

NEW RESEARCH FINDINGS show that all diseases have simple explanations and cures once their true cause is known. This book describes the causes of both common and extraordinary diseases and gives specific instructions for their cure.

# THE Cure FOR ALL Diseases



## With Many Case Histories

of diabetes, high blood pressure, seizures, chronic fatigue syndrome, migraines, Alzheimer's, Parkinson's, multiple sclerosis, and others showing that all of these can be simply investigated and cured.

Hulda Regehr Clark, Ph.D., N.D.

## A New Diagnostic Device...

With an audio oscillator circuit and a trained ear, you can detect parasites and pollutants in a way that no one has done before - electronically.

## Leads to New Discoveries...

In every case of the “mysterious” disease diabetes, you find the not-so-mysterious parasite *Eurytrema*, and the fairly common pollutant *wood alcohol*. Every case! And never in healthy people! Similarly in cancer, HIV, Alzheimer’s, endometriosis, to name a few, you can find specific parasites and/or pollutants at work.

## And New Cures...

You don’t need dangerous, expensive prescription drugs to get rid of the causes of your illness. Once you know what you are fighting you can pick herbal, electronic, or avoidance methods. Except for the cost of dental work, you can get well for under \$100!

## And New Hope...

Follow the advice in this book preventively, and never worry about your health again! Get your whole family well and keep them well. Start today!

## It Took An Independent Research Scientist



to find the answers . Hulda Regehr Clark began her studies in biology at the University of Saskatchewan, Canada, where she was awarded the Bachelor of Arts, Magna Cum Laude, and the Master of Arts, with High Honors. After two years of study at McGill University, she attended the University of Minnesota studying biophysics and cell physiology. She received her Doctorate Degree in physiology in 1958. In 1979 she left government funded research and began private consulting on a full time basis. Six years later she discovered an electronic technique for scanning the human body. Today she puts her methods, results and conclusions before you.

Read and Recover.

Published by:  
New Century Press  
1 (800) 519-2465  
[www.NewCenturyPress.com](http://www.NewCenturyPress.com)



Elektriciteit kan nu worden gebruikt om bacteriën, virussen en parasieten binnen enkele minuten te doden, en niet in dagen of weken, zoals antibiotica vereisen.

Als u aan een chronische infectie heeft geleden, kanker of AIDS heeft, leer dan het elektronische apparaat te bouwen dat dit onmiddellijk zal stoppen. Het is veilig en zonder bijwerkingen en interfereert niet met de behandeling die u nu ondergaat.

Het geneesmiddel voor alle ziekten

© Copyright 1995 door Hulda Regehr Clark, Ph.D., N.D.

Alle rechten voorbehouden. Herdrukt 2010

Hierbij wordt toestemming verleend om kopieën te maken van enig deel van dit document voor niet-commerciële doeleinden, op voorwaarde dat deze pagina met de originele copyrightvermelding is opgenomen. Er zijn geen elektronische kopieën van welke aard dan ook toegestaan.

Gepubliceerd in de Verenigde Staten door:

Nieuwe-eeuwse pers

1055 Bay Blvd., Suite C, Chula Vista, CA 91911

(619) 476-7400 • (800) 519-2465

[www.newcenturypress.com](http://www.newcenturypress.com)

ISBN-1-890035-01-3

Andere boeken van Dr. Clark verkrijgbaar bij New Century Press:

Het geneesmiddel voor alle vormen van kanker

(Engels, Bulgaars, Duits, Italiaans, Mongools, Russisch)

Het geneesmiddel voor alle ziekten

(Engels, Bulgaars, Chinees, Nederlands, Fins, Frans, Duits, Hongaars, Italiaans, Litouws, Pools, Portugees, Russisch, Servisch, Spaans, Sloveens)

Het geneesmiddel voor alle geavanceerde vormen van kanker

(Engels, Frans, Duits, Italiaans, Russisch)

Het geneesmiddel tegen HIV en AIDS

(Engels)

De Syncrometer® Science Laboratory-handleiding

(Engels, Frans, Spaans)

De Syncrometer® Science Laboratory-handleiding 2

(Engels)

De preventie van alle vormen van kanker

(Engels, Italiaans)

De genezing en preventie van alle vormen van kanker

(Engels, Frans, Russisch, Spaans)

Dr. Clark's gezonde recepten (Engels)

Kennisgeving aan de lezer

De meningen en conclusies in dit boek zijn van mij, en tenzij anders aangegeven, alleen van mij. De hierin geuite meningen zijn gebaseerd op mijn wetenschappelijk onderzoek en op specifieke casestudies waarbij mijn patiënten betrokken zijn. Houd er rekening mee dat ieder mens uniek is en anders kan reageren op de behandelingen die in dit boek worden beschreven. Af en toe hebben we waar nodig doseringsaanbevelingen gegeven. Nogmaals, onthoud dat we allemaal verschillend zijn en dat elke nieuwe behandeling op een voorzichtige, gezonde manier moet worden toegepast.

De hierin beschreven behandelingen zijn niet bedoeld als vervanging of vervanging van andere vormen van conventionele medische behandeling. Neem gerust contact op met uw arts of andere zorgverlener.

In dit boek heb ik gewezen op het bestaan van verontreinigende stoffen in voedsel en andere producten. Deze verontreinigende stoffen werden geïdentificeerd met behulp van een testapparaat van mijn uitvinding, bekend als de Syncrometer®. Volledige instructies voor het bouwen en gebruiken van dit apparaat vindt u in dit boek. Daarom kan iedereen de beschreven tests herhalen en de gegevens verifiëren.

De Syncrometer® is nauwkeuriger en veelzijdiger dan de beste bestaande testmethoden. Er wordt ook een methode gepresenteerd om de mate van nauwkeurigheid te bepalen. Op dit moment levert het echter alleen positieve of negatieve resultaten op, het kwantificeert het niet.

De kans op een vals-positief of vals-negatief is ongeveer 5%, wat kan worden verminderd door herhaling van de test.

Het is in het algemeen belang om te weten wanneer een enkele fles van een enkel product positief test op een ernstige verontreinigende stof. Als je dat wel doet, is het het veiligst om alle flessen van dat product volledig te vermijden; dit is wat ik herhaaldelijk adviseer. Deze aanbevelingen moeten worden geïnterpreteerd als de bedoeling om het publiek te waarschuwen en te beschermen, en niet om een statistisch significante analyse te bieden. Het is mijn vurige hoop

dat fabrikanten de nieuwe elektronische technieken in dit boek gebruiken om zuiverdere producten te maken dan ooit tevoren.

# Toewijding

Ik wil dit boek graag opdragen aan alle personen die mij beroepshalve bezochten, vanaf de allereerste persoon in 1963, mevrouw R. Biehl, tot nu. Ik heb zoveel van jullie allemaal geleerd en ik waardeer jullie vertrouwen, jullie intelligentie en jullie onwil om verslagen te worden.

## Dankbetuigingen

Ik wil graag mijn dank uitspreken aan mijn zoon, Geoffrey, die op zondag altijd naar mijn ‘gekke ideeën’ luisterde, precies rond etenstijd. Hij was geduldig, vriendelijk, behulpzaam en bereid om zijn expertise op het gebied van elektronica en computers te delen. Zonder hem had dit boek niet geschreven kunnen worden.

Hartelijk dank aan Frank Jerome, DDS. Zonder de bruikleen van zijn collectie parasietglasjes hadden veel van mijn ontdekkingen niet kunnen worden gedaan, en zonder zijn ontwikkeling van metaalvrije tandheelkunde hadden veel van deze patiëntengeschiedenissen niet gelukkig kunnen eindigen. Dank aan Linda Jerome voor het verzorgen van ons beiden met persoonlijke interesse en geduld. En dank aan Edna Bernstein voor haar vindingrijke hulp.

## Inhoud

FIGUREN .....	XIII VOORWOORD
.....	XVII DE BELOFTE
.....	1
Slechts twee gezondheidsproblemen .....	2
Wees een gezondheidsdetective .....	3
DE ONTDEKKING .....	5
Alles heeft een unieke frequentie.....	9

Selectieve elektrocutie .....	10
Bioradiatie.....	12
Bugs zappen .....	16
Het biostralingspectrum .....	18
EEN ZAPPER BOUWEN .....	21
Het doden van de overlevende ziekteverwekkers .....	23
Zapper-onderdelenlijst .....	24
De Zapper in elkaar zetten .....	25
Het gebruik van de Zapper .....	30
Eenvoudige pulsen .....	30
De eenvoudige pulser gebruiken .....	32
PARASIETEN & VERONTREINIGING .....	33
De ergste parasiet .....	35
Vervuiling .....	38
Vervuiling met oplosmiddelen .....	38
Metaalvervuiling.....	39
Mycotoxinen .....	40
Fysieke toxinen .....	41
Chemische toxines .....	42

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

HOE WIJ ECHT ZIEK WORDEN.....	45
Zelfgezondheid .....	48
Hoe te genezen .....	49
De weg naar welzijn.....	50
PIJN VAN TEEN TOT HOOFD .....	53
Zoeken naar bacteriën .....	55
Wat u zult vinden.....	56
Pijn in de tenen .....	57
Breng uw pH in evenwicht .....	59
Voetpijn .....	61
Hiel pijn .....	62
Pijn in de benen bij kinderen .....	72
Pijn in de benen bij volwassenen .....	73
Protocol voor beenpijn .....	75
Fibromyositis en fibromyalgie .....	79
Gewrichtspijn of artritis.....	81
Osteo of gewone artritis .....	82
Reumatoïde artritis .....	85
Allergische artritis .....	86



Pijn in de dijen .....	89
Heuppijn .....	89
Botversterking .....	91
Pijn in de lies .....	94
Onderrug pijn .....	97
Pijn in de onderbuik .....	102
Buikpijn .....	103
Blindedarmontsteking .....	106
Pijn aan de urinewegen .....	107
Prikkelbaredarmsyndroom (IBS), colitis en spastische dikke darm .....	107
Ziekte van Crohn .....	108
Centrale buikpijn .....	113
Interstitiële cystitis .....	114
Baarmoederpijn .....	114
Endometriose .....	114

ii

## INHOUD

Anticonceptie .....	118
De stille baarmoederhals .....	119
Menopauzesymptomen, opvliegers, PMS .....	119

Onvruchtbaarheid .....	123
Misselijkheid .....	126
Prostaatproblemen.....	131
Pijn aan de zijkant .....	136
Pijn in de middenbuik, maagpijn .....	139
Maagzweer .....	140
Hiatale hernia .....	141
Luchtwegaandoeningen .....	142
Astma .....	142
Bronchitis, kroep, chronische hoest .....	148
Borstpijn .....	150
Gevoeligheid van de borsten .....	151
Borstknobbels .....	152
Hart pijn.....	154
Langzame hartslag/syncope (flauwvallen) .....	156
Pijn op de borst .....	157
Pijn in de bovenrug .....	158
Schouder pijn .....	158
Pijn in de bovenarm .....	160
Pijn in de elleboog .....	161

Pijn aan de pols.....	161
Duimpijn en handpijn .....	162
Vingerpijn .....	162
Pijn in de nek.....	163
Pijn aan de voorkant van de nek .....	164
Problemen met het temporale mandibulaire gewricht (TMJ) .....	165
Tandpijn.....	165
Keelpijn .....	166
Oogpijn .....	167
Maculadegeneratie .....	169
Hoofdpijn en migraine .....	169
Oorpijn .....	175
Oorgeluiden en beltonen .....	176
iii	
DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN	
Hoofdhuidpijn .....	178
NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN .....	179
Suikerziekte .....	179
Pre-diabeet .....	184
Diabetes in de kindertijd.....	184

Herpes .....	185
Vermoeidheid .....	188
Huid problemen .....	193
Talgcysten .....	193
Huiduitslag .....	194
Netelroos .....	197
Acne .....	197
Psoriasis, eczeem .....	197
Wratten .....	200
Lintwormstadia .....	201
De griep .....	206
Koorts .....	208
Multiple sclerose en amyotrofische laterale sclerose	209
Hoge bloeddruk .....	215
Glaucoom .....	218
Tandbederf .....	219
Spierziekten .....	224
Spierdystrofie .....	225
Myastenia Gravis .....	227
Universele allergieën .....	228

Omgevingsziekte .....	229
Alcoholisme .....	233
Aanvallen .....	236
Gewichtsproblemen .....	244
Slaapproblemen .....	248
Slaapapneu .....	248
Slapeloosheid .....	250
Schimmelinfecties .....	253
Luieruitslag .....	253
Behandel Gist of Schimmel op dezelfde manier.....	254
Ziekte van Fluke .....	256
Flukes en oplosmiddelen .....	257

iv

## INHOUD

Flukes niet alleen.....	259
Branderig gevoel en gevoelloosheid .....	260
Depressie.....	262
Manische depressie .....	264
Schizofrenie .....	267
Autisme .....	270

Spijsverteringsproblemen .....	273
Alzheimer .....	275
Dementieën, geheugenverlies .....	278
LEEFTIJD TERUG DUWEN.....	281
Eetpatroon .....	281
Zuurstof verhogen.....	284
Niacine .....	285
TIA's, beroertes en purpura .....	286
Bloeddruk .....	287
Luchtvervuiling .....	288
Bloedarmoede .....	290
Zuurniveaus.....	292
Mineralen verhogen .....	293
Chelatie .....	294
Pols .....	295
Hart gezondheid .....	296
Incontinentie .....	298
Slechte spijsvertering.....	300
Kauwen .....	300
Maagzuur .....	301

Salmonella en Shigella .....	302
Andere aanwijzingen .....	304
Levergal .....	304
Constipatie.....	305
Poep je problemen weg.....	306
Suikerregulering .....	307
Het 7-daagse diabetesdieet voor ouderen.....	307
Ontbijt .....	307
Lunch .....	308
Diner .....	308
Avondeten .....	312
Diabetessupplementen .....	313

v

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Diabetici uit eten.....	314
Extra dieettips voor ouderen .....	314
Zout .....	315
Tremor .....	316
Remedies tegen tremoren .....	318
Zwakheid .....	321

Hartziekte .....	322
Relatie hart/nier .....	324
Diuretica .....	326
Comfortabel voelen .....	327
Gehoorverlies .....	328
Slapeloosheid .....	330
Gezonde gewoonten .....	331
Nog niet oud.....	332
Superlange levensduur.....	333
Stervende .....	334
KANKER GENEZEN.....	335
Nog een ziekte van Fluke .....	335
Samen met een oplosmiddel .....	336
Propylalcohol vervuilde producten .....	339
Beter worden na kanker .....	340
Programma voor het doden van kruidenparasieten .....	341
Handig overzicht van het parasietprogramma .....	345
Onderhoud Parasietenprogramma .....	346
Programma voor huisdierparasieten .....	347
Parasieten verdwenen, daarna gifstoffen .....	350



Let op bacteriën.....	351
Help ook uw gezin .....	352
Aflatoxine .....	353
HIV/AIDS GENEZEN .....	357
Behandelingswijze .....	359
Met benzeen vervuilde producten .....	360
Plan voor de toekomst .....	362
VERKOUDHEID BEHANDELEN .....	365

vi

## INHOUD

Lintwormstadium of mijten .....	365
Schimmels en verkoudheid .....	368
De oplossing.....	371
Schimmelvrij dieet.....	372
Preventie .....	374
Genezings symptomen .....	375
Ware oorsprong van virussen.....	377
LICHAAMSWIJSHEID EN WAAROM SLECHTE VOEDSEL GOED SMAAKT.....	381
Zout .....	381
Vetten .....	382

Zetmeel .....	382
Suiker .....	383
Houdt niet van .....	383
Wees de hunkering te slim af.....	385
Terug naar normaal .....	386
Giftig voedsel .....	387
Beschimmeld voedsel .....	388
Aflatoxine .....	389
Aflatoxine uitroeien .....	391
Zearalenon .....	392
Sterigmatocystine .....	395
Moederkoren .....	395
Cytochalasine B .....	397
Kojiczuur .....	398
T-2-toxine .....	398
Sorghumvormen .....	398
Versnellen .....	398
Schimmel vermijden .....	399
Wegblijven van granen .....	402
Huisdieren leren gezondheidslessen.....	403

EENVOUDIGE LEVENSTIJLVERBETERINGEN ..... 407

Leven van hand tot mond ..... 407

Betere wasgewoonten ..... 408

Betere keukengewoonten..... 409

Een betere huishouding ..... 412

vii

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Ramen open of gesloten? ..... 415

Wat voor soort warmte..... 416

Mijten bestrijden ..... 417

VIER CLEAN-UPS ..... 419

Tandheelkundige reiniging ..... 419

Richtlijnen voor een gezonde mond ..... 421

De verschrikkingen van de metaaltandheelkunde  
..... 427

Tandheelkundige beloningen .....  
431

Dieet opruimen..... 433

Ontbijt ..... 433

Lunch ..... 436

Avondeten ..... 437

Dranken .....	439
Gruwelen in commerciële dranken .....	443
Voedsel voorbereiding .....	446
Voedselrichtlijnen .....	447
Uit eten gaan .....	448
Lichaamsschoonmaak .....	450
Stop met het gebruik van supplementen.....	455
Veilige supplementen .....	457
Opruimen van het huis .....	460
Uw kelder .....	461
Uw garage .....	461
Speciale schoonmaakbeurt voor freon (CFK's) .....	462
Speciale schoonmaakbeurt voor glasvezel .....	463
Speciale schoonmaakwerkzaamheden voor asbest .....	464
Jouw huis .....	464
Onnatuurlijke chemicaliën .....	469
BIO-ELEKTRONICA .....	474
Een synchrometer® maken.....	474
Een hobbykit maken Syncrometer® .....	476

Proefplaten maken .....	477
Onderdelenlijst testplaten .....	478
Montage van testplaten .....	478
De syncrometer® gebruiken .....	479
Resonantie .....	482
Les een .....	483
Witte bloedcellen .....	485

viii

## INHOUD

Een monster van witte bloedcellen maken .....	486
Les twee .....	487
Les drie .....	487
Les vier .....	488
Teststoffen voorbereiden .....	489
Onzuivere teststoffen .....	489
Orgelmonsters maken .....	494
Een complete set weefselmonsters maken .....	495
Een complete set weefselmonsters aanschaffen .....	495
Lichaamsvloeistofmonsters .....	496
Les vijf.....	497

Les zes .....	498
Les zeven .....	500
De lucht testen.....	502
Iemand anders testen .....	502
Les acht .....	503
Speekselonderzoek .....	503
Les negen .....	504
Surrogaattesten .....	505
Les tien .....	505
Les elf .....	507
Les twaalf .....	508
Les dertien .....	509
Les veertien .....	509
Les vijftien .....	510
Les zestien .....	510
Les zeventien .....	511
Gevoeligheid van testen op verontreinigende stoffen in het product .....	513
Microscopieles .....	514
Foto's maken van wat u ziet .....	518
Een frequentiegenerator gebruiken .....	518

De theorie .....	519
Les Achttien .....	521
Les negentien .....	522
Les Twintig .....	522
Les Eenentwintig.....	523
Les tweeëntwintig .....	524
Les Drieëntwintig .....	524
Les Vierentwintig .....	525
Les vijfentwintig .....	526
Les zesentwintig .....	526
Les zevenentwintig .....	526

ix

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Les Achtentwintig .....	527
Les Negenentwintig .....	527
RECEPTEN .....	529
Drankrecepten .....	529
Limonade .....	529
Vers tomatensap.....	529
Vers Ananassap.....	530

Ahornmilkshake .....	530
Yankee-drankje .....	530
Hete Vanillemelk .....	530
Rode melk .....	530
C-Melk .....	531
Mijn eigen frisdrank .....	531
Mijn eigen Super C-Pop .....	531
Half om half .....	532
Karnemelk-C .....	532
Voedselrecepten .....	532
Dagelijkse voeding .....	532
Twee granola's .....	533
Pindakaas .....	535
Zoet- en smaakstoffen .....	535
Bewaren .....	536
C Verklede .....	536
Kaas saus .....	537
Zure Room-C .....	537
Yoghurt .....	537
Soepen .....	537



Recept voor vis en zeevruchten .....	537
Gebakken appels .....	538
5-minuten-ijsje.....	538
Voorbeeldmenu van 7 dagen.....	539
Recepten voor natuurlijke lichaamsproducten .....	541
Vloeibare zeep van Borax .....	541
Voor wasgoed .....	542
Voor gerechten .....	542
In de vaatwasser.....	543
In de gootsteen .....	543
Shampoo.....	543
Haarlak .....	544
Zelfgemaakte zeep .....	545

## X

### INHOUD

Vloeibare zeep .....	545
Huidontsmettingsmiddel .....	546
Deodorant .....	546
Tanden poetsen .....	548
Voor kunstgebitten .....	548

Mondwater .....	548
Contactlensvloeistof .....	549
Lipverzachter .....	549
Voetpoeder .....	549
Skin Healer Moisturizer Lotion .....	549
Andere huidgenezers .....	550
Massage olie .....	551
Zonnebrandcreme .....	551
Neuszalf .....	551
Snelle maïszetmeel huidverzachter .....	552
Maïszetmeel huidverzachter .....	552
Aftershave .....	552
Persoonlijke smeermiddelen .....	552
Babydoekjes .....	553
Mensendoekjes .....	553
Recepten voor natuurlijke cosmetica .....	554
Eyeliner en wenkbrauwpotlood .....	554
Lippenstift .....	554
Gezichtspoeder .....	555
Blush (gezichtspoeder in cakevorm) .....	555

Recepten voor huishoudelijke producten .....	555
Vloer schoonmaker .....	555
Meubelstofzuiger en ruitenreiniger .....	555
Meubelwas .....	556
Insectenverdelger .....	556
Mierenafweermiddel .....	556
Bloemen- en bladspray .....	556
Mottenballen .....	557
Tapijt schoonmaker .....	557
Recepten voor gezondheidsverbetering .....	557
Tinctuur van zwarte walnootschillen .....	557
Quassia-recept .....	560
Emmenagogue (inducer van de menstruatie) .....	560
Darmprogramma .....	561
Constipatie Thee .....	562
Gewichtsvermindering .....	563

xi

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Nierreiniging .....	563
Leverkruiden .....	567

Leverzuivering .....	567
Lugol's jodiumoplossing .....	574
Vitamine D-druppels .....	574
PATHOGEN FREQUENTIES .....	575
Bandbreedte van organismefamilies .....	575
Schimmel- en schimmeltoxinefrequenties .....	576
Bacteriën en virussen .....	576
Spoelwormen, platwormen, eencellige dieren.....	580
Wrattenfrequenties .....	582
Lintwormen .....	583
Mijtfrequenties .....	584
Diverse frequenties .....	584
Toxische elementen .....	585
Oplosmiddelen.....	587
Pathogeenfrequentiegrafiek .....	589
BRONNEN .....	593
EINDE.....	601
INHOUDSOPGAVE .....	603

Fig. 1 Geselecteerde dierbandbreedtes. ....	19
Fig. 2 Geselecteerde pathogeenbandbreedtes. ....	20
Afb. 3 Zapper-schema .....	24
Afb. 4 Afgewerkte zapper, buiten en binnen. ....	29
Afb. 5 Eenvoudige pulsen .....	31
Afb. 6 Ascaris. ....	34
Afb. 7 Flukes .....	35
Afb. 8 Normale levenscyclus van Fasciolopsis. ....	37
Afb. 9 Dieren uit uw tuin voeren.....	52
Afb. 10 Nieren .....	62
Afb. 11 Wegwerpluiers.....	72
Afb. 12 Persoonlijke producten .....	74
Afb. 13 Veilige alternatieven voor persoonlijke producten. ....	75
Afb. 14 Tandnummeringssysteem .....	77
Fig. 15 Trichinella-larven nestelen zich in de spieren. ....	79
Afb. 16 Mijnwormen, strongyliden en zweepwormen .....	82
Afb. 17 Steengemalen maïstortilla's, rijk aan calcium .....	84

Afb. 18 Je lymfeklieren zijn je beste vrienden. ....	94
Afb. 19 Dikke darm .....	
.....	102
Afb. 20 Houd persoonlijke waterflessen steriel. ....	
104	
Afb. 21 Oestrogeen- en progesteronniveaus (pg./ml) .....	120
Afb. 22 De lever .....	136
Afb. 23 Galstenen.....	138
Afb. 25 Hiatale hernia .....	141
Afb. 26 Halsklieren van de lymfeklieren .....	
164	
Afb. 27 Oog .....	167
Afb. 28 Bottelapparatuur.....	186
Afb. 29 Strakke luiers .....	195
Afb. 30 Sommige cysticercusvariëteiten hebben meerdere koppen. .....	202
Afb. 31 Uitgekomen cysticercus .....	
203	
Afb. 32 Schapenleverwormen. ....	229
Afb. 33 Calorieboosters .....	247
Afb. 34 Alcoholische dranken bevatten ergot en aflatoxine. ....	286
Afb. 35 Gechloreerd water kan psychische klachten veroorzaken. ....	
289	

Afb. 36 Rode bloedcellen, boven- en zijaanzicht. .....	291
Afb. 37 Waterkan met filter .....	293
xiii	
DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN	
Afb. 38 Zeezoutvlakten zijn vaak rustplaatsen voor zeemeeuwen. ....	316
Afb. 39 Te warm en te koud. ....	328
Afb. 40 Producten met propylalcohol. ....	337
Afb. 41 Amerikaanse regelgeving inzake sterilisatieoplossingen. .....	353
Afb. 42 Kunststof schudbeker .....	354
Afb. 43 Gegrild voedsel bevat benzopyrenen .....	358
Afb. 44 In Mexico gemaakt snoep zonder benzeen. ....	360
Afb. 45 Verontreinigende stoffen bevinden zich op onwaarschijnlijke plaatsen. ....	361
Afb. 46 Popcorn en maïschips .....	361
Afb. 47 Dit Mexicaanse brood bevatte geen schimmels. .....	369
Afb. 48 Bakkerij in Mexicaanse stijl .....	374
Afb. 49 Startset homeopathische middelen. ....	376
Afb. 50 Pasta.....	396

Afb. 51 Koude ontbijtgranen .....	397
Afb. 52 Kruidenthee .....	400
Afb. 53 Drie veilige smaakstoffen. ....	401
Afb. 54 Eet het groen van de aardappel niet. ....	402
Afb. 55 Aardappeloogst van de toekomst. ....	403
Afb. 56 Dankzij gladde vloeren kan elk beetje stof worden verwijderd. ....	414
Afb. 57 Zomer- en winterverblijven .....	416
Afb. 58 Mijt.....	417
Afb. 59 Tandheelkundige vervangingen .....	421
Afb. 60 Boven- en onderkant van enkele metalen kronen. ....	422
Afb. 61 Thalliumfragment. ....	429
Afb. 62 Nog meer tandheelkundig metaal. ....	431
Afb. 63 Mooie kunststof mond. ....	431
Afb. 64 Lelijk metaal in mond. ....	431
Afb. 65 Niet-verontreinigde ontbijtgranen .....	435



Afb. 66 Toegestaan gebruik van oplosmiddelen in voedsel .....	444
Afb. 67 Enkele onveilige dranken.....	445
.	
445	
Afb. 68 Enkele goede voedingsmiddelen.....	447
Afb. 69 Brood, plastic, schimmel .....	448
Afb. 70 Goed restaurantvoedsel. ....	449
Afb. 71 Voorbeelden van commercieel ‘voedselglijmiddel’. .....	453
Afb. 72 Reinigingsmiddelen met PCB's .....	454
Afb. 73 Veilige zepen .....	454
Afb. 74 Veel supplementen zijn vervuild. ....	455
Afb. 75 Zuiver zout .....	457
Afb. 76 Laboratoriumzoutetiket .....	458
Afb. 77 Garagedampen .....	462
Afb. 78 Syncrometer®-schema. ....	475

xiv

FIGUREN

Afb. 79 Onderdelenlijst Syncrometer®.....	476
Afb. 80 Fles met witte bloedcellen aan de bovenkant vastgeplakt. .....	486
Afb. 81 Enkele gekochte objectglaasjes voor parasieten en weefsels .....	495
Afb. 82 Tafel van de toekomst. ....	499
Afb. 83 Microscoop, objectglaasjes en dekglasjes..... ... 515	515
Afb. 84 Opstelling voor het vinden van resonantiefrequenties. .....	520
Afb. 85 Functiegeneratoren .....	528
Afb. 86 Pinda's .....	535
Afb. 87 Borax en citroenzuur .....	544
Afb. 88 Dit zijn galstenen. ....	569
Fig. 89 Grafiek van bandbreedtes voor organismefamilies. .....	575

xv

## Voorwoord

Zieken worden sinds mensenheugenis gegijzeld vanwege hun geld of immateriële bezittingen. Artsen, zelfs primitieve en natuurlijke genezers, omringen zichzelf met mysterie als ze kruiden of chemicaliën en bezweringen of ‘prognoses’ gebruiken

om de zieken te helpen herstellen. Tegenwoordig neemt de medische industrie (artsen en hun leveranciers en verzekeraars) een aanzienlijk deel van de inkomsten van de arbeider voor zijn rekening. Zou het niet fijn zijn als ze allemaal weer konden gaan tuinieren of een andere primitieve en nuttige bezigheid zouden kunnen doen?

Zou het niet geweldig zijn als de zieken zich bij hen konden voegen?

De meest veelbelovende ontdekking in dit boek is de effectiviteit van elektriciteit om virussen, bacteriën en parasieten te doden.

Betekent dit dat u uw afspraak met uw klinische arts kunt annuleren? Nee dat doet het niet. Het doden van je indringers zorgt er niet voor dat je onmiddellijk beter wordt. Maar gelukkig zal hij of zij bij uw volgende doktersbezoek medicijnen verwijderen en niet toevoegen.

Je zou kunnen denken dat zo'n uitvinding snel gepatenteerd moet worden. Dat was mijn universele advies. Maar ik heb ervoor gekozen om dat niet te doen. Het helpt mijn kinderen, mijn kleinkinderen en mij als het goed met je gaat.

De hele wereld moet uit de donkere tijden van geneeskunde en ziekte komen. En om de ware oorzaken van infecties en ziekten te leren kennen. We moeten en kunnen het nieuwe tijdperk van ziektevrij leven inluiden.

Geen diabetes, geen hoge bloeddruk, geen kanker, geen HIV/AIDS, geen migraine, geen lupus enzovoort!

Met dit nieuwe inzicht blijft geen enkele ziekte onoverwinnelijk!

xvii

De belofte

Stap in een nieuwe wereld.

Een wereld zonder chronische ziekten.

Stap uit je oude wereld.

Het heeft je gevangen gehouden.

Probeer iets nieuws.

De gevangenis heeft geen muren. Het heeft alleen lijnen die de grond om je heen markeren. Binnen de lijnen staan je oude ideeën. Buiten zijn nieuwe ideeën die je uitnodigen om over te stappen en uit je gevangenis te ontsnappen. Durf deze nieuwe ideeën uit te proberen en uw ziekte belooft te verdwijnen.

Binnen een paar weken kan het weg zijn.

Als je erg ziek of chronisch ziek bent, heb je jezelf waarschijnlijk vaak afgevraagd: waarom hebben deze problemen mij gekozen? Zal er nooit een manier zijn om ze te overwinnen?

U bent wellicht bekend met de uitleg van uw arts over uw ziekte of de ziekte van uw kind. Een Cocksackie-virus is de hersenen van uw kind binnengedrongen en veroorzaakt daar een ontsteking (encefalitis). U bidt dat de immuniteit van uw kind dit zal overwinnen.

Je bent misschien bekend, maar zo hulpeloos tegen deze microscopische indringer.

Als je de spreekwoordelijke 3 wensen had, zouden deze zijn: 1) spaar alsjeblieft het leven van mijn kind; 2) zorg ervoor dat mijn kind geen blijvende schade oploopt; 3) zegen en begeleid alstublieft de geweldige artsen en verpleegsters die de zuurstoftent draaiende houden en de temperatuur en vitale functies van mijn kind in de gaten houden.

Wat als je aan een knop zou kunnen draaien en binnen 3 minuten elk Cocksackie-virus in het lichaam van je kind zou kunnen doden?

1

DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Wat als dit geen bijwerkingen had?

Wat als het virus nooit meer terugkomt?

In dit boek leer je hoe je dat doet. U leert ook waarom uw kind encefalitis of een andere ziekte heeft gekregen en hoe u dit voor altijd kunt voorkomen.

Als dit te verbijsterend is, doe het dan stap voor stap: leer eerst over de radio-uitzendingen die alle levende dieren doen. Ten tweede, zoek de “stationfrequenties” waarop uw specifieke indringer(s) uitzendt. Ten derde: leer hoe je kunt ‘jammen’

hun frequentie totdat ze verlopen: het duurt slechts enkele minuten!

Leer ten slotte hoe u uw eigen diagnostische en behandelingsapparatuur kunt maken. De instructies zijn eenvoudig genoeg voor iedereen. Alleen als u deze macht in uw handen legt, zal deze beschermd zijn tegen overheidsregulering, hoe goed bedoeld ook.

Slechts twee gezondheidsproblemen

Hoe lang en verwarrend de lijst met symptomen die iemand ook heeft, van chronische vermoeidheid tot onvruchtbaarheid en mentale problemen, ik ben er zeker van dat er maar twee dingen mis zijn: er zitten verontreinigende stoffen en/of parasieten in. Ik vind nooit dat een gebrek aan lichaamsbeweging, vitaminetekorten, hormoonspiegels of iets anders een primaire oorzakelijke factor is. De oplossing voor een goede gezondheid ligt dus voor de hand:

Probleem

Eenvoudigste remedie

Parasieten

Elektronische en kruidenbehandeling

Vervuiling

Vermijding

Het is een dappere zoektocht: de zoektocht naar gezondheid. Met optimisme in de ene hand en vastberadenheid in de andere, kunt u ook voor uzelf de wonderen verrichten die mijn cliënten in de casuïstiek hebben verricht.

Nog meer goed nieuws is dat het niet duur is. De kosten variëren van een paar honderd dollar tot slechts een paar duizend dollar

## DE BELOFTE

om beide problemen te elimineren en uw chronische ziekten te genezen.

Wees een gezondheidsdetective

Nadat je je eigen ziekten hebt genezen, leer je vrienden en familie hoe het moet. Families zijn verwant en hun problemen zijn verwant. Dit zou de taak gemakkelijker moeten maken. Houd een klein notitieboekje bij om net zo goed deel uit te maken van de waardevolle familie-erfenis als foto's. Als uw tante, vader en broer zowel diabetes als uzelf hadden en allen genezen waren nadat u hen kennis had laten maken met dit concept en deze technologie, is dit dan geen vermelding waard in de geschiedenis van uw familie?

Merk op wat een sterke erfelijkheidslijn er kan zijn, niet vanwege het delen van genen, maar vanwege het delen van een dak, een tafel, een supermarkt en een tandarts!

Veel problemen kunnen ontferd worden. Genees uzelf van retinitis pigmentosa en spierdystrofie (de "overgeërfde" soort) en verbreek het geloof van uw familie in het genconcept voor deze ziekten. Breng hoop voor uw gezin door de ware etiologie van ziekten te bewijzen. Breng respect terug voor uw loyale genen die u haarkleur en textuur geven, en geen haarverlies. Dat brengt je oogkleur, geen oogziekte. Je genen hebben je de goede dingen over je voorouders gebracht, niet de slechte dingen. Parasieten en vervuiling brachten je de slechte dingen.

Het doden van al je indringers is echter slechts de eerste stap. Het is inderdaad de levensreddende stap. Maar beter worden is meer dan alleen je leven redden. Vervolgens komt de meer vervelende taak om hun bronnen te vinden. Waar komen ze vandaan? Waarom vielen ze je zo massaal binnen? Waarom jij?

Het verhaal van jouw persoonlijke vervuiling ontvouwt zich als in een boek.

Als je goed kijkt, zie je het hele panorama van je talloze kleine indringers die op afstand worden gehouden door je dappere immuunsysteem, je witte bloedcellen. Je kunt zien wat ze 3

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

vechten naast de indringers. Je slecht gekozen dieet- en lifestyleproducten!

Je hart kan uitgaan naar die kleine witte bloedcellen. Nooit meer, zou je kunnen zeggen, zul je ze arseen en kwik en lood geven... nooit meer kobalt en asbest en freon.

Dat grote lichaam van wijsheid, jouw lichaam, hetzelfde als dat naar je drie wensen heeft geluisterd, zal je keer op keer belonen als je ermee samenwerkt, totdat je niet 3 maar 30 wensen hebt ingewilligd, elk schijnbaar net zo onmogelijk als het beklimmen van Mt.

Everest.

Uw chronische schimmelinfectie kan verdwijnen.

Uw haar kan niet meer uitvallen en kan zelfs teruggroeien.

Je lichaam kan zwanger worden – terwijl je het al had opgegeven.

Uw vermoeidheid kan verdwijnen.

Uw slapeloosheid kan verdwenen zijn.

Uw wratten kunnen eraf vallen.

Uw zicht en gehoor kunnen scherper worden.

Je constante honger kan verdwijnen.

Gezondheid is niet alleen vrij zijn van ziekte. Gezondheid is een geweldig gevoel, het gevoel hebben om te lachen om grappige dingen. Health is

dankbaar zijn dat je leeft. Het geeft een gelukkig gevoel de lucht te zien, dingen te zien groeien en vertrouwen te hebben in de vooruitgang van de menselijke samenleving. Gezondheid is het herinneren van de goede kanten van je kindertijd en geloven dat je er nog veel van hebt.

4

## De ontdekking

Waarom denk ik dat ik dingen in het menselijk lichaam kan vinden die een bloedtest niet kan vinden? Welke nieuwe technologie maakt dit mogelijk? Waarom zijn elektronische tests in veel opzichten superieur aan chemische methoden? Waar zijn mijn beweringen over het elektrisch doden van parasieten op gebaseerd?

In 1988 ontdekte ik een nieuwe manier om een lichaamsorgaan te scannen. Het was elektronisch. We kunnen een orgaan al 'zien' met een echo, röntgenfoto's, computertomografie (CAT)-scan of met magnetische resonantiebeelden (MRI). Deze technieken kunnen abnormale vormen in een orgaan identificeren zonder te hoeven verkennen of raden. Maar mijn nieuwe elektronische techniek kan controleren op virussen, bacteriën, schimmels, parasieten, oplosmiddelen en gifstoffen, en is bovendien eenvoudig, goedkoop, snel en onfeilbaar. Elektriciteit kan veel magische dingen doen; nu kunnen we detectiestoffen in ons lichaam aan die lijst toevoegen.

De methode berust op radio-elektronische principes.

Als je heel precies de capaciteits- en inductie-eigenschappen van een extern circuit op elkaar afstemt, zodat de resonantiefrequentie hetzelfde is als de uitgezonden frequentie die ergens anders vandaan komt, zal het circuit oscilleren. Dit betekent dat er positieve feedback zal zijn in een versterker-circuit. Je kunt het horen. Zoals wanneer een omroepinstallatie piept.

Het externe circuit dat ik gebruik heet een audio-oscillator, vrij eenvoudig te bouwen of te kopen. Je lichaam levert de uitgezonden frequenties. Wanneer je het audio-oscillatorcircuit combineert met je lichaam, en je hoort resonantie, dan heb je een match gedetecteerd! Iets in je lichaam komt



overeen met iets in het circuit op de testplaat. Door een laboratoriummonster van bijvoorbeeld een virus op de testplaat te leggen, kunt u bepalen of uw lichaam dat virus heeft door te luisteren naar resonantie. Resonantie horen is gemakkelijk als u een radiotechnicus of muzikant bent. Anderen moeten geduldig zijn 5

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

oefening. De details worden gegeven in het hoofdstuk Bio-elektronica (pagina 474).

Je hoeft nergens een expert in te zijn

leren

de

elektronisch

detectie

methode.

Maar een scherp gehoor helpt.

In 1988 leerde ik een manier om alles geblinddoekt op mijn huid te leggen en het binnen een paar minuten elektronisch te identificeren. Ik kon iets zonder smaak proeven en het elektronisch identificeren. Het systeem werkte prima voor het detecteren van dingen in de huid en tong. Zou het ook betrouwbaar zijn voor interne organen?

Een hele wereld van ontdekkingen lag voor mij. Ik wilde weten wat er in mijn binnenoer was dat tinnitus veroorzaakte, wat in mijn ogen pijn veroorzaakte, wat in mijn maag een indigestie veroorzaakte en nog duizend andere dingen.

6

## DE ONTDEKKING

Maar achter de dagelijkse opwinding van nieuwe ontdekkingen bleef een knagende vraag in mijn hoofd hangen. Hoe is dit mogelijk zonder dat er een vrij hoogfrequente energiebron, radiofrequentie in feite, door mijn circuit loopt? Mijn audio-oscillator was slechts 1000 Hz (hertz of cycli per seconde); De radiofrequentie bedraagt honderdduizenden Hz. En het fenomeen zou ook kunnen worden geproduceerd met een ouderwetse dermatron<sup>1</sup>, die alleen gelijkstroom (gelijkstroom) uitzendt – helemaal geen frequenties!

Hoogfrequente energie moest ergens vandaan komen, was ik dat?  
Belachelijk!

Maar er was een manier om te testen. Als mijn eigen lichaam de hoogfrequente energie zou voortbrengen, zou deze kunnen worden afgevoerd en naar de grond worden geleid met een condensator van het juiste formaat. Dit zou de feedback-oscillaties moeten stoppen. Dit bleek waar te zijn; <sup>1</sup> De dermatron is tientallen jaren geleden uitgevonden en beroemd gemaakt door Dr. Voll. De gevestigde wetenschap minachtte het!

7

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

het werd gestopt. Maar het belachelijke bleef in mijn oren klinken en ik probeerde nog een test. Als er inderdaad radiofrequentie (RF) door mijn circuit zou lopen, zou ik deze moeten kunnen blokkeren met de rechter opklikbare choke. Het blokkeerde. Ik dacht aan een derde test. Als dit echt een resonantiefenomeen was, zou ik een capaciteit aan dit circuit moeten kunnen toevoegen en de resonantie vernietigd zien worden.

Voeg vervolgens een inductantie toe en zie hoe de resonantie terugkeert. Dat deed het precies. Ik heb grafieken gemaakt van de relatie tussen capaciteit en inductie. Ze waren volledig reproduceerbaar.

Waarom kon ik de RF dan niet zien op mijn RF-oscilloscoop?

Waarschijnlijk omdat het hoogfrequente energie was, geen hoogenergetische frequentie, en ik niet wist hoe ik het boven het achtergrondgeluidsniveau moest versterken. Toch was het niet overtuigend

...maar toch veel te verleidelijk om te negeren.

Ik dacht aan nog een vierde test. Als ik echt RF zou produceren

straling die door een circuit kan worden gekanaliseerd, zou ik deze moeten kunnen verstoren door nog een RF-straling van een externe bron toe te voegen. Ik heb een frequentie van mijn frequentiegenerator toegevoegd, eerst op 1.000 Hz. Nu was er geen resonantie. Het kwam tussenbeide. Betekende dit dat mijn lichaam geen straling produceerde bij 1000 Hz? Of werd mijn 1000 Hz-straling gematcht en geannuleerd? Ik heb de frequentie geleidelijk verhoogd, van 1.000 naar 10.000 naar 100.000 naar 1.000.000 Hz. Er was nergens een resonantie en ik kon geen conclusies trekken. Het was zondagmiddag 5 uur. Tijd stoppen. Maar een laatste blik op mijn generator herinnerde me eraan dat deze de 2.000.000 zou kunnen bereiken

Hz en ik zaten net op 1.000.000. Nog een snel experiment zou niet veel tijd kosten. Ik heb het op 1.800.000 Hz gezet. En nu klonk er een resonantie! Hoorde ik dingen? Geen interferentie meer. Ik deed het keer op keer. Waarom resoneerde het nu en niet eerder? Was ik op de eigen bandbreedte (zendbereik) van mijn lichaam aangekomen en stoorde deze daardoor niet meer?

Ik vond dat de laagste frequentie die resoneerde 1.562.000 was

Hz. Alle frequenties die ik heb gecontroleerd (ongeveer 2.000) vanaf daar 8

## DE ONTDEKKING

tot 2.000.000 (mijn frequentiegenerator zou niet hoger gaan) resoneerde ook.

Een jaar later kocht ik een betere frequentiegenerator om de bovenkant van mijn bandbreedte op te zoeken. Elke frequentie tussen 1.562.000 en 9.457.000 Hz kan aan het circuit worden toegevoegd en resonantie produceren.

Het leek dus voor de hand liggend dat het menselijk lichaam elektrisch uitzendt, net als een radiostation, maar over een brede frequentieband en zeer lage spanningen. Daarom is het tot nu toe niet gedetecteerd en gemeten.

Alles heeft een uniek

Frequentie

Het was een druk jaar, nu 1989. Ik was vastbesloten een bandbreedte te vinden voor andere levende wezens: ik vond ze voor vliegen, kevers, spinnen, vlooien en mieren. Het waren er tussen de 1.000.000

Hz en 1.500.000 Hz; kakkerlakken waren het hoogst onder de insecten die ik testte.

Toen kwam een ontstellende bevinding; een dood insect had ook een bandbreedte! Veel smaller, en bijna aan de bovenkant van hetzelfde bereik als toen hij nog leefde, maar duidelijk aanwezig. Het was dus niet helemaal een levend fenomeen.

Maar als dode dingen een resonante bandbreedte hadden, dan zou misschien een geprepareerd microscoopglasje van een dood wezen kunnen worden gebruikt, en zouden mijn uitstapjes naar de tuin en telefoongesprekken naar slachthuizen (voor vleesparasieten) kunnen ophouden. Dat was een gelukkige gedachte. Mijn eerste dia was van de menselijke darmparasiet, een enorme parasiet en plaag voor de mensheid. Ik had zojuist ontdekt dat het aanwezig was in de lever (niet in de darmen) van elke kankerpatiënt die ik zag. De (dode) volwassen parasiet had een resonantiefrequentie van rond de 434.000 Hz. Dia's van 9

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

De media van die parasiet resoneerde dichtbij (432.000 Hz), net als de andere stadia.

Dode dingen resoneerden nog steeds! De hele catalogus van biologische toeleveringsbedrijven, honderden exemplaren van virussen, bacteriën, parasieten, schimmels en zelfs gifstoffen, waren nu beschikbaar voor onderzoek met deze nieuwe techniek!

Plotseling schoot er een idee uit de lucht vallen. Als iemand de frequentiegenerator vast zou houden terwijl deze 434.000 Hz genereerde,

wat zou er dan gebeuren met de volwassen toevalstreffer als je ermee besmet zou zijn?

Ik heb dit plan diezelfde week op mezelf getest, niet met de toevalstreffer maar met de Salmonellabacterie en Giardia en Herpes die ik chronisch bij me droeg. Na een behandeling van 3 minuten heb ik mezelf opnieuw getest. Ik kon ze niet meer in mijn organen vinden! Er waren geen emissies op hun karakteristieke frequenties. Ik herhaalde en herhaalde. Waren ze echt dood? Misschien waren ze gewoon verdoofd of verborgen ze zich plotseling. Maar de symptomen verdwenen ook snel.

Mijn herpeslaesie stopte met tintelen. Het was allemaal te simpel en ongelooflijk.

Maar was het veilig? Binnen drie weken had ik betrouwbare gegevens over het noodzakelijke niveau van elektrische behandeling. Er was slechts 5 volt nodig gedurende 3 minuten op de specifieke frequentie. Het is niet zo dat je huisstroom zou moeten gebruiken die jou, samen met de parasiet, zou doden.

Selectieve elektrocutie

In twintig minuten (drie minuten op zes verschillende frequenties) zou een heel gezin van deze parasiet af kunnen komen. Uit kankergevallen bleek dat binnen een paar uur de universele kankermarker, ortho-fosfo-tyrosine, uit hun lichaam kon worden verbannen door dezelfde parasiet te doden.

Ook 'ongeneeslijke' HIV-gevallen verloren hun virus binnen een paar uur.

Laboratoriumhertesten op HIV waren negatief! De meeste gevallen van pijn kregen onmiddellijk verlichting als ik de juiste 'bug' kon identificeren

10

DE ONTDEKKING

en de frequentie ervan zal bij het volgende kantoorbezoek worden gevonden. Dit leek het absolute bewijs te zijn dat levende wezens een essentiële hoogfrequente output van een soort energie hadden.

Wat gebeurde er eigenlijk met de bacteriën of parasieten? Als ik zoiets groots als een Ascaris-worm of een darmworm zou kunnen doden, dan zou ik misschien ook iets nog groters kunnen doden, zoals een regenworm of een vlo, iets dat ik met mijn eigen ogen zou kunnen zien in plaats van dat ik me de ondergang ervan in mijn lichaam zou moeten voorstellen.

Tien minuten op een frequentie gekozen aan de bovenkant van hun zendbereik leken hen te verdoven. Maar ze stierven niet.

Later controleerde ik de lichaamsbandbreedte (het frequentiebereik dat ze uitzenden) van elk. De regenwormen hadden veel van hun bandbreedte verloren, zowel aan de boven- als onderkant. De vlooiën leken sterker; ze hadden maar een klein beetje verloren. Ze herstelden zich echter niet, zelfs weken later, van dit verlies.

Zou het mensen kunnen schaden om ze te overspoelen met RF-frequenties in hun eigen bandbreedte? Waarschijnlijk als de spanning hoog genoeg was. Er was echter geen noodzaak om te experimenteren, omdat de parasieten die we willen doden karakteristieke frequenties hebben die de karakteristieke frequenties van een mens niet overlappen. In feite zijn ze ver weg (zie het diagram op pagina 19).

Zo werd mijn elektronische methode om ziekten aan te vallen geboren. Vind de resonantiefrequentie van een bacterie, virus of parasiet met behulp van een glaasje of dood stukje. Behandel de levende indringers in het menselijk lichaam met deze frequentie en binnen een paar minuten zenden ze niet langer hun eigen bandbreedte uit – ze zijn dood of ziek en zullen worden verwijderd door onze witte bloedcellen.

Het was een zorgelijke waarheid. Misschien zou het ministerie van Defensie deze kennis gebruiken en superhoogspanningsapparatuur ontwikkelen om ergens ter wereld mensen (“vijanden”) te doden. Maar ik kon zieke mensen niet laten lijden. Bovendien zou er waarschijnlijk een spanning nodig zijn die lijkt op een blikseminslag om mensen op afstand te doden. Mogelijk zou er een manier kunnen worden gevonden om jezelf te beschermen tegen frequenties die schadelijk zijn voor de mens door een smoorspoel (inductor) te dragen die deze frequenties onderdrukt. Vergeet niet dat het er 11 waren

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

geen herstel, alleen een langzame dood voor mijn proefdieren. Het mag mensen niet overkomen!

Ondertussen moeten mensen erop worden gewezen dat ze hun indringers veilig kunnen doden en hun chronische ziekten kunnen genezen. Indringers die de afgelopen decennia exponentieel zijn toegenomen als gevolg van een verminderde immuniteit. Mogelijk geldt dit voor alle soorten op onze planeet.

De vervuiling van de hele biosfeer is toegenomen en daarmee ook het vooruitzicht op het verworven immuundeficiëntiesyndroom (AIDS) voor ons allemaal.

Bedenk echter dat de echte uitdaging niet het doden van onze indringers is, maar het herwinnen van onze gezondheid en immuniteit.

Meer dan alleen parasieten maken ons ziek! Vervuiling ook.

Selectieve elektrocutie maakt mensen zelden helemaal beter.

Zieke mensen hebben altijd een omgevingsfactor die ook gecorrigeerd moet worden.

Hoe doen we dat? Het schip van de ‘vooruitgang’, van steeds complexere, bewerkte voedingsmiddelen en producten moet worden omgedraaid en eenvoud wordt ons doel. Overleven ligt in de eenvoud van voedselinname, de eenvoud van levensgewoonten. Heeft Ralph Waldo Emerson dit voorzien toen hij zei: “Eenvoudig zijn betekent groots zijn”? Of zal de dagelijkse elektrocutie van parasieten en ziekteverwekkers een nieuwe steunpilaar worden die ons net genoeg beter maakt zodat we een schadelijke levensstijl kunnen voortzetten? Is dit de zoveelste “pleister”-behandeling voor onze vergiftigde planeet?

Biostraling

Hoe vreemd het ook lijkt, het lijkt nu duidelijk dat elk levend wezen zijn aanwezigheid uitzendt zoals een radiostation, de zon of de sterren. Ik heb het

bioradiatie genoemd.

12

## DE ONTDEKKING

Misschien is het dezelfde energie als de Aziatische chi; misschien heeft het er alleen maar mee te maken. Misschien is het de energie die langs de meridianen loopt die eeuwen geleden door Aziatische beoefenaars zijn ontdekt.

Misschien is het de energie die gebedsgenezers en religieuze leraren weten te benutten, misschien ook niet.

Misschien is het de energie die helderzienden waarnemen en die occulte verschijnselen aanstuurt, misschien niet.

Wat werkelijk verbazingwekkend is, is dat gewone mensen dergelijke energie ruim vóór de wetenschappers hebben ontdekt. Personen die gebruik maken van de 'kunst' van kinesiologie, slingers, radionica, sproeistaven en vele andere vormen van 'vreemde energie' hebben ongetwijfeld een deel van deze biostraling benut. Het is een eerbetoon aan de over het algemeen hoge intelligentie van gewone mensen en aan hun openheid van geest dat zij deze energie ontdekten, ondanks tegenstand van hedendaagse wetenschappers.

Ruim een eeuw geleden stelden de wetenschappers van Europa het bestaan voor van een 'levenskracht' genaamd 'élan vitale'. Ze waren 13

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

uit het bestaan (en zonder banen) geminacht. Jonge wetenschappers (waaronder ikzelf) werd systematisch geleerd dit idee te minachten.

Natuurlijk hebben we ook geleerd dat een goede wetenschapper emotioneel is, ideeën niet minacht, een volledig open geest heeft en iets pas uitsluit als het tot hun tevredenheid is weerlegd. De jeugdigheid van de studententijd is zo vatbaar voor allerlei vooroordelen, en het verlangen naar acceptatie is zo groot, dat er speciale inspanningen moeten worden geleverd om neutraliteit bij te brengen, of op zijn minst onderscheid te maken tussen emotie en feit.



Waar zijn deze fundamentele pedagogische principes gebleven? Ik werd inderdaad geïnspireerd door de zinsnede 'zoek naar waarheid', maar liet me toen prompt het pad volgen van 'zoeken naar acceptatie'.

Ik weet niet waaruit biostraling, deze elektrische uitzending van onze cellen, bestaat. Alleen de frequentie ervan werd zodanig opgemerkt en opgevangen (gemoduleerd) dat het meetbaar was. En deze 14

## DE ONTDEKKING

frequentie, 1.520.000 tot 9.460.000 Hz (voor een menselijke baby) ligt in het radiofrequentiebereik (RF)<sup>2</sup>.

Iedereen die ervaring heeft met RF kent het vreemde gedrag ervan. Niet vreemd in de 'onbekende' zin, maar in de verbazingwekkende zin. Circuits hoeven niet compleet of gesloten te zijn om te kunnen reizen. Lichamen en objecten kunnen het 'oppakken' zonder dat ze zich in het circuit bevinden. Deze verbazingwekkende eigenschappen zijn te danken aan de capacitieve en inductieve eigenschappen van objecten overal om ons heen, inclusief onszelf.

2AM-radio-uitzendingen zijn van 540.000 Hz tot 1.600.000 Hz (lichte overlap met de onderkant van de menselijke band), FM is 88.000.000 tot 108.000.000 Hz (buiten het menselijke bereik).

15

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

### Bugs zappen

Met zappen bedoel ik het selectief elektrocuteren van ziekteverwekkers. Jarenlang gebruikte ik een commerciële frequentiegenerator om de ene ziekteverwekker na de andere te 'zappen'.

Eerst heb ik een grafiek gemaakt van de frequenties van de meeste bacteriën en virussen in mijn verzameling (meer dan 80, zie pagina 576).

Vervolgens zou ik de zieke cliënt op elk van deze testen testen, en hopen dat ze er geen hadden waarvoor ik geen monster had. Zelfs personen met een simpele verkoudheid hadden er doorgaans een tiental waarop ze positief testten (niet alleen het adenovirus).

Vervolgens was het tijd om de frequentiegenerator elk drie minuten af te stemmen op een tiental frequenties. Het totale proces, testen en behandelen, zou ongeveer twee uur duren. Ze kregen vaak onmiddellijke verlichting. Maar vaak was de verlichting tijdelijk. Wat ik toen nog niet wist, was dat virussen een grotere parasiet, zoals een rondworm, konden infecteren. Totdat u uw rondworm en uw virus hebt gedood, blijft u het virus snel terugkrijgen.

In 1993 kwam mijn zoon, Geoffrey, bij mij en probeerden we een nieuwe aanpak. Hij programmeerde een computergestuurde frequentiegenerator om automatisch alle frequenties te dekken die door alle parasieten, virussen en bacteriën worden bevolkt, van 290.000 Hz tot 470.000 Hz. Het duurde ongeveer drie minuten voor elke 1000 Hz die het bestreek. Dit was efficiënter, maar betekende wel tien uur lang zappen.

Opnieuw waren de resultaten teleurstellend. Artritispijn, oogpijn en verkoudheid waren verbeterd, maar niet volledig genezen van de ene op de andere dag.

Maanden later ontdekte ik dat organismen zo laag als 170.000 en zo hoog als 690.000 Hz uitzonden. Mijn specimenverzameling was duidelijk onvolledig. Om dit grotere bereik te dekken, zou het 26 uur duren om drie minuten per 1000 Hz te besteden.

Nog steeds de moeite waard als het inderdaad al onze ziekten zou helpen. Maar zelfs deze manier van zappen was om nog onduidelijke redenen niet 100% effectief.

16

## DE ONTDEKKING

In 1994 bouwde mijn zoon een draagbare, op batterijen werkende en nauwkeurige frequentiegenerator. Het doel was om iedereen in staat te stellen de darmbot op 434.000 Hz te doden met een goedkoop apparaat. Er

zou genoeg voordeel worden gehaald uit het zappen op verschillende frequenties, waarvan ik dacht dat iedereen zou moeten weten hoe je er een moet maken. Toen ik het echter op een van mijn eigen bacteriën testte, stierven ook drie andere met veel verschillende frequenties! Dit was nog nooit eerder gebeurd. Toen ik het op anderen testte, werden ze allemaal gedood, ook al hadden ze tientallen ziekteverwekkers!

Uit verdere tests bleek dat dit niet te wijten was aan een uniek ontwerp of aan een speciale golfvorm die door het apparaat werd geproduceerd. Het kwam door de werking op batterijen!

Elke positief gecompenseerde frequentie doodt alles

bacteriën, virussen en parasieten

tegelijkertijd

...bij voldoende spanning (5 tot 10 volt), duur

(7

minuten),

En

frequentie

(alles van 10 Hz tot 500.000 Hz).

Voordien had ik mijn commerciële frequentiegenerator altijd ingesteld op afwisselend positieve en negatieve spanning.

Nu probeerde ik het in te stellen om te wisselen tussen positieve en nulspanning (positieve offset). Het was net zo effectief als de op batterijen werkende frequentiegenerator die mijn zoon had ontworpen.

Er zijn drie behandelingen nodig om alles te doden. Waarom? Het eerste zappen doodt virussen, bacteriën en parasieten. Maar een paar minuten later keren bacteriën en virussen (verschillende) vaak terug. Ik concludeer dat ze

de parasieten hadden geïnfecteerd, en door de parasieten te doden, kwamen ze vrij. Het tweede zappen doodt de vrijgekomen virussen en bacteriën, maar al snel verschijnen er weer enkele virussen. Ze moeten enkele van de laatste bacteriën hebben geïnfecteerd. Na een derde 17

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

zappen Ik vind nooit een virus, bacterie of parasiet, zelfs niet uren later.

Het genereren van positieve offsetfrequenties is de beste manier om alle ziekteverwekkers snel te doden.

Maar er zijn meer dan één behandeling nodig.

Waarom stierf het virus in de parasiet niet bij het eerste zappen? Het kan zijn dat elektriciteit zich langs de buitenkant van dingen verplaatst. Het lichaam van de parasiet beschermde het interieur. Dit is de reden waarom mijn eerdere, veelbelovende werk, waarbij ik uren aan een frequentiegenerator besteedde, slechts een gedeeltelijke of tijdelijke verbetering opleverde; het gebeurde maar één keer, niet drie keer. En het verklaart waarom je van een enkele behandeling met een frequentiegenerator of zapper vaak verkouden wordt!

Door te zappen worden afgeschermd organismen niet gedood

...zoals die in het midden van uw maag of darmen. De elektriciteit reist langs de maag- of darmwand, niet door de inhoud ervan.

Zappen is dus nog steeds niet perfect, maar kan zo'n duidelijke verlichting brengen dat iedereen er een zou moeten kopen of maken. Onderdelen kosten minder dan \$ 25,00; de plannen staan in het volgende hoofdstuk.

### Het biostralingspectrum

Alles zendt een karakteristiek frequentiebereik (bandbreedte) uit. Over het algemeen geldt: hoe primitiever het organisme, hoe lager de bandbreedte ervan. Geavanceerde dieren hebben hogere frequenties en het bereik is groter.

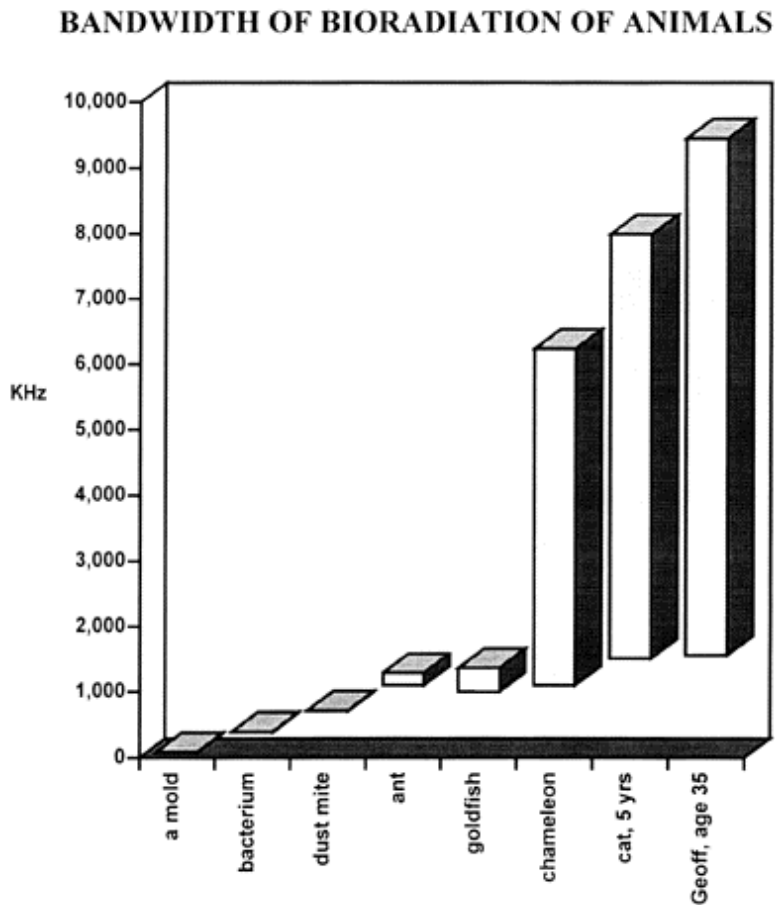
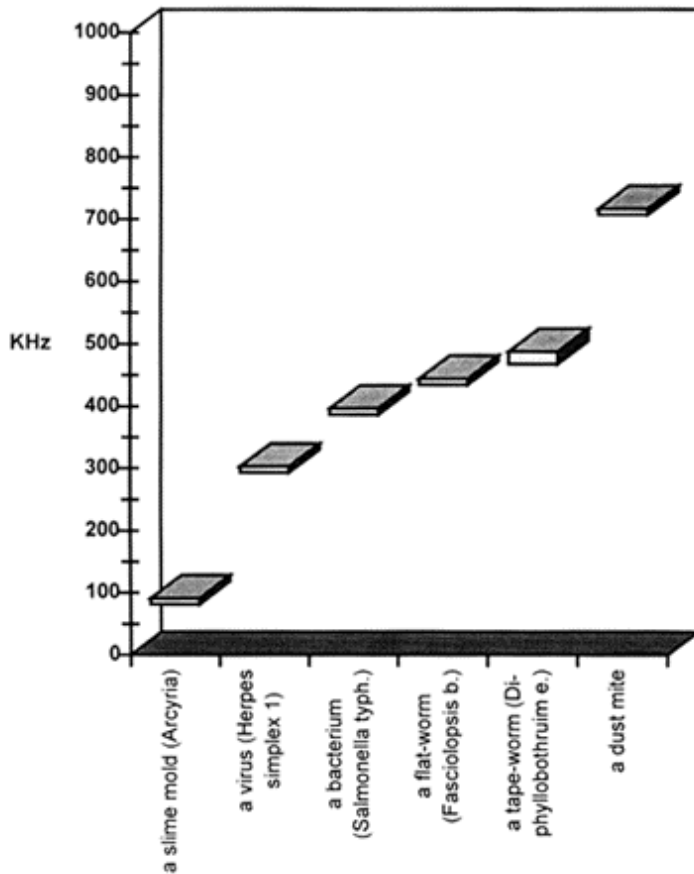


Fig. 1 Geselecteerde dierbandbreedtes.

Het menselijke bereik loopt van 1520 KHz tot 9460 KHz.

Ziekteverwekkers (schimmels, virussen, bacteriën, wormen, mijten) variëren van 77 KHz tot 900 KHz. Gelukkig voor ons kunnen we werken aan het uitroeien van ziekteverwekkers in de lagere gebieden, zonder de mensen in de hogere gebieden te treffen.

## BIORADIATION OF TYPICAL PATHOGENS



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Fig. 2 Geselecteerde pathoogbandbreedtes.

Het aanleggen van een elektrische wisselspanning binnen de bandbreedte van een organisme beschadigt het organisme. Kleine organismen met een smalle bandbreedte worden vrij gemakkelijk uitgedoofd (drie minuten bij vijf volt).

Positief gecompenseerde frequenties kunnen het hele scala aan kleine organismen (virussen, bacteriën, parasieten) in slechts 7 minuten doden.

20

Een Zapper bouwen

In staat zijn om je bacteriën en andere indringers met elektriciteit te doden, wordt veel meer een wondermiddel als je het allemaal in drie sessies van zeven minuten kunt doen. Het is niet nodig om specifieke frequenties uit te kiezen of om één KHz tegelijk door een reeks frequenties te bladeren. Het maakt niet uit op welke frequentie het wordt ingesteld (binnen redelijke grenzen), het doodt grote en kleine indringers: staartvinnen, spoelwormen, mijten, bacteriën, virussen en schimmels. Het doodt ze allemaal tegelijk, in 7 minuten, zelfs bij 5 volt.

Hoe werkt het? Ik veronderstel dat een positieve spanning die ergens op het lichaam wordt toegepast, negatief geladen dingen zoals bacteriën aantrekt. Misschien trekt de batterijspanning aan hen, waardoor ze uit hun posities in de celdeuropeningen worden getrokken (de zogenaamde geleidingskanalen). Maar deuropeningen kunnen ook negatief geladen zijn. Trekt de spanning aan hen, zodat ze eventuele bacteriën die erin vastzitten, uitstoten? Hoe zou de positieve spanning werken om een grote parasiet als een toevalstreffer te doden? Geen van deze vragen kan nog worden beantwoord.

Andere fascinerende mogelijkheden zijn dat de intermitterende positieve spanning de elektronenstroom in een belangrijke metabolische route verstoort, of het ATP-molecuul rechtzet, waardoor de afbraak ervan niet mogelijk is. Dergelijke biologische vragen kunnen worden beantwoord door de effecten van positieve frequenties op bacteriën in een laboratorium te bestuderen.

De belangrijkste vraag is natuurlijk of er sprake is van schadelijke gevolgen voor u. Ik heb geen effecten gezien op de bloeddruk, mentale alertheid of lichaamstemperatuur. Het heeft nooit pijn veroorzaakt, hoewel het de pijn vaak onmiddellijk heeft doen stoppen. Dit bewijst niet de veiligheid ervan. Zelfs de wetenschap dat de spanning afkomstig is van een kleine 9 volt-batterij bewijst geen veiligheid, hoewel het geruststellend is. De stolling van rode bloedcellen, de aggregatie van bloedplaatjes en de functies die afhankelijk zijn van de oppervlaktelading van cellen moeten worden verbeterd.

**DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN**

onderzocht. Maar niet voordat je het kunt gebruiken. Uw veiligheid ligt in de korte blootstellingsperiode die nodig is. Virussen en bacteriën verdwijnen in 3 minuten; lintwormstadia, staartwormen, rondwormen in 5; en mijten in 7. Men hoeft niet verder te gaan dan deze tijd, hoewel er bij geen enkele duur van de behandeling slechte effecten zijn waargenomen.

Na de eerste 7 minuten zappen volgt een pauze van 20 tot 30 minuten. Gedurende deze tijd komen bacteriën en virussen vrij uit de stervende parasieten en beginnen in plaats daarvan u binnen te vallen.

De tweede sessie van 7 minuten is bedoeld om deze nieuw vrijgekomen virussen en bacteriën te doden. Als u dit nalaat, kunt u onmiddellijk verkouden worden, keelpijn of iets anders krijgen. Opnieuw komen er virussen vrij uit de stervende bacteriën. De derde sessie doodt de laatst vrijgegeven virussen.

Niet zappen als je zwanger bent...

Of het dragen van een pacemaker.

Deze situaties zijn nog niet onderzocht. Voer deze experimenten niet zelf uit. Kinderen vanaf 8 jaar

maanden zijn gezapt zonder merkbare nadelige gevolgen.

Voor hen moet u de mogelijke voordelen afwegen tegen de onbekende risico's.

Dat is alles wat er is. Bijna alle. De zapstroom dringt niet diep door in de oogbol, de zaadbal of de darminhoud. Het dringt niet door tot in uw galstenen, of tot in uw levende cellen waar het herpesvirus latent aanwezig is of de Candida-schimmel zijn vingers uitstrekt. Maar door een week of langer drie keer per dag te zappen, kun je ook deze populaties uitputten, vaak tot nul.



Het doden van de overlevende ziekteverwekkers

De binnenkant van galstenen kan parasieten huisvesten die niet toegankelijk zijn voor het zappen. Elimineer deze bron van herinfectie door ze weg te spoelen met Leverzuiveringen (pagina 567).

Hoewel het centrum van de darminhoud vaak niet wordt beïnvloed door elektrische stroom, waardoor darmbacteriën zoals Shigella, Escherichia coli (E. coli) en parasietstadia kunnen overleven, wordt het soms bijna volledig gesteriliseerd door te zappen. Dit resulteert in een aanzienlijke krimp van de stoelgang. Elimineer de resterende parasieten en bacteriën met een enkele dosis (2 theelepels) Black Walnut Hull Tincture, Extra Strength (zie pagina 557).

Er is geen manier om onderscheid te maken tussen ‘goed’ en ‘goed’

“slechte” bacteriën met een van deze methoden. Maar zelfs goede bacteriën zijn slecht als ze door de darmwand komen, dus het zappen richt zich vooral op de “slechte” bacteriën. Het goede nieuws is dat perfecte stoelgang vaak binnen een paar dagen resulteert. Het is duidelijk dat de goede bacteriën profiteren van het doden van de invasieve bacteriën.

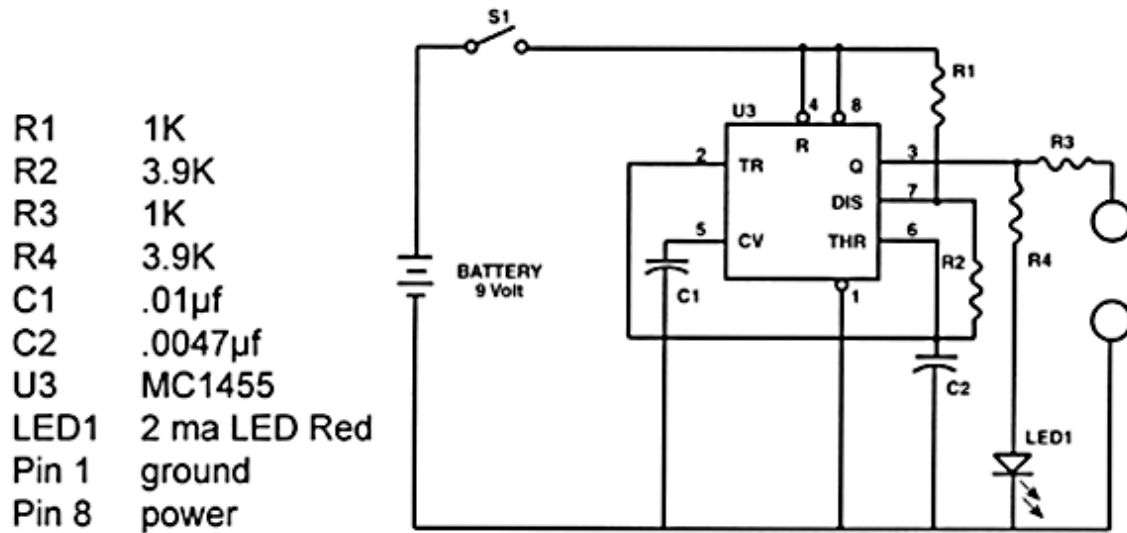
Zelfgemaakte yoghurt en karnemelk (zie Recepten) zijn vooral goed in het herkoloniseren van de darmen. Maar het lijkt niet verstandig om jezelf te kweken met speciale commerciële preparaten en het risico te lopen opnieuw parasietstadia te krijgen terwijl je toch al zo snel normaal kunt worden. Als u toch besluit acidophilus-bacteriën te nemen om uw darmflora aan te vullen, zorg er dan voor dat u eerst op parasieten zoals Eurytrema test.

Wanneer een groot aantal parasieten, bacteriën en virussen worden gedood, kunt u vermoeid raken. Probeer jezelf een dag met weinig stress te geven na het eerste zappen. Maar er zijn geen noemenswaardige bijwerkingen. Ik geloof dat dit te wijten is aan het tweede en derde zappen, waardoor bacteriën en virussen worden opgeschoond die anders in staat zouden zijn zich te voeden met zoveel dode prooien.

Om uw zapper te bouwen, kunt u deze lijst met onderdelen naar een elektronikawinkel brengen (voor het gemak worden de onderdeelnummers

van Radio Shack vermeld).

23



Give this to an electronics person or make it yourself in a shoebox by using the following instructions.

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Zapper-onderdelenlijst

Item

Catalogusnummer van Radio Shack

grote schoendoos

9 volt batterij

9 volt batterijclips

270-325 (set van 5, je hebt er 1 nodig)

Aan-uit-tuimelschakelaar

275-624A micro-mini-tuimelschakelaar

1 K weerstand

271-1321 (set van 5, je hebt er 2 nodig)

3,9 K weerstand

271-1123 (set van 2, je hebt er 2 nodig)

lage stroom rode LED

276-044 of 276-041 of 276-045

.0047 uF condensator

272-130 (set van 2, je hebt er 1 nodig)

0,01 uF condensator

272-1065 (set van 2, je hebt er 1 nodig)

555 CMOS-timerchip

276-1723 (set van 2, je hebt er 1 nodig)

8-polige draadwikkelbus voor

276-1988 (set van 2, je hebt er 1 nodig) Let op: Radio

de chip

Shack stopt met alle draadwikkelcontactdozen. Zoek een andere onderdelenwinkel of gebruik 276-1995 (maar de poten zijn veel korter en moeilijker om clips aan te bevestigen).

korte (12") krokodillenklemkabels

elke elektronikawinkel, haal er 6

Microclip-testjumpers

278-017 (je hebt 2 pakjes van 2 nodig)

2 bouten, ongeveer 1/8 "diameter, 2"

ijzerhandel

lang, met 4 moeren en 4 ringen

2 koperen buizen, 3/4" diameter, 4"

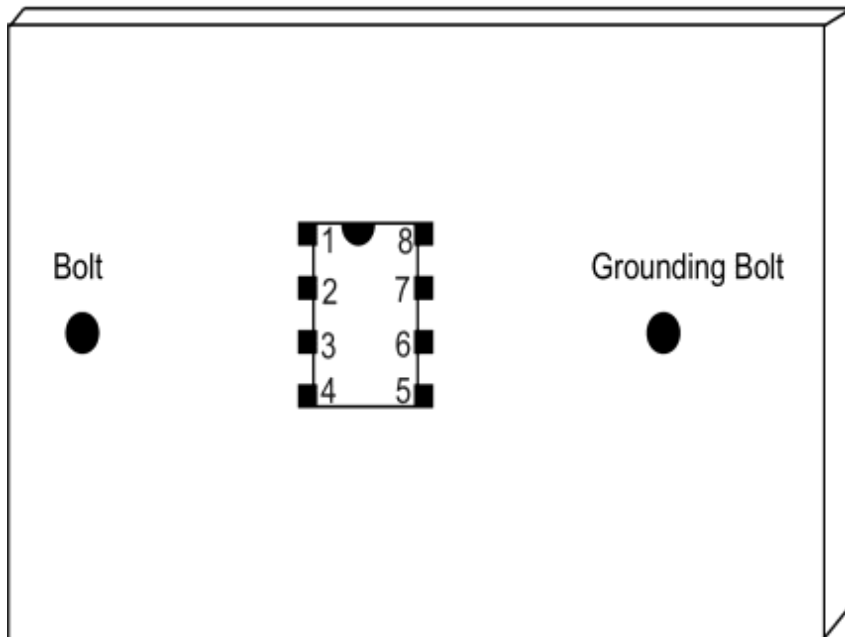
ijzerhandel

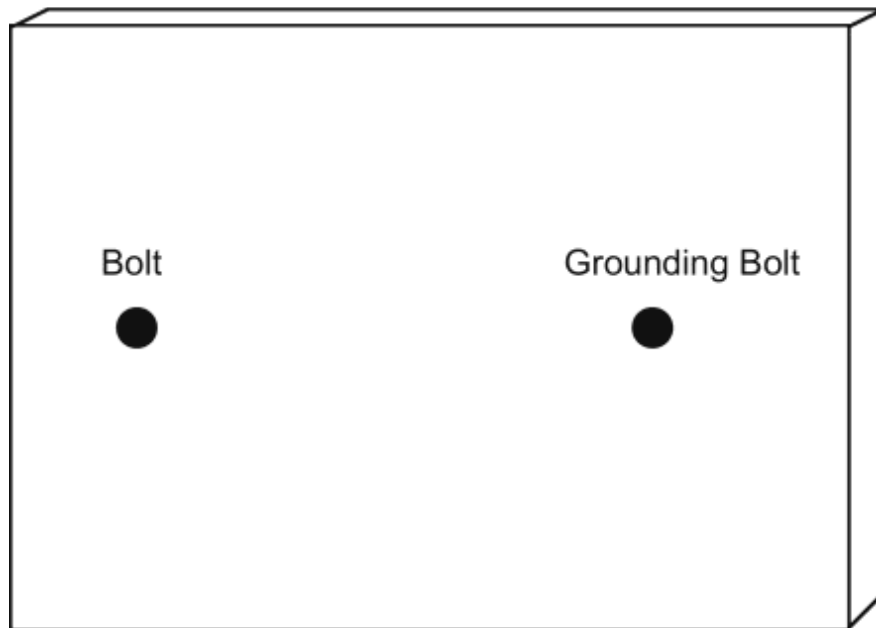
lang

scherp mes, speld, tang met lange bek

Afb. 3 Zapper-schema

Tips voor absolute beginners: Laat u niet afschrikken door ongebruikelijke woordenschat. Een 'kabel' is slechts een stukje draad dat wordt gebruikt om verbindingen te maken. Wanneer u een component uit de verpakking verwijdert, 24





## EEN ZAPPER BOUWEN

label het met een stukje tape. Een gekarteld keukenmes werkt het beste, evenals een grote veiligheidsspeld. Oefen met het gebruik van de microclips. Als de metalen uiteinden L-vormig zijn, buig ze dan in een U met de langbektang, zodat ze beter vastgrijpen. Chips en chiphouders zijn erg kwetsbaar. Het is verstandig om van elk een extra aan te schaffen voor het geval de verbindingen kapot gaan.

De Zapper in elkaar zetten

Je gebruikt het deksel van de schoendoos om de componenten te monteren. Bewaar de doos om het voltooide project in te sluiten.

Prik twee gaten in de buurt van de uiteinden van het deksel. Vergroot de gaten met een pen of potlood totdat de bouten erdoorheen passen. Monteer de bouten aan de buitenkant ca

halverwege de

gaten zodat er een sluitring is

en een moer die hem op zijn plaats houdt

aan beide kanten. Draai vast.

Etiket

een

gat

“aardingsbout” op de

binnenkant en buitenkant.

Monteer de 555-chip

in de draadwikkelaansluiting. Zoek het ‘bovenste uiteinde’ van de chip door zorgvuldig op het buitenoppervlak te zoeken naar een koekjevormig hapje of gat dat eruit is gehaald. Lijn de chip uit met de socket en druk de pinnen van de chip heel voorzichtig in de socket totdat ze op hun plaats klikken.

Maak 8 gaatjes zodat ze passen

de draadwikkelaansluiting.

Vergroot ze iets met

een scherp potlood. Monteer hem op

buiten. Schrijf in de

cijfers

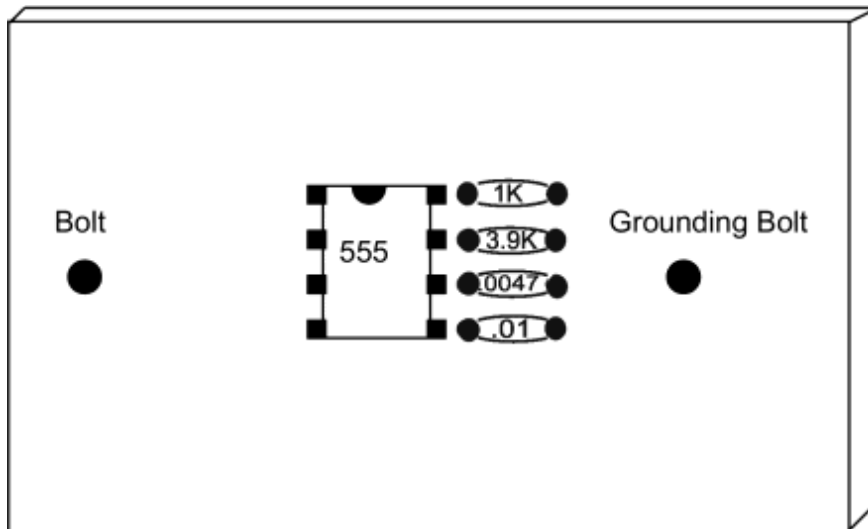
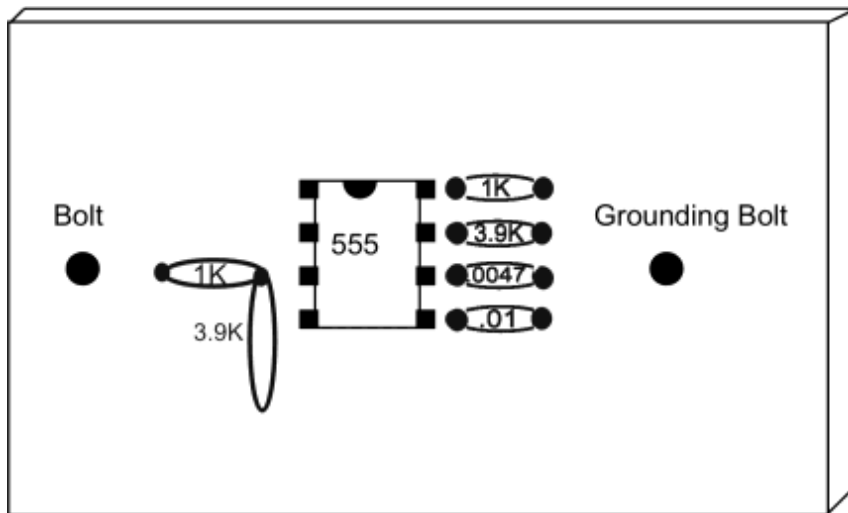
van

de

pinnen

(verbindingen) op zowel de

buiten en binnen, te beginnen



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

met nummer één links van de “koekjesbeet” van buitenaf gezien. Na nummer 4, steek over naar nummer 5 en ga verder.

Nummer 8 ligt tegenover nummer 1.

Prik twee gaten met een tussenruimte van  $\frac{1}{2}$  inch vlakbij de pinnen 5, 6, 7 en 8. Ze moeten minder dan  $\frac{1}{8}$  inch verwijderd zijn. (Of het ene uiteinde van elk onderdeel kan een gat delen met de 555-chip.) Monteer de .01

uF-condensator nabij pin 5 aan de buitenkant. Sluit aan de binnenkant pin 5 aan op het ene uiteinde hiervan

condensator door eenvoudigweg

door ze in elkaar te draaien.

Maak een lus van de condensatordraad

eerst rond de pin;

draai dan met de

langbektang tot

je hebt een strakke gemaakt

verbinding. Buig de

andere draad van de condensator plat tegen de binnenkant van het schoenendoosdeksel. Label het met .01 aan de buiten- en binnenkant.

Monteer de

.0047 uF condensator nabij pin 6. Draai aan de binnenkant de condensatordraad rond de pin. Maak de draad vanaf het andere uiteinde plat en label deze met .0047. Monteer de weerstand van 3,9 K nabij pin 7 en verbind deze aan de binnenkant met de pin. Maak de draad aan het andere uiteinde plat en label deze 3.9. Monteer de weerstand van 1 K en sluit deze op dezelfde manier aan op pin 8 en label deze met 1K.

Prik twee gaten met een tussenruimte van  $\frac{1}{2}$  inch naast pen 3 (opnieuw kunt u het gat voor pen 3 delen als u dat wenst), in de richting van de bout.

Monteer de andere 1 K

weerstand en label aan de binnenkant en

buiten.



Twist

de

verbindingen met elkaar en

maak de resterende draad plat.

Deze weerstand beschermt de

circuit

als

Jij

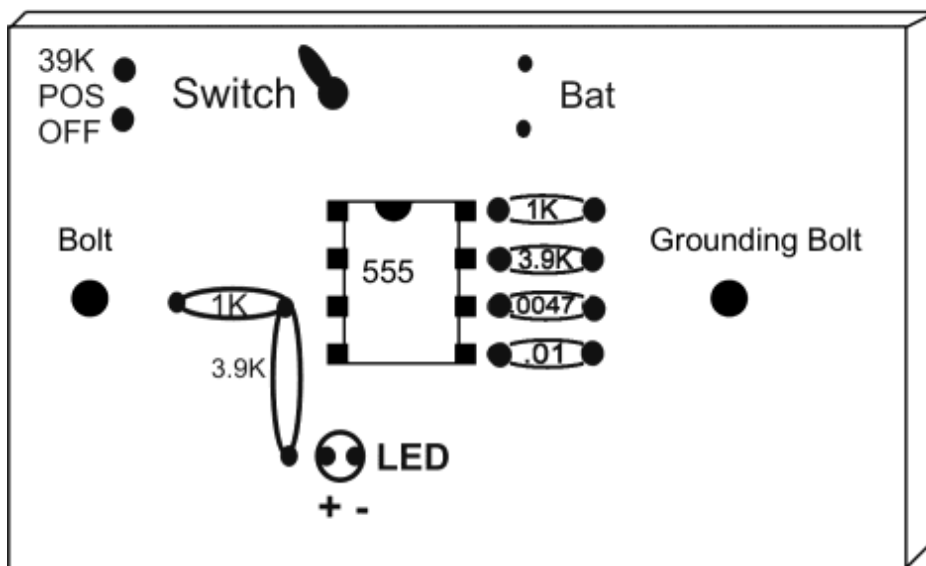
zou moeten

per ongeluk

kort

de

26



## EEN ZAPPER BOUWEN

terminals. Monteer de 3,9K -weerstand naar beneden. Het ene uiteinde kan in hetzelfde gat passen als de 1K-weerstand, vlakbij pin 3. Draai dat uiteinde rond pin 3, waaraan al de 1K-weerstand is bevestigd.

Maak het uiteinde plat. Etiket.

Prik naast de weerstand van 3,9K twee gaten met een tussenruimte van  $\frac{1}{4}$  inch voor de LED. Merk op dat de LED een positieve en negatieve aansluiting heeft. De langere draad is de anode (positief). Monteer de LED aan de buitenkant en buig de draden terug, met het label +

en - aan de binnenkant.

Boor bovenaan een gat voor de tuimelschakelaar. Vergroot hem totdat de schacht er van binnenuit doorheen past. Verwijder de moer en ring

van

schakelaar

vóór montage. Jij

moet mogelijk worden weggesneden

sommige

papier

met

A

gekarteld

mes

voor

ring en moer vervangen

aan de buitenkant. Draai vast.

Naast de schakelaar

prik twee gaten voor de

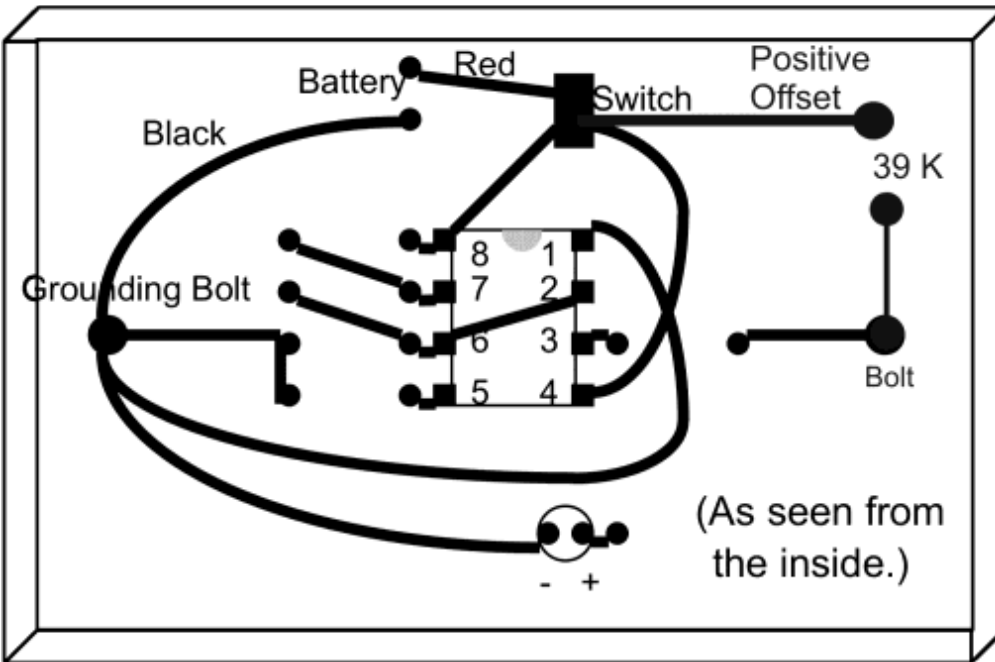
draden uit de batterijhouder en steek ze er doorheen. Bevestig de batterij en plak deze aan de buitenkant.

## NU ALLES VERBINDEN

Maak eerst met een potlood gaten in de hoeken van het deksel. Snijd elke hoek in het gat. Ze bieden plaats aan extra draadlussen die u krijgt als u de clipkabels gebruikt om verbindingen te maken.

Na elke aansluiting dient u de overtollige draad voorzichtig weg te werken.

1. Draai de vrije uiteinden van de twee condensatoren (.01 en .0047) samen. Verbind deze met de aardingsbout met behulp van een krokodillenklem.
2. Buig de bovenste uiteinden van pin 2 en pin 6 (die al een verbinding hebben) naar binnen toe naar elkaar toe in een L-vorm.



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Vang ze allebei op met een krokodillenklem en bevestig het andere uiteinde van de krokodillenklem aan het vrije uiteinde van de 3,9K -weerstand via pin 7.

3. Sluit pin 7 met behulp van een krokodillenklem aan op het vrije uiteinde van de 1K -weerstand die is aangesloten op pin 8.

4. Sluit pin 8 met behulp van twee microclips aan op het ene uiteinde van de schakelaar, en pin 4 op hetzelfde uiteinde van de schakelaar. (Steek één haak in het gat en de andere haak rond de hele verbinding.

Controleer of ze goed zijn aangesloten.) 5. Gebruik een krokodillenklem om het vrije uiteinde van de andere 1K -weerstand (via pin 3) op de bout aan te sluiten.

6. Draai de vrije

einde van de 3,9K

weerstand rond de

plus uiteinde van de LED.

Sluit de min aan

uiteinde van de LED naar

de aardingsbout

met behulp van een alligator

klem.

7. Sluit pin aan

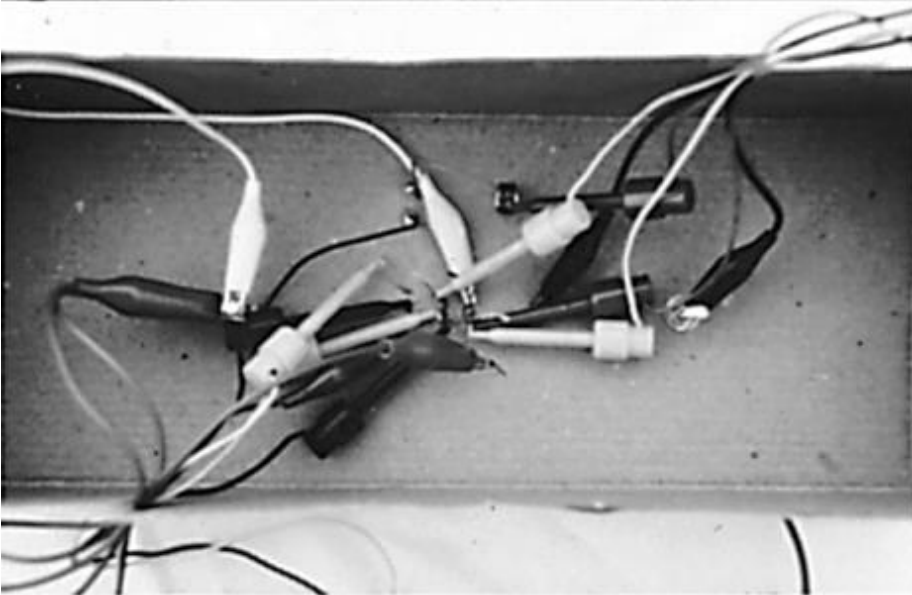
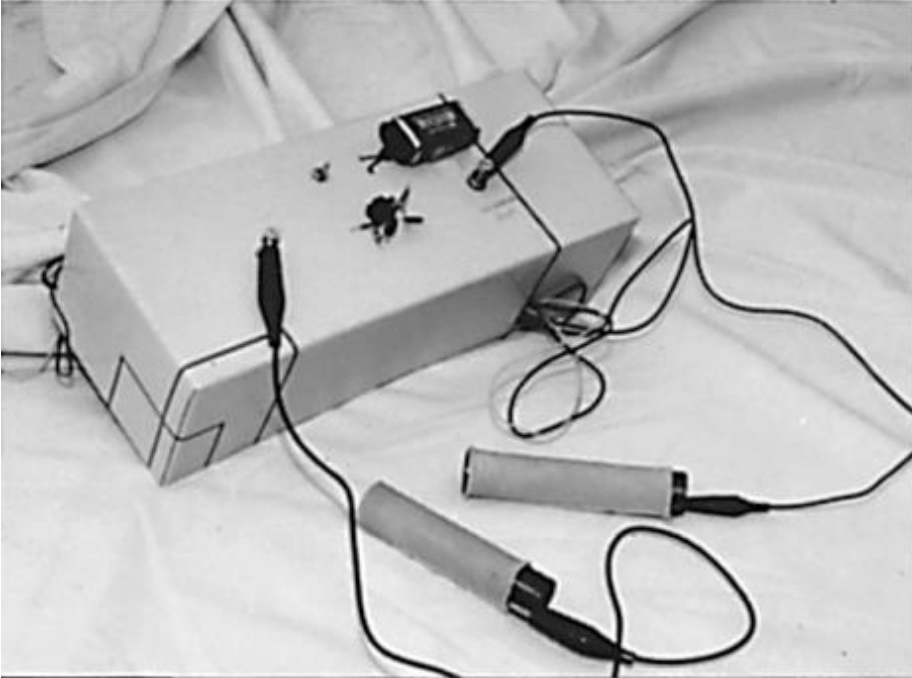
nummer 1 op de chip aan de aardingsbout met een krokodillenklem.

8. Bevestig een krokodillenklem aan de buitenkant van een van de bouten.

Bevestig het andere uiteinde aan een handgreep (koperen buis). Doe hetzelfde voor de andere bout en handgreep.

9. Sluit het negatieve uiteinde van de batterij (zwarte draad) aan op de aardingsbout met een krokodillenklem.

10. Sluit het positieve uiteinde van de batterij (rode draad) aan op het vrije uiteinde van de schakelaar met behulp van een microclipkabel. Als de LED oplicht, weet u dat de schakelaar AAN staat. Als dit niet het geval is, zet u de schakelaar om en kijkt u of de LED oplicht. Label de schakelaar duidelijk. Als u de LED in geen van beide schakelaarposities kunt laten branden, moet u 28 verdubbelen



## EEN ZAPPER BOUWEN

controleer al uw verbindingen en zorg ervoor dat u een nieuwe batterij heeft.

11. Plaats ten slotte het deksel losjes op de doos en schuif een paar elastiekjes om de doos om deze veilig gesloten te houden.

Afb. 4 Afgewerkte zapper, buiten en binnen.

Optioneel: meet de frequentie van uw zapper door een oscilloscoop of frequentieteller op de handgrepen aan te sluiten. Elke elektronikawinkel kan dit doen. Het moet tussen 20 en 40 kHz zijn.

Optioneel: meet de uitgangsspanning door deze aan te sluiten op een oscilloscoop. Het moet ongeveer 8 tot 9 volt zijn. Let op: een spanningsmeter geeft slechts 4 tot 5 volt aan.

Optioneel: meet de stroom die door je heen vloeit als je wordt gezapt. Je hebt een 1 K  $\Omega$  nodig

weerstand en oscilloscoop. Sluit de aardingsbout op de zapper aan op het ene uiteinde van de weerstand. Sluit de andere 29 aan

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

uiteinde van de weerstand aan een handgreep. (Het toevoegen van deze weerstand aan het circuit vermindert de stroom enigszins, maar niet significant.) Het andere handvat is aan de andere bout bevestigd. Sluit de aardedraad van de scoop aan op het ene uiteinde van de weerstand. Sluit de scoopsonde aan op het andere uiteinde van de weerstand. Zet de zapper AAN en pak de handgrepen vast.

Lees de spanning op de scoop af. Er wordt ongeveer 3,5 volt gemeten.

Bereken de stroom door de spanning te delen door de weerstand.  $3.5$

volt gedeeld door 1 K  $\Omega$  is 3,5 ma (milliampère).

Het gebruik van de Zapper

1. Wikkel de handgrepen vóór gebruik in één laag nat keukenpapier. Pak het stevig vast en zet de schakelaar aan om te zappen.
2. Zap 7 minuten, laat de handgrepen los, zet de zapper uit en rust 20 minuten. Dan 7 minuten verder, 20 minuten rust en nog een laatste 7 minuten.

De zapper uitproberen op een ziekte om te zien “of het werkt” heeft geen zin. Uw symptomen kunnen te wijten zijn aan een niet-parasiet. Of u kunt binnen enkele uren na het zappen opnieuw besmet raken. De beste manier om uw apparaat te testen is door een paar indringers te vinden die u momenteel heeft (zie Les Twaalf, pagina 508, of Les Zevenentwintig, pagina 526).

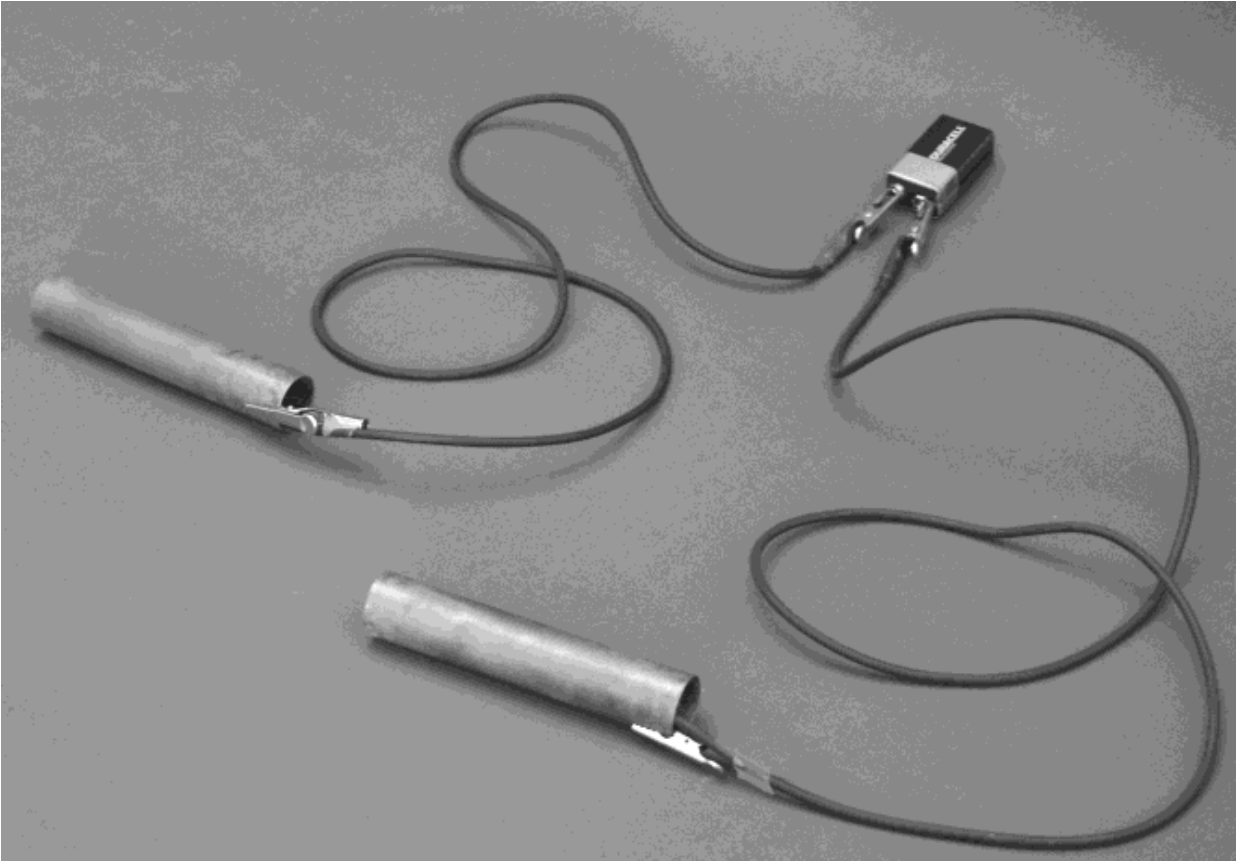
Dit geeft je een startpunt. Zap dan zelf. Na het drievoudig zappen zou geen van deze indringers aanwezig moeten zijn.

### Eenvoudige pulsen

Als je ziek bent of betrouwbaar wilt zappen, maak dan het eerste model. Er is echter een andere manier om een zapper te maken als je het je niet kunt veroorloven om het eerste model te bouwen.

Een gewone batterij is een bron van positieve spanning. Het is de positieve spanning die zoveel parasieten tegelijk elimineert, niet een specifieke frequentie. Dus hoewel de frequentie van de zapper ongeveer 30 kHz bedraagt (dertigduizend “zaps” per seconde), zelfs 5 Hz (vijf 30





## EEN ZAPPER BOUWEN

“zaps” per seconde), ongeveer net zo snel als u met uw hand op de batterij kunt tikken, is redelijk effectief!

U moet op beide terminals zijn aangesloten. De ene wordt gemarkeerd met + (positief) en de andere met - (negatief). Als u deze aansluitingen eenvoudigweg met uw natte vingers aanraakt, gebeurt er niet veel. Dat komt omdat je weerstand tegen de stroom meteen begint te stijgen, waardoor er steeds minder stroom door je heen gaat.

Afb. 5 eenvoudige pulsen

Als u echter met uw natte hand op de positieve pool tikt en er met een vrij hoge snelheid op tikt, komen de condensatoren van uw lichaam in actie. Condensatoren nemen alleen deel aan de elektriciteitsstroom wanneer ze worden opgeladen en ontladen. Door op de aansluiting te tikken, wordt de

spanning gestart en gestopt, zodat de condensatoren worden opgeladen en ontladen. Dit soort weerstand tegen stroom is veel kleiner.

Hoe sneller je tikt, hoe groter de frequentie van de stroompulsen en hoe lager dit soort weerstand wordt. Nu kunt u een aanzienlijke aanhoudende stroom door uw lichaam laten stromen.

Als je zelfs maar twee keer per seconde (2 Hz) tien minuten lang kunt tikken zonder onderbreking kun je jezelf een zappen geven van 31

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

matig effectief. Vergeet niet om een pauze van twintig minuten te nemen en deze vervolgens te herhalen om te voorkomen dat u nieuwe virussen oploopt.

Na een tweede pauze van twintig minuten herhaal je het zappen een derde keer.

Met behulp van de eenvoudige pulser

9 volt batterij

2 korte (12") krokodillenklemkabels (van een elektronikawinkel) 2 koperen buizen, 3/4" diameter, 4" lang (van een ijzerhandel) 1. Wikkel elk handvat in met een laag nat keukenpapier.

Plaats ze allemaal op een niet-geleidend oppervlak, zoals een plastic zak.

2. Sluit de positieve accupool aan op het ene handvat en de negatieve pool op het andere handvat met behulp van krokodillenklemkabels.

3. Laat de houvasten elkaar niet raken.

4. Plaats een klok voor je om jezelf te timen.

5. Pak met uw rechterhand de rechter handgreep vast.

6. Laat het linkerhandvat op de tafel liggen. Tik erop met uw linkerhand, bij voorkeur op het vlezige deel van de handpalm. U kunt zich schrap zetten met uw vingers op het plastic. Houd een gestaag tempo aan, zo snel als je kunt.

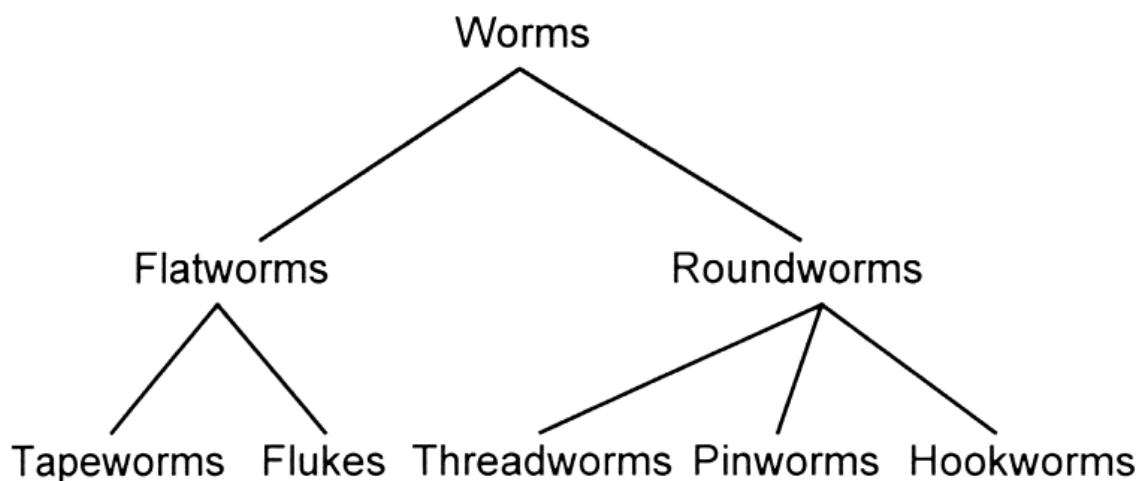
7. Als u moe wordt, pakt u met uw linkerhand het linkerhandvat en tikt u met uw rechterhand. Blijf afwisselen met de minste onderbreking.

8. Herhaal dit een tweede keer 20 minuten later en een derde keer 20 minuten daarna.

Een enkele 9 volt batterij zal op deze manier vrij snel verslijten. Zet er twee parallel naast elkaar, voor langduriger vermogen.

Hiervoor zijn nog twee korte krokodillenklemmen nodig. Verbind de positieve polen van de batterijen met elkaar, en ook de negatieve polen.

32



### Parasieten en vervuiling

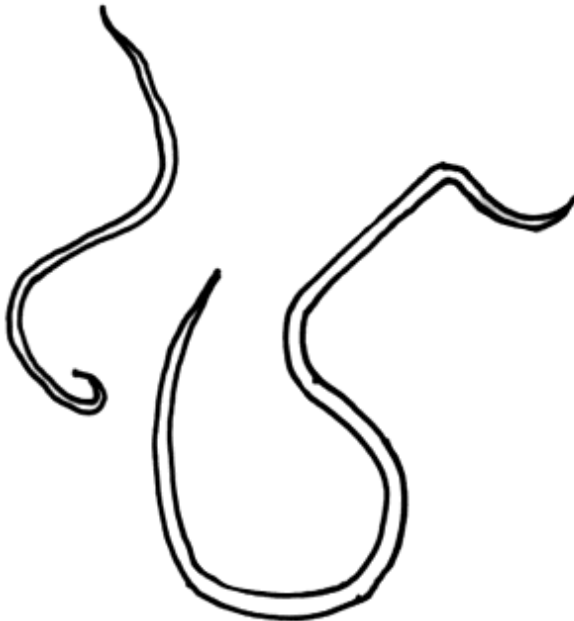
Het woord 'parasieten' wordt in twee betekenissen gebruikt. Alles wat op je of in je leeft, niet alleen om op te zitten, maar ook om zijn voedsel van je af te pakken, is een parasiet. Ongeacht de grootte, het kan een parasiet worden genoemd.

Maar op de een of andere manier moeten de grote wormen onderscheiden worden van de middelgrote amoeben, de nog kleinere bacteriën en de kleinste van allemaal: virussen. Zo vaak wordt de term parasiet gereserveerd voor de grotere dingen, vanaf amoeben. In dit boek wordt het woord parasiet zoals gebruikelijk op beide manieren gebruikt. Je kunt gemakkelijk raden wat er bedoeld wordt.

Parasitaire wormen zijn onderverdeeld in rondwormen en platwormen. Rondwormen zijn net als regenwormen rond, ook al zijn ze zo dun als haartjes (draadwormen, filaria) of microscopisch klein (zoals *Trichinella*). Platwormen lijken meer op bloedzuigers. Ze hebben een manier om zich soms met de kop (scolex) vast te hechten, zoals lintwormen, soms met een speciale zuignap, zoals staartvinnen.

Wormparasieten doorlopen ontwikkelingsstadia die er heel, heel anders uit kunnen zien dan de volwassen worm.

33



DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Rondwormen zoals *Ascaris* (gewone rondworm bij katten en honden) zijn het eenvoudigst. De eieren worden ingeslikt door een beetje vuil te likken of te eten. Ze komen uit

tot een kleine larve. De larve trekt naar de longen. Je hoest het op en

slik het door. Ondertussen is dat zo

een paar keer vermolmd. Het kruipt dan

naar de darm waar het terechtkomt

een volwassene, die eieren afwerpt in je

kruk.

Wormen hebben meestal de voorkeur

locaties. Het favoriete orgel voor

*Dirofilaria* (hartworm bij honden) is de

hart

(zelfs

menselijk

hart).

Afb. 6 *Ascaris*.

Soms kunnen de regels worden overtreden. Uit mijn tests blijkt dat *Dirofilaria* ook in andere organen kan leven, als deze voldoende vervuild zijn met oplosmiddelen, metalen en andere gifstoffen.

Platwormen zoals lintwormen zijn veel gecompliceerder in hun levensgeschiedenis. Je zou de eieren per ongeluk met vuil kunnen opeten.

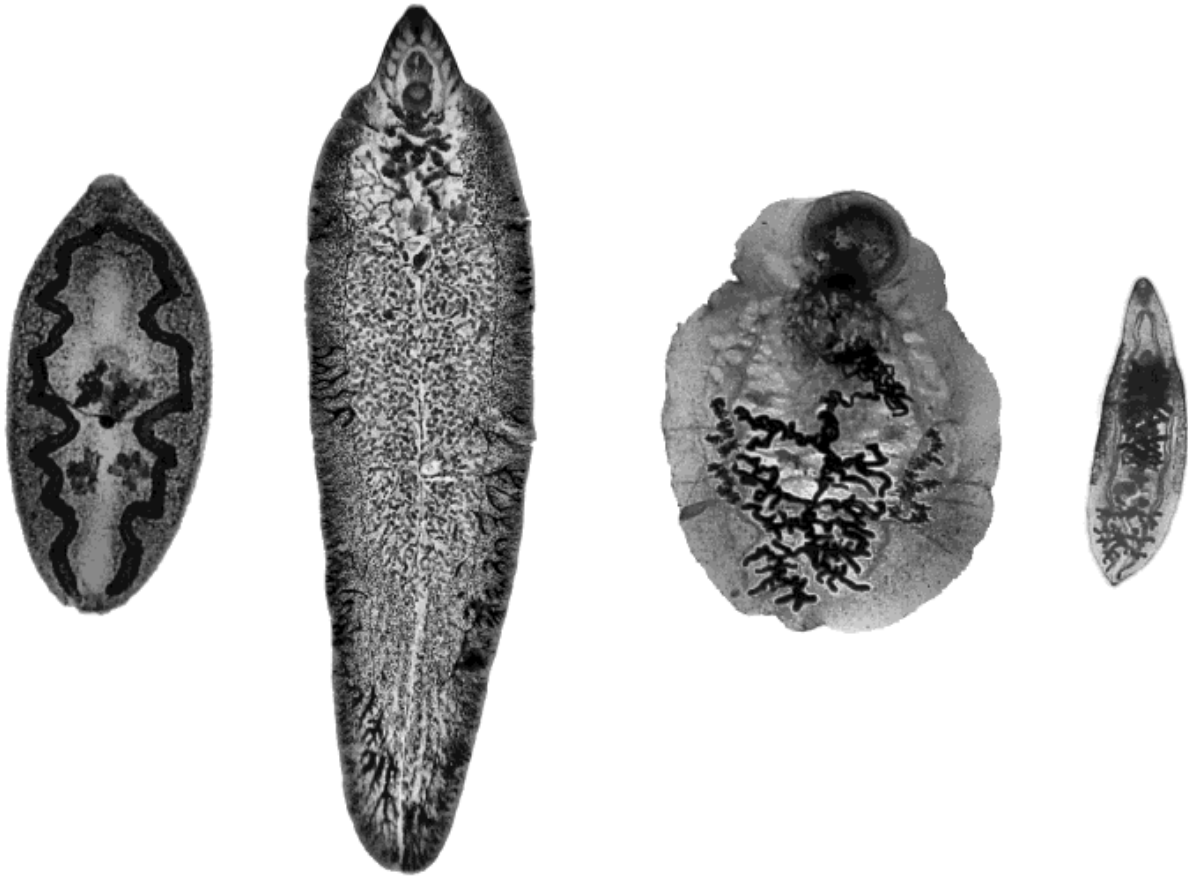
Na het uitkomen nestelt de kleine larve zich in zijn favoriete orgaan.

Je lichaam omhult het met een cyste. De witte bloedcellen hebben geleerd uw lichaam nooit aan te vallen... en de cyste is uw lichaam! Het lintwormstadium heeft dus enige tijd een veilig verblijf.

Als je een vleeseter bent, kun je zo'n cyste eten als deze vastzit in het vlees dat je eet! Je tanden breken het uit elkaar terwijl je knarst. Het larvetje wordt ingeslikt en probeert zich met zijn kopje aan je darm te hechten. Daarna groeit het langer door segment na segment te maken. De segmenten met hun eieren vertrekken met de darminhoud. Ik zie vaak hondenlintwormen van de kleine variëteit in hun menselijke familie.

Platwormen zoals staartvinnen zijn ook erg ingewikkeld. De eieren, die samen met de darminhoud werden uitgescheiden, waren niet bedoeld om als zodanig te worden gegeten. Ze waren bedoeld om uit te komen in een vijver waar slakken en witvissen ze opeten. In deze nieuwe groeit de larve op

“secundaire” gastheren. Later werpt de slak ze af en hechten ze zich 34



## PARASieten & VERONTREINIGING

zichzelf naar het gebladerte bij de vijver. Ze overwinteren in een taaie metacercariale cyste. Een nietsvermoedend snuffeldier eet ze nu op. Ze komen als kleine volwassene uit hun metacercariale cyste en hechten zich snel met een zuignap aan de darm. Ze hebben nu een “veilige haven” en kunnen verder rijpen en eieren leggen.

Vier veel voorkomende staartvinnen zijn: menselijke darmbot, menselijke leverbot, schapenleverbot en pancreasbot van rundvee.

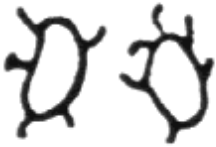
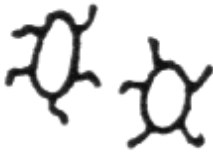
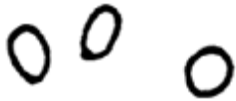
Laat u niet misleiden door de termen schapen en runderen. Ze komen allemaal voor bij mensen.

(L tot R) Menselijke darmbot, schapenleverbot, pancreasbot, menselijke leverbot.

## Afb. 7 Flukes

De ergste parasiet

*Fasciolopsis buski* is de toevalstreffer (platworm) die ik aantref bij elk geval van kanker, HIV-infectie, de ziekte van Alzheimer, de ziekte van Crohn, Kaposi, endometriose en bij veel mensen zonder deze ziekten. De levenscyclus ervan omvat zes verschillende fasen: 35







## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Fase

Normale levenscyclus

1 ei

Uitgedreven met stoelgang

bodem. Door de regen weggespoeld in vijvers.

2 Miracidia

Komt uit ei in water. Heeft cilia,

kan krachtig zwemmen en moet vinden  
tussenliggende slakgastheer in één tot twee  
uur of is misschien te uitgeput om in  
volwassenheid.

### 3 Redia

Ontwikkelen zich in Miracidia als kleine balletjes  
tot verdreven. Dat zijn “moeder” opnieuw  
dia, en ieder draagt “dochter”  
redia voor maximaal 8 maanden, allemaal nog binnen  
de slak, en leeft van de vloeistoffen in de  
lymfatische ruimtes. Zo ook dochter  
redia ontwikkelt voortdurend  
cariës.

### 4 Cercaria

Heb een staart, gebruik deze om uit de slak te komen  
en zwem naar een plant. Als de slak dat is  
Cercaria voedt zich met een plant en kan vastklikken  
op plant met zuigmond en begin  
om binnenin te encysten (een “cocon vormen”)  
minuten. De staart breekt af en zwemt

weg om op te lossen.

## 5 Metacercaria

Tweewandige cysten. De buitenmuur is erg plakkerig. Maar zoals je de plant eet eraan vastzit, zal de minste druk dat wel doen breekt het en laat de cyste in de mond achter.

De “bijna onbreekbare” innerlijke cyste muur beschermt het tegen kauwen, en de keratine-achtige vacht voorkomt de spijsvertering door maagsappen. Maar wanneer het bereikt de twaalfvingerige darm, contact met darmsappen lossen het op cystewand en bevrijdt deze. Het wordt dan vastgemaakt zich naar de darmwand en begint om zich te ontwikkelen tot een volwassene.



## PARASieten & VERONTREINIGING

6 volwassenen

Woont in uw darm en kan pro-  
duceer 1000 eieren per stoelgang  
en leef vele jaren.

Afb. 8 Normale levenscyclus van Fasciolopsis.

Merk op dat de volwassene het enige stadium is dat “normaal gesproken” bij de mens leeft (en dan alleen in de darm). Fasciolopsis is voor een deel van zijn levenscyclus afhankelijk van een slak, een zogenaamde secundaire gastheer. Maar als je lichaam oplosmiddelen bevat, kunnen de andere vijf stadia zich in jou ontwikkelen!

Als propylalcohol het oplosmiddel is, wordt de darmbot uitgenodigd om een ander orgaan als secundaire gastheer te gebruiken; dit orgaan zal kankerverwekkend worden. Als benzeen het oplosmiddel is, gebruikt de darmvin de thymus als secundaire gastheer, wat de weg vrijmaakt voor AIDS. Houtalcohol nodigt pancreaswormen uit om de alvleesklier als secundaire gastheer te gebruiken. Dit leidt tot pancreasdisfunctie, wat we diabetes noemen. Als xyleen (of toluen) de oplosmiddelen zijn, zie ik doorgaans dat een van de vier botten de hersenen als secundaire gastheer

gebruikt. Als methylethylketon (MEK) of methylbutylketon (MBK) de oplosmiddelen zijn, wordt de baarmoeder een secundaire gastheer en is endometriose een waarschijnlijk gevolg.

Dit is een nieuw soort parasitisme, gebaseerd op vervuiling. Ik noem de ziekten veroorzaakt door toevalsstadia op ongepaste locaties Fluke Disease; het wordt later in meer detail besproken (pagina 256).

Worden lintwormen en rondwormen ook op deze manier beïnvloed door oplosmiddelen? Dit is een fascinerende en zeer belangrijke vraag.

Zoek naar het antwoord en help anderen naar het antwoord te zoeken. Dat weet ik nog niet.

37

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

### Vervuiling

Verontreinigende stoffen zijn alle dode dingen om ons heen die niet in uw lichaam mogen terechtkomen omdat ze de werking ervan verstoren. Zolang ze niet in uw weefsels doordringen, zullen ze niet interfereren, zoals plastic brillen en kleding. Maar als ze invasief zijn, moet je lichaam vechten om ze te verwijderen.

Verontreinigende stoffen kunnen uw lichaam binnendringen via de lucht die u inademt, het voedsel en de dranken die u eet en de producten die u op uw huid aanbrengt.

De grootste tragedie is het niet erkennen

wanneer een verontreinigende stof u schade toebrengt.

Twee mensen kunnen dezelfde gezichtscrème gebruiken. De een krijgt uitslag, de ander niet. Degene die dit niet heeft gedaan, gaat ervan uit dat de crème niet schadelijk voor hen is... dat ze als een bankkluis zijn, onneembaar voor dat product. Een betere veronderstelling is dat de gezichtscrème enigszins giftig is, zoals blijkt uit de huiduitslag die zich kan ontwikkelen, en

dat ze alleen aan de uitslag ontsnapten omdat ze een sterker immuunsysteem hadden. Het immuunsysteem is als geld, betaald uit de bankkluis, voor elke giftige invasie. Als het geld op is, faalt de bank (je gezondheid).

### Verontreiniging van oplosmiddelen

Oplosmiddelen zijn verbindingen die dingen oplossen. Water is een nuttig, levensgevend oplosmiddel. De meeste andere oplosmiddelen lossen vetten op en zijn levensbedreigend, omdat vetten de membraanwand rond al onze cellen vormen, vooral onze zenuwcellen.

Het oplosmiddel dat de meeste schade aanricht, is benzeen. Het gaat naar de thymus, ruïneert ons immuunsysteem en veroorzaakt AIDS. Het volgende slechtste oplosmiddel is propylalcohol. Het gaat naar de lever en veroorzaakt kanker in een verafgelegen orgaan. Andere grote boosdoeners van 38

### PARASIETEN & VERONTREINIGING

ziekten zijn xyleen, toluen, houtalcohol, methyleenchloride en trichloorethaan (TCE). Ik zal ze allemaal later bespreken, met de aandoening waarmee ze verband houden.

### Metaalvervuiling

Biochemici weten dat een mineraal in de vorm van ruwe elementen altijd het enzym remt dat dat mineraal gebruikt. Koper uit het vlees en de groenten die je eet is essentieel. Anorganisch koper, zoals je zou krijgen uit een ketel met een koperen bodem of koperen leidingen, is kankerverwekkend<sup>3</sup>. Helaas is het de anorganische vorm van metalen die onze omgeving doordringt. We plaatsen metaal 3 Haleem J. Issaq, The Role of Metals in Tumor Development and Inhibition. Uit Carcinogenicity and Metal Ions, deel 10, pagina 61, van een serie genaamd Metal Ions in Biological Systems, onder redactie van Helmut Sigel, 1980.

39

### DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

sieraden op onze huid; eet brood gebakken in metalen pannen en drink water uit metalen leidingen.

Een andere voor de hand liggende metalen bedreiging zijn tandvullingen. Kwikmalgaamvullingen zijn, ondanks de garanties van de American Dental Association, niet veilig. En soms is het kwik vervuild met thallium, nog giftiger dan kwik! Goud en zilver lijken minder schadelijke effecten te hebben, maar niemand zou puur metaal in of op zijn lichaam moeten hebben.

Andere veel voorkomende giftige metalen zijn onder meer lood en cadmium uit gesoldeerde en gegalvaniseerde leidingen, nikkel en chroom uit tandheelkundige artikelen en cosmetica, en aluminium uit blikjes voor eten en drinken, en kookpotten.

## Mycotoxinen

Schimmels produceren enkele van de meest giftige stoffen die we kennen, genaamd mycotoxinen. Eén klein beschimmeld fruit of groente kan een grote hoeveelheid sap, jam of ander product vervuilen. Hoewel schimmels levend zijn en kunnen worden gedood door te zappen, zijn mycotoxinen dat niet en moeten ze door de lever worden ontgift.

Maar omdat mycotoxinen zo extreem giftig zijn, kan een kleine hoeveelheid een deel van de lever dagenlang uitschakelen!

Aflatoxine is het meest voorkomende mycotoxine dat ik detecteer. Het wordt geproduceerd door schimmels die op een grote verscheidenheid aan planten groeien. Om die reden waarschuw ik mensen altijd om alleen perfecte citrusvruchten te eten, en nooit commercieel vruchtensap te drinken. Van de duizenden sinaasappels die in de partij sinaasappelsap gaan die je drinkt, zal er zeker één beschimmelen, en dat is alles wat nodig is om je lever een tegenslag te bezorgen.

Een flinke dosis vitamine C zorgt ervoor dat de lever snel herstelt. Het helpt ook om aflatoxine kwijt te raken voordat het wordt geconsumeerd, direct in de voedselcontainer. Houd dus een plastic shaker met vitamine C-poeder bij de hand en gebruik deze als zout op al je eten.

## PARASieten & VERONTREINIGING

Er zijn dertien andere mycotoxinen waarnaar ik heb gezocht in onze voedingsmiddelen. Ze worden beschreven in het hoofdstuk over beschimmeld voedsel (pagina 388).

### Fysieke gifstoffen

Het inademen van stof is behoorlijk slecht voor je, dus je lichaam stoot het af door te niezen, hoesten, op en uit te spugen. Stel je voor dat je gebroken glasdeeltjes inademt. Ze sneden op duizend plaatsen in de longen en konden niet worden opgehoest. Ze zouden reizen. Stel je voor dat je een naald of een open speld inslikt. Als de punt stomp was, kon deze door de darm bewegen. Maar omdat het scherp is, blijft het in je weefsel hangen en dringt het vervolgens dieper en dieper door.

Zouden we ooit willens en wetens gebroken glas inademen? We zijn er terecht bang voor in ons eten of onder onze blote voeten. We zijn ons er niet van bewust dat het onze huizen vult als glasvezelisolatie onvolkomen afgesloten blijft. Elk gat dat door het plafond of de muur wordt gemaakt, zelfs als het met stof is bedekt, laat zwermen gebroken stukjes glas in de huislucht terecht. Luchtstromen stromen naar binnen, uw woonruimte in. Alle gaten die naar de zolder of geïsoleerde ruimtes leiden, moeten dus luchtdicht worden afgedicht. Natuurlijk mag glasvezel nooit worden gebruikt in de woningbouw, gordijnen of rond waterverwarmers. Het beste advies is om alles te laten verwijderen terwijl u weg bent en vervolgens te stofzuigen en af te stoffen.

Incidentele blootstelling door huizenbouwers die buitenshuis werken, veroorzaakt veel minder schade. Chronische blootstelling aan een enkel klein gaatje in het plafond veroorzaakt veel schade, wat leidt tot cystevorming.

En die cyste is een perfecte plek voor parasieten en bacteriën om zich te vestigen en zich te vermenigvuldigen. Als de darmbot zich daar nestelt, wordt deze kwaadaardig!



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Kankerpatiënten met solide tumoren bevatten glasvezel of asbest.

Asbest is nog een klein beetje, scherp als glas, dat als een zwaardvis door je lichaam beweegt en je cellen spietst totdat ook het in een cyste terechtkomt.

We zijn gaan geloven dat we geen asbest meer in onze huizen hebben, omdat we de brandwerende materialen waarin het werd gebruikt, hebben verboden. Hoewel dat misschien waar is, komt de bron die ik het vaakst tegenkom maar al te vaak voor: de wasdrogerriem. Als het heet wordt, laat de riem een explosie van asbestdeeltjes los die door de naden van uw droger en ook door openingen in uw uitlaatslang worden geperst, door de hoge druk die binnenin wordt gevormd. Het hangt nu in jouw lucht.

### Chemische toxines

Chloorfluorkoolwaterstoffen (CFK's) of Freon zijn het koelmiddel in de spoelen van uw airconditioner en koelkast. CFK's worden ervan verdacht het ozongat boven de Zuidpool te veroorzaken. Alle kankerpatiënten testen positief op CFK's in hun kankerorgaan! Ik heb voorlopig bewijs dat het CFK's zijn die andere verontreinigende stoffen aantrekken – glasvezel, metalen, PCB's – om een groeiende tumor te vormen in plaats van hun uitscheiding toe te staan. Dit zou het tot een 'supercarcinogeen' maken. Hoe kunt u CFK-lekken in uw huis detecteren? Tegen de tijd dat uw airconditioner of koelkast moet worden opgeladen, bent u al langere tijd blootgesteld. We hebben dringend een goedkope test thuis nodig voor deze onvermoede moordenaar.

Arseen wordt gebruikt in pesticiden. Waarom zouden we onszelf vergiften samen met de kakkerlakken? Is het omdat we het niet kunnen zien gebeuren... net zoals we de glasvezel niet in de lucht konden zien zweven? Onze ijverige wetenschappers hebben het mechanisme van 42 bestudeerd

## PARASIETEN & VERONTREINIGING

arseenvergiftiging tot in detail. Waarom mogen we het dan op onze gazons leggen om via schoenen in onze tapijten te worden gedragen?

Polychloorbifenylen (PCB's), olieachtige verbindingen met wonderbaarlijk nuttige elektrische eigenschappen, werden oorspronkelijk in transformatoren gebruikt totdat hun onvermogen om in ons milieu af te breken in minder giftige stoffen onder de aandacht kwam. Verboden te gebruiken, ik vind ze in de meeste commerciële zeep en wasmiddelen! Wordt transformatorolie weggegooid door deze aan zeepmakers te verkopen?

Formaldehyde wordt gebruikt om schuim uit te harden. Als gevolg hiervan geven schuimmeubels, kussens en matrassen nog ongeveer twee jaar na productie formaldehyde af. Als u de hele nacht met uw neus in een nieuw schuimkussen slaapt, riskeert u grote longproblemen.

Op elk reinigingsmiddel in uw huis staat waarschijnlijk een waarschuwing voor giftige stoffen op het etiket. Elke vloeistof die uw auto gebruikt, is giftig. Alle pesticiden, herbiciden en kunstmest die u op uw gazon aanbrengt, zijn waarschijnlijk giftig. Elke verf, vernis, was, smeermiddel, bleekmiddel en wasmiddel stuurt u naar het ziekenhuis, zelfs als er maar een kleine hoeveelheid wordt ingenomen. Waarom houden we ze in de buurt? Zie Recepten (pagina 529) voor veilige, ouderwetse alternatieven.

Als je zelfs na het zappen nog ziek bent, zijn de gifstoffen nog steeds aan het werk.

Het wegwerken ervan is een belangrijke stap in de richting van een beter welzijn.



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

44

Hoe we echt ziek worden

Wat als je een apparaat zou uitvinden dat mensen kan sporen op de aanwezigheid van mycotoxinen (extreem giftige stoffen gemaakt door voedselschimmels)? En wat als je zou ontdekken dat, hoewel veel mensen ze

hadden, degenen die verkouden waren er altijd minstens één hadden? Zou u zich willen afvragen of een plotselinge ophoping van mycotoxinen de oorzaak is van het ontstaan van verkoudheid? Waarom krijgen sommige mensen in hetzelfde gezin verkoudheid, terwijl anderen dat niet doen?

Wat als je zou ontdekken dat iedereen met kanker een menselijke darmbot in de lever had, en niemand anders?

Wat als je zou ontdekken dat iedereen met diabetes de pancreasziekte van runderen in de alvleesklier had, en weinig anderen hadden dat?

Wat als u zou ontdekken dat iedereen met omgevingsziekten positief was getest op Fasciola (schapenleverbot) in hun lever?

Wat als u zou ontdekken dat iedereen met astma positief getest was op Ascaris in de longen?

Wat als je altijd alles zou vinden?

mysterieus zieke persoon had er een paar

onvermoede parasiet of verontreinigende stof?

Het apparaat is de Syncrometer®, en deze ‘wat als’-vragen zijn allemaal waar. Ze dwongen mij om mijn hele kijk op de oorzaak van sommige van onze ‘ongeneeslijke’, mysterieuze ziekten te veranderen.

Vroeger geloofden we dat diabetes werd veroorzaakt door overconsumptie van suikers, een verkoudheid door een virus dat je van iemand had opgelopen, kanker door blootstelling aan kankerverwekkende stoffen, depressie door slecht ouderschap. Dit multicausale concept maakte de studie geneeskunde zo moeilijk dat slechts weinigen deze konden ondernemen.

45

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

En elk jaar worden er nieuwe syndromen toegevoegd aan de lijst van ziekten bij de mens.

Maar deze diagnoses zijn gebaseerd op een beschrijving van wat er op een bepaalde plek in uw lichaam gebeurt. Dit is hetzelfde als een muggenbeet achter de oren met de ene naam noemen en een muggenbeet achter de knie met een andere naam. Als je nooit de ware oorzaak ziet, een mug aan het werk, zou dit systeem als enigszins verstandig kunnen worden verontschuldigd.

En tot nu toe heeft het beroep van geneeskunde enige zin gehad. De nieuwe waarheden maken het oude beschrijvende systeem echter overbodig. U kunt nu de ware oorzaken van al uw ziekten vinden. En u kunt ze zelf vinden door het elektronische diagnosecircuit te bouwen (pagina 475)!

Als je eenmaal een mug aan het werk hebt gezien op je lichaam, hoeft je voor een rode, jeukende bult niet meer naar de dokter. U hoeft niet te zoeken naar de juiste diagnose en een geschikt medicijn. Je hebt hordeuren en ramen geplaatst!

Als je eenmaal hebt gezien hoe gewoon huisstof betrokken is bij verkoudheid, ben je van het huisstof af. Zodra je ziet dat de schimmel in je eten het verkoudheidsvirus vergemakkelijkt, gooi je dat beschimmelde eten weg. Maar alleen zien is geloven.

Niets wordt aan het geloof overgelaten. De elektronische resonantiemethode die in dit boek wordt beschreven, laat je al deze dingen zelf zien.

Je bent geen ongelukkige pion die wordt aangevallen door bacteriën en virussen die vanuit het niets op je afschieten om je ziek te maken. Je bent niet overgeleverd aan ziekten overall om je heen, in de hoop dat je bij toeval kunt ontsnappen, zoals een soldaat die hoopt thuis te komen uit de oorlog.

De natuur en je lichaam zijn logisch.

Er is geen ziekte die je te slim af kan zijn, als je er maar genoeg van weet. Zelfs de ziekte van Lou Gehrig niet, noch astma of diabetes!. Lees hoe de mensen in de casuïstiek het goed hebben gemaakt. Lees waarom sommige mensen faalden. Je hebt een voordeel dat zij niet hadden. Hun instructies waren moeilijk uit te voeren omdat ze er vertrouwen in moesten hebben. Dat doe je niet.

## HOE WE ECHT ZIEK WORDEN

U kunt uw geloof vervangen door uw eigen nuchtere observaties door het diagnostische circuit (Syncrometer®) te bouwen. De grote overtuiger is het zelf zien. Wanneer u persoonlijk de schimmel in uw pindakaas aantreft, of Shigella in uw kaas; je hebt de kennis, niet het geloof, dat je overtuigt en leidt.

Alle ziekten hebben twee oorzaken:

### PARASieten en VERONTREINIGENDE STOFFEN.

Slechts twee oorzaken! Dit vereenvoudigt het beeld en maakt het voor u mogelijk om uzelf te genezen.

Ons is geleerd dat ziekte grotendeels onze eigen schuld is.

Dat het komt door “iets vangen”, niet eten wat we zouden moeten, zoals ruwvoer of vitamines, of niet doen wat we zouden moeten doen, zoals ons goed aankleden, sporten of op tijd naar bed gaan.

Op de een of andere manier is het onze eigen schuld. Ofwel door iets te doen wat we niet zouden moeten doen, ofwel door iets niet te doen wat we wel zouden moeten doen. Als er absoluut geen fout gevonden kan worden, wordt ons verteld dat het in onze genen zit! Echte erfelijke ziekten zijn uiterst zeldzaam. Onze genen zijn in de loop van miljoenen jaren geëvolueerd om gezonde mensen voort te brengen. Ook is het niet de schuld van genen die tijdens je leven muteren. Verontreinigende stoffen, waarvan bekend is dat ze mutageen zijn, zijn de echte boosdoeners.

Noch de parasieten, noch de verontreinigende stoffen in jou zijn “jouw schuld”. Merk op dat andere mensen om ons heen dezelfde dingen doen of niet dezelfde dingen doen, en zelfs onze genen delen en onze ziekte niet hebben. De huidige concepten over het veroorzaken van ziekten, waarbij onze daden en onze genen de schuld worden gegeven, zijn eenvoudigweg niet logisch.

Maar tot nu toe leken ze logisch. Stel dat een mug of vlo 1000 mensen beet, dan zou dat altijd op een andere plaats zijn, en als je het locatie- en effectsysteem zou gebruiken om het probleem te diagnosticeren, zou je duizend diagnoses voor hen kunnen krijgen, inclusief een defect gen. Kunt u zich laten overtuigen om een genvervanging voor uw rode, jeukende bultjes te accepteren? Het nieuwe gen is mogelijk bedoeld voor de productie van antihistaminica, zodat de striemen niet 47 worden

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

groot, rood en heet, of leiden tot impetigo. Als u de onderzoeksarts was, zou u in de verleiding kunnen komen om de problemen van duizend mensen te verlichten

nood met een nieuw gen. Gelukkig hoeft u dat niet te doen en hoeft u alleen maar uw eigen problemen op te lossen. Je kunt logischer zijn.

Nadat je de indringers van de parasiet hebt gevonden die zich in je lichaam verstoppen, kun je ze elektronisch doden. En nadat u de verontreinigende stoffen in uw organen heeft geïdentificeerd, kunt u stoppen met het eten ervan, het inademen ervan of het aanbrengen ervan op uzelf. Als reactie daarop zal je lichaam beginnen te genezen, net zo zeker als een muggenbeet geneest.

Genezen van multiple sclerose, emfyseem en myasthenie?

Ja!! Sommige genezingen zullen snel zijn. Sommige genezingen zullen langzaam verlopen.

Genezing wordt niet begrepen. Bij jongeren gaat het veel sneller.

Maar snel of langzaam, je weet dat het is begonnen. Het zal een spannend avontuur zijn om jezelf je symptomen te zien verliezen en sterker te zien worden.

### Zelfgezondheid

Het hele doel van dit boek is om u in staat te stellen een diagnose te stellen en uzelf voor welke ziekte dan ook te behandelen. Je hebt drie nieuwe

benaderingen die deze wens werkelijkheid maken: het besef dat alleen vervuiling en parasieten je ziek maken, het snelle en goedkope diagnostische circuit waarmee je kunt ontdekken welke verontreinigende stoffen en parasieten het zijn, en het zapper- of kruidenrecept dat de parasieten doodt. .

Zou het niet fijn zijn om niet voor uw pijntjes naar de dokter te hoeven gaan? En om niet afhankelijk te zijn van de arts om een diagnose te stellen en u te behandelen?

Zelfgezondheid betekent jezelf gezond houden.

Zelf doen.

Stel dat uw arts al heeft vastgesteld dat u dit heeft

“Atypische Laterale Sclerose” of “Schouder-heupgordel 48

## HOE WE ECHT ZIEK WORDEN

Metastabiele Aplasie". Kunt u dit voor uzelf opnieuw diagnosticeren, zodat u het kunt behandelen en genezen? En succesvol zijn? Waarom niet? U bent al in veel ondernemingen geslaagd. U heeft leren praten, lopen, lezen en met mensen omgaan. Het kostte een paar jaar om je goed te leren beheersen. Het kan ook een paar jaar duren. Nadat je deze vaardigheden hebt geleerd, kun je ze doorgeven aan je kinderen , zoals de gave van muziek of de kunst van het koken.

Hoe te genezen

Je lichaam probeert je hele leven al zijn parasieten en verontreinigende stoffen kwijt te raken! Het had zijn eigen manieren. Het maakte stenen, het maakte slijmafscheidingen, het maakte van zichzelf giftige stortplaatsen. Dit waren goede tactieken, maar nu zijn ze natuurlijk niet langer nodig. Kunt u uw lichaam helpen deze ophopingen kwijt te raken en zichzelf weer schoon te vegen?

Het schoonvegen van uw lever is de krachtigste manier om uw lichaam te helpen zichzelf te genezen nadat de parasieten verdwenen zijn.



Er zijn duizenden stukjes ‘afval’ opgehoopt in de galwegen van de lever. Als ze op hun plaats blijven, veranderen ze in stenen (galstenen).

Ook de nier heeft talloze kleine steentjes gemaakt in zijn poging om uw lichaam vrij te houden van lood, cadmium, kwik en andere ondoordringbare verontreinigende stoffen. U kunt de nier helpen deze allemaal uit te drijven.

Binnen dagen, niet weken of maanden, kunt u de genezende effecten voelen van het verwijderen van galstenen en nierstenen uit uw lichaam.

Maar er zijn kilometers galwegen (50.000 kanalen) in de lever; de kruidenrecepten die dit doen, worden steeds opnieuw en geduldig gebruikt totdat al het “afval” is verwijderd. Dit kan enkele jaren duren.

Dus hoewel u de voortgang van uw ziekte zeer snel kunt voorkomen, kan het genezingsproces pas jaren duren.

Toch ben je weer gezond. Dit betekent dat uw pijn verdwenen of sterk verminderd is. Je organen functioneren 49

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

beter. Je hebt een nieuw gevoel van welzijn. Je energie is op.

Je verlangen om te leven en iets te bereiken is terug.

Organen die beschadigd zijn en niet meer te herstellen zijn met onze eenvoudige methoden, kunnen worden behandeld met de magie van moderne chirurgie. Cataract, eeltknobbels, oude verwondingen zijn voorbeelden.

Mogelijk zijn dit ook ‘steenformaties’. Maar er is geen recept gevonden om ze eenvoudig en binnen een nuttig tijdsbestek op te lossen.

Het doden van parasieten, het verwijderen van verontreinigende stoffen en het verwijderen van galstenen en nierstenen uit uw lichaam is een krachtige combinatie van behandelingen. Het is zo krachtig dat je jezelf in een half jaar kunt veranderen in een nieuw persoon. En dan nog jaren doorgaan met verbeteren.

Moet u stoppen met het innemen van uw receptgeneesmiddel terwijl u uzelf behandelt? NEE. Wacht tot u genezen bent van de aandoening waarvoor het geneesmiddel nodig was. Verminder uw medicijnen en stop er uiteindelijk mee. Zal uw arts het goedkeuren? Zoek er een die dat wel zal doen. Bedenk dat het medicijn je de tijd geeft om jezelf te genezen, iets om dankbaar voor te zijn.

De weg naar welzijn

Om ons nieuwe begrip van gezondheid versus ziekte te herzien:

We hebben slechts twee problemen: parasieten en verontreinigende stoffen.

Parasieten zijn dingen die op ons leven, ons voedsel opgebruiken en ons hun afval geven. Verontreinigende stoffen zijn giftige stoffen in ons die het voor onze organen moeilijk maken om hun werk te doen. Deze twee dingen zijn verantwoordelijk voor al onze andere problemen.

Onze lichamen hebben geprobeerd ons hiervan te ontdoen door stenen te maken,

maken

afscheidingen,

geven

ons

zwellingen,

ontstekingen

En

goedaardig

tumoren.

Wij

ontwikkelen

tekortkomingen en handicaps.

50

## HOE WE ECHT ZIEK WORDEN

Ten slotte wordt er enige blijvende schade aangericht. Ons haar wordt grijs, we ontwikkelen staar, de wervelkolom buigt, zenuwen en spieren sterven af. Wij verzwakken.

Onze strategie om dit alles ongedaan te maken zal een logische zijn.

Ten eerste zullen we alle parasieten, bacteriën, virussen en schimmels doden.

Ten tweede zullen we de giftige schimmels, metalen en chemicaliën in onze voedingsmiddelen en lichaamsproducten verwijderen.

Ten derde zullen we de reeds gevormde stenen, afscheidingen en puin, die de genezing belemmeren, opruimen en wegspoelen.

Ten vierde zullen we kruiden en speciale voedingsfactoren gebruiken om de genezing te bespoedigen, waarbij we heel voorzichtig zijn met het gebruik van pure producten. (Deze werken sneller als ze intraveneus worden toegediend, maar de nadruk in dit boek zal liggen op orale consumptie.)

Ten slotte zullen we voor reparaties die onze mogelijkheden te boven gaan de hulp inroepen van gezondheids- en medische professionals.

Wat is er spannender dan ontdekken dat de trilling uit je arm komt of dat de pijn uit je schouder komt? Zou het niet bewonderenswaardig zijn om zelf uw hartslag en uw hoge bloeddruk te corrigeren? Wat een avontuur kan het zijn om van al je wratten af te komen.

Maar het wegwerken van pijn lijkt mij een eerste prioriteit, omdat pijn vaak ons moreel ondermijnt, ons initiatief om dingen te doen, en zelfs ons belang

om beter te worden!

51



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Veel van onze ziekten worden veroorzaakt door onverwachte oorzaken. Ik heb bijvoorbeeld duivenlintworm bij mensen gevonden. Hun afval bevat ziekteverwekkers. Houd kinderen uit de buurt van voederplaatsen.

Afb. 9 Voer dieren uit uw tuin

52

Pijn van teen tot hoofd

Ik sterf liever dan dat ik ondragelijke, ondraaglijke pijn moet ondergaan. Dat zet pijn bovenaan mijn prioriteitenlijst.

Gelukkig voor ons zijn er pijnstillers beschikbaar om ons er doorheen te loodsen en ons de tijd te geven die nodig is om het echte probleem erachter op te lossen.

De pijnstillende industrie heeft ons ook de verslavingsindustrie gebracht. Naarmate we ons meer gaan richten op elektrische pijnstilling, zou de behoefte aan verslavende medicijnen moeten afnemen. Er zijn nog andere zeer nuttige pijnstillers: acupunctuur, massage en luisteren naar muziek, feedbackapparatuur, contemplatie, hypnose en gebed.

Maar we zullen ons concentreren op het wegnemen van de oorzaak van pijn en het genezen van de organen die pijn hebben, dus geen van deze methoden is nodig.

Ik heb het niet over de pijn van een gebroken bot, een verstuipte enkel, een bijensteek of zonnebrand. Ik heb het niet over de pijn van een verkeerd uitgelijnde wervel of een rektrauma in uw beenspieren of armspieren. Ik verwijs naar pijn die zich in een van je organen bevindt en weigert weg te gaan. Bijvoorbeeld artritis. Andere pijnen zijn hoofdpijn, voetpijn, elleboogpijn, heuppijn, pijn op de borst. Deze kunnen allemaal speciale namen hebben, zoals reumatoïde artritis, clusterhoofdpijn, fibromyalgie, bursitis, tenniselleboog enzovoort, maar het is allemaal hetzelfde fenomeen.

Omdat we weten dat parasieten en verontreinigende stoffen de echte boosdoeners zijn, moeten we meteen aan de slag gaan om uit te zoeken waar ze vandaan komen, en hoe we ze kunnen verwijderen.

De parasieten die pijn veroorzaken zijn niet de grote, zoals wormen of amoeben. Het zijn ook niet de hele kleine virussen. Het zijn bacteriën. Bacteriën hebben de juiste grootte om in de deuropeningen van onze cellen te komen. Onze cellen proberen hun deuropeningen gesloten te houden, maar ze moeten natuurlijk wel opengaan om voedsel binnen te laten, of hormonen, of andere levenssignalen. Als bacteriën rond de buitenkant van de cellen zwermen, 53

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

sommigen zullen erin slagen een deuropening binnen te glippen terwijl deze openstaat. Er begint een gevecht. De cellen weigeren de bacteriën binnen te laten. De bacteriën weigeren de deurgrendel los te laten. Er is waarschijnlijk een specifieke elektrische aantrekkingskracht tussen hen en een exacte fysieke pasvorm. De extra krachten van het lichaam, het immuunsysteem, worden ingeschakeld om de invasie te helpen onderdrukken. De bacteriën vermenigvuldigen zich zo snel als ze kunnen.

Er is zwelling. Er wordt warmte geproduceerd. Er is druk tegen andere organen. Alles bij elkaar wordt het ontsteking en infectie genoemd.

Het antwoord is niet om de ontsteking te verminderen met medicijnen (zoals de cortisonvariant). Het antwoord is niet het verminderen van de zwelling of de lichaamstemperatuur. Het antwoord is zeker geen pijnstiller. Het antwoord is om de bacteriën te doden. (Zelfs dit is niet het ultieme antwoord. We moeten de bron van de bacteriën en de uitnodiging van je lichaam om binnengevallen te worden, stoppen. We komen hier later op terug.) Stap één is dus zoeken naar de bacteriën die aan onze pijnlijke gebieden knabbelen en ze identificeren. Dit geeft ons de sleutel tot het vinden van hun bron. Stap twee is om ze elektrisch uit te roeien. Binnen enkele minuten vallen ze uit de deuropeningen van onze cellen. Je witte bloedcellen wachten op ze en zullen ze opslokken tijdens een groots feest.

Maar onthoud: er is nog een andere oorzaak van pijn: verontreinigende stoffen.

Stap drie is het vinden van de verontreinigende stoffen en het identificeren ervan, omdat dit ons een idee geeft van hun bron. Stap vier is het elimineren van onze bronnen van vervuiling. En de klus is geklaard. Pijn is weg.

Er zal een intrigerende vraag in je opkomen terwijl je je organen doorzoekt op parasieten en verontreinigende stoffen. Welke was er eerst?

Verontreinigende stoffen kunnen ook in de deuropeningen van uw cel terecht komen. Kunnen de bacteriën hierdoor naar binnen zwemmen? Of komen de bacteriën eerst en blokkeren ze de deuropeningen zodat de

verontreinigende stoffen naar binnen kunnen komen? Beide lijken mogelijk. Misschien vinden beide evenementen tegelijkertijd plaats.

Misschien is dat de reden waarom bacteriën en verontreinigende stoffen altijd samen worden gezien. Virussen kunnen ook op de deuropeningen van uw cel terechtkomen en virusziekten veroorzaken, maar ze veroorzaken niet zo vaak pijn.

54

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

Je zult er ook iets van merken, terwijl je blijft testen en waken over je gezondheid. Je lichaam is heel goed in het doden van bacteriën en virussen. Je lichaam doodt ze sneller dan een golf van een toverstaf! De enigen die ontsnappen, zijn degenen die vastzitten in deuropeningen en kanalen met verontreinigende stoffen erin! Dit lijkt een bewijs dat vervuilende stoffen de poort openen. Maar het is geen bewijs en we moeten alle mogelijkheden in gedachten houden.

Gelukkig hoeven we niet precies te weten hoe parasieten en vervuiling ons ziek maken om beter te worden.

Op zoek naar bacteriën

Om te ontdekken in welke organen de bacteriën voorkomen en welke bacteriën aanwezig zijn, zul je de nieuwe technologie moeten leren kennen die dit allemaal mogelijk maakt. Deze technologie is een eenvoudig elektronisch circuit dat frequenties zo kan opvangen dat je ze kunt horen. De frequenties van je lichaam, de frequenties van bacteriën, virussen en parasieten zijn allemaal verschillend en kunnen net zo duidelijk worden gehoord als een loeiend, bah, tweet of geknor afkomstig van een boerenerf.

Maar moet je dat allemaal doen?

Nee! Dat doe je niet. Je zou al deze kleine indringers eenvoudigweg kunnen elektrocuteren. Maar hoe weet u wat u in de toekomst moet vermijden?

Als de pijn terugkeert, hoe weet je dan of het dezelfde oude bacterie is of een nieuwe?

Leren testen

haalt het giswerk uit de diagnose.

Ik hoop dat je het allemaal zo intrigerend, zo absoluut fascinerend zult vinden, dat je, ondanks enige chronische pijn, je gedwongen zult voelen om zelf op zoek te gaan. Vind 55

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

iemand die wil helpen. Handel uw informatie. Het is minder moeilijk dan leren omgaan met een computer.

Wat je zult vinden

Eerst zullen we allerlei soorten pijn bestuderen en genezen, te beginnen bij de tenen en zo door het lichaam heen werkend. We hoeven niet heel specifiek te zijn over de locatie van de pijn, omdat bacteriën en gifstoffen toch naar nabijgelegen locaties stromen.

Voor elke soort pijn gaan we op zoek naar de oorzaken, zodat u deze kunt wegnemen. De pijn kan binnen een uur terugkomen als je niet weet dat de bacteriën uit kaas komen en je na het zappen een broodje kaas hebt gegeten (elektrisch doden van parasieten).

In feite heeft de pijn misschien nog geen tijd gehad om weg te gaan voordat de volgende aanval begint en zou je ten onrechte kunnen concluderen dat deze methode niet werkt.

Parasieten kunnen ook terugkomen naar uw bijzonder pijnlijke plek vanuit een paar afgelegen plaatsen die moeilijk te bereiken zijn door de elektrische stroom van uw zapper. De binnenkant van je oogbol, de zaadbal, de binnenkant van galstenen, het midden van een tandabces of de darminhoud zijn zulke plekken. Omdat uw zapperstroom een hoge frequentie heeft, geeft deze er de voorkeur aan om deze items te 'omzeilen', in plaats van er doorheen te gaan. Maar met herhaaldelijk zappen en een behandeling met



kruidenparasieten kun je ze ook decimeren en stoppen met het opnieuw infecteren van de rest van je lichaam.

In feite is deze kennis over herinfectie en de bronnen van onze verontreinigende stoffen de belangrijkste bijdrage van de casuïstiek.

Nadat we de pijn hebben behandeld, zullen we onze aandacht richten op de ziekten die geen pijn veroorzaken, zoals diabetes, myasthenia gravis, enzovoort.

56

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

### Teenpijn

De uiteinden van uw voeten krijgen de slechtste “service” van uw bloedtoevoer. Zij zijn het verst weg. Het bloed heeft hier het meeste zuur en de minste zuurstoftoevoer. Het lichaam produceert nogal wat urinezuur en dit moet uiteraard door de nieren in de blaas worden uitgescheiden. Maar als de nieren dit slecht doen, stijgen de niveaus in het lichaam en de bloedbaan. Het bloed kan maar een beperkte hoeveelheid bevatten. Het houdt nog minder vast in zure omstandigheden zoals de uiteinden van je voeten. Urinezuur begint zich te bezinken of neer te slaan aan onze voeten.

Hippuurzuur wordt ook aangetroffen waar pijn wordt aangetroffen. Hippuurzuur wordt in grote hoeveelheden (ongeveer 1 gram/dag) door de lever aangemaakt omdat het een ontgiftingsproduct is. Het heeft geen zin om benzoëzuur, het gebruikelijke conserveermiddel, te consumeren, omdat het lichaam dit ontgift tot hippuurzuur. Lees alle etiketten op het voedsel dat u koopt. Koop geen dranken of gebak geconserveerd met benzoëzuur. Citroenzuur is prima. De gewrichten van de grote tenen zijn favoriete plekken waar pijn kan ontstaan. Dit wordt nog erger als de bloedsomloop slecht is. Neem bij elke maaltijd een cayennepepercapsule om de bloedsomloop te verbeteren. Als u uw hartslag net onder uw binnenenkel niet kunt vinden, is uw bloedsomloop slecht.

De ophoping van urine- en hippuurzuur nodigt bacteriën uit zich ermee te voeden. Terwijl bacteriën zich vermenigvuldigen, vecht het weefsel terug

met ontstekingen. Nu is het toneel klaar voor pijn. Sommige mensen hebben geen pijn, hoewel deze zuren en andere afzettingen aanwezig zijn, waardoor hun gewrichten knobbelig en onbuigzaam worden. Bacteriën hebben ze nog niet gevonden of hebben zich er niet voldoende in vermenigvuldigd om je weefsels binnen te dringen. Misschien zijn er ook andere redenen.

Als u teenpijn heeft, gaat u als volgt te werk: 1. Dood alle mogelijke bacteriën met uw zapper. Herhaal dit dagelijks totdat er geen verder voordeel meer wordt gezien.

57

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

2. Los de afzettingen op. Een kruidenrecept, behoorlijk uitgebreid, is daartoe in staat. Het heet de Nierreiniging (pagina 563). Teenafzettingen zijn gemaakt van dezelfde kristallen als nierstenen, daarom werkt de Kidney Cleanse bij teenpijn. Maar omdat deze afzettingen zich ver van de nieren bevinden, duurt het langer dan alleen het opruimen van de nieren. Het kan zes maanden duren voordat er een aanzienlijke deuk op deze afzettingen ontstaat.

Hiermee worden tegelijkertijd de nierkristallen verwijderd, zodat deze geen bron van bacteriën meer zijn.

3. Laat tandholtes reinigen (holtes zijn botinfecties in de kaak waar een tand is getrokken; deze is nooit genezen; zie Tandheelkundige reiniging pagina 419). Dit kan op magische wijze de teenpijn stoppen op dezelfde dag dat ze worden schoongemaakt. Het effect houdt nog dagen aan en laat zien dat het niet de tandverdoving is die hiervoor verantwoordelijk is. Ook leer je dat de bacteriën in de tenen uit de tanden kunnen komen. Maar de pijn kan terugkeren als andere bacteriën de afzettingen vinden.

4. Reinig de lever van stenen met behulp van de Leverreiniging (pagina 567). Ook dit kan onmiddellijke verlichting van de pijn in de tenen geven, wat aangeeft dat ze een bron van bacteriën zijn. Het kan twee jaar duren om een leverreiniging te voltooien! Ondertussen neemt de pijn in uw tenen af.

En dit levert natuurlijk extra voordelen op voor de gezondheid van uw lichaam.

5. Verminder de zuurgraad in je tenen. Controleer eerst uw zuurgraad met pH-papier dat bedoeld is voor het testen van de pH van de urine, genaamd Nitrazine™

papier. Gewoon pH-papier, zoals voor aquariums, is bijna net zo nauwkeurig en zal ook dienen. Scheur een stuk van ½ inch en houd het in de urinestroom. Vroeg in de ochtend is de tijd dat uw urine het zuurst is. Als dit lager is dan 5,5, moeten uw voeten 's nachts nog lager hebben gestaan (lager is meer zuur).

Zodra stortingen beginnen, is het moeilijk om ze te stoppen. Als ze zich om 02.00 uur beginnen te vormen, zullen ze waarschijnlijk nog enkele uren aanhouden, zelfs als de pH weer normaal wordt. Je tactiek zal zijn om 58 te gaan

#### PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

naar bed met een alkaliserende werking. Het innemen van een calcium- en magnesiumsupplement voor het slapengaan, het drinken van melk voor het slapengaan en het gebruik van zuiveringszout voor het slapengaan zijn allemaal remedies die je kunt proberen. Ze zouden de pH van uw urine 's morgens naar 6 moeten verhogen.

Breng uw pH in evenwicht

De meeste mensen met pijnlijke plekken op de voeten hebben een ochtendurine-pH van 4,5! Om 4.5 uur kun je gerust raden dat er in de nacht weer veel is neergeslagen. Gedurende de dag schommelt de pH-waarde van uw lichaam heen en weer. Direct na een maaltijd wordt de urine behoorlijk alkalisch; dit wordt het alkalische getij genoemd. Drie maaltijden per dag zouden je drie alkalische getijden opleveren. Tijdens deze periodes, die ongeveer een uur duren, heeft u de mogelijkheid om een deel van uw voetafzettingen op te lossen. Maar als je je pH-waarde 's nachts te laag laat dalen, breng je de afzettingen weer terug. Het netto-effect bepaalt of uw stortingen groeien of krimpen.

Als u uzelf voor het slapengaan alkalisch wilt maken, kiest u een van deze opties:

1. Twee oesterschelptabletten, gelijk aan 750 mg. calcium plus een magnesiumoxidetablet, 300 mg (zie bronnen). Het magnesium helpt het calcium op te lossen en in oplossing te blijven.

Het wordt afgeraden om meer calcium in één keer in te nemen, omdat het toch niet kan worden opgelost en geabsorbeerd, waardoor u mogelijk verstopping kunt krijgen. Voor ouderen wordt slechts één calciumtablet geadviseerd. Neem calciumtableten met vitamine C of citroenwater om te helpen oplossen (¼ theelepel vitamine C-poeder; honing toevoegen is prima).

2. Eén kopje gesteriliseerde melk of karnemelk, warm of koud gedronken, plus 1 magnesiumoxidetablet, 300 mg. (kaneel toevoegen is prima).

Als deze twee oplossingen voor u werken, zal de pH van uw urine in de ochtend oplopen tot 6,0, maar als dit om de een of andere reden niet het geval is, moet u drastischer maatregelen nemen. Neem de supplementen en melk eerder op de dag en reserveer bedtijd voor: 59

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

3. ½ theelepel. zuiveringszout in water. Dit is natriumbicarbonaat.

Maar gebruik geen baking soda uit de winkel, want de meeste merken die ik heb getest zijn vervuild met benzeen! (Zie Bronnen voor veilig zuiveringszout.) Het gebruik van een combinatie van natrium- en kaliumbicarbonaat in een verhouding van 2:1 is eigenlijk een veel gezonder drankje. U kunt het zelf maken of een apotheker vragen het voor u te maken. Meng twee delen baking soda en één deel kaliumbicarbonaat (zie bronnen) in een pot. Goed gesloten houden. Noem het natriumkaliumbicarbonaat-alkalizer (dit drankje is ook erg handig bij allerlei soorten allergische reacties). Neem 1 afgestreken theelepel.

in water voor het slapengaan. Als uw pH-waarde 's ochtends 6 bereikt, ga dan elke avond door met deze dosis. Als dit niet het geval is, neem dan 1½ theelepel.

Blijf uw pH in de gaten houden, want deze zal geleidelijk normaliseren en u zult steeds minder nodig hebben. Als je gewone zuiveringszout gebruikt, in plaats van het mengsel, let dan ook elke ochtend op je pH, zodat je kunt bezuinigen als de pH hoger wordt dan 6.

Personen met een limiet op hun dagelijkse natriuminname moeten zorgvuldig de grammen zuiveringszout tellen die op deze manier worden geconsumeerd.

Elke theelepel. weegt ongeveer 2 gram, waarvan de helft (1 gram of 1000 milligram) is natrium. Het natrium/kaliummengsel zou je slechts de helft zoveel natrium opleveren (½ gram per theelepel). Ter vergelijking: de gebruikelijke dagelijkse inname van natrium is ongeveer 5 gram, hoewel zouteters twee keer zoveel consumeren.

Je hebt vijf dingen gedaan om het kleet onder de bacteriën uit te trekken die in en rond de afzettingen in je tenen leven. Als je nu bacteriën doodt met je zapper, kun je verwachten dat de pijn weggaat en wegblijft.

Locaties aan de basis van de tenen kunnen pijnlijk zijn als gevolg van een neuroom. Afzettingen en bacteriën zijn hier nog pijnlijker omdat dit de locatie is van zenuwcentra. Als de opbouw groot is, geeft u misschien de voorkeur aan chirurgische hulp of een cortisone-injectie in plaats van enkele jaren te wachten op solide verlichting.

60

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

### Voetpijn

Dit soort pijn brengt niet zoveel afzettingen met zich mee als teenpijn en is daarom gemakkelijker op te ruimen. Maar trauma aan de voet is belangrijker. Ten eerste, ook al zijn je schoenen comfortabel, verander ze. Koop bredere schoenen, langere schoenen en lagere hakken.

Wissel twee paar schoenen af op één dag. Trek bij u thuis de schoenen uit.

Houd de voeten zeer warm. Draag sokken van natuurlijke vezels, geen synthetische sokken. Als uw bloedsomloop slecht is, neem dan bij elke maaltijd een cayennepepercapsule. Als de bloedsomloop matig slecht is, worden uw voeten gemakkelijk koud. Als de bloedsomloop erg slecht is, is de hartslag niet voelbaar in uw voeten (meet uw hartslag net onder uw binnenenkel). Opnieuw:

Laat tandholten reinigen (Tandreiniging, pagina 419).

Doe de kruidennierreiniging (pagina 563).

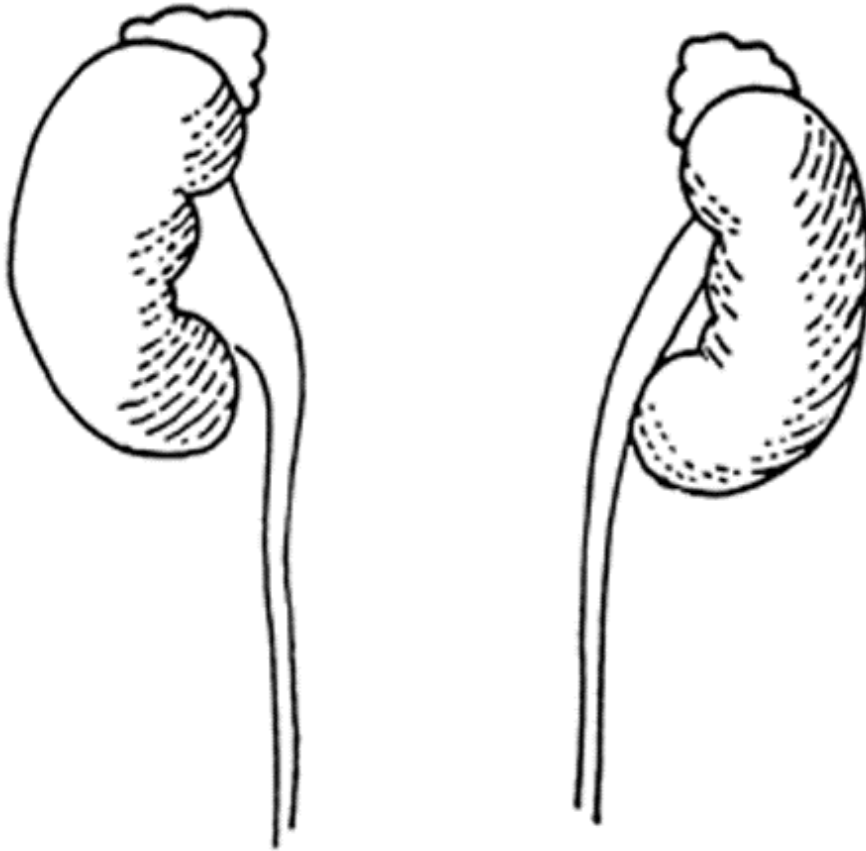
Dood parasieten en bacteriën met een zapper.

Reinig vervolgens de lever (pagina 567).

Controleer de pH van het lichaam 's morgens bij het opstaan met behulp van Nitrazine™ of ander pH-papier. Corrigeer het zoals besproken in Teenpijn. Als de pH van de urine 7 of hoger is, betekent dit dat u een blaasontsteking heeft. Behandel het onmiddellijk (pagina 107).

Als er sprake is van zwelling rond de voet of enkel, dan is dat het geval

“water vasthouden.” Het kan oedeem worden genoemd. Dit komt door een slechte bijnier- en nierfunctie. De bijnieren bevinden zich bovenop de nieren en regelen samen hoeveel zout en water er in je lichaam blijft. Omdat ze zo dicht bij elkaar liggen, delen ze hun parasieten en vervuiling. Wanneer de nieren nierkristallen vormen, wordt de stroom door de nierbuizen belemmerd en kan er minder water en zout het lichaam verlaten. Het blijft in uw weefsels achter als oedeem.



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Je nieren met de bijnieren er als hoeden bovenop. De urineleiders leiden naar de blaas.

Afb. 10 Nieren

Het nierkruidrecept zal de kristallen oplossen. Maar je moet gifstoffen zoals metaal uit tandvullingen verwijderen en parasieten doden. Ga door met de Nierreiniging nadat de oorspronkelijke zes weken voorbij zijn, totdat alle voetpijn en oedeem verdwenen zijn. Ga door met het doden van je kleine indringers, twee keer per week met een zapper. Mogelijk moet u de lever ook meerdere keren reinigen voordat alle pijn en oedeem verdwenen zijn.

Het supplement pantotheenzuur (zie Bronnen) is bijzonder goed voor de voeten. Neem gedurende enkele weken driemaal daags 500 mg om te zien of het helpt. Massage en reflexologie zijn ook goed voor hen.

## Hiel pijn

Soms is hielpijn te wijten aan hielspoor; soms is dat niet het geval. Hielsporen ontstaan door afzettingen. De gebruikelijke hielafzettingen zijn urinezuur en verschillende fosfaten. Urinezuurafzettingen worden een voedingsbodem voor bacteriën. De fosfaten geven de afzettingen 62

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

een rigide structuur die moeilijk op te lossen is. Het kan zijn dat u een pijnstillertje moet kiezen, speciaal gebouwde 'orthopedische' schoenen moet aanschaffen of moet stoppen met uw dagelijkse wandelingen om verlichting te krijgen van de stekende pijn.

Deze zullen het probleem niet oplossen, maar kunnen 'je wat tijd opleveren' terwijl u fundamentele veranderingen in uw levensstijl aanbrengt.

Stop met het drinken van thee en cacao, want deze bevatten oxaalzuur. Stop met het drinken van koffie, cafeïnevrije dranken, vruchtensap en frisdrank omdat deze verontreinigd zijn met oplosmiddelen. Deze moeten allemaal door uw lichaam worden ontgift en door uw nieren worden geëlimineerd. We moeten de nieren deze extra taken besparen als we willen dat ze hielspoorafzettingen opruimen. Je moet eerst de afzettingen oplossen en vervolgens de nieren helpen ze te elimineren.

Om ze op te lossen, alkaliseert u de pH van uw lichaam en bewaakt u deze zorgvuldig met pH-papier of Nitrazine-papier. Om de nieren te helpen deze te elimineren, gebruikt u de Kidney Cleanse en drinkt u veel water. Alleen water, en geen drank, helpt de nieren te elimineren.

Drink een halve liter water bij het opstaan in de ochtend, en een halve liter water tussen de maaltijden door.

Koop geen "speciaal" water. Gebruik alleen uw koud kraanwater. Als je de smaak van je eigen kraanwater niet lekker vindt, haal het dan uit de kraan van iemand anders. Gebruik alleen glazen of hergebruikte polyethyleen kannen. Polyethyleen is ondoorzichtig, niet helder. Het heeft zijn weekmaker al verloren aan het water dat er eerder in stond. (Iemand heeft het



gedronken!) Gekocht water bevat sporen van oplosmiddelen van machines en sterilisatieapparatuur die bij het bottelen worden gebruikt. Je eigen kraanwater is niet zuiver (het kan inderdaad 500 giftige elementen bevatten), maar het bevat nooit oplosmiddelen in hoeveelheden die ik kan detecteren.

63

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Sporen van oplosmiddelen zijn erger dan sporen van andere gifstoffen.

Waterfilters zijn niet de oplossing. Ze vangen de verontreinigende stoffen op en laten vervolgens dagelijks een kleine hoeveelheid in het water terechtkomen.

Chronische consumptie van gifstoffen is veel slechter voor uw gezondheid dan periodieke pieken van gifstoffen. U kunt zonder veel risico een klein filter gebruiken dat elke maand wordt vervangen. Dit zou op zijn minst het water dechloreren en de smaak verbeteren. De kruikvariant (deze moet gemaakt zijn van hard, onbuigzaam plastic) en de kraanvariant staan vermeld in Bronnen.

Flessenwater is populair

...en lekker, en met aantrekkelijke reclame, maar het is gewoon niet veilig.

Waarom is het voor iedereen gemakkelijker om de rest van zijn leven dollars per dag uit te geven aan het kopen van water in plaats van erop te staan dat hun waterleidingen metaalvrij zijn?

Een andere reden om geen water uit flessen te drinken, hoe handig ook, is dat het stagneert en snel besmet raakt met onze eigen bacteriën door contact met de mond of handen.

Stafylokokken (stafylokok) en E. coli worden vaak gezien. De oplossing is niet om nog meer chemische ontsmettingsmiddelen toe te voegen; de oplossing is om te drinken uit een stromende bron, zoals onze kranen.

Als u water moet meenemen, gebruik dan glazen containers; Plastic is poreus en veel moeilijker schoon te wassen (steriliseren in de vaatwasser is echter effectief).

Door in totaal vier liter water per dag te drinken, zullen de nieren de hulp merken. (Elke kruidenthee zonder toegevoegd zout of zoetstof telt als water.) De urine zal geen geur meer hebben en zeer licht gekleurd worden. Dit is 64

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

Dit is vooral belangrijk als u de hielafzettingen oplost, aangezien uw lichaam deze nu in de bloedsomloop transporteert.

Het doden van bacteriën met een zapper kan je onmiddellijke pijnverlichting geven en is uiteraard gunstig voor je lichaam. Maar je kunt niet verwachten dat de pijn wegblijft totdat de aanslag verdwenen is en ook de bron van de bacteriën is verwijderd. Ga achter de gebruikelijke bronnen aan: tanden en stenen. Een andere bron is zuivelvoedsel dat besmet is met Salmonella- en Shigella-bacteriën. Steriliseer het geheel door het te koken. Zelfs de hoeveelheid die je 's ochtends op ontbijtgranen doet of in roerei gebruikt, is voldoende om je opnieuw te besmetten! Boter en zware slagroom moeten ook worden gekookt. Stop met het eten van yoghurt en kaas, die niet gekookt kunnen worden.

Fosfaatafzettingen zijn een mengsel van drie fosfaten: monocalciumfosfaat ( $\text{CaH PO}$ ), dicalciumfosfaat 2

4

( $\text{Ca H PO}$ ) en tricalciumfosfaat ( $\text{Ca}$

). Zij zijn

2

4

3  $\text{PO}_4$

gevormd door het eten van te veel (veel te veel) fosfaat, in verhouding tot calcium.

65

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Onze voedingsmiddelen met een hoog fosfaatgehalte zijn vlees, koolzuurhoudende dranken en graanproducten zoals rijst, ontbijtgranen, brood, pasta's en noten.

De normale eliminatietactiek van het lichaam voor fosfaat is om het te combineren met calcium en magnesium om het eerst te neutraliseren. Niet-geneutraliseerd fosfaat is zeer zuur en zou de gevoelige nieren verbranden. Maar waar moeten de calcium en magnesium vandaan worden gehaald? Magnesium is vaak schaars omdat het afkomstig is uit groene groenten in de voeding en niet in een speciaal orgaan wordt opgeslagen. Het valt dus op calcium dat voor dit doel moet worden gebruikt, omdat het wordt opgeslagen (in uw botten en tanden).

De zure toestand die door fosfaten wordt veroorzaakt, lost uw botten op en zorgt ervoor dat grote hoeveelheden botstructuur met de urine worden weggespoeld: dit is direct zichtbaar met een urineanalyse (u kunt uw arts vragen om dit in een laboratorium te bestellen). Als u alle urine binnen een periode van 24 uur opvangt, kunt u al het calcium dat u heeft verspild, meten. Je mag niet meer dan 150 verliezen

66

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

mg calcium per dag, want dit is alles wat u per dag kunt opnemen!

Als u meer dan 150 mg per dag verliest, zijn uw botten in een mum van tijd aan het oplossen. Dit betekent ook dat er te veel calcium in uw bloed en lymfe zit, omdat er zo snel zoveel bot is opgelost.

Als je eenmaal je botten hebt opgelost, is het niet zo eenvoudig om het calcium er weer in te stoppen. Je lichaam zal proberen het zo snel mogelijk

terug te brengen, zodra je zuurgraad verdwenen is. Maar je botten kunnen dit niet zonder vitamine D. Vitamine D wel

“komen uit” zonneschijn en van vitamine D in melk, maar zo eenvoudig is het niet. Vitamine D moet door uw nieren worden geactiveerd voordat het kan gaan werken! Bedenk echter dat het in de eerste plaats de nieren waren die een probleem hadden, waardoor er afzettingen konden ontstaan!

Met oude nieren, verstopt met kristallen, gehinderd door zware 4 Je neemt 5 tot 10% op van wat je eet. Als je 1 gram (1000

mg) absorbeert u 50 tot 100 mg. Maar je absorbeert 25-40% als het uit melk komt!

67

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

metaal- en schimmelgifstoffen, en geteisterd door bacteriën en parasieten, is het dan een wonder dat zonneschijn en met vitamine D verrijkte melk geen grote hoeveelheden geactiveerde vitamine D levert? Er zijn grote hoeveelheden calcium nodig om de grote hoeveelheid calcium die is opgelost tijdens de zuurtoestand waarin u zich bevindt door overmatig fosfaatvoedsel te consumeren, weer in uw botten terug te brengen.

Als je het calcium niet snel terug in je botten kunt krijgen, waar moet het dan heen? Het kan zich hechten aan weefsels die nooit voor deze manier bedoeld waren. Je slagaders vullen zich met ‘schilfers’, je nieren vormen calciumfosfaatkristallen, je hielen vormen sporen en gewrichten worden knobbelig door afzettingen.

Jongeren en kinderen met gezonde, niet-verstopte nieren maken voldoende vitamine D aan, dat wil zeggen activeren, dus zelfs als ze te veel fosfaat consumeren en een zuurtoestand ontwikkelen die hun tanden en botten oplost, kunnen ze het opgeloste calcium weer in zijn lichaam terugbrengen. juiste plaats. Ze ontwikkelen geen verharde slagaders, hielspoor en knobbelige gewrichten, althans niet in het begin. Hun lichamen kunnen een aanzienlijke hoeveelheid misbruik verdragen zonder dat te laten zien.

Over het algemeen eten mensen veel te veel fosfaat. Vleeseters eten te veel vlees. Vegetariërs eten te veel graan. Bijna iedereen drinkt gefosfateerde dranken. Op deze manier bereiden we de weg voor verharde slagaders, gewrichtsziekten en verkalkte weefsels die niet langer flexibel zijn. We krijgen allemaal nierkristallen die stenen worden. Dit is veroudering. Al deze afzettingen nodigen bacteriën uit om erin en erop te leven, wat pijn veroorzaakt.

Ouderdom en pijn gaan samen alsof ze echte partners zijn. Toch is het slechts het gevolg van slechte voedingskeuzes.

Probeer zoveel mogelijk van deze valse veroudering ongedaan te maken.

1. Verminder uw vleesconsumptie. Schakel over op vis die calcium in de kleine botten levert. Het is waar, deze botten zijn gemaakt van calciumfosfaat en je zou logischerwijs 68 jaar oud kunnen verwachten

#### PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

een minder effectieve calciumbron krijgen. Logica is niet noodzakelijkerwijs biologisch correct. De botten van vissen werken prima als calciumbron en het fosfaatgehalte is niet te hoog.

Een dergelijk dieet heeft voor veel primitieve samenlevingen gewerkt. Verder heb ik nog nooit een geval van kwikvergiftiging gezien door het eten van vis; Amalgaam tandvullingen zijn onze werkelijk belangrijke bron.

2. Verminder uw graanconsumptie. Voeg in plaats van ontbijtgranen fruit toe en verminder de ontbijtgranen tot de helft. Halveer de broodconsumptie. Halveer de pastaconsumptie. Halveer de rijst- en maïsconsumptie. Eet meer bananen en ander fruit. Eet meer groenten; Kies altijd aardappel (geen chips) in plaats van rijst of macaroni. Kies altijd voor een bladsalade in plaats van pastasalade. Vraag jezelf in elk restaurant of saladebar af: is dit tarwe, rijst of maïs? Kies dan voor aardappelen of andere groenten. Kies koolsalade. Kies voor gemengd fruit. U hoeft de granen niet af te schaffen, maar verminder ze alleen om uw conditie te verbeteren.

3. Neem vitamine D als supplement. Niets minder dan 40.000 eenheden hebben enige echte impact tegen de tijd dat er problemen zijn. Deze sterkte

is alleen op recept verkrijgbaar (meestal 50.000 eenheden, wat dichtbij genoeg is). Om te voorkomen dat u een vervuild product krijgt, vraagt u uw apotheker om het recept op pagina 574 te volgen. (In het verleden resulteerden enkele gevallen van vergiftiging door overdosering in deze regeling. Als u een overdosis krijgt, krijgt u gewrichts- en spierpijn en misselijkheid, maar dit is omkeerbaar. ) Neem er één per dag (niet meer), gedurende de eerste drie weken, en daarna twee keer per week, voor altijd daarna.

4. Gooi ten slotte de koolzuurhoudende dranken uit uw dieet of maak er zelf een (zie Recepten). Het is niet de carbonatatie die schadelijk is; het is het toegevoegde fosfaat. Drink water, kruidenthee, zelfgemaakte fruit- en groentesappen, melk of karnemelk.

Melk zit, net als vis, vol calcium in de vorm van calciumfosfaat. Nogmaals, logica zou de effectiviteit van deze vorm van calcium kunnen tegenspreken. Opnieuw klopt de logica niet. Blijkbaar de 69

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Het calcium- en fosfaatverhaal moet veel complexer zijn dan ik hier schets.

Melk werkt het beste als calciumbron, ondanks het fosfaatgehalte. Mogelijk dragen de lactose en andere complexiteiten van de samenstelling hieraan bij. Mijn aanbeveling als zich ergens in het lichaam afzettingen hebben gevormd, zoals hiel, teen, slagaders, gewrichten, is om over te schakelen op melk als drank. Vergelijk het calciumgehalte van uw urine voor en na de overstap (eerst enkele weken). Vergelijk ook de calciumwaarden in uw bloedserum. Het zou richting normaal moeten evolueren. Dit betekent omhoog als deze te laag is (onder de 9,2). Het betekent omlaag als het te hoog is (10). Als je de effectiviteit van het nierkruidrecept bij het oplossen van je fosfaatkristallen in de gaten houdt, merk dan op dat het drinken van melk ervoor zorgt dat ze niet hervormen. Het innemen van calciumtabletten niet! Door niets te nemen, kunnen ze het snelst hervormen.

Om effectief te zijn, moet de melk 2% of meer botervet bevatten.

Als uw lichaamsvloeistoffen op het juiste zuurniveau zijn, als uw nieren in staat zijn om zuren weg te spoelen, als de gifstoffen van zware metalen zich niet langer in uw lichaam nestelen, als het oplossen van uw botten is gestopt, kunnen uw hielafzettingen krimpen. Bacteriën hebben geen plek om zich te voeden en zich voort te planten.

Je kunt ze nog meerdere keren doden met je zapper om achterblijvers te vangen. En uw hielpijn wordt geschiedenis. Pas op dat u het gevoelige weefsel niet beschadigt door te veel lopen of rennen, onmiddellijk nadat de pijn is verdwenen. Draag dempende sokken en schoenen met goede demping.

Namen in de casuïstiek zijn veranderd in namen van hetzelfde geslacht, willekeurig gekozen uit een telefoonboek. Andere feiten kunnen op niet-essentiële manieren zijn gewijzigd.

70

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

Walter Jones, een man van 67 jaar, had veertien jaar lang diabetes. Zijn voeten en bovenbenen deden de afgelopen 13 jaar zoveel pijn dat hij nu nauwelijks meer kon schuifelen. Ze waren ook koud en klam. Het kruid, de jeneverbes, werd aan het Kidney Cleanse-recept toegevoegd om het nog effectiever voor hem te maken en hem werd geadviseerd te stoppen met roken, alcohol en cafeïne te gebruiken. Hij startte ook met het programma om parasieten te doden (destijds werd er een Herbal Parasite Program gebruikt in plaats van een zapper) en een leverzuivering die enkele honderden kleine galstenen opleverde. Drie maanden na zijn eerste bezoek waren zijn benen beter en waren zijn voeten oké, hoewel hij nog steeds wat moeite had met lopen vanwege pijn in de bovenbenen.

Dinah Sagun, de vrouw van een predikant, moest naast veel reizen ook veel lopen en staan. Ze heeft 15 jaar geleden een knieoperatie ondergaan om afzettingen te verwijderen, maar nu werden ze weer slecht. Ook haar hielen deden pijn. Uit mijn tests bleek dat ze fosfaat- en oxalaatafzettingen in haar nieren had. Ze begon met de Nierreiniging, gevolgd door het Parasietprogramma. Ze stopte met het gebruik van met benzeen vervuilde

artikelen, vooral haar Chap Stick™. Haar dieet werd gewijzigd om melk te bevatten en in de winkel gekochte dranken weg te laten. Binnen 4,5 maand was haar hielpijn verdwenen, samen met de hevige hoofdpijn waar we nog niet eens aan begonnen waren.

Julie Fernandez kwam met een lijst van 10 ernstige problemen, waaronder voetpijn en zwelling van de enkel. Uit haar urineonderzoek kwamen kristallen naar voren. Uit mijn test bleek dat het urinezuurkristallen waren. Haar parasieten omvatten Trichinella. Er was een huiskat. Haar giftige metaaltest toonde aan dat tellurium- en platina-accumulatie uit metalen tandheelkundig materiaal en arseen uit pesticiden bestond. Ze zou beginnen met een nierreiniging en twee weken later het Parasietenprogramma toevoegen. Ze moest alle kakkerlakbijenkorven en andere ongediertebestrijders uit haar huis verwijderen en zorgen voor vervanging van het tandmetaal. Bij haar derde bezoek, vier weken later, kon ze zonder pijn lopen, hoewel ze nog steeds problemen met Trichinella en arsenicum had. Twee maanden later had ze weer pijn en deden haar nieren pijn. Ze had nog Trichinella en wat tandheelkundig werk te doen. Ze moest een vijfdaagse behandeling met hoge doses parasieten ondergaan, de kat ook behandelen en de nierreiniging herhalen.

Dit verlichtte haar pijn.

Dorothy Shelley had tijdens haar menstruatie talloze pijnen, waaronder voetpijn in de voetboog, pijn in de onderrug en krampen. Ze had oxalaat- en urinezuurkristallen in de nieren en daarom werd begonnen met nierkruiden.

Drie weken later waren haar voetpijn en lage rugpijn verdwenen.





## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Paul Longtin had teenkrampen, kuitkrampen en hielpijn. Na het minderen met roken, het stoppen met cafeïne en frisdrank en het nemen van niacine (250 mg tijdafgifte; 1 capsule per maaltijd en bij het opstaan in de ochtend) en het uitvoeren van een nierzuivering, alles in drie weken tijd, was hij veel beter en zelfs niet meer. heeft zijn steunzolen nodig.

Juan Onley, 58 jaar oud, kwam vanwege zijn jicht aan beide voeten en één hand. Hij kon nauwelijks lopen, ondanks zachte schoenen en pijnstillers. Het begon 7

jaren geleden. Hij had ook prostaatpijn en kon niet comfortabel zitten.

Uit mijn tests bleek dat zijn nieren vol urinezuur-, oxalaat- en cysteïnestenen zaten. Zijn prostaat zat vol met Gardnerella- en Campylobacter-bacteriën. Zijn verstandskiezen herbergden het plantaire wrat #4-virus en het Cocksackie B4-virus. Gardnerella komt vaak met darmparasieten en

inderdaad had hij darmwormen in zijn nier! Hij begon met het nierkruidprogramma en daarna met het programma om parasieten te doden. Het duurde vijf maanden om ze allemaal op te ruimen.

Daarna kon hij zonder pijn lopen en zitten.

Beenpijn bij kinderen

Het wordt algemeen aanvaard als

normaal dat kinderen pijn hebben

de schenen of kuiten van het been!

Zij

kunnen

zelfs

zijn

genaamd

"groeipijn." Kinderen mogen

huil van de pijn en vertel het nooit

iedereen de reden om te huilen. Het

gebeurt meestal na het dutten.

Dit kan veroorzaakt worden door krampen

van het been of spasmen van het bloed

schepen.

Leiding

toxiciteit

is

A

gemeenschappelijke oorzaak van beide. Test voor

de aanwezigheid van zowel lood als

cadmium in het leidingwater. Alleen alle wegwerpluiers die ik heb getest, zijn uw eigen elektronische tests

had kwik en thallium!

behulpzaam. Tests op de waterafdeling Deze gifstoffen kunnen door de babyhuid worden opgenomen.

zijn veel te grof.

Afb. 11 Wegwerpluiers

Als een van beide gifstoffen wordt gevonden, test dan

72

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

de watertoevoer uit elke kraan in het huis, in de ochtend, voordat deze is opengedraaid. Vind de aanstootgevende bronnen; vervang de waterleidingen door polyvinylchloride (PVC).

Zoek ook naar thallium of kwik in het speeksel van het kind. Als het er is, verwijder dan al het tandmetaal. Stop met het gebruik van alle commerciële wegwerpluiers, tandzijde, wattenstaafjes en verbandmiddelen; ze zijn vervuild met kwik en thallium, waarschijnlijk door de productie ervan in het buitenland waar het legaal is om met kwikchloride te steriliseren. Test meerdere keren opnieuw nadat loodgieterswerk of tandheelkundig werk is voltooid. Om pijn te verlichten:

Dompel de benen onder in warm water

masseer de benen zachtjes

geef 25-50 mg niacine, zonder time-release, om de bloedvaten te verwijden.

Beenpijn bij volwassenen

Pijn in de benen bij volwassenen wordt meestal geassocieerd met cadmium of thallium. Cadmium is aanwezig in leidingwater dat door gecorrodeerde gegalvaniseerde buizen loopt. Het cadmium is waarschijnlijk een verontreiniging van het zink dat bij het verzinken wordt gebruikt. Test het water elektronisch op cadmium. Als je allemaal koperen leidingen hebt maar er zit cadmium in het water, dan moet er een kort stukje zijn (een Y

of een T-stuk) gemaakt van oude gegalvaniseerde pijp die ergens op de loer ligt.

Spoor het op door het water uit al uw kranen te testen.

Cadmium zorgt ervoor dat de bloedvaten verkrampen en dit wordt verergerd door roken. Daarom wordt de aandoening ook wel rokersbeen genoemd. Maar extreem pijnlijke benen zijn meer dan welke andere oorzaak dan ook te wijten aan chronische thalliumvergiftiging!

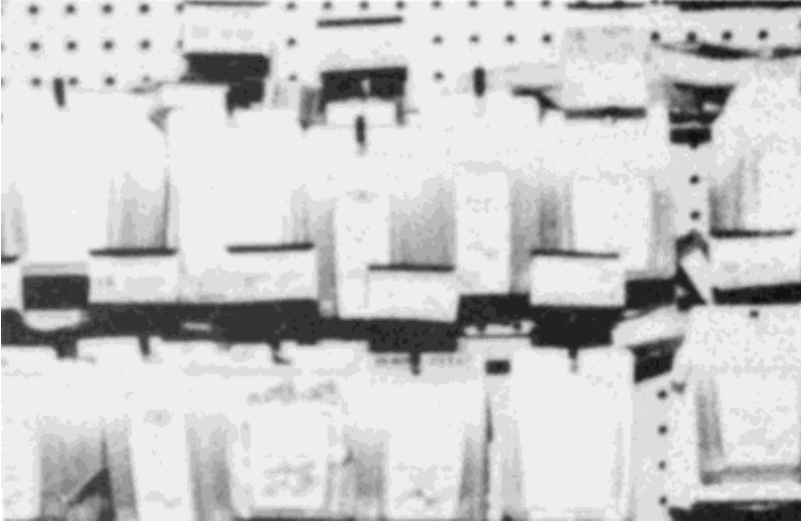
Het is erg belangrijk om precies te weten hoe giftig thallium is.

Lees nu meteen het fragment op pagina 428!

Waar zou je ooit thallium kunnen krijgen? Uit je eigen mond! Het kwik in vullingen is vaak zelf vervuild met thallium! Vervang uw amalgaamvullingen door composiet.







## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Thallium heeft nog een andere bron: het zit als verontreinigende stof in wattenstaafjes, wattenbolletjes, commerciële verbandmiddelen, tandenstokers, flossdraad, gaas, maandverbanden, tampons, wegwerpluiers en papieren handdoeken. Blijkbaar worden deze gesteriliseerd met kwikchloride, dat op zijn beurt thalliumvervuiling veroorzaakt.

Verbanden

Maandverbanden en tampons

Wattenstaafjes

Katoenen ballen

Floss

Tandenstokers (die aan de rechterkant is tien jaar oud en had geen kwik of thallium)

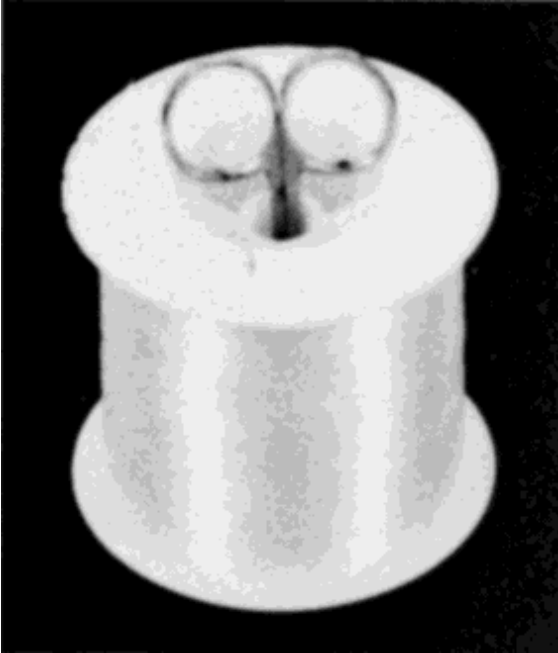
Gebruik geen commerciële persoonlijke producten, het risico op vervuiling is te groot.

Afb. 12 Persoonlijke producten

74







## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

Bekleed wegwerpluiers met een tissue

Bekleed maandverbanden en maandverband met een tissue

Gebruik het polyester puffje in de bovenkant van vitamineflessen in plaats van wattenbolletjes. Draai wat rond een plastic roerstaafje voor een wattenstaafje.

Gebruik stukjes tissue en plakband voor verband.

Als je thallium in je witte bloedcellen hebt en je hebt eerder op de dag geen tandenstokers enz. gebruikt, dan zit het in je tandvullingen en heb je geen hogere prioriteit dan het verwijderen van de amalgamen. Zoek onmiddellijk een tandarts die ze wil verwijderen, door diep en wijd te boren om er geen spatje van te missen, en zo ook het thallium eruit te halen. U kunt uw beenpijn niet genezen zonder thallium te verwijderen.

Gebruik kaasdoek in plaats van gaas.

Gebruik monofilament vislijn (test van 2 of 4 lb)

voor flossen

Afb. 13 Veilige alternatieven voor persoonlijke producten.

Protocol voor beenpijn

1. Stop met roken.
2. Sanitair repareren.
3. Voer een gebitsreiniging uit en verwijder het kwik en thallium dat in uw weefsels is terechtgekomen met EDTA (zie bronnen). U zult een chelerende arts moeten zoeken; vraag een vriendelijke chiropractor om u te helpen er een te vinden. Of tenminste 75

#### DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

neem thioctinezuur 100 mg (2 driemaal daags) en vitamine C (5 g of een theelepel) dagelijks gedurende een maand.

4. Neem magnesiumoxide 300 mg (neem 1 tweemaal daags).
5. Neem zoveel niacine als je verdraagt. Varianten met vertraagde afgifte zijn minder effectief. Probeer 50 mg bij elke maaltijd.
6. Verander uw dieet om het fosfaatgehalte te verminderen en melk toe te voegen (gesteriliseerd).
7. Voer de kruidennierreiniging (pagina 563) uit, gevolgd door een leverreiniging (pagina 567).
8. Zap jezelf op andere dagen voor het slapengaan. Als dit zappen geen enkel verschil maakt, zijn uw problemen puur spasmen. Maar als je verlichting krijgt, ook al is het maar van korte duur, moet je iets hebben gedood. Bacteriën moeten ergens vandaan komen. Concentreer uw inspanningen op tandheelkundige gezondheid en een beter dieet.

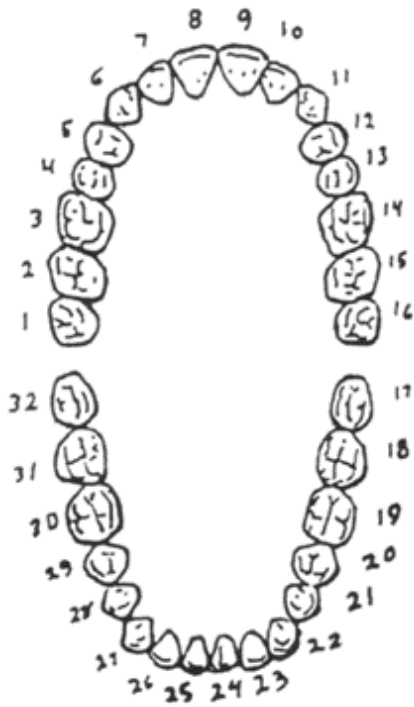
Jean Booth, 30 jaar oud, had pijnlijke, vermoeide benen en hevige hoofdpijn van drie dagen. Ze zou stekende pijn in haar dijen krijgen.

Nadat we thallium en kwik in haar nieren hadden gevonden, deed ze een nierreiniging en liet ze al haar metalen tandvullingen vervangen. Daarna voelde ze zich een jaar lang prima. Opeens kreeg ze weer vermoeidheid en zware benen met stekende pijn aan de buitenkant van het dijbeen. Ze had een neuroloog gezien. Haar chiropractor suggereerde dat het een overgebleven kwik was, dus kwam ze bij ons terug. Ze was inderdaad giftig voor lood, kwik en thallium, maar haar tandarts kon het overgebleven metaal niet in haar mond vinden. Drie cavities werden gereinigd; ze kreeg thioctinezuur; acht soorten bacteriën en virussen werden gedood met een frequentiegenerator en haar benen werden weer beter. Onze test toonde thallium aan bij 4 tanden, maar de afzetting was niet groot genoeg om op een röntgenfoto van de tand te verschijnen. Mogelijk kiest ze er uiteindelijk voor om deze opnieuw te laten boren.

Charlie Snelling was een toonbeeld van pijn: pijn in armen, ellebogen, schouders, polsen, handen, borst, lage rug, benen, knieën en voeten.

Hij kreeg nierkruiden en een paar pijntjes werden verminderd.

Hij was giftig met cadmium, dus veranderde hij zijn leidingen in plastic. Hij bleef echter giftig met cadmium en thallium, wat argwaan wekte op zijn talrijke oude tandvullingen. Hij heeft ze allemaal vervangen en de cavities schoongemaakt. Hij gebruikte onze frequentiegenerator om bèta-Streptococcus, Pseudomonas, 76, te doden



## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

Troglodytella en Staphylococcus aureus zaten allemaal onder één tand (#15). Een jaar later had hij nog steeds last van pijn in zijn benen. Hij had nog steeds talloze bacteriën onder zijn tanden omdat het kaakbot niet genes. Hij had geen vitamine D, magnesium of melk geslikt voor het noodzakelijke calcium. Maar hij was voldoende verbeterd om weer fulltime aan het werk te gaan.

Victor Abhay, 16 jaar oud, kon dat niet

langer spelen op de middelbare school

sporten vanwege knie

pijn. Het begon “met een virus”

en hoge temperatuur twee

jaar

geleden.

Zijn

knie

begon hem daarna lastig te vallen

Dat. Hij

had cysteïne

nierkristallen en vier

parasieten:

cryptocotyl,

menselijk

lever

toevalstreffer,

Echinococcus granulosus

cyste en Echinostomum

revolutum in zijn wit

bloedcellen. Hij moest beginnen

het nierkruidrecept en

volg dit met de parasiet

Programma.

Vijf

maanden

later, toen we het weer zagen

hem, zijn knie was in orde.

Afb. 14 Tandnummering

Kim Murphy, 45, had pijn

systeem

benen, voeten en knieën. Zij

waren ook gezwollen en

jeukte. Ze werd geparasiteerd door *Trichuris* (hondenzweepworm). Ze had ook lintwormstadië (Taenia pisiformis) en darmworm in de darm. Ze begon met de nierkruiden, gevolgd door het Parasietenprogramma. Ze stopte met het gebruik van zirkoniumhoudende producten (deodorant) en barium (lippenstift). Ze bleef buiten de uitlaatgassen van de bus. (Ze wist dat ze allergisch was voor dieseluitlaatgassen.) Binnen een maand waren haar beenpijn en jeuk verdwenen; er bleef een lichte zwelling bestaan.

Nancy Tong, 80 jaar, had oedemateuze benen. Eigenlijk kon ze geen kousen aantrekken. Ze leken op pilaren zonder enige versmalling. Ze kreeg diuretica van haar arts. Het hield haar bloeddruk laag, maar ze verloor terrein door de wateruitscheiding.

77

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Dit verhoogde haar algemene toxiciteit (bloed BUN5), waardoor ze zich meestal slecht voelde. Toch dronk ze genoeg water, gebruikte ze minder zout, gebruikte ze geen cafeïne en had ze geen echt slechte gewoonten. Ze moest verschillende maandverbanden dragen vanwege incontinentie. We ontdekten dat ze giftig was vanwege cadmium en lood, die waarschijnlijk verantwoordelijk waren voor haar enorme opeenhoping van nierstenen. De

metalen zaten in haar kraanwater en ze kon dit probleem niet oplossen omdat ze in een seniorencentrum woonde. We adviseerden haar om te verhuizen of haar kraanwater aan te laten voeren, maar dat kon ze allemaal niet. Hoewel de situatie hopeloos was, deed ze het programma voor nierzuivering en het doden van parasieten en veranderde haar bril met metalen rand en polshorloge in plastic. Ze heeft door deze verbeteringen voldoende terrein gewonnen om elastische kousen te kunnen dragen en daarmee haar lichaam wat fysieke hulp te kunnen bieden. Dit moedigde haar aan om een leverzuivering te doen. Ze had hoofdpijn bij het reinigen, maar onmiddellijk daarna paste ze in een kleinere maat “Keds”

(elastische kousen). Een half jaar vanaf het begin waren haar benen taps toelopend; ze vond het niet eens erg om een jurk te dragen.

5 BUN staat voor bloedureumstikstof. Het is een lichaamsafval en wordt normaal gesproken laag gehouden door de nieren.

78



PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

## Fibromyositis en fibromyalgie

Wanneer de pijn wijdverspreid is, niet alleen in gewrichten of benen, maar in veel spieren en zachte weefsels van uw lichaam, kan uw arts dit fibromyositis of fibromyalgie noemen.

Als bacteriën zich over uw hele lichaam willen verspreiden, moeten ze samen met parasieten over uw hele lichaam heen komen.

Microscopisch kleine rondwormen kunnen dit doen.

Trichinella is de meest voorkomende oorzaak van deze ziekten, maar soms zijn Ascaris-larven of haakwormen of strongyle-larven de belangrijkste boosdoeners. Deze wormpjes brengen gastheren van bacteriën met zich mee, voornamelijk “Streps” (Streptococcus-variëteiten) en “Staphs”

(Stafylococcus

variëteiten),

Maar

Ook

“Clostridiums”

(Clostridium

variëteiten) en “Campyls” ( Campylobacter-variëteiten). Waarschijnlijk zijn de bacteriën de pijnveroorzakers. Door alle bacteriën – Stafylokok, Streps, Clostridiums en Campyls – te doden met behulp van een zapper, kunt u verlichting krijgen

voor een uur!

Door Trichinella te doden

en ancylostomen (wormen)



Eerst,  
gevolgd  
door  
de  
bacteriën, kunt u verlichting krijgen  
voor  
meerdere  
uur.

Door  
het doden van de parasieten en  
bacteriën in elk huishouden  
lid en de huisdieren bij de  
dezelfde tijd en door nooit

Afb. 15 Trichinella-larven

uw vingers tegen uw  
gevestigd in de spieren.

mond, je kunt verwachten

permanente pijnverlichting. Het is interessant om te speculeren waarom de andere familieleden, die ook besmet zijn met deze kleine rondwormen, geen fibromyalgie ontwikkelen. Misschien blijven de larven in de darm of gaan ze naar het middenrif (waardoor hoesten ontstaat) of de ogen (waardoor 'luie' oogspieren ontstaan). Misschien veroorzaken ze slechts 79

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Bloedarmoede. Trichinella, haakwormen en strongyliden zijn in een gezin uiterst moeilijk te verwijderen.

Deze rondwormlarven passeren ongetwijfeld ook tijdens de zwangerschap de placenta naar het ongeboren kind. Dat kunnen ze dus zijn

“geërfd.” Probeer het hele gezin op te ruimen voor de volgende zwangerschap.

Het opruimen van huisdieren van deze parasieten is nog moeilijker. Het beste advies is om uw huisdieren weg te geven. Ze zullen ze blijven huisvesten, ook al zitten ze in een huisdierparasietprogramma. Het is onmogelijk om vrij te blijven van de parasieten die uw huisdieren hebben: ze zullen zich onmiddellijk naar uw zachte weefsels verplaatsen, waardoor u opnieuw de bacteriën en ontstekingen krijgt.

Het volgende belangrijkste advies is om de vingers uit uw mond te houden (lees *Handen*, pagina 407). Geen van deze parasieten komt via je huid binnen (ondanks de leer dat haakwormen op deze manier binnenkomen), je moet ze op de een of andere manier in je mond stoppen! Beschouw je mond als verboden terrein voor alles behalve eten en kussen.

Tenslotte, als er een baby in luiers in de familie is, wees dan geduldig.

Wanneer de luierdagen voorbij zijn, heeft u minder darmcontact, waardoor u de mogelijkheid heeft om uw eigen behandeling af te ronden.

Was ondertussen de vingernagels in Skin Sanitizer (zie Recepten) na het opruimen van de stoelgang van kinderen, luiers en uzelf. Gebruik boraxvloei stof voor zeep om een antibacterieel residu op de huid achter te laten.

Probeer uw parasieten te identificeren voordat u ze doodt, zodat u in de toekomst op hen kunt letten. Haal dia's of dode culturen van verschillende ziekteverwekkers en zoek in uw witte bloedcellen. Lukt dit niet, bewaar dan in ieder geval een eigen speekselmonster; houd het bevroren of bewaard.

Maak ook een speekselmonster voor uw huisdier. Dit geeft je exemplaren om jezelf later te testen.

Je weet niet welke parasiet in dit speekselmonster zit, maar als je er ooit nog eens positief op test, weet je dat je hem terug hebt.

Zap dan zelf.

80

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

Bij Brenda Byrd werd twee jaar eerder, op 36-jarige leeftijd, de diagnose myofibrositis gesteld. Uit haar bloedonderzoek bleek dat de triglyceriden enigszins hoog waren (152

mg./DL), wat het begin van urinewegproblemen aangeeft. Uit haar urineonderzoek bleek dat het 'wazig' was (wazig van bacteriën of kristallen) in plaats van heldere urine. Het vermeldde ook witte bloedcellen, rode bloedcellen en enkele bacteriën in haar urine. Uit onze tests bleek dat er kwik en talloze andere zware metalen aanwezig waren in haar schildklier, maag, nieren, longen, botten en beenmerg. Ze zat ook vol beryllium (meestal van 'kolenolie') in de orkaanlampen die ze in elke kamer bewaarde. Ze had talloze parasieten, waaronder Strongyloides en haakwormen die zich door haar lichaamsweefsels verspreidden.

Ze vond het geweldig om te leren hoe ze haar gezondheid terug kon krijgen en begon met het gebitsprobleem.

Marcia Cochran, 36, had spiertrekkingen over haar hele lichaam. Er werd gediagnosticeerd als fibromyalgie. Haar gewrichten waren gevoelig en haar borst voelde 'strak' aan. Ze had twee keer per jaar bronchitis. Ze gebruikte Amytryptaline™ voor spiertrekkingen en Bentyl™ om de darmen te kalmeren (spastische dikke darm). Ze had er een depressie mee en gebruikte daarvoor medicijnen. Het begon allemaal met koorts en koude rillingen waarvan ze dacht dat het griep was, maar nadat ze weg waren bleef ze met een trilling achter. Soms voelde ze dat er kleine elektrische schokken door haar heen gingen. Ze had Ascaris- en mijnwormlarven verspreid over haar

lichaam. Ze had schapenleverwormen in haar lever. Ze begon met het Parasite-programma. Ze was ook giftig met PVC

en tellurium (tandheelkundig metaal). Het PVC was terug te voeren op kunststof stormramen die aan de binnenkant van het raam waren aangebracht en op nieuwe douchegordijnen. Er gingen twee maanden voorbij en ze had nog steeds geen van haar problemen opgelost. Toen deed ze haar eerste leverzuivering en behaalde er meer dan 100

stenen eruit. Dit reduceerde haar fibromyalgie onmiddellijk tot incidentele aanvallen. Ze was zo bemoedigd dat ze besloot door te gaan met Dental Clean Up.

Gewrichtspijn of artritis

Er worden klinisch twee belangrijke soorten artritis erkend: osteoartritis en reumatoïde artritis. Bij artrose leven er bacteriën in de gewrichten op de afzettingen die daar achterblijven. Bij reumatoïde artritis zijn de bacteriën afkomstig van grotere parasieten –

wormpjes die daadwerkelijk in deze gewrichten leven. De wormen zijn de

81



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

gewone kleine rondwormen waarvan de eieren uitkomen in microscopisch kleine wormpjes die zich verplaatsen.

We hebben vier veel voorkomende spoelwormen: Ascaris, haakworm, Strongyloides, Trichinella. Hun levenscyclus zorgt er normaal gesproken voor dat ze naar de longen reizen, maar bij sommige mensen reizen ze door het hele lichaam, inclusief hersenen, spieren en gewrichten.

Om dit te verklaren is meer onderzoek nodig. Mijn vermoeden is dat er gifstoffen, zoals kwik, thallium, cadmium, lood en oplosmiddelen, door het lichaam worden verspreid, waardoor de immuniteit wordt verlaagd en de kleine larven daar kunnen verblijven. Zodra de route (routing) naar deze organen eenmaal is vastgesteld, wordt deze ook door andere parasieten gebruikt. Binnenkort zal een verscheidenheid aan parasieten, hun bacteriën en virussen, en verontreinigende stoffen allemaal richting deze organen gaan.

Afb. 16 Mijwormen, strongyliden en zweepwormen Osteo of gewone artritis

Wanneer gewrichten pijnlijk zijn, is het eenvoudig om de bacteriën te doden met een elektronische zapper. Verwen jezelf dagelijks met een zapper tot de pijn weg is. Misschien blijft het weg, maar de kans is groot dat de bacteriën een vaste bron hebben.

De meest voorkomende bron van stafylokok en streps zijn kleine abcessen in het kaakbot, onder en naast oude extracties, wortelkanalen en kwikvullingen. Het kan zijn dat u direct pijnverlichting krijgt alleen al door een tandheelkundige schoonmaakbeurt, en opnieuw kan er een teleurstelling volgen. Stafylokok en Streps zijn zulke alomtegenwoordige bacteriën; ze kunnen niet alleen afkomstig zijn van kaakbotinfecties, maar ook van 82

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

galstenen, nierstenen en andere parasieten. De juiste behandeling voor artritis is een volledige herziening van de lichaamsgezondheid: een dieetopruiming, een lichaamsopruiming en een opruiming van het milieu.

Begin met het Kruidenparasietprogramma en zappen.

Volg dit met een nierreiniging en vervolgens een leverreiniging. Als er een gif over het hoofd wordt gezien, vooral asbest en glasvezel, zal het zeker uw

gewrichten vinden en ervoor zorgen dat bacteriën terugkeren en pijn veroorzaken.

Zorg ervoor dat u de zuurgraad van uw lichaam corrigeert nadat u de pH-waarde heeft gedaan

metingen van de urine (pagina 59).

Artritisafzettingen bevatten een grote hoeveelheid fosfaten gecombineerd met calcium. Dit calcium kwam uit een ander bot, zoals de basis van uw wervelkolom of de pols. Hier worden de botten zwakker door dit calciumverlies. Calcium werd uit uw botten gehaald met het simpele doel het overvloedige fosfaat in uw dieet te neutraliseren. Verminder de fosfaatconsumptie (vlees, frisdrank, granen) met de helft en eet in plaats daarvan vis, melk, groenten en fruit. Drink drie kopjes melk per dag. Als u allergisch bent voor melk, voer dan verschillende leverreinigingen uit, verander van merk melk, gebruik melkverteringsmiddel en gebruik het bij het koken en bakken.

Kaas en kwark zijn geen vervangingen voor melk (de calcium bleef in de wei). Zuivelproducten moeten worden gekookt voordat ze worden geconsumeerd en mogen niet minder dan 2% botervet bevatten. Er is gal nodig om calcium opneembaar te maken, maar melk met minder dan 2% botervet zet de galblaas er niet toe aan om de gal tijdens de maaltijd te legen.

Als u niet gewend bent aan zuivelproducten, begin dan langzaam en bouw geleidelijk op tot de benodigde 3 kopjes per dag.

Bij Carol Lachance werd artritis in haar rug en knieën vastgesteld.

(Ze had op beide plaatsen sporen.) Ze was positief voor Trichinella, Ascaris en Dirofilaria (ze had ook pijn aan het hart). Ze hadden een buitenhond. Uit haar bloedonderzoek bleek dat er sprake was van een hoog fosfaat- en alkalische fosfatasegehalte, waaruit bleek dat ze haar botten aan het oplossen was. Na het veranderen van haar dieet met melk, extra oesterschelpcalcium (één per dag), magnesiumoxide en vitamine B6, en het verminderen van haar vlees- en graanconsumptie daalde haar fosfaatk niveau naar normaal (onder de 4). Ze deed de nierreiniging en 83



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Leverzuivering en parasietprogramma, maar had nog steeds pijn. Een test met giftige elementen onthulde lood in haar botten. Het was te herleiden tot een multivitaminetablet uit de drogisterij dat ze jarenlang dagelijks had ingenomen.

Toen ze hiermee stopte en vitamine D op recept toevoegde

(50.000 eenheden) gedurende drie weken om haar botten te helpen genezen, kreeg ze verlichting.

Gail Hildebrand, 62 jaar oud, had pijnlijke artritische handen en tandvleesaandoeningen.

Er zaten twaalf parasieten op haar en ze was giftig door asbest. Dit was te herleiden tot haar wasdroger. Vier maanden later, na het doden van parasieten, waren haar handpijn en tandvlees veel beter.

Ze had de ventilatieopening van de droger steviger afgeplakt, waardoor haar asbestprobleem was opgelost. Ze begon met nierkruiden en binnen een

maand merkte ze dat haar vergrote knokkels begonnen te verdwijnen.

Norma Littrell, 53 jaar oud, kwam binnen vanwege haar ernstige artritis van zes jaar.

Haar knieën, schouders en handen deden pijn. Ik legde haar uit dat pijnlijke schouders niet tot het artritisbeeld behoorden, maar een galsteenoorzaak hadden, die ze op een later tijdstip gemakkelijk in één nacht kon verhelpen (leverziekte).

Reinigen). Ze had ook halverwege

rug, bovenrug en onderrug

rugpijn; nogmaals de bovenste

rugpijn behoorde tot de

lever

probleem.

Zij

had

tricalciumfosfaat nier

kristallen en urinezuur

Kristallen. Ze kreeg te horen dat ze moest gaan

geen koffie (ook geen cafeïnevrij),

verminder haar vlees en graan

consumptie

(fosfaat)



en verhoog de melk en het gebruik

steen

grond

maïsmeeel

Afb. 17 Steengemalen maïs

producten

(oprecht

steen

gemalen tortilla's ook

tortilla's, rijk aan calcium

De poten van ingelegde varkens zijn hoog

bruikbaar calcium). Ze begon met de nierkruiden. In 33 dagen was haar lage rugpijn veel verbeterd, ze kon haar eigen haar weer wassen en ze kon zonder pijn gaan zitten en opstaan van de vloer in de woonkamer. Ze was opgetogen, maar we adviseerden haar gewrichten minder te belasten dan dergelijke oefeningen.

Patricia Robinson, 76 jaar oud, had pijn in haar knieën, voeten, onderrug, handen en polsen. Ook in haar schouders en bovenrug, namelijk 84

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

maakt geen deel uit van het artritisbeeld. Ze had gezwollen oogleden, wat een veelbetekenend teken is van Ascaris. Ze had brandend maagzuur, koude voeten, slapeloosheid en hoge bloeddruk. Ze gebruikte verschillende medicijnen. We lieten haar het nierrecept en ornithine (vier tot acht indien nodig voor het slapengaan) gebruiken om te slapen. We hoopten dat ze snel kon stoppen met haar Ativan<sup>TM</sup>-medicijn. Ze moest stoppen met koffie, thee

en cafeïnevrije dranken. Haar handen waren geknoopt en misvormd bij de gewrichten, ook gevoelig. Twee maanden later was er weinig verandering; haar arts had haar Prozac™ voorgeschreven en ze hoopte dat dat veel voor haar zou doen (dus stopte ze met de nierkruiden), maar dat gebeurde niet. Uit de parasiettest bleek nog steeds *Ascaris* en ze werd gestart met het Parasietenprogramma. We vonden ook fluoride (uit tandpasta), iridium, samarium en palladium, allemaal uit haar tandimplantaten. Ze moest zoveel mogelijk metaal verwijderen als de tandarts kon vervangen, gaatjes schoonmaken en thioctinezuur innemen, twee keer per dag, om het metaal uit haar lichaam te helpen verwijderen. Binnen vier weken was de scherpe pijn in haar rug verdwenen en na nog eens drie weken was de pijn in haar handen verdwenen.

Lynne Snyder, 72, had pijn in elk gewricht en moest pijnmedicijnen gebruiken om in beweging te blijven. Haar kaliumspiegel was erg laag (3,6 – een bijnier-/nierprobleem) en ze begon met nierkruiden, wortelsap, groentesap en bananen. Binnen tien dagen voelde ze wat nieuwe energie, maar haar pijn was verschrikkelijk, vooral haar knieën. Ze kreeg geen tomatensap, cranberrysap, citrusvruchten en peper (ze gebruikte veel) en kreeg karnemelk als drank waar ze van genoot. Na drie weken nierkruiden begon ze met parasietendodende kruiden. Nog een maand later was haar artritis veel beter. Ze gebruikte geen pijnstillers en kon ook zonder slapen. Ze dacht dat het vooral de peper was die hielp.

### Reumatoïde artritis

Wanneer ontstekingen en zwellingen uw gewrichten aantasten, naast pijn, wordt dit reumatoïde artritis genoemd. Bovendien kan uit een bloedonderzoek blijken dat er sprake is van een ‘reumatoïde factor’. In dit geval zijn de gewone kleine ronde wormen uw gewrichten binnengedrongen. Dit zijn *Ascaris*, *Ancylostomas*, *Strongyloides* en *Trichinella*. Hun eieren bevinden zich overal om ons heen, in stof en vuil en in het vuil onder de vingernagels en onze eigen stoelgang.

Superieure sanitaire voorzieningen zijn uw eerste verdediging. Spoel uw vingernagels af met alcohol na het opruimen van de stoelgang of het verwisselen van luiers. Toleer nooit, nooit, lange vingernagels van welk familielid dan ook. Als deze discipline niet kan worden afgedwongen, sta dan niet toe dat voedsel wordt bereid met “lange nagels”, tenzij er handschoenen worden gedragen. Hij of zij wordt misschien (nog) niet ziek van de familieparasieten, maar jij wel. Je kunt ze natuurlijk doden met een zapper (inwendig, niet die onder de nagels), maar dat is nadat je besmet bent geraakt.

Ze zijn gemakkelijk weer op te pakken. Het zou verstandig zijn om elke week op spoelwormen te zappen, voor het geval dat.

Zorg ervoor dat uw huisdier behandeld wordt met parasitaire kruiden of ook met zapper. Een huisdier dat naar buiten gaat, zal deze spoelwormen snel (de volgende dag) weer in huis halen. Geef uw huisdieren weg als dat mogelijk is.

Controleer op gebitsproblemen. Voer de gebitsreiniging uit (pagina 419). Doe dan een Nierreiniging en Leverreiniging.

Het kan zijn dat u uw pijn verlicht en onmiddellijk na het zappen begint te genezen, maar het is toch verstandig om alle gezondheidsprogramma's te volgen. Verander uw dieet. Verminder fosfaat, begin gesteriliseerde melk te gebruiken voor calcium. Schakel over naar vis van vlees. Drink veel meer water. Gebruik alleen onschadelijke dranken (zie Recepten) en voedingsmiddelen. Schakel over op gifvrije lichaamsproducten. Woon in een niet-giftig huis. Volg een Onderhoudsparasietprogramma met kruiden en zap regelmatig. Blijf drie tot zes weken op de Kidney Cleanse en herhaal een sessie van een week om de paar maanden om afzettingen te blijven verwijderen, die er ook voor kunnen zorgen dat deze zieke gewrichten zich gaan nestelen. Knieën zijn een favoriete locatie voor reumatoïde artritis.

Knieën zijn erg afhankelijk van de nieren.

Samenvattend: doe alles zoals bij artrose, en leg de nadruk op de spoelwormparasieten voor eliminatie.

## Allergische artritis

Een prominent voedseltoxine waarvan wordt gezegd dat het de knieën aantast, is piperine, dat voorkomt in de peperfamilie, waartoe ook de zwarte en witte peper behoort (geen cayennepeper). De Solanaceae-plantenfamilie

86

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

(aardappelen, tomaten, aubergines, tabak!) heeft ook een gemeenschappelijke eigenschap

“allergeen” dat gewrichtspijn veroorzaakt. Probeer deze twee weken te gebruiken om te zien of het helpt. Nog twee chemicaliën die artritis-achtige pijn kunnen veroorzaken zijn hippuurzuur en fenylisothiocyanaat (PIT).

Je lichaam maakt grote hoeveelheden hippuurzuur aan, tot wel een gram per dag. Het is het product van de ontgifting van benzoëzuur door de lever. Heel wat vruchten bevatten natuurlijk benzoëzuur. Maar we kunnen onze inname van benzoëzuur gemakkelijk verdrievoudigen of verviervoudigen door commerciële dranken en gebak te consumeren waarin benzoëzuur als conserveermiddel wordt gebruikt. Het is inderdaad een “natuurlijke”

conserveermiddel. Het moet echter allemaal worden ontgift en daardoor krijgen we veel te veel hippuurzuur. De nieren zijn niet in staat een dergelijke overdaad aan hippuurzuur uit te scheiden, waardoor het zich in onze organen verspreidt. Ik vermoed dat een eenvoudig mechanisme de pijnopwekkende werking ervan zou kunnen verklaren: hippuurzuurmoleculen zouden zich kunnen hechten aan de geleidingskanalen van onze cellen, waardoor de poorten open blijven staan. Dit kan bacteriën en virussen uitnodigen om daar binnen te komen. Maar er zijn ook hippuurzuurminnende bacteriën die zich ermee voeden. Misschien kan hippuurzuur pijn veroorzaken zonder de hulp van bacteriën. Dit vereist verdere studie. Het is alleen verstandig voor mensen met chronische pijn om geen met benzoëzuur (of benzoaat) geconserveerd voedsel te consumeren.

PIT is een chemische voedingsstof die vooral voorkomt in kip, eieren, de koolfamilie en erwten. PIT maakt ook deel uit van de lichaamseigen chemie,

vindt plaats in de lever en omvat de ontgifting van cyanidebevattend voedsel. Veel groenten, met name de koolfamilie, bevatten dergelijke cyaniden, waardoor ze bescherming bieden tegen insecten, ziekten en grazende dieren. Het kan de lever een week kosten om een maaltijd vol met deze cyaniden te ontgiften: intussen zijn de PIT-waarden in het lichaam hoger. PIT is zeer reactief. In feite is het de chemische stof die wordt gebruikt als algemene reactant met aminozuren in de bekende Edman-afbraakreactie. Maar nu is je lichaam de reactiekolf, die de aminozuren levert. Sinds alle 87

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

organen leveren aminozuren, het is geen wonder dat ze allemaal kunnen reageren op PIT, waardoor je meerdere allergische reacties en pijnen kunt krijgen.

Als u enige vorm van artritis heeft, stop dan met het eten van de hoge PIT

voedsel en reinig de lever totdat u vrij bent van alle allergieën waarvan u zich bewust bent. Dit suggereert dat de lever in staat is om de cyaniden binnen een redelijke tijd voor u te ontgiften en dat u ze weer kunt eten. Deze voedingsmiddelen hebben uiteraard veel voordelen.

Gewrichtspijn, of artritis, was al in de oudheid bekend lang voordat honden en katten huisdieren waren en ons hun parasieten gaven.

Varkens en paarden herbergen deze rondwormen ook en kunnen destijds de bron zijn geweest.

Kruiden en behandelingen die artritis helpen zijn daarom in overvloed aanwezig. Misschien werken ze door spoelwormen, bacteriën en virussen te doden, of helpen ze hippuurzuur en PIT te metaboliseren. Homeopathische behandelingen, massages, warmte en elektronische apparaten helpen ook. Waarom is, met dit brede scala aan effectieve behandelingen uit het verre verleden, geen van deze een blijvende remedie? Het antwoord is eenvoudig. De gewone spoelwormen zijn overal om ons heen aanwezig, de sanitaire voorzieningen zijn slecht en onze beschaafde levensstijl leidt tot afzettingen die bacteriën uitnodigen. Maar als je dit weet, kun je je pijn stoppen en de

oorzaken wegnemen, zodat je een van de eerste mensen kunt worden die een blijvende genezing bereikt.

Bij Verna Plumb, 46 jaar oud, werd vier jaar eerder de diagnose reumatoïde artritis gesteld. Sindsdien gebruikte ze voortdurend methotrexaat<sup>TM</sup> en prednison<sup>TM</sup>. Dit had ervoor gezorgd dat ze veel in gewicht was aangekomen door het vasthouden van water. De medicijnen werkten niet meer en ze zou heel snel iets anders moeten doen.

Ze had de typische oorzaken: haar lichaam was giftig met kwik en nikkel uit tandvullingen. Haar nieren zaten vol met vijf soorten stenen. Ze had talloze rondwormparasieten, waaronder twee soorten *Ascaris*, twee soorten mijnwormen, *Strongyloides* en *Trichinella*. Ze zou alles moeten opruimen om verlichting te krijgen.

Ze begon met de nierkruiden, doodde parasieten met een frequentiegenerator en merkte binnen twee maanden dat haar zwelling afnam.

88

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

Camille Franklin had gezwollen, warme en pijnlijke handen.

Ze had ook “artritis” in schouders en knieën. We legden uit dat schouders geen deel uitmaakten van het artritisbeeld. Dat zou ze binnenkort in één avond kunnen afhandelen. Ze had ook botsporten bij de sinussen, die operatief moesten worden verwijderd. Haar nieren vertoonden tricalciumfosfaatkristallen. Ze kreeg een dieetverandering; op melk, fruit en groenten, op andere dranken, minder vlees en granen. Ze begon met nierkruiden. Binnen vijf weken waren alle zwellingen, roodheid en hitte uit haar vingergewrichten verdwenen.

### Pijn in de dij

Pijn aan de binnenkant van het dijbeen komt vaak voort uit de heupzenuw, die onder druk staat in de onderrug. Als dit zo is, zouden chiropractische aanpassingen moeten helpen. De juiste behandeling, na het elektronisch

doden van bacteriën, is het reinigen van het gehele niergebied met behulp van het nierkruidrecept.

Als dit niet de juiste verklaring is (en u geen pijnverlichting krijgt), heeft u mogelijk een trauma; misschien heeft u bij een oefening uw been overstrekt. Het kleine trauma nodigde bacteriën uit om zich daar te vestigen en je pijn te bezorgen.

Als de pijn terugkeert nadat deze meerdere keren is verdwenen, moet er sprake zijn van een chronische bron van bacteriën. Omdat de nieren al zijn gereinigd, moet u rekening houden met de tanden, maar ook met terugkerende parasieten en de lever. Maak de lever elke twee weken schoon totdat er 2000 of meer stenen zijn verschenen en er geen meer verschijnen. Dit kan 1-2 jaren

jaar. Wees geduldig. Doe een gebitsreiniging. Blijf de bacteriën doden, zodat ze zich niet kunnen verspreiden. En laat het pijnlijke been natuurlijk rusten.

### Heuppijn

Heuppijn is altijd te wijten aan bacteriën. In feite komen deze bacteriën regelmatig uit twee bronnen: de nieren en de tanden.

Dit vereenvoudigt de behandeling, omdat het bij geen van deze plaatsen veel tijd kost om vrij te komen.

89

### DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Begin direct met de Nierreiniging (pagina 563) om uw nieren te reinigen. Ga door met het recept totdat de Dental Clean Up is voltooid. Beide moeten samen schoon zijn om te voorkomen dat bacteriën naar de heup worden geëxporteerd.

De Dental Clean Up kan enkele weken duren als er uitgebreid werk nodig is. Dood gedurende deze tijd alle parasieten elektronisch. Blijf bacteriën doden, vooral stafylokok, streptokokken, clostridia en campylobacter.

Het gebitsprobleem ligt niet altijd aan dezelfde kant als de heuppijn. De kaak kan erg kwetsbaar en poreus zijn en vol zitten met binnendringende bacteriën. Het reinigen van deze cavities kan onmiddellijke verlichting van de pijn in de heup geven (wat de bacteriële bron aantoont). Maar het genezen van het kaakbot door het opnieuw opnemen van calcium wordt niet gegarandeerd door het reinigingsproces.

Geef uw kaakbot alle kans om te genezen:

Begin met het innemen van vitamine D (40.000 tot 50.000 eenheden), elke dag gedurende drie weken vanaf de dag van de tandheelkundige ingreep of eerder.

90

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

Hierna neem je het voor altijd twee keer per week. Neem niet meer.

Neem vitamine C (1+ gram per dag) en B (250-500 mg per dag) 6 voor gezond tandvlees.

Zorg ervoor dat u één gram bruikbaar calcium binnenkrijgt in uw dagelijkse voeding.

## Botversterking

Plantaardig calcium kan niet door onze magen worden opgelost (herkauwers kunnen het, net als koeien, wel oplossen; ze hebben een extra maag vol met speciale bacteriën die het daadwerkelijke calcium ophalen). Calcium in tabletvorm kan ook niet goed worden opgelost, vooral als we ouder worden. We hebben vooraf opgelost calcium nodig als we met een beetje een heel eind willen komen.

91

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN



Primitieve mensen die leefden van vis of steenmeel aten 4-6 gram calcium per dag. Zelfs als slechts 20% hiervan zou oplossen, zouden ze nog steeds ongeveer 1 gram bruikbaar calcium voor zichzelf hebben. De kans is groot dat ze zelfs nog meer zijn opgelost, omdat ze jong waren (de levensverwachting was minder dan 50 jaar).

jaar). Hun schedelresten vertonen prachtige, holtevrije tanden.

Ze leefden voornamelijk buiten, dus het binnenkrijgen van voldoende uit de zon afkomstige vitamine D was geen probleem. Hun natuurlijke dieet leverde voldoende vitamine B2 op om hen tegen UV te beschermen

(ultraviolette) schade door blootstelling aan zonlicht.

Maar het zijn beschaafde tijden. Onze levens duren tot op hoge leeftijd, wanneer onze magen niet langer genoeg zuur produceren om bacteriën te doden, noch om de mineralen in ons voedsel op te lossen. Ze hebben dus 6 Lees Nutrition and Physical Degeneration door Weston A. Price, DDS, voor het eerst gepubliceerd in 1939. Kijk tenminste naar de foto's. Vraag uw bibliotheek om een exemplaar te kopen, verkrijgbaar bij Price-Pottenger Nutrition Foundation, (800) 366-3748.

92

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

voor ons op te lossen. Melk is een drank waarbij het calcium al is opgelost door de andere ingrediënten. Het melkzuur dat tijdens de spijsvertering in de melk wordt gevormd, geeft het calcium de juiste chelaatstructuur voor opname door de darmen. Zelfs de gal neemt deel aan de opname van calcium. Melk bevat ook fosfaat, maar niet te veel om nuttig te zijn. Ik raad melk aan als calciumbron om het kaakbot te genezen na en vóór tandheelkundige ingrepen. Je hebt 1+ gram per dag nodig. Eén liter melk bevat 1 gram (1000 mg) bruikbaar calcium. Je absorbeert slechts 250-400 mg.

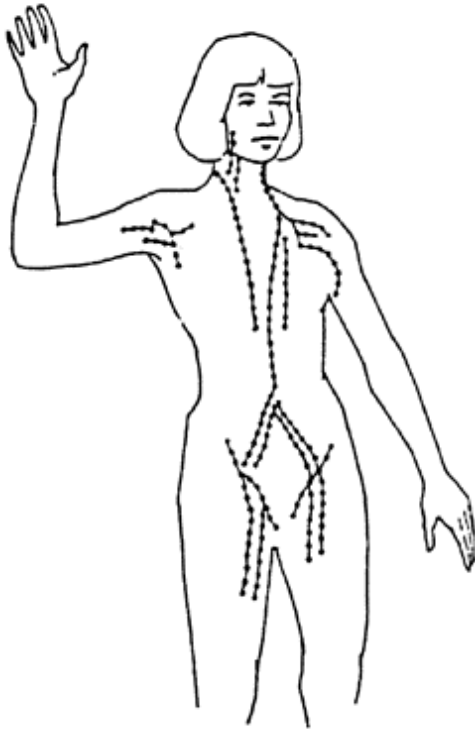
De rest wordt uitgescheiden en geëlimineerd. Alleen het geabsorbeerde calcium kan uw kaakbot genezen. Gebruik melk bij het koken en als drank. Het calcium dat erin zit is onverwoestbaar.

Botten bestaan niet alleen uit calcium. Magnesium is essentieel. Omdat magnesium beter oplosbaar en gemakkelijker opneembaar is dan calcium, is de tabletvorm (magnesiumoxide, 300

mg, zie Bronnen) is voldoende. Als u het magnesium niet opneemt, blijft het in uw darmen en werkt het als een laxeremiddel. Als dit gebeurt, verzuur uw maag dan tijdens de maaltijden: voeg altijd verse citroen, azijn of vitamine C toe aan uw eten of drinken om de melk te helpen verteren en mineralen voor u op te lossen. Borium (3 mg eenmaal daags) en mangaan (15 mg eenmaal daags) zijn aanvullende botverharders.

Wanneer uw dieet is verbeterd, uw gebitsprobleem is opgelost en uw nieren schoon zijn, blijft uw heuppijn weg en kunt u stoppen met denken aan een heupvervangende operatie.

Mary Hammond, 48, had twee pijnlijke heupen. Ze had diabetes en dronk vijf koppen koffie per dag. Ze had Staphylococcus aureus-infecties onder drie tanden die ze niet meer had. Nadat ze was gestopt met cafeïne (cafeïne kan bacteriën verspreiden door weefsels beter doorlaatbaar te maken) en wat tandheelkundig werk had gedaan, deed haar rechterheup geen pijn meer. Toen de cavities werden schoongemaakt, deed ook haar linkerheup geen pijn meer, maar na een week kwam de pijn terug. Ze had nog steeds parasieten en hun bacteriën te doden. Ze moest oplosmiddelen verwijderen en een nierreiniging doen, maar ze was behoorlijk enthousiast en vond het leuk om te laten zien hoe goed ze liep.



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

### Pijn in de lies

Hier bevinden zich lymfeklieren, maar ook in de oksels en rond de nek. Lymfeklieren zijn je beste vrienden. Het zijn bijenkorven van activiteit. Je witte bloedcellen “nestelen” hier. Lymfeklieren nemen monsters van uw lichaamsvloeistoffen

(lymfe) op deze locaties; veel

zoals de waterafdeling en

gezondheidsafdeling proeft onze melk

en water, zorg ervoor dat ze dat zijn

puur en steriel. Natuurlijk, zij

nooit echt zijn. Maar jouw wit

bloedcellen blijven eraan werken.

Ze zijn bezig met het verwijderen van onzuiverheden

zoals zirkonium en titanium en

ziekteverwekkers

leuk vinden

bacteriën

En

virussen.

Wanneer

een

speciaal

uitdagende dosis parasiet of Fig. 18 Uw lymfeklierenvervuiling arriveert bij het knooppunt, het

zijn je beste vrienden.

vergroot, om de

grotere taak. Deze vergroting is voelbaar. Het kan tegen andere organen drukken en u voelt de pijn van de druk in de lies. Dit zou u uiteraard op het gevaar moeten wijzen. Dood de parasieten en ziekteverwekkers onmiddellijk met je zapper. Start de nierreiniging. Stop met het gebruik van giftige producten en het eten van giftig voedsel. Als u effectief bent, zullen de lymfeklieren binnen een paar dagen beginnen te krimpen, waardoor de liespijn wordt verlicht. Als het niet terugkomt, heb je waarschijnlijk de hoofdoorzaak geëlimineerd. Maar als het zich herhaalt, probeer het dan nauwkeurig te diagnosticeren. Test jezelf op HIV en AIDS en vervolgens op

het aaien van speeksel, zuivelproducten en andere ziektemonsters. Stop met herinfectie door mensen, huisdieren of zuivelproducten.

Help uw lichaam door uw tandheelkundig materiaal en uw omgeving op te ruimen. Controleer alle supplementen op gifstoffen voordat u ze dagelijks gebruikt. (Als ze in uw witte bloedcellen voorkomen 94

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

een paar minuten nadat je ze hebt gegeten, is er een gifstof.) Als je liespijn niet verdwijnt, heb je waarschijnlijk iets gemist!

Er zijn echter ook andere oorzaken van liespijn, zoals een hernia. Een arts zal u helpen het te identificeren. Laat het operatief repareren. Het Shouldice Hospital<sup>7</sup> heeft het beste chirurgische record en zal hun statistieken openbaar maken! Je hebt daar niet eens volledige anesthesie nodig.

Pijn van de eierstokken wordt vaak gevoeld in de buurt van de lies. Soms oefent een grote cyste in de eierstok druk uit op de gevoelige nabijgelegen organen. De vorming van cysten, cysteuze eierstokken, is ook een veel voorkomende aandoening bij katten. Er klopt duidelijk iets niet in de eierstokken.

Eierstokken maken hormonen: progesteron en oestrogeen. Als daar bacteriën (zoals Gardnerella, syfilis, gonorrhoe) leven, zijn de eierstokken gehandicapt en kunnen ze te weinig of te veel produceren.

7 Shouldice Hospital, 7750 Bayview Ave. Box 370, Thornhill, Ontario, Canada L3T-4A3, telefoon (905) 889-1125.

95

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

een of ander hormoon produceren. De eerste behandeling zou het doden van parasieten moeten zijn, vooral de staartvinnen. Dood vervolgens alle andere parasieten en bacteriën, vooral Gardnerella en darmbacteriën die gemakkelijk van de darm naar de eierstok kunnen migreren. Ondanks dit alles krimpt de cyste mogelijk niet. Om de cyste te verkleinen, moet u

bepalen wat de cyste vult. Stop dan met vullen. De cyste zal zichzelf elimineren en krimpen.

Er zijn veel soorten vervuiling die een cyste in de eierstokken kunnen opvullen. Test op CFK's en PCB's. Goud is een andere favoriet. Verontreinigende deeltjes zoals asbest en glasvezel worden vaak door uw lichaam in cysten gestopt. Je lichaam is wijs. Als deze niet via de nieren of de gal kunnen worden geëlimineerd, zullen ze in ieder geval allemaal bij elkaar blijven (in de vorm van een cyste), net zoals een giftige stortplaats de rest van het landschap spaart. Zolang je er iets aan toevoegt, kan het niet kleiner worden.

Gelukkig transporteren uw trouwe witte bloedcellen elke minuut van de dag en nacht gifstoffen uit uw cysten. Het enige dat u hoeft te doen, is stoppen met toevoegen. Tandheelkundig metaal verwijderen; reinig uw lichaam, dieet en omgeving.

U zult binnen drie weken merken dat de cysten kleiner worden. Wat je feitelijk opmerkt is de afwezigheid van pijn, wat krimp impliceert.

Ondertussen zijn pijnverlichting door het doden van bacteriën, kruidengeneeskunde (probeer wilde yam), chiropractie en pijnstillers allemaal nuttig.

Ontlast het gebied door middel van een nierreiniging. Als uw cyste niet krimpt, heeft u de verontreinigende stoffen gemist. Nadat het is gekrompen, blijf op een regelmatig programma van het doden van parasieten, kruiden of elektronisch, en verbeterde levensstijl.

Eierstokken kunnen pijn veroorzaken, zelfs als er geen cyste aanwezig is.

Door parasieten en verontreinigende stoffen op te ruimen, kunt u deze snel elimineren; veel sneller dan wanneer zich een cyste heeft gevormd.

Synthetische hormonen (Provera™, Premarin™, Ogen™, enz.) worden vaak gebruikt om verschillende soorten eierstokproblemen op te lossen.

Blijf ze niet gebruiken als de noodzaak niet langer bestaat.

Hoewel ze een lage toxiciteit hebben, zijn er nadelen zoals de noodzaak van leverontgiftiging en het risico op zware metalen 96

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

verontreinigende stoffen. Er is versnelling van kanker waargenomen bij het gebruik van oestrogenen.

### Onderrug pijn

Er is ons verteld dat lage rugpijn zijn oorsprong vindt in een erfelijke zwakte van de wervelkolom aan de basis, omdat wij mensen rechtop lopen in plaats van op vier benen. En ons is verteld dat de benige haken die de ruggengraat op één lijn houden in sommige gezinnen platter zijn, waardoor het voor hen moeilijker wordt om de ruggengraat bij elkaar te houden.

Er wordt ons ook verteld dat “juiste oefeningen” dit deel van ons lichaam sterk hadden kunnen houden, zodat lage rugpijn vermeden kon worden.

Deze theorieën raken achterhaald

wanneer, zonder operatie,

oefening of verandering van houding,

lage rugpijn kan worden verholpen

verdwijnen snel en definitief.

Acupressuur

massage

En

chiropractie

kan

brengen

“wonderbaarlijke” opluchting. De meest ernstig kreupel patiënt met lage rugpijn kan kreupel de praktijk van een chiropractor binnensluipen en normaal naar buiten lopen, zonder pijn of pijnstillers na de behandeling. Dus hoewel de tussenwervelschijf of ruggengraat is verschoven, gaat deze blijkbaar vrij gemakkelijk weer op zijn plaats.

Als spierontspanning de sleutel is, moeten we ons afvragen waarom deze spieren zo gemakkelijk verkrampen. Elke spier zal verkrampen als u deze plotseling irriteert of verwondt. Het is zelfs zo dat uw hele lichaam verkrampst en ineenkrimpt als er een stukje of een stukje gebroken glas in uw schoen zit. Als u deze voorwerpen verwijdert, kan het been normaal lopen.

Oxaalzuurkristallen zijn zo scherp als gebroken glas. Gebruik de Nierreiniging (pagina 563) om deze en andere stenen op te lossen.

97

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Alle lage rugpijn kan worden genezen door de scherpe kristallen in de nieren te verwijderen. Het duurt ongeveer drie weken om ze op te lossen. In sommige zeer ernstige gevallen kan het zes weken duren.

Of u nu een jaar of twintig jaar last heeft gehad, de definitieve genezing duurt slechts enkele weken.

Ons lichaam maakt acht of meer verschillende soorten nieren

“stenen.” De oxaalzuurvariant wordt geassocieerd met scherpe stekende pijnen. In zijn poging om dit uiterst kwaadaardige zuur te elimineren, neutraliseert je lichaam het eerst met calcium om calciumoxalaat te maken. Uw nieren kunnen een beetje calciumoxalaat in oplossing houden, maar niet veel. Het overschot hardt uit tot kristallen. Een glas gewone thee of ijsthee (geen kruidenthee of groene thee) bevat ongeveer 20

mg8 oxaalzuur – veel te veel voor de nieren om uit te scheiden. Thee is een giftige drank en mag niet als een drank worden beschouwd. Chocolade is 8  
Ontleend aan Food Values 14e druk. door Pennington en Kerk, 1985.



## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

bevat ook een zeer hoog oxalaatgehalte en mag niet als drank (als cacao) worden gebruikt.

Kinderen mogen nooit thee of cacao drinken. Hun kwetsbare nieren mogen niet worden geconfronteerd met de dagelijkse last van het uitscheiden van grote hoeveelheden oxaalzuur. En calcium dat wordt gebruikt om oxaalzuur te neutraliseren, gaat verloren. Calcium is een kostbare voedingsstof. Het moet worden bewaard voor de botontwikkeling van kinderen.

Het is niet nodig om uit te zoeken welke soort nierkristallen uw spierkrampen veroorzaakt. Verschillende kruiden lossen verschillende soorten op. En door ze te combineren tot een groots kruidenmengsel kun je alle soorten tegelijk oplossen.

Overal waar zich oxalaatkristallen hebben gevormd, kan een bepaalde bacterie, *Proteus vulgaris*, worden aangetroffen. Gedijt die bacterie op de een of andere manier op oxalaatkristallen? Of ze zelfs helpen vormen?

Draagt *Proteus* zelf bij aan lage rugpijn? Is lage rugpijn in werkelijkheid twee pijnen in één: het scherpe prikken van glasachtige deeltjes plus het ontstekings-effect van bacteriën? Gelukkig kun je *Proteus vulgaris* elektronisch doden.

Door uw nieuwe diagnostische vaardigheden te gebruiken, kunt u uw nieren op kristallen testen. De niersteenvariëteiten waarop ik heb getest zijn:

calcium

oxalaat,

urine-

zuur,

cysteïne,

cystine,

monocalcium

fosfaat,

dicalcium

fosfaat,

En

tricalcium fosfaat. Al deze soorten kunnen door het kruidenmengsel opgelost worden. Maar over een week kan alles weer gevormd worden!

Om de vorming van oxalaat te voorkomen, moet u stoppen met het drinken van oxaalzuur (het eten van oxalaatrijke groenten is niet belangrijk; spinazie, snijbiet, rabarber en zuring hebben allemaal hun plaats in het dieet). Neem ook magnesium- en B-supplementen (zoals voorgeschreven in de nieren).

reinigen).

Om de vorming van fosfaatkristallen te voorkomen, moet u de fosfaatconsumptie verminderen en melk drinken als calciumbron.

Houd uw nieren brandschoon met kruiden en voldoende water. Na het drinken van een liter gesteriliseerde melk, twee liter water, een half glas zelfgemaakt vruchtensap en een half glas

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

glas groentesap is er weinig behoefte aan extra drankjes.

Ik heb geen begrip van wat cysteïne of cystinestenen kan veroorzaken (de genetische theorie verklaart ze ook niet, aangezien mensen zonder cystinurie deze stenen maken).

Omdat ze zwavel bevatten, en ik heb ze zien verschijnen na het nemen van sulfamedicijnen, kan het verstandig zijn om het gebruik van sulfamedicijnen

te vermijden als je de keuze hebt, of om daarna de Nierreiniging te doen.

Als u ernstige lage rugpijn heeft, heeft u waarschijnlijk verschillende soorten stenen. Sommige mensen hebben alle zeven soorten!

Rosie Zakar, 30 jaar oud, kwam bij ons langs omdat haar moeder genezen was van zo ernstige lage rugpijn dat ze 30 jaar lang geen huishoudelijk werk meer kon doen

jaar. Rosie had de gebruikelijke kristallen in haar nieren: oxalaat, uraat en fosfaten. Ze begon met het recept voor nierkruiden. Binnen drie weken was ze zo veel beter dat ze haar afspraak zou hebben gemist als ze niet ook haar spijsverteringsprobleem en vermoeidheid had willen genezen.

Vera Vigneault, 32 jaar oud, kwam voornamelijk voor hulp bij het zwanger worden, maar ze had al lage rugpijn en middenrugpijn. Als ze zwanger was geworden voordat ze dit had opgehelderd, had ze mogelijk eclampsie en hoge bloeddruk ontwikkeld, wat niergerelateerde aandoeningen zijn. Hiervoor werd ze gestart met nierkruiden. Ze kauwde veel op kauwgom en had bloedend tandvlees. Ze verklaarde dat haar slechte tanden erfelijk waren (wat betekent dat andere familieleden ook een slecht gebit hadden). Hiervoor kreeg ze de opdracht om te stoppen met het kauwen van kauwgom, drie glazen 2% melk per dag te gaan drinken en een vitamine A&D te slikken.

perle. Eén keer per dag moest ze haar tanden flossen. (Alle flossvariëteiten zijn vervuild met kwik en thallium. Gebruik monofilament vislijn, gewicht van 2 tot 4 pond.) Onmiddellijk na het flossen moest ze ze poetsen met een nieuwe, zeer zachte tandenborstel met vijf druppels 17½% waterstofperoxide van voedingskwaliteit. Ze moest voorkomen dat ze tanden poetste met metalen vullingen om erosie te verminderen. Ze moest ze een tweede keer poetsen zonder eerst te flossen, dit keer met vijf druppels wit jodium (kaliumjodide), bereid door de apotheker, waarbij ze opnieuw het metaal vermeed. Ze had alleen nierstenen van oxalaat en zou stoppen met het drinken van gewone thee en deze vervangen door thee met één kruid. Binnen vijf weken was haar tandvlees beter, hoewel ze nog steeds op 100 kauwde

**PIJN VAN TEEN TOT HOOFD**

beetje kauwgom en de “peroxy” waren voor haar te pijnlijk geweest om te gebruiken.

Haar lage rug- en middenrugpijn waren ook verdwenen.

Gerhard Rogers, 39 jaar oud, kwam vanwege zijn lage rugpijn en krampen in zijn benen. Hij had mono-, di- en tricalciumfosfaat kristallen in zijn nieren. Zijn dieet werd veranderd om het fosfaatgehalte (vlees, ontbijtgranen, brood, pasta, koolzuurhoudende dranken) te verminderen en het calciumgehalte en de mineralen te verhogen. Hij zou drie glazen melk van 2% per dag drinken en beginnen met het recept voor nierkruiden. In 25 dagen had hij slechts een kleine verbetering. Hij had nog steeds fosfaat kristallen. Hij was bang om melk te drinken omdat hij er zoveel slechte dingen over had gehoord. Hij kreeg te horen dat hij het eerst moest koken om deze “slechte dingen” te elimineren.

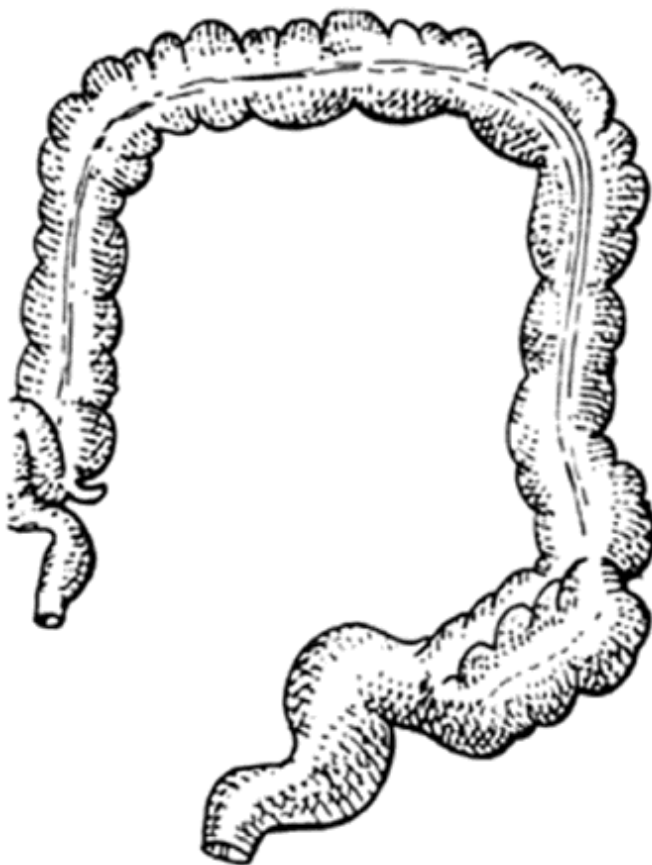
Een test met giftige elementen toonde een opeenhoping van koper, arseen, kobalt, cadmium, lood, thallium, vanadium en radon aan. Dit zou ook gemakkelijk zijn krampen in de benen, hoofdpijn en slaapproblemen kunnen verklaren. Het arseen kwam uit pesticiden, kobalt uit wasmiddel, thallium en koper uit tandvullingen. Het vanadium werd verholpen door de gasleidingen te laten aandraaien en het radon kon worden verminderd door de ventilatie onder het huis te verbeteren. Hij was dankbaar voor de informatie en begon zijn lichaam en omgeving schoon te maken.

Alberta Mellos, 52 jaar oud, kwam binnen vanwege pijn in de onderrug en bovenrug. Er werd haar uitgelegd dat de pijn in de onderrug eenvoudigweg te wijten was aan kleine steentjes die in haar weefsels sneden, maar dat de pijn in de bovenrug te wijten was aan galstenen. Ze kon eerst van haar lage rugpijn afkomen. Uit de niertest bleek dat ze oxalaat- en cysteïnekristallen had. Ze begon met het recept voor nierkruiden. Negentien dagen later arriveerde ze met een verkoudheid, maar verklaarde dat haar lage rugpijn verdwenen was.

Glenn Dirk, 62 jaar oud, belde om te zeggen dat hij niet meer kon plassen, waarschijnlijk als gevolg van nierstenen. Dit was al een keer eerder gebeurd en nu was hij in paniek. Hij begon dezelfde dag met ons nierkruidrecept en passeerde dezelfde nacht 117 stenen zonder bloedingen of genoeg pijn om

een pijnstillert nodig te hebben. Hierna kon hij zich concentreren op zijn prostaatvergroting en pijn bij het zitten. Hij had darmwormen en andere stadia in zijn prostaatklier en in zijn darmen. Hij had ook Clonorchis (menselijke leverwormen en hun eieren) in zijn prostaat. Hij had daar ook tetrachloorkoolstof, methylbutylketon en TC-ethyleen, afkomstig van voedselvervuiling, opgehoopt. Nadat hij de dranken uit de supermarkt had stopgezet en parasieten had gedood met een frequentiegenerator, kon hij normaal, vrij en zonder pijn plassen.

101



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

### Lagere buikpijn

De onderbuik aan de linkerkant heeft de sigmoïde dikke darm terwijl deze naar beneden komt en buigt. Dit is een favoriete locatie voor grotere

parasieten om zich permanent te vestigen. Zuigwormen, rondwormen, allerlei soorten parasieten en de daarmee gepaard gaande bacteriën en virussen kunnen worden gevoeld als ze gas en pijn produceren. Soms leven ze volkomen rustig, schijnbaar in harmonie met ons.

Als u de darm vaker beweegt, worden ze herhaaldelijk verwijderd en wordt voorkomen dat hun aantal erg hoog wordt. De natuur kan je hierbij helpen door diarree op te wekken. Diarree is uw aanwijzing dat er darmfreeloaders aanwezig zijn.

De dunne darm leidt  
in de dikke darm bij u  
onderbuik op de  
rechter zijde. Op het kruispunt  
is de ileocaecale klep  
dat terugspoeling voorkomt,  
en de bijlage. De  
opstijgende dikke darm gaat omhoog  
je rechterkant dan  
wordt de dwarse  
dikke darm die uw kruis kruist  
buik bij de buik  
knop niveau. De dikke darm  
daalt aan uw linkerhand  
kant, die leidt naar de

sigmoïd.

Afb. 19 Dikke darm

*E. coli*, *Salmonella* en *Shigella* zijn “enterische” bacteriën (ze leven in uw darmen) die u ernstige buikpijn en pijn kunnen bezorgen. Sterker nog, je kunt chronisch lijden.

Ze kunnen op handen en onder je vingernagels leven, dus herinfectie door jezelf is de belangrijkste bron. Raak nooit, nooit, uw vingers aan op uw lippen. Het belangrijkste is dat u uw frequente stoelgang niet probeert te stoppen. Ze zullen voor een dubbeltje stoppen als je parasieten en bacteriën dood en verdwenen zijn.

102

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

*E. coli*, *Salmonella* en *Shigella* zijn “enterische” bacteriën (ze leven in uw darmen) die u ernstige buikpijn en pijn kunnen bezorgen. Sterker nog, je kunt chronisch lijden.

Ze kunnen op handen en onder je vingernagels leven, dus herinfectie door jezelf is de belangrijkste bron. Raak nooit, nooit, uw vingers aan op uw lippen. Het belangrijkste is dat u uw frequente stoelgang niet probeert te stoppen. Ze zullen voor een dubbeltje stoppen als je parasieten en bacteriën dood en verdwenen zijn.

Andere bronnen van *E. coli* zijn persoonlijke waterflessen, de handen van anderen, handen die babyluiers hebben verschoond of schoongemaakte badkamers.

Handen doen alles. Om de kans op herinfectie te elimineren, knipt u het gedeelte over de handen (pagina 407) uit en plakt u dit op uw koelkast.

## Buikpijn

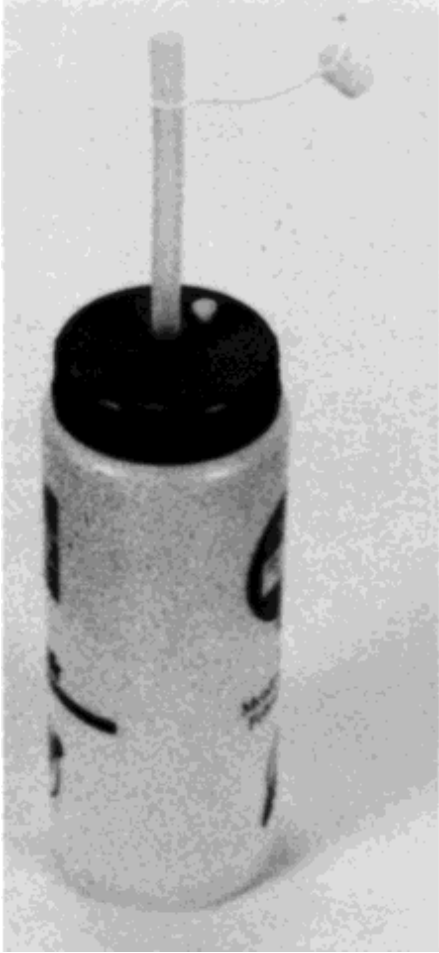
Onze zuivelproducten zijn vervuild met *Salmonella*- en *Shigella*-bacteriën. Het is onmogelijk een melkveebedrijf te runnen zonder dat er wat

koeienmest in de melk komt. Hoewel uierspoeling antisepticum bevat, doodt het niet alle mestbacteriën. Later, wanneer melk gepasteuriseerd wordt, worden veel warmtegevoelige bacteriën gedood

‘vriendelijke’ streptokokken en stafylokokbesmettingen, maar niet alle schadelijke salmonella’s en shigella’s. Sommigen overleven om de melk te koloniseren en later de consument te infecteren. Alleen melk die gesteriliseerd is, is veilig. Soms is er een commerciële bron van gesteriliseerde (veilige) melk in de schappen te vinden (ongekoeld). Als er bacteriën in zaten, zou het niet langer dan één dag houdbaar zijn!

Het kan zijn dat u geen enkel ongemak ervaart bij het drinken van melk, karnemelk of het eten van yoghurt zonder deze te steriliseren. Uw maagzuren kunnen sterk genoeg zijn om ze te doden, of uw lever kan ze uit uw lichaamsvloeistoffen persen en ze dood in uw galwegen dumpen. Of ze leven rustig in een deel van de darm waar u geen effecten voelt. Steriliseer al uw zuivelproducten 103





## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

door het gedurende 10 seconden op het kookpunt te verwarmen, ook als u geen symptomen heeft.

Als u een melkintolerantie heeft, betekent dit niet dat u een lactasedeficiëntie heeft

dat je geen Salmonella's en Shigella's kunt doden. Deze kunnen jou op hun beurt maken

lactase

gebrekkig

via

veel voorkomend

diarree. U kunt deze situatie corrigeren door

geen bacteriën meer eten. Geef jouw

lichaamsschoon voedsel, zoals de natuur het bedoeld heeft.

Eet geen delicatessen, eet geen saladebar

voedsel of restaurantvoedsel, tenzij het gebakken of gekookt is. Eet nooit kip  
of rood

vlees in restaurants. Zij zijn niet

grondig gekookt.

Zodra er nieuwe buikpijn of

Afb. 20 Bewaren

ongemak, of er treedt een gasachtige toestand op,

persoonlijk

zap bacteriën en probeer je te elimineren

waterflessen

darminhoud. Gebruik het kruid Cascara

steriel.

Sagrada (volg de aanwijzingen op het etiket) als laxermiddel, of Epsom-  
zouten indien nodig. Start ook het Darmprogramma (pagina 561).

Als u chronische buikproblemen heeft, zorg er dan voor dat u de darminhoud  
twee tot drie keer per dag verwijdert. Er zijn kruiden die darmbacteriën  
kunnen doden, bekend bij onze voorouders uit verschillende culturen.

Echinacea was een geliefd kruid van de Amerikaanse Indianen. Goldenseal is een andere favoriet. Kurkuma kan E.

coli en enkele Shigellas. Venkel kan ook sommige doden. Maar een enkele dosis Black Walnut Tincture Extra Strength lijkt het meeste te doen. Maak het indien mogelijk zelf (zie Recepten, pagina 557).

Als uw lichaam het vermogen heeft verloren om Salmonella's en Shigellas te doden, kunnen alle antibiotica, kruiden en goede stoelgang u niet beschermen tegen deze alomtegenwoordige bacteriën. Je zou je kunnen afvragen hoe je je natuurlijke bescherming tegen hen bent kwijtgeraakt. Er zijn er 104

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

bewijs dat gewone antibiotica die Streptococcus- en Staphylococcus-variëteiten doden hiervoor verantwoordelijk zijn.

Een fractie van uw darmbacteriën zou de vriendelijke Strep moeten zijn. lactis en Staph. epidermidis. Na herhaalde doses penicilline-achtige antibiotica (die u mogelijk gebruikt tegen keelontsteking) worden deze samen met de 'slechte' streptokokken uitgeroeid.

pneumoniae-bug. Geen enkele hoeveelheid acidophilus-cultuur (die actieve Lactobacillus bevat) kan deze streptokokken vervangen

Stafylokok.

Bij muizen zijn er een miljoen Salmonella-bacteriën nodig om een infectie te veroorzaken. Nadat ik ze streptomycine had gegeven, waren er nog maar 10 nodig

bacteriën om ze te infecteren!<sup>9</sup> Je darmen zijn eveneens gehandicapt na antibiotica, en laten zelfs zeer kleine hoeveelheden Salmonella en Shigella ontsnappen en zich vermenigvuldigen!

<sup>9</sup> Sherwood L. Gorbach, M.D., Verstoring van de darmmicroflora, Vet Human Toxicol 35 (supplement 1) 1993.

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Probeer wat natuurlijke moordkracht terug te krijgen. Dit betekent het verbeteren van het vermogen van de maag om zuur te produceren en het vermogen van de lever om gal te maken. Dit betekent op zijn beurt dat de gifstoffen uit de maag worden gehaald en de lever wordt gereinigd. Bepaalde gifstoffen hopen zich op in de maag wanneer de lever en de nieren de eliminatie niet kunnen bijhouden. Arseen is een prominent maagtoxine. Zorg ervoor dat alle bronnen van arsenicum worden verwijderd. Freon is een ander maagtoxine.

Schakel over naar een koelkast die geen Freon bevat.

De metalen uit tandheelkunde: kwik, zilver, koper, thallium, worden eerst ingeslikt en komen vervolgens in de maag terecht.

Ruim uw tandheelkundig materiaal op. Gifstoffen die u inademt, zoals asbest, formaldehyde en glasvezel, worden ook opgehoest en ingeslikt en hopen zich op in de maag. Test ze en ruim uw omgeving op. Elke maag kan een aanzienlijk deel van zijn functie herstellen door hem schoon te maken. Ook al herwint u uw tolerantie voor kleine vuiligheidjes in zuivelproducten, ga niet terug naar niet-gesteriliseerde melkproducten.

### Appendicitis

De onderbuik aan de rechterkant heeft de klep die de dunne darm (ileum) scheidt van de dikke darm (caecum), de ileocaecale klep genoemd. Het is een veel voorkomende probleemplek omdat grote parasieten zich erachter kunnen hechten en zichzelf kunnen beschermen tegen eliminatie. (De grootste zorg van een parasiet is uw eliminatie.) Het is een favoriete locatie voor draadwormen bij kinderen. Het is vlakbij dit punt waar de appendix zich hecht en ook dit is een favoriete locatie van draadwormen. Met een blindedarm vol draadwormen en hun bacteriën, is het dan een wonder dat deze ontstoken raakt en pijn veroorzaakt?

Appendicitis verwijst naar een ontsteking van de appendix. Vaak wordt de pijn niet gevoeld over de appendix maar over de navel (dit is een voorbeeld

van pijn die op de ene plaats wordt veroorzaakt, maar op een andere plaats wordt gevoeld; dit wordt doorverwezen pijn genoemd). Als er vermoedens zijn van blindedarmonsteking, zapwormen en alle darmparasieten en bacteriën 106

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

onmiddellijk. Omdat de stroom niet goed doordringt in de darminhoud, zapt u twee weken lang elke dag en neemt u 2 theelepels.

(½ theelepel voor kinderen) Zwarte walnootschilinctuur Extra sterkte één keer. Zorg ervoor dat de stoelgang hierna regelmatig is (zie het Darmprogramma, pagina 561, voor tips) en dat de handen worden gewassen na gebruik in de badkamer en vóór het eten. Houd de vingernagels kort voor het hele gezin.

Als de blindedarmonsteking niet verdwijnt, kan dit leiden tot een gebarsten appendix, waardoor de vreselijke inhoud in de buik terecht komt. Dood spoelwormen, rondwormen en darmparasieten regelmatig (eenmaal per week) bij kinderen. Houd huisdieren op een regelmatig dieet met parasietdodende kruiden.

## Urinewegpijn

Urineweginfecties, waaronder blaas-, nier- en urethrale infecties, zijn gemakkelijker op te ruimen dan te testen. Begin met het drinken van een halve liter water per dag. Ga op zoek naar het nierkruidrecept (pagina 563). Hierdoor zullen de kleine kristallen oplossen waar bacteriën zich verbergen en zich vermenigvuldigen.

Veel voorkomende urinewegpathogenen zijn Gardnerella, Proteus, Trichomonas, Campylobacters, E. coli en Salmonellas. Seks geeft je onmiddellijk een dosis van de urinewegbacteriën van je partner. Zorg ervoor dat jullie allebei de urinewegen opruimen door te zappen en de Nierreiniging uit te voeren.

## Prikkelbare Darm Syndroom (IBS),

## Colitis en spastische dikke darm

...zijn allemaal aandoeningen die parasiet- en bacteriële problemen combineren met een allergische trigger. Als zuivelproducten de jouwe triggeren, kun je raden dat het helemaal niet allergisch is, maar gewoon een Salmonella- of Shigella-infectie. Kook alle zuivelproducten; stop met het eten van ijs, kaas en yoghurt, die je niet kunt koken. Als je sla eet 107

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

veroorzaakt uw darmaanval, maar ander ruwvoer niet, het kan een echt allergen zijn en het reinigen van de lever zal dit uiteindelijk genezen. Appels, kaneel en andere 'allergische' voedingsmiddelen kunnen op dezelfde manier worden geborgen. Tarwe-allergie wordt veroorzaakt doordat de alvleesklier vol zit met pancreaswormen, houtalcohol, kojiczuur (een mycotoxine) en goud.

Al deze darmziekten kunnen vrij gemakkelijk worden genezen door alle parasieten, bacteriën en virussen te doden. Omdat herinfectie zo'n groot probleem is, moet u uw huisdier weggeven totdat u volledig genezen bent.

Laat uw huisdier deelnemen aan het Kruidenparasietprogramma voordat u het terugbrengt. Ruim uw dieet, tandheelkunde en milieu op. Je buik zal weer blij zijn en je dankbaar zijn voor je vriendelijke aandacht. Houd er rekening mee dat het zappen niet doordringt in de darminhoud. Het doodt alleen de buitenste laag ziekteverwekkers.

Daarom moet je een aantal weken dagelijks zappen. Ook om deze reden raad ik het darmprogramma (pagina 561) en Black Walnut Hull Tincture Extra Strength aan, ook al heb je misschien onmiddellijk verlichting gekregen door alleen te zappen.

### Ziekte van Crohn

...is iets ernstiger omdat de zweren zich hoger in het spijsverteringskanaal bevinden. Dit komt omdat schapenleverbot en pancreasbot meestal de belangrijkste parasieten zijn en deze leven in de pancreas en de lever. Ze stromen vaak over naar de bovenste darm. Salmonella en Shigella maken ook altijd deel uit van het plaatje, net als verschillende amoeben en schimmels. De behandeling is hetzelfde: dood alle parasieten en verwijder

alle verontreinigende stoffen, vooral houtalcohol in commerciële dranken. Genezing van het spijsverteringskanaal is zeer snel, vaak binnen een week. Herinfectie is ook erg snel als de regel over het koken van zuivelproducten niet wordt nageleefd. Zorg voor een zorgvuldige handhygiëne.

Michelle Whorton had maagpijn in het midden van haar buik, die niets te maken had met eten. Ze had af en toe erge diarree en ook dagelijks hoofdpijn. Ze was begonnen met de nierkruiden voor 108

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

andere redenen. Haar diarree verdween! We ontdekten dat ze Ascaris had (waarschijnlijk in haar maag, waar ze indigestie en ontstekingen veroorzaken). Ze zaptte ze gedurende drie minuten met een frequentiegenerator op 408 KHz op 10 volt. Ze moest heel voorzichtig zijn met de sanitaire voorzieningen, aangezien ze een aantal boerderijhonden hadden.

Toen ze na zes weken weer werd gezien, verklaarde ze dat al haar eerdere problemen verdwenen waren, maar dat ze een andere pijn midden in de onderbuik had, die tijdens haar menstruatie erger werd en de pijn naar beide benen schoot.

Dit bleek van baarmoederoorsprong te zijn, maar niet van endometriose. Haar baarmoeder zat vol asbest, arseen, goud, zilver, titanium, propylalcohol, benzeen, styreen, toluen en tetrachloorkoolstof. Dit zou alle bacteriën ertoe uitnodigen!

Mark Lippman, 51 jaar oud, kwam binnen vanwege zijn prikkelbaredarmsyndroom, in de hoop dat we Giardia zouden vinden en er snel een einde aan zouden maken.

Eigenlijk had hij darmwormen, die de lever begonnen binnen te dringen. Er was ook propylalcohol in zijn lichaam opgebouwd, waardoor hij een precancereuze aandoening kreeg die onmiddellijke aandacht nodig had. De staartvinnen werden binnen twintig minuten gedood, samen met Ascaris (hij had gezwollen oogleden). Hij was allergisch voor melk, zoals te verwachten

was met zoveel verstoring van de spijsvertering. Hij was meteen beter en hoefde niet meer terug te komen.

Billy Henry, een 9-jarige jongen, had dagelijks diarree en buikpijn.

Hij plast ook in bed. Er was een binnenhond en een vogel.

Uit elektronische tests bleek dat hij twee soorten Ascaris en draadwormen had. Zijn jonge lichaam had ook een opeenhoping van benzeen, mottenballen en tetrachloorkoolstof die hij at, dronk en ademde. Zijn bedplassen stopte nadat hij parasieten had gedood met het kruidenprogramma. Zijn andere problemen kwamen terug totdat hij ouder was en kon stoppen met het likken van zijn vingers tijdens het eten.

Tom Ochs, 36 jaar oud, had chronische maagproblemen, afwisselend constipatie en diarree, kreeg na een uitgebreide test het label 'lactose-intolerant' en werd uiteindelijk gediagnosticeerd met het prikkelbaredarmsyndroom. Eigenlijk had hij Ascaris, naast andere kleinere parasieten. Hij was ook giftig met cesium door het drinken van dranken uit doorzichtige plastic flessen. Dit veroorzaakt vaak depressies en hij was blij zijn stemmingswisselingen te begrijpen. Nadat hij was overgestapt op zuiverder voedsel en producten en zijn parasieten had gedood, hoefde hij niet meer terug te komen. Vijf maanden later kon hij alle melk drinken die hij wilde, had hij geen sinusproblemen meer en verloor hij zijn PDS.

109

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Rex Callahan, vijf jaar oud, had donkere kringen onder zijn ogen, talloze oorinfecties totdat de amandelen werden verwijderd en buisjes werden geplaatst, en veel keelontstekingen. Klinisch werd hij allergisch bevonden voor huisstofmijt, pollen en huidschilfers van dieren. Zijn huid kreeg uitslag als hij te veel vruchtensap dronk. Hij had regelmatig diarree. We ontdekten dat hij Ascaris-parasieten had. Deze waren niet moeilijk te verwijderen en hij was al snel een nieuw mens.

David Falls, 52 jaar oud, had maagpijn en talloze gezondheidsproblemen die ongetwijfeld voortkwamen uit de bij hem gediagnosticeerde ziekte van



Crohn. Hij werd allergisch voor de sulfamedicijnen die vaak bij deze ziekte worden gebruikt. We ontdekten dat hij schapenleverwormen had en al hun ontwikkelingsstadia in zijn bloed en darmen. Hij werd op het Herbal Parasite Program gezet, dat hij moeilijk te volgen vond.

Niettemin was zijn darmen binnen drie maanden vrijwel normaal en de pijn in zijn darmen veel minder.

Edward Marsili, 7 jaar oud, had last van maagpijn. Hij had darmwormen en een opeenhoping van benzeen in zijn lichaam. Dit zou zijn immuniteit en vermogen om kleine parasieten te bestrijden ernstig verminderen. Hij gebruikte een product dat een kruidenolie bevatte die vervuild was met benzeen. Zijn parasieten werden snel gedood met een frequentiegenerator en hij werd opgenomen in het Herbal Parasite Program. Een maand later voelde zijn maag zich veel beter, maar hij had nog steeds af en toe buikpijn. Testen toonden mijnworm en konijnenbot aan. Zijn benzeen was nu op, dus de neiging om “alles op te pikken” was ook verdwenen. Het volgen van het Onderhoudsparasietprogramma voor een kind zou hem beschermen.

Kim Johnson, bijna twee jaar oud, had veel oorinfecties. Het begon toen ze acht maanden oud was, dus de moeder stopte haar met koemelk en tarwe. Dit stopte haar oorontstekingen tot midden in de winter. Ze moest weer antibiotica krijgen en een paar maanden geleden begon de dokter buisimplantaten met haar te bespreken, aangezien ze nog steeds antibiotica gebruikte (zes maanden). Een andere oor-, neus- en keelarts was het met deze mening eens, maar wilde wachten tot de herfst. De baby had veel onverteerd voedsel doorgegeven en was ongelukkig. Het waren vegetariërs. De baby verzorgde. Onze test toonde pancreasbotbesmetting aan; dit zou gemakkelijk leiden tot een slechte vertering, vooral van melk en gluten in tarwe. Gelukkig werd ze de hele tijd verpleegd, ondanks dat ze naar de crèche ging. Het eenvoudigweg doden van de parasieten (bij zowel moeder als baby) loste beide problemen op en ze hoefde niet terug te komen. De oorontstekingen zijn waarschijnlijk veroorzaakt door bacteriën en virussen die door de parasieten zijn binnengebracht.

Cynthia Prout, 36 jaar, bracht haar drie kinderen mee vanwege hun slechte gezondheid. Ze hadden allemaal, inclusief zichzelf, maagproblemen, veel allergieën, astma, oorinfecties en melkintolerantie. Eén jongen van 8 jaar was intolerant voor zowel melk als tarwe en had deze al jaren niet meer gehad. Hij was besmet met twee soorten *Ascaris* en pancreaswormen. Zijn zus Nola had bovendien jeukende benen en hoofdpijn; ze was giftig met bismut en antimoon (van shampooeur en wasgeur). Ze vertoonde ook een opeenhoping van vanadium, wat duidde op een gaslek in de woning.

De jongste, vijf jaar oud, had regelmatig buikpijn en moest overgeven. Het was eenvoudig om *Ascaris* elektronisch te doden op 408 KHz en de alvleesklierkanker met al zijn stadia (421 tot en met 434), waarna de kinderen het prima deden.

Sofia Sobel had extreme colitis ulcerosa, hoewel ze kwam vanwege haar hoofdpijn. Ze slikte al een maand prednison zonder verlichting. We ontdekten dat ze de drie grote staartvinnen plus *Chilomastix*, hondenzweepworm en amoeben in haar darmen had (maar niet in lichaamsorganen). Er waren verschillende huishonden. Haar maag en darmen waren veel te gevoelig om parasitaire kruiden te accepteren, of eigenlijk alles, behalve glad iepenpoeder. Dit kruid (1

tbs. eerst met water tot een pasta gemaakt en vervolgens driemaal daags als drank gedronken) maakte de weg vrij voor acceptatie van 2

oesterschelpcalcium, 1 magnesium- en 1 zinktablet. Uit haar bloedonderzoek bleek dat het fosfaatgehalte hoog was, omdat ze haar botten aan het oplossen was om calcium binnen te krijgen. Ze voegde twee keer per dag natriumalginaat toe (¼ theelepel aan een kopje groentebouillonsoep) om haar te helpen de parasietdodende kruiden te verdragen. Haar kinderen kregen VMF-siroop (vermifuge of parasietdodende). Op de twaalfde dag van het Parasietenprogramma had ze geen medicijnen tegen colitis meer nodig; haar stoelgang was nog maar twee keer per dag, zacht en gevormd, maar er vloeide nog steeds een beetje bloed. Ze hield van het alginaat vermengd met gladde iep.

Ze kon fruit en groenten eten, maar stemde ermee in om van tarwe en maïs af te blijven totdat haar lever gereinigd was. Binnen een week was ze vrij

van alle buikklachten, behalve zwaar gevoel in de baarmoeder, mogelijk als gevolg van twee gemiste menstruaties. De gedachte aan zwangerschap bracht haar in paniek. Ze kreeg de opdracht haar menstruatie op te wekken (Emmenagogue, zie Recepten). Ze was er zeker van dat ze ongesteld wilde worden, geen zwangerschap, en dit leek haar door God gegeven recht. Drie weken later kreeg ze een opflakking van colitis als gevolg van Salmonella in voedsel; het bezorgde haar ook een urineweginfectie. Deze keer nam ze Quassia-kruid om indringers te doden, naast het Onderhoudsparasietprogramma, dat ze begon te verwaarlozen.

111

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Ze had het erg druk gehad, had veel energie en gebruikte geen medicijnen. Ze behandelde haar urineweginfectie met betaïnehydrochloride (om de maag te verzuren), begon plastic keukengerei te gebruiken om haar nikkelinname te verminderen (zie Prostaatpijn, pagina 131)) en dronk veel water. Deze ervaring leerde haar waardevolle lessen die ze graag wilde leren, wat zowel haar familie als haarzelf enorm ten goede kwam.

Rebecca Goetz, 53 jaar oud, had colitis ulcerosa en haar man had de ziekte van Crohn. Ze gebruikte Azulfidine™ en Flagyl™

vaak. Haar parasieten waren slechts darmwormen en hun stadia, en Endolimax, een amoëbe. Het was voor haar een eenvoudige taak om haar problemen op te lossen door ze te doden en door haar zuivelproducten te steriliseren. Wes, haar man, onderging drie operaties om delen van de darm te verwijderen vanwege de ziekte van Crohn. Hij had nu een colostoma, maar gebruikte Advil™ vanwege pijn in het rectumgebied. Hij kon nauwelijks zitten. Hij was uitgeprobeerd met antiparasitaire medicijnen (Cypril™ en Flagyl™), maar die hielpen niet. Hij had darmwormen en al hun voortplantingsstadia in zijn lichaam, ook pancreaswormen, Capillaria rondworm,

En

Diphyllobothrium

erinacea

Scolex.

Wij

onderbrak op dat moment zijn testen. Zijn nieren zaten vol met fosfaatkristallen; hij at geen zuivelproducten. Hij werd gestart met halve doses nierkruiden en slechts een deel van het Parasietenprogramma vanwege zijn colostomie en mogelijke diarree. Twee weken later wij

voortgezet

testen,

vinden

draadwormen,

Haemonchus,

Leishmania tropica, Paragonimus, Sarcocystis, Stephanuris en Trichuris (zweepworm). Quassia werd toegevoegd en de doses werden verhoogd.

Uit zijn bloedonderzoek bleek een hoog schildklierhormoonniveau (T4), wat bijdraagt aan de overactiviteit van zijn darmen. Hij begon met geitenmelk, vitamine C (3 gram per dag) en B

12 schoten. Hij was gegeven

magneten om op te zitten bij pijn. Hij was giftig met cadmium, uit zijn oude tandvullingen. Maar binnen vijf weken kon hij comfortabel zitten zonder pijnstillers. Er zat minder bloed in de ontlasting. Tandheelkundig werk zou hem zijn volgende grote verbetering opleveren.

Benito Villamar, een man van middelbare leeftijd, had wekenlang ernstige zijkpijn. Hij was ook gasvormig. Hij had schapenleverbot en stadia in zijn thymus en darmen. De thymus bevindt zich onder de bovenkant van het borstbeen en is een zeer belangrijk orgaan voor de immuunfunctie. Het

wordt gemakkelijk beschadigd door benzeen. Daar had hij inderdaad benzeen opgehoopt. Hij kreeg een lijst met met benzeen vervuilde producten die hij moest vermijden en begon met de parasietdodende kruiden nadat hij de staartvinnen onmiddellijk had gedood met de frequentiegenerator. Twee  
112

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

weken later was zijn zijde veel beter, zijn benzeen was op en hij wilde graag van zijn lage rugpijn af, die hij ook had.

Al Vickers, 9 jaar oud, had buikpijn, hoofdpijn, een voortdurend loopneus en astma. Hij gebruikte het Slo-Bid™-medicijn en een allergiebehandeling. Hij had een slaapprobleem. Hij had ook twee honden, een rat en twee hamsters. De honden en hij hadden hoge niveaus van Ascaris. Hij werd gezapt voor Ascaris en de vier gewone toevalstreffers (zonder testen). Hij kreeg wormafdrijvende siroop en Rascal-capsules. Dit maakte een einde aan zijn problemen en begon een nieuw hoofdstuk van betere zorg voor zijn gezondheid door zijn ouders.

Tim Melton, 16 jaar oud, kreeg jaarlijks verschillende aanvallen van colitis, waarvoor ziekenhuisopname nodig was, vanaf de derde klas tot nu. Hij kwijlde ook voortdurend en moest veel spugen. (Dit komt door de kwikvergiftiging van amalgaamvullingen. Het is beter om het kwik uit te spugen dan door te slikken.) Hij had darmwormen op hoog niveau waarvoor hij werd gestart met het Parasietenprogramma. Een maand later was hij veel beter. Hij had slechts één diarreesessie sinds het laatste bezoek. Maar hij had nog steeds scherpe pijnen onder beide billen (waarschijnlijk door nierstenen). Hij was een ijstheedrinker geweest en er waren talloze oxalaat- en cysteïnekristallen afgezet. Hij was geschokt dat een gewone drank zo schadelijk kon zijn.

## Centrale buikpijn

...kan uit de baarmoeder, blaas of darm komen. Het is moeilijk te zeggen wat de bron is. De eerste stap is het eenvoudigweg doden van enterische (darm)-freeloaders en het aannemen van goede stoelganggewoonten.

Gasvorming en een opgeblazen gevoel moeten verdwenen zijn. Als dit niet de oplossing is voor de pijn, zijn er mogelijk speciale blaasparasieten met hun bacteriën.

Schistosomen dringen het liefst de blaaswand binnen. In feite dringen heel veel parasieten tijdelijk de blaas binnen omdat het lichaam veel ervan probeert uit te scheiden. Het hele gezin moet worden vrijgemaakt van dezelfde parasieten. Dood ze door te zappen. Huisdieren mogen niet binnenshuis worden gehouden, omdat ze ook veel van deze parasieten hebben en gemakkelijk op ons kunnen worden overgedragen.

113

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

### Interstitiële cystitis

...is een van de meest pijnlijke aandoeningen die cliënten beschrijven.

Schistosomen zijn de echte daders, maar nadat de blaaswand verzwakt is, hopen zich hier ook andere parasieten en hun bacteriën en virussen op. Om de gezondheid van uw blaas terug te krijgen, moeten ook alle gifstoffen worden verwijderd. Tandheelkundig metaal en milieutoxines, waaronder radon, asbest en formaldehyde, moeten worden opgeruimd.

Het dieet, de lichaamsproducten en het huis moeten zorgvuldig worden doorzocht op gifstoffen. Schistosomen kunnen gemakkelijk worden gezapt, maar gemakkelijk van toiletbrillen en deurknoppen worden opgepikt. Was altijd je handen na het toiletbezoek: één druppeltje besmet je opnieuw!

### Baarmoeder pijn

### Endometriose

De dromen van veel vrouwen zijn verbrijzeld door haar onvermogen om een kind te krijgen. Endometriose is vaak de oorzaak. Het begint met pijnlijke krampen tijdens de menstruatie. Ze worden steeds erger totdat pijnstillers nodig zijn om uit bed te komen en door het huis te bewegen. Er zitten staartvinnen in de baarmoeder! Dikke darmwormen in een vrij klein orgaan!

Zijn ze vanuit de darm naar de baarmoeder gemigreerd of hebben ze zich daar vanuit eieren ontwikkeld?

Soms wordt daar schapenleverbot gezien. Zodra er een weg naar de baarmoeder is aangelegd, bewegen talloze andere parasieten zich in dezelfde richting: Clonorchis, de menselijke leverbot en zelfs Eurytrema, de pancreasbot, kunnen de baarmoederwand binnendringen.

Waarom hebben ze zo'n abnormale woonplaats ingenomen? Omdat de baarmoeder oplosmiddelen bevat! Dit is groen licht voor toevalstreffers.

Dit ontwapent je organen, zodat ze hulpeloos blijven tegen de toevalsstadia die daar door het bloed en de lymfe worden achtergelaten. Stop met het eten van met oplosmiddelen vervuild voedsel. In alle koude ontbijtgranen zitten oplosmiddelen. Maak gekookte ontbijtgranen. In gekocht drinkwater zitten oplosmiddelen.

Drink uit je koude keukenkraan. Er zitten oplosmiddelen in 114

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

brood uit de supermarkt, gebak uit de supermarkt en cholesterolverlagend voedsel. Eet geen van deze. Koop gebak en brood bij uw plaatselijke bakker. Blijf weg van voedingsmiddelen met een laag cholesterolgehalte.

Er zitten oplosmiddelen in cafeïnevrije en andere poedervormige mengsels voor dranken. Drink niets behalve melk uit de supermarkt (steriliseer het). Melk heeft geen vervuiling met oplosmiddelen. De hormonen, antibiotica en uierspoeling kunnen worden verdragen:

oplosmiddelen kunnen dat niet.

Dranken en poedervormige mengsels die in natuurvoedingswinkels worden verkocht, vormen hierop geen uitzondering. Gebruik geen poedervormig mengsel bedoeld voor gewichtsverlies of gewichtstoename, noch vitaliteitssteunen, noch voedingssupplementen. Ze zijn allemaal vervuild. Sommige oplosmiddelen (ik zie vaak methylethylketon en methylbutylketon) kiezen ervoor om zich in de baarmoeder op te hopen. Dit vormt de basis voor endometriose en vruchtbaarheidsproblemen. Waar grote

parasieten zijn, komen al snel kleinere binnen. Ze brengen allemaal hun eigen bacteriën en virussen met zich mee.

Vooraf Gardnerella wordt aangetroffen bij gevallen van endometriose, cysten in de eierstokken en menstruatieproblemen. De staartvinnen reizen blijkbaar van de baarmoeder naar andere delen van uw lichaamsholte, waarbij ze onderweg stukjes baarmoederslijmvlies verspreiden. Kan de bloeding (regelmatige menstruatiebloeding) op deze extra plaatsen, zodra deze verdeling heeft plaatsgevonden, ooit worden gestopt?

Het stopt onmiddellijk als de staartvinnen dood zijn!

Je lichaam weet hoe het moet opruimen na dode staartvinnen en doet het werk perfect. U kunt op tijd vrij zijn van pijn voor uw volgende menstruatie. Zap om de vier gewone staartvinnen, Gardnerella, alle andere veel voorkomende parasieten en urinewegbacteriën te doden (veelvoorkomende zijn Proteus, Salmonella, Campylobacter, Chlamydia, Trichomonas). Voorkom herinfectie door oplosmiddelen te vermijden! Het is onmogelijk om geen parasieten op te pikken. Als er oplosmiddel in je baarmoeder zit, zullen ze daar binnen een dag hun weg naar vinden. Zonder oplosmiddel zullen ze dat niet doen.

115

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

De oplosmiddelen gaan vanzelf weg. Help uw lichaam deze kwijt te raken met vitamine C en B2 (3 gram en 300 mg.

respectievelijk dagelijks, zie Bronnen).

Om de baarmoeder te genezen, zodat deze niet langer parasieten aantrekt, ruimt u naast oplosmiddelen ook de interne vervuiling op. Dit betekent voornamelijk het tandmetaal dat zich heeft opgestapeld en milieutoxines zoals asbest, arseen, glasvezel en formaldehyde. Goud en zilver worden vooral aangetrokken door de baarmoeder. Draag geen gouden ringen of metalen sieraden meer die uw huid raken, en verwijder natuurlijk al het metaal uit uw tanden. Probeer nooit zwanger te worden voordat u endometriose heeft verholpen.



Het advies van verloskundigen om zwanger te worden om je pijnprobleem op te lossen is hoogst onverstandig. Zwangerschap verandert inderdaad de stofwisseling van uw lichaam en zonder menstruatie krijgt u verlichting van de pijn.

Maar het lijkt veel te riskant om een baby op te laten groeien in een besmette, vervuilde baarmoeder. Angst voor geboortefwijkingen is een intelligente angst. Pas op dat u niet zwanger wordt terwijl u parasieten doodt en kwik uit uw tanden verwijdert.

De genezing begint zodra alles

parasieten en verontreinigende stoffen zijn verdwenen.

Joanne Biro, 22 jaar oud, had ernstige krampen tijdens haar menstruatie, gediagnosticeerd als endometriose. Ze had volwassen darmwormen en het cercaria-stadium in haar baarmoeder. Ze had een ophoping van xyleen (oplosmiddel) in zowel haar hersenen (grote hersenen en kleine hersenen) als in de baarmoeder.

Na de nierzuivering werd ze gestart met het Kruidenparasietprogramma. Haar volgende menstruatie was pijnvrij. Uit een controle bleek dat ze vrij was van staartvinnen, maar wel thallium in haar immuunsysteem had. Dental Clean Up was het volgende op haar agenda.

Denise Leyva, 22, gebruikte de anticonceptiepil om de groei van endometriumweefsel onder controle te houden. Ze heeft eerder een laseroperatie ondergaan. Ze had een opeenhoping van hexaandion en methylbutylketon in haar baarmoeder, ter ondersteuning van de darmbot en de eieren in de baarmoeder. Er waren daar ook enkele leverbotstadia van schapen en menselijke leverbotten! Ze kreeg het advies om te stoppen met het eten van koude ontbijtgranen en 116

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

commerciële dranken en dood de parasieten onmiddellijk. Ze had geen herhaling.

Anita Pierce, 32 jaar oud, onderging talloze operaties vanwege haar endometriose.

Ze had ook het chronisch vermoeidheidssyndroom en verschillende allergieën.

Ze had twee prachtige poedels in huis. Ze kon geen afstand van ze doen, dus gaf ze ze trouw de parasietkruiden. Ze had darmwormen, lintwormstadia, Ascaris en diverse andere staartwormen in de baarmoeder. Ze liet al haar tandmetaal verwijderen en thuis ontgiften. Haar lichaam wemelde van het Nocardia- en Epstein Barre-virus (EBV). Ondanks herhaaldelijk doden van de wormen en bacteriën met een frequentiegenerator en enorme inspanningen was ze acht maanden later niet beter af. Ze kon het probleem van de herinfectie bij haar honden niet oplossen.

Christine Solton, 27 jaar oud, had extreem zware en pijnlijke menstruaties en stopte niet met bloeden tussen de menstruaties door. Op röntgenfoto's was een grote cyste in de baarmoederwand te zien. Ze had ook voortdurend pijn aan de blaas. Door beide problemen bleef ze het grootste deel van de tijd in de badkamer (90

bezoeken/dag). Ze had darmkanker in haar baarmoeder (waarschijnlijke oorzaak van cyste) en Schistosoma haematobium (blaasparasiet) 117

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

door haar hele lichaam. Ze werd gestart met het Parasietenprogramma en binnen een week was haar blaaspijn onder controle, maar het bloeden (uit de cyste in de baarmoederwand) bleef doorgaan. Schistosomen zijn zeer besmettelijk, waarschijnlijk zelfs door toiletbrillen en het huisstof van een besmet persoon. Drie weken later kreeg ze ze opnieuw. Deze keer zapt ze ze en kreeg onmiddellijke verlichting. Haar blaas en baarmoeder zaten allebei vol propylalcohol, tandmetaal, fluoride, kobalt,

zirkonium,

aluminium,

antimoon,

cadmium,

En

formaldehyde. Ze was echter heel blij dat ze haar probleem begreep en maakte een afspraak bij de tandarts.

Anticonceptie

Er is een uitstekend pamflet verkrijgbaar bij natuurvoedingswinkels, genaamd Wild Yam for Birth Control Without Fear<sup>10</sup>, waarin staat dat het tweemaal daags innemen van drie capsules betrouwbare Willa Shaffer oplevert, uitgegeven door Woodland Health Books, PO Box 1422, Provo, Utah 84603.

118

PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

(perfecte) anticonceptie, mits je er twee maanden voorsprong op geeft. Er staat ook een Emmenagogue-recept op pagina 560.

De stille baarmoederhals

De baarmoederhals is voor vrouwen een groot 'probleemgebied', net zoals de prostaat dat voor mannen is. Het laat je echter zelden met pijn weten dat er bacteriën, parasieten of gifstoffen aanwezig zijn. Soms waarschuwt een korte naaldachtige pijn u dat er iets aan de hand is, maar u kunt deze gemakkelijk over het hoofd zien. De baarmoederhals scheidt voortdurend een klein beetje slijm af en dit helpt hem schoon te blijven, maar waarom zou je hem kwik, koper en goud geven om af te scheiden? Veel vruchtbaarheidsproblemen zijn opgelost door de giftige vervuiling van de baarmoeder, eierstokken en baarmoederhals te stoppen. Ruim uw tandheelkundig materiaal op en ruim uw dieet en milieu op.

Dood regelmatig, wekelijks, parasieten en bacteriën met het kruidenrecept of door te zappen. Je zou geen pijn moeten hebben tijdens de menstruatie, geen opgeblazen gevoel, vermoeidheid of hoofdpijn. Een PAP-uitstrijkje moet

altijd “goed” zijn. Als dat niet het geval is, haast je dan om je baarmoederhals te redden.

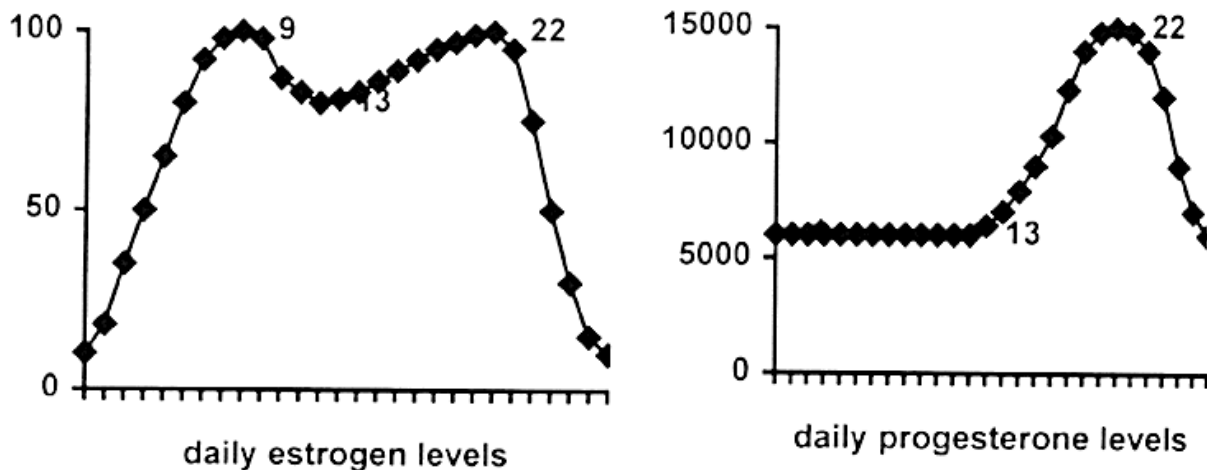
### Menopauzeklachten, opvliegers, PMS

Slapeloosheid, prikkelbaarheid, PMS (premenstrueel syndroom), depressie, angst en nervositeit zijn allemaal niet te verwachten tijdens en na de menopauze. Ze kunnen zeker worden veroorzaakt door hormonale onevenwichtigheden. Het zijn deze onevenwichtigheden die niet normaal zijn.

GEEN menopauzeklachten zijn normaal.

Nadat de eierstokken klaar zijn met hun cycli van oestrogeen- en progesteronproductie, was het de bedoeling dat de hormoonproductie van de bijnieren 'op gang zou komen' en elk tekort zou aanvullen.

Tijdens je vruchtbare jaren was het de bedoeling dat je op dag 9 en dag 22 van je cyclus een piek van 100 picogram/milliliter (pg./ml) oestrogeen zou hebben. Progesteron daarentegen piekt slechts 119



### DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

één keer, op dag 22, en het zou een niveau moeten bereiken dat 20 tot 100 keer zo hoog is als oestrogeen! Nadat dit is geëindigd, kunnen uw bijnieren

uw hormoonspiegels nog steeds gereguleerd houden. Typische waarden zijn 20 pg/ml oestrogeen en wederom 20 tot 100 keer zoveel progesteron.

Het in balans houden van deze twee hormonen is net zo belangrijk als de werkelijke hoeveelheden. 20 pg./ml oestrogeen is voldoende om symptomen van de menopauze, waaronder opvliegers, te voorkomen en om uw hart en botdichtheid te beschermen. Het nemen van synthetische hormonen geeft je meestal precies zulke niveaus. Maar als uw eigen bijnieren ze kunnen leveren, is dit zeker een betere aanpak. (Een bloedtest kan u uw waarden vertellen; doe dit op dag 21, 22 of 23 vóór de menopauze, na de menopauze is de dag niet cruciaal.)

Waarom produceren je bijnieren ze niet? Omdat ze worden gehinderd door parasieten en verontreinigende stoffen! Dood alle parasieten, bacteriën en virussen, vooral Gardnerella, Proteus, Chlamydia, Campylobacter, Neisseria, Treponema en Salmonella. Gebruik de zapper.

Afb. 21 Oestrogeen- en progesterongehalte (pg./ml) Merk op dat dit ook de favoriete urinewegbacteriën zijn!

Dit is logisch, omdat de bijnieren precies op de nieren zitten en geografisch dicht bij de nierbacteriën zouden liggen. Om te voorkomen dat u ze terugkrijgt, voert u een Nierreiniging uit (pagina 563) om alle kristallen te verwijderen waar ze zich zouden kunnen verstoppen.

120

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

Hierna kunnen opvliegers plotseling verdwijnen. Als dit niet het geval is, ga dan verder met reinigen. Voer ondertussen een permanente verbetering van uw levensstijl uit. Begin met het drinken van twee liter water tussen de maaltijden door, plus water en melk (gesteriliseerd) tijdens de maaltijd.

Drink geen cranberrysap met zijn overvloedige hippuurzuur en zijn oplosmiddelverontreinigende stoffen. U zult niet zo'n onvoldoende hulp nodig hebben na het opruimen van uw lichaam, tandheelkunde en omgeving.

Naast dat ze u een betere hormoontoevoer geven, zorgen uw nieuw gerevitaliseerde bijnieren ervoor dat u beter in vorm door stress heen kunt komen en uw bloeddruk normaal kunt houden.

Als bacteriën niet worden tegengehouden, zullen ze andere organen binnendringen. Gardnerella gaat na de ovulatie naar de eierstokken om zich te smullen van het corpus luteum. Dit zorgt ervoor dat het corpus luteum niet voldoende progesteron- en PMS-resultaten produceert.

Menstruatieproblemen en PMS zijn in het algemeen, ook al zijn ze misschien geen pijnveroorzakers, een teken dat het niet goed gaat met de baarmoeder en de eierstokken. Volg een opruimprogramma. Dood je indringers met kruiden of de zapper. Ruim uw giftige ophopingen op uit tandheelkundige metalen en omgevingsbronnen.

Laat je niet verrassen door een zwangerschap! Dit is echter niet het moment om zwanger te worden. Als u zwanger wilt worden, reinig dan eerst uw lichaam en wees zeer voorzichtig om zwangerschap tijdens deze periode te voorkomen. Als u hier geen controle over heeft, voer dan eerst uw tandheelkundige ingrepen uit.

Omdat elke opruimklus uw vruchtbaarheid vergroot, kunt u het beste het kwik, thallium, koper en nikkel uit uw lichaam verwijderen voordat uw risico op bevruchting verder toeneemt door andere verbeteringen aan te brengen. Menig amalgaamvervangingsklus moest halverwege worden stopgezet vanwege zwangerschap! Paren konden gewoon niet geloven dat ze een kind konden krijgen als gevolg van het opruimen van hun lichaam, dus waren ze onzorgvuldig, ondanks mijn waarschuwingen! Een tandarts zal tijdens de zwangerschap geen kwik verwijderen.

Nicole Truett, 40 jaar oud, had vóór haar menstruatie PMS. Ze was een terugkerende student en kon het zich niet veroorloven zich emotioneel van streek te voelen.

Ze had ook terugkerende schimmelinfecties, herpes en paniekaanvallen. Ze klaagde dat haar manier van denken raar was, ook al was dat zo

**DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN**

ze was een uitstekende studente (ze had haar geboortedatum verkeerd vermeld op onze kantoorformulieren!) Ze had een hoog kwikgehalte en we stelden onmiddellijk tandheelkundig werk voor. Twee maanden later voelde ze zich veel beter en werd al het metaal verwijderd, maar ervoer ze een lichte terugkeer van de symptomen, waardoor ze in paniek raakte. Ze had nog steeds E. coli en Bacillus anthracus op vier tandlocaties, waardoor ze chronische sinussymptomen kreeg. Ze moest haar gaatjes laten reinigen. Vier weken later beschreef ze hoe ze onmiddellijk emotionele verlichting had gekregen nadat er twee cavitaties waren uitgevoerd. Onze oplosmiddeltest toonde methylbutylketon, benzeen en koolstoftetrachloride aan (die we vonden in haar Mountain Valley Arkansas Spring Water). Ze verlaagden haar immuniteit, waardoor terugkerende herpes- en schimmelproblemen ontstonden. Deze verdwenen binnen een week. Ze was zo blij de oorzaak van haar problemen te vinden en toch zo boos over de aard van de oorzaak dat ze van plan was naar het waterbedrijf te schrijven. We hebben meer van zulke milieuactivisten nodig.

Monica Koziol gebruikte Ibuprofen™ vanwege menstratiekrampen. Ze kreeg tijdens haar menstruatie ook een ernstig verlangen naar suiker en een lichte depressie en hoofdpijn. Ze was giftig met zilver, koper, platina, kwik en lood. Ze had ook haakwormen, draadwormen, menselijke leverbotten en kattenleverwormen die haar besmetten. Een hormoontest toonde een zeer laag oestrogeengehalte aan (57,6 pg/ml), waarschijnlijk als gevolg van al deze interfererende factoren.

Ze liet al het metaal uit haar vullingen vervangen en doodde parasieten met het kruidenrecept. Hierdoor kreeg ze een aantal maanden een regelmatige, normale menstruatie. Ze besloot zwanger te worden, maar dat lukte niet. Uit een vervolgonderzoek bleek dat ze weer vol parasieten zat. Ze was gestopt met het Onderhoudsparasietprogramma. Ze hervatte het en begon met nier- en leverzuiveringen om langduriger voordelen te krijgen.

Barbara Ashby, 43 jaar oud, had al anderhalf jaar last van menstratiepijn. Ze had oxalaatkristallen in haar nieren en was begonnen met de nierzuivering. Ze volgde dit met het Parasietprogramma en tandmetaalvervanging. Daarna maakte ze haar lever schoon en na drie zuiveringen (ze kreeg de eerste keer meer dan 1000 stenen!) zei ze dat ze zich weer geweldig voelde.

Terri Entzinger, 16 jaar oud, had een lange lijst van gezondheidsproblemen, waaronder pijnlijke eierstokken en pijnlijke menstruaties, waarvoor ze door haar arts de anticonceptiepil kreeg. Ze had verschillende bacteriën in haar geslachtsorganen: Neisseria gonorrhoe, Plasmodium cyano, Staphylococcus aureus (ook op tand #28 met een plastic vulling), Streptococcus pyogenes (ook op tand #28). Een parasiettest 122

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

toonden volwassen darmwormen in de baarmoeder, niet in de darm of lever. Ook hier kwam botcercaria voor. Ze was begonnen met de parasietkruiden. Drie weken later was er geen verbetering.

Ze had een konijn, een hond en een hamster. Ze zou ze allemaal in het huisdierparasiteprogramma krijgen. Haar dieet werd gewijzigd om oplosmiddelen uit te sluiten. Zes weken later was haar menstruatie “geweldig”, had ze de pil niet nodig en hield ze het hele huishouden aan een onderhoudsprogramma om parasieten te doden. Drie weken later kreeg ze weer krampen. Deze keer was het schapenleverbot in de baarmoeder.

Ze heeft ze waarschijnlijk gekregen van de slakken in haar aquariums. Ze stopte met het onderhoudsprogramma en dronk weer cafeïnevrije cola. Dit zou haar vullen met oplosmiddelen die toevalsziekte mogelijk maken. Ze doodde ze allemaal met een frequentiegenerator en besloot waakzamer te zijn op parasieten zolang ze zo'n fervent dierenliefhebber was.

Azar Moya, 57, gebruikte Premarin™ en Provera™ voor opvliegers en emotionele extremen, Synthroid™ voor de schildklier, Xanax™ voor zenuwen en slaapproblemen, iets tegen diarree en iets tegen depressie. Binnen vijf maanden had ze er niets meer van nodig.

Ze had tegen die tijd een leverzuivering gedaan en kreeg een commode vol stenen (ongeveer 1.000), ze had haar sanitair vervangen, de waterontharder weggedaan, parasieten gedood en haar nieren gereinigd. Ze had nog steeds sinusproblemen en wat artritis en was van plan tandmetaalvervanging en cavitatieruiniging te plannen om deze ook op te ruimen.

Onvruchtbaarheid



Een onheilspellend teken bij elke soort: onvruchtbaarheid is niet zomaar een ziekte of een 'probleem'.

Als de eieren van vogels niet uitkomen, is hun soort ten onder gegaan. We hebben dus geleerd van het DDT-experiment dat mensen in de jaren zestig met vogels deden. De DDT veranderde de dikte van hun eierschalen, zodat ze barsten als de moedervogel erop ging zitten. Alle veranderingen zijn experimenten, bedoeld of onopzettelijk. De natuur zelf brengt ook ingrijpende veranderingen teweeg, zoals droogtes, stormen, branden, ijstijden, maar meestal hebben levende wezens de tijd gehad om zich te herstellen.

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

mobilititeit om zich daaraan aan te passen. Toen er geen tijd was en ze niet konden vluchten, stierf de soort uit.

Zijn wij mensen een uitzondering op deze regel van aanpassen of ten onder gaan?

Niemand voelt zich hulpelozer en hopelozer dan het onvruchtbare stel. Ze kunnen niet weglopen, de tijd is beperkt en er vindt uiteraard geen aanpassing plaats. Het is waarschijnlijker dat hun afkomst zal vergaan. De enige wens van het koppel is: "Geef ons nu één kind."

Het is beslist hun geboorterecht, zoals dat geldt voor alle levende wezens, om zich voort te planten.

Kunnen we ontspannen met de zekerheid dat onze intelligentie ons, via de arm van de wetenschap, altijd zal redden? Zijn reageerbuisbevruchtingen, vruchtbaarheidsmedicijnen, keizersneden, couveuses voor premature baby's allemaal triomfen voor de wetenschap? Nee, het zijn tekenen van reproductief falen voor de menselijke soort.

Als de zorg over de overbevolking van deze planeet gaat, lijkt reproductief falen misschien minder onheilspellend. Misschien is het niet erger dan de natuurlijke manier waarop welke soort dan ook zijn groeisnelheid remt.

Misschien zouden alleen degenen die parasitisme, vervuiling en immuundeficiëntie kunnen overleven, moeten overleven om de soort te versterken. Maar wanneer reproductieve interventie een noodzaak wordt, en geen optie, is het gevaarsignaal zeker aanwezig, net als bij de DDT-vogels die scheuren in hun eieren zagen ontstaan.

De oplossing voor ons voortplantingsfalen is niet het vinden van steeds kunstmatigere manieren om zwanger te worden, te bevallen en voor beschadigde baby's te zorgen. De oplossing is om het op de ouderwetse manier op te lossen; om de natuurlijke weg te beschermen.

Als u niet in staat bent zwanger te worden of levensvatbaar sperma te leveren, gebruik dan een intelligente aanpak. Verwijder de obstakels. De obstakels zijn parasieten en verontreinigende stoffen, dezelfde vijanden van de gezondheid die we eerder hebben gezien.

Dood alle grote en kleine parasieten met een zapper en het kruidenparasiet-dodende programma. Probeer een huisdierparasiet niet vrij te houden, maar geef hem weg. Dichtbij een andere soort leven is een luxe die je momenteel niet kunt veroorloven. Het huisdier kan leven met zijn parasieten, jij niet. Vergeet niet om ook bacteriën en virussen te doden, vooral 124

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

Gardnerella, Neisseria, Treponema, de oude vijanden van de menselijke voortplanting.

De elektronische manier om parasieten te doden is veilig als je een frequentiegenerator gebruikt. De frequenties van parasieten en bacteriën liggen ver weg van de menselijke frequenties. De behandeling bij elke frequentie is kort. Er zijn geen bijwerkingen.

Is het veilig om parasieten te doden?

als u mogelijk zwanger bent?

De zapper is niet getest en mag niet worden gebruikt tijdens de zwangerschap.

De kruidenmethode om parasieten te doden is door zwangere vrouwen gebruikt zonder slechte gevolgen, maar dit is niet voldoende bescherming. Ik raad aan om, indien mogelijk, te wachten tot de baby geboren is. De behandeling is lang en intens. De opgroeiende baby wordt continu blootgesteld aan kruiden. Misschien heeft dit de voorkeur boven de gifstoffen die door parasieten worden geproduceerd. Je moet je eigen oordeel gebruiken. Het is duidelijk dat het verstandiger is om een gokje te wagen met kruiden dan een gokje te wagen op het erven van AIDS of “genetische” ziekten.

Deel twee van het herwinnen van je reproductieve vrijheid om een kind te krijgen is het verwijderen van verontreinigende stoffen. Goud, zilver, koper en kwik kunnen zich ophopen in de voortplantingsorganen, waardoor de delicate hormoonbalans tussen oestrogeen en progesteron wordt verstoord, of de beweeglijkheid van sperma wordt verstoord. Er is geen onderzoek gedaan naar tandheelkundig metaal in de baarmoeder, eierstokken en zaadbal van onvruchtbare paren. Dit onderzoek kunt u zelf doen. Dia's van eierstokweefsel kosten minder dan \$ 10,00, net als andere delen van het voortplantingssysteem. Zoek zelf naar tandmetaal. Verwijder al het tandheelkundige metaal uit uw mond en vervang het door metaalvrij composiet. Extractie van tanden met wortelkanalen.

125

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Een waarschuwing!

Wees extra voorzichtig met anticonceptie tijdens de Dental Clean Up. Je kunt de volgende dag al zwanger worden! Dit is geen grap. Het is een ernstig gevaar om een kind te verwekken terwijl het kwik tijdens het verwijderingsproces los en in uw lichaam aanwezig is. Het kan een groter risico zijn dan het onaangeroerd laten. Als u zwanger bent, zal geen enkele tandarts de klus van het verwijderen van kwik willen afmaken! Probeer nog niet zwanger te worden.

Mogelijk hebt u gedurende een periode van tien jaar vruchtbaarheidspillen, in-vitrofertilisatie en andere methoden geprobeerd om zwanger te worden,

allemaal zonder resultaat. Dan begin je met het opruimen van je lichaam en het verwijderen van je kwik en ineens ben je zwanger voordat de klus geklaard is! Het lijkt misschien onredelijk en onlogisch om na tien jaar zonder zorgen voorzichtig te moeten zijn, maar speel op safe.

Als u deze waarschuwing niet in acht neemt en toch te vroeg zwanger wordt, kunt u om een miskraam bidden. Neem anders vitamine C

en thioctinezuur en hopen op het beste. Mannen moeten dagelijks zink en arginine (respectievelijk 60 mg en 450 mg) aan hun dieet toevoegen. Zowel mannen als vrouwen moeten vitamine E (200 mg), een prenatale multivitamine- en multimineraaltablet toevoegen, vers geteelde groenten eten voor foliumzuur en vitamine C toevoegen (minimaal een gram per dag, zie Bronnen). Geen andere supplementen! Supplementen die vervuild zijn met zware metalen of oplosmiddelen doen meer kwaad dan goed.

Als je niet zeker bent van de zuiverheid ervan, test er dan een door het op te eten en er vijf minuten later naar te zoeken in je immuunsysteem. Als het er is, is het schadelijk; eet niet meer.

### Misselijkheid

...van zwangerschap is de plaag van aanstaande ouders. Na hard en lang te hebben gewacht op de gewenste zwangerschap, voelt de aanstaande moeder zich rot, kwijlt en kokhalst bij de gedachte aan eten, en wil ze geen seks meer. Misschien wordt seks afgeraden tijdens de zwangerschap, 126

### PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

hoe geruststellend de mannelijke of mangerichte verloskundige ook is! Misschien is speekselvloed eigenlijk de uitscheiding van kwik door het lichaam. Misschien heeft misselijkheid alles te maken met het buiten het lichaam houden van gifstoffen en uit de buurt van het zich ontwikkelende kind.

Dit zijn intrigerende mogelijkheden, die uw onderzoeksexpertise waardig zijn.

Een paar decennia geleden bestond de behandeling tegen misselijkheid uit een wekelijkse B6- en B12-injectie. Vraag dit aan je verloskundige, kijken of het helpt.

Een ouder kruidengeneesmiddel was kaneelthee: 2 el. kaneel (schors of poeder) in 2½ kopjes kokend water, 10 minuten laten trekken

minuten. Zeef en voeg naar smaak honing toe. Dosis: ¼ kopje driemaal daags vóór de maaltijd.

Misselijkheid nodigt uit tot het eten van zetmeel – pasta, aardappelen, rijst en brood. Zetmeel kan absorberen. Misschien absorberen ze de schadelijke stoffen die misselijkheid veroorzaken. Zorg ervoor dat je vitamine C aan granen toevoegt. In ieder geval moet je nog steeds extra voedzame voeding eten om je baby te laten groeien. Ondanks dat je hunkert naar een levensstijl met augurken/chocoladepudding/koolzuurhoudende dranken, moet je vooral goed eten. Verlangen kan vreemde wendingen nemen. Zoek naar de smaak waar je naar verlangt in lekker eten en in lang vergeten kindervoedsel.

Dit zijn alle vruchtbaarheidsgevallen die ik in een jaar tijd heb gezien. Niemand werd buiten beschouwing gelaten om de mislukking te verbergen.

Beoordeel zelf het succespercentage:

Domilita Renshaw en haar man probeerden al zes jaar zwanger te worden. Beiden waren op verschillende manieren getest en behandeld.

Domilita's menstruatie was onregelmatig, een teken dat het niet goed gaat op het gebied van de voortplanting. Ik gaf ze de gebruikelijke waarschuwing om geen zwangerschap te riskeren tijdens de deparasiterende en milieuvervuilende procedures die ze allebei zouden ondergaan. Haar hormoontest liet een enigszins hoge (125 pg/ml) oestrogeenspiegel zien voor dag 22 (als het echt dag 22 was!) en nog hoger als het nog geen dag 22 was!

Blijkbaar,

iets

was

irritant

de

eierstokken

naar binnen

overproductie van oestrogeen. Ze had oxalaat- en uraatkristallen en kreeg het nierkruidrecept voorgeschreven. Ze schakelde over op melk (3 glazen 2% per dag) als haar voornaamste drank naast water.

127

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Ze was giftig voor nikkel (tandheelkundig metaal), wat hordes urinewegbacteriën zou uitnodigen, gevaarlijk dicht bij de eierstokken.

Ze maakte haar tandartsafspraken. Ze had schapenleverbotten en werd gestart met het Parasietenprogramma. Ze kreeg last van netelroos door een nieuwe, met praseodymium vervuilde haarlak die in haar eierstokken terecht kwam. Ze bereidde zich voor om haar lever schoon te maken voor haar frequente netelroos. Toen belde ze om haar volgende afspraak te annuleren omdat ze zwanger was (vier maanden na het eerste bezoek). Gelukkig had ze één bezoek aan de tandarts afgerond. Negen maanden later kreeg ze een prachtige, perfecte baby.

Lindy Maloy en haar man probeerden al acht jaar hun tweede kind te krijgen. Ze hadden allemaal Ascaris, inclusief natuurlijk hun huishond. Ze ontwormden de hond maandelijks en wilden er geen afstand van doen, omdat ze niet geloofden dat het er toe deed. Ze gebruikten het huisdierparasiteprogramma, maar vijf maanden later had ze hogere Ascaris-belastingen dan ooit. Ze kon haar baarmoeder ook niet ontdoen van darmkankerstadia, ondanks het feit dat ze deze had gedood met een frequentiegenerator en de parasitaire kruiden had gebruikt. Ze bleef vol oplosmiddelen,

bacteriën

En

platina

van

tandheelkunde.

Haar

endometriose bleef bestaan. Ze gaven het op.

Rosemary Peterson, 33 jaar oud, probeerde al veertien jaar zwanger te worden. Ze heeft zeven laparoscopieën ondergaan vanwege endometriose en zeer harde krampen tijdens haar menstruatie. Ze had darmwormen en schapenleverwormen in haar baarmoeder. Er zaten schapenleverbotten en menselijke leverbotten in haar lever. Er waren darmkanker redia en cercaria in haar speeksel. De oplosmiddelen in haar baarmoeder waren methylbutylketon, aceton, tetrachloorkoolstof (uit drinkwater dat in de winkel werd gekocht), styreen (uit drinkbekers van piepschuim), xyleen (uit koolzuurhoudende dranken) en decaan (uit cholesterolverlaagd voedsel). Ze had ook een chronische schimmelinfectie en behandelde deze voortdurend met Nystatin™. Voordat ze het kantoor verliet, doodde ze de wormen en gist elektronisch en begon ze aan het Parasietenprogramma en dieetbeperking. Ze werd onmiddellijk zwanger en kwam niet terug.

Elisabeth Tran, 37 jaar oud, probeerde al vijf jaar zwanger te worden. Ze werd onlangs zwanger tijdens een speciaal ‘geschenk’-operatieprogramma, maar verloor het. Haar eierstokken en baarmoeder waren giftig met kwik en thallium uit vervuilde tandlegeringen. Er zat ook barium en titanium in, waarschijnlijk van lippenstift. We hebben haar niet meer gezien, we hopen dat ze deze problemen heeft opgelost.

128

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

Christopher Gravely, een jonge man van 26, en Frederica, 22, beloofden trouw niet zwanger te worden voordat de schoonmaak voltooid was. Zijn

arts constateerde dat hij langzaam bewegend (lage beweeglijkheid) sperma had.

Hij was robuust en zag er gezond uit, maar had veel last van lage rugpijn – een aanwijzing voor zwermen bacteriën in de onderbuik.

Een elektronisch onderzoek van zijn testikels en prostaat (die ooit geïnfecteerd waren) bracht iridium, platina en yttrium aan het licht. Dit impliceert tandmetaal. Hij is ook begonnen met nierkruiden.

Acht maanden later had hij al zijn taken voltooid, zijn lage rug en pijn bij het plassen waren gestopt, en dit moedigde hem aan om door te gaan met zijn vruchtbaarheidsprogramma. We gaven hem twee keer thioctinezuur per dag en twee keer zink (60 mg) per dag, schakelden hem over op een elektrisch scheerapparaat zodat hij geen chemicaliën op zijn gezicht hoefde te gebruiken, en adviseerden hem om zijn garage, die eraan vast zat, te ventileren. naar het huis, om de dampen in zijn huis te verminderen.

Ondertussen werd Frederica, zijn vrouw, ook gecontroleerd op giftige elementen. Ze had antimoon (van mascara) in haar eierstokken en borsten. Ze had gevoelige, pijnlijke borsten tijdens haar menstruatie, 129

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

die nogal onregelmatig waren. Ze had ook indium en gallium, tandlegeringen in de eierstokken en borsten. Ook zij begon met de nierkruiden en kreeg de opdracht om metalen tandvullingen te laten vervangen. Na twee maanden annuleerden ze hun afspraak.

Frederica was zwanger! Maar dat duurde niet lang, en een paar maanden later keerde een wijzer echtpaar terug. Frederica voltooide haar tandheelkundige werk.

Beiden zijn begonnen met het Parasietenprogramma. Frederica's menstruatie werd regelmatig. Ze begon met thioctinezuur (één per dag) plus zink (één per dag), tot haar eerste gemiste menstruatie. Twaalf maanden later stuurden ze mij de foto van hun baby: hij was twee maanden oud.



Ginger Hart probeerde al drie jaar zwanger te worden. Na een endometriumbiopsie, een D&C11 en laparoscopie werd bij haar de diagnose 'onvoldoende corpus luteum' gesteld. We vonden haar eierstokken giftig met nikkel en europium uit tandvullingen en strontium uit tandpasta. Ze was blij dat ze haar probleem begreep en begon het te corrigeren.

11Een chirurgische ingreep, dilatatie en curettage genoemd, wat inhoudt dat de blaas met lucht wordt verwijdd en de binnenwand wordt weggeschrapt.

130

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

Marjory Davis, 28 jaar oud, slikte al een hele tijd de "pil" (synthetische hormonen), maar was er nu mee gestopt en kon niet zwanger worden. Ze werd ongeveer een jaar geleden zwanger, maar verloor het na een maand. Uit een test met giftige elementen bleek dat haar eierstokken en baarmoeder vol beryllium (benzine en kolenolie), gadolinium en gallium zaten. De metalen zijn goudlegeringen die in de tandheelkunde worden gebruikt. Ze droeg veel sieraden, hield gewoon van haar kettingen, halskettingen, ringen, enz. Maar ze stemde ermee in om alles weg te doen, behalve twee ringen, die deze legeringen niet hadden. Om de dampen van fossiele brandstoffen in huis te verminderen, verwijderde ze alle gasflessen en de grasmaaier uit de aangebouwde garage. Ze parkeerden de auto's buiten. Ze begon met nierkruiden en beloofde anticonceptie te gebruiken totdat ze klaar was. Ze moest drie glazen melk van 2% per dag drinken, een magnesiumtablet innemen en stoppen met het drinken van andere dranken. Drie weken later annuleerde haar man haar afspraak omdat ze zich te beschaamd en te blij voelde om zichzelf te bellen.

## Prostaatproblemen

Als het plassen niet volledig is voltooid en u dus snel weer moet gaan, vooral 's nachts, duidt dit op druk op de urethra door een vergrote prostaat. Het voorkomen dat een beetje urine wordt geloosd, is ook bevorderlijk voor blaas- en nierinfecties, omdat bacteriën dit al snel 'gratis voedsel' vinden.

De prostaat verzamelt gifstoffen alsof het een aangewezen stortplaats is, vooral voor nikkel. Bacteriën in de urinewegen vinden snel 'hun' metaal, nikkel. Elke aanvoer van nikkel zal net zo snel bacteriën aantrekken als kruimels en kaas muizen aantrekken. Bacteriën in de urinewegen gebruiken uw ureum als voedsel. Om het te verteren, breken ze eerst het ureummolecuul uiteen in twee ammoniakmoleculen. Het is de ammoniakgeur van de urine die hun aanwezigheid verraad. De urine mag geen ammoniakgeur hebben. Ons lichaam maakt geen ammoniak aan. Alleen bacteriën kunnen dit doen! Hun spijsverteringsenzym wordt urease genoemd. Om zijn werk te kunnen doen, heeft dit enzym het element nikkel nodig.

Nikkel is overvloedig aanwezig in de bodem, en dat is ongetwijfeld de plek waar deze bacteriën thuishoren. Ze breken de urine af en gebruiken deze

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

uitwerpselen die daar door dieren zijn achtergelaten. Ze vervullen een essentiële taak in ons milieu: ze vernietigen de uitwerpselen van dieren en reinigen daarmee de bodem om ons heen. Wat een dwaasheid is het om onszelf vol te laden met nikkel, zodat ze in één korte sprong van de aarde in ons verblijven! Overal om ons heen doen bacteriën hun waardevolle werk. We kunnen niet stoppen met ons te associëren met bacteriën. Het was echter niet de bedoeling dat we ze te eten zouden geven. Als we ze niet van nikkel zouden voorzien, alsof we gewoon een stukje aarde waren, zouden ze geen voet aan de grond kunnen krijgen in onze urinewegen en vervolgens in de prostaat.

Hoe kunnen we ons lichaam van nikkel ontdoen? Dit is de uitdaging.

Eten wij vuil? Een kleine hoeveelheid vuil op ons eten is niet te vermijden. Maar we kunnen stoppen met het zuigen op nikkel alsof het een lolly is. Onze lepels, vorken en messen zijn gemaakt van nikkel!

Roestvrij staal is 8% nikkel! Komt het echt los als je eet?

Wanneer je een mes in de mayonaisepot steekt, is deze binnen enkele minuten bevestigd. Probeer het. De mayonaise heeft gereageerd met het

metaal, waardoor het nikkel los is gekomen. Wanneer je het mes over je 132 smeert

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

brood, deze film komt eraf en je eet het op. Als je het mes nu in je mond zou steken, zou je het metaal kunnen proeven. Je gaat het mes later wassen, maar niet voordat je voldoende nikkel hebt gegeten om alle bacteriën in je lichaam te voorzien van de dagelijkse hoeveelheid van hun essentiële element, nikkel. Nikkel is niet ons essentiële mineraal. Zelfs planten houden hun nikkelgehalte zeer laag.

Maar door de vervuiling van het veevoer ermee bevat zelfs een kippenei nu 3 mcg/100 gram nikkel.<sup>12</sup> Om een met nikkel vervuild ei te produceren, moet de kip vervuild zijn.

Voor baby's en kinderen mogen nooit metalen bekens of bestek krijgen. Ze hebben al hun immuunkracht nodig om het spervuur van nieuwe bacteriën en virussen te bestrijden dat in dit tijdperk van AIDS opduikt. Nikkel hoort bij vuil en hoort daar thuis, niet in onze potten en bestek.

Een andere grote bron van nikkel zijn metalen tandartikelen. Het wordt gebruikt om goud te verharderen! Als u last heeft van prostaatproblemen, verwijder dan 12 Food Values van Pennington en Church, 1985

133

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

metaal uit uw tandheelkundig materiaal. Nikkel wordt gebruikt om bruggen, gouden kronen, houders en amalgamen te maken. Ruil het allemaal in voor plastic artikelen en composietopbouw (zie Bronnen voor meer tandheelkundige informatie). Stop met eten en koken met metalen keukengerei; gebruik in plaats daarvan ouderwets houten of stevig plastic bestek. Gebruik altijd een plastic mes voor boter of mayonaise.

Koop nooit in folie verpakte boter.

Nikkel is in vet oplosbaar en wordt tijdelijk in uw huidvet opgeslagen wanneer een golf ervan het lichaam binnendringt. Uw huidoliën kunnen vol zitten met nikkel, waardoor er “allergieën” in de huid ontstaan. Mannelijke kaalheid is zo’n allergie. Het zweet probeert het voor je uit te scheiden. Was altijd het zweet van je hoofdhuid af om deze uitscheiding te helpen. De huidoliën lossen nikkel op uit metalen sieraden (waardoor je huid soms een groenachtig zwarte kleur krijgt) en transporteren het naar je lichaam. Draag geen metalen sieraden. Oorbelpaaltjes moeten van plastic zijn. Metalen horloges en brillen met een metalen montuur moeten worden vervangen door alle soorten plastic. Metalen ringen moeten worden vervangen. Nadat u het nikkelgehalte in uw hele lichaam heeft verlaagd en uw prostaataandoening slechts een herinnering is, merkt u mogelijk dat het hoofdhaar terugkeert naar schaarse gebieden. Zoek langs de rand van de haarlijn naar de eerste terugkeerders.

Bacteriën kunnen niet in de prostaat leven zonder de aanwezigheid van nikkel. U kunt uw prostaatproblemen genezen met de eenvoudige tactiek om de nikkelvervuiling van uw lichaam te stoppen. Merk op dat je een nieuwe aanval krijgt als je per ongeluk metalen bestek gebruikt in een restaurant of als je een mayonaisesalade eet met een metalen lepel erin. Het kan verstandig zijn om als dit gebeurt een histidinecapsule te nemen (ongeveer 500 mg, één per dag gedurende drie weken, zie Bronnen). Histidine is een nikkelchelator. Zink innemen is ook nuttig (60 mg tweemaal daags gedurende een maand). Mogelijk vergiftigde het nikkel zinkenzymen. Lees ook over de voordelen van lijnzaad, maar vergeet niet om elk product op verontreinigende stoffen te testen voordat u het als supplement accepteert.

134

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

Prostaatproblemen van allerlei aard verdwijnen wanneer bacteriën worden uitgeroeid, de nierreiniging wordt uitgevoerd, de tandheelkundige reiniging wordt uitgevoerd en het darmprogramma wordt gevolgd.

Richard Traylor, 71 jaar oud, leed al drie jaar aan prostaat- en urinewegaandoeningen. Bij eerdere behandelingen moest af en toe littekenweefsel worden verwijderd. Hij begon met de nierkruiden en binnen

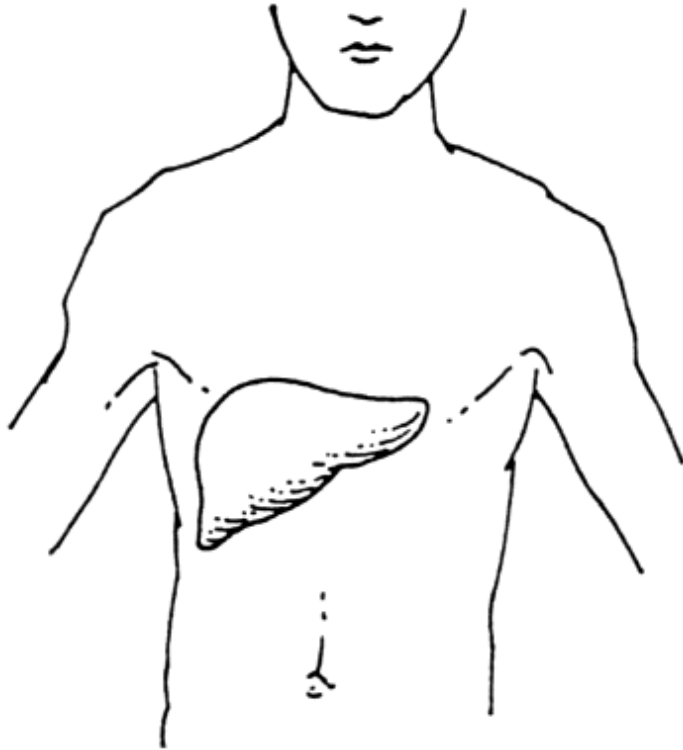
twee weken (13 dagen) had hij een aanzienlijke verbetering in de urinestroom. Bij zijn vervolfbezoek hebben we gezocht naar gifstoffen. Hij had radon, chromaat, yttrium en strontium in zijn geslachtsdelen en urinewegen. Hij deed zijn waterontharder weg (dergelijke zouten zijn vervuild met chromaat), tandpasta (bron van strontium) en zette de ventilatieopeningen in de kruipruimte open (bron van radon). Hierdoor waren deze problemen in minder dan twee maanden verholpen. Het genas ook zijn maagzweren waarvoor hij medicijnen moest innemen. Hij was zo blij dat hij besloot een kruipruimteventilator te installeren en een Parasietenprogramma en tandheelkundige zorg te volgen, gewoon om te zien welke extra gezondheidsverbeteringen hij zou kunnen krijgen.

Omer Whitney, 45 jaar oud, was altijd een sterke, gezonde en harde werker geweest. Hij kon nu nauwelijks lopen vanwege verschillende soorten zwakte en pijn; zijn prostaatproblemen begonnen enkele jaren geleden.

Uit onze tests kwamen vier soorten nierstenen naar voren. Hij begon met slechts een halve dosis van het kruidenrecept om ze de kans te geven langzamer op te lossen. Een maand later had hij nog steeds wat stenen, hoewel zijn krampen in de benen al verdwenen waren. Op dat moment vonden we Ascaris (beide soorten), die hij doodde met een frequentiegenerator.

We vonden ook tetrachloorkoolstof en pentaan (in cafeïnevrije dranken) in hem; ook benzine en TCE. Vijf weken later was hij aanzienlijk verbeterd en hij wilde graag verder verbeteren. Uit een test met giftige elementen bleek dat hij vol zat met koper, antimoon (van minerale ijsmassages), kobalt (aftershave), zirkonium (deodorant), thulium (met vitamine C verrijkte sinaasappeldrank) en kwik (zeer hoog, van tandvullingen). Hij was van plan alles uit zijn lichaam te verwijderen en zijn verloren kracht terug te winnen.

Harvey Van Til, 35 jaar oud, kwam binnen vanwege zijn zwelling van de prostaat en de testikels, die kort na een vasectomie begon. Hij had pijn aan de rechterkant van zijn buik. Hij begon met de nierkruiden en binnen vier weken had hij zijn oxalaatkristallen geëlimineerd en voelde hij zich aanzienlijk beter. Vervolgens vonden we de volwassen darmwormen en menselijke leverwormen in zijn prostaatklier! Na ze te hebben gedood 135



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

onmiddellijk met een frequentiegenerator en kreeg onmiddellijk verlichting van de pijn, hij kreeg zijn eigen apparaat en hoefde niet terug te keren.

Clayton Gamino, 26, had pijn tijdens het plassen, wat hij interpreteerde als een overblijfsel van een prostaatinfectie die hij ooit had. Hij haalde al het metaal uit zijn mond en voerde een nierreiniging uit. Een half jaar later had hij geen pijn meer en kon hij zijn eerste kind verwekken.

### Zijpijn

Pijn aan de rechterkant kan voortkomen uit problemen aan de ileocaecale klep of de appendix of de dikke darm zelf. Het kan ook afkomstig zijn van de lever, die hogerop zit maar zijn pijnboodschap naar jouw kant stuurt. Behandel het eerst als een darmprobleem, dood parasieten en bacteriën en normaliseer de stoelgang met de darm

Programma. Als de pijn aanhoudt,

vooral als het de hoogte bereikt

kant naar het midden van de taille, het komt waarschijnlijk door de lever.

De lever is een groot orgaan, meestal aan de rechterkant van de lichaam, maar met een kleinere lob de linkerkant. Het is de chemische stof fabriek voor de

lichaam. Het trekt het voedsel eruit

De lever heeft een grote lob de darm (die je uren hebt gegeten uw rechterkant met de

geleden) en maakt die van je lichaam galblaas naar binnen.

chemicaliën ervan. Giftig

De linkerkwab is kleiner.

artikelen worden chemisch veranderd

Afb. 22 De lever

in niet-giftige items die de nier kan uitscheiden in de

blaas. Vette dingen moeten in water oplosbaar worden gemaakt, zodat ze met de urine kunnen verdwijnen. De lever maakt ook gal en stuurt giftige stoffen

via de galwegen naar de darmen. De gal zorgt ervoor dat calcium en vet worden opgenomen. Als de lever niet 136 is

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

Doordat er veel gal in de darm terechtkomt, blijft er vet achter in de darminhoud en blijft de ontlasting in de toiletpot drijven. Dat is uw aanwijzing voor verstopping van de galwegen.

Gal is heldergroen. Gemengd met de darminhoud kleurt het de stoelgang donkerbruin. Als de gal niet in de darm terechtkomt, blijft de stoelgang licht gekleurd, zelfs geel of oranje. Dit is een andere aanwijzing voor verstopping van de galwegen.

Elke dag zou meer dan een liter gal het lichaam moeten verlaten. Omdat gal boordevol cholesterol zit, is deze dagelijkse uitscheiding van gal een belangrijke methode om het cholesterolgehalte laag te houden. Als de galwegen verstopt zijn met afval, zodat slechts de helft (vaak slechts een kopje in plaats van een kwart!) gal wordt geproduceerd en uitgescheiden, kun je verwachten dat het cholesterolgehalte stijgt en dat de spijsvertering slecht is. Wanneer voedsel niet snel wordt verteerd en geabsorbeerd, zullen de altijd aanwezige, altijd klaarstaande bacteriën het voor zichzelf grijpen.

Het gebruik van cholesterolverlagende medicijnen moet worden gereserveerd voor gevallen waarin de natuurlijke uitscheiding niet kan worden hersteld.

E. coli en andere darmbacteriën, die in gematigde aantallen geen schade aanrichten, kunnen binnen een paar uur overgroeien en u een opgeblazen gevoel, gasvorming en pijn bezorgen. Je lichaam produceert geen gas. Alleen bacteriën kunnen gas produceren. Als een opgeblazen gevoel en gasvorming gepaard gaan met pijn in de zij, weet je dat je een spijsverteringsprobleem hebt. En dat dit spijsverteringsprobleem voortkomt uit een verstopte lever als de pijn er direct onder of boven zit, of als de ontlasting licht gekleurd is of als uw cholesterolgehalte hoog is. Niet iedereen heeft alle symptomen.



Om de verstopte doorgangen van de galwegen vrij te maken, voert u eenvoudigweg de Leverzuivering (pagina 567) steeds opnieuw uit totdat het probleem verdwenen is. Er is één vangst. Als er levende parasieten in de galwegen zitten, zullen ze de galwegen niet zelf vrij laten maken. Ze blijven snel aan uw kanalen plakken, net zoals een teek aan uw huid kan hechten. Ze moeten gedood worden voordat ze kunnen loslaten. Zap ze allemaal, anders mag je 137



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

gebruik het Herbal Parasite Program en volg een onderhoudsprogramma van twee keer per week. Pas nadat de parasieten dood zijn (na dag 20 als u het kruidenprogramma gebruikt) krijgt u veel “groen spul” en kunt u “stenen” uit uw galwegen verwijderen. Slechts één groot kanaal tegelijk reinigt zichzelf. We hebben honderden grotere kanalen en duizenden kleine kanaaltjes die in de grotere kanalen uitmonden! Houd een schema aan waarbij u de lever elke twee weken reinigt (tenzij u ziek bent) totdat uw zijpijn verdwenen is, uw spijsvertering normaal is en u bruist van energie. U kunt ook wat afvallen, maar alleen als u overgewicht heeft.

Vergeet niet dat een verstopt

lever geeft niet noodzakelijkerwijs mee

je krijgt vanzelf pijn. Het is meer

waarschijnlijk de bacteriën in de

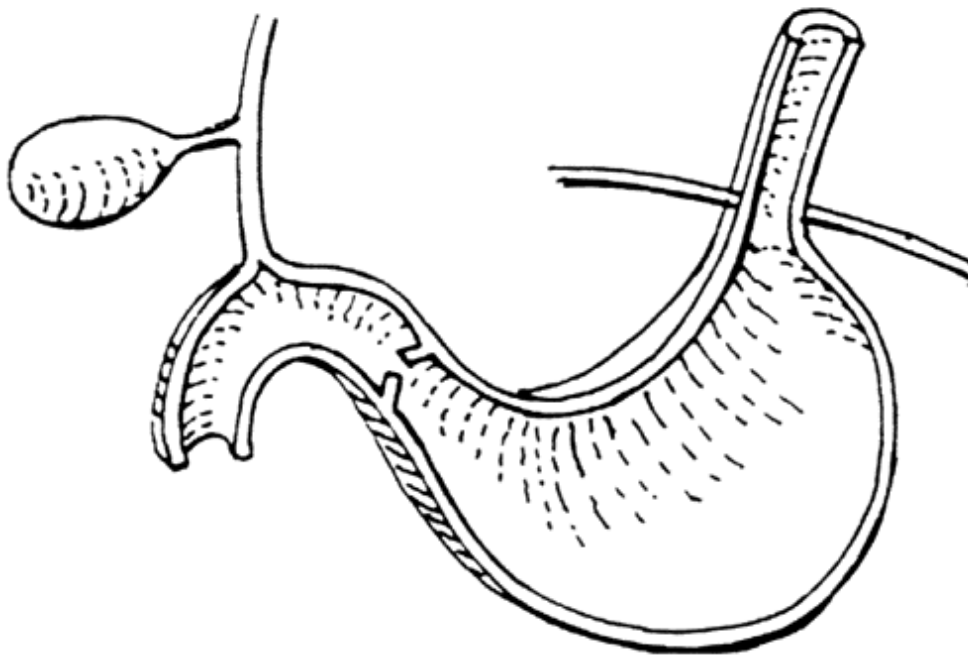
galblaas en galwegen,  
daar ontstekingen veroorzakend  
in je darm, die oorzaak  
pijn. Wacht niet tot er pijn optreedt

Afb. 23 Galstenen

boven de lever. Gebruik wat dan ook

aanwijzingen die u kunt geven om uw verstopte toestand te diagnosticeren. Of neem gewoon aan dat het verstopt is. Voer de reiniging uit en kijk of je stenen eruit haalt. Het kan nooit kwaad en kan veel helpen.

Bruce Hearn, 40 jaar oud, had al enkele weken ernstige zijpijn en was nogal gasachtig. Hij had een klinische arts bezocht die hem in goede gezondheid aantrof. Maar we vonden schapenleverwormen in de darm en in de thymus! De thymus is een klier die immuniteit geeft, dus alles in de thymus is een zeer ernstige zaak. Hij had ook benzeen in zijn thymus (wat AIDS uitnodigde). Hij schakelde snel over van het drinken van frisdrank naar het drinken van melk. Hij heeft alles op de benzeenlijst afgevinkt. Hij doodde de staartvinnen elektronisch en begon aan het Parasite-programma. Drie weken later was de benzeen verdwenen, zijn zijde was veel beter en hij kon beginnen met een nierreiniging of zijn lage rugpijn. Hij had zijn lever nog niet gereinigd! Zijn verbetering was waarschijnlijk te danken aan het verbeteren van zijn immuniteit, die vervolgens de bacteriën onder controle hield.



## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

### Middenbuikpijn, maagpijn

De dikke darm kruist van uw rechterkant naar de linkerkant, halverwege de buik. Dit is ook de locatie waar het galkanaal zich bij uw dunne darm voegt. De meeste pijn in het midden van de buik komt van de verbindingen van de dikke darm of de galwegen. Dood parasieten en bacteriën door te zappen of met het kruidenrecept. Verbeter uw spijsvertering door uw dieet op te ruimen (beschimmeld voedsel verwijderen, zuivelproducten koken). Soms komt de pijn in de middenbuik voort uit de maag zelf. De kleppen aan de boven- en onderkant van de maag zijn bedoeld om het voedsel binnen te houden. De klep bovenaan, waar de maag in verbinding staat met de slokdarm, is een favoriete locatie voor bacteriën.

Al voel je ze hier zelden. Dit bevindt zich net onder uw borstbeen. Ze doen hun werk rustig. Uiteindelijk is het weefsel daar zo verzwakt dat de klep niet meer goed kan sluiten en het voedsel terug in de slokdarm kan stromen. Dit wordt reflux genoemd en het kan zijn dat u wordt verteld om met opgeheven hoofd te slapen en kleine maaltijden te eten, vooral voor het slapengaan. Mogelijk krijgt u Reglan™, een medicijn

hulp

leeg

de

maag

sneller.

Spijsverteringsenzymen wel

hulp

leeg

de

maag ook, maar misschien wel

haven malle. De echte

oplossing is het doden van de

bacteriën in dit gebied

en houd ze weg

het opnieuw binnendringen. Start op

Afb. 24 Maag, slokdarm,

het doden van de Salmonella's

middenrif, galblaas

en Campylobacters (zap ze).

Binnen ongeveer een dag kan het gebied echter opnieuw worden binnengevallen.

Sommige bacteriën komen uit je tanden! Sommige komen uit de lever! Vaak leveren beide bronnen bacteriën aan de

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

maag. De maag laat aan het eind van elke maaltijd een beetje gal binnendringen; dit is normaal. Maar als de gal vol zit met levende parasietstadiën en bacteriën, kunnen ze ook proberen de maag te koloniseren. Als er onvoldoende maagzuur is om ze te doden of als er zich een ophoping van gifstoffen in de maag voordoet, krijgen ze voet aan de grond.

Dan kunnen ze diep ingraven om aan zuur te ontsnappen. Uiteindelijk kan er een maagzweer ontstaan.

### Maagzweer

Vaak is zo'n zweer pijnloos.

U wordt dus pas gewaarschuwd voor de aanwezigheid van de parasieten als ze zich op goede schuilplaatsen hebben gevestigd.

Het nemen van maagzuurremmers werkt uiteraard in hun voordeel. De oplossing voor zowel maagpijn als maagzweren is het doden van parasieten en bacteriën, gevolgd door het opruimen van tanden en lever. Een veel voorkomend gif dat zich in de maag ophoopt, is het pesticide arseen. Je inhaleert het, samen met de vliegen en kakkerlakken die je misschien probeert te doden met pesticiden die met arsenicum zijn verrijkt.

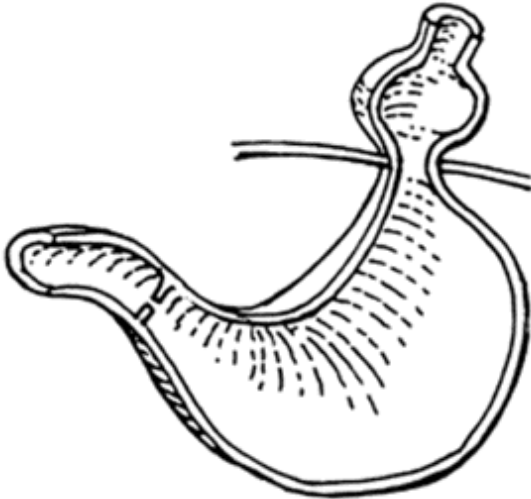
Andere ingeademde gifstoffen zijn glasvezel, asbest, formaldehyde en freon. Je neus- en mondslimvlies houdt een groot deel hiervan vast, waarna je ze doorslikt en ze in de maag glijden.

Tandbacteriën en tandmetaal komen op dezelfde manier in de maag terecht. Je slikt ze gewoon door.

Zorg voor een schone lucht, gebruik geen pesticiden (zie overige methoden bij Recepten). Uw tandheelkundig materiaal kan met een paar tandartsbezoeken worden schoongemaakt, maar de leverreiniging moet een jaar of twee duren voordat het redelijk schoon is. Het kan zijn dat u binnen

een paar weken verlichting van de pijn krijgt, maar dit mag uw voornemen om uzelf volledig te revitaliseren met een gereinigde lever en maag niet in de war brengen.

140



## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

### Hiatale hernia

Wanneer bacteriën zich naar het middenrif hebben verspreid en dit hebben verzwakt, samen met de bovenbuik

klep, voedsel kan worden geduwd

omhoog, dwars door het middenrif.

Druk in de buik van

te veel eten of in een gemakkelijke stoel zitten

duwt het omhoog. Loop na het eten.

Maak de maag leeg voordat u naar bed gaat

bed. Ga niet in fauteuils zitten. Heel veel

van ons, ongeveer 25%, heeft een kleine Hiatal

Afb. 25 Hiatale hernia

hernia. Het doet alleen pijn als het ontstoken is.

Werk eerst aan het opruimen van de ontsteking, om pijnverlichting te krijgen. Na verloop van tijd zal het gebied sterker worden en kan de hernia zelf kleiner worden.

Jeffy, 3,5 maand, schreeuwde al sinds de geboorte veel. Hij was erg gasachtig. Hij kon niet worden neergezet zonder te beginnen huilen. Hij was verstopt en verkouden. Hij dronk uitsluitend moedermelk, dus zijn chronische Salmonella-infectie moet afkomstig zijn van iemand die drager was, mogelijk zijn moeder, hoewel ze geen symptomen had. De moeder had platina en tellurium in haar melk (Salmonella kan in de melk worden overgedragen, maar dit werd niet gecontroleerd). De oplossing was om de moedermelk op te ruimen door het tandmetaal uit haar mond te halen en de handen te wassen voordat ze borstvoeding gaf. Jeffy's vader had een Ascaris- en darmwormbesmetting. Het is heel goed mogelijk dat de baby deze ook had, waardoor hij naast de gaspijn ook een vervelende buikpijn kreeg. De oudere zus van de baby had de eerste negen maanden ook geschreeuwd en gehuild, dus de ouders kregen te horen dat het een 'familiale aangelegenheid' was. Ze had ook oorontstekingen, verkoudheid en af en toe een schilferig stukje huid. Ook zij had Ascaris. Ze waren erg blij dat ze de problemen van het hele gezin konden oplossen door parasieten te doden en gifstoffen te verwijderen.

Ruby Adair, 14 jaar oud, vulde een pagina met haar symptomen. Ze was ook chronisch vermoeid en had genoeg antibiotica geconsumeerd 'om een kamer te vullen'. Ze had pijscheuten van onder haar voeten naar haar benen. Een snelle controle bracht kwik en thallium in haar immuunsysteem aan het licht. In plaats van ontzet te zijn, vervulde dit nieuws haar met hoop

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

voor herstel. Ze regelde tandmetaalvervanging. Vervolgens vertelde ze haar maag-'verhaal'. Toen ze een jaar geleden op een bruiloft was, begon ze te

braken met diarree. Ze dacht dat het de buikgriep was, maar ze herstelde zes maanden niet en moest school missen. De psycholoog dacht dat het emotioneel was. Ze ging nog steeds maar één uur per dag naar school. We troffen Fasciolopsis, de darmbot, zowel in haar maagwand als in haar darm aan.

Ze begon met het Parasietenprogramma en binnen drie weken was haar eetlust terug, was de slaperigheid verdwenen, was de vermoeidheid beter en was er een aanzienlijke verbetering zichtbaar.

## Luchtwegaandoeningen

### Astma

...is een zeer oude ziekte die in de oude literatuur wordt beschreven.

De enige vooruitgang die we tot nu toe met deze ziekte hebben geboekt, is het geven van medicijnen om de symptomen te verzachten.

Astma wordt in alle (100%) gevallen geassocieerd met kleine Ascaris-larven. Zodra de eieren uitkomen (in de maag, onmiddellijk na het inslikken van vuil) reizen de microscopisch kleine larven naar de longen, niet naar de darmen. Stel je het leed voor van longen vol kleine wormen!

Je probeert ze natuurlijk op te hoesten, maar in onze misplaatste poging om beleefd te zijn, leren we kinderen alles wat ze ophoesten door te slikken! Een beetje slikken is onvermijdelijk en de jonge wormen zitten weer in de maag, dit keer om hun huishouding in de darm op te zetten. Sommige verlaten de maag nooit, wat maagpijn bij kinderen veroorzaakt en, natuurlijk, een grote entourage van bacteriën die op hun beurt hun virussen hebben.

De meeste gevallen van Ascaris-besmetting vertonen ook Bacteroides fragilis-bacteriën, die op hun beurt de Coxsackie-virussen (hersenvirussen) overbrengen. Of deze bacteriën of virussen bij u wel of niet zullen gedijen, hangt af van de vraag of u er een goed thuis voor maakt, namelijk dat u in een of ander orgaan een lage immuniteit heeft. De voorkeursorganen voor Bacteroides zijn lever en hersenen (hersentumoren altijd 142

PIJN VAN TEEN TOT HOOFD



laat Bacteroides zien). De voorkeursorganen voor Coxsackie-virussen lijken tandabcessen en hersenen te zijn.

Niet iedereen met Ascaris ontwikkelt astma, ook al doorlopen ze altijd een longstadium. Is het afhankelijk van de leeftijd van de persoon wanneer de infectie zich ontwikkelt? Of hoeveel Ascaris zijn er aanwezig? Of de tijd van het jaar waarin een longinfectie aanwezig is?

Die onschuldige hoest uit de vroege kinderjaren mag niet worden verwaarloosd, het is simpelweg een “kroep”. Gebruik bij het eerste teken van hoesten een frequentiegenerator die is ingesteld op 408 KHz, de frequentie voor Ascaris, of gebruik een zapper. Besteed extra aandacht aan het wassen van de handen vóór de maaltijd. Let extra goed op de dieren in de buurt. Dood hun Ascaris met een zapper en houd deze dagelijks vol of doe parasietdodende kruiden in hun voer.

Astmapatiënten worden allergisch voor veel luchtverontreinigende stoffen, zoals pollen, huidschilfers van dieren en rook. De productie van histamine in de longen en de enorme onderlinge verbondenheid van histamine met allergieën zijn wetenschappelijk goed bestudeerd.

Hoewel bekend is dat invasie door wormen resulteert in zowel de productie van histamine als een hoog aantal eosinofielen (meer dan 3), en astmapatiënten doorgaans beide hebben, worden ze niet routinematig klinisch gecontroleerd op wormen! Ze krijgen eenvoudigweg medicijnen toegediend om een betere ademhaling mogelijk te maken. Er zijn steeds meer en betere (hoewel giftige) medicijnen ontwikkeld.

Maar u kunt een einde maken aan uw astma door uw Ascaris-infectie te beëindigen. Was vervolgens uw handen en vingernagels met graanalcohol en laat geen vuil meer langs uw lippen komen. Draag een week lang plastic handschoenen om de gewoonte van nagelbijten of vingerzuigen te doorbreken.

Voor kinderen: handen wassen voordat ze iets eten, zelfs tussen de maaltijden door; houd de vingernagels kort.

Honden, katten, varkens en paarden krijgen allemaal Ascaris. Laat een kind nooit het braaksel of de rommel opruimen die een dier heeft achtergelaten. Dit zou kunnen leiden tot massale infecties, van het soort dat niet alleen tot astma maar ook tot epileptische aanvallen kan leiden. Dood de wormen in de rommel van dieren voordat je ze ook opruimt. Gebruik nooit uw stoffer of blik. Gebruik 143

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

karton, een krant of iets anders dat u zich kunt veroorloven om met de rommel weg te gooien. Smit povidonjodium (verkrijgbaar bij drogisterijen) op de rotzooi, zelfs als deze buiten staat, en bedek het met zout voordat je het opruimt. Gooi het weg in de externe prullenbak. Was uw handen met graanalcohol en let vooral op de vingernagels. Als u voedsel bereidt, kunt u het hele gezin besmetten als u zich niet zorgvuldig wast.

Als er in uw familie een astmapatiënt is, moet het hele gezin voor Ascaris worden behandeld met een zapper of met de kruidenparasiticiden. Zelfs nadat iedereen, inclusief de huisdieren, is behandeld, mogen huisdieren niet worden toegelaten in de slaapkamer van de astmatische persoon. Astma is meer dan parasitisme. Het is ook een allergische reactie op het huisdier en op andere ingeademde deeltjes.

Maak de lucht schoon. Rook van welke aard dan ook, geurstoffen en chemicaliën van welke aard dan ook, alle huishoudelijke schoonmaakmiddelen, poetsmiddelen, enzovoort moeten worden verwijderd. Bewaar essentiële spullen in de garage en niet in de kelder, omdat de lucht in de kelder stijgt. Maak het hele huis schoon.

Personen die haarlak of nagellak moeten gebruiken, moeten dit in de zomer buiten doen en in de winter in hun eigen kamer met gesloten deuren. Gebruik een chloorfilter voor het water, vooral onder de douche. Installeer indien mogelijk centrale airconditioning, met maximale filtering (maar nooit met chemicaliën toegevoegd aan het filter en nooit met een glasvezelfilter) bij de oven. Een kamerluchtfilter (geen glasvezel) is de beste keuze. Gebruik het een uur in de slaapkamer voordat u naar bed gaat, zodat de luchtstromen kunnen ophouden. Het gewoon verplaatsen van stof is erger dan het daar laten liggen. Doe nooit afstoffen als er een astmapatiënt in huis is. De longen

genezen snel als de lucht schoon is en er geen herinfectie plaatsvindt. De beste plaats om te herstellen is buiten, weg van bomen en struiken, of binnenshuis met volledig vervuilingenvrije airconditioning (vrij van asbest, formaldehyde, arseen, glasvezel, huidschilfers van huisdieren).

Naarmate uw astma afneemt, vermindert u het aantal inhalatoren, maar houdt u ze altijd bij de hand. Wanneer u ze plotseling nodig heeft, probeer dan de bron van herinfectie of allergenen te identificeren. Gebruik deze ervaring verstandig. Probeer de herhaling van uw 144 te begrijpen

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

astma. Notities bijhouden. Het kan een half jaar duren met een tiental herhalingen voordat je eindelijk leert en overwint! Het zal heerlijk aanvoelen om te ademen zonder uzelf te besproeien en medicijnen in te nemen. Als het een jaar later terugkomt, zoek dan uit wat er seizoensgebonden gebeurt. Een dennenboom bij het huis, een bloeiende struik, het eerste gemaaide gras? Blijf hiervan weg totdat u volledig genezen bent.

Er zijn traditionele kruiden om de longen te helpen. Kweek je eigen smeerwortel en knoflook. Maak toortsthee van het gedroogde kruid (zie bronnen). Lees kruidenboeken voor meer hulp. Droog wat voor gebruik in de winter, zorg ervoor dat je het goed doet en laat het niet schimmelen.

Suzanne Carlyle, 45, had vanaf haar kindertijd astma. Momenteel gebruikte ze dagelijks Albutesol™-spray en -tabletten. Nu begon ze ook artritis te krijgen. Ter vervanging van cafeïne kreeg ze arginine. Ze had twee soorten Ascaris en was allergisch voor katten en andere dieren. Ze werd gestart met het Herbal Parasite Program nadat ze de Ascaris-, Bacteroides- en Coxsackie-virussen had gedood met een frequentiegenerator. Haar longen vertoonden kerosine, tetrachloorkoolstof, minerale olie, benzalkonium (van uierspoeling, ze was ook gevoelig voor melk), en aluminium uit haar kookgerei, en aluminiumsilicaat uit haar zout. Ze had twee extra longparasieten: Paragonimus, een longbot en Pneumocystis. Na het opruimen van deze bronnen was ze direct beter en annuleerde ze haar toekomstige afspraak.

Cay Wenkert, 63, had jarenlang astma waarvoor ze Proventil™ gebruikte, maar dit gaf zulke ernstige bijwerkingen dat ze nu thuis moest blijven en niet de deur uit moest. Haar longen zaten vol benzalkonium (tandpasta), arseen (mierengif onder de gootsteen), zirkonium (deodorant) en nikkel uit tandmetaal. Ze had hondenhartworm in haar longen(!), naast haar hart waar ze soms pijn voelde. Ze had Ascaris en Naegleria, mycoplasma, Endolimax en de darmkanker in haar longen! Ze hoestte bloed op nadat haar arts onlangs bronchiëstasis had vastgesteld, wat betekent dat haar longen niet in staat waren het dagelijkse afval dat we allemaal inademen op te zuigen. Ondanks het doden van deze en het opruimen van haar omgeving kreeg ze geen verbetering. Ze werd herhaaldelijk geparasiteerd. Ze had vier of vijf wortelkanaaltanden, die ze niet wilde laten trekken. Hopelijk zal de afweging tussen tanden en gezondheid er binnenkort slecht uitzien.

145

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Amy Newberry, 41, kreeg onlangs astma-aanvallen. Ze had cortisone gebruikt, maar gebruikte nu de hele dag inhalatoren (twee pufjes Ventillin™ 3x/dag, plus drie pufjes Intel™ 3x/dag plus vier pufjes Asthmacort™ 3x/dag). Ze werd vaak in het ziekenhuis opgenomen vanwege aanvallen. Ze had ook maag- en sinusproblemen (had onlangs een longontsteking). Ze had Ascaris-larven, Endolimax, Naegleria en Acanthocephala in haar longen! Ze had ook arseen en palladium (tandmetaal). Door homeopathische medicijnen tegen benauwdheid te gebruiken, kon ze een aantal ziekenhuisbezoeken vermijden. Het duurde enkele maanden (vijf bezoeken) om haar arseenbron op de slaapkamertapijten te traceren (vlekbestendigheid!). Nadat ze het zelf met stoom had schoongemaakt en een leverzuivering had gedaan (na eerst de parasieten te hebben gedood), was ze verbaasd over haar verbetering. Ze was al een maand niet in het ziekenhuis geweest en gebruikte alleen preventief inhalatoren. Ze was van plan om tandheelkundig werk te laten doen. Ze kreeg al haar vroegere gezondheid terug.

Laura Brewster, 25, woonde in een heel oud huis. De geringste inspanning zou haar een astma-aanval bezorgen. Ze kreeg ook vaak longontsteking. Haar longen hadden beryllium (kolenolie) en asbest, en twee parasieten, Paragonimus (longbot) en Ascaris. Ze heeft alle ouderwetse lampen en

kaarsen in huis weggegooid, maar kon de bron van asbest niet vinden. Ze is van de aanvallen af, maar haar hoest- en longontstekingsaanvallen zullen voortduren totdat ze uit dat huis verhuist.

Brett Wilsey, 70, was het grootste deel van de tijd verstopt, had chronische sinusproblemen, kreeg allergieschoten voor stof en schimmels en gebruikte verschillende inhalatoren voor zijn astma en emfyseem. Hij had acht jaar lang astma. Hij had oxalaat-, uraat- en alle drie de fosfaatvarianten in zijn nieren. Hij begon met nierkruiden. Zijn bloedtest toonde een hoog “totaal kooldioxide” aan

“carbonaat” waaruit blijkt dat zijn luchtuitwisseling niet goed was. Zijn kalium was laag, wat aantoonde dat zijn bijnieren zijn elektrolyten (natrium, kalium en chloride) niet op peil konden houden, waardoor hij spierzwakte kreeg. Zijn LDH was erg hoog, wat aantoont dat zijn hartspier ook in nood verkeerde. Gelukkig zijn RBC

was enigszins verhoogd, om te helpen bij de zuurstoftoevoer. (Zie Bloedarmoede pagina 290). Zijn aantal eosinofielen was hoog, zoals de regel is voor astmapatiënten, aangezien ze allemaal Ascaris-wormen hebben. Naast Ascaris had hij pancreas- en darmwormen in zijn longen(!) plus Heterakis (een kippenspoelworm), menselijke haakworm en Prosthogonimus, een andere toevalstreffer. Hij begon met de parasiet 146

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

kruiden. Twee weken later voelde hij zich een stuk beter, hoewel hij nog steeds wat Ascaris had. Hij was giftig met barium en hafnium (die terug te voeren waren op zijn kunstgebit), nikkel, tin en renium. Hij stopte met het gebruik van commerciële ‘prothese-soak’. Zijn vrouw stopte met het gebruik van haarlak en ze begonnen de auto uit de garage te laten staan en liepen naar de voordeur, in plaats van de aangebouwde garage te gebruiken. Hij begon ook zelfgemaakte smeerwortelthee te drinken. Hierdoor voelde hij zich nog beter.

Toen hij zijn horloge afdeed, raakte hij zijn nikkelbron kwijt. Nikkel heeft affiniteit voor de longen (maar ook voor de prostaat en de huid). Hij had nu nog maar één pufje van de inhalator nodig in plaats van twee, slechts vier

keer per dag in plaats van elk uur. Hij kon dieper ademen dan voorheen. Toen werd het lood in zijn water gevonden en getraceerd naar een enkele “bezwete”

verbinding in de leidingen. Hij begon met waterstofperoxide van voedingskwaliteit, waarbij hij druppel voor druppel opwerkte; nu werd zijn hoest

“productief”, hij hoestte veel.

Hij liet het sanitair repareren en deed een leverzuivering, waarna zijn vermoeidheid verdween. Hij kon niet stoppen met lachen en grappen maken over de

“emfyseem” waar hij zich eerder zo zorgen over maakte.

Bea Karnes, 49, had van kinds af aan astma toen ze ook eczeem had. Ze gebruikte momenteel verschillende medicijnen plus allergische injecties en antibiotica ervoor. Ze was giftig voor antimoon, hoewel ze geen oogmake-up en europium, tantaal en gadolinium uit tandheelkundig metaal gebruikte. Ze had 's ochtends ook zwellingen in de handen en ze begon met nierkruiden. Ze doodde haar darmwormen (in de darm) en Ascaris in haar longen en werd een half jaar niet gezien. Toen we haar uiteindelijk zagen, zei ze dat haar astma ‘geweldig’ was geweest. Ze hield de parasieten trouw onder controle met het onderhoudsprogramma en dronk af en toe nierkruiden.

De hele familie van Cynthia Prout (eerder genoemd) had astma. Ze kreeg te horen dat het erfelijk was. De drie jonge kinderen en zijzelf gebruikten inhalatoren, neussprays, hoestsiroop en antibiotica.

Nola, 10 jaar oud, had ook oorinfecties en talloze allergieën.

Lewis, 8 jaar oud, was een tengere, nerveuze jongen; vanwege intolerantie was hij al jaren van tarwe en melk af. Irwin, vijf jaar oud, ging zelden met het gezin mee vanwege zijn frequente buikpijn en het feit dat hij zonder voorafgaande kennisgeving kon overgeven. De moeder en twee kinderen die bij haar waren (Irwin bleef thuis) hadden een Ascaris-infectie en Lewis had ook alvleesklierkanker. Hun huis was giftig met vanadium, namelijk een gaslek. De parasieten werden snel gedood 147

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

en gaslek gerepareerd. Het hele gezin werd beter en annuleerde hun volgende afspraak. Een erfelijke ziekte!

Astma is slechts een van onze veel voorkomende ademhalingsproblemen. De oorzaken zijn altijd een combinatie van Ascaris en andere parasieten met verontreinigende stoffen (allergieën).

Bronchitis, kroep, chronische hoest

Bij bronchitis zijn de bronchiolen de plaats van het probleem.

In de croupe ligt het verder naar beneden.

In gevallen van chronische kleine hoest kan het hartworm zijn!

Bud Portillo, 62, werkte aan grondverzetmachines. Hij had vaak een 'bronchiaal virus' of 'bronchiale infectie'. Hij hoestte altijd. Hij had een Ascaris-besmetting en arseenvervuiling in zijn huis. Hij had ook palladiumvergiftiging door tandvullingen. Zodra ze het muizenaas uit hun huis hadden verwijderd, het behang in de gang hadden afgebroken (bron van arsenicum) en de putten hadden vervangen (het water uit de bron bevatte arsenicum door wegsijpeling!) en parasieten hadden gedood, was zijn hoest verdwenen. Hij voltooide ook zijn tandheelkundige werk. Dit alles duurde zes maanden.

Gene Mizell, vier jaar oud, schraapte voortdurend zijn keel. Zijn ouders vroegen zich af of het een 'nerveuze gewoonte' was. Er leefden twee soorten Ascaris in zijn kleine lichaam. Hij begon onmiddellijk met een kleine dosis parasietkruiden, gemengd met een dagelijkse dosis VMF-siroop (zie bronnen). Hij had ook PCB's, aluminiumsilicaat, lutetium van recente verf in huis en xyleen- en toluenoplosmiddelen. Hij was overgeschakeld van frisdrank naar melk. Vijf weken later zagen we hem. Hij had drie behandelingen ondergaan met wormafdrijvende siroop. Het schrapen van zijn keel was verdwenen, evenals zijn snijdende hoest en de blauwe kringen rond zijn ogen. Hij had nog steeds PCB's, die ze later hebben verwijderd door het wasmiddel uit te schakelen.

Carmen Castro, 30 jaar oud, had een chronische hoest zonder ziek te zijn. Ze had ook een hartafwijking. Ze had Dirofilaria (hartworm bij honden) en Loa loa. Er waren geen huisdieren binnenshuis. Nadat ze de parasieten had gedood met een frequentiegenerator en met de parasietenkruiden was begonnen, hoestte ze nog steeds een beetje, maar haar hartslag was gedaald naar 80 (was 120).

Ze had nog steeds toluen, TC-ethyleenoplosmiddelen en kwik, 148

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

platina en lood in haar lichaam. Vervolgens ontstond er een gaslek in hun woning. Ze gebruikte mottenballen en schilderde een kamer. Hierna moest ze antibiotica gebruiken vanwege haar extreme hoest. Deze keer had ze mycoplasma, Haemophilus en griep. Ze doodde deze elektronisch en haar hoesten stopte. Totdat ze de tandheelkundige werkzaamheden heeft gedaan, zal ze nieuwe infecties blijven oplopen.

Hope Feldman, 57, hoestte al een half jaar. Ze had veel artsen gezien, waaronder een reflexoloog. Ze had mycoplasma en alfastreptokokken bij tand nr. 17 (verstandskies linksonder). Zodra deze met een frequentiegenerator waren gedood, hield het hoesten op.

Ze kreeg het advies om coltruïen te dragen voor extra warmte over haar bronchiën en een cavitatie te laten reinigen bij tand #17.

Teresa White, 37, had elke winter verschillende keren bronchitis en kreeg het hele seizoen antibiotica om te voorkomen dat de bronchitis zou uitbreken. Haar longen zaten vol tantaal uit tandmetaal, kobalt uit wasmiddel en thulium uit haar vitamine C. Ze was van de melk afgestapt, in de veronderstelling dat dit een factor zou kunnen zijn, en gebruikte een luchtreiniger, maar zonder resultaat. Zodra ze het tandmetaal had vervangen door plastic (in minder dan een maand), kon ze stoppen met de antibiotica en was ze ook van een chronische sinusaandoening af, maar ze had nog steeds last van bronchitis. Ze had Ascaris-larven in haar longen en fosfaat- en oxalaatkristallen in haar nieren. Haar dieet werd gewijzigd en omvatte melk en vis, magnesium, lysine (500 mg één per dag), vitamine B6 en een vitamine A+D-capsule. Ze begon met de nierreinigingskruiden en daarna



met het Parasietenprogramma. Binnen een maand was het hele probleem verdwenen. Wijselijk maakte ze zich klaar om haar lever te reinigen.

Craig Stewart, 2, had een geschiedenis van ademhalingsproblemen. Hij gebruikte al een hele tijd Ceclor™ en Ventilin™; hij had vorig jaar een longontsteking. Hij had een zweepworm (Trichuris) die zijn darmen besmette, die onmiddellijk werd gedood met parasitaire kruiden (zoveel als zijn ouders hem konden binnenkrijgen was effectief). Hij was giftig met asbest. Toen de wasdrogerband werd vervangen door een Amerikaanse variant (geïmporteerde banden bevatten asbest dat in de lucht vliegt als de droger wordt gebruikt), veranderde Craigs gezondheid.

Doris Gumb, 26, gebruikte Isoniazid™, Tussionex™ en Rifodin™ vanwege tuberculose. Het begon met hoesten. Ze woog nog maar 98 pond. Haar longen waren giftig met beryllium (steenoololie), kwik, uranium en tellurium. Ze begon met het opruimen van alle giftige spullen uit haar huis en de kelder en bracht vervolgens een luchtje mee

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

monster om te testen. Ze had ook Ascaris-larven in haar longen en pancreasbot in haar alvleesklier. Binnen drie weken hoestte ze minder en produceerde ze bij elke hoest minder. De “schone”

Het luchtmonster bevatte nog steeds uranium, tellurium, kwik en beryllium.

Ze had echter geen metalen tandvullingen. Binnen drie weken ontdekte ze een gat in de vloer van de kruipruimte. Het liet uraniumstof en radon vrij. Het kwik werd teruggevonden in het tapijt in de kinderkamer. Nadat ze het had weggegooid, klaarde haar sputum op en was ze op weg naar herstel, hoewel we de bron van tellurium nooit hebben gevonden.

## Borstpijn

Hoewel knobbeltjes en kanker in de borst geen pijn veroorzaken, geven ze soms wel kleine waarschuwingssteekjes. Deze steken kruisen de borst vanuit de oksel of vanuit welke richting dan ook. Het is binnen een seconde verdwenen, waardoor men gaat geloven dat het niet ernstig kan zijn. Als de

borst ongewone sensaties vertoont, pijnlijk of niet, onderzoek dit dan onmiddellijk.

Test jezelf op kanker. (Je kunt een stukje moedermelk gebruiken als kankertest, omdat dit mitotische stimulerende middelen bevat – zie Genezen van kanker pagina 335). Als u een glaasje borstweefsel (borstklier) heeft gekocht, kunt u uw borst onderzoeken op kanker. Als dat niet het geval is, maar u vindt “moedermelk” in uw witte bloedcellen, neem dan aan dat het kanker is en ruim het onmiddellijk op.

Als je geen kanker hebt, zoek dan naar de verontreinigende stoffen die je deze pijnscheuten bezorgen. Zoek naar uw deodorant, cosmetica en zeep in uw witte bloedcellen. Zoek naar tandheelkundig metaal. De borsten zitten vaak vol nikkel. Nikkel is goed oplosbaar in vet en de borst bestaat voornamelijk uit vet. Nikkel is een van de belangrijkste kankerverwekkende stoffen die door onderzoekers worden genoemd. Het zou zelfs de hoge incidentie van borstkanker kunnen verklaren. Maar titanium en barium uit cosmetica, maar ook asbest en glasvezel hopen zich snel op in de borst. Ruim uw tand- en lichaamsproducten op. Controleer op zichtbare glasvezel. Vervang uw drogerriem.

150

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

Koop een nieuwe CFK-vrije koelkast. Probeer nooit van deze pijnen af te komen met pijnstillers; laat de pijn je laten zien of het opruimen voltooid is.

### Borstgevoeligheid

Gevoeligheid van de borsten kan behoorlijk ongemakkelijk zijn, zodat u geen beha meer kunt dragen, vooral als u ongesteld bent. Het kan te wijten zijn aan hoge oestrogenspiegels; dit is ook bevorderlijk voor borstknobbels en borstkanker. De eierstokken produceren het grootste deel van uw oestrogeen vóór de menopauze en later door de bijnieren. Een te hoog oestrogeengehalte is een plaag voor de moderne vrouw. Bepaalde voedelschimmels, vooral zearalenon, veroorzaken overmatige oestrogenisatie. Het treft ook mannen. Ik heb het gevonden in popcorn en

maïschips! En bruine rijst. Stop met het eten hiervan. Eet witte rijst. Als je gekookte ontbijtgranen maakt, zorg er dan voor dat je er vóór het koken vitamine C aan toevoegt (1/8 theelepel per kop), om voedselschimmels te ontgiften. Ik weet niet of het innemen van vitamine C met je popcorn zearalenone zou ontgiften. Riskeer het niet. De overtollige oestrogenenverbindingen moeten door de lever worden ontgift. Toch is de lever hier misschien niet toe in staat, omdat je weer een voedselschimmel hebt gegeten! Zie het hoofdstuk over beschimmeld voedsel (pagina 388).

Vrouwen die te veel oestrogenen gebruiken, zijn overemotioneel en bevinden zich schijnbaar in een achtbaan van enthousiasme en moedeloosheid. Ze kunnen een hoge stem ontwikkelen, die bijna piepend klinkt.

Voldoende oestrogenniveaus zijn belangrijk voor de vruchtbaarheid, maar te hoge niveaus kunnen onvruchtbaarheid veroorzaken. Je lichaam wil graag het niveau precies goed instellen, als je maar de eierstokken schoonmaakt van parasieten en vervuiling. Stop niet met schoonmaken voordat de borsten gedurende de hele cyclus weer normaal aanvoelen en u zich niet al te emotioneel voelt, zelfs niet vlak voor uw menstruatie.

151

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

### Borstknobbels

Borstknobbels kunnen al dan niet pijnlijk zijn. Als u er een voelt, wacht dan niet tot u meer zekerheid heeft, wacht niet met het analyseren ervan met tests, wacht niet op de diagnose van een arts of een mammografie. Schaf een frequentiegenerator of zapper aan en zap zelf meteen.

Doe ook meteen het Kruidenparasietprogramma (pagina 341).

Je lichaam verandert de borst vaak in een verzamelstation voor giftige afvalstoffen die vanaf de bovenkant van je lichaam naar beneden zijn gezogen. Van uw hoofd waar shampoo, haarlak en cosmetica hun dagelijkse afzettingen achterlaten, van uw tandheelkunde met zijn constante toevoer

van zware metalen, van nek en oksels waar eau de cologne, deodorant en zeep hun giftige resten achterlaten.

De lymfeklieren onder de oksel en het gebied boven de borst verzamelen het allemaal en laten het in de borst glijden waar het in een cyste wordt gebundeld. Misschien zijn de nieren verstopt, zodat gifstoffen naar een aangewezen stortplaats worden gedwongen in plaats van via de blaas naar buiten te gaan. Doe een nierreiniging. Rust niet voordat al je borstknobbels verdwenen zijn. Als je de juiste gifstoffen verwijdert, zullen ze binnen drie weken beginnen te krimpen. Zelfs radon en asbest gaan naar de borst, dus wees zorgvuldig met opruimen.

Wanneer het aantal bloedplaatjes (bij een bloedtest) erg hoog is (meer dan 400), bestaat er een grote neiging om cysten of klontjes te vormen, omdat bloedplaatjes uw bloedstolsel veroorzaken. Het aantal bloedplaatjes stijgt als er parasieten aanwezig zijn. Misschien probeert je bloed ze te laten stollen! Deze stolsels vormen 'nesten' voor de stadia van de botziekte, wat de reden kan zijn dat borstknobbels vaak kankerverwekkend worden. Als de jouwe meer dan 300 is (het zou 250.000/cu mm moeten zijn), begin dan regelmatig met het patrouilleren op parasieten. Stoppen met het gebruik van cafeïne en het innemen van vitamine E

(400 u. per dag) zijn nuttig bij het herstel, maar vertrouw niet op deze kleine maatregelen. Borstknobbels nodigen zeker uit tot borstkanker.

Leslie Yeager, 37 jaar oud, had pijn in de borsten en 'fibrocystische knobbeltjes'.

Er zaten cerium en nikkel in haar borsten. Ze ruimden het op binnen enkele weken nadat haar tandheelkundige metaal verdwenen was (ze was gewoon 152

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

haalde haar houder eruit). Later verving ze het door een deel van plastic.

Kari Pfeifer, 36 jaar oud, had talloze cysten in zowel borsten als baarmoeder.

Haar oestrogeenniveau was te hoog (187 pg/ml op dag 22 van haar cyclus; de testdag is belangrijk omdat deze gedurende de cyclus varieert). Haar borsten zaten vol beryllium (kolenolie uit orkaanlampen) en radon. Nadat deze gifstoffen waren verwijderd, werden al haar borstknobbels kleiner. Nadat ze de Nierreiniging en Leverreiniging had gedaan, werden de knobbels zachter en waren de borsten niet langer pijnlijk.

Ze had verschillende wortelkanalen, die haar borsten vulden met talloze bacteriën, voornamelijk Histoplasmakap (wortelkanalen ontwikkelen rondom zichzelf een infectie). Nadat ze met haar Dental Clean Up was begonnen en bacteriën had gedood met een frequentiegenerator, verdwenen al haar borstknobbels.

Claudia Davis, 41 jaar oud, had pijn in de borsten sinds een mammografie twee jaar eerder. Ze had nog talloze andere pijnen en spijsverteringsproblemen. Ze had darmwormen in haar darmen en eitjes in haar bloed: een gevaarlijke situatie. Ze kunnen in de borsten terechtkomen en zich daar gaan ontwikkelen. Dit is hoe kanker begint.

Maar ze had nog geen kanker. Ze had een ophoping van niobium uit vervuilde pijnstillers en thulium uit haar vitamine C. Ze had Salmonella en verschillende andere bacteriën in haar witte bloedcellen, die verantwoordelijk waren voor spijsverteringsproblemen. In acht weken tijd had ze de nieren gereinigd, parasieten gedood en haar zware metalen kwijtgeraakt. Haar borstpijn was beter en ook een knobbeltje op haar ooglid was verdwenen.

Stephanie Nakamura, 68, onderging zes operaties om borstknobbels te verwijderen, waarmee ze terugging naar haar jeugd. Haar recente mammografie was in orde. Haar borsten waren giftig met cadmium, lood, goud, radon, uranium, gallium, zilver. Uit onze tests bleek dat ze nierkristallen had en dat ze begonnen was met de nierzuivering. Ze kreeg vitamine E (400

eenheden per dag), natriumseleniet (150 mcg per dag) en vitamine C (1 of meer gram per dag). Haar triglyceriden waren ook erg hoog, wat opnieuw aantoonde dat ze nierproblemen had. Ze kreeg magnesium (dagelijks 300 mg), vitamine B6 (dagelijks 250 mg) en lysine (dagelijks 500 mg). Ze

doodde parasieten en ruimde alles op, behalve gallium, zilver, kwik, goud en cadmium. Deze moeten afkomstig zijn van haar gouden kronen. Haar tandarts adviseerde om deze niet te verwijderen en verklaarde dat ze niets te maken hadden met het ontwikkelen van glaucoom, artritis en maagzweren. Het was een moeilijke beslissing 153

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

voor haar en ze maakte de verkeerde keuze. Als ze de volgende borstoperatie had ondergaan, zou ze misschien dat 'goud' hebben gekregen

kronen zijn ook vervangen door composiet.

### Hart pijn

Pijn in het hartgebied is meestal heel reëel, ook al vindt een ECG geen afwijkingen. De meest voorkomende oorzaak is *Dirofilaria*, hartworm bij honden. Het begint vaak als een pijn net boven het hart, maar verspreidt zich over het hele hartgebied. Dood het met je zapper. Parasietkruiden kunnen ook effectief zijn. Als je ze toch hebt gedood, wordt de pijn vaak een dag intenser voordat deze weggaat. Dan zou de pijn helemaal weg moeten zijn.

Hartworm is heel gemakkelijk weer op te pakken. Als u hartworm heeft gehad, mag u geen hond meer als huisdier houden. Geef het weg.

Een andere hartparasiet, *Loa loa*, is ook een draadworm en kan de oorzakelijke factor zijn. Zowel *Dirofilaria* als *Loa loa* zijn verkrijgbaar als objectglaasje, zodat u deze zelf kunt testen. Hartspier kan ook worden verkregen als een preparaat op een objectglaasje, maar een kippenhart uit de supermarkt of stukjes runderhart (zorg ervoor dat u alle vier de kamers bemonstert) is ook voldoende.

Volg uw hart op, zelfs als er geen pijn meer is. Deze kleine hartparasieten hebben stadia die u mogelijk niet in diavorm kunt kopen en daarom niet kunt testen. Als deze stadia niet worden gedood, zullen ze volwassen worden, dus een Onderhoudsparasietprogramma, kruiden- of elektronisch, is essentieel. Vrijwel alle honden hebben *Dirofilaria*, ondanks maandelijkse medicijnen om de ziekte te doden. Zij halen het direct na hun laatste behandeling op en

kunnen het weer aan u geven. De enige manier om veilig met huisdieren te leven, is door ze dagelijks parasietdodende kruiden in het voer te geven.

Andere hartproblemen, zoals een onregelmatige hartslag en mitralisklepprolaps, kunnen samen met de pijn verdwijnen. Of ze kunnen te wijten zijn aan bacteriën (zie Hartziekten, pagina 322).

154

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

Meredith Zackman, 53 jaar oud, kwam voor haar gediagnosticeerde cardiomyopathie (hartziekte). Ze had een prachtige, oude, hele grote hond, en natuurlijk zou ze nooit meer van hem scheiden. We wisten dat ze haar strijd tegen hartziekten zou verliezen. Ze had zowel *Dirofilaria* als *Loa Loa*, die we onmiddellijk hebben gedood met een frequentiegenerator. Ze gebruikte Lanoxin™, Furosemide™, Captopril™ en Metoprolol™. We ontdekten dat ze ook Cytomegalovirus, *Staphylococcus aureus* en *Streptococcus pneumoniae* in haar hart had. De stafylokokbesmettingen zaten ook in tand nr. 17. Ze had koper in haar hart (van tandvullingen) en kobalt en PCB van haar wasmiddel. Er zat zirkonium uit haar deodorant en glasvezel ergens vandaan. Haar hartslag was typisch in de jaren 90. Acht dagen later, nadat haar tandheelkundige werk ter vervanging van metaal was gedaan, was haar pols normaal (laag 70), beide wormen waren verdwenen en ze voelde zich veel beter. Maar ze droeg nog steeds vier bacteriën, vijf virussen en twee lintwormstadia: *Taenia solium scolex* in de milt (ze had daar chronische pijn) en *Taenia pisiformis* in de lever. Hiervoor werd ze gestart met Rascal (een kruidencombinatie). Zes dagen later had ze al haar problemen terug, inclusief *Loa Loa*. Ze herhaalde alles, en toen moest ze stoppen met haar hartmedicijnen omdat ze haar bloeddruk verlaagden en te veel klopten. Ze startte de hond op het Parasietenprogramma, maar bleef zwaar beladen met parasieten en bacteriën die altijd hun weg naar haar hart vonden. Ze kocht haar eigen frequentiegenerator en was heel trouw met hondenbehandelingen. Ze kan haar hond overleven en dan eindelijk weer gezond worden.

Bruce Walby, 42 jaar oud, had drie jaar lang pijn op de borst. We ontdekten dat hij *Dirofilaria* en *Loa Loa* in alle vier de kamers van zijn hart had. Toen hij ze zapte, verdween de pijn een dag of zo later.

D'Ann Fonties, 22 jaar oud, had veel pijn op de borst, maar haar arts vertelde haar dat het gewoon “gasbellen” waren. Ze had ook een ernstig spijsverteringsprobleem. Ze had *Dirofilaria*, een hoog gehalte aan styreen (uit drinkbekers van piepschuim) en benzeen. Deze informatie bracht haar in verrukking en ze was van plan haar gewoonten te veranderen.

Sheila Osborn, 27 jaar oud, had pijn op de borst als ze voorwerpen optilde. Haar pols was enigszins verhoogd (81) en enigszins onregelmatig. Ze had *Dirofilaria*. Vijf weken nadat ze met het Parasietprogramma was begonnen, voelde ze zich veel beter, maar had ze nog steeds pijn op de borst. Deze keer had ze *Loa Loa* (maar niet *Dirofilaria*).

155

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Wendy Lewellen, 28 jaar oud, had een chronische hoest en pijn op de borst halverwege het borstbeen (het borstbeen is het bot dat aan de ribben vastzit en loopt door tot het midden van de borstkas). Ze had *Dirofilaria* in één kamer van haar hart (rechter oorschelp). Ze had xyleen- en toluenoplosmiddelen die afkomstig waren uit haar dagelijkse drankje, Mountain Dew.<sup>TM</sup> Ze zat ook vol asbest van haar uitstapjes om de was te doen in de buurt (dit kon niet worden bewezen, maar toen ze van wasserette wisselde, verdween het asbest). Twee maanden later, nadat ze de parasieten had gedood, was ze vrij van hartworm en waren haar hoest en pijn op de borst bijna verdwenen. Waarschijnlijk genas ze heel langzaam vanwege het asbest, dat nog steeds aanwezig was.

Lupita Cline, een jonge moeder, had een chronische hoest en een onregelmatige hartslag. Ze had *Dirofilaria* in alle kamers van haar hart en *Loa Loa* in haar bloed, maar niet in haar hart. Ze had tetrachloorkoolstof, propylalcohol, hexaandion, toluen en TC-ethyleenophoping door het drinken van Pepsi<sup>TM</sup> en Mountain Dew<sup>TM</sup>.

Haar pols was iets verhoogd op 80. Er waren geen huisdieren in huis. Ze begon met het Parasietenprogramma en twee maanden later was ze van haar hartworm af, maar ze had nu *Loa Loa* in haar hart en hoestte nog steeds een beetje. Ze zat vol platina, kwik en palladium uit tandmetaal, evenals



vanadium uit een gaslek in haar huis en paradichloorbenzeen door het gebruik van mottenballen.

Ze gebruikte antibiotica vanwege een 'bronchiale infectie' en was blij om te horen over een betere oplossing.

Langzame hartslag/syncope (flauwvallen)

Mason Heckler, dertiger, was monteur van beroep en kon het zich niet veroorloven om flauw te vallen tijdens zijn werk. Toch gebeurde het al tien jaar af en toe

jaar. Hij had in zijn tienerjaren hoge bloeddruk gekregen! Dit werd al snel gevolgd door een extreem langzame polsslag (50 slagen/min). Geen enkel medicijn werkte (hij was op veel manieren geprobeerd), dus hij gebruikte geen medicijn. Toen kreeg hij hoge bloeddruk; het was momenteel 160/80.

Hij had ook voortdurend pijn op de borst rond de linkertepel. Hij had hartworm en werd gestart met het Herbal Parasite Program. Hij heeft nooit een hond gehad. Binnen vijf weken was zijn pols 72; de parasiet was verdwenen. Ik neem aan dat zijn syncopen het gevolg waren van plotselinge bloeddrukveranderingen of het missen van een paar hartslagen achter elkaar. Hij begon vervolgens met de Nierreiniging om zijn bloeddruk te verlagen.

156

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

Pijn op de borst

Als er een benauwd gevoel of slechts een beetje pijn in het midden van de borstkas is, vooral onder het borstbeen, is het mogelijk dat u alleen maar een allergische reactie heeft. Het kan zijn dat u kleine spasmen voelt die uit de slokdarm komen en vanuit galstenen naar de keel reiken. Het kan ook zijn dat u een HIV/AIDS-ziekte heeft, waarbij de symptomen op het borstbeen vergelijkbaar zijn. Het is dus erg belangrijk om aandacht te besteden aan zelfs een klein symptoom op de borst.

Het uitsluiten van HIV-ziekte staat op de eerste plaats wat betreft belang. Zoek naar de emissie ervan op 365 KHz, of koop een microscoopglasje met het dode virus erop als testexemplaar (zie Bronnen). Of koop een set dia's die alle stadia van Fasciolopsis buski weergeven. Zonder deze parasiet kun je geen HIV krijgen

virus. Koop een glaasje van de thymus of maak zelf een exemplaar keelzwezerik. Controleer uzelf op benzeenophoping in de thymus. (Zie De Syncrometer® gebruiken pagina 479.) Als u noch het benzeen- noch het parasietstadium heeft, loopt u geen risico. Uw pijn op de borst is te wijten aan iets anders.

Verbeter uw luchtkwaliteit, zodat uw longen niet in de problemen komen.

Dit omvat radon, chloor (uit de bleekfles onder de gootsteen), eau de cologne, kamerverfrissers en de gebruikelijke verontreinigende stoffen (asbest, arseen, formaldehyde, glasvezel, freon).

Als u golven van pijn voelt die tot aan uw keel reiken, heeft u waarschijnlijk een galsteen in een galkanaal. Epsom-zouten kunnen dat galkanaal binnen 20 minuten ontspannen. Neem een eetlepel in  $\frac{3}{4}$  kopje water, maar alleen op een lege maag, anders kunt u zich behoorlijk ziek voelen.

Het innemen van een grote dosis valerianaankruid (6 tot 8 capsules) kan u ook wat tijd opleveren door het kanaal te ontspannen. Als u verlichting krijgt, kunt u er zeker van zijn dat het een of andere spasme was. Het magnesium in Epsom-zouten ontspant spasmen. Ik raad aan om de lever een aantal keren schoon te maken (pagina 567) om te proberen de vastzittende galsteen los te maken. De instructies voor leverreiniging adviseren u om eerst parasieten te doden en eerst de nieren te reinigen. Maar als je 157

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

keelpijn ernstig genoeg is, kunt u gewoon zappen en er meteen mee doorgaan.

Pijn in de bovenrug

De voornaamste pijn kan een doffe pijn zijn over een schouderblad, tussen de schouderbladen of dwars door je heen van de voorkant naar de achterkant van de borstkas. Dit zijn allemaal galsteenpijnen die uit de lever komen! Maak je klaar om ze schoon te maken.

Maak eerst de nieren schoon, dood alle parasieten die zich in de galwegen bevinden en deze blokkeren (wormen, spoelwormen en spoelwormen) en start een Onderhoudsparasietprogramma. Markeer dan uw agenda voor uw eerste Leverzuivering.

Zelfs als je eerste reiniging je maar een tiental stukjes groen oplevert

“dingen” die je goed hebt gedaan; u heeft toegang gekregen tot de galwegen.

De pijn zal waarschijnlijk de volgende dag op magische wijze verdwenen zijn, maar het kan zijn dat ze binnen twee dagen weer terug komen. De galwegen zijn weer verkrampt door de achtergebleven stenen.

Nadat u er 1.000 of meer heeft opgeruimd, krijgt u permanente verlichting. Herhaal dit elke twee weken, tenzij u ziek bent, totdat de pijn in de bovenrug definitief verdwenen is. Als de pijn op de borst of de bovenrug ernstig is, probeer dan af te zien van uw favoriete vetrijke voedsel (ijs, boter, kaas). Probeer ook 6 valeriancapsules in te nemen, 4

keer per dag, inclusief bedtijd, om de spasmen te verlichten.

### Schouder pijn

Sommige schouderpijn wordt bursitis genoemd en sommige worden artritis genoemd. Maar het komt altijd voort uit vastzittende galstenen in de galwegen van de lever! Je kunt dit bewijzen door om 18.00 uur een eetlepel Epsom-zout in  $\frac{3}{4}$  kopje water te nemen. in plaats van het avondeten en op een lege maag (anders voelt u zich misschien behoorlijk ziek). Als een deel van de pijn afneemt, heb je bewijs voor de ware oorzaak ervan, omdat Epsom-zouten de galwegkleppen ontspannen.

Ga aan de slag met het reinigen van de lever (pagina 567). Tegen de tijd dat u chronische of acute schouderpijn heeft, heeft u er ongeveer 3.000

stenen! Tel ze grofweg, want ze drijven in het toilet na de leverzuivering, zodat je weet hoeveel vooruitgang je hebt geboekt in de richting van het uiteindelijke doel. Begin pas met het reinigen van de lever als je de parasieten hebt gedood en drie weken lang de nieren hebt schoongemaakt. Dit verbetert de eliminatie van vloeibare gifstoffen, zodat een leverreiniging onmiddellijk voor u wordt opgeruimd.

Wat uit de lever tevoorschijn komt, is de meest vervuilde puinhoop die je je maar kunt voorstellen, vol bacteriën en virussen en parasitaire eieren en stadia (hopelijk allemaal dood) van welke soort dan ook. Het moet snel uit uw lichaam worden verwijderd. De diarree zorgt voor de eliminatie van de darmen. Maar sommige gifstoffen kunnen alleen via de nieren passeren.

Nieren moeten schoon zijn en in staat zijn hun werk te doen.

Bedenk dat het onverstandig is om de lever te reinigen voordat alle parasieten dood zijn, vooral de staartvinnen, omdat ze een stof produceren die elke werking van de galwegen remt!

U bent nog maar één dag verwijderd van de vrijheid van schouderbeweging en het weer op uw zij slapen. Permanente verbetering hangt echter af van de voortgang van uw totale stenenaantal. Uw bursitis kan binnen een paar dagen of een paar weken terugkeren. Wees geduldig. U mag slechts één keer in de twee weken reinigen, en niet als u ziek bent. Na zes reinigingsbeurten kunt u er vrij zeker van zijn dat u relatief pijnvrij bent.

Gebruik tussen de reinigingsbeurten valeriancapsules om de spasmen te stoppen.

Om effectief te zijn, zijn 4 maal daags 6 capsules nodig.

Meestal zijn slechts enkele galwegen krampachtig, en meestal hebben die galwegen een enkele trigger voor vet voedsel. Stop met het eten van het vetrijke voedsel dat je het meest consumeert (het is waarschijnlijk je favoriet). Als dat binnen twee dagen niet heeft geholpen, kies dan een ander

vetrijk voedsel om weg te laten. De meest voorkomende boosdoeners zijn ijs, chips, saladedressings, kaas, boter, room en melk.

Misschien wordt de pijn feitelijk veroorzaakt door bacteriën die in de geblokeerde galwegen leven en de schouder binnendringen. Dit punt is niet opgehelderd. Het gebruik van uw zapper of frequentiegenerator doet 159

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

niet goed voor deze pijn. Alleen leverreiniging brengt uw schouders terug naar hun jeugdige mobiliteit.

### Pijn in de bovenarm

Ondraaglijke pijn in de zachte weefsels van de bovenarm kan ervoor zorgen dat uw arm recht naar beneden blijft hangen, uit angst dat deze door beweging verergert.

Magneten met een hoge sterkte (2x5000 gauss) die op uw arm, onder uw mouw zijn geplakt, kunnen u de dag door helpen. Probeer ook valeriaancapsules (viermaal daags 6 capsules). Verwijder al het vet uit het dieet om de spasmen te laten verdwijnen. Start dan om 18.00 uur met uw Leverzuivering. Als je overdag pijnstillers hebt gebruikt, levert de reiniging misschien niets op, maar het is toch het proberen waard. Misschien heb je geluk en haal je de hoofdschuldigesteen eruit. Als dit niet het geval is, moet u enkele dagen wachten voordat u het opnieuw probeert; vermijd deze keer pijnstillers op de dag van de reiniging. Zorg ervoor dat je de parasieten de dag ervoor of eerder zapt.

Peggy Patton, 60 jaar oud, had schouderpijn en pijnlijke voeten, naast overal pijn. De pijn was te wijten aan Trichinella, die zowel zij als haar man hadden. Het duurde zes maanden voordat het Parasietprogramma wegbleef. Ze had kleikleurige ontlasting, tekenen van verstopping van de galwegen. Vervolgens genas twee leverzuiveringen haar schouderpijn, misselijkheid en resterende pijn. Ze begon weer te tuinieren en pakte meteen weer mijnwormen en Trichinella op. Maar ze leerde haar handen te ontsmetten met graanalcohol nadat ze het vuil had weggespoeld, en dit hield haar parasieten onder controle.

Jessica Atkinson, een onderwijzeres van middelbare leeftijd, kreeg vrij plotseling pijn in de rechterwang. Ze had ook pijn rechts in het midden van de buik en rechts in de taille, maar röntgenfoto's en scans lieten niets zien (ze was drie keer geröntgend). Zeven jaar lang heeft ze moeite gehad om aan het werk te blijven. Ze kreeg hevige pijnaanvallen in de lever en beschreef haar ontlasting als bijna wit na deze aanvallen. Ze heeft haar lever minstens 30 gereinigd

keer voordat ze op een dag vertelde dat haar levensvreugde was teruggekeerd. Haar galstenen waren uitzonderlijk groot ( $\frac{1}{2} \times \frac{3}{4}$  inch).

160

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

Uiteindelijk werden de abcessen in haar boventanden gevonden, waardoor de pijn in haar wang verdween en de lever werd beschermd tegen terugkerende infecties door deze bacteriën. Pas daarna kreeg ze blijvende en volledige pijnverlichting.

Lisa Mattie, 72, had haar rechterarm slap langs haar zij hangen. Het was zo pijnlijk dat ze zich voorover boog om het recht naar beneden te laten hangen. Maar in zeven maanden had ze zes leverzuiveringen gedaan, waardoor ze er ruim 3000 kreeg

stenen eruit. Alle pijn was verdwenen, hoewel er enige gevoelloosheid in die arm aanhield. Ze kon ook stoppen met het gebruik van Tums™, stoppen met hoesten en had geen last meer van haar hiatale hernia.

## Elleboog pijn

Eén variant van elleboogpijn is te wijten aan een ontstoken pees daar; het wordt ook wel 'tenniselleboog' genoemd. Het is niet te wijten aan het spelen van tennis of enig ander armgebruik. De ontsteking wordt veroorzaakt door een lever vol stenen en parasieten, vooral staartvinnen die een chemische stof produceren die de pezen aantast. Dood alle botten en reinig de lever voor snelle verlichting. Het gebruiken van uw ellebogen terwijl deze ontstoken zijn, is traumatisch voor hen, net als werken met een pijnlijke

duim. Speel geen tennis of doe geen andere armoeeningen totdat ze pijnvrij zijn.

Parasieten verbruiken grote hoeveelheden van uw vitamines en mineralen. Geef jezelf vitamine A (25.000 u per dag), zink (60.000 u per dag).

mg. per dag) en B6 (tweemaal daags 250 mg) totdat de pijn verdwenen is.

Pijn aan de pols

Pezen die door de pols gaan, kunnen ontstoken raken door de onnatuurlijke chemicaliën die door staartparasieten in de lever worden geproduceerd. Het gebruik van de polsen om verder te werken traumatiseert ze (verwondt ze), waardoor het moeilijker voor ze wordt om te genezen. Een klein gaatje tussen de pezen laat de zenuwen en bloedvaten door in de hand. Flukeparasieten maken ook chemicaliën die de pezen dikker maken.

Wanneer de pezen aan de pols dikker worden, kunnen ze op 161 drukken

DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

de zenuwen en bloedvaten totdat de hand of vingers gevoelloos aanvoelen.

Als u pijn aan de pols of gevoelloosheid in uw handen heeft, kan het doden van parasieten en het reinigen van de lever u permanente genezing bieden. Het dragen van een polsbandage of steun kan traumaschade aan de pols helpen verminderen terwijl deze geneest.

Gevoelloosheid van de handen, zonder polspijn, is vaker te wijten aan een hersenprobleem met parasieten en verontreinigende stoffen. Lood-, kwik- en staartparasieten zijn de gebruikelijke boosdoeners.

Duimpijn en handpijn

...kan te wijten zijn aan leverparasieten. Bereid u voor op een leverzuivering. Als de pijn eerder verdwijnt terwijl u de nieren reinigt, betekent dit dat u afzettingen in uw gewrichten heeft.

Je was op weg naar artritis in je handen. Lees de informatie over artritis (pagina 81) om uzelf te beschermen.

## Vinger pijn

Dit is pijn in een gewricht, vaak gepaard gaand met enige vergroting of knobbeligheid van het gewricht. Het is niet moeilijk om deze te herkennen als afzettingen van dezelfde soort als we bij de tenen zagen. Je kunt jezelf testen om de variëteit te identificeren. Urinezuur en fosfaten zijn de meest voorkomende soorten. Lees het gedeelte over teenpijn (pagina 57) voor gedetailleerde instructies. U kunt de afzettingen op uw vingergewrichten en de grootte van de knoppen aanzienlijk verminderen. Binnen zes weken nadat u met de Kidney Cleanse bent begonnen en uw dieet heeft gewijzigd, kunnen de knoppen al aan het krimpen zijn. Een grote magneet (5000 gauss

—  
alleen gebruikt zoals voorgeschreven) kan pijnverlichting geven, maar alleen Dental Clean Up en omgevings schoonmaak zullen u blijvende verbetering opleveren.

162

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

### Pijn in de nek

De achterkant van de nek lijkt een snelweg te zijn die tussen de tanden en de lever loopt. Beide dragen bij aan pijn aan de achterkant van de nek. Het trekken van een geïnfecteerde tand of het reinigen van een cavitatie kan volledige verlichting brengen, maar komt de volgende keer dat een tand wordt getrokken weer terug. Extracties moeten worden gevolgd door het opruimen van de gecreëerde holte, zodat hier geen infectie kan ontstaan. Het reinigen van de lever kan ook onmiddellijke verlichting brengen, maar de pijn en stijfheid komen pas maanden later terug. Voor blijvende verlichting moet u vele malen reinigen.

Een allergische reactie op aardappelen en tomaten kan zich ook uiten in nekpijn. Wanneer de lever de chemicaliën (solanine, enz.) uit deze voedsel familie niet langer kan ontgiften, kunnen ze met de bloedsomloop



door het lichaam zwerven. Misschien geven ze er de voorkeur aan zich vast te hechten aan een bepaalde nekplaats en daar een ontsteking te veroorzaken. Misschien was er vooraf al sprake van een blessure. Whiplash wordt vaak verantwoordelijk gehouden voor rug-nekpijn en chiropractische aanpassingen kunnen inderdaad totale verlichting brengen. Misschien heeft het trauma van een whiplash al deze bijdragers voor het eerst uitgenodigd. Alleen het doden van bacteriën met een zapper is niet duurzaam. Maar Dental Clean Up plus leverreiniging is dat wel.

163



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Pijn aan de voorkant van de nek

Lymfeklieren onder de kaak belasten uw lichaamsvloeistoffen van het hoofd en verwijderen bacteriën en gifstoffen. Ze worden soms gebeld

“nekklieren.” Als de stroom bacteriën eindeloos is, bijvoorbeeld wanneer ze afkomstig zijn van een verborgen tandinfectie, zullen de lymfeklieren groter worden om beter werk te kunnen doen. Ze zullen

probeer ook giftige metalen te verwijderen,

mondwater en tandpasta voor jou.

Om te zien wat uw lymfe beïnvloedt

knooppunten, koop een dia met lymfeklieren.

Omdat we in veel lymfeklieren hebben

locaties in het lichaam, je kunt niet single zijn

de nekknopen uit voor onderzoek. Dus dat zal je ook doen

krijg overal alle gifstoffen te zien die de lymfeklieren aantasten: PCB's in je lichaam

Afb. 26 Lymfe

ondergoed wordt verwijderd via de lies

knooppunt halsklieren

lymfeklieren, leiden in uw darmen

lymfeklieren uit het water dat u drinkt, kwik in de lymfeklieren in uw nek door amalgaamvullingen. Elimineer deze allemaal.

Rust niet zolang een van uw klieren vergroot is.

Roland Sanford, 23, had lichte pijn en veel stijfheid langs de zijkanten van zijn nek. Zijn armen waren wat gevoelloos. Hij had maar één metalen tandvulling, maar zijn hele lichaam was giftig met samarium, beryllium, indium, koper, cesium en kwik. Toen het werd vervangen, werden zijn nekpijn en gevoelloosheid beter.

Audrey Doyle had ernstige nekpijn die ze toeschreef aan het de hele dag zitten en slapen in haar rolstoel. Ze moest 's nachts pijnstillers slikken om in slaap te komen, omdat ze zo slecht waren. Ze wist dat het eten van room en boter het erger maakte, maar ze had geen wilskracht, zei ze. Na een leverzuivering, waarbij ze “duizenden” kleine steentjes kreeg, was ze er vrij van... voor één dag! Maar het was genoeg om haar te overtuigen en ze was vastbesloten om van de pijnstillers af te komen.

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

### Temporaal mandibulaire gewricht

#### (TMJ) Problemen

Pijn in de hoek van uw kaak is niet het gevolg van een slecht passend gewricht. Het past perfect, maar de spieren in de buurt trekken het uit het gewricht met hun frequente spasmen. Er is altijd sprake van een verborgen tandinfectie. Vraag de tandarts om te zoeken naar verborgen tandinfecties en om uw gaatjes schoon te maken (u zult een alternatieve tandarts moeten zoeken en de Tandheelkundige Opruiming, pagina 419 lezen). Begin onmiddellijk met het genezen van deze botlaesies met vitamine D (40.000

tot 50.000 eenheden eenmaal daags gedurende 3 weken, gevolgd door 2 van dergelijke doses voor altijd per week), melkconsumptie voor calcium en een magnesiumoxidetablet. (Zie botgenezing, pagina 91).

Dood draadwormen met een zapper of frequentiegenerator bij jezelf en gezinsleden twee keer per week en houd ieders vingernagels een maand lang kort voor extra hygiëne in het gezin om herinfectie te voorkomen. Pinworms kunnen tandenknarsen veroorzaken en bijdragen aan TMJ-disfunctie. Voor extra spierontspanning neem je voor het slapengaan twee magnesiumtabletten en valeriaancapsules.

#### Tandpijn

Voordat de pijn acuut en ondraaglijk wordt, doodt u de bacteriën in de mond, inclusief de frequenties van “tandbederf” en “tandplak” (zie Frequentielijst, pagina 575). Maak direct uw tandartsafpraak. Als het meerdere keren in een paar uur zappen van bacteriën de pijn voldoende verlicht om de nacht of het weekend door te komen, wacht dan geen dag meer. Het zappen reikt niet tot in het midden van een abces; het cirkelt rond, zodat sommige bacteriën zich opnieuw kunnen bevolken.

Probeer het probleem te begrijpen. Als er tanden zijn met wortelkanalen in de buurt van de pijnlocatie, trek deze dan eruit. De giftige materialen van het

wortelkanaal brengen de gezondheid van uw hele lichaam in gevaar.

Het verwijderen ervan helpt altijd en kan ervoor zorgen dat de kaak normaal geneest

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

waar ze werden uitgenomen. Omdat de pijn wordt veroorzaakt door een uitpuilende infectie die op een kaakzenuw drukt, en omdat elke tand een of meer verwante organen heeft, is het vooral belangrijk om alle infecties op te ruimen om deze organen te beschermen.

Deze relaties zijn nog niet begrepen. De ontdekking dat tanden dezelfde weefselfrequentie hebben als een verafgelegen orgaan werpt een beetje licht op de situatie. Totdat de betekenis en functie van deze frequenties wordt begrepen, kunnen we alleen maar raden dat ze op de een of andere manier met elkaar in wisselwerking staan. Bacteriën hebben misbruik gemaakt van deze gemeenschappelijke resonantie en zijn beide organen binnengedrongen.

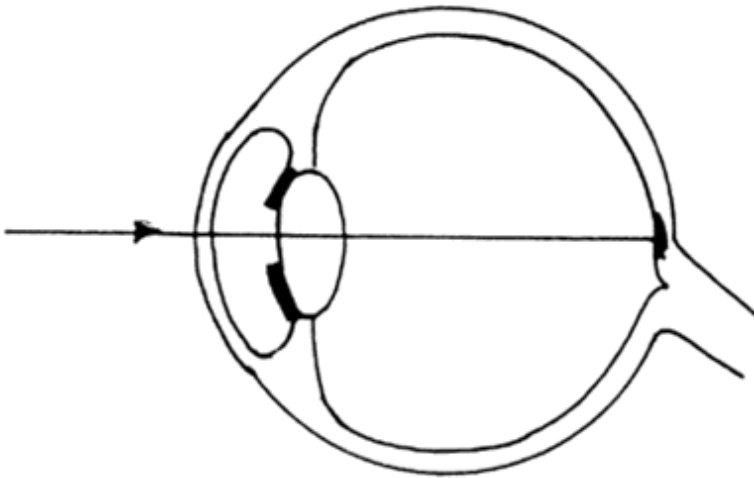
Een hartinfectie door *Staphylococcus aureus* is hiervan een voorbeeld. Het is een veel voorkomende hartbacterie, die veel van onze hartkwalen veroorzaakt, met name mitralisklepaandoeningen en onregelmatigheidsproblemen. Ze zijn altijd afkomstig van tanden, aanwezig of ontbrekend! Nadat verstandskiezen zijn getrokken, geneest het gat in de kaak vaak niet, maar neemt het *Staphylococcus aureus* uit de mond op en ontstaat er een chronische infectie. Om deze reden lijkt het niet verstandig om verstandskiezen te trekken als dit niet nodig is.

Een andere hartbacterie, *Nocardia*, kan zijn oorsprong vinden in de tanden. *Nocardia* kan ook de hersenen en zenuwen binnendringen. Personen met de ziekte van Parkinson herbergen altijd een behoorlijke populatie *Nocardia*. Zap al deze bacteriën voor en na uw tandartsbezoek. Bedenk dat het doden van bacteriën op zichzelf geen wondermiddel is.

Pijn en lichaamsschade zullen terugkeren, tenzij u de juiste reparatie- en opruimwerkzaamheden uitvoert.

Keelpijn

Terugkerende keelpijn wordt altijd verbeterd door tandmetaal en wortelkanalen te verwijderen en door verborgen tandinfecties op te ruimen. Dit is essentieel voor een permanente oplossing. Bacteriën en virussen die keelpijn veroorzaken, gedijen goed op schuilplaatsen onder en rond tandmetaal. Het is vrij moeilijk om met elektrische stromen het centrum van dergelijke plaatsen (abcessen) te bereiken. Zelfs als 166



## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

Dat zou kunnen, je zou de volgende keer dat je niet-steriel voedsel at, opnieuw besmetten! Zappen is geen vervanging voor het opruimen van uw tandheelkundig materiaal.

Houd je nek warmer dan perfect comfortabel zou zijn, gorgel met heet water om voor extra circulatie te zorgen.

Gebruik tweemaal daags zinktabletten (60 mg, zie bronnen); zuig erop voordat je het doorslikt. Na het opruimen van tandheelkundig materiaal heeft u wellicht nooit meer keelpijn!

Kinderen met terugkerende keelpijn hebben meestal geen gebitsprobleem. Ze hebben stevast een probleem met de luchtverontreiniging.

Asbest, formaldehyde, glasvezel, freon en arseen zijn de voornaamste boosdoeners. Maak deze het huis uit. Het eten van beschimmeld voedsel is vooral bevorderlijk voor luchtwegaandoeningen. De immuniteitsdaling kan

weken aanhouden! Ga weg van de beschimmelde verdachten om de weerstand van uw gezin te vergroten.

## Oogpijn

...wordt veroorzaakt door parasieten.

Het oog is een favoriete locatie voor veel parasieten, waaronder Giardia, amoeben, mijnworm, schistosomen, Toxoplasma en talloze andere. Het oog heeft twee grote waterige vloeistoffen: het kamerwater en het waterige vocht

glasvocht, waar geen bloed is

doorkruist om extra wit binnen te brengen

bloedcellen wanneer dat nodig is.

Het heeft zijn eigen beschermingsmiddelen,

zoals tranen, maar sommige parasieten,

zoals Toxoplasma, hebben overwonnen

alle afweermechanismen van het lichaam en het licht reizen regelmatig het oog binnen als het hoornvlies, via het waterige gebied ergens het lichaam binnendringt.

vloeistof, de lens en vervolgens de

We krijgen Toxoplasma van enorme glasvocht, eindelijk katten; het infectieuze stadium is dat de kat de supergevoelige plek van de ontlasting raakt.

op het netvlies, de macula genoemd.

Afb. 27 Oog

167

DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Toxoplasma-infectie kan het begin zijn van een levenslange oogziekte als gevolg van verzwakking van de ogen op jonge leeftijd.

Toxoplasma dringt ook de hersenen binnen en veroorzaakt vaak een doffe pijn of druk op de achterkant van het hoofd. Trichinella is een andere veel voorkomende oogparasiet, die de oogspieren binnendringt, zodat een spier verzwakt raakt en een perfecte uitlijning van de twee ogen niet mogelijk is. Honden en katten zijn hiervan de bron.

Dat mag nooit

wees een kattenbak in huis.

Laat een kind nooit in de buurt van een kattenbak komen.

Door alle grote parasieten plus een paar bacteriën (Stafylococcon, Chlamydias, Neisserias) te doden, kan het oog binnen een paar dagen pijnvrij worden. Als de pijn terugkeert, heb je iets gemist of heb je jezelf opnieuw geïnfecteerd. Iedereen in het gezin, inclusief huisdieren, moet worden behandeld voor alle parasieten. Iemand met een lage immuniteit mag geen huisdieren binnenshuis houden, aangezien jezelf dagelijks infecteren en vervolgens dagelijks parasieten doden geen oplossing is.

Herpes van het oog is geen enkele acteur. De echte gastheer van dit virus is een grotere parasiet, mogelijk een lintwormstadium. Lintwormstadia moeten worden gedood met een kruidenpreparaat, Rascal, of met een zapper. (Niet met een frequentiegenerator. Alleen een zapper kan alle segmenten en eieren in één keer doden, waardoor er niets levends overblijft om rond te dwalen en nieuw weefsel te vinden om binnen te vallen.) Mary Rauch, 60 jaar oud, vulde een pagina met verschillende pijnen en problemen. Zelfs haar ogen hadden een doffe pijn eromheen en daarachter, soms tot aan de achterkant van het hoofd. Haar tanden deden pijn als ze at en ze kreeg al 36 jaar lang wekelijks B12-injecties voor pernicioze anemie. Ze zat vol Ascaris, amoeben en draadwormen die ervoor zorgden dat haar benen 's nachts in bed trilden en schokten, waardoor ze er zelfs wakker van werd. Ze was zoveel beter na het Nierreinigings- en Parasietprogramma, ze was 168

PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

Ze wil graag haar lever reinigen. Voordat er twee maanden waren verstreken, was haar oogpijn verdwenen.

Jessie Healy, van middelbare leeftijd en verder in goede gezondheid, had veertig jaar lang de angst gedragen om retinitis pigmentosa te hebben geërfd.

Nu kwam haar rijbewijs in gevaar vanwege de snelle progressie van haar ziekte. Talrijke zware metalen hadden zich in haar netvlies opgehoopt, waaronder cerium uit tandzijde, arseen uit pesticiden, tin uit deodorant van het natuurvoedingsmerk, PCB uit huidzalf, kobalt uit afwasmiddel en indium uit tandmetaal. Ze had acht parasieten in het netvlies, waaronder Toxoplasma, jaren geleden door associatie met katten. Alleen al het verwijderen van tandmetaal stopte het ziekteproces. Twee jaar later was ze enigszins verbeterd en reed ze nog steeds in haar auto.

### Maculadegeneratie

Dolores Bollapragada, 50 jaar oud, had in het verleden last gehad van klinische moederkorenvergiftiging, waardoor ze enkele weken in coma lag.

Ergot is een graanschimmel (vooral roggeschimmel), zeer giftig voor de lever. De bijproducten worden gebruikt in de migrainegeneeskunde. Ze had op de een of andere manier een overdosis genomen. Misschien is haar lever nooit hersteld. Het ontgifte voor haar niet langer de oplosmiddelen, waardoor deze zich in haar netvlies konden ophopen. Daar had ze propylalcohol, benzeen, tetrachloorkoolstof, aceton, butylnitriet, styreen, benzine, houtalcohol, paradichloorbenzeen (mottenballen), pentaan, methyleenchloride en decaan. Ze stopte de hele dag met het snoepen van koude ontbijtgranen. Ze moest veel gewoonten en producten veranderen.

Maar ze was vastbesloten haar gezichtsvermogen te redden. Zij deed.

### Hoofdpijn en migraine

Hoofdpijn kan de vreugde uit het leven wegnemen. Ze kunnen je motivatieniveau zo laag verlagen dat je er niet eens iets aan wilt doen! Mensen met dagelijkse hoofdpijn verdienen ons diepste medeleven, omdat zij desondanks hun dagelijkse taken moeten voortzetten. Vaak helpt geen enkel medicijn. Hoewel er veelvoorkomende hoofdpijnen, sinushoofdpijnen,



migraines en andere zijn, overlappen de oorzaken van deze allemaal grotendeels.

169

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Tand

infectie,

urine-

kanaal

infectie,

darm

problemen,

En

de

wormpje,

Strongyloides zijn de meest voorkomende oorzaken.

Er zijn ook allergische verbindingen, waaronder melk, eieren, citrusvruchten en zoute voedingsmiddelen. Maar de allergie-aanpak is lastig in de praktijk te brengen. Het is bijna onmogelijk om voor langere tijd van deze voedingsmiddelen af te blijven. Het elimineren van bacteriën en Strongyloides leidt tot een permanente oplossing.

Mogelijk komt het parasietwormpje op de eerste plaats, omdat zelfs jonge kinderen last kunnen hebben van migraine. Strongyloides is een microscopisch kleine draadworm waar paarden last van hebben, maar mensen en onze huisdieren pikken het gemakkelijk op. Elke migrainepatiënt

(100%) heeft hoge concentraties van dit kleine wormpje. Misschien zijn het wel de bijzondere bacteriën die het met zich meebrengt, die ervoor zorgen dat de bloedvaten in de hersenen sijpelen of verkrampen, waardoor pijn ontstaat. Zap het onmiddellijk.

Bacteriën verborgen onder een tandvulling of wortelkanaalbehandeling of in een ruimte waar ooit een tand is getrokken, kunnen de oorzaak zijn.

Staphylococcus aureus is een favoriet, maar verschillende Clostridia, Streps en andere worden ook vaak gezien. Je voelt geen pijn van dit kleine abces omdat de druk er niet in opbouwt. Het heeft een weg gevonden naar uw lichaam (namelijk uw hersenen), zodat er geen druk wordt opgebouwd om u te waarschuwen! Zoek een alternatieve tandarts met ervaring in het reinigen van gaatjes en het opsporen van kleine verborgen abscessen. Als u onmiddellijk verlichting krijgt van tandheelkundig werk, maar later weer terrein verliest, kan het abces zich opnieuw hebben gevormd (ze staan erom bekend dat ze zich opnieuw vormen). Ga terug naar de tandarts.

Spoel de tandwondplaats met witte jodium (kaliumjodide, 12 druppels) of Lugol's (6 druppels) tot ¼ kopje water met behulp van een spuit met gebogen punt.

Gebruik geen jodium als u weet dat u daarvoor allergisch bent.

De dikke darm is altijd een bloeiende massa bacteriën. Om het niveau laag te houden, moet het minstens tweemaal per dag worden gelegegd. Gebruik het eenvoudige kruid Cascara Sagrada, sennathee of magnesiumoxide 170

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

tabletten (2 tot 3 per dag) om u te helpen regelmatig te elimineren als uw eigen regelmaat ontbreekt.

Galstenen in de lever en een verstopte lever zijn ook bronnen van bacteriën. Voer verschillende leverreinigingen uit en merk het effect op.

Zijn het de gifstoffen die door bacteriën worden aangemaakt of de ontsteking door de bacteriën of wormpjes zelf die de hoofdpijn veroorzaken?

Zeker, je kunt de gifstoffen zelf eten in voedingsmiddelen zoals yoghurt, kaas, wijn en zure room en zich ontwikkelen

“koninklijke” hoofdpijn. Blijf weg van deze tyraminebevattende voedingsmiddelen. Kook al je zuivelproducten om te voorkomen dat Salmonella's en Shigellas je belaagde hersenen binnenzwemmen. Eet geen zuivelproducten die niet gedurende tien seconden kunnen worden gekookt.

Begin met het doden van alle Strongyloides en andere parasieten, bacteriën en virussen met een zapper. Hopelijk blijven hierdoor slechts enkele achterblijvers achter op het gebied van abscessen, galstenen en de inhoud van de dikke darm. Als de darmbacterie, E. coli, uw hoofdpijnorzaak is, start dan het Darmprogramma. Zoek naar de bron van uw E

coli in voedsel of vervuild water. Stop met het hergebruiken van waterflessen. De meeste mensen krijgen hun Strongyloides binnen een paar dagen terug van huisdieren, andere familieleden en zichzelf! Zap drie weken lang elke dag. Probeer familieleden en huisdieren ‘op te ruimen’. Laat een paard of huisdier nooit op u kwijlen. Steek nooit uw vingers in uw mond. Ontsmet altijd uw handen met graanalcohol nadat u naar het toilet bent gegaan.

Om de stappen samen te vatten om migrainehoofdpijn te genezen: 1. Dood Strongyloides en bacteriën door te zappen.

2. Doe de kruidennierreiniging.

3. Ruim tandheelkundig materiaal op.

4. Doe het darmprogramma.

5. Kook alle zuivelproducten.

6. Voer een leverzuivering uit.

Dit heeft nooit gefaald om de intensiteit en frequentie van migraine substantieel te verminderen.

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Hoofdpijn wordt ook veroorzaakt door gifstoffen in uw omgeving; vooral de dingen die je inademt. Huishoudgas is de meest voorkomende boosdoener. Je ruikt het niet meer nadat je eraan gewend bent!

Gasleidingen zijn notoir lekkend. Het geleiden van gassen door pijpen met verbindingstukken erin, waar gassen kunnen ontsnappen, moet het meest belachelijke van alle moderne 'gemak' zijn. Zou jij proberen water door buizen met gaten erin te leiden? Je zou al snel het water op je keuken- of badkamervloer zien. Maar gas komt niet op de vloer terecht; het maakt geen plas, dus jij, de consument, blijft hulpeloos geloven dat je geen lekkages hebt.

Elke gasleiding met een naad moet een doorzichtige plastic hoes eromheen hebben die indicatorvloeistof bevat om aan te geven wanneer er gas ontsnapt. Er zouden andere methoden kunnen worden bedacht om het gasbedrijf veilig te maken. Zoals u uit de casuïstiek zult zien, leven heel veel mensen in een wolk van giftig gas.

Het veelbetekenende element is vanadium. Wanneer uw vanadiumtest positief is, heeft u een gaslek dat uw lichaam heeft gevonden, ook al is het gasbedrijf dat misschien niet. Veel gasbedrijven gebruiken verouderde apparatuur om ernaar te zoeken. Vier op de vijf gasbedrijven missen het gaslek. Gezondheidsafdelingen en aannemers gebruiken moderne apparatuur die zelfs het kleinste lek detecteert; bel hun.

Als u last heeft van hoofdpijn, is het repareren van de leidingen niet voldoende. Overstappen van fossiele brandstoffen naar elektrisch. Er zullen veel dividenden zijn. (Denk eraan om geen kaarsen te gebruiken als onderdeel van uw levensstijl, en ook niet om te roken.) Uw lucht moet schoon zijn: schoon van parfums en colognes, schoon van potpourri en luchtverfrissers, schoon van luchtsprays, pesticiden, formaldehyde, Freon, geur van tapijt en auto, aansteker van de open haard en houtrook.

Janette Donovan, 52 jaar oud, had elke dag migraine, maar kon er geen medicijnen voor verdragen. Ze liep rond "als een zombie"

meestal. Ze moest vaak braken. Ze had last van gasvorming, had jarenlang pijn in haar rechterlies en chronisch urineverlies. Onze niersteentest toonde uraatkristallen.

Haar urineonderzoek toonde ook uraatkristallen en een kleine hoeveelheid bloed, duidelijk een chronische urineweginfectie. De parasietentest 172

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

toonden Strongyloides, Trichuris en Fasciolopsis buski in de darmen. Haar test op zware metalen toonde beryllium aan. Dit werd teruggevoerd tot orkaanlampen waarin ooit kolenolie zat.

het vulde haar huislucht zonder dat ze het wist. Vijfendertig dagen later had ze een programma gedaan om parasieten te doden, de nieren gereinigd, de orkaanlampen en alle brandstofcontainers leeggemaakt.

Haar hoofdpijn leek nu 'meer op druk' dan op pijn. Ze had nog steeds Strongyloides. Vier maanden later had ze nog steeds wat hoofdpijn, maar geen migraine. Ze waren teruggebracht tot één keer per week. Drie maanden daarna had ze een leverzuivering gedaan en er kwamen ongeveer 3.000 stenen uit! Ze had nog steeds wat hoofdpijn. Ze testte positief op Histoplasma- en Coxsackie-virus #4 (een veel voorkomend hersenvirus), waarschijnlijk afkomstig van tandheelkundig materiaal. Ze had veel wortelkanalen en kon niet beslissen wat ze moest doen. Houd haar tanden en riskeer terugkeer van migraine; of een gedeeltelijke prothese krijgen. Na acht maanden besluiteloosheid had ze weer tien hoofdpijn per maand, hoewel geen migraine.

Patsy Olsen, 30 jaar oud, had dagelijks migraine, vaak met braken.

Ze had zowel Strongyloides als Ascaris en andere darmparasieten, net als haar man en twee kinderen. Ze kon geen enkele medicatie verdragen en moest zichzelf dagelijks een klysma geven tegen constipatie. Het hele gezin kreeg parasietdodende kruiden. Er werd een gaslek gevonden en verholpen en de luiers van de baby werden vervangen door niet-geurige luiers. Tien maanden later had de hele familie nog steeds Strongyloides. Tegen een jaar had ze een paar goede dagen per maand, hoewel ze nog steeds Ascaris-,

Coxsackie-virussen en verschillende tandgerelateerde bacteriën had. Haar twee en een half jaar oude kind had gezwollen nekklieren, was giftig door bismut uit wegwerpluiers, maar had geen Strongyloides.

De achtjarige was ook giftig door de lotions en de geur van babyspullen in huis; ze was voortdurend verstopt en hoestte, maar raakte binnen zes maanden vrij van Strongyloides. Na nog eens tien maanden (de baby was inmiddels zindelijk) begon de moeder hoofdpijnvrije dagen te krijgen.

Donald Schaible, 14 jaar oud, had migraine, leerproblemen en ernstige acne. Uit de parasieten test bleek Strongyloides, mijnworm en Ascaris. Ondanks dat hij twee weken aan het Parasietprogramma had deelgenomen en aan het zappen was, had hij nog steeds Strongyloides.

Kenneth Jones had al vijfendertig jaar migraine en had alle nieuwe medicijnen geprobeerd. Ze werkten een tijdje en stopten toen met helpen, maar hij bleef ze toch nemen. Meestal ging hij naar de 173

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

eerstehulpafdeling voor de echt slechte mensen, één keer per week, maar leefde met de constante dagelijkse afwisseling. Er waren twee huishonden. Zij en de hele familie hadden Strongyloides. Nadat hij een asbestprobleem had opgelost, vijf maanden lang parasieten had gedood en de nieren van uraatstenen had gezuiverd, had hij nog maar twee tot drie hoofdpijn per week. Twee maanden later kreeg hij opnieuw migraine; ze hadden allemaal weer Strongyloides. Met hernieuwde inspanningen was een maand later zijn hevige hoofdpijn gedaald tot één per maand, hoewel zijn lichte chronische hoofdpijn aanhield: ze lieten de honden een strikt schema volgen van zowel parasietendodende kruiden als zichzelf. Hij was al een maand niet meer op de spoedeisende hulp geweest.

Angelina Gander, 46 jaar oud, had dagelijks hoofdpijn, geen migraine. Ze had ook een aanhoudende urineweginfectie en een sinusinfectie. Ze werd op het Herbal Parasite Program gezet en vier weken later ging het veel beter. Ze verloor ook haar pijn op de borst als gevolg van hartworm en herwon haar melktolerantie.

Gracie Arlington had een jongen van zes jaar die in bed plast, en een meisje van acht met een gedragsprobleem op school. Ze werd gestrest door een ontrouwe echtgenoot en vond dat ze weer naar school moest gaan voor een diploma verpleegkunde, zodat ze het gezin kon onderhouden. Maar ze kreeg twee of drie migraineaanvallen per week, naast colitisaanvallen waarvan ze vreesde dat ze daardoor niet meer zou kunnen studeren. De twee katten, een hond, de kinderen en zijzelf hadden allemaal Strongyloides, Ascaris en een verscheidenheid aan andere darmparasieten. De mensen werden prompt op parasieten gezapt en de jongen was die nacht voor het eerst in zijn leven droog. Een paar nachten later was hij weer nat. Deze keer werden de dieren gezapt en in het Huisdierparasietprogramma geplaatst en werd er nauwlettend toezicht gehouden op het toiletbezoek van de kinderen. Toen ze haar extreme waakzaamheid over alles liet varen, vielen ze allemaal terug. Na een jaar proberen gaven ze hun geliefde hond weg, zetten de kattenbak in de veranda en de moeder deed zelf de schoonmaak, maar niets kon een terugval voorkomen. Een half jaar later vroeg haar zesjarige zontje of hij zijn eigen lakens en dekens mocht wassen. Dit verzoek brak haar hart en ze was van plan één kat weg te geven. Zelfs met slechts één kat fluctueerden het gedrag en de cijfers van het meisje enorm, de moeder had wekelijks migraine en de jongen werd nat. Tijdens een vakantie leende de moeder de laatste kat, (haar kat) waar ze erg dol op was, aan een vriendin, om te kijken of het verschil maakte. De jongen werd nooit meer nat, het meisje haalde een dikke A en de hoofdpijn van de moeder werd sinushoofdpijn. Enige intensieve tandheelkundige 174

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

werk heeft deze opgeruimd. Twee jaar nadat ze begon, bracht ze haar diploma verpleegkunde naar ons kantoor. Ze had nog een diploma Intelligent Ouderschap moeten hebben.

### Oorpijn

Oorpijn komt vooral veel voor bij kinderen. Bacteriën, vooral Streptococcus pneumoniae, hebben zich op een hoog niveau opgestapeld.

Zap ze. Waarschijnlijk zijn ze geïntroduceerd door een grotere parasiet. Maar waarom vermenigvuldigden ze zich en bloeiden ze in het oor van uw

kind? Er moet voedsel voor hen zijn geweest en bescherming tegen het immuunsysteem. Waarschijnlijk zitten de buizen van Eustachius vol slijm, wat een leefgebied vormt. Het slijm is aanwezig omdat een of ander luchttoxine de gevoelige voeringen irriteert. Maak de lucht schoon: niet alleen asbest, glasvezel, formaldehyde, freon en arseen, maar parfums, geurige schoolbenodigdheden, potpourri.

Aan huis gebonden zijn, zoals in de winter, verergert het luchttoxineprobleem. Gebruik de zomertijd om uw kind sterker te maken voor de winter; breng de zomer buiten door. Was uw handen altijd veel.

Blijf uit de buurt van beschimmeld voedsel. Geef kleine doses niacine (25 mg., niacine verdunt het slijm zodat het kan weglopen) samen met vitamine C (250 mg.) voor het slapengaan.

Het inbrengen van “buisjes” is een kortetermijnoplossing die beter is dan voortdurend antibiotica blijven slikken, maar geen van beide zou noodzakelijk moeten zijn.

Om de genezing te bespoedigen, zodra u oorpijn vermoedt, doet u olijfolie op kamertemperatuur in beide oren, trekt u aan de oorlel om de belletjes eruit te laten en stopt u ze met watten uit vitamineflessen (andere soorten zijn vervuild met kwik). Zet een lichte hoed op die de oren bedekt.

Wanneer volwassenen oorpijn krijgen, verstoppen de Streps zich onder tandvullingen en in galstenen. Ruim deze twee bronnen op en zap.

Het drinken van niet-steriele melk voegt Salmonella's en Shigellas toe aan de oorontsteking door Strep! Geen wonder dat men denkt dat melk ervoor zorgt dat mensen slijm krijgen. De oren moeten nu ook tegen hen vechten. Zelfs  
175

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

een paar bacteriën die in de melk worden geconsumeerd, kunnen een hele kolonie stichten als de darmbacteriën door antibiotica zijn verstoord. Als uw kind “allergisch” is geworden voor melk of slijm krijgt, schrap dan kaas en



ijs (geen melk) uit het dieet. Zelfs kaas kan worden gegeten als deze wordt gebakken, zoals in pizza of ovenschotels. Melk moet worden gekookt.

Probeer de Salmonella-gevoeligheid van het kind te verminderen door onnodige antibiotica te vermijden. Houd de immuniteit hoog door beschimmeld voedsel te vermijden!

### Oorgeluiden en beltonen

Dit wordt ook wel tinnitus genoemd. Er is een sissend of zoemend geluid hoorbaar in één of beide oren. Het kan continu zijn of af en aan pulserend. Het kan zo luid zijn als brullen.

Tinnitus wordt veroorzaakt door drie dingen die samenwerken: toxische elementen, een allergie voor salicylaten (de aspirinefamilie) en een bacterie *Streptococcus pneumoniae* (de longontstekingsbug).

Deze “bug” kan in een chronische toestand worden overgedragen na een aanval van longontsteking of wat lijkt op een verkoudheid. Het is altijd aanwezig bij oorpijn. Het wordt gemakkelijk geactiveerd door blootstelling aan koude wind of tocht en bepaalde giftige stoffen. Om deze reden raad ik aan om de oren in de winter warm te houden door ze bedekt te houden of een wattenstaafje of oorwarmers te dragen. De Strep-bug kan ook het Menière-syndroom, congestie, evenwichtsverlies en chronische sinusproblemen veroorzaken. Vaak helpt een antibioticum uit de penicillinefamilie onmiddellijk en verliest dan zijn effectiviteit. Dit laat zien dat er bacteriën bij betrokken zijn, maar dat ze niet echt met antibiotica kunnen worden bestreden.

*Streptococcus pneumoniae* verstopt zich vaak in zakken onder geïnfecteerde tanden en in gaten waar tanden zijn getrokken.

vooral verstandskiezen. Deze zijn te vinden bij alternatieve tandartsen die deze cavitaties reinigen. Strep komt ook voor in de lever; maak ze schoon met leverspoelingen.

Bepaalde voedingsmiddelen en veel medicijnen, vooral hoestmiddelen en zuigtabletten, bevatten salicylaat.

## PIJN VAN TEEN TOT HOOFD

Om de tinnitus te genezen moeten we stoppen met het gebruik van aspirine of welke bron van salicylaten dan ook. We moeten ook de blootstelling aan bepaalde giftige elementen – lood, beryllium, zirkonium en benzalkonium – stopzetten. Ze zijn aanwezig in de lucht bij benzinstations en in veel van onze bodylotions, zepen en zalven. Schakel over naar veilige rassen. Niacinetabletten, zoals 100 mg, driemaal daags ingenomen, zijn een andere behandeling, bedoeld om de bloedtoevoer naar het binnenoor te vergroten. Het innemen van een schildkliertablet, op recept, helpt vaak ook.

Deze methoden falen nooit in het verbeteren van de tinnitus, maar een volledige genezing is zelden mogelijk.

William Thall, 47, had dagelijks hoofdpijn en slikte er dagelijks pijnmedicijnen voor. Hij had tinnitus, een luid zoemend geluid in het rechteroor. Hij had Shigella (die zenuwgif produceert) en Borellia (virus van de ziekte van Lyme). Hij had Gaffkya, een luchtwegbacterie onder twee verstandskiezen (rechterkant). Er groeiden ook ergens Campylobacter en Anaplasma op hem. Hij had ook Strongyloides. Hij was giftig met vanadium (gaslek) en asbest. Na tien weken had hij twee cavities aan de rechterkant van zijn kaak laten reinigen, hij had het Parasietenprogramma gevolgd en zijn tinnitus was verdwenen (hij had nog steeds af en toe hoofdpijn, wat erop duidde dat hij nog steeds wat Strongyloides had).

Billie Scott, 26, had een geschiedenis van oorproblemen en veel hoofdpijn.

Ze begon met de nierzuivering. Vervolgens voegde ze het Parasite-programma toe, inclusief hun twee honden. Ze had een cyste in haar linkerbil, veroorzaakt door PCB's die terug te voeren waren op het bronwater. Ze stopte met het gebruik van deze put en schakelde wasmiddelen voor de was en de afwas uit.

Ze schakelde frisdrank uit en ging over op melk. Binnen 3,5 maand was haar tinnitus verdwenen en de cyste was aan het slinken.

Larry Pelegrini, 59, had tinnitus in beide oren, maar was verder een sterk, lang, intelligent persoon, die voor zieke mensen zorgde, of ze nu familie waren of niet. Zodra hij zag hoe eenvoudig het was om indringers te doden met een frequentiegenerator, kocht hij er een. Het voorkomen van herhaling was zijn grote uitdaging, aangezien hij noch de middelen noch de verzekering had om tandheelkundig werk te doen. Hij was giftig met aluminium, koper en PCB's. Nadat hij voor alle wasdoeleinden was overgestapt op borax, schrapte hij aluminium en voelde hij zijn geheugen verbeteren. De nierkruiden zuiverden hem van urinezuur en oxalaat 177

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

en hij voelde zich soepeler. Hij moest van zijn favoriete drankje afstappen om van pentaan en methylethylketon af te komen. Twee keer per week doodde hij twintig parasieten en bacteriën, die zomaar uit het niets leken op te duiken, om zich beter te voelen en zijn tinnitus te verminderen.

Maar hij woonde alleen, moest koken, tuinieren, voor de dieren zorgen en voor zijn zieke vrienden, waardoor hij veel werd blootgesteld aan parasieten.

Soms was hij giftig met arseen (een nieuw pesticide dat hij uitprobeerde) of vanadium (gaslek), maar meestal was het tandvullend metaal. Als deze geweldige man zich zijn tandheelkundig werk maar kon veroorloven: wat een zegen voor de samenleving zou hij nog lang kunnen zijn.

### Hoofdhuidpijn

Een infectie overal in het hoofd kan een gevoelige hoofdhuid en hoofdhuidpijn veroorzaken. Zelfs een verkoudheid kan hoofdpijn veroorzaken.

Ruim uw tandheelkundige apparatuur en omgeving op.

Brokken op de hoofdhuid worden vaak talgcysten genoemd; Dit is eigenlijk de plek waar uw lichaam PCB's heeft opgeslagen (polychloorbifenylen, extreem gevaarlijk, nu verboden in de VS, maar vaak een vervuilende stof in wasmiddelen). Ontdoe u ervan door wasmiddelen voor alle doeleinden uit te schakelen. Zie Recepten voor vaatwasmiddel, vaatwasmiddel en vervangingsproducten voor wasmiddel.

## Niet-pijnlijke ziekten

Verklaringen voor veel van deze ‘mysterieuze’ ziekten worden nogal voor de hand liggend als je keer op keer een veel voorkomende parasiet of verontreinigende stof, of beide, consequent ziet opduiken.

### Diabetes

Alle diabetici hebben een gemeenschappelijke staartparasiet, *Eurytrema pancreaticum*, de alvleesklierbot van runderen, in hun eigen pancreas. Het lijkt waarschijnlijk dat we het herhaaldelijk van vee krijgen door hun vlees of zuivelproducten rauw te eten. Het is niet moeilijk om met een zapper te doden, maar vanwege de infectieuze stadia in onze voedselvoorziening kunnen we onmiddellijk opnieuw worden geïnfecteerd.

*Eurytrema* zal zich niet in onze alvleesklier nestelen en vermenigvuldigen zonder de aanwezigheid van houtalcohol (methanol). Methanolvervuiling doordringt onze voedselvoorziening; het wordt aangetroffen in bewerkte voedingsmiddelen, waaronder flessenwater, kunstmatige zoetstof, frisdrank, babyvoeding en allerlei soorten drankjes in poedervorm, inclusief gezondheidsvoedingsvariëteiten. Ik neem aan dat houtalcohol wordt gebruikt voor het wassen van apparatuur die bij de productie wordt gebruikt. Als uw kind diabetes heeft, gebruik dan niets uit blik, pakje of fles, behalve gewone melk, en geen bewerkte voedingsmiddelen.

Door deze parasiet te doden en houtalcohol uit het dieet te verwijderen, kan de behoefte aan insuline in drie weken tijd (of eerder!) worden gehalveerd.

Wees waakzaam bij uw bloedsuikercontroles. De alvleesklier met zijn kleine eilandjes die insuline produceren, herstelt zeer snel. Zelfs als 90% ervan zou worden vernietigd, waardoor dagelijkse insuline-injecties nodig zijn, kan de helft ervan herstellen of regenereren, zodat insuline niet langer nodig is. Het insulineshotje zelf kan vervuild zijn met hout

DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

alcohol (dit is een bijzonder wrede ironie: de behandeling zelf verergert de aandoening). Test het zelf, gebruik de houtalcohol in autovloeistoffen (ruitensproeiers) of uit een verfwinkel als teststof. Probeer verschillende merken insuline totdat u er een vindt die vrij is van methanol.

Kunstmatige zoetstoffen zijn vervuild met houtalcohol!

In plaats van u te helpen omgaan met diabetes, promoten zij het juist!  
Gebruik ze niet.

Geneesmiddelen die uw alvleesklier stimuleren om meer insuline aan te maken, kunnen ook vervuiling met oplosmiddelen met zich meebrengen; test ze op houtalcohol en wissel van merk en fles totdat je een puur exemplaar vindt. Het kan zijn dat u ze niet veel langer nodig heeft, dus de extra kosten die u nu maakt, kunnen u binnenkort belonen.

Veel mensen kunnen de hoeveelheid houtalcohol die ons voedsel vervuult, ontgiften. Ze hebben geen voedselschimmel, Kojiczuur, die zich in hun lichaam heeft opgehoopt zoals diabetici dat doen. Ik heb Kojiczuur gevonden in koffie en aardappelen met grijze gebieden erin. Eet geen verkleurde aardappelen of schillen, zelfs niet als ze gekookt of gebakken zijn. Het kunnen ontgiften van een giftige stof zoals houtalcohol zou ons niet de rechtvaardiging moeten geven om het te consumeren. Alle gifstoffen zijn slecht voor ons. Gebruik ze niet.

Alle diabetespatiënten dragen ook een virus, het HA-virus, in de pancreas. Dit virus groeit in de huid als een wrat, maar wordt vrij wijd verspreid in het lichaam, zoals in de milt of lever, naast de pancreas. Het is niet nodig om dit virus te doden, omdat het verdwijnt als de pancreasbot verdwenen is. Het HA-virus behoort ongetwijfeld tot de alvleesklierbot. De vraag kan worden gesteld: veroorzaakt de toevalstreffer of het virus ervan diabetes? Er zou zelfs een bacterie kunnen zijn, die tot nu toe in onze waarnemingen gemist is, en die de echte dader is.

Er zijn aanvullende aspecten van diabetes die door alternatieve artsen zijn onderzocht. Allergie voor tarwe en andere granen die gluten bevatten, komt bijvoorbeeld vaak voor. Misschien zouden de alvleesklier en zijn eilandjes

veel sneller genezen als granen een tijdje uit het dieet zouden verdwijnen. Misschien de 50% verbetering die 180 is

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

Dit kan consequent mogelijk zijn door het doden van parasieten en het stoppen van de houtalcoholconsumptie. Dit zou nog verder verbeterd kunnen worden door een maand graanvrij dieet. Er is gemeld dat het eten van fenegriekzaden diabetesgevallen enorm ten goede komt (eigenlijk geneest). Zijn ze een specifieke toevalsmoordenaar, virusmoordenaar of geen van beide? Het lijkt een goed idee om dit aan uw dieet toe te voegen als u diabetes heeft. Houtalcohol hoopt zich ook op in de ogen en er is een verband tussen diabetes en oogziekten. Bosbessenbladeren zijn een kruidenbehandeling voor zowel diabetes als zwakke ogen. Helpen ze door houtalcohol tegen te gaan of Kojiczuur te ontgiften? Zet een thee voor jezelf, gebruik ¼ kopje bladeren op drie kopjes water. Drink een half kopje per dag. Chroom is een andere must voor diabetici (driemaal daags 200 mcg). Het helpt insuline uw cellen binnen te dringen.

Terwijl u herstelt van diabetes, is het erg belangrijk om elke dag uw bloedsuikerspiegel te controleren.

De verbetering gaat zo snel dat u bij uw volgende injectie plotseling over-insuline kunt krijgen. Verlaag uw dosis om aan uw werkelijke behoefte te voldoen.

Goud wordt aangetrokken door de alvleesklier. Zware metalen moeten worden verwijderd uit tandheelkundig materiaal, inclusief alle gouden kronen, en er mag geen metaal als sieraad naast de huid worden gedragen, inclusief alle gouden voorwerpen.

Blythe Jenkins gebruikte dagelijks Micronase™ (5 mg) vanwege haar diabetes, maar ze had nog steeds een bloedsuikerspiegel van 183 in de ochtend. Ze had pancreas- en schapenleverwormen in haar alvleesklier, vanadium (een gaslek) in haar huis en cadmium in haar bloed. water (oude leidingen). Na het doden van parasieten en het reinigen van de nieren was haar bloedsuikerspiegel 's ochtends gedaald tot 148. Ze raakte ook van haar

opvliegers, lies- en beenpijn af. Dit moedigde haar zo aan dat ze de rest van haar lichaam ging opruimen en helemaal van haar medicijnen af kon.

Robert Greene, 65 jaar oud, slikte al vijf jaar insuline en kreeg twee injecties per dag (25 u elk), en zelfs dit kon zijn bloedsuikerspiegel, die 's ochtends 288 was, niet onder controle houden. Hij werd zonder veel verbetering verhoogd naar 30 eenheden. Zijn benen en voeten waren te pijnlijk om te lopen zonder een rollator om op te leunen. Hij had er 181

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Loa Loa in zijn alvleesklier. (Dit is weer een voorbeeld van een parasiet die naar de “verkeerde” locatie gaat, dit keer de alvleesklier in plaats van het hart. Ik geloof dat het oplosmiddel dit mogelijk maakt.) Ook het bofvirus, HA-wrattenvirus, mycoplasma, griepvirus, waterpokkenvirus, Adenovirus en Shigella, die allemaal hun thuis vinden in zijn alvleesklier!

Dit was mogelijk omdat hij daar houtalcohol had verzameld door het drinken van verschillende dranken en het gebruik van kunstmatige zoetstof. Zodra hij hiermee stopte en alles doodde met een frequentiegenerator daalde zijn bloedsuikerspiegel 's ochtends onder de 100 en moest hij zijn insuline verlagen tot 20 eenheden.

Hij gebruikte ook chroom 200 mcg (2 driemaal daags).

Ondertussen verwijderde hij 2.000 stenen uit zijn lever. Hij kon nu weer goed lopen en besloot een deeltijdbaan te nemen. Het hele proces duurde een jaar.

Ralph Dixon, 72 jaar oud, was overgestapt op 30 eenheden insuline, eenmaal per dag, na zes jaar pillen te hebben geslikt voor zijn diabetes. Hij had nog steeds een nuchtere bloedsuikerspiegel van 242. Hij had de alvleesklierkanker en een groot aantal bacteriën en virussen in zijn alvleesklier. Hij had een poedel. Nadat hij de ziekteverwekkers had gedood en zijn nieren had gereinigd, daalde zijn bloedsuikerspiegel, dus verlaagde hij zijn insuline tot 25 eenheden (de bloedsuikerspiegel was 111).

Al snel moest hij het terugbrengen tot 20 eenheden. Hij zat ook op chroom 200

mcg (2 driemaal daags), mangaan 50 mg. (één per dag), fenegriekcapsules (2 per dag) en bosbessenbladeren, elk een supplement. Hij verloor ook zijn angina pectoris en vermoeidheid door al dit lichaamsreiniging. Maar als hij het Onderhoudsparasietprogramma zou stopzetten, zou hij onmiddellijk een piek in zijn bloedsuikerspiegel krijgen, wat aantoonde hoe gemakkelijk het voor hem was om opnieuw te besmetten en hoe nieuwe parasieten onmiddellijk zijn alvleesklier zouden vinden.

Melissa Bird, 54, had ernstige ziekten, waaronder hartziekten (2

angioplastiek), talrijke andere operaties en diabetes. Ze nam eenmaal daags 15-18 eenheden insuline. Naast pancreaswormen in haar alvleesklier had ze daar ook darmwormen, plus wijdverspreide Ascaris! Ze had ook wratten en candidiasis. Gelukkig waren er geen huisdieren. Haar parasieten werden onmiddellijk geëlimineerd met een frequentiegenerator en ze kreeg nierkruiden voor haar andere problemen. Zeven weken later verklaarde ze dat ze haar insuline moest verlagen omdat haar bloedsuikerspiegel in de ochtend tot 90 was gedaald. Daarna elimineerde ze de cafeïnevrije dranken en de kunstmatige zoetstof die haar houtalcohol gaven, startte met de parasietkruiden en deed een leverzuivering. De dag na de leverzuivering steeg haar bloedsuikerspiegel naar 164, maar was daarna volkomen normaal (onder de 100) 182

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

en ze durfde geen insuline of pillen meer te slikken. We adviseerden haar om haar bloedsuikerspiegel in de gaten te houden, heel erg waakzaam te zijn en alsjeblieft te stoppen met roken.

John Angert, 65, gebruikte ondanks zijn diabetes geen medicijnen. Hij schaamde zich te beschaamd om ons zijn bloedsuikerspiegel te vertellen. Hij had ook een lange lijst met andere gezondheidsproblemen. Hij was giftig met thulium (vitamine C) en palladium (uit tandvullingen). Hij had verschillende parasieten. Na wat tandheelkundig werk en het doden van parasieten daalde zijn nuchtere bloedsuikerspiegel naar een normale 98. Maar zijn krampen in de benen bleven terugkeren ondanks een nierreiniging. Pas nadat hij zijn dieet had gewijzigd en er melk in had opgenomen, bleven de fosfaatkristallen weg en verdwenen zijn krampen.



Cornelius Edens, 33 jaar oud, kwam vanwege zijn diabetes, hoewel hij ook vermoeidheid, spijsverteringsproblemen en hoofdpijn had. Hij had nog talloze andere lichte symptomen, zoals pijn op de borst over het hart, pijn in de testikels, enz. Zijn diabetes werd pas een jaar geleden vastgesteld. Hij gebruikte 's ochtends insuline (Humulin™ 20 langwerkend plus 6 gewone eenheden). Hij liet vaak de avonddosis achterwege, die zou 14 lang plus 6 regulier moeten zijn. Dit bracht zijn nuchtere bloedsuikerspiegel naar 166 in de ochtend.

Hij had naast zijn alvleesklier ook pancreaswormen in zijn testikels.

Zijn aflatoxineniveau was erg hoog; Er werd hem verteld dat hij moest stoppen met het eten van brood uit de supermarkt en alleen bakkerijbrood moest eten. Hij had zilver, nikkel en zeer veel goud – waarschijnlijk alle drie afkomstig van zijn gouden kronen – hij zou ze allemaal laten vervangen door composiet.

Hij had glasvezel in zijn alvleesklier. Zoals verwacht was houtalcohol in grote hoeveelheden aanwezig in zijn alvleesklier. Hij moest stoppen met het drinken van alle in de winkel gekochte dranken, of ze nu bevroren, in poedervorm of kant-en-klaar waren. Hij testte niet positief op benzeen, propylalcohol, Salmonella's, Shigellas of E. coli. Maar hij had Staph aureus die op hoge niveaus in zijn alvleesklier groeide. De gebruikelijke bron hiervoor ligt in de tanden, dus kreeg hij te horen dat hij zijn tandarts moest vragen naar gaatjes te zoeken en verborgen tandinfecties op te ruimen terwijl hij de gouden kronen verving. Hij moest de blootliggende glasvezel vinden en afdichten. Hij moest een maand lang om de dag parasieten zappen. Zijn supplementen waren vitamine C (1 theelepel bij elke maaltijd tegen constipatie; daarna 1 theelepel per dag), vitamine B-50-complex (2 per dag), thioctinezuur (2 per dag). Hij zou beginnen met het nierzuiveringsrecept voor zijn teelbalprobleem en na zes weken een leverzuivering doen. Hij zou binnen drie weken contact met ons opnemen, nadat de tandheelkundige werkzaamheden waren voltooid. Hij is nooit meer teruggekomen. Vier maanden later waren we 183

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

kreeg een telefoontje waar hij zich te beschaamd voor voelde.

Hij had geen insuline nodig en het ging prima met hem. Nog eens 3 maanden later deed het nog steeds goed met hem, en zonder insuline.

### Pre-diabetisch

Alyce Dold, 64, kwam omdat ze zich zorgen maakte over haar bloedsuikerspiegel en pijn op de borst. Uit een bloedtest bleek inderdaad dat haar nuchtere bloedsuikerspiegel 136 was, en dat er nog maar net sprake was van onvoldoende insulineproductie door haar alvleesklier. Ze had daar alvleesklierkanker en houtalcohol, ook het bofvirus en het HA-virus. Ze had zes extra oplosmiddelen verzameld door elke dag rozijnzemelen en andere koude ontbijtgranen te eten. Ze was blij dat ze van deze routine af werd gedwongen: ze stapte over op twee eieren om de dag, met tussendoor koekjes of brood (geen toast) en gekookte ontbijtgranen. Haar pijn op de borst was te wijten aan hondenhartworm en Staphylococcus aureus-bacteriën die hun oorsprong vonden bij tanden #16, 17, 1 en 32. De wormen en Staphylococcus-bacteriën werden gedood met een frequentiegenerator. Ze werd voor cavitatie doorverwezen naar een tandarts en begon met nierkruiden. Twee weken later was er nog steeds een beetje resterende hartpijn als gevolg van Staph; tandheelkundig werk was nog niet gedaan. Ze kreeg chroom (600 mcg per dag) om haar insulinesuikerspiegel te helpen reguleren. Haar LDH (zie tests) was ongetwijfeld nog steeds hoog vanwege de recente hartstress. Maar ze had veel bereikt en was van plan het allemaal voor elkaar te krijgen.

### Diabetes uit de kindertijd

Het probleem is voor diabetes in de kindertijd hetzelfde als voor diabetes die op latere leeftijd ontstaat, maar is veel gemakkelijker op te lossen, op voorwaarde dat het hele gezin meewerkt.

Wesley Evanco, 6 jaar oud, begon op de leeftijd van 11 maanden. Daarvoor had hij waterpokken en zijn baby-injecties. Hij had pancreaswormen en hun voortplantingsstadia in zijn alvleesklier, evenals houtalcohol. Hij had geen andere oplosmiddelen verzameld. Het probleem was duidelijk te wijten aan deze twee vijanden van zijn kleine lichaam. Wesley's vader had geen alvleesklierkanker, maar zijn moeder had zeer hoge niveaus, samen met houtalcohol. Ze moest de hare opruimen voordat Wesley kon herstellen. Ze

koos ervoor om dat niet te doen. Ze kon het verband niet geloven. Onze meest overtuigende pogingen waren niet succesvol. We hopen dat Wesley ons allemaal te zijner tijd kan vergeven.

184

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

### Herpes

De Herpes-familie van virussen omvat het Herpes Simplex Virus (HSV) 1 en 2, het Epstein Barre Virus (EBV), gordelroos of waterpokken (Varicella zoster), het Cytomegalovirus (CMV) en enkele nieuw ontdekte virussen.

Herpes simplex-virus 1 is het virus dat rond of in de mond uitbreekt. We noemen het een koortslip omdat het vaak volgt op een verkoudheid in de kindertijd. Als kinderen kunnen we elke winter een of twee keer HSV 1 krijgen. Als ze vaker komen, is de immuniteit van het kind laag.

Volwassenen die herhaalde aanvallen krijgen, hebben ook een lage immuniteit (dit blijkt duidelijk uit een bloedtest waarbij het aantal witte bloedcellen minder dan 5.000 per kubieke meter bedraagt).

Herpes simplex-virus 2 breekt uit in het genitale gebied. Het wordt vaak toegeschreven aan promiscue seks, maar ik geloof dat het een heel andere oorsprong heeft.

Ik geloof dat het virus door een andere grote parasiet in ons lichaam is geïntroduceerd. Misschien zijn het draadwormen, of Ascaris. Misschien is het een lintwormstadium, opgepikt door stof en vuil.

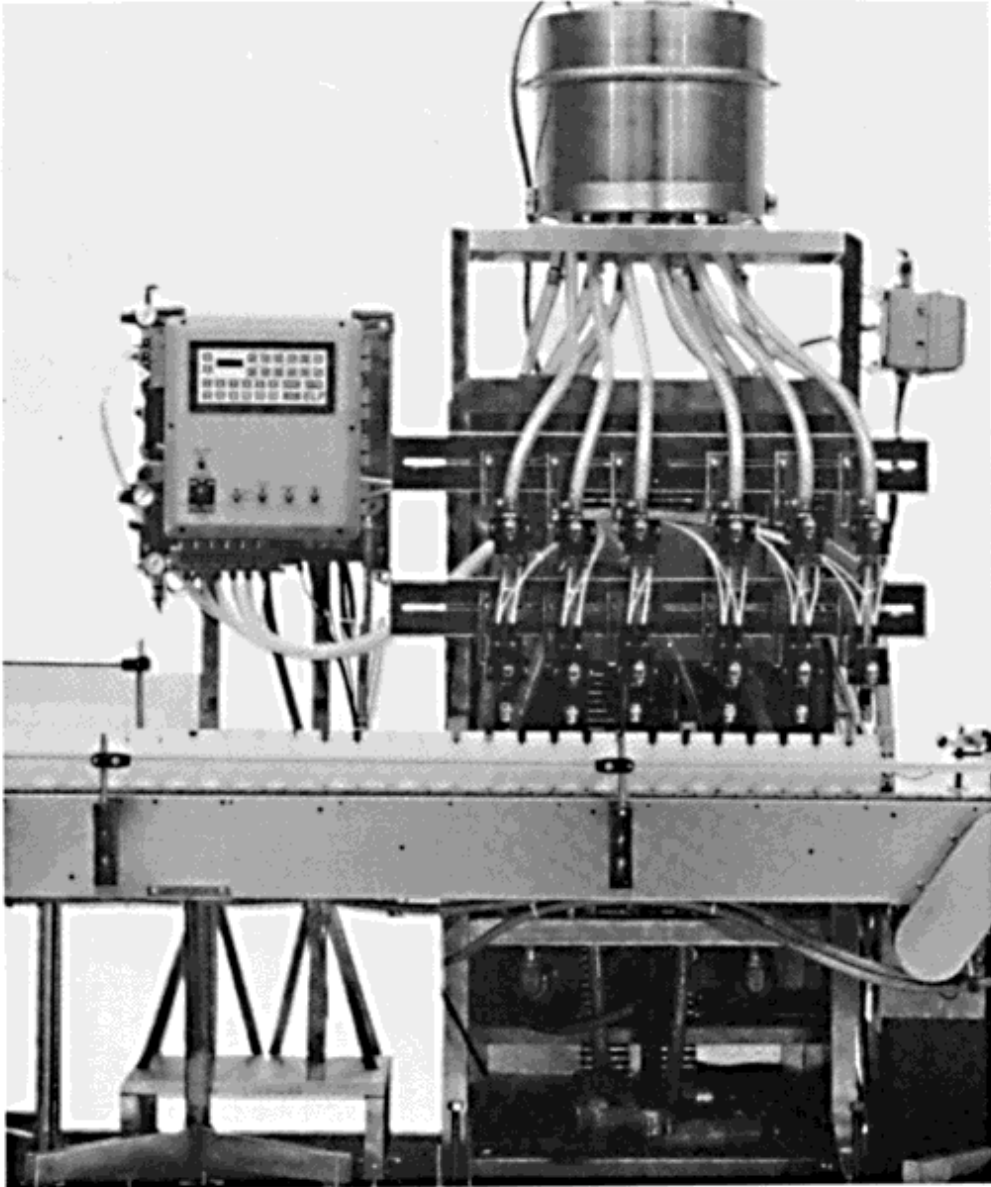
Ik heb enig bewijs dat het vrijkomt uit de stadia van de hondenlintworm wanneer deze door uw immuunsysteem worden gedood. Het is waarschijnlijk hetzelfde lintwormstadium waarin het adenovirus (verkoudheidsvirus) vrijkomt, dat zou verklaren waarom kinderen vaak last krijgen van

“koortsblaasjes” tijdens of na een verkoudheid. (Zie Een verkoudheid genezen, pagina 365.)

Niettemin zou u niet ziek worden van deze virale vrijlating, tenzij uw immuniteit wordt verlaagd.

Herpes leeft in uw zenuwcentra (ganglia) en van daaruit kunt u na de eerste infectie worden aangevallen.

Blijkbaar kan je immuunsysteem ze net zo snel vernietigen als ze verschijnen. Maar een maaltijd met aflatoxine of ander beschimmeld voedsel 'knevelt' plotseling uw witte bloedcellen en laat een virusaanval plaatsvinden.



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

De virussen kunnen ook worden 'geactiveerd', waardoor ze uit de winterslaap (latentie) komen om zich te vermenigvuldigen en langs de zenuwvezels naar de huid te reizen. Triggers

zijn dingen die zetten

deze zenuwcentra

naar

werk:

plotseling

koud

En

warmte,

trauma door schuren

en wrijving. Nooit

drink water met ijs

blokjes erin. Nooit

eet hete soep met een

metalen lepel. Niet doen

pincet haren.

Beginnen

jouw

preventie programma

door

verhogen

de

immuniteit van uw

huid;

dit

middelen

het verwijderen van alle gifstoffen

Machines moeten worden gespoeld met ethyl

van de huid. Gebruik

(graan)alcohol, geen propylalcohol of

alleen natuurlijke lotions,

houtalcohol.

verzachters, reinigingsmiddelen

Afb. 28 Bottelapparatuur

op je huid gemaakt

uit recepten uit dit boek. Natuurvoedingsmerken zijn niet superieur.

Hierdoor worden nikkel, chromaat, titanium, zirkonium, aluminium en benzalkonium van je huid en waarschijnlijk je hele lichaam verwijderd! Doe de was alleen met borax en wassoda, om ook commerciële wasmiddelen als bron te elimineren.

Zodra u die waarschuwendende tinteling of het gevoel van herpes voelt, zapt u of gebruikt u een frequentiegenerator op 293 en 345 KHz (HSV 1) of 360 en 355 KHz (voor HSV 2). Neem onmiddellijk een cayennepepercapsule en 8 lysinetabletten (elk 500 mg). De cayennepeper vertraagt de reis van het virus langs de zenuw.

186

NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

Aanvallen vinden waarschijnlijk plaats wanneer de triggers tegelijkertijd optreden als er een daling van het immuunsysteem optreedt. Immuundruppels komen vaak voor als gevolg van het eten van beschimmeld voedsel. Natuurlijk zorgt kwik in amalgaamtandvullingen ervoor dat de immuniteit chronisch verlaagd wordt.

Veel mensen melden dat ze niet meer last hebben van Herpes 1

na het vervangen van hun amalgamen. Door te stoppen met het dragen van strakke synthetische onderbroeken, kunt u herpes-twee-uitbraken verminderen.

Wanneer u een uitbraak krijgt, veegt u een druppeltje van de blaarvloeistof op en maakt u dit klaar als monster voor uzelf. Als u ernaar zoekt in uw witte bloedcellen als uw aanval voorbij is, zal het niet worden gevonden omdat het zich in uw zenuwcellen schuilhoudt. Zappen bereikt ze niet in je eigen cellen. Niettemin kun je ze volledig elimineren door herhaaldelijk te zappen, op voorwaarde dat je ze bij de eerste waarschuwing doodt. Blijkbaar hebben ze zich nog niet vermenigvuldigd, dus geleidelijk neemt hun aantal af.

Zelfs nadat u lange tijd herpesvrij bent geweest, moet u vasthouden aan uw preventieve principes. Vermijd het triggervoedsel, pinda's en chocolade, of wees klaar om te zappen. Vermijd koude wind of direct zonlicht op uw gezicht. Eet geen schurend of zuur voedsel zoals popcorn, noten, toast, crackers, snoep en citrusvruchten. Hoewel je het virus kunt stoppen door te zappen, kost het genezen van de laesie tijd. Houd de huid zacht met een recept voor maïszetmeel of natriumalgiinaat (zie Recepten).

Een lysinebrij helpt ook: plet een lysinetafel met een grote houten lepel, voeg een snufje vitamine C-poeder en een snufje zinkoxide toe. Bewaar een deel van dit mengsel voor later gebruik. Maak een klein beetje ervan nat met een paar druppels water, zodat er een pasta ontstaat. Toepassen op laesies.

Bazew Hailey, 38, begon uitbraken in het genitale gebied na een periode van antibioticagebruik. Ze begon met lysine (500 mg, 8 per dag), cayennepeper (één bij elke maaltijd). Ze moest haar recept voor Zovirax™ echter van haar arts afgeven. Tegen de tijd dat ze het de volgende dag had laten vullen, was haar laesie niet meer groter en kon ze haar supplementen



verminderen. Haar huid zat vol kwik, lood, strontium en aluminium. Haar aantal witte bloedcellen was laag, wat wijst op een lage immuniteit. Haar verhouding van segmentaal tot 187

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

aantal witte bloedcellen in de lymfocyten was laag, bewijs voor een chronische virusaandoening. Haar beenmerg bevatte lood en radon. Ze stopte met het gebruik van tandpasta (strontium), zout, deodorant en wasmiddelen (aluminium). Ze haalde het metaal uit haar mond en elimineerde haar radonprobleem door de ventilatieopeningen in de kruipruimte te openen. De hoofdbron werd nooit gevonden, maar nadat ze naar een nieuw huis was verhuisd, verdween deze. Herpes 2 bleef weg. Een jaar later had ze de fles Zovirax™ nog steeds niet geopend.

### Vermoeidheid

Vermoeidheid, of deze nu licht of extreem is, wordt altijd in verband gebracht met stoornissen in de bloedsuikerspiegel. Hoe meer verstoring, hoe meer vermoeidheid. We hebben drie organen die het grootste deel van de suikerregulatie uitvoeren: onze bijnieren, de lever en de eilandjes in de pancreas. Bij ernstige vermoeidheid, waardoor je deels bedlegerig bent, worden alle drie de organen zwaar geparasiteerd. Het Epstein Barre Virus (EBV) woedt in de regel in uw lichaam, zelfs als klinische kweektechnieken het niet kunnen vinden. Met uw frequentiegenerator en Syncrometer® kunt u zien dat deze uitzendt op 380 KHz. Het doden van de virussen is niet zo belangrijk als het doden van de grotere parasieten en het weer laten functioneren van uw organen. De virussen verdwijnen vanzelf.

De rol van de lever bij de regulering van de bloedsuikerspiegel is om deze uit de opslag te halen wanneer dat nodig is. Wanneer schapenleverwormen hun intrek hebben genomen, spuwen ze hun chemicaliën, evenals hun eigen bacteriën en virussen, in uw bloedsomloop; het is verrassend dat de lever nog enige suiker in reserve heeft en überhaupt kan functioneren. Schapenleverwormen worden vaak gezien bij gevallen van vermoeidheidssyndroom.

De bijnieren (de buitenste laag die de cortex wordt genoemd) helpen op een complexe manier de bloedsuikerspiegel te reguleren. Sommige bijnierfactoren beïnvloeden de schildklier, een ander energiegerelateerd orgaan. Zowel de bijnieren als de schildklier hebben een giftige opbouw in gevallen van vermoeidheid! Hun werk wordt belemmerd.

Het hart van de suikerregulatie bevindt zich in uw alvleesklier, in de kleine eilandjes van cellen die insuline afscheiden, de zogenaamde eilandjes van 188

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

Langerhans. Hier treffen we altijd de pancreasbot aan. Het broedt daar feitelijk wanneer houtalcohol zich daarin ophoopt. Houtalcohol is een veel voorkomende vervuiler van voedsel, zelfs in kunstmatige suiker, die vaak wordt aanbevolen om echte suiker te vervangen en de alvleesklier te sparen. Er zit houtalcohol in in de winkel gekocht drinkwater, vruchtensap en poeders, bedoeld om door dranken te worden geroerd, zelfs als het om gezonde voeding gaat.

Het wordt waarschijnlijk gebruikt om buizen en slangen in de fabriek schoon te maken. De enige drank die je veilig in de supermarkt kunt kopen (niet veilig tenzij je hem steriliseert) is melk.

Maak uw eigen dranken met de recepten uit dit boek.

Uw eerste stap op weg naar het genezen van uw vermoeidheidssyndroom is het doden van de alvleesklierkanker en alle andere levende indringers van de pancreas, lever, bijnieren en schildklier. Gebruik een zapper. Drink daarna een aantal dagen melk of karnemelk om de 'goede' bacteriën van melkzuur te voorzien, zodat ze zich kunnen voeden en herstellen.

Je tweede stap is het verwijderen van metaal uit je mond, vooral goud. Goud uit tanden en sieraden gaat gemakkelijk naar de alvleesklier! Doe alles in het hoofdstuk Gemakkelijke levensstijlverbeteringen.

Uw energie kan binnen een paar weken terugveren door uw lever, bijnieren en alvleesklier te verzorgen. Help deze organen genezen en weer sterk

worden. Vermijd voedselschimmels (lees Beschimmeld voedsel, pagina 388). De krachtigste hulp aan de lever is een reiniging.

Hierdoor worden leverschimmels zoals EBV en Cytomegalovirus (CMV) geëlimineerd. Wees geduldig. Doe het volgens een schema totdat je meer dan 2.000 stenen hebt. Neem vitamine C minstens 3

g/dag, om zowel de lever als de bijnieren te helpen. Neem B2 en B6 om de bijnieren en nieren te helpen. Neem de glucosetolerantiefactor chroom (twee tabletten van 200 mcg 3x/dag). Zie Bronnen voor al deze. Neem deze supplementen gedurende drie weken, halveer vervolgens de dosis en neem ze alleen op andere dagen in, als bescherming tegen mogelijke vervuiling hiervan.

Hoewel uw energie binnen drie weken normaal kan zijn, loopt u een groter risico op vermoeidheid dan de gemiddelde persoon.

189

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Herinfectie met wat dan ook zal de nieuwe parasieten precies terugbrengen waar de oude waren. Andere bacteriën, oplosmiddelen en gifstoffen zullen weer naar de alvleesklier, lever en bijnieren gaan omdat dit verzwakte organen zijn. Het kan twee jaar duren om uw gezondheid op het vorige niveau te brengen, maar het is zeker de moeite waard om weer jeugdig, initiatiefrijk en een mooi uiterlijk te hebben. Terug naar school gaan is een goede tijdsbesteding als je initiatief is teruggekeerd, maar je fysieke kracht nog steeds niet opgewassen is tegen huishoudelijk werk of een baan. Wanneer je energie terugkomt, is het verleidelijk om te overwerken: het hele huis schoonmaken of wat tuinieren.

Het is beter om vandaag gematigd te zijn

dan morgen in bed.

Iedereen die dat heeft

last van gehad

Chronisch

Vermoeidheid

Syndroom

(CVS)

of

terugkerend

EBV

heeft die les goed geleerd.

June Timony, 38 jaar oud, kreeg ongeveer anderhalf jaar geleden door haar huisarts de diagnose Chronisch Vermoeidheidssyndroom), EBV en Candida. Ze had ook een schildklierprobleem en een hoog oestrogeengehalte (165 pg/ml). Ze had soms ernstige depressies. Uit onze test bleek dat haar lichaam vol zat met bismut (geur) en zilver (tandvullingen), vooral in de eierstokken. Ze reinigde haar nieren en doodde parasieten, maar kon niet besluiten het dure tandheelkundige werk te doen.

Janice Brown, 21 jaar oud, had EBV met chronische vermoeidheid en depressie, samen met nog een tiental symptomen. Haar huid, nieren, borsten, hersenen, eierstokken en alvleesklier waren allemaal beladen met kwik, platina en andere metalen. Ze zat vol met radon- en busuitlaatgassen en de leidingen stootten cadmium uit. In plaats van dit alles te doen, besloten zij en haar man te verhuizen. Voordat de verhuisdatum aanbrak, had ze de nieren gereinigd, parasieten gedood en tandheelkundig werk gedaan en voelde ze zich merkbaar beter. Toen verhuisden ze.

Ze was meteen weer erg vermoeid en bang dat de verhuizing voor niets was geweest. Deze keer had ze een lever vol Salmonella en een terugkeer van fosfaatkristallen in haar nieren. Maar 190

NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

het was gemakkelijk op te ruimen en het was een zeer nuttige les voor haar om niet-gesteriliseerde zuivelproducten te vermijden. Daarna was ze veel voorzichtiger.

Dee Safian, 36 jaar oud, kwam speciaal vanwege haar lage energie. Ze had ooit EBV. Het maakte haar extreem nerveus. We adviseerden om te stoppen met cafeïne, maar deze niet te vervangen door cafeïnevrije dranken. Haar weefsels zaten vol met arsenicum uit pesticiden; Uit haar urineonderzoek kwamen nierkristallen naar voren en haar aantal eosinofielen was hoog: 5,5% (parasieten). Ze had schapenleverwormen en stadia in haar alvleesklier als gevolg van een opeenhoping van houtalcohol daar. Binnen vier maanden na het doden van parasieten en het uitvoeren van een nierreiniging was ze veel verbeterd.

Josefina Linzer, 32 jaar oud, kwam vanwege haar vermoeidheid en depressie. Haar weefsels zaten vol arseen, PCB's, chromaat (oogmake-up), kwik, yttrium, radon en terbium. Ze had tandmetaalvervanging nodig, maar kon dit niet onmiddellijk inplannen. Ze had Ascaris en pancreaswormen in haar alvleesklier en reageerde behoorlijk sterk op suiker in haar dieet, dus vermeed ze het. Ze had ook Strongyloides en Trichinella. Ze doodde deze allemaal met een frequentiegenerator en begon aan de nierkruiden. Haar houtalcoholophoping was afkomstig van koolzuurhoudende dranken. Ze ging weg. In zes weken tijd had ze alles gedaan behalve het verwijderen van kwik en voelde ze zich veel beter.

Brigette Dawn, 21 jaar oud, had het chronisch vermoeidheidssyndroom met EBV, samen met andere problemen. Ze maakte haar huis schoon, reinigde de nieren, doodde parasieten en voerde twee leverzuiveringen uit. Toch zou de vermoeidheid twee dagen later terugkeren. Ondertussen werd haar onvruchtbaarheidsprobleem echter opgelost (ze werd zwanger) en dit moedigde haar aan om de strijd tegen de vermoeidheid voort te zetten nadat de baby was geboren.

Hector Garcia, 14 jaar oud, kreeg elke drie weken gammaglobuline-injecties voor zijn chronisch vermoeidheidssyndroom. Hij had pancreaswormen in zijn alvleesklier, schapen- en menselijke leverwormen in zijn lever en darmwormen in zijn darmen. Hij had een opeenhoping van benzeen, propanol en tetrachloorkoolstof, evenals aflatoxine uit zijn granola-ontbijt.

Hij had ook Candida en mazelen in zijn witte bloedcellen. Hij doodde parasieten met een frequentiegenerator en ging op zoek naar de met oplosmiddelen vervuilde items op de propylalcohol- en benzeenlijsten. Hij voelde zich onmiddellijk (na 20 dagen) veel beter.

191

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Dana Levi, 16 jaar oud, had het chronisch vermoeidheidssyndroom en duizeligheid; hij zat niet op school. Hij had alvleesklierkanker in zijn alvleesklier, schapen-, mensen- en darmwormen in zijn lever! Zowel benzeen als propylalcohol waren aanwezig in zijn immuunsysteem. Zodra de parasieten gedood waren (met een frequentiegenerator) en hij veel van zijn producten veranderde, voelde hij zich beter, maar verloor al snel zijn verbetering. Bij het volgende bezoek toonden onze tests een opeenhoping van vanadium aan (door het branden van kaarsen in zijn slaapkamer). Toen hij hiermee stopte, ging het weer een tijdje beter met hem, om vervolgens weer terug te vallen. Zijn propylalcoholniveau was gestegen, evenals zijn aflatoxine. Maar het proeven van normale energie gaf hem de vastberadenheid om beter te worden! Hij begon aan een leverzuiveringsprogramma en een nog zorgvuldiger voedselkeuze.

Dennis Dillard, 16 jaar oud, begon door vermoeidheid slecht te presteren op school. Hij moest stoppen met atletiek, hoewel zijn vaste arts hem goed uitsprak. Hij kreeg ook chronische sinusinfecties. Zijn longen en luchtpijp hadden zeven zware metalen verzameld: vanadium, palladium, cerium, barium, tin, europium, beryllium. Zijn nuchtere bloedsuikerspiegel was laag (73 mg/DL) en LDH

zeer laag (90 u/l; dit had 160 moeten zijn). Het lichaam maakt LDH aan

als reactie op melkzuurniveaus. Wanneer de spieren tijdens hun normale metabolisme niet veel melkzuur aanmaken, zullen de LDH-waarden ook dalen. Ontwikkelde hij een spierziekte? Het gaslek werd verholpen (vanadium), de garage werd afgesloten van het huis om barium en beryllium te verwijderen, maar de andere giftige elementen kwamen uit zijn tandbeugel. Zodra zijn beugel eruit kwam en ze stopten met het gebruik van

vlooiendoeder op hun hond, werd zijn energie normaal en werden de sinussen helder. Een jaar later was hij nog steeds niet ziek.

Evelina Rojas, 12 jaar oud, had extreme vermoeidheid met stemmingsproblemen en plotselinge koorts. Ze doodde *Ascaris* en schapenleverwormen met het Parasietenprogramma, maar kreeg ze onmiddellijk terug vanwege een ophoping van benzeen, geloof ik, door het gebruik van producten die een kruidenolie bevatten. Haar hoge concentraties *Streptococcus pneumoniae* (oorzaak van koorts), *Staphylococcus aureus* en *Nocardia* konden pas worden geëlimineerd toen haar drie melktanden (met wortelkanaalbehandelingen) waren getrokken. Daarna ging het goed met haar.

Elaine Perkins, 48, kwam speciaal vanwege haar lage energie en nervositeit. Ze was giftig met arsenicum, een stof die energie vervangt door nerveuze opwinding en uitputting. Ze had ook een achterstand op het gebied van antimoon (met babyolie), aluminium, 192

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

renium (haarlak), benzalkonium (tandpasta) en radon. In vier maanden had ze het arsenicum en drie andere gifstoffen geëlimineerd en had ze al meer energie.

Neil Youngblood, 53, was zo vermoeid dat hij zich zelfs tijdens het zitten schrap moest zetten. Een bloedthyroxineniveau (T4) van 1,0 in plaats van de normale 7,5 mcg/DL verklaarde zijn vermoeidheid. Hij had een mondvul allerlei tandheelkundige metalen die zich ophoopten in de schildklier, waardoor virussen, vooral CMV, erin terecht kwamen. Hij moest vier schildklierkorrels gebruiken om zich bijna normaal te voelen. Nadat al zijn tandmetaal was verwijderd, had hij nog maar één korreltje nodig om zich goed te voelen. Dit moedigde hem aan om meer van zijn lichaam op te ruimen.

Scott Pennington, 50 jaar oud, gebruikte schildkliermedicijnen vanwege zijn hyperthyreoïdie. Hij had eerder jodium-radium gebruikt. Hij had de wonderen van de darmbot, schapenleverbot en pancreasbot in zijn schildklier! Volwassen menselijke leverwormen waren er ook! Zijn

schildklier was giftig met iridium, nikkel, tellurium en kwik (metalen tandvullingen) en decaan, TC ethyleen en pentaanoplosmiddelen. Hij had veel gewone thee gedronken, waardoor oxalaatkristallen zich in zijn nieren afzetten en de uitscheiding van gifstoffen vertragen. De parasieten werden gedood met een frequentiegenerator, hij veranderde zijn dieet om van oplosmiddelen af te komen. Binnen twee weken voelde hij zich beter, had meer energie en sliep beter. Dit moedigde hem aan om het tandheelkundige werk te doen.

Huid problemen

Talgcysten

Je lichaam houdt in zijn wijsheid gifstoffen bij elkaar en buiten de gevarenzone door er een cyste van te maken. Alle talgcysten die ik heb gezien, zijn gevuld met polychloorbifenylen (PCB's).

Ontdoe je van PCB-bronnen om PCB's uit je lichaam te verwijderen. Dit kan 6 tot 12 maanden duren. Vervang alle wasmiddelen (voor de afwas, de was en het lichaam) door borax en/of wassoda.

193

DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Commerciële wasmiddelen zijn dat wel geweldige schoonmakers.....maar dat zijn ze ook ongetwijfeld giftig.

Of je nu cysten hebt of niet, het is altijd een goed idee om in plaats daarvan borax en wassoda te gebruiken.

Als u een bijzonder zichtbare cyste heeft, probeer deze dan naar de oppervlakte te brengen. Een deel ervan wegspoelen zou een grote hulp voor je lichaam zijn. Lees kruidenboeken over kompressen of neem gewoon de wilde bladeren die je maar kunt verzamelen; maak er een brij van met een blender, meng met honing of zelfgemaakte huidverzachter zodat het zich als



pindakaas verspreidt en bedek de cyste er dag en nacht mee, afgedekt met een stuk plastic. De nattigheid heeft trekkracht.

De plantensappen hebben nog andere voordelen. Als u geen kompressen kunt maken en afhankelijk bent van de uitscheiding via de nieren, zorg er dan voor dat u tegelijkertijd nierkruiden inneemt.

## Huiduitslag

Huiduitslag kan door veel dingen worden veroorzaakt. Volg een logisch patroon om de oorzaak te vinden. Het kan te wijten zijn aan:

HIV

Gist en schimmel

Allergie

Kinderziekten (rubella, etc.)

HIV is de meest alarmerende mogelijkheid. Elimineer het eerst door het te testen. Het is vaak te vroeg voordat een klinische test positief is voor HIV, dus gebruik de Syncrometer® (pagina 474). Ik zie de uitslag vaak binnen enkele dagen na het elimineren van het virus verdwijnen.

Waarschijnlijk de meest voorkomende oorzaak van huiduitslag is gist. Candida heeft een resonantiefrequentie van 384-388 KHz. Als u positief test, stop dan met alle commerciële zeep- en wasmiddelen voor alle mogelijke toepassingen. Door Candida te zappen kan het een paar dagen verdrijven. De



## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

schimmel wordt gehost door een andere parasiet, maar vindt uw huid behoorlijk bevredigend voor een huis, tenminste zolang uw huidimmunititeit laag is. Het kan laag zijn door het dragen van metalen sieraden, het hebben van metalen tandvullingen, aluminium (van lotions en zepen), kobalt (van scheerbenodigdheden) en zirkonium (van deodorant). Wanneer deze allemaal verwijderd zijn, zal de huid snel opdrogen in de open lucht of onder een warmtelamp.

Bij baby's is de immuniteit laag tegen luiërchemicaliën (kwik en thallium), doekjes en zeep en wasmiddelen. Nauwsluitende, met kwik behandelde luiers zijn een moderne gruweldaad. Bekleed ze altijd met een tissue en houd ze losjes.

De huid met huiduitslag of schimmel

moet worden gedroogd met papieren handdoeken,

ongeparfumeerd en ongekleurd, in volgorde  
om de stoffen handdoeken niet te vervuilen,  
en daardoor het kleine vervoeren  
infectieuze sporen naar andere huid  
locaties. U kunt huidgenezers gebruiken.

Alleen de huidgenezers gaven toe

Recepten zijn veilig te gebruiken. Bewaar ze in de koelkast als u ze niet  
dagelijks gebruikt.

Reclame

lotions,

inbegrepen

gezondheidsvariëteiten bevatten allemaal giftige stoffen

Nauwsluitende luiers zijn een

moderne gruweldaad, dwang

ingrediënten.

kwik en thallium in

Veel huiduitslag bij volwassenen wordt veroorzaakt door de sponsachtige  
huid van de baby.

allergieën. Allergie voor nikkel wel

Vaak is de reactie het gemakkelijkst

Afb. 29 Strak

zie onder ringen of horloges. De

luiers

metaal wordt in het lichaam getrokken

eliminatie. Omdat nikkel door zoveel bacteriën wordt gebruikt, vooral door bacteriën in de urinewegen, wordt het niet geëlimineerd; het wordt opgenomen door bacteriën. Het stapelt zich ook op in de nieren, bijniere, blaas en prostaat, waar bacteriën erop gedijen. Vreemd genoeg is het ook  
195

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

hoopt zich op in de mannelijke hoofdhuid (en in de hoofdhuid van vrouwen met mannelijke kaalheid).

Allergie voor aardbeien, parfum, deodorant of chloorwater, hoe verschillend ze ook zijn, kan zich allemaal op dezelfde manier uiten: huiduitslag. De lever heeft geweigerd (niet in staat) de chemicaliën in deze stoffen te ontgiften en laat ze in het lichaam circuleren. Maar niet voor lang, aangezien er grote schade aan de hersenen en andere weefsels kan worden toegebracht. Gelukkig neemt de huid deze chemicaliën in zichzelf op. Uiteindelijk moet het alsnog verwijderd worden. De allergische reactie en uw immuunsysteem komen uw huid te hulp, hoewel ze u wel ongemak bezorgen.

Waarom ontgifte de lever de chemicaliën die eraan werden toegediend niet? Het antwoord is gebaseerd op een eenvoudig experiment. Probeer uw lever meerdere malen schoon te maken (pagina 567) of totdat 1000 stukjes afval uit de galwegen zijn gespoeld. Hierdoor wordt de tegendruk op dat deel van de lever verlicht en kan deze zijn werk weer doen. De fysiologische details worden niet begrepen. Gelukkig zijn de resultaten onmiddellijk zichtbaar. De dag vóór de Leverzuivering zou je nooit een aardbei of pinda eten uit angst voor een reactie. Een paar dagen na de reiniging 'weet' je lichaam welk voedsel het kan verdragen en als je het een beetje probeert, merk je geen reactie, geen uitslag. Dit eenvoudige experiment suggereert dat de lever deze voedingsmiddelen niet kon ontgiften vanwege het afval in zijn lichaam. kanalen.

Elke leverreiniging ‘geneest’ een andere reeks allergieën, wat erop wijst dat de lever in compartimenten is verdeeld; verschillende delen hebben verschillende taken. Hieruit volgt dat als u alle stenen eruit haalt, al uw allergieën zullen verdwijnen. De ervaring leert dat dit waar is, ook al kan het twee jaar duren om een dergelijk programma uit te voeren.

Ondertussen is het vermijden van het aanstootgevende voedsel of product erg belangrijk. Het is behoorlijk destructief om de hersenen te baden in aardbeienchemicaliën of je tenen in ahornsiroopchemicaliën. Blijf uit de buurt van allergieproducerende voedingsmiddelen en producten, ook al kunt u er een beetje tegen of kunt u er “ongevoelig” voor worden met injecties of homeopathische methoden. Gebruik deze methoden ter verlichting, en geef geen toestemming om voorwerpen te blijven gebruiken die uw lichaam belasten.

196

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

Bepaalde kinderziekten veroorzaken huiduitslag en deze kan worden gediagnosticeerd door de vermoedelijke ziekte op te sporen met een preparaat of kweek ervan. Gebruik vervolgens een zapper om zowel de bug als eventuele grotere parasieten te doden die hem mogelijk hebben binnengebracht.

### Netelroos

Soms krijgt uw lichaam last van netelroos in plaats van uitslag. Nogmaals, galstenen in de lever en galblaas zijn verantwoordelijk. Doe de leverzuivering.

### Acne

De ernstigere gevallen van acne bedekken zowel delen van het lichaam als het gezicht en kunnen zo erg in het gezicht terechtkomen dat er bijna geen zuivere huid meer over is.

In tien dagen kun je dit omkeren, zodat het grootste deel van de huid prachtig helder is. Er zijn bacteriën bij betrokken en huidoliën van de jeugd

voeden deze bacteriën. Acne is uitgebreid bestudeerd door wetenschappers. Misschien was de echte boosdoener te groot om met een microscoop te zien of te klein (antigeen) om herkend te worden of gewoon te onvoorstelbaar. Ik vind onvermijdelijk Trichinella, een van de vier veel voorkomende rondwormen die mensen infecteren.

Test jezelf op Trichinella met het plaatje genaamd 'larven in weefsel'. Zoek het in je huid. Algemeen wordt aangenomen dat het zich in de spieren bevindt, vooral in het middenrif, maar bij acne bevindt het zich in de huid.

Als je alleen een frequentiegenerator hebt, stel deze dan in op 404,5 KHz en op aangrenzende getallen, met een uitbreiding van 5 KHz aan elke kant, om er zeker van te zijn dat alle eieren en andere ruistadia worden meegerekend. Of zappen.

Psoriasis, eczeem

Psoriasis en eczeem worden beide veroorzaakt door Ascaris. Hun ruiende chemicaliën zijn behoorlijk allergen; misschien zijn het deze die de huid aantasten. Omdat huisdieren deze wormen dagelijks oppikken, is er sprake van chronische herinfectie bij gezinnen met huisdieren. Blijf zappen.

197

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Bernadette McNutt, 34, had acne op haar rug, borst en gezicht. Ze werd sinds haar tienerjaren behandeld met ultraviolet licht, Retin A en antibiotica. Ze had al een voorgeschiedenis van gordelroos en schimmel, en nog twee huidaandoeningen. Haar huid was giftig door strontium en haar nieren hadden cadmium-, zilver- en berylliumafzettingen die de uitscheiding belemmerden. Ze had maar één parasiet, extreem hoge niveaus van Trichinella. Haar kinderen waren ook besmet, net als de kat. Ondanks dat ze maandenlang parasitaire kruiden gebruikte, kreeg ze geen verbetering totdat de baby geen luiers meer had. Toen klaarde ze op.

Royce Hamilton, 17, had zo'n dikke acne op zijn gezicht dat er nergens een goed plekje ter grootte van een dubbeltje te vinden was. Hij had hem ongeveer een jaar.

Zijn urineonderzoek toonde “amorfe” kristallen (alle soorten stenen) en een spoor van eiwit. Hij had Trichinella-wormen in zijn organen. Hij was erg vermoeid. Hij werd gestart met nierkruiden zodat er een goede uitscheiding zou zijn na het doden van de Trichinella. Zijn schildklier en nieren zaten vol zirkonium en titanium van alle lotions die hij voor zijn huid gebruikte. Hij had geen deodorant nodig.

Blijkbaar waren zelfs zijn okselbacteriën aangetast. Het duurde vier maanden om zijn Trichinella te zuiveren, hoewel er geen jonge kinderen of huisdieren in huis waren. Zijn gezicht begon te genezen, maar drie maanden later kreeg hij een recidief, hoewel zijn ouders geen drager waren. Hierna ruimde hij het weer op en zijn gezicht zag er zo mooi uit als dat van een kind.

Evan Knight, 36, had vanaf zijn negende psoriasis op de ellebogen en knieën, maar breidde zich nu uit naar zijn vingers en hoofdhuid. Hij had af en toe bronchitis en gezwollen oogleden, indicatief voor Ascaris, maar op het moment van zijn bezoek had hij Trichinella, botstadia en Echinostomum in zijn huid. Hij begon met het Parasietenprogramma en binnen drie weken begon het op te ruimen in plaats van vooruit te gaan.

Hij schakelde over op melk als drank om zijn immuniteit te verhogen en verwijderde het arseen, formaldehyde en thulium (uit zijn vitamine C) door de nodige schoonmaakbeurten uit te voeren.

Gerry Chastain, 41, had een rode neus, die langs de zijkanten uitbrak. Hij had sulfamedicijnen en Emycin gebruikt. Hij had Leishmania tropica.

Hij doodde het op kantoor met een frequentiegenerator en kreeg onmiddellijk verbetering, maar vier weken later was het terug. Er waren vier oplosmiddelen in zijn lichaam opgebouwd: benzeen, TCE, TC Ethyleen en hexaandion. Deze situatie zou herstel onmogelijk maken, aangezien hij zichzelf ongetwijfeld opnieuw besmette. Hij had ook titanium, platina en zilver in zijn weefsels en moest zijn tandheelkundig materiaal vervangen voordat hij een blijvende genezing verwachtte.

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

Floyd Oldham, 50 jaar, kreeg puistjes op zijn neus. Zijn hele gezicht was rood en rood. Zijn darmen waren los en hij had enige urine-urgentie. Hij herbergde twee soorten Leishmania (braziliensis en tropica). Hij doodde de Leishmania's met een frequentiegenerator en begon zelf met het nierkruidprogramma. Vijf weken later waren de puistjes verdwenen, maar de algemene roodheid was weer verschenen. De Leishmania's waren nog steeds verdwenen, maar deze keer was hij giftig door kobalt.

Het is bekend dat kobalt huidkanker en hartziekten bevordert. Dit werd decennia geleden ontdekt toen er in Engeland een uitbraak van hartziekten plaatsvond. Het is terug te voeren op een pub (waar ze allemaal aan tafel zaten) waar kobalt aan het bier werd toegevoegd om het schuim hoger te laten rijzen! Sterker nog, het schuim blijft net als een kapsel op zijn plek zitten, als je kobalt toevoegt. Er werd een illegaal additief van gemaakt.

Geleidelijk is het weer in de consumentenproducten terechtgekomen: eerst toiletcake (blauw), daarna glazenwasser (blauw), daarna vaatwasmiddel en nu zelfs mondwater. Als u een blauw gekleurd product ziet, blijf er dan vanaf. Het hoopt zich op in het hart en de huid. Mensen met huidkanker hebben vaak een ophoping van kobalt.

Floyd stopte met het gebruik van al deze producten en ruimde weer op.

Grethe Driscoll, van middelbare leeftijd, droeg tonnen make-up, zo vakkundig aangebracht dat littekens van een facelift nooit te zien waren. Toen ze kleine puistjes kreeg, wat meestal gebeurde tijdens een reis, leek het een catastrofe. Ze probeerde alles wat beschikbaar was, maar kon pas bij haar parasitaire kruiden komen toen ze enkele weken later weer thuis was. Na een week gebruik (5 dagen hoge dosis plus onderhoud) was haar teint weer perfect.

Crofton Thornton, 15, had een gênant geval van acne. Hij had Ascaris, mijnworm en Strongyloides (hij had ook migraine) die allemaal in de huid reageerden. Hij stopte met het drinken van commerciële dranken die hem oplosmiddelen gaven. Hij doodde parasieten elektronisch en met kruiden en kreeg een aanzienlijke verbetering. Maar een maand later had hij nog steeds



Strongyloides. Niettemin had hij het verband gezien en wist hij dat het slechts een kwestie was van doorzetten naar een zuivere huidskleur. Let op, hij had Trichinella moeten hebben. Heb ik de test daarvoor gemist?

199

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

### Wratten

Kunnen we wratten krijgen als we in onze kindertijd met padden spelen?

We spelen niet meer met padden. Toch krijgen we wratten. We weten niet hoe we ze krijgen. Maar nadat je hebt geleerd hoe je er vanaf kunt komen, weet je waarschijnlijk ook hoe je eraan bent gekomen. Niet alle wratten zijn hetzelfde. In feite kunnen ze allemaal verschillend zijn: elk virus bestaat uit vijf of zes verschillende virussen, en niet slechts één zoals we dachten.

Trek een klein stukje van een van je wratten af. Bereid het voor op het testen door het in een klein flesje te plaatsen. Voeg een paar theelepels toe. gefilterd water en een ¼ theelepel. graanalcohol. Label het met de locatie waar je het vandaan hebt: zoals 'linkermiddelvingerknokkel'. “ Zoek eerst in uw lichaam naar andere locaties van deze wrat (organen die positief testen op uw monster). Je kunt ze natuurlijk gemakkelijk in je huid vinden.

Maar zoek ook elektronisch in je lever, milt, spieren, maag, hart, alvleesklier. Merk op hoe vaak ze aanwezig zijn in de alvleesklier. De alvleesklier lijkt een hemel voor wrattenvirussen te zijn.

Zitten ze in de eilandjes of in de rest van de pancreas?

Zonder een zapper moet je de frequentie van elk virus vinden om het volledig te vernietigen. Sluit uw frequentiegenerator aan en zoek tussen 400 en 290 KHz. Wanneer u de resonantiefrequentie vindt, doodt u deze door uzelf gedurende drie minuten te behandelen met 10 volt van een frequentiegenerator. Zullen uw wratten eraf vallen?

Binnen een paar dagen zullen een of twee van je wratten beginnen te versnipperen.

Na een week kun je er een of twee volledig kwijtraken, en merken dat er nog een aantal kleiner zijn geworden. De rest is ongewijzigd. Ga door met het identificeren en doden van hen. Merk op dat ze niet noodzakelijkerwijs uit de alveesklieer of andere organen verdwenen zijn op hetzelfde moment als ze uit de huid verdwenen zijn. Misschien zijn wratten niet de goedaardige entiteiten waarvan we dachten dat ze waren. Ze kunnen in feite het lichaam binnendringen via een aantal veel voorkomende bacteriën, zoals Salmonella, of gewone parasieten zoals draadwormen of lintwormstadia.

200

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

Ook door te zappen worden niet alle virussen in een wrat bereikt. Er is herhaaldelijk zappen nodig om de wratten te vernietigen en geleidelijk te doden.

Guy Laird, 11 jaar oud, had naast zijn vingers ook wratten op zijn lippen. Zijn taak was het voeren van de drie buitenhonden. Hij was vol *Ascaris*. Hij had *Taenia pisiformis* en *Taenia solium* blaascysten in zijn lever.

Deze verspreidden virussen naar Guy. Hij begon zes weken met Rascal (dit was voordat de zapper werd uitgevonden). Misschien was zijn benzeenophoping ervoor verantwoordelijk dat zoveel parasieten (en hun virussen) in zijn lichaam konden overleven en zich vermenigvuldigen. Hij stopte met het gebruik van tandpasta, doodde *Ascaris* (408 KHz) en enkele staartvinnen (434

tot 421 KHz) en verbeterde zijn dieet. Op één na kwamen alle wratten los (zonder bloeding). Hij kreeg ook verschillende klusjes om zijn contact met dieren en hun parasieten te verminderen.

Georgianna Mills, een muzikleraar van middelbare leeftijd, kreeg wratten over haar hele handen, minstens 30 in totaal. Een paar maanden later werd bij haar botkanker vastgesteld; ze vroeg zich altijd af of er een verband was. Ze ruimde haar kanker op en doodde haar virussen en bacteriën met een frequentiegenerator. Bijna al haar wratten verdwenen. Maar haar huisdier binnenshuis bracht dagelijks nieuwe parasieten met zich mee, vooral de

stadia van de Moniezia-lintworm. Bij elke Moniezia-infectie (ongeveer één keer per maand) kreeg ze nieuwe wratten. Ze heeft ze nooit volledig kunnen zuiveren.

Ik kwam tot de conclusie dat elke wrat eigenlijk uit 3 tot 6 wratten bestaat virussen en deze virussen worden door ons hele lichaam verspreid!

Wat geeft het een voldoening om ons lichaam ervan te kunnen ontdoen, voor eens en voor altijd, zelfs in de inwendige organen. Er is een vangst. Kleine overblijfselen van sommige wratten verdwijnen niet, ook al zijn de meeste ervan gedood.

Om preciezer te zijn: ze verdwijnen en verschijnen vervolgens weer in onze interne organen. Zou dit ons een indicatie kunnen geven van hun ware oorsprong? Zou het een lintwormstadium kunnen zijn?

### Lintwormstadia

Ons lichaam herbergt talloze stadia van lintwormen. Maar niet de lintworm zelf, die van een hond, koe of duif kan zijn.



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Lintwormen leiden een gecompliceerd leven, net zoals insecten met hun rupsen, larven, larvale vervellingen, poppen en eventuele volwassen exemplaren.

Lintwormen werpen eieren tijdens de stoelgang van de dierlijke gastheer. De eieren waaien in het stof en verblijven in de aarde. Een vegetarisch dier dat in de buurt van dit vuil aan de vegetatie knabbelt, of vuil en stof van zijn vacht likt, slikt de eieren in. Ook mensen eten veel vuil door hun vingers te likken. Als kinderen eten we allemaal vuil, simpelweg door met ongewassen handen te eten.

De Joodse samenleving ontdekte

het grote belang van wassen  
handen voor het eten, duizenden  
jaren geleden. Maar velen van ons kiezen ervoor  
negeren  
waarheden

Dat

lijken

oud

ouderwets. In onze eigen relatief  
korte levenstijden die we niet kunnen zien  
het hele plaatje, evenals de profeten  
en zieners van oude culturen zouden dat kunnen.

We eten veel vuil en mee

het, de eieren van lintwormen. Hond en  
kattenlintwormen komen het meest voor,  
maar schapen, koeien, varkens en zeemeeuwen  
lintwormen komen ook vaak voor.

Er is nauwelijks een roofdier

er bestaan soorten die niet de karakteristieke lintworm hebben.  
variëteiten hebben er meerdere

Welke diersoort je ook leeft

hoofden.

in de buurt van jou, of ooit dichtbij jou gewoond

waarschijnlijk een deel van het vuil ingeslikt

en wat tape-eieren. De eieren komen uit in je maag en de kleine larven nestelen zich in een naburig orgaan zonder er bij stil te staan dat dit je maagwand, milt of spier is.

Het plan van de larve is niet om uit te groeien tot een lange worm; die kan wachten.

De larve moet gewoon overleven totdat je gemakkelijk opgegeten kunt worden! Er komt zeker een wolf of een tijger langs! Vroeger gebeurde dat wel.

202



NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

De larve is ongeveer ¼ inch lang, omgeven door een ‘zak met water’, zoals een kleine waterballon. Als we heel goed naar deze zak kijken, een cysticercus genaamd, zien we een kop (scolex), compleet met haken en zuignappen, binnenstebuiten gekeerd, in een blaas.

Terwijl de tanden van de tijger op de cysticercus bijten, komt de druk eruit. De kop is nu met de goede kant naar buiten, met haken en zuignappen, klaar voor actie. Nu groeit het in de tijger!

Het haakt snel in een lus

van de darmwand, dus dat kan niet zo zijn

weggevaagd en begint zijn

uitgroeien tot een gewone lange volwassene

lintworm. De tijger is de waarheid

of primaire gastheer. We waren

louter

de

ondergeschikt

of

tijdelijke gastheer. Waarom doet

de volwassen lintworm geeft de voorkeur aan de

tijger in plaats van wij? Alleen moeder Afb. 31 Uitgekomen cysticercus De natuur weet het. Maar de beste manier

een carnivoor bereiken is via zijn prooi.

U kunt deze larvale cysten in uw organen vinden met behulp van objectglaasjes van het cysticercus-stadium van verschillende veel

voorkomende lintwormen. Zoek in je spieren, lever, maag, alvleesklier, milt, darmen en zelfs hersenen. U zult zelfs geen kleine stukjes ervan in uw witte bloedcellen vinden. Mijn verklaring voor deze merkwaardige bevinding is dat de lintworm geen vuil achterlaat dat door uw witte bloedcellen kan worden opgeruimd. Blijkbaar bouwt je lichaam een cystewand rond de larve om deze stevig te omsluiten en te voorkomen dat gifstoffen en vuil je lichaam binnendringen. Uw witte bloedcellen worden dus op geen enkele manier gewaarschuwd. De larve is uiteraard veel te groot om door kleine witte bloedcellen te worden verslonden. Toch lijkt het erop dat als een pakje witte bloedcellen de larve had aangevallen zodra deze uit het ei kwam, ze hem hadden kunnen verslinden. Misschien wordt het te snel groter. Misschien zijn onze witte bloedcellen in beslag genomen. In ieder geval beginnen we 203 in te laden

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

lintwormstadia vanaf de kindertijd en tegen de tijd dat we van middelbare leeftijd zijn, hebben we er tientallen weggestopt in onze organen.

Sommigen sterven in de loop van de tijd. Misschien is hun echte secundaire gastheer een konijn of een muis in plaats van een mens. De korte levensduur van deze andere gastheren zou kunnen betekenen dat de levensduur van de cysticercus ook vrij kort is, en niet 40 jaar! Als ze doodgaan, ruimen de witte bloedcellen ze op en we kunnen ze op dit moment in onze witte bloedcellen zien. Het kan enkele weken duren voordat de cysticercus op deze natuurlijke manier volledig verdwenen is. Gedurende deze tijd worden we ziek! Talloze bacteriën en virussen duiken als uit het niets op in onze organen.

Wees niet verbaasd als u uzelf tijdens uw ziekte test om een of twee lintwormen in uw witte bloedcellen te vinden! Op zo'n moment is het zeker de moeite waard om ernaar te zoeken. Help je lichaam de lintwormstadia samen met je zapper te voltooien. Een frequentiegenerator zal er ongetwijfeld een paar missen. Sommige cysticercus-variëteiten bestaan uit veel koppen, en in elke kop zitten nog meer koppen! Deze kunnen verschillende resonantiefrequenties hebben. Alleen het samen doden ervan heeft het gewenste effect. Houd er rekening mee dat bacteriën en virussen vrijkomen door het doden van lintwormen, dus volg altijd een tweede zap na 20 minuten, en een derde zap 20



minuten daarna. Alleen dan kan uw lintwormgerelateerde ziekte verdwijnen.

Als je niets doet, zal je lichaam bezig zijn met het doden van bacteriën en virussen terwijl de tape cysticercus verslijt en uiteindelijk afsterft. Misschien wil je ze niet allemaal identificeren (maar zoek in ieder geval naar het adenovirus, de verkoudheid) en noteer gewoon waar je wordt aangevallen: je neus, keel, oren, longen, bronchiën. Interne organen worden ook aangevallen. Het duurt echter zelden meer dan drie weken voordat je lichaam een tape-podium heeft opgeruimd, zelfs zonder hulp van een zapper. De daarmee gepaard gaande ziekte zal tegen die tijd ook verdwenen zijn.

Door deze gebeurtenissen in je lichaam te bekijken, krijg je inzicht in de zeer krachtige krachten die aan het werk zijn, genaamd immuniteit of lichaam  
204

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

verdediging. Het lichaam 'weet' veel meer dan we vermoeden. Er valt nog zoveel te ontdekken.

Wat heeft in de eerste plaats het dood- of stervensproces van het lintwormstadium in gang gezet? Heeft je lichaam het de hele tijd geprobeerd en is het uiteindelijk gelukt? Heeft de cysticercus op natuurlijke wijze het einde van zijn levensduur bereikt? Hebben de eigen virussen en bacteriën (van de lintworm) de overhand gekregen en deze gedood? Heeft het per ongeluk iets geabsorbeerd waardoor het is gedood?

Door een kruidencombinatie, Boefje, te slikken, kun je al snel een lintwormstadium in je witte bloedcellen ontdekken waar je dat eerder niet kon vinden. Het is nu dood of stervend. Dit bewijst de effectiviteit van Rascal, ook al is het langzaam.

Omdat we allemaal vuil eten en stof inademen dat vol zit met hondenuitwerpselen of andere dierlijke uitwerpselen, hebben we allemaal stadia van lintwormen, hoewel er misschien geen enkele in onze witte bloedcellen aanwezig is. Brengen ze ons schade toe? Misschien leven ze hun leven zo stil mogelijk in onze organen, zoals muizen of mieren in onze woningen proberen te leven. Maar wanneer lintwormstadia worden gedood,

hetzij spontaan door uw lichaam of met een zapapparaat, zien we dat een assortiment bacteriën en virussen zich door het lichaam verspreiden, inclusief verkoudheid.

Het wegwerken van de lintwormstadia in uw organen lijkt een zeer waardevol doel. Omdat ieder van ons in het verleden met tientallen diersoorten in verband is gebracht, hebben we waarschijnlijk tientallen soorten lintwormstadia in ons. Ik kan niet meer dan een handvol identificeren vanwege een gebrek aan voorbereide dia's. Je kunt ze echter vinden zonder ze eerst te identificeren, door naar hun emissiefrequenties te luisteren. Hun emissies zijn vaak extreem zwak, mogelijk omdat ze in een cyste zitten. Zoek tussen 510 KHz en 410 KHz. Misschien wil je ze een tijdje 'volgen' voordat je ze doodt. Mogelijk wilt u zoeken naar identieke frequenties in het speeksel van uw huisdier. Of misschien wilt u ze zo snel mogelijk verzenden. Gebruik de zapper, geen frequentiegenerator.

Vergeet niet om na het doden van de lintworm de boel op te ruimen door 205 te zappen

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

opnieuw om bacteriën en virussen te doden die vrijkomen uit de lintworm.

Het kan zijn dat u teleurgesteld bent dat u zich niet anders voelt nadat u zich heeft ontdaan van talloze lintwormen en hun ziekteverwekkers.

Het is duidelijk dat je van het lintwormstadium zelf niet ziek wordt; het is er gewoon alsof er een wrat is, zonder dat je er ziek van wordt. De virussen kunnen je ziek maken. Afhankelijk van welk virus het is, kun je er heel ziek of helemaal niet ziek van worden. Verschillende virussen dringen verschillende organen binnen. En sommige hiervan veranderen in wratten!

### De griep

Griep is een virus dat 'griep' kan veroorzaken. Is het van ons als mens of van een grotere parasiet die we huisvesten? Het wordt gemakkelijk van persoon op persoon overgedragen en kan zich in minder dan een jaar over de hele planeet verspreiden. Enkele griepvoorbeelden zijn influenza A, B, C en de varkensgriep.

Veel van wat ‘griep’ wordt genoemd, wordt echter feitelijk veroorzaakt door een bacterie, Salmonella of Shigella. Als iemand in uw familie griep ‘krijgt’, test dan zijn speeksel op de aanwezigheid van zuivelproducten, wat duidt op Salmonella’s en Shigellas. Test ook op griep A, B en C. De griep bij kinderen, vooral als er koorts is, wordt meestal veroorzaakt door Salmonella. Zelfs na het zappen kan het een uur duren voordat de klachten en koorts verdwijnen.

Ga direct naar de koelkast en gooi alle zuivelproducten weg. Gooi alle melk, cheesecakes, karnemelk, room, boter, yoghurt en kwark, delicatessen en restjes weg. Misschien wilt u eerst de voedselbron van de bacteriën in uw gezin identificeren en het niet-verontreinigde voedsel bewaren. Gebruik de zieke persoon als onderwerp en zoek naar voedsel dat in haar witte bloedcellen voorkomt (of zoek in hun speekselmonster naar de voedselovertreder). Als de griep in uw buurt ‘rondgaat’, wilt u misschien aan uw burens vertellen welke voedingsmiddelen u heeft aangetroffen die besmet zijn. Misschien hebben ze hetzelfde eten gekocht!

206

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

Het is duidelijk dat wanneer een besmette partij zuivelproducten in uw supermarkten arriveert, een flink aantal mensen deze zullen consumeren, wat de weg vrijmaakt voor een “zware griep” die “rondgaat”.

Waarom kunnen sommige mensen besmet voedsel eten zonder ziek te worden? Misschien vermenigvuldigen hun Salmonella's zich niet snel.

Misschien is hun maagzuur sterk genoeg om de meesten van hen te doden.

Misschien is hun stoelgang frequent genoeg om ze snel te verdrijven. Misschien zijn ze niet vaak behandeld met antibiotica tegen streptokokken. Het antwoord is nog niet bekend. Na een serieuze aanval met Salmonella's of Shigellas ontdoet het lichaam zich er niet helemaal van. Ze blijven ergens ondergedoken.

Wanneer er een nieuwe batch bacteriën arriveert, ook al zijn ze zeer schaars, zoals in 1 el. van melk kunnen de twee subtypes hybridiseren en een veel

krachtiger nageslacht produceren. Dit heet virulentie. Je wordt veel zeker door meer virulente subtypes van bacteriën.

U kunt last hebben van diarree, braken of ziekte. Vooral als je denkt dat je 'lactose-intolerantie' hebt, let dan op Salmonella en Shigella.

Als uw griep te wijten is aan een griepvirus, dood het dan met uw zapper. Sommige familieleden geven er misschien de voorkeur aan om een homeopathisch griepmedicijn te gebruiken, zoals Oscilloccinum™ of Flusolution™. Anderen nemen misschien kruiden. Deze werken waarschijnlijk door de virussen uit de toegangspoorten en kanalen van uw cellen te wrikken, zodat de witte bloedcellen ze gemakkelijk kunnen verslinden.

Maar griep door Salmonella is niet zomaar weg te zappen.

Bedenk dat de zapperstroom niet doordringt in de darminhoud, en dat is precies waar Salmonella leeft! Naast het zappen om ze uit uw weefsels te verwijderen, moet u ze ook uit de darm verwijderen met behulp van het Darmprogramma (pagina 561).

De jodiumoplossing van Lugol (zie Recepten) kan Salmonella vrij snel door het hele lichaam verwijderen. Gebruik viermaal daags 6 druppels (kleine druppels uit een pipet) in een ½ glas water.

Als er geen Salmonella meer wordt geconsumeerd, zal deze binnen een dag of twee zijn verdwenen.

207

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Als uw griep koorts veroorzaakt, gebruik dan Lugol.

### Koorts

Koorts is er om je lichaam te helpen de indringers te bestrijden... tot op zekere hoogte. Gebruik geen koortsmedicatie tenzij de lichaamstemperatuur boven de 40°C komt, en dan alleen voldoende om de koorts wat te verlagen.

De meeste koortsen, vooral 'koorts van onbekende oorsprong', zijn te wijten aan Salmonella's en Shigellas. Je lichaam is misschien jong en sterk genoeg om ze te doden, maar niet sterk genoeg om een eeuwige voorraad ervan te doden die afkomstig is van zuivelproducten die je dagelijks eet. Stop onmiddellijk met het eten van salades in restaurants.

Stop met het eten van voedsel dat door de handen van anderen is gemaakt, tenzij het is gesteriliseerd.

Stop met het eten van zuivelproducten totdat u ze gekookt heeft. Stop met het eten van degenen die niet gekookt kunnen worden.

Sam Ellis, 7 jaar oud, had twee episoden van hevige buikpijn met koorts die twee weken aanhielden. Hij werd hyperactief met melkproducten, moest vaak hoesten en verstopte neus. (Hier is het beeld heel duidelijk. De melkproducten brachten hem Salmonella's, Shigellas en andere bacteriën die in zijn darmen groeiden en pijn veroorzaakten.

Maar waarom alleen Sam en niet zijn broers?) Sam had een opeenhoping van benzeen door het gebruik van badkamerzeep met een speciale kruidenolie. Sam had ook haakwormen, darmkanker en konijnenbot, waarschijnlijk vanwege zijn verminderde immuniteit tegen benzeen. Vervolgens kookte zijn moeder de melk van Sam, verwijderde de vervuilde zeep (ze was van plan deze zelf te gebruiken!) en doodde zijn parasieten met de parasitaire kruiden. Zijn koorts verdween en bleef weg. Hij zei dat hij dit allemaal leuk vond, omdat hij nu 'na schooltijd kon spelen' zonder buikpijn en hij niet vanwege koorts naar de verpleegsterskamer werd gestuurd. Merk op dat de bacteriën die de temperatuur veroorzaakten vanzelf verdwenen, waarschijnlijk als gevolg van de terugkeer van zijn normaal sterke immuunsysteem.

Jalene McCormick, 46, had al jaren last van veel nierstenen (honderden) en had het grootste deel van de tijd koorts waarvoor ze antibiotica gebruikte. Het kostte haar zes maanden om ons nierkruidrecept op te lossen en er zo veel te laten passeren dat er geen 208 meer te zien waren

**NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN**

röntgenfoto's te maken, en te stoppen met het maken ervan. Toen verdween haar koorts en kwam niet meer terug.

Kristen Jane Johnson, een jonge moeder, had terugkerende koorts en vermoeidheid, maar behalve EBV vonden haar artsen geen oorzaak. We vonden het HIV-virus en veel bacteriën en parasieten. De koortsveroorzakende bacterie was Salmonella. Om haar Salmonella-aanvallen te stoppen moest ze naast het koken van alle zuivelproducten ook haar immuniteit verhogen.

Beschimmeld voedsel (pasta) en lunchvlees (benzopyrenen) waren de bron van levertoxiciteit. Elke nieuwe Salmonella-aanval drong onmiddellijk de lever binnen, waardoor een vicieuze cirkel ontstond. Toen ze zich nauwgezet aan het Parasietenprogramma hield, zich nauwgezet afhield van niet-gesteriliseerde zuivelproducten en nauwgezet afhield van met benzeen vervuilde producten, genas ze zichzelf van koorts, nachtelijk zweten en de HIV-besmetting.

infectie. Misschien is de lever over twee jaar voldoende hersteld om de binnendringende Salmonella te doden, maar tot die tijd neemt ze geen enkel risico.

Hoewel Kristen voedsel at dat vervuild was met zowel Salmonella's als Shigellas, 'pikte' ze alleen Salmonella op, nooit Shigella! Waarom is dat? Daarentegen 'pikken' mensen met multiple sclerose Shigellas op, niet Salmonella.

Multiple sclerose en amyotroof

Laterale sclerose

Multiple sclerose (MS) is een ziekte van de hersenen en het ruggenmerg. Als de ziekte voornamelijk in het ruggenmerg voorkomt, wordt er sprake van laterale sclerose.

Het wordt veroorzaakt doordat parasieten de hersenen of het ruggenmerg bereiken en zich daar proberen te vermenigvuldigen. Elk van de vier gewone toevalstrekkers kan verantwoordelijk zijn. Dood ze onmiddellijk met je zapper of een frequentiegenerator (434 KHz tot 421 KHz). Ze kunnen niet

terugkeren tenzij u uzelf opnieuw besmet. Stop met het eten van vlees, behalve vis en zeevruchten. Al het vlees is een bron van parasietstadia, tenzij het wordt ingeblikt of zeer goed gekookt. Huisdieren en familieleden zijn ongetwijfeld dragers van dezelfde staartvinnen, ook al zijn dat er 209

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

ze vertonen niet dezelfde symptomen. Geef uw huisdieren weg. Kus uw dierbaren niet op de mond. Zorg ervoor dat uw sekspartner ook verlost is van de parasieten.

De belangrijkste vraag die u moet kunnen beantwoorden is: waarom zijn deze parasieten uw hersenen en ruggenmerg binnengedrongen? Wanneer de hersenen oplosmiddelen bevatten, kunnen de botten zich daar vermenigvuldigen.

De oplosmiddelen, xyleen en tolueen, zijn veel voorkomende hersenoplosmiddelen die altijd bij MS-gevallen voorkomen. Blijkbaar hopen deze oplosmiddelen zich eerst op in de motorische en sensorische gebieden van de hersenen, waardoor de parasieten naar deze locaties worden uitgenodigd.

Xyleen en tolueen zijn industriële oplosmiddelen die worden gebruikt in verf en verdunners. Het is ook een vervuiler van bepaalde koolzuurhoudende dranken (ik vond het in 7-Up™, ginger ale en andere die ik heb getest). Stop met het drinken ervan.

Alle MS-gevallen die ik heb gezien, bevatten ook Shigella-bacteriën in de hersenen en het ruggenmerg. Deze zijn afkomstig van zuivelproducten. Het zijn mestbacteriën. Wees absoluut nauwgezet bij het steriliseren van zuivelproducten. Zelfs één theelepeltje ongesteerd melk die aan roerei wordt toegevoegd, kan u opnieuw infecteren. Zelfs zware slagroom of boter is niet veilig zonder te koken. Dood elke dag bacteriën met een zapper. Shigellas produceren chemicaliën die giftig zijn voor de hersenen en het ruggenmerg. Het elimineren van Shigellas brengt onmiddellijke verbetering.

Alle grote parasieten zoals staartvinnen hebben hun eigen entourage van bacteriën en virussen. Misschien zijn het deze die de reactie van de hersenen

initiëren, namelijk ontstekingen en vorming van littekenweefsel in de buitenste laag van hersencellen en zenuwvezels. Misschien zijn het de toevalstreffers zelf. Je hersenen proberen wanhopig deze laesies te genezen, maar worden aangevallen door een nieuwe partij oplosmiddel en Shigellas en een nieuwe generatie parasieten en ziekteverwekkers.

De andere vervuilende stof die geassocieerd wordt met MS is kwik uit tandheelkundig metaal. Het kwik dat voortdurend in de mond vrijkomt, wordt niet allemaal door de nieren uitgescheiden of door de darmen geëlimineerd. Een deel ervan reist naar de hersenen en komt ook in het ruggenmerg terecht. U zult 210 kunnen elimineren en uitscheiden

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

meer kwik door een nier- en leverzuivering te doen. Het kwik kan zelf vervuild zijn met thallium, dat nog giftiger is. Om deze reden moet het verwijderen van kwik extra grondig gebeuren om er zeker van te zijn dat er geen thallium achterblijft.

Als u zich zorgen maakt over MS-achtige symptomen, koop dan dia's van de hersengebieden, de grote hersenen en de kleine hersenen. Of koop varkenshersen in de supermarkt en knip een deel van de sensorische kwab en het cerebellum eruit. Bereid deze voor als teststoffen (steriliseer daarna uw handen). Test uw dagelijkse voeding en lichaamsproducten op hun aanwezigheid in deze hersengebieden.

Test ook op parasieten, bacteriën (vooral Nocardia en Shigella) en andere verontreinigende stoffen zoals arseen en pesticiden. Als de ziekte (trillingen en gebrek aan gevoel) niet te ver is gevorderd, kunt u deze genezen. In alle gevallen kun je voorkomen dat de ziekte verder vordert door het opruimen van tandheelkundig materiaal, het milieu en voeding.

Brandi Rainey, 34 jaar oud, uit de religieuze Amish-cultuur, kreeg vier maanden eerder de diagnose MS nadat een MRI dit had bevestigd, hoewel ze al jaren symptomen had. Ze kreeg te horen dat ze er een gen voor had geërfd en dat Amish-mensen bijzonder vatbaar zijn voor MS



vanwege inteeltredenen. Ze had voortdurend pijn langs de zijkant van haar nek en hoofdpijn. Haar benen werden te zwaar om de trap op te gaan. Uit onze tests bleek dat haar hersenen vol scandium (tandmetaallegering) en fluoride (tandpasta) zaten. Haar zicht werd steeds slechter; haar ogen waren vol houtalcohol. Ze verloor geen tijd met het krijgen van een kunstgebit: er waren geen tanden die gered konden worden. Er groeiden verschillende bacteriën in haar kaakbot: Strep G

(keelpijnbacteriën), Staphylococcus aureus (dit verhoogde haar pols tot boven de 100), Clostridium tetani (veroorzaakt grote stijfheid) en Shigella (produceert zenuwtoxines). Ze heeft deze gedood met een frequentiegenerator. Vijf weken later waren de pijn en stijfheid in haar nek verdwenen, haar pols was gedaald tot 100, haar menstruatie was pijnvrij en haar handen leken minder te trillen. Ze kreeg het Parasietenprogramma plus thioctinezuur (2 per dag) en histidine (500 mg, één per dag om het nikkelgehalte laag te houden) en kreeg het advies om te koken en te eten met niet-metaal. Vier weken later was haar hartslag gedaald tot 80 en haar benen waren veel beter. Ze heeft vier resterende bacteriën gezapt. Twee maanden later de gevoelloosheid en 211

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

de beving was verdwenen; haar benen voelden nog steeds moe aan en haar handen trilden soms, maar ze was er vrij zeker van dat MS haar leven niet zou opeisen. Ook had geen enkel gen haar verraden. Een half jaar later liep en werkte ze normaal, deed leverzuiveringen en bleef waakzaam tegen parasieten en verontreinigende stoffen.

Kendra Welch, 56, kreeg een jaar geleden via MRI de diagnose MS. Ze ging naar een chelerende arts en dit loste haar dagelijkse ischemische aanvallen (TIA's) op. Maar ze had haar evenwicht verloren, haar zicht werd steeds slechter, haar voeten en handen prikten. Haar zus had ook MS, maar niemand anders in de familie had dit, wat haar arts verbijsterde. Haar hersenweefsel zat vol barium, europium, gadolinium en platina. Dit zijn tandheelkundige legeringen, hoewel barium afkomstig kan zijn van de uitlaatgassen van bussen (ze droeg geen lippenstift). Ze kreeg het advies om al het metaal onmiddellijk uit haar mond te laten verwijderen. Twee dagen later kwam ze zonder neurologische symptomen het kantoor binnen. Ze

verklaarde echter dat ze bang was om haar nieuwe gezondheidsprogramma stop te zetten, en dat was goed beleid.

Bij Lynne Ceretto, 15 jaar oud, werd op basis van MRI een “MS-achtig syndroom” vastgesteld. Ze had darmwormen en stadia, menselijke leverwormen en Trichinella in de hersenen. Ze had geen tandvullingen. Maar er zat benzeen in haar thymus, wat haar immuniteit laag hield. Ze had ook propaan en asbest in haar hersenen door lekkende leidingen en een versleten wasmachineriem. Ook zij kreeg te horen dat ze een ‘slecht’ gen had.

Met hulp kon ze nauwelijks lopen. Het duurde enkele maanden om de bron van benzeen, het drinkwater, op te sporen.

Soms was het vervuild; soms was dat niet het geval! Toen de pomp werd geolied, druppelde een deel ervan op het cementplatform. De regen spoelde het naar het midden en door de pijp in de put. Ze verwijderden gretig het platform, vonden de olie op het wateroppervlak, maakten alles zorgvuldig schoon, totdat er geen benzeen meer te vinden was waardoor ze op weg was naar herstel. Een jaar later was ze verder hersteld.

Norma Luellen, een jonge moeder, had tintelingen, gevoelloosheid en zwakte aan de hele linkerkant van haar lichaam. Ze was bezig met klinische tests voor MS. Haar lichaam zat vol pentaan, mogelijk afkomstig van haar werkplek, aangezien 12 andere personen die daar werkten ook MS hadden (een dergelijke situatie zou onze regering gretig tot onderzoeken moeten aanzetten)! Ze had darmwormen en hun stadia, niet in de darmen, lever of thymus, maar in haar hersenen! We vonden dat de lucht in haar huis ook giftig was met bismut, waarschijnlijk uit cosmetica. Ondanks dat ze het Parasietenprogramma volgde, werd ze opnieuw geïnfecteerd met 212

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

schapenleverbot, waarschijnlijk door het eten van hamburgers. Ze was niet in staat haar koolzuurhoudende drankgewoonte te stoppen en vertoonde regelmatig xyleen, aceton, methyleenchloride naast pentaan in haar witte bloedcellen.

Shannon Synder, 44 jaar oud, was al een aantal jaren gevoelloos over haar hele lichaam en werd door haar arts momenteel beschouwd als MS. Haar spieren trilden de hele nacht, waardoor slapen onmogelijk werd, en haar handen trilden. Ze had darmwormen in de hersenen (grote hersenen en kleine hersenen) maar geen enkele in de darm!

De hersenen hadden ook houtalcohol door het drinken van cola light.<sup>TM</sup> Ze had ook bismut (cosmetica), palladium, koper, samarium en tellurium (tandlegeringen) in haar hersenen. Ze begon zich voldoende te verbeteren om op de tiende dag van het Parasietenprogramma van de prednison af te zijn.

Erica Blake, 41 jaar oud, kreeg twee jaar eerder de diagnose MS, hoewel haar symptomen al 13 jaar teruggingen. Ze gebruikte Prednison<sup>TM</sup>, maar haar evenwicht werd zo slecht dat ze in een rolstoel moest zitten. Chelatiebehandelingen zorgden ervoor dat ze niet verder achteruit ging. Haar hersenen zaten vol benzine; Ze werkte vroeger bij een benzinstation en haalde het nu uit de aangebouwde garage. Haar handen en voeten waren volledig gevoelloos. Er werden 5 wortelkanalen verwijderd en een paar dagen later kon ze staan. Ze kon nu met een stok lopen. Ze had menselijke leverbotten, schapenleverbotten en Trichinellas- en hondenlintwormstadia in haar kleine hersenen (motorische controlecentrum). Nadat ze de parasieten had gedood en thioctinezuur was gaan gebruiken (4 per dag) en haar omgeving had opgeruimd, verbeterde ze zich voldoende om weer auto te rijden en zonder stok in haar huis te lopen. Ze kreeg weer voldoende gevoel in haar handen en benen om ook haar huishoudelijk werk te kunnen doen.

Kurt Nielsen, 43 jaar oud, kreeg te horen dat hij perifere neuropathie had. Zijn voeten waren zo gevoelloos dat hij naar de koppeling moest kijken om te kunnen rijden. Ook waren beide handen gevoelloos. Hij zat vol kerosine en benzeen, mogelijk afkomstig van stookolie die hij voor de kost oppompte. Er waren toevalsstadia in zijn hersenen en een tiental bacteriën en virussen. Hij had ook kwik en thallium in zijn immuunsysteem, afkomstig uit tandvullingen. Hij liet echter al zijn metalen vullingen twee jaar eerder vervangen! Hij dacht dat er geen kwik meer in zijn mond zat!

Eigenlijk had hij ergens kleine stukjes (tatoeages genoemd) achtergelaten. En ze gaven hem de klassieke symptomen: gevoelloosheid van handen en

voeten en geleidelijke vernietiging van zijn zenuwstelsel. Zijn perifere neuropathie was te wijten aan thalliumvergiftiging. De tandarts kon geen tatoeages vinden en hij zat in zijn hachelijke situatie. (Dit was 213

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

voordat ik kwik- en thalliumbronnen in veel persoonlijke producten vond.)

Duncan Wood, een vader van middelbare leeftijd met vijf jonge kinderen, kon nog steeds langzaam aanschuiven toen hij arriveerde. Hij kon zijn armen niet opheffen om te eten. Hij lachte elke minuut ongecontroleerd, ongepast.

Twee jaar eerder werd bij hem de diagnose MS gesteld en werd hem verteld dat hij een ziekte had

“slecht” gen. Het feit dat één kind vergelijkbare symptomen begon te vertonen, versterkte hun geloof in de genentheorie. Tien dagen later stopte zijn ongepaste lachen; hij kon zijn rechterhand naar zijn gezicht brengen, hij liep twee keer zo snel en had nog heel weinig trillingen. Sterke chelaatbehandelingen in een Mexicaanse kliniek hadden een groot deel van het kwik en thallium uit zijn hersenen gehaald. Hij doodde de staartvinnen en de Shigella-bacterie elektronisch en stopte met het consumeren van ongekookte melk. Ook de hersenoplosmiddelen, xyleen en toluen, werden snel verwijderd, evenals asbest. Zijn snelle verbetering liet hen zien hoe belangrijk het was om de bron van deze verontreinigende stoffen in zijn huis te verwijderen.

Twee dagen later ging hij aanzienlijk achteruit, waardoor hij zich behoorlijk depressief voelde, aangezien zijn chelaatbehandelingen niet waren gestopt.

Was er nog een onbekende factor? Het was een terugkeer van de Shigella-bacterie! Hij had per ongeluk een niet-steriele zuivelvoeding gegeten: melk die aan de soep werd toegevoegd terwijl deze al klaar was met koken! Dit was een waardevolle les. Er was niets anders teruggekeerd. Hij was weg van de asbest en xyleen uit de werkplaats thuis. Hij doodde de bacteriën opnieuw en lette meer op het eten van alleen gesteriliseerde zuivelproducten. Hij heeft zijn verliezen in één dag terugverdiend.

Vervolgens planden ze hun tandheelkundige werkzaamheden in, die twee jaar geleden al een keer waren gedaan! Hij had kwik en thallium over.

Nu was het voor hem veel logischer om een tandarts te kiezen die ervaring had met het vinden van tatoeages en het reinigen van cavitaties dan voorheen. Hij was ook van plan om na thuiskomst een nier- en leverzuivering te doen. En uit de werkplaats te blijven totdat de asbesthoudende band vervangen was en de meubelschildering naar een ander pand was verhuisd.

Shigella veroorzaakt ook prikkelbaarheid en depressie, een veel voorkomend probleem bij MS-gevallen.

214

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

### Hoge bloeddruk

Hoge bloeddruk is een van de gemakkelijkste problemen om te corrigeren zonder toevlucht te nemen tot medicijnen.

De belangrijkste verandering die u moet doorvoeren, is stoppen met het gebruik van cafeïne, zoals in koffie, thee of koolzuurhoudende dranken. Gebruik ook geen cafeïnevrije koffie of thee vanwege de oplosmiddelvervuiling daarin. Schakel over naar warme melk of heet water als u een warme drank wenst, of naar een van de dranken die in het receptengedeelte staan vermeld. Als u vermoeid raakt door het gebrek aan cafeïne, neem dan 's ochtends een tablet arginine (500 mg).

De bloeddruk wordt voornamelijk gecontroleerd door de bijnieren, die als kleine kapjes bovenop de nieren zitten. Wat de nieren ook aantast, beïnvloedt waarschijnlijk ook de bijnieren, omdat ze zo dicht bij elkaar liggen. Je moet uitzoeken wat het is.

U kunt uw zoektocht in de nieren uitvoeren, aangezien nierweefsel verkrijgbaar is in supermarkten. Bijnierweefsel is beschikbaar op microscoopglasjes. Wat zul je vinden? Waarschijnlijk cadmium.

Zoek de cadmiumbron in uw drinkwater!

Cadmium komt uit de metalen buizen. Je zou zelfs een gegalvaniseerde buis kunnen schrapen om een cadmium-teststof te verkrijgen. Het afvoeren of opslaan van drinkwater in metalen containers is een even dwaze praktijk als het eten van voedsel van de vloer. Water neemt alles op wat het aanraakt, simpelweg omdat het nat is! Misschien zie je niet wat hij heeft opgepikt, net zo min als je kunt zien of hij suiker of zout heeft opgepikt. Het cadmium en ander metaal worden opgelost in het water.

Hoe ouder de leidingen, des te zachter en meer gecorrodeerd ze zijn, en des te meer metaal wordt opgepikt als het water voorbijstroomt. Als u cadmium in uw warm of koud water aantreft, kunt u het er nooit uit filteren. Ook moet u niet overstappen op flessenwater. De hoeveelheid cadmium in je kleding als je de was doet met dit water is al teveel voor je bijnieren en nieren.

Vervang uw gegalvaniseerde buizen door PVC-kunststof. Als u denkt dat u al plastic leidingen of volledig koperen leidingen heeft (wat leidt tot 215

#### DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

leukemie, schizofrenie en vruchtbaarheidsproblemen) moet je elke centimeter van de leidingen doorzoeken op zoek naar een heel kort stukje gegalvaniseerde buis dat nog in het systeem zit! Een stuk zo kort als een 2 inch T

of Y kan alle problemen veroorzaken.

De toxiciteit van cadmium, in feite het verband met hoge bloeddruk, is al lang bekend. Nadat je het cadmium hebt gevonden, begin je met de nierreiniging. Het kan zijn dat u het cadmiumprobleem over het hoofd ziet als u er niet eerst aandacht aan besteedt. Verwijder ook al het metaal uit uw mond.

Alle (100%) gevallen van hoge bloeddruk die ik heb gezien, konden gemakkelijk worden genezen door cadmium en andere verontreinigende stoffen te elimineren, gevolgd door het reinigen van de nieren.

Om te testen of u uw bloeddrukmedicijn nog steeds nodig heeft, wacht u tot uw bloeddruk gedaald is tot 140/90 of hoger. Halveer vervolgens de dosis. Controleer het de volgende dag opnieuw. Als het weer omhoog is geklommen, ben je nog niet klaar; ga terug naar  $\frac{3}{4}$  of een volledige dosis geneesmiddel.

Probeer het een paar dagen later opnieuw. Als uw bloeddruk laag blijft, halveert u uw geneesmiddel nog een keer (u bent nu op  $\frac{1}{4}$  van de normale dosis) en kijkt u of uw bloeddruk verbeterd blijft.

Als je op 130/80 zit, ga dan helemaal af. Maar blijf bij het nierkruidrecept. Probeer bij 120/80 een paar shakes zeezout. De hoeveelheid zout die wordt gegeten, zodra de druk is gedaald, heeft weinig invloed. In feite verbetert het verhogen van de zoutinname de energie zonder de bloeddruk te verhogen. Neem in totaal niet meer dan één theelepel per dag (2.000 mg natrium), inclusief koken. Beter nog, maak een zout dat een mengsel is van natrium- en kaliumchloriden (zie Bronnen). Meng het zelf in een 1 op 1

verhouding of wat uw smaak ook maar kan accepteren. Het natriumgedeelte kan gesteriliseerd zeezout zijn (test eerst en zorg ervoor dat er geen aluminiumsilicaat in zit).

Schimmeligifstoffen hebben specifieke niereffecten! Vooral T-2

toxine, vooral aangetroffen in gedroogde erwten, bonen en linzen. Spoel deze eerst grondig af, gooi verschrompelde exemplaren weg en voeg vitamine C toe

aan het kookwater. Alle gevallen van ernstige nierziekte vertonen een 216

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

opbouw van T-2-toxine. Wees extra voorzichtig en vermijd beschimmeld voedsel (lees Beschimmeld voedsel, pagina 388).

Bala Cuzmin, 72 jaar oud, had al tien jaar een hoge bloeddruk, maar de bovenste (systolische) druk bleef hoog ondanks verschillende medicijnen die werden geprobeerd. Ze had drie soorten nierstenen en slechts één functionele nier. Ze stopte met het gebruik van cafeïne en schakelde over op

argininetabletten om over de teleurstelling heen te komen. Haar dieet werd veranderd om het fosfaatgehalte te verminderen en calcium toe te voegen, en ze nam magnesium en vitamine B6 om de nieren te ondersteunen. Ze had erge bloedarmoede en haar gemiddelde celvolume (MCV) was hoog als gevolg van de Ascaris-besmetting. Ze doodde parasieten, reinigde de nieren, maar zag geen daling van de bloeddruk die op 150 tot 170 systolisch bleef. Haar bijnieren waren verstikt door koper en platina. Ze liet al het metaal in haar mond vervangen en zag prompt een bloeddruk dalen naar 145-150. Drie maanden later stond het op 128 tegen 133

op de helft van haar medicijn. Ze was nog niet getest op T-2-toxine en had haar koperen waterleidingen nog niet vervangen.

Sabrina Patton, 66, had zes jaar lang een lange lijst met gezondheidsproblemen, waaronder hoge bloeddruk. Ze gebruikte Corgard™ en diazidemedicijnen, waardoor de concentratie op 140-160/74-80 bleef. Ze had fosfaatkristallen in haar nieren en begon met nierkruiden en een dieetverandering om melk toe te voegen en frisdrank uit te sluiten. Ze had hoge niveaus van kwik en koper in haar immuunsysteem. Ze voelde zich zo veel beter na de Nierreiniging dat ze besloot haar laatste vullingen te verwijderen en ook haar brug te vervangen, omdat deze ruthenium afgaf. Op weg naar huis van de tandarts stopten haar oren met suizen en al snel was haar bloeddruk gedaald tot 126/68. Ze slikte nog steeds een halve dosis medicijnen omdat ze te bang was om helemaal af te gaan. Maar toen haar druk laag bleef, vond ze de moed om er helemaal vandoor te gaan. Dit gaf haar de energie dat ze weer met de kleinkinderen wilde basketballen.

Rolf Ehrhart, 61, had een verstopping van de hartslagaders voor 80% en hoge bloeddruk, waarvoor hij een Hydropres™-pleister, Tenormin™ en Logol™ (diureticum) gebruikte. Hij had fosfaat- en urinezuurkristallen in zijn nieren. Hij begon met nierkruiden, gevolgd door de parasietkruiden. Zijn Ascaris en staartvinnen waren gezapt. Hij stopte met het gebruik van in de winkel gekochte dranken. Dan kon hij minder medicijnen gebruiken en dagelijks zijn bloeddruk meten als leidraad. Na zeven weken was het nog maar 140/85, dus besloot hij het zonder 217 te doen

**DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN**



geneeskunde, een beetje vroeg. Hij kreeg ook chelatietherapie en kon nu 3 tot 6 km per dag lopen. Zijn volgende klusje, waar hij graag mee aan de slag ging, was het verwijderen van al het metaal uit zijn mond.

Len Gerald, 45, gebruikte Vasotec™ vanwege hoge bloeddruk. Hij was voortdurend slaperig; zijn bloedonderzoek toonde een laag schildklierniveau aan, ondanks dat hij Euthyroid gebruikte. Hij begon met nierkruiden, gevolgd door parasitaire kruiden. Binnen twee weken, nauwelijks in zijn programma, daalde zijn bloeddruk. Hij moest stoppen met zijn bloeddrukmedicijn. Het bleef op 126/80. Hij had nog steeds enkele Ascaris- en andere gezondheidsproblemen, maar was zeer gemotiveerd om die ook op te ruimen.

## Glaucoom

Bij glaucoom wordt de druk in de oogbol te hoog, waardoor er druk ontstaat op de fragiele netvliescellen die voor uw zicht zorgen. De eerste vraag die u moet stellen is: “Is mijn bloeddruk te hoog?” Er is een verband tussen hoge bloeddruk en verhoogde oogboldruk.

Uw bloeddruk moet 120/80 zijn. Uw arts kan zeggen dat 140/85 ‘niet hoog’ is. Hij of zij is zo vriendelijk u geen medicijnen te geven totdat dit niveau van druk is bereikt. Het is echter uw tip dat er iets niet klopt en dat u dit nu moet corrigeren, wanneer het gemakkelijk is, en voordat er andere schade wordt aangericht. Lees het gedeelte over hoge bloeddruk (pagina 215) om te leren hoe u deze kunt verlagen door geen cafeïne meer te gebruiken, te controleren op cadmiumvergiftiging in uw waterleidingen en de nieren te reinigen (pagina 563). Ook al heeft uw arts uitgelegd dat het kleine buisje dat uw oogbol afvoert, te smal is, toch moet u zich afvragen: was het niet te smal voordat de hoge bloeddruk toesloeg? Het eenvoudigweg normaliseren van uw bloeddruk is voldoende hulp bij beginnende glaucoom.

Antonia Guerrero, 51 jaar oud, leed al vijf jaar aan glaucoom en ging snel achteruit. Ze reinigde haar nieren, doodde parasieten en veranderde haar dieet in een dieet tegen artritis, aangezien ze ook tien jaar lang last had van artritis in haar handen met pijnlijke, vergrote knokkels. Ze kreeg geen verlichting van het nemen van aspirine. Zij 218

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

raakte van haar asbestgif af door haar eigen haarblazer mee te nemen naar de kapper. Na zeven maanden kreeg ze pijnverlichting voor haar artritis (zonder aspirine) en haar glaucoom werd door haar oogarts stabiel verklaard.

### Tandbederf

Het sterkste deel van onze lichaamsstructuur zijn onze botten. De sterkste botten zijn onze tanden. Hoe kunnen ze vergaan? Voor sommige antwoorden moeten we naar het glazuur, het dentine en de wortel van de tand kijken, evenals naar het bot waarin ze rusten.

Wetenschappers hebben al heel hard en lang naar antwoorden gezocht. Maar hun werk wordt gehinderd door commerciële belangen die de resultaten proberen vorm te geven. Omdat de commercie bepaalt welk onderzoek kan worden gedaan (dat wil zeggen waarvoor betaald wordt), kan heilig terrein genegeerd worden. De effecten van bijvoorbeeld het eten van suiker, het kauwen van kauwgom, tandenpoetsen, fluoridering, tandvulmaterialen en voeding kunnen

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

worden genegeerd als dit de verkoop van producten verstoort. In plaats daarvan worden triviale onderzoeken gedaan, zoals het vergelijken van de vormen van tandenborstels, het bestuderen van de chemische samenstelling van tandplak en onderzoeken naar de bacteriële structuur en genen. Studies “op moleculair niveau” vormen geen bedreiging voor bestaande industrieën.

Belangrijk onderzoek is sinds de jaren '40 en '50 vervallen.

Het perspectief op de gezondheid van tanden was in de jaren dertig helder en helder in de geest van Dr. Weston Price. Zijn wetenschappelijke studies vormen zelfs vandaag de dag een baken omdat waarheden, eenmaal gevonden, niet veranderen.

Hij reisde de wereld rond op zoek naar goede tanden. Waar en wanneer hij ze ook vond, beschreef hij de mensen die ze hadden. Dit is uitstekende wetenschap. Het laat je de conclusies trekken.

Hij beschreef wat hij zag in een boek, getiteld Nutrition and 220

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

Fysieke degeneratie.<sup>13</sup> Ze kwamen tot deze conclusies op basis van de volgende waarneembare feiten:

1. Schedels van primitieve volkeren die langs kustlijnen leefden, zoals Peruanen, Scandinaviërs en verschillende eilandbewoners, en wier hoofdvoedsel dagelijks vis omvatte, vertoonden perfecte tanden; geen enkele gaatje in je leven. Ze hadden sterke botten die in een leven van 45 jaar niet één keer braken. De skeletstructuur was volledig ontwikkeld, wat betekent dat het kaakbot niet ondervoorbeet was en de jukbeenderen niet samengedrukt waren, waardoor de tanden gedwongen werden uit te groeien tot een kleinere dan ideale ruimte. Bijgevolg was er ruimte voor de verstandskiezen, en het was niet nodig om de rest te verdringen.

Ze zagen geen scheve tanden of niet-doorgebroken verstandskiezen. De auteurs schatten een dagelijkse consumptie van 4 tot 5 gram calcium in hun visbevattende dieet.

<sup>13</sup>Het is nog steeds verkrijgbaar bij de Price-Pottenger Nutrition Foundation, een non-profitorganisatie die zijn observaties levend wil houden.

Hun adres is PO Box 2614, La Mesa, Californië 91943, (800) 366-3748.

221

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Onze dagelijkse consumptie van minder dan 1 gram calcium per dag is in vergelijking klein. Onze verstandskiezen komen slecht door, onze overige tanden staan vaak scheef. Maar vandaag de dag wordt er op schandelijke wijze geen aandacht besteed aan slechte tanden, omdat we niet op ons voedsel hoeven te kauwen; we kunnen het oplikken (ijs) of erop zuigen, of erop kauwen (appelmoes).

2. Deze primitieve volkeren kregen alle calcium, magnesium, fosfaat, boor en andere botbouwers die ze nodig hadden simpelweg door het eten van

(vis)graten. Mexicaanse volkeren kregen 4 tot 6 gram calcium per dag door het malen van maïs op steen voor hun hoofdbestanddeel, tortilla's, in plaats van uit vis.

Waar halen we ons calcium vandaan? Melk is onze enige voorraad. Eén kwart levert één gram op. Er is weinig excuus voor een vleesetende samenleving als de onze om regelmatig de botten van haar voedseldieren weg te gooien, gezien ons nijpende tekort. Het laat ons afhankelijk van alleen melk. Melk heeft zoveel nadelen. Het is onmogelijk om een koe machinaal te melken zonder een paar mestbacteriën, Salmonella's en Shigellas, in de melk te krijgen. Deze bacteriën worden door pasteurisatie niet volledig gedood, zoals gevoeligere bacteriën dat wel doen. Er is kooktemperatuur nodig om ze allemaal te doden. Waarom wordt melk niet gesteriliseerd? Water werd in verre decennia gesteriliseerd voor menselijke consumptie. Chlorering van water is niet ideaal, maar het steriliseerde het water wel. Melk kan worden gesteriliseerd door koken of flitsverhitting.

Melk heeft nog andere nadelen: tientallen antibiotica, zowel via voer als via shot, groeihormoon van runderen, chemicaliën die worden toegevoegd bij de melkverwerking, de slechte effecten van homogenisering en allergie voor melk. Maar bij de keuze tussen melk drinken en botverlies moet men de melk kiezen. Dit zou niet nodig zijn als de botten op de juiste manier zouden worden gered – tot poeder vermalen en weer aan het vlees zouden worden toegevoegd waar het thuishoort – om het verzurende effect van het fosfaat in vlees te compenseren. Eén gram calcium is niet veel bot ( $\frac{1}{2}$

theelepel.) maar er is een hele liter melk voor nodig. Botpoeder dat wordt toegevoegd aan gehakt, soepen en stoofschotels zou ons tandbederfprobleem, het botdichtheidsprobleem en de problemen met de skeletgroei aanzienlijk kunnen verbeteren.

222

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

Verzachte tanden vormen het toneel voor verval;

Bacteriën doen het vuile werk.

Het zappen van bacteriën doodt ze niet allemaal. De zapperstroom dringt niet door in abscessen onder met metaal gevulde tanden of rond wortelkanalen. Staphylococcus aureus, die we voortdurend in onze mond stoppen terwijl we onze vingers likken, vindt onmiddellijk een schuilplaats in een spleet waar hij niet kan worden gezapt.

Er schuilen hier ook veel andere bacteriën: bacteriën die oorpijn, keelpijn, bronchitis, stijve knieën en gewrichtsaandoeningen veroorzaken. Je kunt proberen alle Clostridia-, Streps- en tandbederf- of tandplakbacteriën te zappen. Maar de enige manier om ze met succes te elimineren is door ze uit hun schuilplaats te wrikken en weg te spoelen. Dit is een klusje voor de tandarts (zie Dental Clean Up pagina 419).

Streptococcus mutans wordt beschouwd als de bacterie die tandholtes veroorzaakt. Ik heb het in melk gevonden, kennelijk een andere ontsnapte pasteurisatie. Reden te meer om zuivelproducten te steriliseren.

Frannie LaSalle, 52, kreeg compressiefracturen in haar ruggengraat, maar de zwakke botconditie was duidelijk zichtbaar in haar mond (veel tanden zaten los – ze konden heen en weer bewegen!). Haar tandvlees was rood en ontstoken. Een lage schildklier-aandoening (ze had 2½ korrels schildklierproducten per dag nodig – op één dag verwerkt het normale lichaam 5 korrels schildklierproducten) heeft hieraan bijgedragen. Haar bloedfosfaatgehalte was hoog (4,7 mg/DL – zou lager moeten zijn dan 4,0) en haar alkalische fosfatase was 205, ook hoog, wat aantoont dat ze haar botten (inclusief tandkassen) in snel tempo aan het oplossen was. Haar hele systeem was te zuur, zoals te zien was aan een verhoogd CO<sub>2</sub>-niveau (28, wanneer 23-30 normaal is).

Alleen de belangrijkste mineralen natrium, kalium, calcium en magnesium kunnen invloed hebben op deze grote verstoring. De tandarts zei dat ze al haar tanden moest laten trekken en vervangen door een kunstgebit. Haar nieren vertoonden alle drie soorten calciumfosfaatkristallen. Ze dronk geen melk. Ze had nog maar drie weken voordat ze haar afspraak voor een kaakchirurgie zou maken. Ze begon zes keer per dag met een half kopje melk van 2% plus 50.000 eenheden vitamine D (een 223

**DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN**

voorgeschreven dosis) om er zeker van te zijn dat ze al het calcium heeft opgenomen.

Ze slikte ook magnesiumoxide (eenmaal daags 300 mg) en vitamine B6 500 mg (eenmaal daags).

Ze begon met de Kidney Cleanse om de vitamine D te helpen activeren en om de bijniere te helpen oestrogeen te maken. Haar oestrogeenniveau (5,2 pg/ml) was te laag om het calcium terug in haar botten te krijgen. Ze kreeg ook zoethoutkruid vanwege hun oestrogeenachtige werking om hierbij te helpen, en vitamine C1

gram (1.000 mg) 2 tot 3 per dag.

Haar mondverzorging zou als volgt zijn: kaliumjodide (wit jodium, samengesteld door 88 gram kaliumjodide op te lossen in één liter water). Koop een nieuwe, zeer zachte tandenborstel. Gebruik geen tandpasta of in de winkel gekochte flossdraad. Gebruik een vislijn van 2 lb. of 4 lb. (de 4 lb. is grover) (eerst afspoelen). Poets twee keer per dag; floss slechts één keer voor het slapengaan voordat u gaat poetsen. Gebruik 6 druppels waterstofperoxide van voedingskwaliteit voor overdag poetsen. Gebruik 6 druppels kaliumjodide voor 's nachts poetsen. Gebruik geen mondwater, kauwgom, snoep.

Binnen drie weken konden haar tanden niet meer bewegen. Haar tandarts was verbaasd (maar was niet geïnteresseerd in hoe ze dit voor elkaar kreeg). Binnen zes weken zag haar mond er normaal uit en kon ze op wat voedsel kauwen. Haar vitamine D werd als volgt afgebouwd: Neem de eerste week 6 per week (sla één dag over). Neem 5 per week voor de tweede week (mis twee dagen). Neem er 4 per week gedurende de derde week. Daarna 2 per week voor onbepaalde tijd. Ze is nooit een tand kwijtgeraakt.

## Spierziekten

Er zijn verschillende spierafbraakziekten, waarvan wordt aangenomen dat ze een genetische oorzaak hebben. Maar wat kan gemakkelijker worden geërfd dan een parasiet? Personen die samenleven delen voedsel, leefgewoonten, koelkasten en parasieten. Hun gedeelde genen geven hen inderdaad een

vergelijkbare vatbaarheid, maar als we spierparasieten wegnemen, verdwijnen spierziekten 'op magische wijze'.

Natuurlijk komt er geen magie bij kijken. Het is eigenlijk hard werken. Hard werken om de hele familie te ontdoen van parasieten die gedeeld worden en mogelijk al bij de geboorte aanwezig waren. Parasieten die normaal gesproken niet naar de spieren gaan. Bijvoorbeeld leverwormen en darmwormen. Ze horen thuis in de lever en darmen! Toch in 224

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

spierziekte ze verschijnen en reproduceren zichzelf in de spieren. De reden hiervoor wordt duidelijker als je ziet dat bepaalde oplosmiddelen zich daar hebben opgehoopt. Ook daar hebben zich zware metalen, bacteriën en virussen opgehoopt. De spieren van de gastheer, in plaats van de nieren en de darmen, hebben de taken van giftige stortplaatsen op zich genomen. Zou het kunnen dat de reguliere eliminatieroutes overweldigd waren? Of nodigden de spieren, getraumatiseerd door deze ongewone parasieten, de gifstoffen uit? Een prikkelende vraag.

Maar in zeven minuten kun je methodisch alles en alles doden wat in je spieren leeft en daar niet zou moeten zijn. Zap totdat je vrij bent van alle parasitaire indringers. Je spieren zullen daarna lichter aanvoelen.

### Spierdystrofie

Bij spierdystrofie wordt waargenomen dat de oplosmiddelen, xyleen en tolueen zich ophopen in de spieren. Deze hopen zich ook op in hersen- en zenuwweefsel! (Zie Alzheimer pagina 275 en multiple sclerose, pagina 209). Zou het kunnen dat deze oplosmiddelen daadwerkelijk aanwezig zijn in de zenuwen van de spieren?

Gelukkig verlaten deze oplosmiddelen je lichaam vanzelf binnen vijf dagen nadat je ermee bent gestopt! Stop met het drinken van alle in de winkel gekochte dranken, inclusief water en poeders die u mengt, en inclusief varianten van gezonde voeding.

Claims over water en gezondheidsvoedselpoeder klinken zo overtuigend en sterk als een plank van twaalf inch om op te lopen. Maar als de plank over

de zijkant van een schip naar buiten komt, zou je er dan overheen lopen?

Gooi al uw mogelijke bronnen van oplosmiddelen weg. Gearomatiseerde voedingsmiddelen zijn de grootste overtreders (ook koude ontbijtgranen, snoep en snoep). Maar natuurlijk moet u in uw kelder of aangebouwde garage controleren op schoonmaakmiddelen. Plaatsen waar wordt geschilderd of aan auto's wordt gewerkt, moeten voor u verboden terrein zijn.

Als je je afvraagt of je spierdystrofie hebt, wat volgens mij een toevalsziekte is, onderzoek je spieren dan elektronisch. Gebruik voorbereide objectglaasjes met staartvinnen samen met 225

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

een stukje hamburgervlees om je spieren weer te geven. Als de staartvinnen er al hun intrek hebben genomen, moet u uzelf als 'positief' diagnosticeren. Als dat niet het geval is, maar er zijn wel andere parasieten en gifstoffen aanwezig, dan heb je pre-spierdystrofie.

Ook is de kans op het vinden van thallium vrij hoog, afgaande op de casuïstiek.

Mel Rickling, 18 jaar oud, bezocht al jaren een specialist voor aanvallen van spierzwakte, maar er werd geen diagnose gesteld. Zijn toestand was nog niet ernstig genoeg, hoewel het voor hem moeilijk was een leeg glas te heffen of naar boven te gaan. Het begon in de puberteit, niet lang na zijn eerste kwiktandvulling. Hij had astma in zijn kindertijd. De staartvinnen die zijn spieren aanvielen waren leverbot, darmbot en pancreasbot. Andere parasieten in zijn spieren waren Leishmania's, verschillende hondenlintwormcysten en draadworm.

Hij had ook diverse bacteriën in zijn spieren. Ook de oplosmiddelen propylalcohol, benzeen, toluen en xyleen verzamelden zich daar. Ortho-fosfo-tyrosine (kankertest) was al positief.

Zijn artsen hadden in hun biopsieën niet naar kanker gezocht. Zijn drinkwater bevatte lood en aangezien hij sinds zijn geboorte in één huis had gewoond, dronk hij waarschijnlijk elke dag van zijn leven lood. Hij had ook



een hoog kwikgehalte en een beetje thallium hoopte zich op in zijn spieren; deze kwamen van de tandvullingen in zijn mond en konden verklaren waarom zijn problemen begonnen nadat zijn eerste vulling was geplaatst.

Zijn staartvinnen en andere grote parasieten werden onmiddellijk gedood met een frequentiegenerator. Hij werd gestart met het Herbal Parasite Program om herinfectie te voorkomen. Zijn dieet en lichaamsproducten werden veranderd om vervuiling van oplosmiddelen uit te sluiten. Hij kon geen commercieel bereide dranken krijgen behalve melk, die gekookt moest worden om bacteriën te doden. Binnen twaalf dagen was zijn dagelijkse buikpijn verdwenen, zodat hij meer kon eten en het broodnodige gewicht kon aankomen. De uitslag op zijn gezicht was verdwenen, de pijn aan zijn rechterkant was verdwenen, zijn spiertrekkingen waren verdwenen, zijn gewrichten deden geen pijn meer en zijn humeur was veel beter. Het hele gezin werd aan het Parasietprogramma onderworpen en Mel moest zijn gebit laten reinigen. Bij de reparaties aan het sanitair werd lood uit het water gehaald en al snel kon hij naar boven lopen, sterker nog, naar boven rennen.

226

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

Een jonge man, die zichzelf weer normaal ziet worden, wil niets liever dan 'een normaal leven leiden', inclusief roekeloos gedrag. Maar na verschillende waarschuwingen van zijn spieren hield hij zich aan zijn beperkingen en bereikte hij het gewicht dat hij wilde om aan atletiek deel te nemen.

### Myastenia Gravis

...is waarschijnlijk een toevalsziekte. Een bepaalde chemische stof, mogelijk afkomstig van de staartvin, kan de acetylcholinereceptoren aantasten, waardoor een allergische reactie ontstaat en deze inefficiënt worden.

Dit is het meest merkbaar in de oogleden. Ze hangen neer door gebrek aan kracht om ze op te tillen.

De thymus is vaak ook betrokken. De thymus is extreem gevoelig voor benzeen en met zoveel benzeenvervuiling in onze producten en

voedingsmiddelen (de vervuiling door benzine is in vergelijking verwaarloosbaar), zul je daar waarschijnlijk benzeen ophopen.

Onderzoek de thymus en de spieren op parasieten, bacteriën en tandmetaal, evenals op gifstoffen in het voedsel dat dagelijks wordt gegeten. Dood indringers twee keer per week met een zapper of blijf op een Kruidenparasietprogramma totdat alle gevaar voor herhaling geweken is (één tot twee jaar).

Ruim tandheelkundig materiaal, voeding en milieu op. Houd geen huisdieren binnenshuis, want elke nieuwe parasiet, hoe klein ook, zal zeker de niche vinden die door de staartvinnen is achtergelaten en u een nieuwe myasthenia gravis-achtige ziekte bezorgen. Het hele gezin moet vrij zijn van parasieten om het lid met myasthenia gravis te beschermen. Maar het is een taak die op zichzelf gemakkelijk te volbrengen en wenselijk is, dus bespreek uw plan onmiddellijk met uw gezinsleden. Stel het niet uit. De staartvinnen verspillen geen enkele minuut. Ze gaan gewoon door met voeren en broeden.

Carmen Opsal, 37 jaar oud, kreeg van haar specialist te horen dat ze vanaf de geboorte last had van myasthenie, omdat ze niet de kracht had om te voeden.

Ze had alvleesklierkankerstadia over haar hele lichaam. Haar plan was om te beginnen met het programma om parasieten te doden, haar nieren schoon te maken, giftige elementen te verwijderen, bacteriën te doden en haar lever schoon te maken. Lang voordat ze dit voor elkaar kreeg, in een maand tijd, voelde ze zich 227

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

beter en kreeg op sommige dagen haar kracht terug. Ze had nog steeds het oplosmiddel, methyleenchloride, van het drinken van 'puur' sinaasappelsap en praseodymium van het eten van in folie verpakt voedsel, en ook thulium van haar merk vitamine C. Ze zat vol auto-uitlaatgassen en nikkel van tandmetaal. Er zat hafnium uit nagellak en haarlak en zirkonium uit deodorant. Ze was van plan alles weg te doen en nooit meer terug te hoeven komen.

Universele allergieën

Als kleine allergieën het gevolg zijn van een leverfunctiestoornis, dan moeten extreme allergieën het gevolg zijn van een extreem invalide lever. Dit is het geval voor personen die lijden aan “universele” allergieën

‘alles’, zoals de lak op de vloeren, plastic stoelen, de bloemen van de burens en de supermarkt.

Ze hebben meer dan alleen verstopte galwegen. Ze hebben de schapenleverbot die in de galwegen leeft! Een tip voor deze situatie is een allergie voor wol en wolvet (lanoline). Een paar staartvinnen worden misschien niet opgemerkt, maar een lever vol met staartvinnen die in de darm terechtkomen, kan de ergste allergie veroorzaken die je maar kunt bedenken.

Soms slaagt het lichaam erin ze op eigen kracht te doden (misschien heb je iets gegeten dat zelfs te giftig voor ze is!) Ze komen in een stortvloed door de darmen. In het water van de wc-darm ontploffen ze en spuwen hun besmettelijke eitjes in kleine zwarte draadjes overal uit. Omdat deze op haren lijken, zou je kunnen denken dat je 'dingen met zwarte, harige poten' hebt gepasseerd. Dit zijn eigenlijk gesprongen staartvinnen met zwarte slierten zeer besmettelijke eieren. Waarom sommige mensen letterlijk door deze toevalstreffers worden overgenomen, is onduidelijk. Onder de schapen zullen alleen bepaalde schapen ernstig getroffen worden, wat ‘leverrot’ wordt genoemd. De ziekte bij dieren is uitgebreid bestudeerd.

Dood de staartvinnen met een frequentiegenerator (434-421 KHz) of zapper. Help de lever door voedselschimmels te vermijden, tandmetalen te verwijderen, chronische Salmonella-infectie te stoppen en ten slotte de nieren en lever te reinigen.



## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

Zwarte draden in het toilet duiden op staartvinresten.

Afb. 32 Schapenleverwormen.

Omgevingsziekte

is een andere naam voor 'universele' allergieën. Als er meer dan een paar staartwormen in de lever aanwezig zijn, zorgen ze ervoor dat de lever zijn

belangrijkste werk niet kan doen: het ontgiften van al het voedsel en de chemicaliën die in uw lichaam worden opgenomen.

Verschillende delen van de lever hebben verschillende ontgiftende taken.

Eén deel ontgift kunststoffen en oplosmiddelen; een ander deel ontgift parfums en een ander deel krantenpapierinkt, enzovoort. Voedingsmiddelen bevatten natuurlijke chemicaliën die ontgiftiging nodig hebben. Door ons voedsel voortdurend te veranderen, voorkomen we dat een van onze ontgiftingsmechanismen overbelast raakt. Dit is waarschijnlijk de basis voor het willen van ander voedsel bij elke maaltijd en elke dag verschillende maaltijden. Op de een of andere manier 'weten' we wanneer we weer klaar zijn voor hetzelfde eten.

229

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Minder extreme vormen van allergie kunnen te wijten zijn aan andere leverbotten, zoals menselijke leverbot (Clonorchis), of gewoon aan verstopping met talrijke cholesterolkristallen.

Alles wat zich in de galwegen bevindt, belemmert de galstroom. Dit veroorzaakt tegendruk in dat deel van de lever, waardoor er minder gal wordt geproduceerd.

Het galwegensysteem is een gigantische boom met veel onderling verbonden takken. Bedenk hoe “vezelig” de lever kan zijn als je hem in de supermarkt koopt. Deze snaren zijn galwegen. Wanneer iemand wordt belemmerd, nemen anderen zijn taak over. Maar als een heel deel van de lever verstopt raakt en een hele reeks chemicaliën niet kan ontgiften, durf je die chemicaliën niet meer in je binnen te krijgen.

Wat als je dat doet? Deze chemicaliën stromen door je hele lichaam! Ze worden opgenomen door verschillende organen. De hersenen hebben een speciale bescherming, de zogenaamde bloed-hersenbarrière. Maar dit kan worden verbroken door parasieten die zich ingraven. Nu kunnen chemicaliën door de hersenen zwerven. Sommige hechten zich vast en veroorzaken een

"allergische reactie". Beryllium, afkomstig van 'kolenolie', kerosine en benzine, hecht zich gemakkelijk aan de hersenen. Dan hechten zich andere dingen aan het beryllium!

De extreme vorm van allergieën vereist eenvoudigweg het doden van de schapenleverbot en andere leverbotten. Ze hebben de neiging de lever te overstromen en ook in de darmen te leven. In dit geval kun je er zelfs een paar in de stoelgang zien nadat je ze hebt gedood. Ze zullen je niet loslaten zolang ze leven.

Ze hebben twee hulpstukken om je aan vast te houden, maar toch zijn ze niet moeilijk te doden, zelfs niet met kruiden. Gebruik het kruidenparasietrecept (pagina 341), zapper of een frequentiegenerator.

Schapenleverwormen kunnen zich daadwerkelijk voortplanten, dat wil zeggen, zich vermenigvuldigen in de lever van de hyperallergische persoon. Dit is niet normaal. Schapenleverwormen 'zouden' hun volwassenheid alleen in ons lichaam moeten doorbrengen. Wanneer de babystadia ook in ons lichaam voorkomen (in plaats van bij minnows of slakken) is er ongetwijfeld een specifiek oplosmiddel bij betrokken. Milieuzieke mensen hebben er 230

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

nogal wat oplosmiddelen verzamelden zich in hun orgaanweefsels. Welke ervoor zorgt dat de schapenleverbot zijn volledige ontwikkeling bij de mens kan doormaken, is nog niet bekend.

Het is duidelijk dat de extreem allergische persoon alle oplosmiddelen uit zijn dieet en omgeving moet verwijderen. Begin met het elimineren van propylalcohol en benzeen. Dezelfde producten bevatten ook andere oplosmiddelen. Bij de verwerking van voedingsmiddelen worden er oplosmiddelen aan toegevoegd. Ga volledig natuurlijk. Zuivelproducten zijn vrij van oplosmiddelen, behalve sommige kazen. Vergeet niet om ze te koken om bacteriën te verwijderen. Zout, olijfolie, boter en honing zijn vrij van oplosmiddelen. Met elektronische technologie kunt u oplosmiddelvrije producten vinden. Anders, als het niet is gegroeid of als je het niet helemaal

opnieuw hebt gemaakt, moet je ervan uitgaan dat het oplosmiddelen bevat! Kook helemaal zelf, maak je eigen pasta, brood, vruchtensappen, dranken.

Vaak, maar niet altijd, hebben mensen met schapenleverbot een specifieke allergie voor lanoline, een schapenproduct. Omdat lanoline op grote schaal in andere producten wordt gebruikt, kan dit een zeer brede allergie zijn. Zulke mensen kunnen tijdens de maaltijden 'geen vet krijgen' of geen wol dragen zonder dat er een aanzienlijke reactie ontstaat. De allergie voor lanoline verdwijnt niet op de dag dat alle staartvinnen dood zijn. Maar het reinigen van de lever met verschillende leverreinigingen (pagina 567) na het doden van parasieten zal het herstelproces starten.

Wat komt eerst: de botten of de oplosmiddelen? Dat is niet te beantwoorden. Maar wat er daarna gebeurt, is gemakkelijk te zien. Hoe meer botten, hoe minder goed de lever in staat is oplosmiddelen te ontgiften. Hoe meer oplosmiddelen, hoe beter de staartvin zich kan vermenigvuldigen. Er ontstaat een vicieuze cirkel die de ziekte versnelt.

Misschien kwam geen van beide op de eerste plaats. Misschien heeft iets anders de lever vergiftigd, zodat zowel oplosmiddelen als botten een plek in uw lever krijgen! Zo'n krachtig levergif zou een voedselschimmel zijn: aflatoxine, cytochalasine B, sterigmatocystine, zearalenon, ochratoxine, sorghumschimmel, griseofulvin, citrinine, T-2-toxine, kojiczuur, ergot en anderen. Vermijd voedselschimmels – zie Schimmelvrij 231

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Dieet, pagina 372. Het dieet moet in het begin vrij beperkt zijn, zodat de lever de tijd krijgt om zijn ontgiftende vermogen te 'herwinnen'.

Natuurlijk wordt aangenomen dat het tandmetaal van mensen met een milieuprobleem is vervangen door metaalvrij composiet.

Dit omvat goud. Goud hoopt zich op in de alvleesklier, een ander spijsverteringsorgaan. Dit kan betekenen dat u voor een gedeeltelijke prothese moet kiezen.

Lees het gedeelte over het genezen van de kaak en het versterken van botten (pagina 91) om er zeker van te zijn dat deze beweging u succes oplevert.

De lever is een veelzijdig orgaan. Het kan zichzelf regenereren, maar dat gebeurt niet als voedselschimmels de regeneratie blokkeren. Als je een halve kans krijgt, wordt het als nieuw. Voer na het doden van de parasieten de Leverzuivering uit (pagina 567). Als het een maand of langer geleden is dat je parasieten hebt gedood, ga dan de week ervoor met een hoge dosis parasietkruiden, of zap. Gebruik de kruiden niet op de dag van de reiniging. Omdat er na elke reiniging één ernstige allergie is verdwenen en door de leverreinigingen met een tussenpoos van twee weken te laten plaatsvinden, duurt het slechts zes maanden voordat u weer een redelijk normaal leven kunt leiden. Je kunt de binnenlucht weer verdragen, op plastic stoelen zitten, kranten lezen en katoenen kleding en leren schoenen dragen zonder te reageren. Je moet nog steeds geduldig en voorzichtig zijn terwijl je de wereld terugneemt zodat je erin kunt leven.

Delores Flores, 53, werd door haar man naar de oprit voor het kantoor gebracht. Daar zette ze haar masker op en liep naar de buitenbank. Ze durfde niet binnen te komen. Zonder enige test te doen was haar toestand duidelijk. Ze moet beginnen met het doden van leverparasieten. Maar het leek te simpel om geloofwaardig te zijn. En ze wist dat ze allergisch zou zijn voor de parasietendodende kruiden (dit was vóór de zapper). Ze besloot niets te doen.

Patricia Humphry arriveerde met een masker van industriële schilders. Het rook rubberachtig. Haar winterlaarzen roken beschimmeld. En ergens kwam een vage geur van mottenballen vandaan. Zelfs haar auto had een motorprobleem, waardoor uitlaatgassen op de oprit terechtkwamen. Ik stelde voor dat ze zou beginnen met wat basislectuur over allergieën. Ze kwam ook niet terug.

Arlene Kelly, vijftig jaar oud, kon geen vet eten – niet het kleinste stukje.  
Maar op Thanksgiving

zij

toegestaan

haarzelf



A

klein

saus.

De

De gevolgen waren gezwollen oogleden, een opgezwollen gezicht, een opgezwollen keel: een behoorlijk gevaarlijke situatie. Na het doden van Ascaris en de staartvinnen, 232

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

en het reinigen van de lever (helemaal op tijd voor Kerstmis) durfde ze een stukje taart te eten - en kon het heel goed met elkaar vinden!

### Alcoholisme

Wanneer het deel van de lever dat ethylalcohol (de drinksoort) ontgift, wordt belemmerd, loopt u risico op alcoholisme. De andere bijdragen aan alcoholisme zijn beryllium en moederkoren.

Misschien zijn er nog meer bijdragers.

Beryllium is overvloedig aanwezig in steenkoolproducten zoals "steenkoololie", en in benzine waaraan kerosine of steenkoololie is toegevoegd.

Brandstof voor "orkaanlampen" is een veel voorkomende overtreder, die de lucht vult met beryllium. Leverblokkering kan beryllium dwingen door het lichaam te circuleren; als het zich aan het verslavingscentrum van de hersenen hecht, zit je in de problemen. Beryllium is zeer reactief. Elk ander allergen dat langskomt, kan ermee reageren. Als dit alcohol is – de drinksoort – ben je zonder dat je het weet alcoholist.

Als de lever behoorlijk uitgeschakeld is, kan er de dag nadat je zelfs maar een klein beetje gedronken hebt, nog steeds alcohol door je lichaam stromen! Het is onvermijdelijk dat het beryllium vastzit aan het verslavingscentrum.

Samen veranderen ze de hersenen in een ongecontroleerde machine. Er komen neurotransmitters vrij die dat niet zouden moeten zijn; anderen niet vrijgegeven dat zou moeten zijn. De stemming wordt op een typisch 'alcoholische' manier beïnvloed. Depressie kan worden opgeheven – of veroorzaakt!

Alcoholisten moeten alle fossiele brandstoffen uit hun omgeving verwijderen en nooit een carrière kiezen waarbij ze worden blootgesteld aan verf, schoonmaakmiddelen of autoprodukten. Ze moeten leverzuiveringen uitvoeren totdat er 2000 stenen of meer uit zijn.

Natuurlijk mogen ze nooit een druppel alcohol aanraken: zelfs niet de Black Walnut Hull Tincture in het Herbal Parasite Program. Het waterige recept moet voor hen worden gemaakt. Omdat er toch al alcohol in het lichaam wordt geproduceerd, mag de lever nooit door schimmels worden vergiftigd, vooral moederkoren niet.

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

rijk aan alcoholische dranken! Alcohol en ergot werken samen om elkaar giftiger te maken.

Om de hersenen te helpen de status van neurotransmitter te herstellen, neemt u glutamine (500 mg), een B-50-complex en niacinamide (500 mg).

mg – om ergot te helpen ontgiften), bij elke maaltijd.

Om alcoholisme te voorkomen, moet u uw lever beschermen tegen voedselschimmels, vooral ergot. Voeg vitamine C toe aan noten, pastagranen, granen en zelfs alcoholische dranken! Voorkom vervuiling door fossiele brandstoffen in uw huis door over te stappen op alle elektriciteitsvoorzieningen.

## Alcoholverslaving

Er zijn veel definities van verslaving. Mijn definitie is gebaseerd op de speciale hersengifstoffen, beryllium en moederkoren.

De hersenen hebben een regio die het verslavingscentrum wordt genoemd. Als dit centrum wordt gestimuleerd, produceert het plezierchemicaliën. Het wordt zorgvuldig gecontroleerd, zodat er niet te veel plezier of geluk kan worden ervaren.

Wanneer een giftige stof, beryllium, wordt ingeademd, circuleert deze met het bloed naar de hersenen en kan deze in het verslavingscentrum terechtkomen.

Hoe meer beryllium er wordt ingeademd, hoe groter de kans dat het het verslavingscentrum bezet. De hersencellen in het verslavingscentrum hebben receptorplaatsen voor glutamaat (hetzelfde glutaminezuur dat afkomstig is uit het eiwit in ons voedsel). Normaal gesproken activeert glutamaat het verslavingscentrum. Maar wanneer beryllium heeft “gestolen”

deze zetels is het glutamaat machteloos om het vreugde- en gelukscentrum te activeren. Het resultaat is een chronische depressie op laag niveau.

Hoe meer beryllium er is om de receptoren te verstopen, hoe erger de depressie. Glutaminezuur geven helpt niet, glutamine geven wel! Verslaafde of depressieve personen moeten glutamine innemen, niet minder dan 3 gram (3000 mg) per dag. Het wordt geleverd in 500 mg. tabletten. Het is volkomen onschadelijk.

Wanneer we alcohol drinken of op de huid aanbrengen (zoals in mondwater, tincturen, medicijnen) of produceren door fermentatie in de darmen (Candida produceert alcohol), wordt er een stof gevormd, salsol. Salsol reageert met beryllium. Als het beryllium in de 234 zit

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

pleziercentrum reageert het daar mee. Deze reactie heeft tot gevolg dat de cellen worden geactiveerd! Nu kan er een grote hoeveelheid genotschemicaliën vrijkomen. De hoeveelheid is groter dan normaal omdat er zoveel verstopte cellen tegelijk worden geactiveerd. Dit verklaart het alcohol “high”. Bij alle alcoholverslaafden die ik bestudeerde, was salsol, samen met beryllium, aanwezig op de receptorplaatsen die normaal

geactiveerd worden door glutamaat (of NMDA of kainaat). Toen we het beryllium verwijderden, zagen we dat ook de salsol verdween.

De oplossing voor alcoholisme is het vermijden van moederkorenbesmet voedsel en het vermijden van berylliuminhalatie. Ook verwijderen we het hersenberyllium met thioctinezuur. Stoppen met het gebruik van alcohol kan een leven of carrière redden, maar lost het probleem niet op. Zelfs na dertig jaar onthouding zie ik nog steeds dat het beryllium in het verslavingscentrum aanwezig is en dat de salsol, ongetwijfeld afkomstig van endogene bronnen, nog steeds aan het beryllium gehecht is. Dit is de reden waarom de verslaving nooit verdwijnt, zelfs niet na jaren van onthouding.

Als een lid van de familie verslaafd is of was aan alcohol, moet het huis worden doorzocht op berylliumbronnen. Orkaanlampen of antieke lampen zijn de meest voorkomende bronnen. Verwijder ze definitief. Wassen maakt ze niet schoon. Verwijder alle oplosmiddelen, schoonmaakmiddelen en aanstekers. Schakel over naar een butaanaansteker. De lucht moet worden getest op beryllium. De garagedeur van het huis moet permanent gesloten zijn, en de auto en de grasmaaier blijven erbuiten. Verslaafde personen mogen geen schilders zijn! Loop ook geen stomerijbedrijf binnen. Al snel zul je bij de verslaafde een vrolijker karakter zien, en dit zal voor het hele gezin de moeite waard zijn.

De vrouw van Miguel Alcorn ruimde het milieu op voor Miguel, wiens alcoholisme al dertig jaar aanhield. Zelfs lichtere vloeistof werd verwijderd.

De garage was afgesloten van de woning. Ze voegde vitamine C toe

bij zijn maaltijden, zodat hij “niets hoefde te nemen”. Ze was heel voorzichtig met beschimmelde granen. Hij verloor zijn preoccupatie met drinken nadat hij parasieten had gedood. Ze gelooft dat hij er geen sluipt. Onze hoed is af voor haar.

235

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

### Aanvallen

worden altijd veroorzaakt door kleine Ascaris-larven in de hersenen.

Ik veronderstel dat ze per ongeluk de weg naar het aanvalscentrum vinden. Het is niet normaal dat ze zich in de hersenen bevinden; ze reizen meestal tussen de maag en de longen. Ascaris-eieren zijn overal aanwezig in dierenvuil. Honden, katten, paarden en varkens krijgen allemaal Ascaris. Hun uitwerpselen drogen op en vliegen rond in het stof, maar het blijft meestal in de grond achter. Kinderen die in de grond spelen, kunnen niet anders dan Ascaris-eieren rapen. De eieren komen uit in de maag en de kleine larven, microscopisch klein van formaat, reizen eerst naar de longen. Hier ondergaan ze een rui. Dit veroorzaakt wat hoesten.

Als een kind een deel van de dag hoest, ga er dan niet van uit dat dit onschadelijk is. Gebruik een frequentiegenerator ingesteld op 408 KHz, of gebruik een zapper. Kinderen moeten hoe dan ook één keer per week worden behandeld voor Ascaris, of ze nu hoesten of niet. De kleine larven zitten in de hoest. Kinderen mogen niet geleerd worden dit beleefd te slikken. Ze zouden hun eigen toekomstige aanvallen, astma of eczeem kunnen inslikken. Leer kinderen om zakdoekjes te gebruiken voor al het spugen.

De longen doen wat ze kunnen om het lichaam van deze indringers te ontdoen. Je intelligentie moet samenwerken met je longen.

Ascaris zijn op zichzelf niet zoet en schoon. Ze brengen hun eigen bacteriën en virussen mee. Eén van deze bacteriën is *Bacteroides fragilis*. *Bacteroides* heeft een gastheer als *Ascaris* nodig, zodat hij zuurstofvrij kan zijn. Een dergelijke vereiste wordt verplichte anaërobe genoemd, wat betekent dat er sprake moet zijn van afwezigheid van lucht.

Het transport naar de hersenen in *Ascaris*-larven is waarschijnlijk de manier waarop *Bacteroides* in de hersenen terechtkomt.

Bij hersenabcessen en hersentumoren groeit daar meestal *Bacteroides fragilis*. Hersentumoren zullen niet krimpen tenzij alle parasieten, bacteriën en virussen dood zijn. *Bacteroides* zijn op hun beurt groot genoeg om duizenden virussen te huisvesten. Twee veel voorkomende virussen die bij *Ascaris* voorkomen, zijn Coxsackie B en Coxsackie B.

1

4

Misschien zijn het de gifstoffen van de Ascaris-larven of Bacteroides of 236

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

Coxsackies die de aanvallen veroorzaken. Misschien is het iets anders aan de plaag die ze veroorzaakt. Maar door Ascaris, Bacteroides en Coxsackies (zapper of frequentiegenerator op 408, 325, 364, 362,5 KHz) te doden, heb je de eerste essentiële schakel in de keten van ontwikkelingen die aanvallen veroorzaken geëlimineerd.

De hersenen tolereren deze indringers niet stilletjes. Het vecht terug met zijn immuunsysteem. Maar de wormpjes zijn al te groot om door de witte bloedcellen te worden opgegeten. De hersenen vechten terug door ontstekingen te veroorzaken.

Ontstekingen zijn bedoeld om calcium aan te trekken, zodat er een muur rond de indringers kan worden gebouwd. Ontstekingen zijn negatief geladen gebieden, zodat het positief geladen calcium zijn weg naar de ontstoken plek kan vinden. Maar lood en kwik zijn ook positief geladen! Misschien is dit de manier waarop deze giftige metalen door de hersenen worden aangetrokken. Alle metalen zijn positief geladen. Misschien is dit hun noodlottige, giftige aantrekkingskracht op levende wezens. Misschien vergiftigen ze niet als er geen ontstekingen aanwezig zijn! Bij epilepsiegevallen zien we veel tandmetalen in de hersenen. Deze moeten worden verwijderd zodat de ontstoken plek kan genezen.

Ook andere giftige stoffen hebben hun weg gevonden naar de ontstekingen in het opvangcentrum: vanadium uit lekkend huishoudgas; PVC van nieuwe tapijten; titanium uit gezichtspoeder; zirkonium uit deodorant; asbest uit de wasdrogerband of haarblazer; lood uit vervuild drinkwater. Maak uw omgeving goed schoon.

Ook hier hopen zich oplosmiddelen op. Vooral toluen en xyleen. Deze worden aangetroffen in verf (personen met epileptische aanvallen mogen nooit in de buurt van verse verf komen), maar worden ook in

sporenhoeveelheden aangetroffen in koolzuurhoudende dranken. Een persoon met epileptische aanvallen mag geen commerciële dranken drinken: zie het gedeelte Recepten voor zelfgemaakte koolzuurhoudende en andere dranken. Er zijn verschillende andere specifieke hersenirriterende stoffen die zich ophopen in het aanvalscentrum.

De voedselschimmel, ergot, wordt altijd gezien bij aanvallen.

Misschien kan het alleen optreden en epileptische aanvallen veroorzaken. Er zijn immers beslagleggingen 237

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

zijn een eeuwenoude ziekte, die al bestond lang voordat chemicaliën en oplosmiddelen werden vervaardigd.

MSG, mononatriumglutamaat, mag nooit in voedsel worden gebruikt. Het was tien jaar geleden al verboden in kindervoeding in Europa. Waarom staan we het nog steeds toe? Zijn onze kinderen niet net zo kostbaar? Gezonde volwassenen kunnen het beter verdragen dan jonge kinderen. Maar hoe zit het met zieke volwassenen? In het bijzonder volwassenen met een hersenziekte? Glutaminezuur is een natuurlijk bestanddeel van eiwitten in onze voedingsmiddelen. En het natriumglutamaat dat het in het lichaam moet vormen, kan geen kwaad. Maar MSG wordt niet biologisch geproduceerd. Het is in een laboratorium gemaakt. In het laboratorium gemaakte aminozuren zijn niet hetzelfde als biologisch gemaakte aminozuren. Misschien zijn het deze 'isomeren', misschien is het de simpele overdosis van iets natuurlijk dat hersengiftig is. Wat het mechanisme ook mag zijn, MSG mag door niemand worden geconsumeerd, laat staan door iemand die aan een aanval lijdt. Gelukkig kun je bij restaurants vragen waar (niet of) MSG wordt gebruikt, zodat je deze voedingsmiddelen kunt vermijden.

238

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

BHT en BHA, wat staat voor bishydroxytolueen en bishydroxyanisol, zijn voedselconserveermiddelen en veroorzaken ook epileptische aanvallen. Ze

worden vaak op de dozen met granen aangebracht, in plaats van op de granen zelf, zodat de granen vrij van conserveermiddelen kunnen worden verklaard. Stel je voor met hoeveel water de doos moet worden doordrenkt om te voorkomen dat er zuurstof naar binnen lekt?

Een meer verraderlijke trigger voor een aanval is een volkomen natuurlijke substantie, malvin. Malvin is de natuurlijke kleurstof die voorkomt in druiven, aardbeien, pruimen en bosbessen. Stop met het eten van aardbeien- en druivenjam of -sap. Kippen en de eieren die ze leggen, hebben ook veel malvin, stop met het eten van kip en eieren.

Hier zijn voedingsmiddelen die relatief vrij zijn van malvin: artisjokken, asperges, amandelen, gerst, allerlei soorten bonen, sperziebonen, 239

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

broccoli, spruitjes, meloen, selderij, nectarines, citrus, dadels, mango, peren, kiwi, ananas, Granny Smith-appels.<sup>14</sup>

### Samenvatten

Om uw aanvallen in een mum van tijd te stoppen en er niet nog een te krijgen: 1. Vermijd malvin in voedsel. Eet niets gekleurd rood of blauw, kip, eieren, MSG, BHA & BHT. Kook alle zuivelproducten of eet ze niet.

2. Vermijd ergot in voedsel. Eet geen volkorenproducten; neem driemaal daags 500 mg niacinamide om de lever te helpen kleine stukjes in ander voedsel te ontgiften.

<sup>14</sup> Overgenomen uit A Guide to the Identification and Treatment of Biocatalyst and Biochemical Intolerances, 1988 door J.A. Krohn, Los Alamos Medical Center, 3917 West Road Suite 136, Los Alamos, NM

87544.

240

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN



3. Dood het Ascaris-, Bacteroides- en Coxsackie-virus en volg een onderhoudsprogramma om ze te doden. Voorkom herinfectie.

Het zou verstandig zijn om alleen huisdieren buiten te hebben.

4. Vervang tandheelkundig metaal door metaalvrij plastic (zie Tandheelkundige reiniging).

5. Reinig de woonomgeving en lichaamsproducten van giftige stoffen.

6. Houd uw vingers hygiënisch: spuit ze na gebruik in de badkamer in met 10% graanalcohol of wodka.

Vaak kunt u aan uw gevoel zien of u op het punt staat een aanval te krijgen. Maar sommige mensen krijgen geen waarschuwing. Neem geen risico. Houd uw medicijnen bij u, ook al hoeft u ze niet meer te gebruiken. Geneesmiddelen zoals Tegretol™ en Fenobarbital™

zijn niet onschadelijk. Zodra u merkt dat u beter bent, kunt u proberen de dosering van uw medicijnen iets te verlagen. Kijk hoe u het doet. Als u een doorbraakaanval krijgt, kunt u vallen en een bot breken. Neem geen risico. Zelfs een jaar na uw laatste aanval moet u uw geneesmiddel bij u dragen en in huis hebben. Dit komt omdat het zo gemakkelijk is om Ascaris weer op te pakken.

De snelweg naar de hersenen – het aanvalscentrum – is nog steeds open.

Ze zullen er opnieuw mee reizen. Het kan maar twee dagen duren vanaf het moment dat je per ongeluk dierlijk vuil inslikt, totdat er kleine larven in de hersenen zitten. Gebruik in het begin elke dag een frequentiegenerator, of zap dagelijks om je hiertegen te beschermen. Merk op dat het doden van parasieten de eerste keer daadwerkelijk een aanval kan veroorzaken. Stop gewoon met zappen als je er een voelt aankomen. Voer het verkorte zappen uit totdat u een reguliere behandeling kunt verdragen. Zorg dat er iemand bij je is tijdens het zappen.

Zeg voor altijd vaarwel tegen aanvallen. Maar vergeet uw gevoeligheid niet. Ik vind dat je twee jaar extra voorzichtig moet zijn. Als u een herhaling heeft, herhaalt u de hele procedure.

Deze keer zou het binnen één dag te genezen moeten zijn.

241

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Dougs moeder was radeloos toen ze hem, acht maanden oud, bracht.

Haar arts leek alleen maar sympathie te hebben voor haar voornemen om de temperatuur van de baby laag te houden de volgende keer dat hij verkouden wordt. Maar haar arts had haar doorverwezen naar de maatschappelijk werker van de provincie. Ze was volkomen eerlijk geweest tegen haar arts, omdat ze zo'n vertrouwend persoon was. Omdat haar baby slechts één aanval had gehad (en dat was tijdens koorts), zag ze niet in waarom haar prachtige eerstgeboren kind “de rest van zijn leven” medicijnen zou moeten gebruiken. Ze wilde dat haar baby perfect zou zijn. Maar de maatschappelijk werkster had haar gebeld en gesproken over ‘de wet’ en over het feit dat ze een ongeschikte moeder was. Ze was helemaal uit elkaar. Het was de bedoeling dat de baby tweemaal daags Fenobarbital™ zou krijgen. Uit onze tests bleek dat Doug Ascaris had plus loodvergiftiging. Hij kreeg ook zelfgemaakt aardbeien- en druivensap. Ze beloofde de drie katten buiten te zetten, de baby van de grond te houden, Dougs vingernagels kort te houden en altijd zijn handen te wassen voor het eten. De parasieten konden gemakkelijk worden gedood. Het lood was sporadisch in het water aanwezig. Ze was van plan te verhuizen en zou tot die tijd al het drinkwater filteren, zodat haar moedermelk er ook vrij van zou zijn. Zijn dieet werd veranderd om eieren, kip en de rode en blauwe vruchten te elimineren. We hebben aanbevolen de staat te verlaten om haar kind vreedzaam op te kunnen voeden. We beloofden haar kind gratis te behandelen als er weer een aanval zou plaatsvinden. Twee jaar gingen voorbij en we hoorden dat het goed met haar ging met haar kind.

Clara Scruggs, 50 jaar oud, verloor de controle over haar aanvallen en moest in het ziekenhuis worden opgenomen terwijl een nieuw medicijn werd uitgeprobeerd. Het veranderde haar persoonlijkheid (opnieuw!) wat haar man ook van streek maakte. Ze was begonnen met het Herbal Parasite Program, maar kon slechts één druppel Black Walnut Hull Tincture per week verhogen, in plaats van dagelijks, omdat elke nieuwe verhoging haar een

aanval zou bezorgen. Binnen een half jaar was ze, ondanks dat ze geen drugs meer gebruikte, vrijwel vrij van aanvallen.

Na elke aanval bleek uit een controle dat ze *Ascaris* opnieuw had opgelopen, soms met extra parasieten. Ze kon het niet verdragen haar kat buiten te zetten; Boots was vaak een vriend in nood geweest.

Toen Boots eindelijk een regulier Parasietprogramma kreeg, verbeterde ze zich voldoende om weer naar de kerk en kerkelijke evenementen te gaan. Toen Boots eindelijk 'eruit wilde', vond ze dat niet erg. Ze besloot een leverzuivering te doen. Ook dit leverde haar de volgende dag twee aanvallen op, maar leverde op andere manieren grote voordelen op. Uiteindelijk verbeterde ze zich tot een incidentie van één kleine aanval (“ruimtelijke” tijd of onsamenhangende spraak) in twee weken.

242

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

Chun Yee, 28 jaar oud, gebruikt Dilantin™ vanaf zijn 15e. Nu slikte hij maximaal vijf pillen per dag, maar zijn aanvallen bleven er niet door onder controle. Elke activiteit zou dit kunnen veroorzaken. Hij kreeg een dieet met weinig malvin en begon met de nierzuivering. Uit zijn bloedtest bleek dat hij bloedarmoede had met een hoge MCV (104 cu micron), wat erop wijst dat de *Ascaris*-wormen ook al zijn vitamine B12 opgebruikten. Binnen zes weken had hij nog maar één of twee aanvallen per week, hoewel hij nog niet met het Parasietenprogramma was begonnen. Er zat beryllium in hem, waarschijnlijk van een petroleumkachel. Toen de huisdieren en het gezin allemaal tegen parasieten werden behandeld, had hij geen doorbraakaanvallen meer en kon hij zijn medicijn halveren, wat hem veel meer energie gaf. Hij liep geen gevaar meer zijn baan te verliezen.

Shiresse Nobel, 7 jaar oud, had minimale aanvallen, maar de moeder wilde haar niet met medicijnen beginnen. Shiresse had een hoog kwikgehalte in haar lichaam, hoewel ze geen tandvullingen had. Het hele gezin was van de *Ascaris*-plaag af en binnen drie weken waren de aanvallen verdwenen, maar het agressieve gedrag bleef bestaan. In sommige kamers zat kwik in de lucht, maar dat zat niet in de verf.

De badkamer was het ergste. Toen alles in de badkamer was verwijderd, klaarde de lucht op en daarmee ook het gedragsprobleem van Shiresse.

Drew Seaton, 8 jaar oud, kreeg zijn eerste aanval die bijna een minuut duurde. De ouders waren erg kieskeurig en uiterst gewetensvol wat betreft voeding en gewoonten. Ze waren radeloos. Ze hadden allemaal Ascaris. Er werd nog een baby geluierd. Drew had arseen (pesticiden onder de gootsteen), formaldehyde (enkele verbouwingen) en PVC (een nieuw tapijt) in zijn lichaam opgehoopt. De tapijten moesten met stoom worden gereinigd om het arsenicum kwijt te raken. Hij begon meteen met parasitaire kruiden, omdat hij medicijnen gebruikte die hem zouden beschermen tegen een nieuwe aanval terwijl hij Ascaris doodde. Twee weken later was iedereen, behalve de moeder, vrij van Ascaris. Binnen nog eens twee weken waren ze allemaal vrij en hadden ze de gifstoffen in huis opgeruimd. Ze durfden zijn medicijn te stoppen. Hierdoor kwam Drew's voormalige gelukkige persoonlijkheid tot ieders vreugde terug. Twee jaar later was er nog steeds geen sprake van een herhaling.

Cosmo Maser, 30 jaar oud, lag in een ziekenhuis door het hele land. Hij had voortdurend aanvallen, ook al was hij daar al een week.

Het leek onmogelijk hem te vervoeren, maar tegen het bevel van de dokter in stopten ze hem in een stationwagen. Hij had niets te eten of te drinken waar enige malvin in zat (hij at vier zeer goed bereide 243

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

hamburgers, gewoon, met sla tijdens zijn reis) en zijn aanvallen stopten onmiddellijk. Ze voelden zich een beetje schaapachtig bij aankomst 20

uur later kon hij rechtop zitten, kon hij zijn eigen verhaal vertellen en zag er niet meer ziek uit. Hij was ook zonder medicijnen. Ze waren haastig vertrokken. Ze verwijderden onmiddellijk al het metaal uit zijn mond; dit loste zijn kwikprobleem op. Hij kreeg medicijnen tegen parasieten en doorstond de kleine aanvallen die elke toename hem opleverde. Hij kon binnen vijf dagen naar huis terugkeren met zijn nieuwe dieet en dagelijks thioctinezuur als supplement. Hij kreeg af en toe een aanval (2 per maand)

totdat ze de drukke straat onder hun appartement verlieten. Ongeveer een jaar later kon hij een baan behouden en van de sociale zekerheid afzien.

### Gewichtsproblemen

Overgewicht is niet hetzelfde probleem als obesitas. In feite heb ik op geen van beide problemen het antwoord, slechts een deel van het antwoord.

Bij zwaarlijvige vrouwen zijn de eierstokken, de alvleesklier en de schildklier allemaal betrokken. Misschien zijn de bijnieren, het verzadigingscentrum van de hersenen en de lever er ook bij betrokken. Misschien is het zo simpel als goudaccumulatie op al deze plaatsen. Misschien zijn het op al deze plaatsen bacteriën. Als je bijna 300 pond weegt, werkt er duidelijk een orgaan niet goed. Probeer verschillende dingen, maar geen hongerdieet.

De oorzaak is niet te veel eten. Probeer al het goud te verwijderen: gouden tanden, gouden sieraden en gouden ringen. Vervang ze door niet-metalen varianten. Nadat u het goud heeft verwijderd, trekt u het resterende goud uit uw weefsels met thiocinezuur (2 of 3 per dag gedurende enkele maanden). Zorg ervoor dat de nieren het goud kunnen uitscheiden in plaats van kristallen te maken door een nierreiniging uit te voeren. Goud hoopt zich op in de alvleesklier, de hersenen (mogelijk in een controlecentrum hier) en de eierstokken (veroorzaakt hier enige onvruchtbaarheid). Probeer ook het lichaam te ontdoen van alle bacteriën en parasieten door regelmatig een zapper te gebruiken. Gebruik het darmprogramma (pagina 561) om de laatste Shigellas uit te zetten. Wees zeer voorzichtig en vermijd niet-steriele zuivelproducten. Probeer uw lever te reinigen door leverzuiveringen te doen. Haal er 3.000 stenen uit.

244

### NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

Zorg ervoor dat u voldoende voedsaam voedsel binnenkrijgt; maak wortel- en groentesap; gebruik geen commerciële dranken. Vermijd beschimmeld voedsel en neem geen risico's. Als al deze maatregelen uw gewicht

terugbrengen tot het niveau van louter overgewicht, geef uzelf dan goede cijfers.

Overgewicht is een toestand van lage energie. Je eten wordt omgezet in vet in plaats van energie. De beslissing om geen energie te maken wordt vooral in de lever genomen, maar wellicht ook in andere organen.

Probeer de lever schoon te maken (pagina 567) totdat er geen stenen meer uitkomen: verkrijg minimaal 2.000 stenen. Merk op dat naarmate de lever schoner wordt, u direct na elke reiniging steeds meer energie krijgt.

Sommige reinigingen hebben een dramatisch effect. Anderen doen niet. Dit suggereert dat een bepaald deel van de lever het verantwoordelijke deel is.

Kort na de reiniging – binnen een week – treedt dezelfde oude vermoeidheid op. Maar merk gedurende deze paar dagen hoe uw lichaam voelt. Het voelt licht. Je buik voelt strak aan, alsof het weer een deel van je is. Je geest is de hele dag niet bezig met eten. Het is heel gemakkelijk om af te vallen; in feite kunt u in deze paar dagen vijf pond afvallen zonder een dieet te volgen of te sporten. Absoluut, uw lang verloren gewichtsregulatie is weer van kracht. Maar dan verdwijnt het.

Gelukkig blijft een beetje van het gewichtsverlies bij je, en door de reinigingsbeurten te herhalen (maar slechts één keer in de twee weken) kun je de gewenste kilo's kwijtraken en op een permanente manier energie krijgen. Het is waarschijnlijk zoals de natuur het bedoeld heeft.

Probeer uw stoelgang te verhogen. Merk op hoe katten en honden energie lijken te halen uit het legen van hun darmen. Een kat loopt naar zijn kattenbak; nadat hij zijn darmen heeft gelegegd en zorgvuldig heeft bedekt, springt hij uit de doos en rent weg. Het heeft nu zijn speelse sfeer. Een lichaamseigen stof, acetylcholine, speelt een rol bij het legen van de darmen. Acetylcholine is een noodzakelijke operator voor veel van onze spieren. Is er sprake van een verstoring in ons acetylcholinemetabolisme bij overgewicht?

Overtuig uw lichaam om meer acetylcholine vrij te geven, tenminste in de darmen, door een kruidenlaxeermiddel zoals Cascara sagrada te gebruiken.

Overige 245

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

varianten zijn ook nuttig, maar gebruik geen laxeermiddel: het belast de lever meer. Probeer drie stoelgangen per dag te hebben.

Shigella

bacteriën

kan

oorzaak

vreselijk

constipatie.

Het lichaam voelt onmiddellijk traag aan, de buik voelt los of hangt los. Er ontstaat een naamloze honger. Houd zuivelproducten nauwlettend in de gaten om er zeker van te zijn dat ze steriel zijn. Zap bij twijfel en doe het Darmprogramma.

Lichaamsbeweging helpt, zolang je het maar volhoudt. Streng diëten werken zolang je het blijft doen. Maar dat is het probleem. Als je stopt, verlies je terrein. Het lost het probleem van een inefficiënte lichaamsstofwisseling niet op.

Het verhogen van de schildklierniveaus helpt, maar dit kan gevaarlijk zijn.

Het op natuurlijke wijze verhogen van het schildklierniveau, door gifstoffen te verwijderen, is een zeer effectieve methode, op voorwaarde dat het in het begin laag was.

Mensen met overgewicht hebben vaak een lage lichaamstemperatuur, wat erop wijst dat de schildklier erbij betrokken is: deze produceert te weinig. Maar het lichaam extra schildklier geven, lost het probleem van de schildklier niet op.

Het lost slechts tijdelijk de rest van het lichaamsprobleem op.

De schildklier bevat virussen en zware metalen. Het metaal in uw mond loopt naar beneden naar de maag en passeert heel dicht bij de schildklier. Misschien wordt de jodiumopname ervan geremd. Het chloor in water en broom in brood kunnen ook de jodiumopname door de schildklier remmen. Het zijn tenslotte allemaal halogenen. Stop met het eten van gebleekt brood en filter het chloor uit uw water.

Als hierdoor uw lichaamstemperatuur stijgt, kunt u een betere gewichtsbeheersing verwachten.

Het traditionele kruid, Fucus, werd gebruikt om schildklierproblemen (en overgewicht) te behandelen in dagen dat kruiden de geneeskunde domineerden.

Kruidkundigen maakten er een punt van om het gebruik van puur jodium te ontmoedigen.

Fucus, zeiden ze, was veel effectiever. Zie Recepten.

Als al deze maatregelen voor u niet werken, heeft u in ieder geval uw gezondheid verbeterd door te proberen.

Er zijn enkele voordelen van overgewicht.

Mensen met overgewicht lijken ziekte beter te doorstaan. Ze lachen meer. Maar één blik in de spiegel of op de weegschaal verpest het. Zet 246





## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

weg de lange spiegel en weegschaal. Verpest je hele leven er niet door. Doe een redelijke inspanning en laat het dan los. Geniet van uw verblijf op deze planeet.

Ondergewicht kan net zo moeilijk te corrigeren zijn als overgewicht. Als de maag eenmaal getraind is om 'vol' of 'vol genoeg' te zeggen, zelfs na een paar happen, is het moeilijk om te genezen.

Salmonella's in de maagwand worden vaak gezien. Giardia en andere veel voorkomende parasieten, die niet in de maag thuishoren, worden hier gezien bij ondergewicht.

De maag wordt binnengevallen door bacteriën en parasieten als de immuniteit laag is. De meest voorkomende boosdoener is dat tandmetaal voortdurend in de maag terechtkomt. Verwijder elk stukje mondmetaal. Kook of eet niet met metaal. Stimuleer uw eetlust met B-vitamines.

En nogmaals, de lever speelt een rol

rol. Als het giftig is voor schimmels,  
er staat misschien “eet niet meer”  
en het lichaam gehoorzaamt.

Een stadium van kankerziekte  
is gewichtsverlies. Dit heet  
cachexie.

De

slachtoffer

denkt dat hij of zij aan het eten is

genoeg. Misschien niet eens

een slechte eetlust hebben. Nog

het gewicht daalt gestaag. Ik vond dat alle calorieversterkers een  
metabolisch probleem zijn, vervuild met houtalcohol. Maak je eigen.

bestudeerd

wetenschappelijk.

A

chemisch product, hydrazinesulfaat

Afb. 33 Calorieboosters

(recept

alleen),

kan

het tot op zekere hoogte omkeren.

Gebruik 65 mg driemaal daags gedurende 30 dagen. Misschien zou een les uit het cachexiemetabolisme kunnen worden toegepast op obesitas. Voor mensen die last hebben van cachexie zou het leven eerder eindigen als er geen calorierijke supplementen zouden worden gebruikt. Maar gebruik geen ingeblikte “calorie 247

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

oppeppers”. Ze zijn vervuild – vaak met het oplosmiddel dat de toestand verergert. Maak in plaats daarvan een advocaat: ½ kopje gekookte melk, ¼ kopje gekookte slagroom, een rauw ei (de buitenkant zorgvuldig gewassen), 1 theelepel. olijfolie, een banaan, honing, kaneel, kruidnagel, nootmuskaat naar smaak. Meng alles in een blender. Drink 1 kopje per dag.

Varieer dagelijks om het interessant te houden.

Als dit allemaal niet lukt, geef uzelf dan de eer dat u een verbetering van uw gezondheid heeft bereikt en verleg uw aandacht naar een ander project.

Ondergewicht is ook niet alleen maar slecht.

## Slaapproblemen

Alle grote dieren slapen, maar sommige slapen overdag in plaats van 's nachts. Wanneer mensen dit doen, dat wil zeggen in de nachtploeg werken, voelen ze zich niet zo lekker. Mensen hebben ongeveer zeven uur slaap nodig van de vierentwintig. Jongeren slapen meer; pasgeborenen slapen veel meer. Als we geen slaap hebben, zijn we chagrijnig, denken we de volgende dag minder helder en hebben we minder energie. Ondanks veel onderzoek in “slaaplaboratoria” worden slaapproblemen niet begrepen, behalve slaapapneu. De ademhaling moet gelijkmatig zijn. Wanneer ademhalingen worden gemist, wordt dit apneu genoemd. Het is vooral verontrustend als een baby apneu vertoont.

## Slaapapneu

Omdat de ademhaling wordt gereguleerd door het zuurgehalte in het bloed en dit wordt beïnvloed door de luchtkwaliteit, moeten eerst naar luchtgifstoffen worden gezocht. Sigarettenrook is een luchtgif. Vanadium uit een gaslek is een zeer ernstige luchttoxine en kan onopgemerkt blijven. Voer uw eigen controle uit, aangezien gasbedrijven vier van de vijf keer foute antwoorden geven. Vraag een woningbouwbedrijf om te controleren op gaslekken of vraag het ministerie van Volksgezondheid. PVC uit nieuwe vloerbedekking kan de lucht vervuilen. Arseen uit “behandelde” tapijten, gordijnen en meubels vervuilt ook. Asbest uit kleding en 248

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

haardrogers kunnen de verantwoordelijke toxine zijn. Misschien zelfs glasvezel, formaldehyde of freon.

Volwassenen met slaapapneu vertonen gezwollen keelweefsel: niet noodzakelijkerwijs pijn. Hierdoor wordt de luchtdoorgang kleiner; Er worden lange happen naar lucht genomen om te proberen de gemiste zuurstof en de opgebouwde koolstofdioxide in te halen.

Zwelling van de keel is een veel voorkomende allergische reactie. De mogelijkheid van allergie zou na de luchtkwaliteit een tweede overweging moeten krijgen. Geneesmiddelreacties, zelfs bij een zogende baby, waarbij alleen de moeder een medicijn gebruikt, kunnen het probleem zijn. Er wordt gesuggereerd dat er sprake is van een allergie voor chemische stoffen in het voedsel, evenals van een eenvoudig tekort aan vitamine C (waarbij schimmels en medicijnen worden betrokken die vitamine C verbruiken tijdens het ontgiftingsproces).

Een derde mogelijkheid is infectie. Veel bacteriën en virussen kunnen zwelling van de keel veroorzaken. Roodheid van de keel is een veelbetekenend teken.

Het doet niet noodzakelijkerwijs pijn. Dood alle indringers met een zapper en probeer de basis van een lage immuniteit in de keel te begrijpen.

Het constant in de mond houden van metaal is een oorzaak van een lage keelimmuniteit, omdat het langs de keel moet wegvloeien.

Als u snurkt, kunt u daaruit afleiden dat uw keel opgezwollen is, ook als u geen slaapapneu heeft. Ga op zoek naar alle drie de mogelijke oorzaken (luchttoxine, allergie, infectie).

Overgewicht en obesitas worden als oorzaken benadrukt.

Dit kan in sommige gevallen van toepassing zijn, maar zeker niet voor baby's.

Wat je ook doet, doe niets. Blijf slechte dingen verwijderen totdat je de oorzaak van een onregelmatige ademhaling hebt gevonden.

Chester Fannon, 50 jaar oud, had behoorlijk overgewicht en droeg 's nachts een masker met een luchtblazer om zijn ademhaling te ondersteunen. Hij was vanwege slaapapneu doorverwezen naar een slaapcentrum. Hij had 's nachts een extreem droge keel en enig gehoorverlies aan één oor.

Hij was giftig met arsenicum (voorndoder), bismut (eau de cologne), tin (tandpasta) en thallium (vervuild tandheelkundig materiaal). Hij was besmet met beide soorten *Ascaris* en had een hoest. Er zaten vier oplosmiddelen in zijn weefsels. Hij kweekte negen ziekteverwekkers: *Mycoplasma*, *Haemophilus inf.*, *Streptococcus pneu*, A-strep, *Nocardia*, *Staphylococcus aureus*, *Bacillus cereus* en 249

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Griepvirus, waarvan ruim de helft in zijn keel. Deze werden gedood met een frequentiegenerator en er werd een algemene schoonmaak uitgevoerd. Nadat twee tanden waren getrokken had hij zijn masker niet meer nodig, hij had geen apneu meer.

Peter Day, van middelbare leeftijd, zou binnen een paar dagen een keeloperatie ondergaan. Hij had een paar enge nachten waarin hij dacht dat hij doodging en kon niet nog veel meer nachten riskeren met zijn verstopte luchtwegen. Hij had overgewicht. Zijn keel was rood en gezwollen, hoewel hij niets voelde. Hij was zelfs nooit verkouden. Zijn dieet werd compleet veranderd, met dingen die hij zelden at (bananen, melk, soep, havermout) en dingen die hij dagelijks at (hamburgers, friet, thee, pannenkoeken met echte ahornsiroop). Binnen twee dagen was zijn keel volkomen helder en waren de

weefsels niet meer opgezwollen. Misschien waren het de schimmels in de ahornsiroop, misschien was het het oxaalzuur in de thee, of iets anders dat hij niet kon ontgiften in deze voedingsmiddelen. Hij was zeker blij dat hij de rest van zijn leven niet met een kunstmatig strottenhoofd zou leven.

## Slapeloosheid

Een andere slaapstoornis is 's nachts wakker worden en urenlang niet meer in slaap kunnen komen. Of niet in slaap kunnen komen.

Ik geloof dat deze problemen worden veroorzaakt door een hoog ammoniakgehalte in de hersenen. Deze overtuiging is gebaseerd op twee observaties.

Ornithine, een ammoniakreductiemiddel, zorgt voor een heerlijke slaap bij mensen met slaapgebrek. Er wordt ook waargenomen dat na het doden van parasieten, die ammoniak produceren, de slaap veel verbetert.

Onze stofwisseling produceert geen ammoniak. Wij produceren ureum dat samen met water door de nieren wordt uitgescheiden en vervolgens urine wordt genoemd. Wanneer we worden geparasiteerd, wordt onze stofwisseling belast met ammoniak, dat door de parasieten wordt aangemaakt. We moeten het in de lever en de nieren omzetten in ureum, zodat we het kunnen uitscheiden. Maar dit kan niet in de hersenen worden gedaan! De hersenen missen een essentieel enzym, ornithine carbamyltransferase, voor dit stukje biochemie. Het was nooit de bedoeling dat de hersenen zouden worden geparasiteerd of geïnfecteerd en hebben geen verdediging. De meeste van onze parasieten zijn afkomstig van dieren waarmee we omgaan. Het was niet de bedoeling dat we 250 zouden leven

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

met paarden, koeien, schapen, varkens, apen, cavia's, katten, honden en kippen, noch om in een dierentuin met tientallen anderen in contact te komen.

Wij doen dit op eigen risico.

Het is bekend dat ammoniak een sterke hersenirriterende werking heeft. In feite kan iemand uit een coma worden gewekt door hem ammoniak-‘ruikende zouten’ te laten ruiken. Ornithine reageert met ammoniak en dweilt het op als een spons. Arginine, een ander aminozuur, reageert ook met ammoniak, maar brengt je niet in slaap. Er is dus meer aan de hand bij slapeloosheid dan louter het onvermogen om het ammoniakgehalte te verlagen.

Arginine zorgt voor alertheid en moet daarom indien nodig 's ochtends worden gebruikt. Ornithine, gegeven voor het slapengaan, kan ½ in beslag nemen

uur om zijn magie te doen. Beide zijn volkomen veilig, omdat ze natuurlijk zijn voor uw lichaam en een voedingsbestanddeel zijn.

Begin met het innemen van twee ornithinecapsules (elk 500 mg) op de eerste avond. Neem er de volgende nacht vier. Neem er zes de avond erna en kies de dosis die u het lekkerst vindt. Soms duurt het vijf dagen

“Kom op de hoogte” van alles wat er voor de hersenen moet gebeuren en zorg ervoor dat u slaapt. Ondertussen ben je natuurlijk van plan om je parasieten te doden en op de meest effectieve manier van je slapeloosheid af te komen.

Een ander slaapmiddel is kruiden. Een paar kruiden, valeriaan en kalotje, staan bekend om hun werking. De mechanismen worden niet begrepen en dit zorgt voor niet-uniforme actie. Sommige mensen slapen er goed mee, anderen niet. Probeer ze gewoon om erachter te komen. We zijn allemaal zo verschillend in onze stofwisselingsdetails, we reageren anders op kruiden. Maar het is een zegen dat het mechanisme niet wordt begrepen. Kruiden, een traditie die aan de beschaving voorafgaat, moeten voor altijd verboden terrein zijn voor tussenkomst van overheidsinstanties.

Tryptofaan, een ander aminozuur, is ongeveer twee keer zo krachtig als ornithine, maar werd een paar jaar geleden van de markt gehaald. Sommige personen die het dagelijks innamen, werden behoorlijk ziek en er volgden enkele sterfgevallen. Omdat tryptofaan in voorgaande jaren was gebruikt

zonder dat er toxiciteit werd opgemerkt, had men iets ongewoons moeten vermoeden. Mijn tests toonden een extreme vervuiling van 251 aan

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

tryptofaan capsules. Ze bevatten PCB's, kwik, ruthenium,

strontium,

praseodymium,

aluminium,

En

benzalkonium. Ik kan alleen maar speculeren dat een mengvat kapot ging, waardoor de kostbare lading op de vloer terecht kwam, maar het werd geborgen.

Of dat het mengvat na het laatste gebruik niet grondig is gereinigd.

Personen met een ziekte als gevolg van het gebruik van tryptofaan ontwikkelden een extreem hoog aantal eosinofielen in hun bloedtest – ook een indicatie van parasitisme. Parasitisme, dat zou in de eerste plaats tot slapeloosheid hebben geleid! Zagen deze ongelukkige slachtoffers de oorzaak of het gevolg van hun gebruik van tryptofaan? Deze tragische gebeurtenis had moeten leiden tot de ontdekking van de zware vervuiling, een onthulling van het industriële productieproces en een bescherming tegen elke herhaling. Het is niet gedaan (zeker niet publiekelijk).

De productieprocessen van buitenlandse landen vallen niet onder Amerikaanse controle of jurisdictie, hoewel sommige geïmporteerde producten tests moeten doorstaan. Er zijn geen waarborgen tegen herhaling van de tryptofaan-ervaring. Het betaamt ons om veilige supplementen en medicijnen te eisen. Het is niet de lijst met ingrediënten die informatie geeft. Analyse van de partij, na het bottelen, zou ons de nodige zekerheid bieden. De aanwezigheid van vuilverontreiniging en gifstoffen kan niet volledig worden vermeden, maar de consument kan weloverwogen keuzes maken als hij of zij weet dat deze aanwezig zijn.



Openbaarmaking is uiteraard de vloek van de productiesector.

Het openbaar maken van rentetarieven was de vloek van de geldleningen. Dergelijke belangrijke zaken kunnen niet aan het “zelfreguleringsbeleid” worden overgelaten. De consumenten moeten eenvoudigweg eisen dat ze weten wat ze consumeren.

Ruby Adair, 14, had overal pijn, had oorsuizen, sinusproblemen en chronische vermoeidheid. Ze kon nooit in slaap komen; en was al een half jaar van school. Ze had darmwormen in haar maag. Binnen drie weken had ze ze met parasitaire kruiden geëlimineerd en kon ze op natuurlijke wijze gaan slapen.

252

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

### Schimmelinfecties

De meest voorkomende gist bij mensen is *Candida albicans*.

*Candida* is er altijd geweest. Hij vliegt door de lucht, op zoek naar een plek om te landen en zich voort te planten. Het kan een verscheidenheid aan menselijke weefsels binnendringen, zoals de mond (spruw genoemd), de huid (waaronder sommige soorten luieruitslag), de vagina en het spijsverteringskanaal. We hebben allemaal wel een beetje gist in ons spijsverteringskanaal, maar als het uit de hand loopt, wordt het candidiasis genoemd.

Gist is een schimmel. Het heeft vocht nodig om te overleven en suiker om te groeien.

Ons immuunsysteem, de witte bloedcellen, is in staat gist uit te roeien, op voorwaarde dat het niet te snel groeit. En op voorwaarde dat de witte bloedcellen niet geïmmobiliseerd zijn of met iets anders bezig zijn.

### Luieruitslag

De uitslag van een baby is een voorbeeld van een preoccupatie van de witte bloedcellen. Wanneer chemicaliën in de luier worden gebruikt, gaan de witte bloedcellen achter de chemicaliën aan en laten de gist groeien. Het drogen van de babyhuid helpt omdat de gist vochtig moet zijn. Dit moet gebeuren met lucht, zonlicht en een warmtelamp, niet met nog meer chemicaliën! Zeker niet met cortisonhoudende zalven die de immunocompetentie van witte bloedcellen verder verminderen.

Gebruik een warmtelamp gedurende vijf minuten per keer, meerdere keren per dag. Schakel over op stoffen luiers; bleek ze niet met chloorbleekmiddel, het achtergebleven chloor dat in de doek zit is chronisch irriterend, wat de weg vrijmaakt voor nieuwe huiduitslag en toekomstige chloorallergie. Katoenen luiers moeten worden gesteriliseerd en niet gebleekt. Gebruik het heetste water dat uw wassysteem kan produceren. Voeg ½ kopje borax toe voor het wasproces. Als u zelfgemaakt Lugol-jodium heeft (gemaakt door uw apotheker of door uzelf, zie Recepten), voeg dan een theelepel toe. aan het wassen of spoelen. Azijn is een gist 253

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

remmer, voeg het toe aan de spoeling. Droog de luiers op de heetste stand. Droog om te doden. Dood alle gistsporen in de luiers.

Om de huid van de baby te versterken tegen toekomstige infecties, mag u geen chemicaliën op de huid aanbrengen. Gebruik geen zeep, geurstoffen, badolie, zalf of lotion. Gebruik geen wattenbolletjes of babydoekjes.

Geef geen dagelijks bad. Was de billen voorzichtig, met borax, gevolgd door een spoeling met vitamine C. Vitamine C is zuur en is ons natuurlijke genezende middel, maar het prikt op een beschadigd huidoppervlak.

Gebruik het zo verdund als nodig is om het te verdragen. Zinkoxide is een andere natuurlijke genezer omdat het het ijzer wegconcurrereert dat schimmels en bacteriën nodig hebben voor hun voortplanting. Gebruik echter nooit in de handel verkrijgbare zinkverbindingen, koop gewoon uw eigen zinkoxidepoeder, meng het met maïszetmeel en bewaar het in een grote oude zoutvaatje, en bestuif het overal waar er vocht of schimmelgroei is.

## Behandel gist of schimmel hetzelfde

Andere schimmelgroei, zoals Tinea (jeuk in het kruis), ringworm (helemaal geen worm), voetschimmel en Candida kunnen op dezelfde manier worden uitgeroeid:

1. Ontneem de schimmel vocht.
2. Beroof de indringers van ijzer.
3. Ontdoe de schimmel van suiker.
4. Versterk het immuunsysteem van de huid.
5. Versterk het genezend vermogen van de huid.

Het kan onmogelijk zijn om de schimmel van vocht te beroven, bijvoorbeeld als uw voeten zweten en u sokken moet dragen. Trek uw sokken uit zodra u thuis bent, behandel uw voeten met een warmtelamp. Gebruik zinkoxide of maïszetmeel om de huid te poederen en te drogen.

Kook je sokken tijdens het wassen. Droog ze op tondelhitte (te heet om aan te raken). Was alleen met borax (zepen en wasmiddelen bevatten aluminium dat de huid vervuilt). Spoel de huid af met vitamine C-water. Er zijn al deze maatregelen nodig die tegelijkertijd worden gebruikt om voetschimmel op te ruimen. En een groot doorzettingsvermogen. Zij 254

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

hebben mogelijk een steunpunt onder de teennagel ontwikkeld waar een constante toevoer van vocht, ijzer en suiker voor hen beschikbaar is.

Niettemin zullen uw witte bloedcellen ze uiteindelijk opslokken als u ze de kans geeft.

Bij spruw (schimmelinfectie in de mond) moet je de groei ervan weer te slim af zijn door al het mogelijke in één keer te doen. Eet geen suiker, drink geen vruchtensap, blijf van de antibiotica af. Vermijd trauma zoals het eten van schurend voedsel (korsten, popcorn, noten, zuigtabletten) of op dingen

zuigen. Flos de tanden slechts één keer per dag (met behulp van monofilament vislijn), onmiddellijk gevolgd door poetsen met witte jodium (of die van Lugol, maar dit kan tijdelijk vlekken veroorzaken).

Waterstofperoxide is niet sterk genoeg. Vergeet niet om uw tandenborstel te steriliseren met graanalcohol of jodium. U kunt uw mond ook spoelen met Lugol's (6 druppels op ¼ kopje water). Of breng 6 druppels rechtstreeks op de tong aan en wrijf het lichtjes in met je lippen.

Gebruik geen Lugol-jodium

als u is verteld dat u allergisch bent voor jodium.

Dood Candida dagelijks met een frequentiegenerator of zapper.

Omdat herinfectie voortdurend voorkomt, moet u alle gegeven behandelingen blijven uitvoeren om uzelf permanent van de schimmelziekte te genezen.

Omdat Candida rechtstreeks in je levende cellen groeit (die je niet aanvalt!) kun je het niet allemaal in één keer doden. Alleen oppervlakteschimmel is toegankelijk via Lugol of elektrisch

“zappen”. Maar naarmate de bovenste laag wordt gedood en de volgende laag zichtbaar wordt, boek je vooruitgang. Het duurt een maand van dagelijkse behandeling om het te verwijderen.

Het opruimen van schimmel op de ene locatie, maar niet op de andere, zal je ook geen blijvende genezing opleveren. Vochtige plekken zoals onder de borsten, onder de buikplooï, liezen en kruis moeten dagelijks droog gehouden worden met maïzena. Ga ermee door lang nadat het lijkt te zijn genezen.

255

DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Fluke-ziekte

Botwormen, of platwormen, hebben een complexe levenscyclus met veel fasen. Hoewel schapen, runderen, varkens en mensen dat wel kunnen zijn

“natuurlijke” gastheren tot het volwassen stadium, de andere stadia zijn bedoeld om zich buiten en in secundaire gastheren te ontwikkelen. Wanneer zich bij ons andere toevalsstadia dan die van volwassenen kunnen ontwikkelen, noem ik dit toevalsziekte

Of, wanneer een volwassene die ‘normaal gesproken’ tot een andere soort behoort, zich in ons kan ontwikkelen, noem ik dat ook wel staartworm. Of zelfs bij volwassen staartvinnen in hun ‘normale’ gastheer, wanneer ze zich verplaatsen van het orgaan dat ze ‘normaal’ koloniseren naar andere organen in het lichaam noem ik deze toevalsziekte ook.

Vier staartvariëteiten die zich bezighouden met deze extraterritoriale achtervolging zijn de darmbot, schapenleverbot, pancreasbot en menselijke leverbot.

Zoals je aan hun namen kunt zien, hebben wetenschappers ze goed bestudeerd en weten ze precies welke dieren ‘normaal’ zijn.

gastheren, en welk orgaan bij dat dier van de volwassen staartvin is

“normaal” huis. Er is sprake van de ziekte van Fluke wanneer een van deze factoren ‘fout’ is.

De staartvinnen hebben geen ogen om mee te zien of benen om mee te lopen, dus hoe kunnen ze het orgaan vinden en ernaartoe reizen dat ze midden in je lichaam willen hebben? Wetenschappers weten het niet zeker. Uit veel wetenschappelijke onderzoeken is echter geconcludeerd dat de leverbot, Fasciola, bijvoorbeeld geen problemen heeft met het opsporen en koloniseren van de lever.

Hier zijn enkele voorbeelden van wat er kan gebeuren als de staartvinnen gaan

"fout:"

Volwassen staartvinnen (een van de vier genoemde) in de baarmoederwand veroorzaken krampen en bloedingen als het geen menstruatie is. Als een volwassene de muur naar binnen oversteekt en er dan in slaagt om via de eileiders naar de buikholte te komen, neemt hij wat endometrium mee, wat endometriose veroorzaakt.

256

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

Als volwassenen zich in de nieren ontwikkelen, kan dit lupus of de ziekte van Hodgkin veroorzaken.

Als volwassenen hun cyclus in de hersenen voltooien, zijn de ziekte van Alzheimer en multiple sclerose het gevolg.

Als de darmbot (*Fasciolopsis buski*) volwassen wordt in de lever, veroorzaakt het kanker van vele (honderden) soorten.

Als de pancreasbot zijn cyclus in de pancreas voltooit, leidt dit tot diabetes. Dit is geen voorbeeld van staartvinnen die in de verkeerde organen terechtkomen, maar van het feit dat de stadia zich reproduceren op een plek waar dat voorheen nooit mogelijk was.

Als er staartvinnen in de thymus ontstaan, wordt de immuniteit verlaagd. Als het de darmkanker is, komt daar HIV (Human Immunodeficiency Virus) vrij. Op zijn beurt HIV

dringt andere weefsels binnen, zoals de penis en de vagina.

Deze vier staartvinnen kunnen ook de spieren binnendringen en dystrofieën veroorzaken.

Hoe verschillend we altijd dachten dat deze ziekten waren, het is voor mij duidelijk dat het maar één ziekte is.

griepziekte

Gezien de grootte van deze staartvinnen (volwassen dieren zijn gemakkelijk zichtbaar), is het niet verrassend dat ze snel de organen van een mens kunnen verwoesten. Toch is een mens groot en doet hij een dappere poging om de stadia te doden, de toegang tot weefsels te blokkeren en er op andere wijze tegen te vechten.

Maar alleen op de intelligentie van de mens kan worden gerekend om ze te verslaan. De intelligente aanpak is om te ontdekken waardoor deze machtige monsters zich in ons lichaam kunnen voortplanten in plaats van in de vijver met zijn secundaire gastheren van slakken/voorn.

Flukes en oplosmiddelen

De verklaring die ik voor twee van deze staartvinnen heb gevonden, is de aanwezigheid van oplosmiddelen in ons lichaam. De aanwezigheid van isopropyl 257

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Alcohol wordt in 100% van de kankergevallen (meer dan 500 gevallen) in verband gebracht met de reproductie van de darmkankerstadia in een verscheidenheid aan organen, waardoor kanker in deze organen ontstaat.

De aanwezigheid van benzeen wordt bij 100% van de HIV-gevallen (meer dan 100 gevallen) in verband gebracht met de reproductie van darmbotstadia in de thymus.

De aanwezigheid van houtalcohol wordt bij 100% van de diabetesgevallen (meer dan 50 gevallen) in verband gebracht met de reproductie van pancreasbotstadia in de pancreas.

De aanwezigheid van xyleen en toluen wordt bij 100% van de gevallen van Alzheimer (meer dan 10 gevallen) in verband gebracht met de reproductie van darmkankerstadia in de hersenen.

Er moet nog veel meer werk worden verricht om de relatie tussen de voortplanting van de staartvin, het oplosmiddel en het gekozen orgaan te onderzoeken. Maar het lijkt waarschijnlijk dat het oplosmiddel dit allemaal

mogelijk maakt. En onze intelligentie moet, om ons te redden, een oplossing vinden.

Stoppen met het gebruik van deze oplosmiddelen lijkt mij het meest urgente advies. Uitzoeken welke voedingsmiddelen en producten daarmee vervuild zijn, is de eerste stap. Het is absoluut noodzakelijk dat u alles wat u gebruikt of eet, test op vervuiling door oplosmiddelen. De Syncrometer® maakt dat een gemakkelijke taak. Idealiter zouden we allemaal onze resultaten moeten bundelen, als aanvulling op de kennis die ik heb opgebouwd.

Uit mijn observaties blijkt dat wanneer de grote bronnen van oplosmiddelen worden gestopt, de niveaus van het lichaam teruggaan naar nul. Met andere woorden: de minieme hoeveelheden die we hier en daar inademen, stapelen zich niet op tot ernstige schade. We moeten ze dagelijks eten, drinken of absorberen om ons te verwonden! Dus waar kunnen ze vandaan komen?

De bronnen van benzeen en propylalcohol die ik heb gevonden, staan vermeld in speciale lijsten (pagina 360 en 339). De bronnen van houtalcohol zijn niet zo bekend, maar omvatten commerciële dranken, koude ontbijtgranen, kunstmatige zoetstoffen, vitamines en medicijnen. Andere oplosmiddelen zijn zelfs nog minder onderzocht. Maar er ontstaat een patroon: voedingsmiddelen en producten waarvoor sterilisatie van flessen nodig is 258

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

en machines om deze flessen te vullen zijn vervuild met propylalcohol of houtalcohol. Voedingsmiddelen en producten die smaakstoffen of oliën bevatten, zijn vervuild met benzeen. Laat de koper (jij) op je hoede zijn! Test indien mogelijk uw eigen producten. Zo niet, koop ze dan niet.

Er zijn nog veel meer ziektes en nog veel meer ziektes. Zijn er andere trio's van toeval/oplosmiddel/ziekte? Bestaat de ziekte al langer of is het een recent fenomeen? Zeker, kanker is 100 jaar oud, net als het gebruik van propylalcohol. Diabetes is ook al een vrij oude ziekte, en dat geldt ook voor het bijbehorende oplosmiddel, houtalcohol. Maar HIV, AIDS en Alzheimer zijn recente ziekten. Moeten we concluderen dat benzeen, xyleen en toluen in het verleden veel minder werden gebruikt?



Fluke-ziekten kunnen worden uitgeroeid met enkele eenvoudige maatregelen: monitoring van oplosmiddelen in voedingsmiddelen, diervoeders en producten.

Hopelijk gaat dit beginnen. Het is in het belang van de consument om ook een eigen, onafhankelijke manier van toezicht te hebben.

Er kunnen chemische manieren worden bedacht, naast de elektronische manier die in dit boek wordt gepresenteerd. Stel je een kleine teststrip voor, zoals een platte tandenstoker, die van kleur verandert als hij in contact komt met propylalcohol. Houd een pakje in uw zak en laat u nooit meer onbewust doseren... allemaal in de wereld van morgen.

Flukes niet alleen

Er zijn andere families van parasieten. Ook de spoel- en lintwormen winnen terrein. Zijn ze geassocieerd met oplosmiddelen? Of met nog onontdekte factoren? Veranderen ze hun levenscyclus om te profiteren van onze verlaagde immuniteit?

Dit zijn belangrijke vragen. Maar je bent gewapend met uitstekende technologie. De antwoorden zullen gevonden worden.

En samen met de antwoorden zal er zeker een nieuwe industrie ontstaan. Een industrie die niet alleen de zuiverheid van haar producten verkondigt, maar ook het bewijs van uw tevredenheid levert.

259

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

### Branden en gevoelloosheid

Een branderig gevoel in de huid laat u weten dat er zenuwen bij betrokken zijn. Mercurius is de meest voorkomende dader. Kwik is mogelijk begonnen met de trek van een groot aantal andere gifstoffen in uw zenuwstelsel: pesticiden, autochemicaliën, huishoudelijke chemicaliën, geurstoffen en zelfs voedselchemicaliën. Sommige mensen kunnen een branderig gevoel krijgen na een autorit, anderen wanneer ze worden blootgesteld aan parfum,

anderen wanneer ze door het zeeppad in een supermarkt lopen. Wanneer de aangetaste zenuwen niet naar de huid gaan, maar naar een orgaan zoals de tenen, kunt u in plaats daarvan een teenkramp of vingerkramp voelen. Verwijder uw kwikbronnen.

Een brandende huid is een eeuwenoude ziekte, misschien zelfs de basis van concepten als 'hel'. De Sint-Antoniusbrand werd veroorzaakt door de inname van ergot (voedselschimmel). Schimmels komen niet noodzakelijkerwijs afzonderlijk voor.

Misschien kunnen andere schimmelgifstoffen ook naar uw zenuwen gaan (zie Beschimmeld voedsel, pagina 388). Misschien interfereren de schimmelgifstoffen met het pantotheenzuur dat door uw lichaam wordt gebruikt, omdat het geven van pantothenaat (driemaal daags 500 mg) de aandoening soms kan verlichten en dit is uiteraard goed voor uw lichaam.

Mononatriumglutamaat (MSG) kan brandwonden veroorzaken, vooral van het gezicht en de lippen. Soms treedt ook zwelling op.

MSG wordt gebruikt als smaakversterker. Het bleek tientallen jaren geleden een hersentoxine te zijn en werd uit babyvoeding gehaald. Maar hoe zit het met volwassenen? Vooral degenen die al een hersenprobleem hebben.

Gooi het allemaal uit je keuken. Vraag bij restaurants welke voedingsmiddelen het hebben.

Gevoelloosheid heeft een vergelijkbare oorzaak. Gevoelloosheid van vingers of voeten is heel gebruikelijk geworden sinds de thallium- en kwikvergiftiging zich zo wijdverbreid heeft verspreid.

Als u last heeft van een brandend gevoel en gevoelloosheid, kan multiple sclerose (MS) dan ver weg zijn? Verwijder onmiddellijk al het metaal uit uw tandheelkundig materiaal en vervang het door composiet (zie Dental Clean Up, pagina 419). Hopelijk is je immuunsysteem nog steeds sterk genoeg om de bacteriën die rond het metaal groeien te verwijderen

**NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN**

zakken in de kaak. Controleer en reinig cavities. Begin uw kaakgenezing met het melk-, magnesium- en vitamine D-dieet. Gebruik thiocytinezuur om het resterende metaal uit uw weefsels te verwijderen (3 tot 6 per dag).

De meest voorkomende bacterie van het zenuwstelsel is Shigella. Het begin ervan is al te zien in gevallen van verbranding en gevoelloosheid. Het is diepgeworteld in gevallen van MS. Drie soorten Shigella zijn gemakkelijk verkrijgbaar op objectglaasjes: Shigella dysenteriae, Shigella flexneri, Shigella sonnei. Shigella flex veroorzaakt depressie en prikkelbaarheid. Ze kunnen allemaal gas en een opgeblazen gevoel veroorzaken. Zappen doodt ze niet allemaal omdat ze in de darmen leven. U moet uw darmen regelmatig legen, twee of drie keer per dag. En doe het darmprogramma totdat alle symptomen verdwenen zijn. Wees zeer voorzichtig dat u geen besmet zuivelvoedsel meer in uw mond stopt. Kook alle melkproducten. Ze moeten gedurende 10 seconden op het kookpunt zijn. Dit omvat kaas, kwark, karnemelk en gewone melk. Eet alleen zelfgemaakte yoghurt of zelfgemaakte karnemelk. Boter en slagroom hebben deze behandeling ook nodig. Gebruik nooit rauwe zuivelproducten.

Nana Hughes, 48, had gevoelloosheid in haar hele rechterarm, hand en rechterkant van haar hoofd; het was bijzonder slecht in de afgelopen vier maanden. Ze was giftig met PCB's, titanium en dysprosium (verf). Ze gebruikte medicijnen tegen de schildklier, Xantac™ (voor de maag) en chloorazipaat. We hebben ook hartworm bij honden gevonden (ze had pijn op de borst over het hart). Ze begon aan het Parasietenprogramma, stopte met het gebruik van nagellak en stopte met alle wasmiddelen voor de afwas of de was. Binnen drie weken was haar gevoelloosheid sterk verminderd. Ze had nog steeds titaniumophoping uit tandheelkundig metaal (een gedeeltelijke brug).

Toen ze zag dat ze op de goede weg was, stopte ze met het gebruik van MSG in haar eten, schakelde ze over van bereide dranken op melk en stopte ze met roken. Ze bracht haar arm vrijwel normaal.

Marla Santana, 45, had gevoelloosheid in beide armen; ze tintelden en 'gingen vaak slapen'. Het verspreidde zich naar één been. Haar spieren waren giftig met thallium. Het zat in een heel oud pesticide, nog steeds effectief en nog steeds in gebruik in huis. Het zat waarschijnlijk ook in het

bronwater, vanwege het doorsijpelen van pesticiden. Ze stopte met alle commerciële lichaamsproducten, deed een nierreiniging en doodde parasieten. Zij 261

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

had moeite om van Prosthogonimus af te komen, maar binnen twee maanden had ze alles opgeruimd. Haar benen, armen, slaapprobleem, urinewegproblemen waren allemaal verdwenen en ze kon zich concentreren op haar laatste probleem, de spijsvertering.

Candy Donaldson, 44, had gevoelloosheid van haar schouder tot de pols van één arm, het begon een jaar geleden. Ze was giftig met iridium, lithium en vanadium uit een gaslek. Ze kreeg het advies om te stoppen met het gebruik van cafeïne en over te schakelen op melk (haar calciumgehalte was laag: 9,0).

mg/DL) en een magnesiumtablet (300 mg per dag). Haar triglyceriden waren hoog, wat op een nierprobleem duidde. Ze had uraat- en fosfaatkristallen in haar nier. Ze verlaagde het fosfaatgehalte in haar dieet (vlees, noten, granen, frisdrank) en begon met de nierzuivering. Toen het gaslek was verholpen, verdween zowel haar lithium- als vanadiumvergiftiging. Binnen zes weken had ze ook parasieten gedood en haar menstruatie werd voor het eerst regelmatig. Een cyste in de eierstokken was ook verdwenen, zo bleek uit echografie.

Al snel was haar PMS verdwenen, inclusief opvliegers. Na vier maanden had ze drie leverzuiveringen gedaan en plotseling verbeterde haar gevoelloosheid. Na nog een paar was er helemaal geen gevoelloosheid.

Als het reinigen van cavities onmiddellijke verbetering oplevert, weet u dat deze bacteriën deel van het probleem waren. Laat ze opnieuw controleren als de problemen terugkeren; Tandbacteriën zijn berucht om hun terugkeer. Als nierreiniging het een dag erger maakt en daarna beter, weet je dat nierbacteriën gedeeltelijk verantwoordelijk zijn. Als leverreinigingen (pagina 563) de situatie een dag erger maken en daarna beter, weet je dat bacteriën zich in de lever hebben verankerd. Ga door met reinigen totdat geen van

deze bronnen meer bestaat. Dood alle bacteriën minstens één keer per week elektronisch.

Een branderig gevoel en gevoelloosheid kunnen worden genezen en niet alleen worden gestopt. Met andere woorden, uw zenuwen kunnen worden opgeruimd en genezen.

## Depressie

Alle personen die ik heb gezien met een klinische depressie hadden kleine rondwormen in de hersenen. Is het een wonder dat de hersenen niet genoeg neurotransmitters kunnen aanmaken of dat ze uit balans raken? De 262

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

gebruikelijke wormen zijn haakwormen ( *Ancylostoma*), *Ascaris* van katten en honden, *Trichinellas* en *Strongyloides*.

Hoewel algemeen wordt aangenomen dat haakwormen de huid binnendringen als je op blote voeten op aarde loopt, lijkt dit een te verwaarlozen route te zijn. De belangrijkste routes zijn het eten van dierlijk vuil en het inademen van vuil stof. Onze huisdieren pikken deze wormen dagelijks op. We krijgen ze en geven ze voortdurend in ruil met onze huisdieren en familieleden. Het luieren van baby's is een bijzonder gevaarlijke, maar noodzakelijke aangelegenheid. Kleine kinderen hun eigen stoelgang laten opruimen is nog gevaarlijker. Handen moeten worden ontsmet met graanalcohol nadat u met de darminhoud heeft gewerkt, of deze nu van uzelf is, van uw kind of van een dier. Als je een rommelige luier opruimt en vervolgens je handen goed inzeept met zeep, en vervolgens de gehakte salade gaat maken voor het avondeten, weet je zeker dat je elk gezinslid een dosis geeft van wat de baby ook heeft. Het zat verstopt onder de vingernagels. Dieren ruimen op een gemakkelijke manier op: ze likken eenvoudigweg de billen van het jongetje. Maar wij mensen zijn niet sterk genoeg om bij elke maaltijd een dosis bodem binnen te krijgen. We moeten onze handen ontsmetten.

Het schoonmaken van badkamers is ook gevaarlijk. Draag handschoenen. Als niemand last heeft van een depressie, kun je bleekmiddel (opgeslagen in

de garage) gebruiken om de ontlasting te desinfecteren, anders gebruik je alcohol (50%

graanalcohol). Houd deurknoppen en kraanhandvatten ook schoon met alcohol.

Als u aan een depressie lijdt, gebruik dan uw zapper om deze vier rondwormsoorten onmiddellijk te doden: Ancylostoma, Ascaris, Trichinella en Strongyloides.

Andere gezinsleden moeten op dezelfde dag of zo kort mogelijk van deze vier wormen worden ontdaan. Herinfectie vindt altijd plaats. Bij de depressieve persoon reizen de microscopisch kleine parasieten onmiddellijk naar de hersenen. In andere gevallen kunnen ze eenvoudigweg in de darmen, longen, lever of andere organen verblijven.

Voor de depressieve persoon zijn paden (routes) naar de hersenen gevestigd. Deze moeten genezen voordat er enige tolerantie is voor herinfectie.

263

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Oplosmiddelen en andere gifstoffen, ook in de hersenen, vertragen of verhinderen de genezing. Om deze reden moet de depressieve persoon de Vier Opruimacties doen.

De bacteriën van de Shigella-familie worden altijd gezien bij depressiegevallen. Dood alle Shigellas en voorkom herinfectie door zuivelproducten te koken en geen producten te eten die niet gekookt kunnen worden.

Ga naar het darmprogramma (pagina 561). Eet geen delicatessenwinkels of handgemaakte salades in saladebars. Voer ten slotte de Leverzuivering uit en herhaal deze elke twee weken. Depressie, zelfs als deze al lang aanhoudt, kan verdwijnen binnen enkele dagen nadat de hersenen eindelijk hun territorium voor zichzelf hebben. Kijk in de spiegel en glimlach naar jezelf vanwege je succes bij het verslaan van je indringers. Laat deze enge kruipers nooit meer het gelukscentrum van je hersenen binnendringen.

## Manische depressie

Deze verscheidenheid aan depressies wordt geassocieerd met Strongyloides, als de belangrijkste parasiet in de hersenen. Plus chloor als allergeen!

Strongyloides is dezelfde worm die migraine en andere ernstige vormen van terugkerende hoofdpijn veroorzaakt. Het hangt waarschijnlijk af van waar deze kleine wormen hun 'huishouding' hebben opgezet, welke symptomen je krijgt: manische depressie of migraine. Misschien is chloor de doorslaggevende factor.

Deze kleine wormpjes kunnen de placenta doorgeven aan de ongeboren foetus. Is het een wonder dat deze hersenstoornissen erfelijk lijken te zijn? Natuurlijk zijn er voldoende mogelijkheden om ze tijdens de kindertijd eenvoudig uit de handen, de handen van anderen en van de vloer te eten. De verbazingwekkende waarheid is dat sommige familieleden er niet mee besmet raken of in ieder geval geen hersensymptomen krijgen! Het is erg moeilijk om Strongyloides in een heel gezin uit te roeien en daardoor de depressieve persoon beter te laten worden. Het is feitelijk onmogelijk als er sprake is van een (huis)dierrelatie. Het wegwerken van de chloorallergie is ook een hele uitdaging. Stap één is om alle parasieten te zappen.

264

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

Meestal zie ik ook een ophoping van broom. Omdat broom, fluor en chloor allemaal halogenen zijn, kan het binnenkrijgen van te veel van deze stoffen het vermogen van de lever om chloor te ontgiften verzadigen. Stop met het eten van gebromeerd (gebleekt) brood. Stop met het gebruik van geneesmiddelen die bromiden bevatten. Dat is het makkelijke gedeelte. U moet ook stoppen met het wassen van uw gezicht in chloorwater (gebruik een zuiver koolstoffiltersysteem). Je inhaleert het terwijl je je wast. Drink het nooit en gebruik het nooit voor welk doel dan ook. Natuurlijk mag er geen bleekmiddelcontainer in huis zijn, zelfs niet als deze goed gesloten is; noch mag gebleekte kleding worden gedragen.

Doe de vier schoonmaakbeurten. Soms trekt de wolk op en wordt de geest helder op weg naar huis van de tandarts. Herstel kan heel snel zijn: minder dan een week. En de herhaling net zo snel als een klein beetje chloor wordt ingeademd of gedronken. Maar uw zorgvuldige waakzaamheid loont. Over een half jaar kun je geen herhaling verwachten.

Het lijkt erop dat mensen hun vingers moeten likken met dezelfde dwang waarmee koeien hun neus likken en katten hun achterste.

De enige, belangrijkste vooruitgang op het gebied van de menselijke hygiëne zou ongetwijfeld het stoppen van de hand-op-mond-gewoonte zijn. We moeten altijd met bestek eten. En verlaat nooit een badkamer zonder te wassen. Dit zijn moeilijke veranderingen, maar het nieuwe tijdperk van parasitisme maakt het noodzakelijk. Samen met de nieuwe verontreinigende stoffen, oplosmiddelen en zware metalen zullen parasieten ons inhalen, tenzij we veranderen.

Stop niet met lithium en andere medicijnen totdat uw arts het ermee eens is dat u er klaar voor bent, ongeveer een half jaar. Zorg er daarna voor dat je hem nog steeds bij de hand hebt. Ook al ben je binnen een dag vrij van manische depressies, als je jezelf weken later opnieuw infecteert, zullen je hersenen als een orkaan worden aangevallen; het is nog niet genezen, de routes zijn open. Wees geduldig; genezing zal plaatsvinden.

Lena Constantine, 39 jaar oud, had een geschiedenis van migraine, TMJ, zware stolling met menstruatie en talloze pijnen, maar dit had haar anderhalf jaar geleden niet tot een zelfmoordpoging moeten brengen. Ze kreeg Prozac™

nadien. Ze werd geparasiteerd door darmwormen (in de darm), hondenzweepwormen, Strongyloides en menselijke leverwormen.

Ze was begonnen met een parasietprogramma en een nierreiniging. Deze  
265

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Ze voelde zich zo goed dat ze Prozac™ stopte en in het ziekenhuis belandde om redenen die ze zich niet kon herinneren. Na 42 dagen daar te hebben



doorgebracht, stapte ze eruit, wijzer dan voorheen. Ze ging weer aan het werk, zonder enig detail onopgemerkt te laten, omdat ze zich kon herinneren hoe goed het voelde om vrij te zijn van een depressie (en er niet uit gedrogeerd te zijn). Drie maanden later had ze nog steeds Strongyloides (ze had een kat), maar ze deed toch haar eerste leverzuivering. Ze haalde er meer dan 500 stenen uit.

Haar depressie was verdwenen. Ze verving 4 ornithine en 2

dagelijks ginsengcapsules (meer als de spanning niet werd verlicht) voor Prozac en genas haar probleem.

Mona Zabala, 33, was extreem depressief vanwege haar baan. Ze zat vol kwik, arseen, PCB's, chromaat uit eyeliner, houtalcohol uit het drinken van cola's en ze had Ascaris, pancreaswormen, Trichinellas en Strongyloides. Ze dacht dat ze een hopeloos geval was. Maar in minder dan drie maanden, toen nog maar de helft van haar opruimklussen was gedaan, zei ze al positieve dingen over haar werk.

Acey O'Hara, een jonge afgestudeerde student, was heel voorzichtig om junkfood, cafeïne, geurstoffen en lichaamsproducten te vermijden, omdat hij op de harde manier had geleerd dat hij ze niet tolereerde. Wanneer "huilen"

een depressie trof hem. Hij was niet alleen verrast, maar ook boos dat zijn goede gezondheidsgewoonten 'geen resultaat hadden opgeleverd'. Hij kocht zijn drinkwater; het kwam in doorzichtige plastic containers. Hij had cesium in zijn weefsels en hersenen. Toen hij terugkeerde naar gewoon leidingwater (in kleine hoeveelheden gefilterd) verdween de depressie binnen een week en hilde hij nergens meer om.

Leisa Underwood, 46, was klinisch depressief en in therapie. Ze dacht dat het door de menopauze kwam. Ze had een zware last van Strongyloides maar geen andere wormen. Slechts één van haar twee honden had Strongyloides (speekseltest) en de kat was daar ook vrij van. Ze zat vol cesium (door het drinken van koelkastwater) en vanadium (door een gaslek). In twee maanden tijd had ze het onmogelijke bereikt: alle huisdieren en zichzelf waren vrij van Strongyloides, ze hadden drie gaslekken gerepareerd en haar depressie was slechts een herinnering.

Roland Greeley werd een paar jaar geleden gediagnosticeerd als manisch-depressief en kreeg Ativan™ en Prozac™. Dit had hem onder controle, maar verlichtte de depressie niet. Hij had een opvallende beving. Hij had Ascaris- en schapenleverbotstadia in de hersenen. Ook Trichinella-, Strongyloides- en menselijke leverbotstadia. Styreen (vanaf 266

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

Piepschuimbekertjes), methylethylketon (drank) en tetrachloorkoolstof zaten ook in zijn hersenen, wat waarschijnlijk de basis vormde voor de voortplanting van parasieten. Hij had een hoog gehalte aan kwik en zilver, maar het hoogste van alles – door zijn hele lichaam – was chloor (uit bleekwater en leidingwater). Binnen vier weken werd al het metaal uit zijn mond verwijderd. Hij verklaarde dat dit hem “ontketende”. Op weg naar huis van de tandarts kon hij al vertellen dat er iets bijzonders was gebeurd. Zijn depressie was gewoon verdwenen ‘zoals je een deken van een bed tilt’. Hij besloot zijn hele lichaam schoon te maken en van zijn ziekte te herstellen met behulp van logische methoden, zoals de onze. Het wegblijven van gewoon chloorwater was een mooie uitdaging voor zijn besluit, maar nu filtering voor het hele huis beschikbaar was, is hij het misschien wel gelukt.

Darren Knox, 48 jaar oud, gebruikte al 36 jaar Thorazine™, maar werd onlangs overgestapt op Desyral, Valium en lithium. Hij had Ascaris en mijnworm en nog eens twintig verschillende parasieten, waaronder staartwormstadia. Zijn hersenen herbergden ook Bacteroides en Nocardia. Bij zijn eerste bezoek werden alle parasieten binnen een half uur door de frequentiegenerator gedood, waarna hij onmiddellijk aankondigde dat hij vrij was van depressie; beter dan de afgelopen acht jaar. Hij had veel metalen in zijn hersenen, ook chloor. Binnen vier weken was zijn trilling verdwenen, nadat hij zijn kraanwater had gedechloréerd. Zijn depressie kwam nooit meer terug nadat er tandheelkundig werk was gedaan.

## Schizofrenie

In schizofrene families werd veel meer schimmeltoxine gezien dan bij andere soorten ziekten. Ze hadden meestal vier of meer soorten schimmelgifstoffen tegelijkertijd, wat betekent dat het ene gif niet werd ontgift voordat het volgende al was gegeten. Het kan evenveel invloed

hebben op de lever als op het geselecteerde voedsel. Het aanvankelijke letsel aan de lever kan zich echter in de vroege kinderjaren hebben voorgedaan.

Schizofrenie heeft geen kwik of andere tandheelkundige metaalvervuiling nodig om zich te kunnen uiten. Dit patroon is logisch als men bedenkt dat jonge kinderen schizofrenie kunnen hebben.

Schizofrenie is een eeuwenoude ziekte, die in sommige gevallen wordt beschreven

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

zeer oude literatuur, voordat de tandheelkunde bestond. Maar er waren parasieten. En er was beschimmeld voedsel. En koper bestond!

Ergot wordt altijd gezien bij zieke personen. Andere mycotoxinen zijn ook aanwezig, waaronder sterigmatocystine, cytochalasine B en aflatoxine. Naarmate het mycotoxinepanorama verandert, kunnen de hersensymptomen veranderen van dwangmatig handen wassen tot paranoia of van het horen van stemmen tot gemeenheid.

Ik ben van mening dat de huidige toename van geweldsmisdrijven in de Amerikaanse samenleving kan worden toegeschreven aan de bijzonder hoge consumptie van schimmels in voedingsmiddelen en dranken, met als gevolg dat gedrag uitmondt in geweld, vrijwel zonder enige provocatie en met slechts enige frustratie. Het zou niet moeilijk of duur zijn om in onze gevangenissen te experimenteren met een schimmelvrij dieet.

Een bacterie, *Mycobacterium phlei*, kan ook een oorzaak zijn, omdat ik een hoge correlatie heb gezien tussen deze ziekte en gevallen van schizofrenie. Wat de specifieke effecten ervan zijn, weet ik nog niet. Deze bacterie kan zich onder de tanden verstoppen. Het wordt ook gezien bij honden.

Shigella-bacteriën uit niet-steriele zuivelproducten maken ook deel uit van het probleem. Ze produceren gifstoffen in de hersenen en zenuwen, wat leidt tot prikkelbaarheid, depressie en woede. Woede kan zelfs zo intens zijn dat het uitbarst in geweld.

Lood en koper worden vaak gezien bij schizofreniepatiënten. De gebruikelijke bron hiervoor is het huishoudelijke water (huishoudelijke leidingen kunnen loden soldeerverbindingen hebben). Vervang het sanitair door PVC en neem vervolgens thioctinezuur (100 mg, tweemaal daags).

Parasieten die altijd bij schizofrenie voorkomen zijn haakwormen (4 Ancylostoma-variëteiten) in de hersenen.

Instructies:

1. Stop onmiddellijk met het eten van alle graanproducten, notenproducten en siropen.

268

#### NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

2. Steriliseer alle zuivelproducten.
3. Zoek naar lood en koper in het water.
4. Stop met het drinken van commerciële dranken, inclusief flessenwater.
5. Zap de parasieten in het hele gezin gedurende drie dagen, gevolgd door tweemaal per week herhalingen.
6. Elimineer Shigellas met het darmprogramma (pagina 561).
7. Geef huisdieren weg. Schizofrenie is te ernstig om herinfectie te riskeren.
8. Voer de gebitsreiniging uit (pagina 419).

De noodzaak om herhaaldelijk te zappen komt voort uit herinfectie. Niets hoeft twee keer gedood te worden. Maar herbesmetting door zichzelf, familieleden, huisdieren en voedsel gebeurt elk uur. Je kunt er niet op vertrouwen dat je goed blijft zappen. Voer een grondig diagnostisch onderzoek uit naar al het voedsel dat tijdens de laatste maaltijd is gegeten, het water dat is gedronken en de lucht die is ingeademd.

Alleen als deze allemaal schoon zijn, zullen de hersenen genezen.

Wanneer kun je weer granen eten? Wanneer het goed met je gaat. Zoek een ontbijtgranen of pasta zonder schimmel. Test het op de malfrequenties (77, 88, 100, 126, 131, 177, 188, 232, 242, 277, 281, 288, 295

kHz). Zoek vooral naar ergot (295). Bedenk dat ergot lyserginezuurdiethylamide (LSD) maakt, wat niet goed is voor schizofrene hersenen. Honingsoorten bevatten ook moederkoren. Ergot heeft meer tijd nodig (tot 20 minuten) om te ontgiften met toegevoegde vitamine C. (Lees het gedeelte over beschimmeld voedsel, pagina 388). Als je na het starten met granen weer ziek wordt, ga dan weer weg. Neem 500 mg. niacinamide 3 keer per dag om de ontgiftiging van ergot door de lever te versnellen. Vermijden is veel gemakkelijker.

Genezing van de hersenen gaat erg snel; in minder dan een week zijn gevoelens en gedrag normaler. Misschien zijn er kruiden die de genezing bespoedigen; gezien hoe oud de ziekte is, moeten er zeker verschillende nuttige kruiden zijn. Maar aangezien kruiden ook kunnen beschimmelen, moet je heel voorzichtig zijn en elektronisch naar schimmels zoeken voordat je kruiden gebruikt. Blauwe ijzerhard, salie en ginseng zijn kruiden die het proberen waard zijn.

269

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Het kan zijn dat er zowel bij u als bij mij een vraag is opgekomen. Als het hele gezin beschimmeld voedsel eet, waarom zijn ze dan niet allemaal schizofreen? In feite lijden familieleden meestal aan een aantal symptomen die vergelijkbaar zijn met die van het slachtoffer. Maar de verzameling parasieten en verontreinigende stoffen van ieder mens is uniek.

Zeker, het hele gezin moet zich houden aan de regels voor beschimmelde voeding, om beter te kunnen functioneren.

Autisme

Hersenaandoeningen bij kinderen duiden op een erfelijk genetisch defect. Toch kunnen talloze parasieten en verontreinigende stoffen via de placenta in het ongeboren kind terechtkomen. Zelfs sommige bacteriën en virussen kunnen dat.

Loodaccumulatie wordt altijd gezien bij kinderen met autisme.

Is het vóór de geboorte verworven?

Kwik kan ook van moeder op kind worden overgedragen. Als de kwikvullingen vóór de zwangerschap niet zijn verwijderd, laat ze dan zo snel mogelijk na de bevalling vervangen (nooit tijdens de zwangerschap, aangezien de verwijdering zelf ervoor zorgt dat er een golf van zware metalen in het lichaam terechtkomt).

De gewone kleine wormpjes zoals *Ascaris*, mijnworm, *Strongyloides* en *Trichinellas* dringen gemakkelijk de hersenen binnen. Ze zijn aanwezig in vuil. Vuil komt via schoenen gebouwen binnen. Schoenen dragen dierlijk vuil. Laat kinderen hun eigen schoenen pas aantrekken als ze geleerd hebben de zolen niet aan te raken. Laat uw kind niet op de vloer van een openbaar gebouw kruipen, ook al ziet het er glanzend uit. Zet geen schoenen op meubels of tafel! Een favoriete gewoonte is om schoenen bij de deur achter te laten.

Als wormpjes eenmaal een weg naar de hersenen van het kind hebben gevonden, is het moeilijk om ze om te leiden. Ze moeten allemaal herhaaldelijk worden gedood, omdat er dagelijks sprake is van herinfectie door handen in de mond te steken.

Alle gezinsleden moeten deze parasieten wekelijks doden om het kind met autisme te beschermen. Wanneer lood en parasieten gedurende enkele weken consequent verdwenen zijn, geneest de route naar de hersenen 270

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

en herinfectie stuurt ze niet langer naar de hersenen en uw kind kan een normaal leven hervatten.

Ik heb niet genoeg gevallen behandeld om op een bepaalde parasiet of verontreinigende stof te kunnen wijzen. Om deze reden moet u een totale schoonmaakbeurt uitvoeren: lichaam, omgeving, tandheelkunde, dieet (vooral oplosmiddelen en schimmels).

Leon Dickson, 10 jaar oud, leek normaal bij de geboorte, maar hij kroop en liep laat. Op 3,5-jarige leeftijd kreeg hij epileptische aanvallen en werd ook de diagnose autisme gesteld. (Aanvallen worden veroorzaakt door Ascaris-larven, deze zijn waarschijnlijk begonnen met de route naar de hersenen). Zijn klinische arts begon met Fenobarbital™; overgestapt op Dilantin™; daarna werden twee andere medicijnen geprobeerd. Nu gebruikte hij Tegretol™ plus Depacote.™ De moeder gebruikte tijdens de zwangerschap geen medicijnen tegen misselijkheid, geen cafeïne, geen alcohol of nicotine, zelfs geen enkele aspirine. Ondanks zijn medicijnen leek hij hoofdpijn te hebben, hij kreeg nog steeds aanvallen die zijn slaap verstoorden en hij probeerde niet te praten. Hij braakte veel. Hij slikte geen pillen of druppels (geen kruiden, zelfs niet vermengd met honing) en onze frequentiegeneratormethode was toen nog niet ontdekt. Hij kon zijn parasieten en Shigellas niet doden. Zijn hersenen zaten vol met thallium (geen kwik!) naast de rondwormlarven. Hij moet dit verkregen hebben via Q-tips™ of wattenbolletjes of een ander met kwik gesteriliseerd product. Leons favoriete eten was gegrilde kip, die hij bijna elke dag at, en twee eieren per dag.

Zijn dieet werd gewijzigd om kip, eieren, spek, chips, conserveermiddelen en kleurstoffen in voedsel, druivengelei en aardbeienjam uit te sluiten.

Een maand later was hij niet beter geworden en waren ze er ook niet in geslaagd zijn parasieten te doden met het kruidenrecept. De dieetverandering was buitengewoon moeilijk; hij schreeuwde om zijn favoriete junkfood en de hele familie was boos over zijn beperkingen. Maar we moedigden de moeder aan om zich aan haar doel te houden, een andere babysitter te zoeken die haar zou gehoorzamen, en te proberen wat parasitaire kruiden en thioctinezuur (100 mg per dag, door de honing geroerd om het lood eruit te halen) door hem heen te krijgen. . De eerste week slaagde de nieuwe oppas erin hem thioctinezuur te laten slikken. Hij had die week slechts één aanval. Dit moedigde de moeder aan om het Parasietenprogramma en de dieetregels

af te dwingen. Hij werd binnen een maand attent en probeerde geluiden uit te spreken.

271

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Het probleem met eieren is dat ze besmet zijn met Salmonella. Ik merk echter dat het de buitenkant van de eierschaal en de doos is die besmet is. De veilige manier om met eieren om te gaan, is door ze te verwijderen en de doos terug in de koelkast te leggen. Was vervolgens de eieren en uw handen voordat u ze kraakt. Eieren bevatten ook malvin, een bekende trigger voor aanvallen.

Kirk Peebles, vijf jaar oud, had nog geen woorden, maar hij wees naar iets en zei M-M-M om aan te geven dat hij het wilde (meestal eten).

Hij zat op een speciale school en 'deed het goed'. Hij had het hersengif MSG en de antioxidanten BHT en BHA stapelden zich in hem op.

Met andere woorden, zijn lever was niet in staat deze veel voorkomende voedselchemicaliën te ontgiften. Op dat moment had ik de schimmelgiftstoffen nog niet gevonden; Ik vermoed nu dat zij verantwoordelijk waren voor de leverfunctiestoornis. Behalve dat hij van deze voedseladditieven afging, was hij dat ook

voor hen "ongevoelig" gemaakt met homeopathische druppels door een alternatieve allergoloog. Het resultaat was onmiddellijk. In een week tijd probeerde hij verschillende nieuwe geluiden uit en slaagde erin zijn eerste woord te beheersen: 'box'. Nadat hij gedurende een periode van vier weken parasieten had gedood met het kruidenprogramma, kon hij 19 woorden spreken. De ouders waren verbijsterd van vreugde.

Ze verwijderden de gifstoffen zo grondig uit hun huis dat er geen plek meer was om te zitten en niets bekends om te eten. Maar hun zoon kon dingen zeggen en de ouders genoten van elk nieuw geluid alsof het van een pasgeboren baby kwam. Binnen twee maanden zei hij woorden van twee lettergrepen en stelde hij zinnen samen. Hij had ons niet meer nodig (hij gebruikte ook homeopathische schildklierdruppels).



Bij Geoff Berkely werd de diagnose autistisch gesteld. Zonder een woord te zeggen ging hij door met het onderzoeken van alles op kantoor. Hij was besmet met beide soorten *Ascaris* (er was een hond) en werd gestart met het Kruidenparasietenprogramma: net iets minder dan de doseringen voor volwassenen. (Kindersiropen zijn niet zo effectief.) Hij was ook giftig met kwik. Hij had 2 of 3 'baby'-wortelkanalen. Deze moesten eruit worden gehaald. Hij werd ook van voedselkleurstof, MSG, kip en eieren gehaald. De ouders bereikten dit allemaal heel snel en belden om te zeggen dat hun kind normaal was geworden, maar ze wilden niet dat we het goede nieuws zouden verspreiden onder de 'autisme'-club waar ze naartoe gingen, uit angst voor kritiek omdat ze onorthodoxe dingen deden. Alleen in de VS zou een dergelijke denkwijze kunnen plaatsvinden!

272

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

### Spijsverteringsproblemen

Boeren, een opgeblazen gevoel en gasvorming zijn tekenen dat uw spijsvertering niet perfect is. Wat is er misgegaan? Boeren zijn gassen die naar boven ontsnappen. Een opgeblazen gevoel wordt veroorzaakt door gasbellen die druk veroorzaken. Je lichaam maakt geen gas! Gas kan alleen door bacteriën worden gemaakt. De directe conclusie is dat er bacteriën in uw spijsverteringskanaal (maag en darmen) groeien die dat niet mogen doen. Het zijn waarschijnlijk de veel voorkomende darmbacteriën (het spijsverteringskanaal): *Salmonella's*, *Shigellas*, *E. coli*, *Bacteroides fragilis*.

Misschien wil je ze identificeren voordat je ze doodt met de zapper. Of je kunt het hele bacteriële en virale bereik doorzoeken en iedereen doden met een frequentiegenerator. De goede effecten zijn binnen een uur voelbaar, hoewel het dagen kan duren voordat de laatste gassen zijn verdwenen. *Salmonella* en *Bacteroides fragilis* zijn twee bacteriën die gal kunnen eten en het zonder zuurstof kunnen stellen, dus worden ze vaak in de lever aangetroffen. *Bacteroides* is waarschijnlijk ontsnapt uit zijn rondwormgastheer, *Ascaris*. *Salmonella* kwam waarschijnlijk met niet-steriele zuivelproducten.

Als u een darmprobleem heeft met betrekking tot de spijsvertering of pijn, begin dan onmiddellijk met het koken van alle zuivelproducten. Stop met het eten van dingen die niet gekookt kunnen worden: boterhammen met kaas, yoghurt, ijs. Het moet gedurende 10 seconden worden gekookt. De bacteriën bevinden zich in de lever omdat uw lever ze uit uw bloed en lymfe probeert te persen om ze met gal te doden. In plaats daarvan draaiden ze zich om en 'aten' de gal, waardoor deze bruin werd als bewijs. Elke keer dat de lever gal in de darmen (en maag) laat stromen, gaat er een populatie van deze bacteriën mee. De darm wordt een ziedende massa bacteriën, die wegborrelt terwijl ze CO<sub>2</sub>, SO<sub>2</sub>, H<sub>2</sub>S, CO (koolstofdioxide, zwavel 2

2

2

dioxide, waterstofsulfide, koolmonoxide). Sommige van deze gassen zijn behoorlijk giftig.

Help uw lever de bacteriële overbelasting te verdrijven met Leverzuiveringen (pagina 567) totdat alle gal prachtig heldergroen is.

273

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Dit is zichtbaar als donkerbruine stoelgang. Zonder dat de groene kleur van gal aan je darm wordt toegevoegd, blijft de stoelgang licht gekleurd, zoals bruin, geel of oranje! Door te stoppen met het eten van vervuild voedsel, het doden van bacteriën en het reinigen van de lever wordt de spijsvertering weer normaal.

Uiteraard moeten er voldoende zuur in de maag aanwezig zijn en moeten er spijsverteringsenzymen geproduceerd worden om een goede vertering mogelijk te maken.

Anders gaat het overgebleven voedsel de wachtende bacteriën voeden.

Mensen met een chronisch spijsverteringsprobleem kunnen ook merken dat ze lood, cadmium of kwik in de darmen bevatten! Dit is in zekere zin heel

goed. Je lichaam heeft deze gifstoffen in de darmen vastgehouden, waardoor wordt voorkomen dat ze in je vitale organen terechtkomen. Het slechte nieuws is dat hun aanwezigheid in de darm een darmziekte kan veroorzaken. Gifstoffen in de darm zouden uw immuunsysteem (hier bevinden de witte bloedcellen zich in klontjes, de zogenaamde Peyer-pleisters), ervan weerhouden de “slechte” darmbacteriën op te slokken.

Misschien vonden de ‘goede’ bacteriën je darm te giftig om daar te leven. Ruim uw tandheelkundig materiaal op. Zoek naar lood en cadmium in uw drinkwater. Nadat u uw levensstijl heeft verbeterd, kunt u doorgaan met leverreiniging. Houd je doelen hoog: een platte buik die energiek aanvoelt, geen boeren of gasvorming.

Buikpijn (pagina 103) en hiatale hernia (pagina 141) zijn ook problemen met de spijsvertering, maar worden onder pijn behandeld. (Zie ook pijn in de onderbuik, pagina 102, en blindedarmonsteking, pagina 106).

Alan Barth had zijn twee jonge zonen bij zich. Een van hen had een zeer gevoelige maag, een slechte eetlust en wilde niets anders dan snoep of chips eten. De 16-jarige had pijntjes waardoor hij niet kon sporten. De vader had een amandelprobleem; ze zwollen op als hij melk dronk. Eén probleem was duidelijk. Hun melk was besmet met Salmonella's en Shigellas, waardoor keelproblemen bij de vader, maagproblemen bij het ene kind en een pijnsyndroom bij het andere kind ontstonden. Alle melk koken, geen rauwe kip in huis halen (bron van Salmonella) en stoppen met het eten van yoghurt en kaas was de oplossing. Er waren sporen van lood in hun leidingwater en de huislucht bevatte vanadium, wat duidde op een gaslek. Ze waren allemaal zwaar geparasiteerd. Toen deze problemen werden opgelost, verbeterde de gezondheid van het hele gezin.

274

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

Kae Nakajima, van middelbare leeftijd, had een geschiedenis van zweren en maagproblemen. Ze nam veel Zantac<sup>TM</sup> en Tagamet<sup>TM</sup>. Ze dronk koffie, thee en cola. Ze had Ascaris en cadmium in haar maag. Vijf maanden later had ze alles opgeruimd, behalve het tandheelkundig materiaal, en voelde ze zich

heel goed. Ze had geen medicijnen nodig. Ze had nog steeds artritis- en sinusproblemen, maar voelde zich zo bemoedigd dat ze de tandheeskundige ingreep liet plannen.

Sven Lippencott, 4 jaar oud, kreeg al enkele jaren sondevoeding vanwege een zwakke maagwerking. Hij was behoorlijk ondergewicht voor zijn leeftijd. Hij had een populatie darmvloeistoffen in zijn maag, samen met arseen (pesticiden). De rest van de familie had ook darmwormen. Nadat hij de parasieten had gedood en de gestoffeerde meubels had gewassen, nam de eetlust van Sven toe, dus at hij meer via de mond en groeide onmiddellijk. Maar hij pikte al snel Ascaris en kattenleverbot op (er was een binnenkat). Toen kreeg het hele gezin weer darmwormen. Ze dronken allemaal, inclusief Sven, koolzuurhoudende dranken ad libitum (wanneer ze maar wilden). Als beide ouders werken, is het niet mogelijk om de gewoonte onder controle te houden. Sven had een opeenhoping van houtalcohol, methylbutylketon, hexaandion, methyleenchloride en toluen, waardoor zijn herstel hopeloos was.

## Alzheimer

Wat ooit een zeldzame ziekte was, is een begrip geworden omdat het nu zo velen treft. Twee nieuwe verontreinigende stoffen in de hersenen, die een oude parasiet uitnodigen naar een locatie waar hij normaal niet zou zijn, is de verklaring. De nieuwe verontreinigende stoffen zijn oplosmiddelen die de hersenen opzoeken.

Xyleen en toluen zijn verontreinigende stoffen in populaire dranken, cafeïnevrije poeders en koolzuurhoudende dranken. In eerste instantie kan het lichaam deze ontgiften, maar naarmate er een gestage stroom oplosmiddel binnenkomt, vertraagt de ontgiftiging en beginnen parasieten zich op te hopen in de hersenen. Gemeenschappelijke staartparasieten die we in onvoldoende verhit vlees eten en misschien van onze huisdieren krijgen, kunnen nu de hersenen bereiken en zich daar vermenigvuldigen.

Er zijn ook andere gifstoffen aanwezig, zoals aluminium, kwik, freon, thallium, cadmium. Aluminiumophoping is bij alle 275 te zien

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Alzheimerpatiënten (100%). Dit is ongetwijfeld een deel van de ware oorzaak. Kwam het voor of na de parasieten?

Wat het antwoord ook is, uw taak is duidelijk. Verwijder elk stukje aluminium uit het voedsel en de omgeving. Gooi de potten, de aluminiumfolie, de bakplaten, de theebol weg. Gooi het keukenzout, de augurken en het bakpoeder weg. Koop dingen gemaakt met zuiveringszout (geen bakpoeder), gebruik een plastic zoutvaatje, koop zout zonder toegevoegd aluminium. Stop met het gebruik van commerciële zepen en lotions. Maak de zeeprecepten uit dit boek. Plak tenslotte alle aluminium handgrepen in de badkamer en elders (bijv.

de rollator) met plakband. Zoek dan een chelerende arts om aluminium uit de hersenen te verwijderen. Gebruik ook thioctinezuur (100 mg; neem driemaal daags 2).

Dood de vier gewone toevalstreffers met de eerste frequentiegenerator of zapper die je kunt bemachtigen. Voorkom herinfectie door vlees en huisdieren. Stop alle commerciële dranken, inclusief water. Door de verwerking zijn er xyleen en toluen in achtergebleven. Ze zijn er niet opzettelijk in geplaatst. Om dezelfde reden zijn gezondheidsvoedseldranken op dezelfde manier vervuild. Alleen melk wordt veilig in de winkel gekocht. U moet het echter nog steeds steriliseren. Maak je eigen vruchtensappen. Selecteer dranken uit de lijst met weergegeven recepten. Drink water uit je koudwaterkraan en filter het met een klein zuiver koolstoffilter, zoals in een filterkan (zie Bronnen).

Net zoals xyleen en toluen hersenzoekende oplosmiddelen zijn, is Shigella een hersenzoekende bacterie. De symptomen die het veroorzaakt zijn niet altijd hetzelfde, omdat ze afhankelijk zijn van de locatie van de infectie. Soms veroorzaken ze trillingen, soms verlies van evenwicht, soms spraakproblemen. Maar het zijn zeer ernstige problemen. Dood Shigellas elke dag voor het slapengaan met je zapper.

Start het darmprogramma (pagina 561). Wanneer de verbetering blijvend is, weet u dat u niet meer opnieuw geïnfecteerd raakt door uw eigen darmen of door vervuilde zuivelproducten.

Verwijder tandmetaal en gebruik thioctinezuur als hulpmiddel om metaalweefsel te verwijderen. Gebruik vitamine C (3 gram) en B (300 mg) tot 2

helpen de lever bij ontgiftiging. Gebruik B-complex (2 per dag) tot 276

## NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN

helpen de lever in het algemeen. Vermijd voedselschimmels; Vooral ergot heeft sterke mentale effecten (zie Moldy Food, pagina 388).

Start zo snel mogelijk een nierreiniging (pagina 563).

Volg dit met een leverzuivering (pagina 567). Maak het milieu en het dieet schoon. Uw geliefde familielid of vriend met Alzheimer kan zijn of haar mentale functie in aanzienlijke mate terugkrijgen. Het allerbelangrijkste is het stoppen van de mentale achteruitgang voordat deze niet meer omkeerbaar is.

Bij Lisa Anne Reed, 60 jaar oud, werd voorlopig de diagnose Alzheimer gesteld

jaren geleden. Ze had momenteel volledige zorg nodig, maar kon lopen (kon snel verdwijnen) en eten. Ze kon af en toe haar naam zeggen. Haar hersenen hadden darmwormen en hun eieren en waren giftig voor aluminium (kookpotten) en aluminiumsilicaat (zout). Een week later had ze nog steeds de parasieten omdat niemand haar vakkundig het Parasietenprogramma kon geven. Ze was ook giftig door benzeen, dus er vond herinfectie plaats. Bovendien was ze giftig

met broom (van gebromeerd

brood?), chloor

(gechloreerd water?) Lithium, bismut, vanadium en wolfram, waarvan bekend is dat ze sterke herseneffecten hebben. Ze was ook giftig voor mottenballen en iridium. Ze herbergde Naegleria, een andere hersenparasiet.

Een week later waren er nog steeds geen veranderingen vanwege het onvermogen om de behandeling toe te dienen.

Isabelita Ufford, 77, zat in een rolstoel, gebracht door haar twee dochters die om de beurt voor haar zorgden. Ze gebruikte Clanopin™

medicijn, probeerde niet te praten en had totale zorg nodig, inclusief voeding. Ze was ongeveer zeven jaar ziek. Ze had darmwormen en de stadia ervan in haar hersenen (de grote hersenen) en in de darmen. Ze had ook isopropanol-oplosmiddel, aluminium, chromaat en een hoog arseengehalte in haar lichaam. Ze kreeg de parasietkruiden en instructies om zich te ontdoen van oplosmiddelen en metalen, maar de plannen konden niet worden uitgevoerd. De parasieten konden niet worden gedood zonder aanzienlijk meer hulp dan beschikbaar was. Ze was een lief, lief mens. De dochters waren zeer gemotiveerd, maar waren overweldigd door de omvang van de taak.

Beth Hamm, 60 jaar oud, arriveerde onder leiding van haar altijd waakzame, altijd zorgzame echtgenoot. Ze werd door artsen gestart met EDTA-chelatie om aluminium uit haar hersenen te verwijderen. Mijn tests toonden aluminium-, tolueen-, schapenleverbotten, asbest en Shigella-bacteriën aan. De parasieten en bacteriën werden onmiddellijk gezapt en haar 277

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

echtgenoot begon aan de moeilijke taak om niet-steriele zuivelproducten uit te sluiten van het verstrekte dieet. Binnen vier dagen kon ze zelfstandig lopen, wetende waar ze heen ging. Ze kon een korte zin afmaken en de aanwijzingen opvolgen om te gaan zitten en opstaan.

Toen kreeg ze een tegenslag: ze had Salmonella in de hersenen opgelopen door een stukje zuivelvoedsel dat aan zijn aandacht was ontsnapt. Ze kreeg Lugol en ze verbeterde verder. Binnen tien dagen was ze een nieuw mens; een interview van twintig minuten bracht geen symptomen van Alzheimer aan het licht. Zal ze haar winst kunnen vasthouden? Alleen als het aluminium en asbest uit haar thuisomgeving worden verwijderd, blijft hij waakzaam met zuivelproducten en blijft ze een

Onderhoudsparasietprogramma volgen. Maar haar man leek vastbesloten om haar herstel. Ze is weer een mens.

Ruben Camberos werd door zijn vrouw en een vriend gebracht vanwege de ziekte van Alzheimer. De eerste dag dat hij aankwam, werden de darmwormen in zijn hersenen gevonden en gedood. Hij werd gestart met EDTA-chelatie.

Ze werden gewaarschuwd voor niet-steriele zuivelproducten. Zijn Shigella was gezapt. Vier dagen later sprak hij zijn eerste betekenisvolle zin uit: het was drie woorden lang. Hij zou aandacht kunnen besteden aan de benoemingsprocedure. Twee dagen daarna las hij een krant.

Dit was volkomen schokkend voor zijn vrouw. Binnen nog eens drie dagen kon hij een gesprek voeren dat uit hele korte zinnen bestond.

Grotere exemplaren raakten hopeloos verminkt. Hij kreeg ornithine (4) en valeriaancapsules (6) voor het slapengaan: dit zorgde voor een heerlijke nachtrust (vooral voor zijn verzorgers!) en zijn dagen waren minder onrustig. Er waren later nog steeds tegenslagen, maar zijn vrouw was vastbesloten om hem beter te maken.

Dementieën, geheugenverlies

Geheugenverlies is progressief met de leeftijd, maar niet als gevolg van veroudering.

Er zijn genoeg niet-leeftijds- en honderdjarigen met een heldere geest en goede herinneringen, die bewijzen dat leeftijd niet de doorslaggevende factor is bij dementie. Waarom gaan sommige mensen veel sneller achteruit? Kunt u persoonlijke achteruitgang van de geestelijke vermogens voorkomen? Waarschijnlijk wel. U zult het weten door geheugenverbetering op te merken. Telefoonnummers die u niet meer konden herinneren, tenzij u ze nummer voor nummer opschreef, vormen nu groepen zoals u ze hoort, en u kunt ze opschrijven in de 278

NIET-PIJNLIJKE ZIEKTEN



zoals je altijd deed! Dit is een goed teken van geheugenverbetering. Je schrijven kan verbeteren. De grillige, kromme, verkeerd uitgelijnde woorden kunnen weer soepel worden geschreven! U kunt zich dingen herinneren die eerder op de dag zijn gebeurd en er later, tijdens de maaltijd, over praten. U kunt uw gedachten in een gesprek afmaken.

De geestelijke achteruitgang van ouderen is niet zo ingewikkeld als algemeen wordt aangenomen. Hoewel de bloedsomloop en de bloeddruk een rol spelen, is de werking van gifstoffen veel groter. De werking van gifstoffen is groter op leeftijd dan in de jeugd. Hetzelfde vervuilde water en voedsel veroorzaakt desoriëntatie bij ouderen, terwijl de jongere er alleen maar buikpijn van krijgt.

Het ontgiftingsvermogen van de lever kan het echte probleem zijn. De lever kan inderdaad verouderen, afhankelijk van de kalenderdatum. Misschien is de lever het enige echt verouderende orgaan. Het kan zelfs uw levensduur bepalen. Het antwoord is dus om te stoppen met het geven van giftige stoffen en het verkorten van je levensduur.

Omdat de lever minder goed in staat is deze te ontgiften, kunnen gewone gifstoffen met de bloedsomloop door het lichaam zwerven, waardoor alle organen worden beschadigd. De hersenen voelen zich gedesoriënteerd of duizelig; er is geheugenverlies. In eerste instantie kan de lever zijn werk 'inhalen' en uiteindelijk het gif opruimen voor uitscheiding. Maar uiteindelijk kan het de achterstand niet inhalen of bijhouden. Het lichaam, en met name de hersenen, baadt in giftige chemicaliën die de werking ervan verstoren. Nu moet de oudere een stok gebruiken voor stabiliteit, moet hij heel voorzichtig lopen om niet te vallen, moet hij alles opschrijven om het te onthouden, noemt hij mensen bij de verkeerde naam, kan hij de juiste woorden niet 'vinden' om mee te praten, kan hij Ze maken hun zinnen niet af, moeten op een kalender schrijven om de dagen overzichtelijk te houden, beginnen tegen zichzelf te praten om aan dingen te denken, krijgen trillingen en een wankel gang, krijgen een passieve persoonlijkheid, vallen af, gaan vooroverbuigen, stoppen met het lezen van de krant.

Al deze tekenen van veroudering (dementie) kunnen worden teruggedraaid door eenvoudigweg de gebruikelijke gifstoffen waarmee we al bekend zijn te verwijderen.

Van primair belang zijn voedselschimmels. Deze veroorzaken hersenbloedingen. Maak het dieet, de mond, het lichaam en de omgeving zeer zorgvuldig schoon.

Natuurlijk kan een oudere persoon deze veranderingen niet zichzelf aandoen. Als u een dierbare heeft met ouderdomsverschijnselen en deze persoon bereid is met u samen te werken, kunt u hem of haar in alle eerlijkheid talloze verbeteringen beloven. Besteed veel moeite aan overreding, want langer leven of gezonder zijn lijkt misschien niet de moeite waard om een ontbijt met koffie en donuts op te geven. Aan de andere kant zouden ze kunnen reageren op het doel om minder pillen nodig te hebben, weer naar hun eigen appartement te gaan of verlost te worden van een rollator.

Walter Heffern, 64, was bij verschillende neurologen geweest, maar kon geen hulp vinden. Hij leek dezelfde geestelijke achteruitgang te hebben als zijn moeder, maar op veel jongere leeftijd. Hij kon een gewoon gesprek niet verstaan; hij had het voortdurend over het winnen van geld, liep aarzelend en moest met rust gelaten worden om iets te kunnen bereiken, zelfs eten en aankleden. Hij had veel zorg nodig. We ontdekten dat hij *Ascaris*-larven in de hersenen had – in de grote hersenen, waar je denkt. Hij had ook *Acanthocephala*, *Dipetalonema* (een kippenspoelworm), amoëbe (*Entamoeba histolytica*) en *Fischoedrius* in het denkende deel van zijn hersenen. Hij zat zijn hele leven in de pluimveesector: zijn moeder deelde waarschijnlijk deze blootstelling, evenals andere levensstijlgewoonten die hen naast parasieten ook oplosmiddelen en verontreinigende stoffen opleverden. Hij had voortdurend oorsuizen, dit kon het horen van een gewoon gesprek beïnvloeden. Hij had een waterontharder die ook een dagelijkse dosis aluminium aan de hersenen zou hebben geleverd. Er waren altijd honden in huis. Misschien is het wonder dat hij niet slechter af was, een eerbetoon aan de menselijke kracht in het algemeen.

280

Leeftijd terugdringen

Dit hoofdstuk is een eerbetoon aan Jimmy, Nazi, Michele, Suzanne, Marlena en alle anderen die uitmuntendheid bereikten met de dagelijkse zorg voor Mary Austin, overleden op 97-jarige leeftijd.

Het is waar dat we ooit moeten sterven. Maar waarom sterven voordat onze levensduur om is? Als veel mensen honderd jaar kunnen worden, dan is dit zeker de menselijke levensduur, en niet drie en tien. Sommige wetenschappers denken dat de werkelijke levensduur van de mens dichterbij de 140 jaar ligt!

En dat we allemaal een korter leven leiden. De verkorting is te wijten aan het falen van een orgaan in ons. Andere organen zijn afhankelijk van het falende orgaan en beginnen ook te falen. Als de hersenen falen, treedt de dood in, soms binnen vijf minuten.

Als we wisten welk orgaan het begeeft, zouden we hem te hulp kunnen komen en de ineenstorting van het hele lichaam kunnen voorkomen. Vaak is het gemakkelijk te zien welk orgaan het begeeft. Maar of dit het ware begin is van de lichaamsproblemen kunnen we niet weten. Vóór de dood kan er sprake zijn geweest van verlies van eetlust. Vóór het verlies van eetlust kan er sprake zijn geweest van een gebroken heup. Vóór de gebroken heup, duizeligheid.

Vóór de duizeligheid een bloeddruk- of bloedsuikerprobleem.

Daarvoor was er een episode van 'griep' of een tandheelkundige 'reparatie'.

Soms weten we waar het allemaal mee begon. Maar vaak doen we dat niet. Doe gewoon een gok en begin ergens.

## Eetpatroon

Als uw ouder wordende vriend of familielid in een bejaardentehuis verblijft, kunt u hem of haar wellicht overtuigen een dieet te kiezen dat verstandiger is dan het gemiddelde dieet dat mensen daar eten. Dit kan veel helpen.

Door gewoon te stoppen met het drinken van de koffie, cafeïnevrije dranken, ijsthee en koolzuurhoudende dranken die worden geserveerd, en over te

stappen op de recepten in dit boek, kunnen ze sommige van hun medicijnen kwijtraken.

281

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

De aan te moedigen dranken zijn gesteriliseerde melk en heet water – heerlijk met slagroom, honing en kaneel.

Hierdoor zijn ze uit de buurt van oplosmiddelen, oxaalzuur en cafeïne.

Ouderdom is niet een tijd waarin je ‘geen melk meer nodig hebt’.

Het calciumverlies neemt toe op oudere leeftijd. Melk heeft de organische vorm van calcium, gechelateerd met melkzuur, en bevat de crème die de opname bevordert. Om deze reden mag het vetgehalte van melk nooit worden verlaagd (niet minder dan 2%). De crème is nodig om de calciumopname te verbeteren.

Op oudere leeftijd is het ronduit gevaarlijk om veel calciumtabletten te slikken. De maag heeft niet het zuur dat nodig is om ze op te lossen. Ze komen in de darm terecht en verstoren de werking en het zuurniveau. Ook bij tabletten moet men voorzichtig zijn met doseringen, terwijl voeding zelflimiterend is. Geen enkele oudere zou meer dan één kopje melk per keer kunnen drinken. Deze bevat 250 mg. van calcium.

Melk heeft echter maagzuur nodig om het te stremmen als eerste stap in de spijsvertering. Als er niet voldoende zuur is, komt het onverteerd in de darm terecht, waardoor nieuwe problemen ontstaan. We moeten naar de ouderen luisteren als ze zeggen dat ze van melk gas of andere problemen krijgen.

Door de melk warm tot heet te houden, wordt de spijsvertering in de maag op gang gebracht. Warm geserveerde melk met kaneel heeft twee doelen: het stimuleert de zuursecretie en de kaneel is een insulinehulpmiddel. Warm geserveerde melk met honing voegt de voedingswaarde van honing toe, waardoor de behoefte aan andere onnatuurlijke zoetigheden wordt vervangen. De maaltijd moet altijd iets zuurs bevatten om de melk te laten

stremmen. Het hoeft niet aan de melk te worden toegevoegd; het kan gewoon ergens bij de maaltijd worden inbegrepen.

Citroensap of azijn kan in bepaalde voedingsmiddelen worden gebruikt, maar de meest betrouwbare manier om het in het dieet op te nemen is door 1 eetlepel in het waterglas te doen, samen met een theelepel honing. Dit geeft het water een “zoetzure” smaak, genoeg om het gedurende de hele maaltijd interessant te maken. Het verse citroensap of witte gedistilleerde azijn en een honingdispenser die gemakkelijk te gebruiken is 282

## LEEF TIJD TERUG DUWEN

moet altijd op tafel liggen. Breng deze twee voorwerpen naar uw dierbare bij “thuis” als dit niet regelmatig en betrouwbaar kan worden verstrekt. Kom tijdens de maaltijd langs om het te controleren. Vitamine C in poedervorm (¼ theelepel) is een ander nuttig zuur als de eerste twee niet effectief genoeg zijn.

Alleen al de gewoonte van citroen en honing kan een oudere persoon jaren (gezondere jaren) geven. Het extra zuur dat tijdens de lunch en het avondeten wordt ingenomen (de maag heeft 's ochtends voor het ontbijt de beste zuurvoorraad) verbetert de algehele spijsvertering en helpt de calcium-, magnesium-, ijzer-, zink-, mangaan- en andere mineralen in het voedsel op te lossen. kan worden geabsorbeerd.

De gewoonte om azijn en honing in water als drank te gebruiken werd beroemd gemaakt door Dr. Jarvis in zijn boek Folk Medicine, circa 1960. Hij raadde appelciderazijn aan vanwege het extra kalium. In die tijd werd azijn gemaakt van goede appels.

Nu bevat alle gewone azijn schimmel. Het toxine, patuline, in beschimmelde appels is zorgvuldig bestudeerd door wetenschappers. Het bederft zowel de azijn als het appelsap en het daaruit gemaakte concentraat. Ik heb patuline niet getest om te zien of het kan worden ontgift door vitamine C. We moeten alleen witte gedistilleerde azijn gebruiken, ook al ontbreekt het aan kalium, aroma en populariteit. Het gebruik van een verscheidenheid aan honing kan de noodzaak om de smaak te variëren compenseren. Koop oranjebloesem, lindebloesem, boekweit, wilde bloemen en saliehoning, naast klaverbloesem.

Maar honing is geen perfect voedsel. Het heeft meestal moederkorenschimmel, een zeer ernstig gif. Om de moederkoren te ontgiften, voeg je simpelweg vitamine C toe aan de honing zodra deze uit de supermarkt komt. Dit geeft het voldoende tijd om met de moederkoren te reageren voordat je het eet. Breng je “vaste” honingjes naar huis.

Als uw bejaarde geliefde al jaren geen melk meer verdraagt, begin dan met de drank met azijn en honing, of citroen en honing, en wees geduldig totdat dit wordt geaccepteerd. Voeg vervolgens slechts  $\frac{1}{4}$  kopje melk toe aan het dagelijkse dieet (in de ochtend, op zelfgemaakte ontbijtgranen). Ga naar boven 283

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

heel geleidelijk en alleen als de spijsvertering het toelaat. Uiteraard moet de melk steriel zijn.

Als het niet steriel is, zal de uiteindelijke opwarming het aantal bacteriën alleen maar verhogen. U moet zeker zijn van de steriliteit ervan. Kook de melk zelf. Bijna koken is niet heet genoeg. Het moet worden verwarmd totdat het borrelt en gedurende tien seconden bijna over de container gaat. Gebruik een niet-metalen pot met een inhoud van één tot twee liter. U kunt de huid weggooien. Daarna afkoelen en in de koelkast zetten. Lever het ook aan huis.

Melk die op de markt wordt gebracht in papieren containers die geen koeling behoeven, is gesteriliseerd; het is veilig.

Zodra het lichaam, zelfs een ouder lichaam, voedzaam voedsel vindt dat op zichzelf geen problemen veroorzaakt, vraagt het om meer. Je geliefde zal het accepteren en drinken zonder krachtige overreding, als er geen probleem mee is. Zolang je geliefde probeert het drinken ervan te vermijden, is het jouw uitdaging om het probleem te vinden en op te lossen. Het is geen kwestie van smaak of gewoonte. Het is een kwestie van verteerbaarheid en gebrek aan toxiciteit. Wanneer uw dierbare drie kopjes melk (of karnemelk of wei) per dag en drie kopjes water drinkt, is er geen ruimte (noch verzoek) voor de gebruikelijke koffie, thee en andere slechte dranken.

We moeten allemaal ergens aan doodgaan. Maar het hoeft geen beroerte te zijn, of hartfalen, of kanker. Kies wat het meest urgente probleem lijkt om aan te werken. Veel voorkomende problemen waar ouderen last van hebben zijn hersenproblemen, incontinentie, slechte spijsvertering, diabetes, tremor, zwakte, het koud hebben, gevoeligheid voor geluid, verlies van smaak en reuk, gehoorverlies, slapeloosheid, nier- en hartfalen.

Verhoog zuurstof

Hersenproblemen zijn onder meer geheugenverlies, communicatiestoornissen, dementie (dingen met een ongepaste naam noemen en ongepaste dingen zeggen). De hersenen krijgen simpelweg niet genoeg zuurstof en voedsel om goed te kunnen werken. Het is alsof je een zak 284 hebt

## LEEFTIJD TERUG DUWEN

rekenmachine met lege batterijen: deze geeft u verkeerde antwoorden (zonder u te vertellen dat ze fout zijn). Te weinig zuurstof naar de hersenen is de belangrijkste oorzaak van geheugenverlies, het onvermogen om de juiste woorden te vinden, het door elkaar halen van woorden en het niet in zinnen kunnen spreken. Je kunt dit bewijzen door zuurstof uit een tank te leveren; moderne apparatuur is zeer gemakkelijk te gebruiken en goedkoop. Als uw dierbare goed reageert op een paar uur zuurstof, heeft u een bewijs van het probleem.

Hoe kun je de zuurstof in de hersenen verhogen?

1. Open de bloedvaten wijder.
2. Verhoog de druk van het bloed dat door de bloedvaten stroomt.
3. Verhoog het zuurstofniveau in de lucht die wordt ingeademd. Minder kooldioxide, tabaksrook en auto-uitlaatgassen. Al deze, inclusief een gaslek uit de leidingen in huis, concurreren met zuurstof.
4. Vergroot het zuurstoftoevoersysteem naar de hersenen door het hemoglobinegehalte te verhogen. Genees bloedarmoede en lage ijzerniveaus.

5. Verhoog de zuurstofverzadiging van het bloed door de zuurgraad van het lichaam laag te houden.

6. Corrigeer een langzame en onregelmatige hartslag.

## Niacine

Open de bloedvaten wijder door niacine te geven. Geef het vroeg in de ochtend, bij het opstaan, zodra de voeten op de grond staan.

Bewaar hem naast het bed, gebruik kleine capsules of tabletten en combineer dit klusje met het drinken van water. Het water mag niet koud zijn en er mag niets aan toegevoegd zijn om er een drank van te maken.

(Het drinken van water binnen enkele minuten nadat u rechtop zit, kan de darmen ook snel in beweging brengen.) A 250 mg. een niacinetablet met vertraagde afgifte (zie bronnen) is een goede keuze. Ouderen hebben weinig bijwerkingen. Zelfs de niacine-blush, die het gezicht en de hals rood maakt, is welkom omdat het een gevoel van warmte geeft.





## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

De spoeling wordt versterkt door hete vloeistoffen of zuren (zelfs vitamine C) te drinken te geven. Door het geven van koude vloeistoffen wordt de spoeling verminderd.

Het openen van bloedvaten door niacine duurt slechts een paar uur.

Als je ziet dat het een goed effect heeft op je geliefde, geef er dan meerdere per dag. Gebruik geen receptvarianten, aangezien deze vervuild zijn met zware metalen; gebruik alleen het merk in Bronnen, of een merk dat je puur hebt getest. Je kunt vrij experimenteren met niacine om de beste dosering en variëteit te vinden; het is in deze hoeveelheid niet giftig; maar de grootte van de

tablet mag er niet in veranderen

een onaangenaam karwei. Verminder het

als het te groot lijkt

slikken. Snij geen tabletten in helft, de ruwe randen kunnen dat wel krabben aan de keel.

Meidoornbes is een kruid dat de bloedvaten opent, vooral aan de hart.

Let goed op het effect op bloeddruk bij gebruik ervan.

Voeg vitamine C (1/8 theelepel) toe

Voedselschimmel, vooral het openen en 10 minuten wachten voordat ergot op zit, heeft het tegenovergestelde effect.

van niacine. Hersenen bloedvaten

Afb. 34 Alcoholische dranken

zijn smaller gemaakt, snijdend ergot en aflatoxine bevatten.

de zuurstoftoevoer omlaag.

Ergot is een veel voorkomende verontreiniging van granen: geef geen rogge- of roggebroodbrood of crackers. Geef geen wijn of andere alcoholische dranken; ze zijn te veel besmet met ergot en aflatoxine. Het vernauwen van de bloedvaten in de hersenen kan tot een beroerte leiden. Als u merkt dat er

een aanval van dementie op komst is, probeer dan onmiddellijk een niacinetablet (100 mg, zonder vertraagde afgifte).

TIA's, beroertes en purpura

Soms is de oudere zich bewust van het begin van een hersenaanval; ze kunnen sterren of bijzondere vormen zien of hun gezichtsvermogen verliezen 286

## LEEFTIJD TERUG DUWEN

tijdelijk. Dit worden tijdelijke ischemische aanvallen (TIA's) genoemd. Geef onmiddellijk een tablet niacine van 100 mg, 1 gram vitamine C en een B-complex in deze volgorde van belangrijkheid.

TIA's worden veroorzaakt door spasmen in de bloedvaten van de hersenen. Als hierdoor ergens een klein lek ontstaat, krijgt een deel van de hersenen niet de gebruikelijke zuurstof en voeding. Een beroerte is het gevolg.

De krampen werden waarschijnlijk veroorzaakt door sorghumschimmels.

Koken tijdens de productie van sorghosiroop doodt de schimmel, maar de giftige bijproducten (mycotoxinen) zijn nog steeds aanwezig.

Aan andere siropen kan sorghum zijn toegevoegd, waardoor deze worden vervuild. Ook bruine suiker is vervuild met sorgho-schimmels, maar gelukkig kun je deze schimmel zoals gewoonlijk ontgiften met vitamine C. Meng goed  $\frac{1}{4}$  theelepel.

vitamine C in poedervorm bij elke nieuwe (1 lb.) doos bruine suiker.

Paarse vlekken, zoals blauwe plekken, op de handen of armen van een oudere persoon worden purpura genoemd en worden ook veroorzaakt door sorghumschimmels. Het verzwakt de bloedvaten, zodat ze gemakkelijk breken.

Wanneer een oudere persoon purpura of TIA's heeft en de bron van de schimmel niet duidelijk is, moet u deze opsporen. Test in een speekselmonster op alle zoetstoffen die recent (minimaal een uur geleden)

zijn gebruikt. Houd op zijn minst aantekeningen bij over alle zoetstoffen die worden gebruikt. Zoek naar een veelvoorkomend exemplaar bij de volgende aanval. Laat het triggervoedsel nooit meer eten.

## Bloeddruk

Verhoog de bloeddruk als deze gewoonlijk te laag is. Een bloeddruk lager dan 110 kan beroertes voorkomen, maar de kwaliteit van leven verpesten. Een lage bloeddruk is vaak te wijten aan gifstoffen uit voedsel.

Maar ook een ernstig zouttekort in de voeding kan dit veroorzaken. Als de bijnieren het zout niet goed opslaan, kan te veel natrium het lichaam via de urine verlaten, wat resulteert in een laag natriumgehalte in het bloed en een bloeddrukdaling.

De prestaties van de bijnieren worden verbeterd door het recept voor nierkruiden te nemen.

287

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

De nierkruiden (pagina 563) kunnen in een halve dosis ( $\frac{1}{2}$  kopje per dag in plaats van een hele kop) dagelijks gedurende drie weken worden gegeven en daarna voor onbepaalde tijd om de dag. Zorg ervoor dat u de kruidenthee steriel houdt door deze opnieuw te verwarmen. Oudere mensen lijken de verbetering van nierkruiden te voelen. Probeer af en toe andere nierkruiden: scheergras, cederbessen, jeneverbessen, slaggersbezem, maïszijde. Geen enkele interfereert met medicijnen.

Vergeet niet dat ze ook een diuretisch effect hebben. Wees voorbereid op het gebruik van extra papieren vulling in ondergoed om de extra urineproductie te helpen opvangen. De eerste paar nachten kunnen verstoord worden door extra plassen.

Interpreteer dit positief.

Nadat de bloeddruk 115 bedraagt, zullen de (systolische) mentale prestaties aanzienlijk verbeteren. Probeer het niet op 120 te brengen, omdat dit het

slagpotentieel verhoogt zonder dat u veel prestatieverbetering krijgt. Gebruik een elektronisch apparaat om de bloeddruk te meten, een apparaat met een vingermanschet, geen armmanschet die op zichzelf kapotte bloedvaten kan veroorzaken. Koop een apparaat dat geen enkele aanpassing behoeft en dat automatische manchetspanningscontrole heeft (zie de postordercatalogi als uw apotheek er geen heeft).

## Luchtvervuiling

Verbeter de kwaliteit van de lucht door het vervuilingsniveau te verlagen. Controleer op kooldioxide, koolmonoxide, dampen van de waakvlam van een gasfornuis, automatische uitlaatgassen van een aangebouwde garage of nabijgelegen snelweg, arsenicum uit huishoudelijk pesticide, PVC uit nieuwe plastic gordijnen of vloerbedekking, formaldehyde uit het dragen van nieuwe kleding voordat deze wordt gewassen, asbest uit haardrogers, freon uit een koelkast, glasvezel en chloor uit stromend kraanwater. Sommige hiervan verdringen zuurstof, andere zijn eenvoudigweg giftig voor het lichaam en de longen. Maak de lucht schoon volgens de algemene principes van het opruimen van het milieu (zie Vier schoonmaakbeurten, pagina 419).

Let bij ouderen vooral op chloor in de lucht.

Douchewater brengt veel chloor in de badkamerlucht waardoor 288



INTO



OUT

### LEEFTIJD TERUG DUWEN

verspreidt zich vervolgens door de rest van het huis. Merk op of uw oudere persoon mentaal in goede conditie naar de badkamer gaat, maar er verward en onredelijk uit komt. Niet elke dag blootstelling aan chloor zal hetzelfde effect hebben. Vertrouw op je oordeel. Bevestig een koolstoffilter aan de douchekop (zie bronnen). Koop een variant met zeer eenvoudig te vervangen cartridges. Zoek uit hoe lang het meegaat en schrijf voor uw eigen gemak de datum voor vervanging op de buitenkant ervan.

Bij het in- en uitstappen van de badkamer is een andere prestatie verdacht van chloor. Plaats een filter op uw kranen.

Afb. 35 Gechloreerd water kan psychische klachten veroorzaken.

Door handen en gezicht te wassen met chloorwater kan er voldoende chloor vrijkomen om bij een manisch-depressieve persoon een manische episode te veroorzaken. Zeker, het is voldoende om bij een oudere persoon mentale effecten te veroorzaken. Uiteraard mag de chloorbleekfles niet onder de

gootsteen worden bewaard. Het moet in een gesloten plastic zak in de garage worden bewaard. Het mag niet worden gebruikt terwijl de 289

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

oudere persoon is in huis en nooit voor zijn of haar wasgoed.

Gebruik chloorvrij bleekmiddel.

Vervuil de lucht niet met verse bloemen, potpourris of kamerverfrissers. Deze kunnen duizeligheid veroorzaken.

Kamerairconditioners kunnen een glasvezelfilter hebben! Hierdoor wordt het huis gevuld met kleine glasdeeltjes die door iedereen kunnen worden ingeademd. Het lichaam maakt er tumoren van om te voorkomen dat ze door je weefsel heen snijden. Vervang het filter door een schuimvel. Dit vel is 1/8 inch dik en wasbaar. Ik heb niet ontdekt dat dit soort schuimfilters formaldehyde uitstoten.

Kamerluchtfilters zijn niet het antwoord op vervuilde lucht.

Het verwijderen van de vervuiliingsbron is dat wel. Luchtfilters kunnen een deel van de giftige elementen verwijderen, maar door de lucht (en het stof) krachtig rond te blazen worden de resterende gifstoffen veel venijniger in hun effect. Het geluid van een filtermotor en de dampen die deze zelf kan uitstoten, maken het eenvoudige ademhalen nog erger. Het is een beter idee om een niet-glasvezelfilter in de oven te gebruiken.

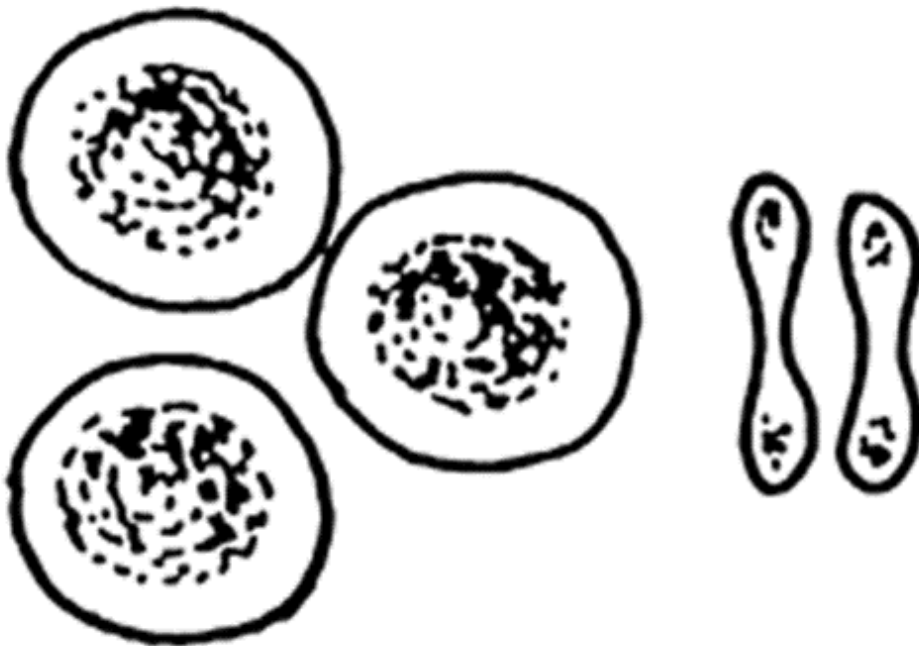
Zorg ervoor dat alle geuren uit de lucht zijn verwijderd, ook al vinden familieleden ze lekker. Ze horen niet in de lucht.

De longen behandelen ze als gifstoffen die door de nieren en het immuunsysteem moeten worden opgehoest of verwijderd. Dit omvat colognes, geurdoekjes, zeep en shampoo en scheerbenodigdheden. Als je geblinddoekt de badkamer binnen kunt lopen en weet dat je in de badkamer bent, is het niet schoon genoeg. Alles in de badkamer vervuult de lucht van het hele huis. Mensen die geur moeten gebruiken, moeten deze buitenshuis aanbrengen om de binnenlucht minder vervuuld te houden.

## Bloedarmoede

Zuurstof komt in de hersenen terecht via een dragersysteem van kleine groepjes die rode bloedcellen worden genoemd. Het was de bedoeling dat ze een exacte vorm en grootte hadden, zodat er de meeste zuurstofmoleculen op konden passen.

290



### LEEFTIJD TERUG DUWEN

Elke rode bloedcel is dat  
in de vorm van een donut  
zonder het gat. Dit past bij A  
veel meer zuurstof, O<sub>2</sub>, dan  
2  
ronde ballen zouden. Maar toch, als



er is niet genoeg vitamine

B, het kuiltje is er niet in gezet

12

hen

naar

maken

hen

Afb. 36 Rode bloedcellen,

donut

gevormd.

Dit

boven- en zijaanzicht.

vermindert de zuurstof van het lichaam

aanbod en de wanorde is

‘pernicieuze’ anemie genoemd. De veranderde vorm van de rode bloedcellen wordt weerspiegeld in een groter volume dat het gemiddelde celvolume (MCV) wordt genoemd. Het juiste volume voor rode bloedcellen is ongeveer 90 kubieke micron. Veel ouderen hebben een MCV boven de 100!

Ik heb gezien dat pernicieuze anemie in verband wordt gebracht met een Ascaris-besmetting. Dood Ascaris op een frequentiegenerator (408 KHz) of zap. De bron van Ascaris is meestal een huisdier dat in het verleden eigendom was.

Eenmaal besmet, verlaten de kleine wormen uw lichaam niet vanzelf. De besmetting kan teruggaan tot de kindertijd. Wat een verademing voor het

beenmerg, dat als taak heeft rode bloedcellen aan te maken, zodat hij weer voldoende vitamine B heeft! Wat doet Ascaris met 12

jouw B ? B is een prachtige roze gekleurde vitamine. Sommige wormen 12  
12

zijn eigenlijk roze van het absorberen van je B! Het geven van B-shots is 12  
12

de huidige klinische behandeling voor B-tekort. Ascaris vermoorden 12

tweemaal per week door te zappen en B-zuigtabletten te nemen (zie bronnen) 12

is een betere oplossing. (Als uw dierbare injecties krijgt, zorg er dan van tevoren voor dat er geen isopropylalcohol op de huid wordt gebruikt.

Zorg hiervoor zelf voor wodka in een klein zakflesje of 70% graanalcohol. Helaas kan de injectie zelf sporen van dit schadelijke oplosmiddel bevatten. Neem een monster mee naar huis om te testen.)

Andere vormen van ‘bloedarmoede’ kunnen uw oudere persoon van zuurstof beroven. Een laag aantal rode bloedcellen (minder dan 4,4 miljoen/mm<sup>3</sup>) is 291

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

de “tuin” variant. Soms is het ijzergehalte laag en kan dit het lage aantal rode bloedcellen verklaren. Soms zijn ze dat niet.

De meeste reguliere bloedarmoede, waaronder een laag ijzergehalte, worden in verband gebracht met mijnwormbesmettingen.

Dood alle Ancylostomas samen met Ascaris twee keer per week. Het is niet verstandig om ijzerpillen te slikken, ook al verhogen ze het hemoglobinegehalte, behalve in levensbedreigende situaties. Verwijder in plaats daarvan de kleine wezens die microscopische bloedingen

veroorzaken. IJzer in de vorm van pillen wordt te gemakkelijk opgenomen door bacteriën die het ook nodig hebben, waardoor het virulenter wordt voor het lichaam. Gebruik graanalcoholspoeling in de badkamer om Ascaris en mijnwormeieren onder de vingernagels te doden. Zorg ervoor dat u geen huisdieren in huis heeft en laat ze niet dagelijks parasietendodende kruiden gebruiken.

Er is voedzaam voedsel nodig om het bloed weer op het normale hemoglobineniveau te brengen. Eieren en vlees (allemaal zeer goed gekookt) zijn de rijkste bronnen van ijzer en andere mineralen die worden gebruikt bij de bloedopbouw. B en andere vitamines zijn ook betrokken en 6

kan gegeven worden als B-complex (zie Bronnen). Gebruik geen zwarte bandmelasse als ijzerbron, of melasse, omdat deze giftige schimmels bevat. (De schimmels kunnen op dezelfde manier worden ontgift met vitamine C als honing. Ik heb echter niet genoeg melasse getest op oplosmiddelen en je kunt deze niet riskeren.) In het verleden, toen de voedende eigenschappen van melasse werden ontdekt, was de productie van melasse een klein, zorgvuldig geleid bedrijf. Nu zijn er schimmels die de vernietiging van bloedplaatjes, (purpurische vlekken), inwendige bloedingen en immuunfalen veroorzaken.

### Zuurniveaus

Zuurstof moet eerst op zijn vlot, de hemoglobine, in de longen springen. Later, in de hersenen, moet zuurstof er weer afspringen om de hersencellen binnen te komen. Een verschil in zuurniveau maakt dit mogelijk.

Zuurniveaus bedienen het vergrendelingssysteem dat beslist of zuurstof aan hemoglobine wordt gehecht of wordt losgelaten! Zuurgraad 292



## LEEFTIJD TERUG DUWEN

ontgrendelt zuurstof. Er mag geen zuurgraad in de longen zijn, zodat zuurstof zich hier kan hechten. Soms is het hele lichaam te zuur!

Vooraf diabetici, astmapatiënten en artritispatiënten hebben last van de totale zuurgraad van het lichaam.

Het was de bedoeling dat het zuur uit het bloed werd verwijderd en tijdens de maaltijd in de maag werd geladen voor de spijsvertering. Als dit niet gebeurt, was het de bedoeling dat het met de urine het lichaam zou verlaten. Maar de nieren doen hun werk misschien slecht omdat ze verstopt zijn met kleine kristallen en omdat er niet genoeg water wordt gedronken, waardoor de zuurgraad van het lichaam stijgt. U kunt de totale zuurgraad van het lichaam testen door de pH van de ochtendurine te meten. Het mag niet lager

zijn dan (meer zuur dan) 5,5. Als het zuurniveau in het lichaam te hoog is, help dan de nieren het uit te scheiden door meer water aan het dieet toe te voegen en meer mineralen om het zuur te neutraliseren. De belangrijkste mineralen voor dit doel zijn calcium en magnesium.

Verhoog mineralen

Het toevoegen van water aan het dieet zou kunnen

de moeilijkste taak zijn als je

oudere geliefde 'vindt het niet leuk'.

Calcium moet de vorm hebben van

melk, magnesium als tablet. Wanneer

tabletten kunnen niet worden ingeslikt; gebruik

magnesiumoxidepoeder (zie

Bronnen). Gebruik 1/8 theelepel. toegevoegd aan

gekookte ontbijtgranen, soep, stoofpot, pudding.

Magnesium, een mineraal, doet dat wel

niet vernietigd worden, zoals vitamines wel kunnen.

Je kunt het overal in het dieet toevoegen

waar het niet geproefd zal worden. Merk op hoe

kalmerend is om extra te hebben

Afb. 37 Waterkan

magnesium op deze geleidelijke manier. En

met filter

hoeveel beter de slaap is

nacht.

293

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Als water “niet lekker smaakt”, is er waarschijnlijk een geldige reden. Het lichaam probeert mogelijk chloor of andere gifstoffen af te stoten. In dit geval filtert u het met een kleine volledig koolstofeenheid die precies op tijd wordt vervangen. Een plastic kan (geen doorzichtig plastic of flexibel plastic) met een koolstofpakket in de bovenkant is het beste.

Steriliseer het één keer per week door er een kopje water en een eetlepel in te doen. graanalcohol erin en draai hem ondersteboven zodat het filter 15 minuten kan weken. Spoel de alcohol weg met twee kruiken water. Zorg ervoor dat de temperatuur bij de persoon past. Temperatuur kan alles betekenen voor iemand die nooit dorst heeft. Sta echter geen ijsblokjes toe en maak geen dranken met het essentiële water.

Citroen of azijn (wit gedistilleerd) en 1 theelepel toevoegen. honing is waarschijnlijk de beste manier om zowel de dorst als de eetlust te stimuleren.

Als het bloed op de juiste manier van zuurstof wordt voorzien, krijgt het een helderrode kleur, terwijl het zuurstofarme bloed meer paars is. Een chelatiearts kan gemakkelijk de staat van oxygenatie zien.

### Chelatie

Chelatie is een krachtige manier om de oxygenatie van het bloed snel te verbeteren. De belangrijkste regel die u in acht moet nemen, is echter dat u de behandeling langzaam moet ondergaan. Vooral als ethyleendiaminetetraacetaat (EDTA) wordt gebruikt om zware metalen te verwijderen, is het belangrijk om de behandeling over een periode van twee uur uit te voeren. Minidoses kunnen in een kortere tijd worden gegeven. Over het algemeen bent u verantwoordelijk voor het debiet. Bespreek het met de verpleegkundige.

Wekelijkse chelaties kunnen veel problemen bij ouderen corrigeren die geen enkele andere behandeling zou kunnen verhelpen.

Vanwege de vijandigheid van verzekeringsmaatschappijen die geen extra kosten aan hun rekeningen willen toevoegen en van artsen die zijn geïndoctrineerd met verkeerde informatie, wordt er slechte publiciteit gegeven aan deze prachtige, levensverlengende behandelwijze. Klinische artsen die geen tijd hebben om de statistieken van chelatiebehandelingen echt te onderzoeken en voor wie dit louter concurrentie is, kunnen vijandig tegenover deze behandelingen staan. Uw geliefde mag niet degene zijn die moet lijden onder de medische politiek. Ga kijken voor 294

## LEEFTIJD TERUG DUWEN

zelf wat chelatie inhoudt. De receptioniste leidt u graag rond. Het geheim is om met de patiënten zelf te praten. Ze zitten meestal in een kamer, eten hun lunch en lezen terwijl hun infuus druppelt. De hartslag, bloeddruk en bloedchemie worden ook zorgvuldig gecontroleerd. Ga met ze zitten en ontdek hun verhalen. Krijg een realistisch beeld van de baten en kosten.

## Puls

De pols weerspiegelt de hartslag. Een langzame hartslag kan naast grote vermoeidheid ook vreemde hersensymptomen veroorzaken. De oorzaak is meestal een medicijn dat wordt ingenomen om een snelle polsslag te corrigeren! Neem contact op met de verpleegkundige. Lees de bijsluiter die bij de verpakking is geleverd voor alle gebruikte medicijnen. De medicijnen die daarvoor verantwoordelijk zijn, zijn doorgaans 'bètablokkers', die worden gebruikt om de hartslag te verzachten, dat wil zeggen om deze regelmatig te maken. Vaak kan het medicijn worden veranderd.

Minder dan 60 slagen per minuut zal tot problemen leiden. Voor een jongere is het een goed teken om nog geen 60 te zijn, op voorwaarde dat er geen drugs in het spel zijn. Maar voor ouderen weerspiegelt het niet een sterke atletische hartslag.

Het hart bestaat uit vier afzonderlijke 'kamers' of compartimenten die elk op hun beurt pulseren. Ze lijken op vier paarden die een wagen trekken. Tenzij

ze gelijkmatig trekken, voelt de wagen schokkerig en onregelmatig aan. Door schokkerig trekken zal de wagen sneller verslijten. Om ze glad te strijken, vertraag je ze gewoon.

Blijkbaar voelen ze elkaar beter aan en kunnen ze nu gelijkmatig trekken.

Een hart dat 100 keer per minuut klopt, wat niet ongebruikelijk is voor een zwak, oud hart, kan zo onregelmatig zijn dat het elke vierde slag mist. Er ontstaat dan een verschrikkelijk tekort aan zuurstof. Stel je voor dat je viercilinderauto of grasmaaier één op de vier motorslagen mist! Bètablokkers hebben een aantal vrij ongewenste bijwerkingen, maar de regelmaat van het hart heeft een hogere prioriteit. Drugs zijn dus de directe keuze. Later, wanneer de gezondheid van het hart verbetert, zal het hart regelmatig kloppen zonder drugsgebruik. Intussen 295

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

waak over de pols. Wanneer de hartslag onder de 60 daalt, is het nieuwe gevaar traagheid. Meet dagelijks de pols als er een nieuw medicijn is toegevoegd of als u aan de gezondheid van uw hart werkt, zonder dat uw dierbare zich daar zorgen over maakt.

### Hart gezondheid

Om de gezondheid van het hart te verbeteren, zouden de eerste stappen natuurlijk het stoppen met cafeïne zijn en het doden van parasieten en bacteriën. Dit alleen al zou de hartslag binnen een paar dagen kunnen laten dalen van 120 naar 80. Het is duidelijk dat de behoefte aan een medicijn verdwenen is. Halveer de dosering van het geneesmiddel onmiddellijk. Wacht niet op een doktersafspraak bij O.K. Het. Als u nog een dag wachtte, zou de hartslag lager dan 60 kunnen zijn.

Veel voorkomende bacteriën, vooral *Staphylococcus aureus*, kiezen het hart als hun favoriete locatie. Hun nestplaats bevindt zich echter onder een ontbrekende tand in de kaak (cavities).

Hartworm en Loa Loa zijn twee veel voorkomende hartparasieten.



U kunt deze allemaal binnen een dag laten doden, zonder bijwerkingen, en uw hart kan weer regelmatig kloppen. Neem geen risico op overmedicatie. Zodra de hartslag regelmatig is en minder dan 100 per minuut, verminder dan uw hartmedicijnen. Stop ermee als u regelmatig bent en jonger dan 80 jaar. De vermoeidheid zal verdwijnen en de hersenen zullen beter werken.

Het verhogen van de kaliumspiegel vertraagt de hartslag. Probeer dit te doen met een dieet door meer kaliumrijk voedsel te eten en door kaliumverlies te beperken. De bijnieren hebben controle over verliezen. Geef ze een grondige schoonmaakbeurt. De bijnieren bevinden zich precies boven de nieren, waar alle giftige stoffen worden uitgescheiden. Als u zo dicht bij de urinewegen bent, zal dit resulteren in gedeelde gifstoffen. Urinewegbacteriën, kleine nierstenen, beschimmeld voedsel en metaal uit tandheelkunde zijn de voornaamste boosdoeners. Stap over op composiet tandvullingen. Gebruik niet-metalen sieraden. Kook en eet met niet-metalen serviesgoed. Ga niet de hele dag onbewust met metaal om.

Aluminium voorwerpen die moeten worden aangeraakt, moeten in plakband worden gewikkeld: dit omvat een rollator, douchedeur en badkamersteunen.

296

## LEEFTIJD TERUG DUWEN

Deurknoppen, afgeplakte handgrepen van rollators en handvatten van wandelstokken moeten dagelijks worden afgeveegd met een oplossing van graanalcohol.

Verwen de bijnieren met 5 supplementen

1. Vitamine C: schud wat in alle voedingsmiddelen die een beetje van de zure smaak kunnen absorberen, zelfs gekookte ontbijtgranen en azijnwater.
2. Pantotheenzuur: 500 mg, één per dag.
3. B: 250-500 mg. dagelijks.

4. Foliumzuur: 800 mcg. dagelijks.

5. B: 150 mg. dagelijks. Dit zijn minimale doseringen.

2

Als er geen capsules of tabletten kunnen worden doorgeslikt, doe dan een voorraad voor drie dagen in een zware plastic zak. Sla met een hamer; rol dan fijner met een grote glazen pot. Gebruik dagelijks ongeveer 1/3 van het mengsel. Als u dit allemaal in een verpleeghuis probeert te doen, geef het dan tijdens uw bezoek aan uw geliefde. Doe het poedermengsel in een plastic (niet piepschuim) kopje, voeg honing toe en roer tot je een pasta krijgt. Voer de pasta rechtstreeks met een lepel in. Vaak geven ouderen er de voorkeur aan, omdat ze geen last hebben van het innemen van de pil tijdens de maaltijd. Herinner hen eraan dat de urine geel wordt.

Wanneer de hersenproblemen bij een oudere persoon worden gecorrigeerd, zorg er dan voor dat u de verbetering aan hem of haar vertelt.

Verbeteringen mogen niet lichtvaardig worden afgedaan. Notities bijhouden. Dit moedigt ouderen aan en laat hen weten dat hun bestaan en kwaliteit van leven voor u belangrijk is. Verbeteringen zijn niet slechts stappen naar nog verdere verbeteringen. Geniet van elk stukje vooruitgang; het is vaak te subtiel voor uw geliefde om het op te merken, ook al is het voor u overduidelijk. Voor en na een chelatiebehandeling kan een dramatische verandering in stemming, energie, eetlust en communicatievermogen optreden, maar u krijgt geen commentaar van uw dierbare. Maak er expliciet melding van, zodat uw dierbare er ook naar uit kan kijken.

Ouder worden is geen pretje. De ouderen verlangen weer naar een stevige wandeling, gelach en een picknick in een park. Ze blijven echter stilstaan bij het sterven, 297

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

omdat ze weten dat het niet ver weg is en zich afvragen wat ze eraan kunnen doen. Ze durven er niet over te praten omdat het een te pijnlijk onderwerp is voor de naasten. En de onmiddellijke problemen zijn te dringend om veel

over toekomstige problemen na te denken. Praten over ouder worden in zijn positieve aspecten. Laat uw geliefde er gevoelens over uiten.

## Incontinentie

waar de meeste ouderen last van hebben. Vrouwen beginnen er al veel eerder last van te krijgen, bijvoorbeeld na de bevalling. Het operatief inkorten van de banden die de blaas op zijn plaats houden (het 'optillen' van de blaas genoemd) kan tijdelijke verlichting geven, maar de chirurg kan de eerste zijn die u vertelt dat het een tijdelijke oplossing is. Toch is het zo schokkend om niet een paar stappen te kunnen rennen of te niezen of te hoesten zonder het ondergoed nat te maken, dat alles beter lijkt dan niets doen. Chirurgen zullen je vertellen dat er banden zijn geweest

“overbelast.”

De echte reden waarom niets, zelfs geen operatie, permanent is, is dat de steunbanden zwak zijn. Bacteriële invasie veroorzaakt het grootste deel van deze zwakte. Lage kaliumspiegels (als gevolg van overmatig kaliumverlies door de bijnieren) veroorzaken meer zwakte. Wanneer je bacteriën doodt (en Schistosomen en Ascaris en andere parasieten die bacteriën binnenbrengen) en de kaliumspiegels in het bloed stijgen, is het probleem opgelost. Van de ene op de andere dag kunt u deze maandverbanden weggooien. Ook al had je drie pads nodig om “veilig” te zijn, je hebt er geen nodig. Of je bacteriën definitief hebt gedood, bepaalt of je de aandoening blijvend hebt genezen.

Zorg ervoor dat alle zuivelproducten absoluut steriel zijn. Vraag dat de melk tien seconden wordt gekookt en ander voedsel dat niet kan worden gesteriliseerd, staat niet op het menu, zoals zure room. Zure room bevat te veel tyramine om veilig te zijn. Tyramine is een bacterieel bijproduct dat behoorlijk giftig is; het bevat ook vrij veel oude kaas.

Met de voedselbacteriën Salmonella's en Shigella, van de 298

## LEEFTIJD TERUG DUWEN

manier en parasieten die regelmatig worden gedood, kunt u de aandacht vestigen op de bijnieren die de kaliumspiegels controleren.

Zorg ervoor dat u niet enthousiast bent over het voedsel dat uw geliefde niet kan eten.

Meer kalium eten in voedsel is een goed voedingsproject.

Bananen zijn de beste keuze. Verse fruitsalade en gebakken aardappelen en soep zorgen ook voor veel. Het mengen van kaliumzout met gewoon zout, half om half, voor de shaker is ook een makkelijke truc, zelfs als je het alleen gebruikt bij het koken waarbij de smaak niet waarneembaar is.

Kalium op recept wordt vaak door artsen gebruikt om lichaamskalium te behouden tijdens gebruik van diuretica. Dit hoeft niet te worden gestopt (als de pillen niet vervuild zijn), hoewel het innemen van kaliumpillen minder zinvol is dan het inzouten ervan, omdat de bijnieren een grote dosis toch laten ontsnappen. Een teken van te veel kalium is een langzame hartslag.

Het kan nodig zijn om een soort incontinentieondergoed te dragen. Probeer ze echter 's nachts te vermijden, zodat de huid vrij kan ademen. Breng 's nachts een commode bij het bed, in plaats van uw geliefde een luier te geven (maar noem hem geen luiers; zeg 'ondergoed'). Alle soorten absorberende broeken zijn zwaar gechemiseerd. Dit wordt door de huid opgenomen en draagt bij aan het toxineniveau. Er wordt minder opgenomen als u de huid eerst met maizena poedert. Gebruik ze minimaal en bekleed ze met een tissue of keukenpapier. Ook stoel- en bedkussens zijn gechemicaliseerd.

Ga er niet met blote huid op zitten. Om 's nachts snel naar de commode te kunnen gaan, kleedt u ouderen in een kort nachthemd, geen pyjama of lange japon. Bedsokken aan de voeten helpen met warmte.

Was de lichaamsdelen dagelijks rond de urine- en rectale uitgang met boraxwater. Volg met 5% graanalcohol. Doe het washandje na eenmalig gebruik in de was. Niets, zelfs niet de verbetering van de hersenen, maakt zoveel indruk en bemoedigt een oudere persoon als het zien afnemen van de incontinentie. Dit stukje vooruitgang zal 299

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

zet hem of haar stevig aan uw zijde. Als ze in je geloven, wordt je taak meer lonend. Vergeet niet om samen te genieten en uw prestaties te vieren; maak

er geen grimmige zaak van.

### Slechte spijsvertering

met zijn overmatige gasvorming en boeren is een andere plaag van ouderen. Ze gaan liever niet naar de kerk en bezoeken geen vriend dan zichzelf op die manier in verlegenheid te brengen.

### Kauwen

Het begint allemaal met de maag, hoewel goed kauwen van voedsel essentieel is voor een echt goede spijsvertering. Een kunstgebit moet perfect passen, zodat er geen zweren in de mond ontstaan. Het gebruik van kunstgebitcrème is geen goede vervanging voor een correcte pasvorm en is giftig. Kunstgebitplastic is vaak giftig en bevat zelfs kwik in de samenstelling! Gifstoffen in plastic kunnen sijpelen! Dergelijke gifstoffen verlagen de immuniteit van de mond, keel en maag, omdat deze allemaal naar de maag stromen. Een lage immuniteit in de mond zorgt ervoor dat keelinfecties chronisch kunnen zijn. Als uw bejaarde dierbare een rood uitzijnde mond of keel heeft in plaats van roze, is er sprake van een infectie ondanks dat u niet hoest en geen klachten heeft.

Het heeft geen zin om bacteriën te blijven zappen als herinfectie zo gemakkelijk is. Dood eerst de bacteriën in het kunstgebit door het in te weken in 70% graanalcohol. Test vervolgens het kunstgebit op gifstoffen. Week het kunstgebit enkele uren in water. Spoel af en laat opnieuw weken in zoet water. Herhaal dit een derde keer om er zeker van te zijn dat het gevonden gif afkomstig is van het kunstgebit en niet van het speeksel. Bewaar dit water om te testen. Zoek naar zware metalen in het prothesewater. Als u er een vindt, weet u dat het kunstgebit giftig is! Koop nieuwe, gemaakt van ongekleurd methacrylaat (zie Dental Clean Up, pagina 419).

Het kunstgebit moet elke nacht bacteriën doden. Plastic heeft kleine poriën waarin bacteriën zich kunnen verstoppen. Gebruik 70% graanalcohol, 300

### LEEFTIJD TERUG DUWEN

die je zelf maakt of gewone wodka, dat is ongeveer 50%

alcohol. Omdat alcohol verdampt en duur is, gebruik je hiervoor een pot met wijde opening en een goed sluitend, niet-metalen deksel. Vis ze eruit met je tandenborstel, zodat deze ook wordt gesteriliseerd. Het duurt slechts enkele minuten om alles te doden. Commerciële kunstgebitreinigers zijn veel giftiger dan graanalcohol; gebruik ze niet.

Gebruik waterstofperoxide of zout water van voedselkwaliteit om tanden in uw mond te poetsen, nooit tandpasta. Tandpasta bevat naast benzeenvervuiling ook giftige metalen (tin, fluoride, strontium). Zie het gedeelte over tanden poetsen (pagina 548) voor details en bronnen.

Als u verantwoordelijk bent voor dit dagelijkse karwei, gebruik dan eerst zelfgemaakte floss (2 pond tot 4 pond nylon vislijn); dan borstelen. Als uw dierbare zit, kan hij/zij de borstel wellicht zelf hanteren, waardoor hij of zij trots is op de prestatie.

Als een oudere een kunstgebit weigert of niet kan dragen, zorg dan voor voedsel dat zacht en zonder brokken is, omdat dit bepaalt of de maag het kan verteren. De maag is het zwakke punt van het spijsverteringsproces bij ouderen, omdat ze bijna allemaal niet genoeg zuur produceren om de klus te klaren.

## Maagzuur

Het lichaam produceert zoutzuur (HCL) dat vanuit het bloed in de maag wordt geduwd! Het enzym koolzuuranhydrase, een zinkenzym, is erbij betrokken. Er zijn niet veel manieren bekend om dit hele proces te stimuleren. Het drinken van water vóór de maaltijd stimuleert dit op onbekende manieren, maar is moeilijk te doen voor ouderen. Het volgende beste is om zuur te leveren.

Omdat sterke HCL tanden zou oplossen, is het niet beschikbaar als oplossing om de spijsvertering te bevorderen. Vraag een apotheker om een 1%

HCL-oplossing en gebruik één keer per dag 10 druppels in een drankje tijdens de maaltijd. HCL als tablet (“Betaine HCL”) is beschikbaar, maar bevat niet voldoende HCL.

Het gebruik van een drankje met citroen of azijn en honing helpt bij de spijsvertering, hoewel dit citroen- of azijnzuur oplevert en geen zoutzuur. Deze zuren worden volledig gemetaboliseerd, zodat ze 301 zijn

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

voeg niets toe aan het lichaamszuurniveau. Maar het feit dat het geen zoutzuur is, betekent dat het geen bacteriën en parasieten in de maag kan doden zoals gewoon zoutzuur dat wel zou kunnen. De maag wordt een toevluchtsoord voor Salmonella's en andere bacteriën en dit is de grootste spijsverteringsplaag van ouderen. Salmonella's graven diep in de maagwand, zijn veilig voor antibiotica en maagzuur en worden niet met het voedsel weggespoeld. Wanneer ze het gebied nabij de bovenkant van de maag overnemen, verzwakt de slokdarmsfincter en komt het voedsel steeds een beetje terug – een zeer ongemakkelijke ontwikkeling, vooral na het avondeten of tijdens het liggen.

Wanneer de Salmonella's zich verder verspreiden en het middenrif rond de sluitspier binnendringen, verzwakt het middenrif en laat een stukje van de maag door het gat omhoog.

Dit veroorzaakt hiatale hernia-nood. Zet uw dierbare na het avondeten niet in een luie stoel neer. Hierdoor wordt de maag omhoog gedrukt en het voedsel ook omhoog. Laat ze een tijdje aan tafel zitten en loop dan een stukje om het eten lager te krijgen. Het voedsel zal lager zinken als een deel ervan de maag aan de onderkant van de pylorus kan verlaten. Maar als Salmonella's zich hier ook hebben verschanst, heeft de onderkant niet genoeg actie om het voedsel door de klep te duwen. Geneesmiddelen zoals Reglan<sup>TM</sup> worden gegeven om dit te versnellen.

Wat het meeste helpt is het voltooien van de spijsvertering. Dit zorgt voor de natuurlijke signalen voor het legen. Spijsverteringsenzymtabletten worden veel gebruikt om de spijsvertering te bevorderen. Maar ze zijn mogelijk niet veilig omdat ze niet zijn gesteriliseerd. Probeer altijd eerst de azijn-honingmethode. Hoesten tijdens het eten is een teken dat het middenrif geïrriteerd is (door een hiatale hernia). Als het drinken van water het hoesten veroorzaakt, laat het dan aan het begin van de maaltijd achterwege. Werk in slokjes tijdens de maaltijd.

## Salmonella en Shigella

Sommige Salmonella-infecties kunnen duizeligheid veroorzaken bij uw oudere persoon. Duizeligheid is een andere plaag van ouderen, die hen ervan weerhoudt om te gaan winkelen, naar de kerk te gaan en zelfs niet naar de kerk te gaan

### LEEFTIJD TERUG DUWEN

om niet in hun eigen huis rond te komen. Geneesmiddelen zoals Antivert™ worden gegeven, maar halen alleen de rand van het probleem weg. Als u zich duizelig voelt, kan uw dierbare aan huis gebonden zijn en bij elke beweging aan een rollator vastzitten.

Salmonella's produceren samen met Shigellas zeer giftige stoffen die duizeligheid veroorzaken. Er zijn drie veel voorkomende Salmonella-variëteiten: Salmonella enteriditis, Salmonella paratyphi en Salmonella typhimurium (386, 380, 354 KHz).

Dood Salmonella's dagelijks gedurende een maand door Lugol's jodium in te nemen (6

druppels in een half kopje water, na de maaltijd en voor het slapengaan, zie Recepten).

Helaas zal dit Shigellas niet doden; volg het Darmprogramma (pagina 561) om ze te krijgen.

Zet gedurende deze tijd een systeem op voor het steriliseren van alle zuivelproducten (zie Melk, pagina 440), aangezien dit de bron van herinfectie is. Zet een systeem op waarbij vingers (en vingernagels) in de badkamer worden gespoeld met 10% graanalcohol. Deli-eten en restaurantsalades bevatten ook Salmonella's en Shigellas. Dood ze routinematig na het eten van dergelijk voedsel uit noodzaak. Een warme maag vol voedsel met een neutrale pH is precies de juiste kweekconditie voor deze bacteriën. Het is alsof je gist in een kom met warm water, bloem en suiker doet. Binnen een half uur staat het vol met groei.



Als Salmonella eenmaal in een orgaan is verankerd, is het moeilijk te elimineren. Alleen een elektrische zapper kan ze allemaal doden (in een orgaan, niet in de darm). Als je lichaam de juiste omstandigheden heeft (zoals een maag met een laag zuurgehalte) om ze te laten groeien, durf je er niet nog een te slikken! Shigellas komen ook met zuivelproducten, maar geven de voorkeur aan de lagere darm als hoofdkwartier. Indigestie die direct na het eten begint, is waarschijnlijk te wijten aan Salmonella. Als je spijsverteringsproblemen 's nachts optreden, duidt dit op Shigellas, omdat ze tijd hebben gehad om hun favoriete plek verderop te bereiken.

Campylobacter en E. coli, andere spijsverteringsbacteriën, zijn soms de boosdoeners. Het Darmprogramma is ook hier effectief tegen. Naast verbetering van de spijsvertering krijg je ook mentale verbetering, minder depressie, minder duizeligheid, minder 303

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

prikkelbaarheid na het opruimen hiervan. Onthoud dat het eten van bacteriën en ze later doden het probleem niet zal oplossen.

Stoppen met het eten ervan zal dat wel doen.

### Andere aanwijzingen

Spijsverteringsproblemen die overblijven na het elimineren van bacteriën kunnen op een rationele manier worden gediagnosticeerd. Stel deze vragen:

Is de ontlasting oranjegeel of zeer bleek, in plaats van groenachtig bruin? Als dat zo is, wordt de gal niet vanuit de lever in de dunne darm afgeleverd.

Is er buikpijn? (Meer hierover op pagina 102). Het kan te wijten zijn aan Ascaris, staartvinnen of andere parasieten.

Is er sprake van obstipatie? Hierdoor kunnen de afvalstoffen zich ophopen, waardoor bacteriën er langer op kunnen gedijen.

Is er sprake van een opgeblazen gevoel? Dit komt door gas gemaakt door bacteriën.

Blijft de ontlasting drijven? Dan moet het lichter zijn dan water en vet of veel onverteerd materiaal bevatten.

## Lever gal

Gal is noodzakelijk voor de spijsvertering. De opname van vet en calcium hangt af van de vermenging van de gal met het voedsel. Wanneer vet niet wordt opgenomen, blijft het in de darmen. Vet is lichter dan water; het laat de kruk drijven. Uitwerpselen mogen niet drijven. Als de ontlasting blijft drijven, kun je ervan uitgaan dat calcium ook niet wordt opgenomen, waardoor er een tekort aan bloed in het bloed ontstaat dat uit de botten wordt gehaald.

Als de ontlasting blijft drijven of oranjeachtig van kleur is, bereid uw oudere persoon dan voor op een leverzuivering (pagina 567) om een galwegverstopping te verwijderen. Ze zijn dol op deze reinigingsproducten en zullen erom vragen. Leverzuiveringen zijn volkomen veilig, zelfs voor mensen van in de 80. Eén van de stenen afgebeeld op pagina 569

kwam van een vrouw van 97 jaar. De algemene regels zijn van toepassing op extreem bejaarden: dood alle parasieten eerst door te zapperen, indien mogelijk, en anders door het doden van kruidenparasieten. Voer een nierreiniging uit (pagina 304

## LEEFTIJD TERUG DUWEN

563), eerst met een halve dosis in plaats van de normale dosis, gedurende drie tot zes weken. Bezoek uw geliefde persoonlijk voor de leverzuivering, zorg voor een commode aan het bed, bescherm beddengoed tegen ongelukken: gebruik indien nodig papieren ondergoed. Deel de vreugde van het pijnloos verwijderen van galstenen met uw geliefde; laat ze ze zien en tellen als ze dat willen voordat je ze doorspoelt (gebruik een zaklamp).

Wees extra voorzichtig met het reinigen van de huid. Heet water kalmeert en geneest. Gebruik zetmeelhuidfopspeen om op de natte papieren handdoek aan te brengen, naast boraxoplossing en alcohol. Gebruik geen gewone zeep. De zetmeelhuidverzachter geeft de zachtheid van zeep en voorkomt de pijn van wrijving. Met de Epsom-zouten kan een oudere persoon helemaal geen

diarree krijgen! Kennelijk neemt het lichaam al het magnesium zo gretig op dat er niets in de darmen achterblijft dat water kan opnemen en diarree kan veroorzaken. Het is echter vooral belangrijk om uw oudere persoon te rehydrateren na diarree. Deze keer schuwen ze het waterverbruik niet. Het lijkt erop dat de leverzuivering hen zowel nieuwe dorst als nieuwe eetlust geeft. Maar het duurt niet lang. Terwijl de stenen uit de uiterste hoeken van de lever naar voren bewegen, verdichten ze zich tot grotere stenen en sluiten de kanalen weer af. Hun eerdere symptomen keren terug. Probeer één keer per maand te reinigen totdat de donkere kleur van de ontlasting terugkeert en deze niet meer drijft.

De voordelen van een leverzuivering zullen langer aanhouden als valerianaanruid de dag na de reiniging wordt ingenomen en vanaf dat moment. Het kan spasmen van de galwegen voorkomen. Gebruik 2 oz. van het kruid (gesneden) in 3 kopjes water. Laat 5-10 minuten sudderen, laten bezinken of zeven. Voeg honing toe om te zoeten. Geef een paar eetlepels. elke 4 uur (of 6 capsules) gedurende meerdere dagen, gevolgd door een dagelijkse dosis voor het slapengaan.

## Constipatie

Als constipatie een probleem is, gebruik dan een kruidenproduct in plaats van een medicijn totdat je de oorzaak hebt weggenomen. Cascara Sagrada (halve dosering) of pruimen werken bij veel mensen.

305

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Het toevoegen van ruwvoer aan de voeding is een goede oplossing, maar werkt vaak niet. Als je zemelen probeert, moet je eerst vitamine C toevoegen en koken, omdat het erg beschimmeld is. Maar zelfs het eten van boomtakken als avondeten zal een darm die de verkeerde bacteriën bevat niet in beweging brengen.

Bacteriën zijn een deel van de oorzaak; en een deel van het resultaat!

Constipatie verhoogt het aantal bacteriën, wat verdere constipatie veroorzaakt! U kunt het constipatieprobleem direct oplossen door te zappen.

Ook al doodt dit een aantal “goede”

met sommige “slechte” bacteriën wordt er geen schade aangericht. De ontlasting wordt binnen één tot twee dagen opnieuw gekoloniseerd.

Poep je problemen weg

Twee stoelgangen per dag zijn het minimum dat nodig is voor een goede gezondheid. De eerste zou in de ochtend moeten zijn. Het ochtendkopje water, gedronken aan het bed, heeft het magische vermogen om de darmen in beweging te brengen. Koud water kan falen. Maar het watereffect werkt alleen in de vroege ochtend. Wachten tot na het ontbijt werkt mogelijk niet. Merk de energie-boost op die uw geliefde krijgt van deze meest primitieve lichaamsreiniging. Profiteer hiervan om ze uit te oefenen. Ga meteen een ochtendwandeling maken.

Dit is misschien wel het enige moment van de dag waarop ze van hun wandeling kunnen genieten.

Wandelen en leverzuivering zijn de meest gezondheidsbevorderende activiteiten die u voor uw dierbare kunt doen.

Maak wandelen net zo essentieel als eten. Wandelen is niet alleen maar door het huis lopen of boodschappen doen. Wandelen moet buiten gebeuren. Lopen is een stevige oefening, die zo snel mogelijk wordt gedaan en minimaal een half uur duurt. Alleen als het weer het buiten wandelen niet toelaat, kan een binnenwandeling worden vervangen. Laat uw oudere niet kiezen of hij of zij die dag gaat lopen.

Om de weerstand te overwinnen, kun je een opgewekt buurtbewoner vinden die bereid is deze taak tegen betaling uit te voeren. De noodzaak om te reageren op een nieuwe vreemdeling geeft ouderen meer energie dan uw overtuigingskracht kan.

306

LEEFTIJD TERUG DUWEN

Suikerregulering

Diabetes is een veel voorkomende ontwikkeling bij ouderen. Als uw dierbare al een pil slikt vanwege beginnende diabetes, beschouw dit dan als uw uitdaging om het nooit erger te laten worden. Het is geen chronische metabolische achteruitgang. Het is een vernietiging van de alvleesklier (met name de eilandjes) door de alvleesklierbot die door houtalcohol naar de alvleesklier wordt aangetrokken. Zap botten en elimineer houtalcohol zoals beschreven in het gedeelte over diabetes (pagina 179).

Gebruik geen kunstmatige zoetstof en geen andere dranken dan melk, water en de recepten in dit boek. Dit is een regime waar uw geliefde geen hekel aan zal hebben. Ze zijn goed gemotiveerd om te voorkomen dat ze zichzelf dagelijks insuline moeten geven.

Gebruik deze motivatie om de smaak voor nieuwe voedingsmiddelen en dranken te verwerven.

Het 7-daagse diabetesdieet voor ouderen

Dagelijkse supplementen: 4 chroom (elk 200 mcg), 1 of 2 B-50-complex, vitamine C (1.000 mg of ¼ theelepel). Met voedsel innemen.

Ontbijt

Kies er een; ze hoeven niet in orde te zijn.

1. Twee eieren (vervang de doos en was de handen en de eieren vóór het kraken), tarwenvrij, maïsvrij brood, niet geroosterd (speciale broden vind je in het vriesgedeelte van natuurvoedingswinkels), met boter en 1 eetl. oranjebloesemhoning. 1 geschilde peer, rauw, met slagroom. Eén kop warme melk met kaneel.

2. Ouderwetse haver, met 1/4 theelepel. kaneel en 1/8 theelepel.

vitamine C, vlak voor het serveren erdoor roeren. Meng slagroom met gesteriliseerde melk tot een “half n half” voor de ontbijtgranen. 1 eetl. Honing. 1 banaan. Een half kopje melk, een half glas water met honing en azijn.

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

3. Gebakken aardappelen met 2 eieren (gebruik alleen boter, olijfolie of reuzel), 1 kopje warme of koude melk. Een in vieren gesneden sinaasappel (was de sinaasappel voordat u deze in vieren snijdt).

4. Rijstcrème, met zelfgemaakte “half n half” of slagroom, kaneel en vitamine C erdoor geroerd. 1 kop melk, 1

banaan.

5. Kwark, gekookt in een afgedekte koekenpan om te steriliseren. Voeg bieslook of geschild fruit toe (niet uit blik). Tarwevrij, maïsvrij brood of rijstbrood met 1 eetl. Honing. 1 nectarine of stuk meloen. 1 kop warme melk. Water met azijn en honing.

6. Pannenkoeken of wafels met boter en eieren (geen zoetstof).

Fruit (geschild), warme melk, water.

7. Fruitbeker, grote kom geschild, gehakt gemengd fruit met slagroom en 1 eetl. honing- en rijstbrood of ander tarwevrij maïsvrij brood met ongezouten boter. 1 kop warme melk met kaneel.

Vergeet niet dat alle honing moet worden voorbehandeld met vitamine C. Al het fruit is geschild en vrij van vlekken en zachte plekken. Alle melk, room en boter moeten gedurende 10 seconden op vol kookpunt worden gesteriliseerd. Boter mag niet “rauw” zijn. Koop tarwevrij, maïsvrij brood bij een natuurvoedingswinkel.

### Lunch

Het is beter om de meeste calorieën van de dag midden op de dag binnen te krijgen dan aan het eind. Regel indien mogelijk een diner om 12.00 uur.

### Diner

Kies er een.

1. Sperziebonen met aardappelen, vleesgerecht, koolappelsalade, water met citroensap en honing, 1 kop warme melk.

Water.

308

## LEEFTIJD TERUG DUWEN

Verse sperziebonen, vooral tuinbonen, bevatten een stof waarvan in oude kruidenliteratuur wordt beschreven dat deze vooral gunstig is voor diabetici. Kook ze niet te gaar; dit kan deze stof beschadigen.

Gebruik om dezelfde reden geen sperziebonen uit blik. Als

“vers” is niet mogelijk, kies “diepvries” maar spoel de chemicaliën eraf voordat u gaat koken. Aardappelen (niet gaar), geschild om er zeker van te zijn dat er geen vlekken zijn (bevatten schimmels en pesticiden) kunnen met de bonen worden gekookt. Kook met uien en oregano voor smaak. Voeg verse gehakte peterselie toe aan de saus of boter voor zowel sperziebonen als aardappelen. Verse peterselie heeft een speciale plantaardige goedheid (hoog magnesium, hoog kalium, diureticum). Het vleesgerecht moet overdreven zijn. “Fastfood” wordt uit de vriezer in het kokende vet gedaan, waardoor de buitenkant mooi bruin wordt, maar de binnenkant gemakkelijk onvoldoende gaar kan blijven. Vlees mag nooit ‘zeldzaam’ zijn. Er mag geen roodheid in de buurt van de botten zijn!

Ingeblikt vlees is veilig voor parasieten, maar er kan rookaroma aan zijn toegevoegd (bevat benzopyreen) of nitraten. Vermijd deze chemicaliën. Vermijd ook MSG.

Wanneer een vleesgerecht niet wordt geaccepteerd, vervang dan sardines.

Laat ze kiezen uit een display van zes soorten. Koop blikjes met een flip-top om te voorkomen dat u metaalslijpsel eet tijdens het openen van het blikje.

Kool voor salade moet fijn genoeg worden gehakt om verteerbaar te zijn. Voeg fijngesneden appels (geschild) en een paar appelzaadjes en slagroom toe voor de dressing.

Zoete dingen zijn gereserveerd voor het dessert. Omdat de weefsels van diabetespatiënten geen suiker opnemen, hunkeren ze er steeds meer naar. Naarmate de diabetes verbetert, verlangen ze er minder naar. Serveer als dessert 1 eetl.

van honing om dit verlangen te bevredigen zonder hun bloedsuikerregulatie in gevaar te brengen. Het kan worden gebruikt in de hete melk of op andere manieren.

Het onvoldoende koken van de groenten helpt ook de suikerafgifte te vertragen. Serveer daarom nooit aardappelpuree.

Aan het drinkwater moet altijd een beetje vitamine C, citroensap of azijn worden toegevoegd, en 1 theelepel. honing indien gewenst.

309

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

2. Asperges, aardappel, rauwe salade, gevogelteschotel, fruit, water met azijn en honing, 1 kop warme melk.

De asperges kunnen vers of uit blik zijn. Bak de aardappel: niet in aluminiumfolie, niet luchtig gebakken. Laat de huid niet worden gegeten. Gebruik alleen echte boter of een zelfgemaakte zure roomdressing (zie Recepten). Er mag vers gehakte bieslook worden toegevoegd, maar geen gewone zure room, omdat deze een zeer hoog gehalte aan tyramine, een hersentoxine, bevat.

De rauwe salade moet klein genoeg worden gehakt om eetbaar te zijn door een kunstgebit. Gebruik zelfgemaakte saladedressing met een voorkeur voor olie- en azijnstijlen.

Het gevogeltegerecht moet heel goed gaar zijn, nooit “fastfood”.

Als dessert stukjes vers fruit gedoopt in een zelfgemaakte honingsaus (honing, water en kaneel). Er worden minder snoepjes geconsumeerd als je het fruit doopt in plaats van de saus erover giet. Beperk het totaal tot 1 eetl.



Honing. Serveer geen druiven of aardbeien vanwege het ernstige schimmelprobleem.

3. Soep, broodje, fruit, warme melk, water.

Soep moet helemaal zelfgemaakt zijn. Voeg botten toe en 1

tbs. azijn (wit gedestilleerd) of een tomaat in de ketel om ervoor te zorgen dat er wat calcium uit de botten lekt. Een vissoep is ook heel goed voor dit doel.

De sandwich bevat sla, echte boter en wat dan ook lekker smaakt (geen kaas, spekjes of kruiden). Het brood is tarwevrij, maïsvrij, bewaard in de vriezer. Er kan zelfgemaakte saladedressing worden toegevoegd.

Het fruit kan fijngehakt worden met slagroom, kaneel en honingsaus (niet meer dan 1 el honing).

Het water kan helder zijn als er azijn in de soep zat.

4. Vis, sperziebonen, aardappelen, andere groenten, fruit, warme melk, water.

Gebakken of gebakken vis wordt geserveerd met citroen of limoen. Sperziebonen worden geserveerd met een kaassaus waardoor er veel gegeten zal worden.

310

## LEEFTIJD TERUG DUWEN

(Kaassaus: voeg melk en olijfolie toe aan een blokje kaas. Smelt en kook minimaal 10 seconden.) Serveer gegratineerde aardappelen of geschulpte aardappelen of welke soort aardappelen dan ook waar u van kunt genieten.

De extra groenten kunnen bietengranen, boerenkool, mosterdgroen of spinazie zijn, geserveerd met een favoriete dressing om ervoor te zorgen dat het wordt gegeten.

(Maar geen croutons of spekjes.)

Serveer nooit een dessert als het bord nog niet is afgeruimd. Je geliefde heeft niet genoeg honger. Als de eetlust erg slecht is, zullen snoepjes het probleem alleen maar verergeren. Probeer het menu te veranderen om de eetlust te stimuleren. Zure voedingsmiddelen stimuleren; kruiden en B-vitamines (vooral B1) stimuleren; warme gerechten stimuleren. Een groot deel van de eetlust wordt gecontroleerd door de lever en de hersenen. Gifstoffen op beide locaties (vooral uit voedsel afkomstige gifstoffen) vertellen het lichaam om te stoppen met eten. Verdachte voedselschimmels eerst, daarna bacteriën en chemische additieven.

5. Asperges, vleesgerecht, witte rijst (bruine rijst bevat schimmel), koolsla, melk, water, ijs.

Een warm vleesgerecht (geen pasta, geen tarwebloem, geen gewone jus) kan gebakken, gekookt of gebakken worden, maar niet gegrild. Asperges zijn vers, bevroren of ingeblikt. Spoel af als het bevroren is. Repareer het anders dan de vorige keer. Breng de rijst op smaak met peterselie en minimaal zout en pure kruiden zoals tijm; geen MSG of gemengde kruiden, maak botersaus. Het dessert is huisgemaakt ijs (zie Recepten).

6. Warme vis- of zeevruchtenschotel. Groene erwten of erwten en uien.

Geschilde zoete aardappel met boter (niet uit blik). Mag op aspergedag zoete aardappel vervangen door rijst. Gesneden tomaten of komkommer of andere rauwe groenten met of zonder dressing. Melk, 1 eetl. honing (kan gebruikt worden op zoete aardappel).

7. Chili of stoofpotje met onbeperkt rijstbrood en boter. Als chili gas produceert, blijf er dan vanaf. Serveer geen ingeblikte varianten. Geraspte wortelsalade met gestoofde rozijnen toegevoegd 311

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

en zware room. Melk, water zoals gewoonlijk. Bosbessentaart, zoete aardappeltaart, custardtaart.

Als er meer brood wordt gevraagd, zorg dan voor een tarwe- en maïsvrije variant; maar beperk het eten van brood tot het eten “na het hoofdgerecht”. Als er niet genoeg melk wordt gedronken: maak custardpudding of rijstpudding zodat de dagelijkse hoeveelheid (3 kopjes) wordt geconsumeerd.

## Avondeten

1. Tonijn met sladressing of tonijnsalade (geen pasta). Rozijnenbrood zonder tarwe (uit natuurvoedingswinkel) en boter.

Melk, water.

2. Vla, gekookte groenten, gepofte aardappel. Rijstbrood en boter. Kruidenthee waaraan melk is toegevoegd (alleen enkelvoudige kruiden, geen gemengde kruiden).

3. Groentesoep, zelfgemaakt, helemaal opnieuw. Broodje restjesvlees met rijstbrood (geen delicatessenwinkel, vleeswaren of boterhamworst). Melk, water.

4. Gebakken pompoen met boter, rijstepap met kaneel, rozijnen en honing. Ingeblikte zalm of sardines met tarwevrij, maïsvrij brood. Melk, water.

5. Chili of stoofresten met tarwevrij maïsvrij brood.

Vla

pudding

gezoet

met

Honing,

En

nootmuskaat/kaneel mix. Melk, water.

6. Sardines en rijstbrood of ander tarwevrij, maïsvrij brood. Huisgemaakt tomatensap met bleekselderij, gezeefd.

Melk, gewoon water. Pie a la mode (zelfgemaakte pompoen- of pompoentaart en zelfgemaakt ijs).

7. Aardappelsalade. Overgebleven vleesgerecht en bonen, gestoofde tomaten, pompoen. Gebakken appel met kaneel, room en honing. Melk, water.

Veel diabetici verliezen met dit dieet binnen een paar dagen 50 punten (mg/DL) bloedsuikerspiegel. Dit is de reden: er is minder brood dan een diabetespatiënt zou willen. Er is heel weinig kaas (het moet altijd 312

## LEEFTIJD TERUG DUWEN

worden gekookt in een saus om te steriliseren). Er is geen fruit- of groentesap behalve zelfgemaakt, en niet veel daarvan omdat het melk en water verdringt. Als uw bejaarde dierbare dit allemaal niet kan eten, zorg er dan voor dat er tussen de maaltijden geen verboden snacks genuttigd worden.

Er is nergens pasta. Pasta is schimmelgevoelig. Zelfs na het koken kan het giftig zijn. Er is geen tarwe- of maïsbrood. Het menu is zwaar op sperziebonen en asperges en kaneel. Als uw oudere persoon hier toevallig een hekel aan heeft en zichzelf uithongert om uw sympathie te krijgen, voeg dan veel meer aardappelen en rijst toe (nooit bruin) om het aantal calorieën te verhogen.

Er is geen andere zoetstof dan honing (5 soorten). Er zijn geen siropen of suikers. Honing is zelfbeperkend: de smaak ervan is na 1 eetlepel verdwenen. Dit geldt niet voor andere suikers. Het intensieve gebruik van room en boter wordt gecompenseerd door het ontbreken van gefrituurd voedsel en weinig kaas.

Houd er rekening mee dat dit dieet de behoefte aan insuline vrijwel onmiddellijk kan verminderen. Misschien moet je het doormidden snijden! Maar hoe zou je dit weten? De ochtendbloedsuikertest is essentieel om veranderende omstandigheden bij te houden. Verwaarloos het niet. Pas op

dat u geen ontsmettingsalcohol gebruikt bij het maken van de vingerprik (gebruik wodka of graanalcohol). Uw oudere vindt het allemaal de moeite waard (zonder koffie of taart) als er één insulineshot minder nodig is of als hij of zij weer tabletten kan gebruiken in plaats van insuline. Of zelfs gewoon de wetenschap dat ze goed onder controle blijven en nooit insuline-injecties hoeven te nemen. Vergeet niet om uzelf de eer te geven voor een goede prestatie wanneer de diabetes van uw geliefde verbetert.

## Diabetes supplementen

Verschillende supplementen zijn vooral goed voor diabetici:

Fenegriekzaden, 3 capsules bij elke maaltijd.

Vers groentesap gemaakt van rauwe sperziebonen en wortels (½ kopje totaal).

313

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Bosbessenbladeren. Misschien zit er iets in dat helpt bij het ontgiften van houtalcohol, omdat bosbessenbladeren ook goed zijn voor de ogen. Neem capsules in of zet een thee.

## Diabetisch uit eten gaan

Omdat de regels bij 'uit eten gaan' altijd enigszins ontspannen zijn, zal een geliefde met diabetes je lastigvallen om met hem of haar uit te gaan. Als het zeker is dat de regels worden overtreden, bereken dit dan over de rest van de dag, zodat u dit kunt compenseren.

## Extra dieettips voor ouderen

Eten moet goed smaken.

Eten is een fundamenteel levensplezier. Op oudere leeftijd is er geen ander genot dat het genieten van voedsel kan evenaren. Het is een tijd waarin we ook verlangen naar het voedsel uit onze eigen kindertijd.

Etnisch voedsel moest vaak worden opgegeven toen de kinderen grootgebracht werden (overgestapt op hotdogs en pizza), maar nu deze afleiding voorbij was, zou een terugkeer naar gezinsvoedsel zeer welkom en zeer gezond zijn. Etnisch voedsel werd helemaal opnieuw gemaakt. En ze zijn zeker thuis gemaakt waar netheid en

“persnicketiness” is op zijn best! Een stipje in het beslag wordt opgemerkt. Niet zo in een commercieel mengvat. Potten en pannen worden ontsmet met heet water, niet met chemicaliën.

Een goed advies is om terug te keren naar de ouderwetse huisgemaakte keuken: met bloem en boter, reuzel en room, zelfgemaakte pasta, olijfolie en soep, grove granen en gewoon fruit. Voorbij zijn de vruchtensappen, meelmixen, crackers en snoepjes die de schappen van de supermarkt vullen. Hoe zit het met gemak? Ouderwets koken nam het grootste deel van de dag in beslag. Het duurt 3 tot 4 uur om een soep helemaal opnieuw te maken. Maar je krijgt dan 3 dagen vrij! Elke dag dat je het opnieuw kookt, is het weer steriel. Of vries de helft in (haal eerst de aardappelen eruit). Het duurt een hele ochtend om pasta of een etnisch gerecht te maken.

Vries het in plastic afgesloten bakjes in, zodat de delicate smaak niet wordt bedorven. Het bakken van zelfgebakken brood is nu geautomatiseerd. Doe minimaal 314

## LEEFTIJD TERUG DUWEN

dit om weg te komen van de door schimmel geteisterde broden in de supermarkt. Maak je eigen ijs en notenboters. Ze duren vele dagen en maken uw planning vrij.

Tijd is de grote remmer, maar als je de middelen of de hulp hebt, is het beste advies, qua voedingswaarde, een terugkeer naar ouderwets koken en recepten. Gebruik uw nieuwe inzichten om ze te verbeteren waar u kunt. Gebruik geen aluminiumwaren van je moeder; gebruik haar emaillewerk of het nieuwe glas- en keramiekwerk. Gebruik niet haar theeketel met een koperen bodem, of kopjes met gouden randen of 'zilver'.

Gebruik haar houten lepels, glazen glazen en eenvoudige borden, haar kommen van hout en stro en emaille potten en pannen.

## Zout

Moet je zout vermijden? Nee. Maar een goede zoutregel is om er mee te koken of het op tafel te zetten, maar niet allebei. Gebruik aluminiumvrij zeezout en zorg ervoor dat het zout wordt gesteriliseerd door het vijf minuten op 400 ° F in een glazen taartvorm te verwarmen om schimmel te doden. (Zeemeeuwen vliegen over de zoutvlakten waar zeezout wordt verzameld. Hun uitwerpselen vormen een voedingsbodem voor schimmels.)

Het beste zout is een mengsel van 1 deel aluminiumvrij, gesteriliseerd zeezout en 1 deel kaliumchloride (een ander soort zout, zie Bronnen). Kalium verdrijft natrium (zout) uit je lichaam, dus je kunt twee keer zoveel van dit soort zout gebruiken! Ook helpt het extra kalium vermoeidheid op te heffen en heeft het nog andere voordelen.

Gebruik altijd een niet-metalen zoutvaatje met een afsluitbaar deksel om vocht buiten te houden. Doe geen rijst in je zout, want dat nodigt uit tot schimmel.

Omdat u, de kok, weet waar het zout zit (meestal in soepen en stoofschotels), dient u hiervan niet zoveel te serveren als er sprake is van hart- en nieraandoeningen of hoge bloeddruk. Doe geen zout in ontbijtgranen, het koken van groenten of andere gerechten. Laat het gewoon weg!

Gebruik in plaats daarvan kruiden. Tip: Ingekapselde kruiden blijven verser en zijn krachtiger. Fenegriek en tijm zijn de meest heilzame van de gebruikelijke kookkruiden. Open gewoon een capsule en breng op smaak.



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Afb. 38 Zeezoutvlakten zijn vaak rustplaatsen voor zeemeeuwen.

### Tremor

Tremor is een symptoom en geen natuurlijk onderdeel van veroudering. De zenuwen die de handen en armen beheersen, zijn vergiftigd. De zenuwen komen uit in de hersenen waar het gif zich heeft opgehoopt. Wat is het gif? Is het lang geleden gebeurd? Nee! Het had al twee weken geleden kunnen gebeuren, maar niet langer!

Tremor is het gevolg van aanhoudende vergiftiging! Het is belangrijk om het gif zo snel mogelijk te vinden, omdat de rest van het lichaam binnenkort ook zal worden aangetast. Zoek in je geheugen naar de nieuwe dingen die de



afgelopen twee weken zijn gebeurd. Het is een enorme klus, maar wordt elke dag alleen maar moeilijker, dus houd aantekeningen bij terwijl u vraagt: Is er nieuwe vloerbedekking? Is er een nieuwe oven? Is er een andere watervoorziening? Is er een nieuwe kapper? Heeft iemand een vaas met verse bloemen meegenomen? Is er een nieuwe wasman? Was plaats 316

## LEEFTIJD TERUG DUWEN

gespoten tegen insecten? Is er een nieuw medicijn(middel) of supplement? Is de verbouwing gedaan? Is er een nieuw voedsel?

De lijst is eindeloos en de situatie lijkt hopeloos omdat er in twee weken tijd zoveel nieuwe dingen kunnen gebeuren.

Laten we, in plaats van dit soort individuele vragen te stellen, slechts vijf algemene vragen stellen en er zeker van zijn dat een van hen de dader zal pakken.

1. Hangt het in de lucht? Dit zal insecticiden, bloemen en tapijten allemaal samen vangen.
2. Ligt het in het water?
3. Zit het in de medicijnen of supplementen?
4. Zit het in de kleding?
5. Zit het in het eten of op de vaat?

Om elke vraag te beantwoorden, test u het item met uw Syncrometer®-zoektechniek. Maak een teststof. Zoek er dan een speekselmonster naar.

Om de lucht te testen, neem je een stofmonster van het aanrecht of de tafel (hierdoor krijg je vers stof). Neem het stof op met een paar doekjes met een klein vierkantje van 5,5 cm vochtig keukenpapier. Plaats het in een zakje met ritssluiting.

Om het water te testen, maakt u monsters door ongeveer een theelepel te doen. warm, koud of gefilterd water in een zakje met ritssluiting met daarin

een stukje keukenpapier. Probeer het eerste ochtendwater te krijgen voordat het is gelopen.

Om de medicijnen en supplementen te testen, stopt u er één in zakjes met ritssluiting.

Om kleding (wasgoed) te testen, gebruikt u een beetje ervan (zoals een sok), strak opgerold.

Het testen van voedsel is de grootste klus. Als er restjes in de koelkast of vriezer liggen, helpt dit. Je kunt alle restjes combineren in één zakje. Bevroren dingen hoeven voor het testen niet te worden ontdooid. Toch is de kans dat je een voedselboodschap mist vrij groot. Zorg ervoor dat u alles wat u eet binnen twee weken test 317

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

periode: ongewone dingen zoals popcorn, snoep, crackers, koekjes, gezonde voeding en speciale poeders. Een troost is dat je een aantal slechte voedingsmiddelen zult vinden die niet noodzakelijkerwijs de trillingen veroorzaken, maar die andere gezondheidsproblemen veroorzaken.

### Remedies tegen trillingen

1. Laten we ons voorstellen dat het lucht(stof)monster giftig blijkt te zijn (resoneert met het speekselmonster). Wat is het in de lucht dat giftig is? Dit zijn de grootste verdachten:

CFK's (van lekkend koelmiddel, controleer de koelkast en de airconditioner door ze uit het huis te halen en het stof na drie dagen opnieuw te testen, of koop gewoon een niet-CFK-variant)

vanadium (uit lekkend huisgas uit een brandstofleiding –  
reparatie)

arseen uit pesticide (overstappen op boorzuur)

oplosmiddel uit een lamp of blikje lichtere brandstof (haal deze mee buitenshuis)

chloor uit water (gebruik koolstoffilters; verwijder bleekwaterflessen)

asbest (wasdrogerband)

verfverdunner, tapijtreiniger (verwijderen uit huis)

glasvezel ergens uit kale isolatie (gaten in plafond of muur repareren)

formaldehyde (nieuw schuimbeddengoed, nieuwe stof of kleding) 2. Stel dat het water giftig blijkt te zijn (verschijnt in uw witte bloedcellen); zoeken naar lood, koper en cadmium. Hoewel gemeentelijke watertests af en toe kleine hoeveelheden propylalcohol, benzeen of houtalcohol aan het licht brengen, heb ik deze nooit gedetecteerd; u hoeft er niet naar te zoeken.

3. Als de medicijnen giftig zijn, verander dan gewoon van merk. Uw apotheker kan u helpen een vervangend merk te vinden. Ontdek welke giftig zijn en stop met het gebruik ervan. (Gebruik geen van de vervuilde pillen of supplementen.) Ze doen meer kwaad dan goed.

318

## LEEFTIJD TERUG DUWEN

4. Als de kleding of het serviesgoed giftig is (verschijnt in het speeksel), vermoed dan

kobalt

PCB

aluminium

Stop al het gebruik van wasmiddel. Gebruik borax of wassoda, of gebruik papieren borden en plastic bekers (geen piepschuim).

5. Als het voedsel giftig is, vermoed dan

voedselvormen

aluminium

bacteriën

Eet dat voedsel niet meer.

6. Elke bacterie of toxine die bepaalde hersencentra binnendringt, kan trillingen veroorzaken. De meest voorkomende boosdoeners zijn Shigella, kwik, thallium en arseen. Probeer deze zowel voor u als voor uw geliefde te identificeren.

De Salmonella's en Shigellas zullen afkomstig zijn van wat voedsel. Zorg ervoor dat alle zuivelproducten, inclusief boter en slagroom, gesteriliseerd zijn. Parasieten komen uit vlees. Zorg ervoor dat er geen onvoldoende verhit of fastfood-vlees wordt gegeten. Dood alle bacteriën, virussen en parasieten met een zapper. Steriliseer vingernagels met graanalcohol om herinfectie te voorkomen. Gebruik Lugol's (zie Recepten) en het Darmprogramma (pagina 561) om ze op te ruimen.

Bacteriën, afkomstig van tanden en kaak (botinfecties, cavities genoemd) lijken misschien niet zo recent als twee weken. Sterker nog, ze kunnen er al tien jaar zijn. Maar iets recentelijks kan ze verergerd hebben, zodat ze nu gemakkelijker in het bloed en de hersenen terecht kunnen komen. Misschien kom je er nooit achter wat de oorzaak hiervan is. Het is het verstandigst om deze mogelijkheid bij een tandarts te controleren voordat u wekenlang andere tests uitvoert. Ga naar een tandarts die cavities kan vinden en reinigen. Voer tandheelkundige reparaties uit volgens de principes die worden beschreven in het tandheelkundige gedeelte.

319

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Door op deze logische manier achter een tremorprobleem aan te gaan, wordt altijd de oorzaak van de tremor gevonden.

...of het nu een simpele korte aanval is of een situatie van langdurige tremor met hoofdschudden en kwijlen. Als uw situatie extra moeilijk is, verbetert u deze in ieder geval en stopt u de voortgang ervan. Dit geldt ook voor gevallen van Parkinson.

Bij de ziekte van Parkinson vind ik vaak de bacterie Clostridium tetani, bekend vanwege het veroorzaken van stijfheid. Het verbergt zich ook onder tandvullingen.

Bedenk dat er troost schuilt in het doen van al dit werk.

Als je de boosdoener vindt, stop je niet alleen de beving, maar verbeter je gaandeweg een heleboel andere omstandigheden. Aandoeningen zoals aarzelend spreken, schuifelend lopen, stijf en langzaam opstaan uit een stoel. Dit zijn extra dividenden voor uw dierbare. En je hebt ook voor jezelf geleerd welke dingen je moet vermijden.

Nog een ding,

accepteer geen nee als antwoord.

Als het probleem een medicijn is, accepteer dan niet: "Nee, het kan niet veranderd worden." Alles kan veranderd worden. Ga naar hogere autoriteitsniveaus. Artsen zijn erg begripvol en sympathiseren met uw bedoelingen. Als het probleem het lekken van huisgas is, accepteer dit dan niet

'We kunnen geen lek vinden,' wat impliceert dat er geen lek is. Ga naar een bouwaannemer of de gezondheidsafdeling. Hun uitrusting is beter.

Als u nergens komt, stap dan over op elektriciteitsbedrijven. Als het probleem automatische uitlaatgassen is, accepteer dan niet: 'Maar we moeten de keukendeur naar de garage gebruiken, omdat het buiten koud is.' Gemak vs.

tremor is geen wedstrijd. Iedereen heeft er baat bij als autodampen uit het huis worden geweerd. Sluit de deur en bedek deze met plastic. Door de 320

LEEFTIJD TERUG DUWEN

Zodra u de daders heeft geïdentificeerd (waarschijnlijk 20 uur werk), heeft u zeker het recht verworven om wijzigingen aan te brengen.

Vaak zijn anderen niet onder de indruk. Zelfs als de beving afneemt en de oudere duidelijk aangeeft zich beter te voelen, kunnen familieleden uw aanbevelingen negeren. Wordt moeilijk! Het is je geliefde. Jij hebt ook iets op het spel. Wees sympathiek tegenover negatieve reacties. Maar heel stevig. Maak hun keuzes duidelijk:

Ofwel wordt de binnendeur van de garage afgesloten, ofwel worden de auto's en de grasmaaier buiten geparkeerd en wordt alles wat benzine of oplosmiddelen bevat in een vrijstaande schuur geplaatst.

Ofwel gebruiken de meisjes hun haardrogers in hun slaapkamers met de deur dicht, ofwel krijg je allemaal nieuwe haardrogers die geen asbest bevatten.

De wasdroger krijgt een nieuwe riem of wordt stevig dichtgeplakt en het wasgoed wordt aan de lijn gedroogd of naar een wasserette gebracht.

Ofwel wordt het sanitair vervangen (door plastic), ofwel krijgt elke kraan in huis een filter. (Als uw leidingen corroderen, zijn zelfs filters geen goed idee; u zou ze elke week moeten vervangen!)

## Zwakheid

... mag bij ouderen niet als vanzelfsprekend worden beschouwd. Vooral als ze er zelf over klagen. Het is niet normaal voor hen.

Soms beschrijven ze 'spreuken' van zwakte. Dit is een belangrijke aanwijzing. Controleer onmiddellijk de pols. Tel voor 30

klopt tenminste. Zijn er ontbrekende beats? Dat zou niet zo moeten zijn!

Het missen van twee beats op rij kan zeker een zwakke of

“zinkende” spreuk. De hersenen en het lichaam hebben elke bloedpuls nodig die precies op tijd wordt verzonden.

Controleer eerst het cafeïnegebruik. Neem het allemaal weg. Cafeïne versnelt het hart; dan moet het overwerkte hart ‘de tijd nemen’

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

uit” voor zichzelf door een slag te missen. Schakel niet over op cafeïnevrije dranken, omdat dit oplosmiddelen en nieuwe problemen met zich meebrengt. Als er geen andere natuurlijke dranken in de smaak vallen, serveer dan heet water met room en kaneel.

Vraag na het stoppen van het cafeïnegebruik: Is de hartslag te langzaam of te snel? De hartslag moet tussen de 60 en 80 slagen per minuut liggen.

Als deze lager is dan 60, kan er sprake zijn van een geneesmiddel. Vraag er onmiddellijk naar bij de klinische arts. Een langzame hartslag kan zeker zwakte veroorzaken. Een jonge atleet kan terecht een trage pols hebben, omdat hij een zeer sterk, efficiënt hart heeft, maar uw oudere persoon valt niet in deze categorie. De oorzaak moet gevonden worden.

Als de hartslag vrij hoog is, boven de 100 misschien, zal dit het hart veel sneller verslijten dan nodig is. Vraag waarom het zo snel klopt? Een waarschijnlijk antwoord is dat het zo zwak is dat het sneller moet kloppen om zijn taak als bloedcirculatie bij te houden. Wat maakt het hart zo zwak?

### Hartziekte

Wanneer het hart vergroot is, sluiten de kleppen niet helemaal waar ze zouden moeten, waardoor het werk zwaarder wordt en het verzwakt. Het kan “congestief hartfalen” worden genoemd. Waarom is het vergroot? Mogelijk omdat het zo zwak is! Ja, het wordt een vicieuze cirkel, die steeds erger wordt. Maar je kunt in deze cyclus doorbreken en alles weer omdraaien. De echte boosdoener zijn indringers van parasieten en giftige verontreinigende stoffen.

De meest voorkomende hartindringers door parasieten zijn *Dirofilaria*, hartworm “van honden” en *Loa loa*, een andere kleine filaria-worm.

Op een gegeven moment zijn deze wormen zo klein dat ze door de kleinste bloedvaten kunnen glijden. Ze zijn erg besmettelijk. Zelfs mensen die niet

met een huishond leven, kunnen hartworm oplopen.

Men denkt dat Loa Loa een tropische parasiet is, maar hij leeft en bloeit in de VS! De bron van Loa Loa lijkt lintwormstadia te zijn; dit is geen zekerheid.

322

## LEEFTIJD TERUG DUWEN

Zowel hartworm als Loa Loa zijn heel gemakkelijk te doden met een zapper en beide zijn heel gemakkelijk weer op te pakken. Behandel uw oudere persoon twee keer per week als er een hartprobleem is. Het maakt geen verschil dat de huishond maandelijks preventieve behandelingen tegen hartworm krijgt. Ze halen het dagelijks op en hebben dertig dagen de tijd om het te ontwikkelen en tussen de behandelingen door aan anderen te geven. Twee keer per week de parasieten van de hond doden met een zapper zou zeer nuttig voor u zijn. Deze hartparasieten veroorzaken misschien geen pijn, maar verstoren toch het ritme of de hartslag van het hart en zorgen ervoor dat het groter wordt.

Staphylococcus aureus is een bacterie die zich op verre plaatsen verbergt, zoals zakjes die achterblijven onder de tanden wanneer deze worden verwijderd of langs wortelkanalen. Zorg ervoor dat extracties genezen en geen permanente holtes achterlaten waar bacteriën kunnen leven. Vraag een tandarts die bekend is met cavitatie om een mondonderzoek te doen. Zodra de mondbron is opgeruimd, komen de bacteriën niet meer terug naar het hart (na nog een laatste zap). Als dit het geval is, ga dan terug naar de tandarts!

Het doden van deze drie indringers (hartworm, Loa loa, Staphylococcus aureus) zou een onregelmatige hartslag onmiddellijk (binnen een dag) moeten genezen.

Als de oudere persoon een hartvertragend medicijn gebruikt, controleer dan twee keer per dag de hartslag na het zappen om er zeker van te zijn dat deze niet te laag wordt. Mogelijk moeten ze hun hartmedicatie stopzetten. Niemand zal de verlichting van het stoppen met dit geneesmiddel zo veel merken als u. De zon breekt door! Je geliefde kan weer lachen om kleine



dingen! Zelfs de interesse in seks keert terug, dus pas op! Het leven wordt genormaliseerd als medicijnen, vooral bètablokkers, verdwenen zijn.

(Andere geneesmiddelen voor het hart, zoals Digitoxin™, hebben dit depressieve effect niet. Ze worden gebruikt om het hart sterker te laten kloppen, niet om de hartslag te beïnvloeden.)

323

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

De hartslag moet rond de 70 slagen per minuut liggen en volkomen regelmatig zijn.

Als dat niet het geval is, is er nog steeds iets mis. Weg met giftige lichaamsproducten en huisverontreinigende stoffen. Test uw lucht regelmatig op gaslekken. Gasverwarming, gaskachels en gasboilers zijn notoir lekkend. Weersveranderingen, namelijk temperatuurveranderingen, zorgen ervoor dat leidingen uitzetten of krimpen, waardoor er scheuren ontstaan! Het gas is giftig en een kleine hoeveelheid is niet te ruiken. Wat een hachelijke situatie! Het leveren van giftig huisgas aan onze huizen via leidingen die niet faalveilig zijn, is een archaïsche praktijk. Vooral als de bloedtest een hoog “totaal CO”-niveau laat zien, dichtbij de 2

bovengrens, zoek naar een luchtverontreinigende stof zoals huisgas of autodampen. En lees de secties in dit boek over de hartslag (pagina 295) en hersenproblemen (pagina 284) aandachtig door, zodat u nog meer dingen kunt controleren.

Als het hart weer normaal is, zal het ook veel sterker zijn, omdat het zichzelf niet meer hoeft tegen te werken. Deze kracht is nodig om het bloed naar de verste “hoeken” van het lichaam te duwen, vooral de handen en voeten, en deze op te warmen! Als uw geliefde voortdurend koude handen of voeten heeft, probeer dan de bloedsomloop te verbeteren. Los fosfaatkristallen op met het nierkruidrecept. Geef niacine (pagina 285). Geef cayennepepercapsules (één bij elke maaltijd). Bloedverdunnende medicijnen om de bloedsomloop te verbeteren zijn gevaarlijk; gebruik ze alleen als de

arts erop aandringt. Houd de bloedstollingstijd in de gaten als uw dierbare een verdunner gebruikt.

### Hart/nier-relatie

Een sterk hart is ook nodig om het bloed door de nieren te stuwen. Vaak is een nierprobleem gekoppeld aan de hartaandoening. Nieren zijn gemaakt van buisjes die steeds fijner worden. Er is druk nodig, namelijk kracht, om het bloed er doorheen te duwen, zodat afval en extra water door de nierbuis kunnen worden gelaten.

Beschouw de nieren als een vergiet vol kleine gaatjes van verschillende 324

### LEEFTIJD TERUG DUWEN

maten die bepaalde dingen doorlaten, maar geen grotere dingen.

Deze gaten worden voortdurend aangepast door de bijnieren die bovenop de nieren zitten en “toezicht houden”.

Als de oudere persoon geen vier kopjes urine per dag (24 uur) produceert, is dat niet genoeg. Het lichaam kan niet voldoende reinigende werking krijgen uit minder dan vier kopjes. Er moet meer vloeistof worden geconsumeerd. Als het grootste deel van de urine 's nachts wordt uitgescheiden, is dit een gevolg van ongezonde nieren. Gebruik het recept voor nierkruiden, maar slechts een halve dosis (dus het duurt zes weken in plaats van drie weken voordat je goede effecten ziet). Naarmate de kleine “vergiel”-gaatjes zich openen, is er een vrijere doorstroming en zijn er veel meer uitstapjes naar de badkamer tot gevolg. De urine verliest zijn vreselijke geur (geen ammoniak, aceton en bacteriën!) en krijgt een helder uiterlijk zonder bezinksel. Nu water en afvalstoffen (ureum, urinezuur en andere zuren) het lichaam snel via meer gaten kunnen verlaten, is er minder druk van het hart nodig om het bloed door de nieren te laten stromen. Dit brengt verlichting voor het hart omdat het werk ervan gemakkelijker is. Het hart en de nieren werken samen. Net als paard en wagen levert het hart de kracht en volgen de nieren.

Dit is de reden waarom hartmedicijnen en diuretica vaak samen worden gegeven. Diurese (urinestroom) helpt het hart en een sterker hart helpt de nieren. Op dezelfde manier falen ze samen. Vroeger heette dit waterzucht.

Urine die het lichaam had moeten verlaten, wordt in de weefsels opgeslagen. Soms verschijnt het in zakken die als gigantische sinaasappels aan de schil hangen.

Zelfs (vooral) wanneer de sterkste diuretica (Maxzide™, Lasix™) niet werken, zelfs in combinatie met krachtige hartmedicijnen (Digitoxine™), kan het recept voor nierkruiden u uit de nood redden.

Het geheim zit hem in de gevarieerde werking van verschillende kruiden. Hierdoor werken ze samen. Zorg ervoor dat u de kruidenthee steriel houdt door deze elke vier dagen opnieuw te verwarmen. Vries ongebruikte grotere hoeveelheden in. Als er te veel in één keer wordt gedronken, vooral op de eerste 325

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Op een dag kan er buikpijn ontstaan en een druk in de blaas gevoeld worden die zeer oncomfortabel is. Doe de eerste dagen extra rustig aan, ook al vind je het best lekker, zodat je geen ongemak ervaart (alleen veel toiletbezoekjes).

### Diuretica

Zodra de urine beter stroomt, kan de bloeddruk dalen.

Houd dit twee keer per dag bij met een modern elektronisch vingerapparaat (geen armmanchet die zelf bloedvaten kan breken). Verminder de diuretica geleidelijk, gebruik de eerste dag slechts een  $\frac{3}{4}$  dosis, daarna een  $\frac{1}{2}$  dosis en vervolgens een  $\frac{1}{4}$  dosis. De hoeveelheid geproduceerde urine of het gewicht van de persoon kan worden gebruikt om te beoordelen hoe effectief uw methode is. Uw doel is om geen diuretica nodig te hebben.

Nogmaals, de stemming zal dramatisch verbeteren als diuretica voor uw geliefde worden verwijderd. Het gevoel voor humor komt terug: wees voorbereid op nieuwe grappen en nieuw gelach. Geef jezelf goede cijfers voor deze prestatie.

Gooi de medicijndiuretica niet weg. Nadat ze een tijdje niet meer gebruikt zijn, worden ze weer krachtiger. Dus als er zich een noodsituatie (plotseling

oedeem) voordoet, kunnen ze weer nuttig zijn.

Met een hart zonder parasieten en vervuiling en een vrij stromende nier met lage weerstand, zal er spoedig enige reservekracht worden opgebouwd. Zwakke spreuken zijn verdwenen en vergeten. Je geliefde loopt beter, heeft minder slaap nodig en eindelijk breekt een 'gouden eeuw' aan. Het is vrij van pijn, vrij van medicijnen, vrij van injecties en doktersbezoeken, vrij van dementie, vrij van de vreselijke zwakte die zoveel hulp vereist. Ze kunnen weer genieten van familie en vrienden. Het geeft ouderen een gevoel van trots als ze zien dat ze sterker worden en meer voor zichzelf kunnen doen.

Geef ze de eer voor het verbeteren van hun gezondheid. Als ze er geen zin in hebben om kruiden of groentesap te moeten slikken, herinner ze dan aan de dagen dat ze een handvol pillen slikten en nog steeds hartfalen, pijn en nierziekten hadden.

326

## LEEF TIJD TERUG DUWEN

### Comfortabel voelen

Als al deze verbeteringen de voeten of handen niet opwarmen (voel het zelf), trek dan extra sokken aan. Het opwarmen van hun voeten kan ook het effect hebben van het opwarmen van de handen. Maar als dat niet het geval is, verhoog dan de kamertemperatuur.

Gedwongen worden om het koud te hebben is een onverdiende ellende van ouderen.

Anderen moeten tegemoetkomen aan de behoefte van ouderen aan lichaamswarmte. De thermometer vertelt niet alles. Comfort staat voorop voor ieder van ons. Jongere personen kunnen zich uitkleden voor comfort. Ouderen kunnen zelf geen veranderingen doorvoeren.

Meestal hebben ze, tegen de tijd dat ze over de kou klagen, al een lange tijd geleden en voelen ze zich te schuldig om een temperatuurverhoging aan te vragen. Vraag het aan je geliefde. Ze zullen het waarderen. Een sjaal, een schootdeken, wollen trui, lang ondergoed en wollige thermische

bovenkleding helpen veel. Maar als je hand nog steeds koude voeten voelt, moet de thermostaat toch hoger. Een koude lichaamstemperatuur is een uitnodiging voor schimmels en virussen om zich te vermenigvuldigen. Virussen ontsnappen dagelijks in het lichaam. Geef ze niet het voordeel.

Maar tenzij al deze dingen worden geprobeerd, mag u de temperatuur niet verhogen. Het is veel gezonder om warm gekleed te zijn en koele lucht in te ademen dan om licht gekleed te zijn in een kamer met een temperatuur van 25°C. Vooral het hart profiteert van de koelere luchttemperatuur.

Om deze reden is het belangrijk om tijdens het warme seizoen airconditioning te hebben. Houd uw oudere persoon warm gekleed, uit de buurt van airconditioning of tocht van ventilatoren, maar houd hem koel. Zo koel als hun lichaamstemperatuur en comfort toelaten.

Zet in restaurants geen oudere persoon onder een ventilator. De blazende lucht koelt ze niet alleen af, maar brengt ook vuiligheid mee in de vorm van stof dat in de luchtstromen waait. Bacteriën en virussen zullen snel volgen.

327

Do you find it warm in here?

That's OK, Mom, I don't mind.



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Afb. 39 Te warm en te koud.

Als u zich op uw gemak voelt en weet dat u er bent om voor hen te zorgen, haalt u het beste in uw oudere persoon naar boven. Ze worden misschien goed genoeg om weer naar een echte relatie te verlangen. En je op de proef stellen. De test van het luisteren. Dit kan zeer de moeite waard zijn als ze nog steeds in staat zijn om te communiceren en hun levenservaring in wijsheid voor u te verwerken. Als je kunt luisteren en geïnteresseerd bent in hun distillaties of hun omzwervingen, zal hun verlangen naar een relatie worden vervuld. Er is maar één probleem: als de nieuweling interesse in communicatie heeft gevonden

kan niet

zijn

uitgedrukt.

Als

zij

niet

Als u lange tijd veel hebt gecommuniceerd, zou het gemakkelijk voor u zijn om een eenvoudig feit over het hoofd te zien. Ze kunnen het niet horen!

Gehoorverlies

Het gehoorverlies bij ouderen is altijd veel groter dan zij of u zich realiseert. Probeer deze communicatie te begrijpen:

328

## LEEFTIJD TERUG DUWEN

Wat uw

Wat een

Wat zij denken

Wat zij

(verzorger)

ouderen

antwoorden

zegt

persoon hoort

"Kijk naar de

'Kijk eens naar een... Wat een stom gevoel...'

“Mm

zonneshijn, is het niet iets, is het niet een

tens. Maar zij

Hmm”

een mooie dag?"

mooie baai?"

wil een antwoord.

(Betekenis,

Dus hier gaat het,

"Ja.")

'We zullen zo'n' hebben

Rots wat? ik ben niet

"Nee bedankt."

een mooie wandeling."

een steen."

in een schommelstoel. I

beter niets zeggen-

ding.

"Wat voor soort

"Wat voor soort

Ik heb geen gebruik gemaakt van een

"Ik niet

soep moet ik

hoepel moet ik

borduuring weet het."

maken?"

maken?"

voor een lange tijd. Waarom

is ze dat aan het graven?

omhoog. Ik kan beter ik zeggen



weet het niet.

Laat dit je relatie niet verpesten. Het haalt net zoveel plezier uit hun leven als dat van jou. Schaf hoortoestellen aan.

Vraag uw dierbare niet of hij of zij een hoortoestel nodig heeft. Het antwoord zou kunnen zijn: 'Ik ben niet doof.' Je kunt er overtuigender mee omgaan. Kom elke keer dat u praat heel dicht bij het oor van de persoon en spreek luid. Ze kunnen zien dat je dichtbij moet komen. Als ze tegen de hele zaak vechten, zullen ze dingen zeggen als: 'Je hoeft niet te schreeuwen. Ik kan je horen.'" (Het is wat je zegt dat niet klopt!)

Regel een gehoortest. Het is gratis. Dat zal aanspreken. De uitslag van een gehoortest, zoals die door een verkoper wordt verteld, is veel overtuigender dan u zelf kunt zijn. Laat de verkoper zijn of haar bijzondere talenten gebruiken om uw dierbare hoortoestellen te verkopen. Maar de keuze maak je op kwaliteit. Zowel u als uw oudere verdienen de beste klankkwaliteit die gemaakt wordt. Plus een reguliere schoonmaakservice. De meeste bedrijven bieden dit wel aan, maar vertellen dit niet aan de klant vanwege de vreselijke hoeveelheid tijd die het zou kosten als iedereen er misbruik van zou maken. Je profiteert ervan.

329

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Verstopte hoortoestellen zijn het meest vervelende kenmerk van elk hoortoestel – en er wordt nooit over gesproken! Maak er een regel van om uw batterijen bij hetzelfde hoortoestelkantoor te kopen waar ze gratis worden gereinigd. Dit betaalt hen terug en komt de ouderen het beste ten goede.

Gehoorverlies is te subtiel om aan het toeval over te laten; laat de hoortoestellen schoonmaken telkens wanneer u nieuwe batterijen koopt (ongeveer drie maanden). Breng uw dierbare elke zes maanden nadat u met hoortoestellen bent begonnen, naar een verpleegkundige om de oren te reinigen. Was en vuil hopen zich op achter het hulpmiddel omdat het kanaal verstopt is.

Met hoortoestellen die horen, nieren die blozen en een hart dat krachtig klopt, kan uw oudere ervoor kiezen om weer concerten bij te wonen, naar de kerk of bijeenkomsten te gaan – en u buiten beeld te laten. Geef jezelf goede cijfers voor deze prestatie. Koop incontinentiebroekjes en regel een taxiservice. Doe wat nodig is om uw geliefde weer op de wereld te krijgen!

Als de opwinding van een avondje uit hem of haar ervan weerhoudt te slapen, gebruik dan ornithine- en valeriaancapsules. Ze zijn sowieso goed voor de gezondheid. Warme melk en een stuk taart (zelfgemaakt, nooit chocolade) kunnen net zoveel doen.

Maar als slapeloosheid de regel is en niet de uitzondering, moet je het als een speciaal probleem aanpakken.

### Slapeloosheid

...wordt altijd geassocieerd met een hoog gehalte aan parasieten en bacteriën. Dit doet mij geloven dat het hun afvalproducten zijn, namelijk ammoniak, die werkelijk slapeloosheid veroorzaken. Lees het gedeelte over slapeloosheid onder Slaapproblemen voor meer informatie hierover (pagina 250).

Een gezonde slaap verfrist zoals niets anders dat kan. Uw oudere heeft de hele dag meer energie en een beter humeur als hij goed heeft geslapen.

Natuurlijk moet u waken voor dutjes overdag als de nachten slapeloos zijn. Slapen 's nachts is belangrijker dan slapen overdag. Ze zijn niet gelijk. Probeer de cyclus van uw geliefde 330 terug te draaien

### LEEFTIJD TERUG DUWEN

naar 's nachts slapen als dit is veranderd door een slechte nierfunctie (vaak plassen 's nachts) of te veel dutten overdag. De slaap kan worden verstoord door ook voor het slapengaan vitamines in te nemen. De slaap wordt verbeterd door magnesium in te nemen. Beperk bedtijdsupplementen tot magnesium, ornithine, valeriaan (6

capsules) ingenomen met warme melk.

## Gezonde gewoonten

Als je geliefde zijn of haar zin zou krijgen, zouden ze voor altijd autorijden, voor altijd dezelfde cosmetica dragen, voor altijd tabak roken of pruimen en voor altijd hun favoriete dessert eten.

Maar als jij de beheerder bent, weet je dat sommige dingen moeten stoppen. Je weet ook dat zachte overreding nutteloos is; het erodeert alleen maar je relatie. Hier zijn een paar tips.

1. Vraag uw dierbare om de volgende vraag aan zijn of haar arts (klinische arts of vertrouwde medisch adviseur): “Zou het voor mijn longen beter zijn om te stoppen met roken?” Wees aanwezig, zodat de vraag niet verandert in: ‘Zal ik dood gaan als ik af en toe een paar sigaretten rook?’ Het is wat nodig is om het van de dokter te horen.

2. Koop nooit iets waarvan u denkt dat het schadelijk is voor uw oudere persoon. Of het nu koffie, sigaretten, bier of lippenstift is, zeg: “Dat is iets dat ik niet voor je kan kopen; het is tegen mijn principes.” Wees niet verbaasd als je een paar keer toegeeft aan een supertruc die ze tegen je gebruiken. Maar zorg ervoor dat u de volgende keer uw antwoord gereed heeft.

3. Laat uw familie en andere verzorgers weten dat u deze spullen (de autosleutels, de wijnfles, de codeïnehoudende pijnstillers) niet meer verstrekt. Probeer medewerking te krijgen. Het bespreken ervan met uw geliefde kan meer kwaad dan goed doen. Als zij de discussie beginnen, beëindig jij deze. Dit is geen taak voor bange mensen! Als het klaar is, vraag je je af wat er zo moeilijk was.

331

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Koop geen rolstoel als uw dierbare met uw hulp nog kan lopen. Blijf zo lang mogelijk bij een stok. Dan de wandelaar. Blijf zo lang mogelijk bij een rollator. Dan uw persoonlijke hulp. Als een rolstoel eenmaal geaccepteerd is, gaat het laatste stukje beweging, het lopen, verloren. Vecht ertegen. Verberg het in een kast ver weg.

Veroudering is noodzakelijk...

maar chronische ziekte en pijn zijn dat niet.

Als het je is gelukt om je geliefde te bevrijden van het moeten slikken van pillen of van bepaalde handicaps waarvoor binnenkort pillen nodig zouden zijn, dan kun je jezelf veel eer geven. Misschien zult ook u de nodige natuurlijke hulp vinden als u ouder wordt en uw gezag en mentaal de weg bent kwijtgeraakt. Onze levens zijn allemaal verkort, net als het leven van een tamme stier. Leert een dier in gevangenschap van het zien verdwijnen van zijn metgezel? Het doet niets om aan zijn lot te ontsnappen. Moeten wij ons lot met dezelfde volgzaamheid aanvaarden? Niemand van ons kan zich herinneren hoe de dingen waren in pre-beschaafde tijden. We willen graag geloven dat het heden de beste tijd ooit is. Ook voor de stier wordt gezorgd voor voer, water en onderdak voor de nacht, schijnbaar de beste tijd die hij ooit heeft gehad. Misschien is de prijs die we voor de beschaving betalen, net als de prijs van het stuur, gewoonweg te hoog. Er moeten andere manieren zijn. Als samenleving moeten we zoeken naar onze verloren levensduur.

Nog niet oud

Voor personen boven de 40 en niet ziek is de belangrijkste regel: overdrijf niet.

Het is gemakkelijk om pezen en spieren te beschadigen door ze te ver te trekken of te strekken. Probeer het niet, met een almachtige vastberadenheid om een pot te openen. Laat het over voor sterkere handen. Probeer een 332 niet uit te rekken

LEEFTIJD TERUG DUWEN

gigantische rek om iets op een hoge plank te bereiken. Wacht tot iemand groter is en hem naar beneden reikt. Doe geen oefeningen waardoor u in het verleden last heeft gehad van spanningen. Doe verschillende oefeningen. Doe geen nieuwe oefeningen, met een vastberaden aanpak; begin matig; blijf gematigd. Als u aan een nieuwe baan begint waarbij uw voet, been, hand of

pols veel meer wordt gebruikt dan voorheen, ook al is het bij normaal gebruik, kan dit gewond aanvoelen.

Deze spanningen en spanningen nodigen bacteriën uit om naar zichzelf toe te komen.

Bacteriën uit de lever of uw eigen darmen vinden deze gespannen weefsels onmiddellijk en verergeren de pijn. Dood de bacteriën met een zapper, reinig de lever en start het Darmprogramma als dit je al is overkomen.

Kniel niet op de grond om schoonmaakwerkzaamheden te verrichten. Ga tijdens een bijeenkomst niet op de grond zitten. Laat uw kleinkinderen niet meenemen

‘rijdt’ op je. Buig niet zo ver als je kunt om iets op te rapen. Laat uw familie weten dat u ernaar streeft om 100 jaar in gezonde toestand te worden.

Superlange levensduur

We zouden 140 jaar oud moeten kunnen worden. De middelbare leeftijd kan beginnen op 65 jaar, de ouderdom op 90 jaar. Wat is de sleutel tot een lang leven?

Het zorgt er zeker voor dat al je cellen gezond blijven, zodat ze de constante taken kunnen coördineren: zichzelf voeden, hun afvalstoffen verwijderen, plus welke taak die cel dan ook zou moeten doen.

Als uw cellen zich delen en dus opnieuw beginnen op de leeftijd van nul, ook al bent u 90 jaar oud, waarom wordt u dan überhaupt ouder? Alleen het zenuwstelsel deelt zich niet. Is het dan de zenuw die ouder wordt en voor ieder van ons de dood bepaalt?

Het zou nooit goed zijn om eeuwig te leven. Het zou de planeet vervuilen.

Zijn er evolutionaire krachten aan het werk die dit voorkomen? Maar we hebben de planeet nog nooit rommelig gemaakt. Dus hoe konden evolutionaire krachten ‘geleerd’ hebben om de dood tot stand te brengen om overbevolking te voorkomen?

Leven tot de leeftijd van 140 is niet eeuwig leven. Wijsheid komt met de jaren. Wijsheid zou onze samenleving goed dienen. Misschien is wijsheid  
333

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Het is meer dan ooit nodig dat de mens kan overleven. Een deel van de menselijke tragedie is oorlog. Wijsheid verzameld uit kennis van de geschiedenis zou kunnen helpen oorlogen te beëindigen! Maar de geschiedenis kan niet in minder dan 100 jaar worden verzameld en begrepen. Als honderdjarigen niet goed kunnen nadenken of zich niet kunnen uiten, gaan hun perspectieven verloren.

Een lang leven lijkt een zeer nuttige eigenschap, als het maar gepaard zou gaan met gezondheid!

Stervende

Hoewel het niet vermeden kan worden, kan het wel geholpen worden. Alleen sterven is de meest barbaarse praktijk van alle samenlevingen.

Het is nog steeds als de dood in het bos onder chimpansees.

Niet in staat zijn om te voeden, te rennen, om hulp te roepen, brengt pijn, angst, eenzaamheid en uiteindelijk de dood met zich mee. Als je geliefde in de stemming is om over de dood te praten, luister dan. Zeker als het om hun eigen naderende dood gaat. Dit verplicht u niet om hun wensen uit te voeren. Als de dood nadert, is het belangrijkste dat je er gewoon bent. Het kan zijn dat ze hier niet om hebben gevraagd, uit schuldgevoel, masochisme of pure dementie. Maar het is de meest primitieve behoefte, net als het hebben van een geliefde in de buurt tijdens de bevalling. Het is slechts een aanwezigheid die telt. Hoe kun je daar zijn als je een baan hebt of in de behoeften van een gezin voorziet? Het is een tijd van grote frustratie voor u. Al je harde werk en successen culminereren in één grote mislukking!

Het goede nieuws is dat jij het niet hoeft te zijn die je geliefde de afgelopen week elke minuut bijwoont. Betaal voor iemand om te zitten, iemand die wordt herkend. Maar zorg voor onmiddellijke privacy als je terugkomt. Hoe vaak uw geliefde u ook aanspoort om door te gaan met uw zaken, u zult

weten wanneer u de laatste minuut deelt dat uw aanwezigheid heeft geholpen. De eenzaamheid van de laatste coma, de laatste stilte is onuitsprekelijk. Geef jezelf de beloning door te weten dat je de pijn, de angst en de stille roep om hulp hebt gedeeld.

334

### Kanker genezen

Kanker is niet langer de dodelijke ziekte die het ooit was. Sterker nog, u kunt het in minder tijd oplossen dan nodig is om een doktersafspraken te maken voor een controle. Als u een knobbeltje opmerkt of denkt dat u kanker heeft, haast u dan niet om eerst naar een arts te gaan. Haast je om het eerst zelf op te ruimen. Tegen de tijd dat de afspraak met uw arts arriveert, kunt u zeker zijn van een negatieve test.

### Nog een griepziekte

Kanker is zo gemakkelijk te genezen omdat het een door parasieten veroorzaakte ziekte is. Dood de parasiet en je hebt de kanker gestopt. Dit betekent niet dat u ook niet meer ziek bent. Als de kanker uw eierstokken of prostaat heeft beschadigd, moet u deze organen nog steeds genezen. De Ca-125- of PSA-test zal niet normaal worden tenzij u ze begint te genezen. Deze markers weerspiegelen de toestand van het orgel, niet de kwaadaardige aard ervan. Bedenk dat het doden van een mug de brok die hij veroorzaakte niet wegneemt. Dat zal zijn beloop hebben. Het zal prachtig genezen als je het toelaat. Maar als je er genadeloos aan krabt, duurt het langer. Door gifstoffen uit de aangetaste organen te verwijderen, kunnen ze genezen.

Gelukkig voor ons is kanker niet als een vuur, dat niet meer te stoppen is als het eenmaal is begonnen. Het duurt slechts 7 minuten om alle volwassen parasieten en hun stadia die ervoor zorgen dat je cellen zich vermenigvuldigen, te zappen.

De verantwoordelijke parasiet is *Fasciolopsis buski*, de menselijke darmbot, een platworm. Het is een menselijke parasiet, maar hij kan ook andere soorten parasiteren. Normaal gesproken leeft hij rustig in de darm. (Het doel voor alle grotere parasieten is om rustig te leven.

Jouw ondergang is tenslotte hun ondergang.) Het was de bedoeling dat ze hun duizenden eieren met jouw stoelgang naar buiten zouden doorgeven aan een vijver waar slakken leven. Maar als de eieren uitkomen voordat ze je lichaam verlaten en hun 335 mogen voortzetten

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

zich in u ontwikkelt, is de omgeving geschikt voor de ontwikkeling van kanker.

Als de eicellen en andere stadia hun ontwikkeling in uw borst doorlopen, kan dit borstkanker worden. Als het in de prostaat zit, kan het prostaatkanker worden. Enzovoort. Bij elke verschillende soort kanker zijn de ontwikkelingsstadia van de darmbot daar aanwezig. Er is nog maar één ding nodig om een lawine van voortplanting teweeg te brengen, zodat honderden kleine larven in korte tijd in honderden nieuwe veranderen: een groeifactor. Het zorgt ervoor dat ze zich vermenigvuldigen en uw cellen worden op dezelfde manier beïnvloed. Deze groeifactor, ortho-fosfo-tyrosine (en mogelijk ook epidermale groeifactor en insuline-afhankelijke groeifactor) is het begin van uw kanker.

Samen met een oplosmiddel

Het goede nieuws is dat deze groeifactor, die essentieel is voor de ontwikkeling van kanker, niet kan worden gemaakt zonder de aanwezigheid van een abnormaal oplosmiddel, propylalcohol (of beter gezegd: isopropylalcohol).

Zonder propylalcohol zou je nooit kanker kunnen krijgen. Er zijn twee dingen samen nodig om kanker te krijgen: propylalcohol en de menselijke darmwormparasiet.

Omdat het een frequentiegenerator (3 minuten op elk van 434, 432, 427, 425, 423, 421 KHz) of zapper slechts enkele minuten kost om de toevalstreffer en zijn stadia te doden, stopt u onmiddellijk de productie van groeifactoren.

Zap jezelf elke dag gedurende drie, zeven minuten



periodes, tot nadat u helemaal beter bent.

Na het doden van de staartvinnen zullen de reeds gevormde groeifactoren binnen een uur verdwijnen. Uw maligniteit is gestopt. Het kan niet terugkeren tenzij je jezelf opnieuw met de parasiet besmet!

336



GENEZING VAN KANKER

Het wegwerken van propylalcohol is ook een eenvoudige taak. Als u stopt met het gebruik, verlaten de laatste resten binnen drie dagen uw lichaam.

We moeten ons verbazen over de wijsheid en mogelijkheden van het lichaam om de gezondheid te herstellen. Je raakt niet blijvend beschadigd door deze grote en hongerige parasiet. Als je de kans krijgt dat je lichaam de boefjes eruit gooit en de orde in je weefsels herstelt.

Lees de lijst met voedingsmiddelen en producten die vervuild zijn met propylalcohol. Het staat uiteraard meestal niet op het etiket. Als het als ingrediënt wordt gebruikt, staat het op het etiket, zodat u het gemakkelijk kunt vermijden. Het zijn de verontreinigende stoffen die niet op het etiket voorkomen die sinistere gevaren met zich meebrengen.

Heel de winkel

shampoo gekocht

Ik heb getest

propylalcohol.

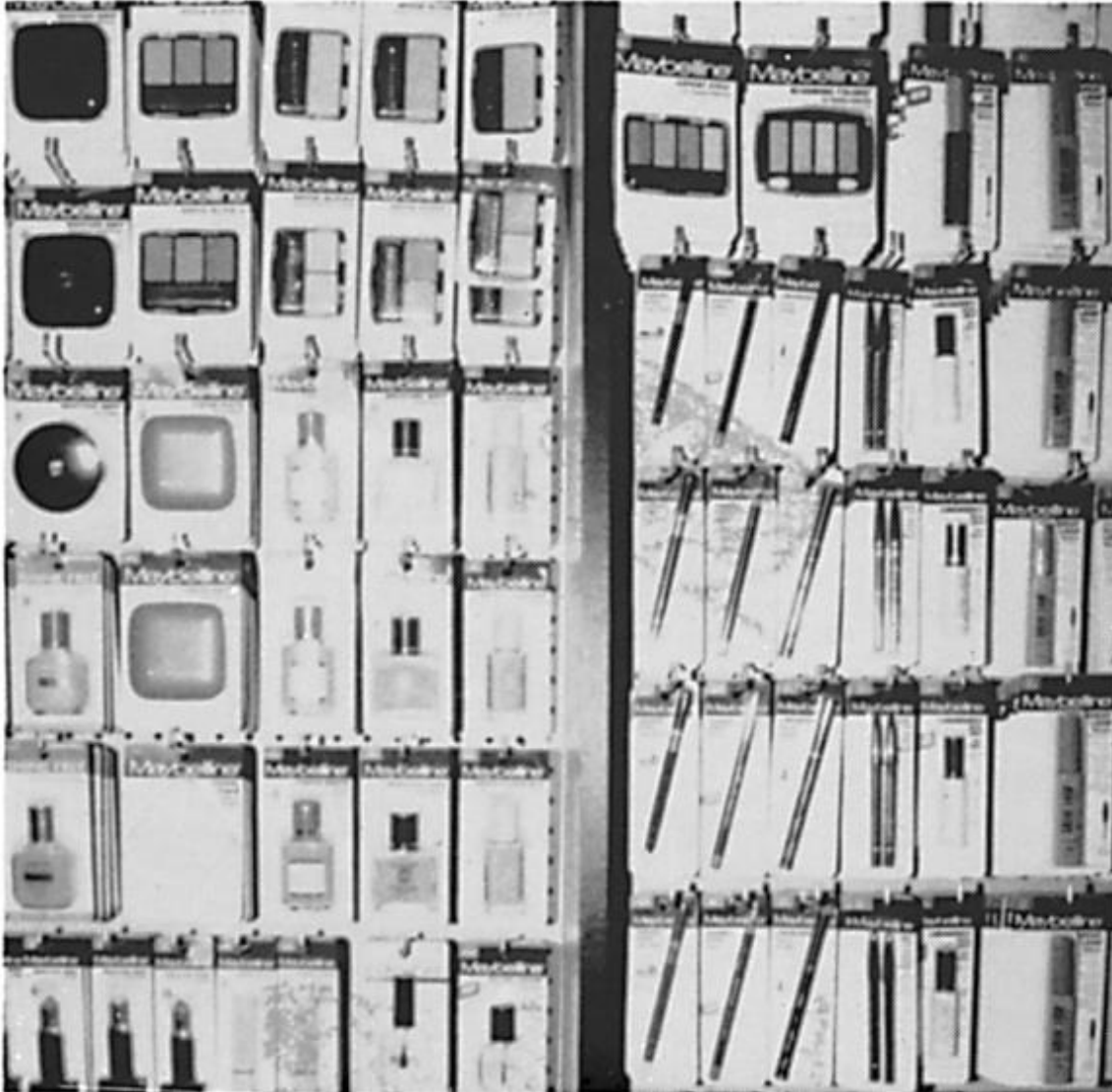
Gezondheid merken

waren nee

uitzondering.

Afb. 40 Producten met propylalcohol.

337



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Flessenwater wel  
vervuild met  
antiseptica van  
het bottelen  
procedure. Dit  
is een belangrijke bron

van propylalcohol.

Cosmetica is dat wel

voorzien van propyleen

alcohol. Gebruik de

recepten hierin

## **boek om te maken**

je eigen.

338

GENEZING VAN KANKER

Propylalcohol vervuilde producten

GOOI DEZE UIT

...zelfs als propylalcohol niet op het etiket staat!

shampoo, zelfs gezondheid

flessenwater, gedestilleerd

merken

water of bronwater

haarlak en mousse

ontsmettingsalcohol

koud

granen,

zelfs

witte suiker (bruin is

“natuurlijke” granola’s

OK indien ontgift)

cosmetica (maak je  
alle scheerbenodigdheden  
eigen)  
inclusief aftershave  
mondwater  
koolzuurhoudende dranken  
cafeïnevrij  
koffie,  
in de winkel gekocht vruchtensap,  
Postuum™,  
kruid  
thee  
inclusief gezonde voeding  
melanges (enkele kruidenthee  
merken  
zijn oke)  
vitaminen, mineralen en  
supplementen  
(tenzij  
jij test ze)

Scheur deze pagina uit, plaats hem op uw koelkast en maak een kopie om op uw medicijnkastje te plakken. Onthoud dat propylalcohol ook propanol, isopropanol, isopropylalcohol en ontsmettingsalcohol wordt genoemd. Je zult niet dood neervallen als je propylalcohol binnenkrijgt, maar je kanker zal bij elke kleine toevoeging oplaaien.

Vermijd de hele lijst zorgvuldig. Zelfs het gebruik van een van deze middelen, zoals uw favoriete shampoo of flessenwater, zal tot een mislukking leiden. Uw lichaam zal menselijk choriongonadotrofine (hCG) blijven aanmaken en de pathologie zal blijven bestaan

‘onbepaald’ – niet kankerachtig, maar ook niet goed. Als je 339 hebt

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Als u de nieuwe bio-elektronische technologie hebt geleerd die in dit boek wordt beschreven, kunt u al uw voedingsmiddelen en producten testen op isopropylalcohol.

Wanneer u een drank vindt die vrij is van propylalcohol, kan deze andere verontreinigende stoffen bevatten. Xyleen en toluen nodigen parasieten uit naar de hersenen. Houtalcohol nodigt uit tot ogen en alvleesklier.

De ziekten die hierdoor worden veroorzaakt, zijn misschien niet zo beangstigend als kanker, maar volledig vermijdbaar. Om deze reden stel ik voor dat je in dit boek teruggaat (eigenlijk ‘vooruit’) naar zelfgemaakte producten, onbewerkte voeding en een beperkt aantal geteste supplementen.

Beter worden na kanker

De verwoestingen van kanker moeten worden genezen zodra de kwaadaardige ziekte is gestopt. Dit is waar kankerverwekkende stoffen een rol spelen. De longlaesies zullen niet genezen tenzij de blootstelling aan sigaretten, freon, asbest en glasvezel wordt gestopt. Men dacht dat kankerverwekkende stoffen de oorzaak van kanker waren. Eigenlijk trokken ze de kanker naar het orgel. Nikkel lokt kanker naar de prostaat. Barium dat in lippenstift wordt aangetroffen, veroorzaakt kanker naar de borst. Enzovoort.

De volgende gifstoffen kunnen in elk orgaan aanwezig zijn! Ik beschouw dit als onze ernstigste bedreiging. Beginnend met het ergste, zijn dit:

Freon (hetzelfde als CFK's of koelmiddel). Ik heb geen enkele persoon gevonden die er volledig vrij van is, inclusief mensen zonder kanker of ziekte. Maar bij kankerpatiënten is het altijd geconcentreerd in het kankerorgaan en vergemakkelijkt het de ophoping van andere gifstoffen. Dit maakt uw koelkast, als deze zelfs maar microscopisch lekt, het grootste risico op kanker in het land!

Koper uit waterleidingen. Alle kankerpatiënten hebben een ophoping in het kankerweefsel. Dit maakt loodgieterswerk het op een na grootste gevaar.

Glasvezel of asbest is aanwezig in ongeveer 25% van de kankerslachtoffers die ik zie.

340

## GENEZING VAN KANKER

Kwik zoals in tandvullingen.

Lood uit soldeerverbindingen in koperen leidingen. Alle patiënten met darmkanker testen positief.

Formaldehyde zoals in schuimbeddengoed en nieuwe kleding.

Nikkel meestal van tandheelkundig metaal. De meeste patiënten met prostaatkanker testen positief.

In eerste instantie zijn tumoren goedaardig. Wat een opluchting om te ontdekken dat je tumor goedaardig was. De ware aard ervan is nog onbekend, maar het bevat freon, andere gifstoffen en later propylalcohol! Omdat tumoren vaak groot zijn, vele centimeters in diameter, en gifstoffen niet veel ruimte innemen, is er veel ongeïdentificeerde substantie.

Deze tumoren kunnen zich vermenigvuldigen en groter worden, zoals bij fibrocystische borstziekte, en dat alles zonder kwaadaardig te zijn. Maar wat een handige plek voor babystadia van de toevalstreffer om zich te



verstoppem en zich te vermenigvuldigen, veilig voor je immuunsysteem. Nadat ze door toevalsstadia zijn gekoloniseerd, worden de tumoren kwaadaardig. Uiteindelijk raken ze ook geïnfecteerd als er uitzaaiingen optreden.

Alle maligniteiten hebben dezelfde twee fundamentele oorzaken: darmwormen en propylalcohol. Of u nu een rhabdomyosarcoom, een mesothelioom of een melanoom heeft, u kunt het snel genezen en nooit meer terugkomen.

Programma voor het doden van kruidenparasieten

Platwormen, rondwormen, protozoa en zelfs bacteriën en virussen zijn opmerkelijk eenvoudig te doden met behulp van een combinatie van zappen en dit kruidenprogramma. Het is dus niet alleen tegen kanker, maar een algemene behandeling waar bijna elke ziekte baat bij kan hebben. 1. Tinctuur van zwarte walnootschillen extra sterk (zie Recepten, pagina 557):

341

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Dag 1: (dit is de dag waarop u begint; begin op dezelfde dag dat u het ontvangt) Neem één druppel. Doe het in een half kopje water. Drink het op een lege maag, bijvoorbeeld vóór een maaltijd.

Dag 2: Neem 2 druppels in ½ kopje water, hetzelfde als hierboven.

Dag 3: Neem 3 druppels in ½ kopje water, hetzelfde als hierboven.

Dag 4: Neem 4 druppels in ½ kopje water, hetzelfde als hierboven.

Dag 5: Neem 5 druppels in ½ kopje water, hetzelfde als hierboven.

Dag 6: Neem 2 theelepels, alles samen in ¼ kopje water. Nip ervan, slik het niet. Haal het binnen 15 minuten weg. (Als u meer dan 150 pond weegt, neem dan 2½ theelepel. Neem niet meer dan 3

theelepels. omdat er geen toegevoegde waarde is waargenomen.) Deze dosis doodt alle resterende stadia in het hele lichaam, inclusief de darminhoud, een locatie die onbereikbaar is voor elektrische stroom. De alcohol in de tinctuur kan ervoor zorgen dat je enkele minuten licht duizelig wordt. Blijf gewoon zitten totdat u zich weer op uw gemak voelt. U kunt de tinctuur in lauw water doen om een deel van de alcohol te helpen verdampen, maar gebruik geen heet water omdat dit de parasitaire werking ervan kan aantasten. Neem vervolgens niacinamide 500 mg om de toxiciteit van de alcohol tegen te gaan.

U kunt ook een paar minuten een lichte misselijkheid voelen. Loop in de frisse lucht of rust gewoon uit totdat deze voorbij is. Je kunt meer water of honing of een specerij toevoegen om het smakelijker te maken.

Voor een jaar: neem 2 theelepels. Tinctuur van zwarte walnootschil extra kracht elke week of totdat uw ziekte slechts een vage herinnering is.

Dit is om alle parasietstadia te doden die je oppikt van je familie, vrienden of huisdieren.

U vraagt zich misschien af waarom u vijf dagen moet wachten voordat u de 2 theelepels inneemt. dosis. Het is alleen voor uw gemak.

Mogelijk heeft u een gevoelige maag of maakt u zich zorgen over toxiciteit of bijwerkingen. Op de zesde dag zul je jezelf ervan overtuigd hebben dat er geen sprake is van toxiciteit of bijwerkingen.

342

## GENEZING VAN KANKER

Familieleden en vrienden moeten 2 theelepels nemen.

om de week om te voorkomen dat u opnieuw wordt geïnfecteerd. Het kan zijn dat ze enkele parasietstadia in hun darmkanaal hebben, zonder dat ze symptomen hebben. Maar wanneer deze stadia worden overgedragen op een kankerpatiënt, gaan ze onmiddellijk weer op zoek naar het kankerorgaan.

Gaat sneller. Als je na de eerste druppel overtuigd bent van de herstellende krachten van Black Walnut Hull Tincture Extra Strength, neem dan de 2 theelepels. dosis op de allereerste dag.

Gaat langzamer. Aan de andere kant, als je ineenkrimpt bij de gedachte een kruid te nemen of als je je zorgen maakt over de veiligheid ervan, ga dan door met het druppelen, en verhoog het in je eigen tempo, totdat je klaar bent om de beslissende 2 theelepels te trotseren. dosis.

2. Alsemcapsules (moeten 200-300 mg alsem bevatten, zie bronnen):

Dag 1: Neem 1 capsule vóór het avondeten (met water).

Dag 2: Neem 1 capsule vóór het avondeten.

Dag 3: Neem 2 capsules vóór het avondeten.

Dag 4: Neem 2 capsules vóór het avondeten.

Ga op deze manier verder met het verhogen tot dag 14, waarna u op zeven capsules zit. U neemt de capsules allemaal in één enkele dosis (u kunt er een paar tegelijk innemen totdat ze allemaal op zijn). Daarna doe je nog 2 dagen van elk 7 capsules. Hierna neem je er 7

capsules één keer per week voor altijd, zoals vermeld staat in het Maintenance Parasite Program. Probeer niet vóór de zesde dag gestoord te worden, zodat u weet dat de volwassen darmwormen dood zijn. Hierna kunt u desgewenst langzamer te werk gaan. Veel mensen met een gevoelige maag geven er de voorkeur aan langer op elke dosis te blijven in plaats van volgens dit schema te verhogen. Na de zesde dag kunt u het tempo kiezen.

3. Kruidnagel: Vul capsules maat 00 met vers gemalen kruidnagel; als deze maat niet beschikbaar is, gebruik dan maat 0 of 000. Koop in geval van nood 343

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

gelatinecapsules en leeg ze of leeg andere vitaminecapsules. Mogelijk kunt u vers gemalen kruidnagel kopen die al is ingekapseld; ze zouden ongeveer

500 mg moeten zijn. Gemalen kruidnagels uit de supermarkt werken niet!  
Maak ze zelf of zie bronnen.

Dag 1: Neem 3 maal daags één capsule vóór de maaltijd.

Dag 2: Neem driemaal daags twee capsules.

Dagen 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10: Neem driemaal daags drie capsules.

Na dag 10: Neem voor altijd één keer per week 3 capsules samen, zoals in het Onderhoudsparasietprogramma.

Neem ornithine voor het slapengaan tegen slapeloosheid. Zelfs als je nu geen last hebt van slapeloosheid, kan dat wel het geval zijn als je parasieten doodt.

344

## GENEZING VAN KANKER

Parasietenprogramma Handige grafiek

Schrap de doses terwijl u ze inneemt.

Zwarte walnoot

Alsem

Kruidnagel capsule

Tinctuur van de romp

Capsule-dosis

Dosis (maat 0 of

Extra sterkte

(200-300 mg)

**00)**

Dosis

Dag

druppels 1 keer per

capsules 1 keer

capsules 3 keer

dag, zoals voorheen een per dag, op leeg

per dag, zoals op

maaltijd

maag (voor

maaltijd

maaltijd)

**1**

1

1

1, 1, 1

**2**

2

1

2, 2, 2

**3**

3

2

3, 3, 3

**4**

4

2

3, 3, 3

**5**

5

3

3, 3, 3

**6**

2 theelepels.

3

3, 3, 3

**7**

Nu één keer per week

4

3, 3, 3

**8**

4

3, 3, 3

**9**

5

3, 3, 3

**10**

5

3, 3, 3

**11**

6

3

**12**

6

Nu één keer per week

**13**

2 theelepels.

7

**14**

7

**15**

7

**16**

7

**17**

Nu één keer per week

**18**

3

345

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Op dit punt hoeft u geen strikt schema aan te houden, maar kunt u in plaats daarvan elke dag van de week kiezen waarop u alle ingrediënten van het Parasite Programma inneemt.

Doorgaan

op

de

Onderhoud

Parasiet

Programma,

voor onbepaalde tijd, om toekomstige herinfectie te voorkomen.

Onderhoud Parasietenprogramma



Je pikt ALTIJD PARASieten op!

PARASieten ZIJN OVERAL OM UW ROND! JIJ

KRIJG ZE VAN ANDERE MENSEN, UW FAMILIE,

JEZELF, JE HUIS, JE DIEREN, ONGEKOOKT

VLEES EN ONGEKOOKTE ZUIVELPRODUCTEN.

Ik geloof dat de belangrijkste bron van darmkanker onvoldoende verhit vlees is. Nadat we er op deze manier mee besmet zijn, kunnen we het aan elkaar doorgeven via bloed, speeksel, sperma en moedermelk, wat betekent dat we op de mond kussen, seks hebben, borstvoeding geven en zwanger worden.

Familieleden hebben bijna altijd dezelfde parasieten. Als één persoon kanker of HIV krijgt, hebben de anderen waarschijnlijk ook darmkanker. Deze ziekten worden veroorzaakt door dezelfde parasiet. Ze zouden zichzelf hetzelfde de-parasiterende programma moeten geven.

Doe dit één keer per week. U kunt deze op verschillende tijdstippen van de dag of samen innemen:

1. Tinctuur van zwarte walnootschil Extra sterkte: 2 theel. op een lege maag, zoals vóór een maaltijd.
2. Alsemcapsules: 7 capsules (met elk 200-300 mg alsem) in één keer op een lege maag.
3. Kruidnagel: 3 capsules (elk ongeveer 500 mg, of vulmaat 00 capsules zelf) in één keer op een lege maag.
4. Neem indien nodig ornithine.

346

GENEZING VAN KANKER

Zwarte walnoot

Alsem

Kruidnagel capsule

Tinctuur van de romp

Capsule-dosis

Dosis (maat 0 of

Extra sterkte

(200-300 mg)

**00)**

Dosis

Dag

1 keer per dag, 1 keer op capsules

capsules 1 keer

lege maag

per dag, op leeg per dag, op leeg

maag

maag

**1**

2 theelepel.

7

3

2

3

4

5

6

7

8

2 theelepel.

7

3

9

10

11

12

13

14

15

2 theelepel.

7

enzovoorts...

De enige nawerkingen die u kunt voelen, zijn te wijten aan bacteriën en virussen die ontsnappen uit dode parasieten! Zorg ervoor dat u zapt nadat u uw Onderhoudsparasietprogramma heeft gevolgd. Nawerkingen laten je ook weten dat je inderdaad iets hebt gedood. Probeer te ontdekken hoe je parasieten hebt opgepikt en vermijd ze de volgende keer.

### Programma voor huisdierparasieten

Huisdieren hebben veel van dezelfde parasieten die wij krijgen, waaronder *Ascaris* (gewone rondworm), mijnworm, *Trichinella*, 347

### DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

*Strongyloides*, hartworm en diverse lintwormen. Elk huisdier dat in uw huis woont, moet worden gedeparasiteerd (ontdaan van parasieten) en een parasietenprogramma volgen. Maandelijkse bezoeken aan uw dierenarts zijn niet voldoende.

Het is misschien niet nodig om uw huisdier weg te doen om uzelf vrij te houden van parasieten. Maar als u behoorlijk ziek bent, kunt u het beste samen met een vriend of vriendin aan boord gaan tot u beter bent.

Uw huisdier maakt deel uit van uw gezin en moet net zo lief, schoon en gezond worden gehouden als uzelf. Dit is niet moeilijk te bereiken. Hier is het recept:

1. Peterseliewater: kook een flinke bos verse peterselie in een liter water gedurende 3 minuten. Gooi de peterselie weg.

Na het afkoelen kunt u het grootste deel ervan invriezen in verschillende 1-kopscontainers. Dit is een maandvoorraad. Doe 1 theelepel. peterseliewater op het voer van het huisdier. Je hoeft niet te zien hoe het naar beneden gaat. Welke hoeveelheid er ook wordt gegeten, het is bevredigend.

Alle doseringen zijn gebaseerd op een kat of hond van 5 kilo. Verdubbel ze voor een huisdier van 20 pond, enzovoort.

Huisdieren zitten zo vol met parasieten dat je heel voorzichtig moet zijn dat je ze niet te snel deparasiteert. Het doel van het peterseliewater is om de nieren goed te laten stromen, zodat het afval van dode parasieten snel wordt geëlimineerd. Ze zijn dol op hun peterseliewater.

Misschien kunnen ze voelen welk voordeel het hen oplevert. Doe dit een week voordat u begint met de Black Walnut Hull Tincture.

2. Tinctuur van zwarte walnootschillen (normale sterkte): 1 druppel op het voer. Dwing ze niet om het te eten. Tel zorgvuldig.

Behandel katten slechts twee keer per week. Behandel honden dagelijks, een hond van 30 pond krijgt bijvoorbeeld 3 druppels per dag (maar werk eraan, verhoog één druppel per dag). Gebruik geen Extra Sterkte.

Als uw huisdier braakt of diarree heeft, kunt u wormen verwachten. Dit is uiterst besmettelijk en gevaarlijk. Laat nooit een 348

## GENEZING VAN KANKER

kind ruimt de puinhoop van een huisdier op. Begin met het gieten van zout en jodium<sup>15</sup> op de puinhoop en laat het 5 minuten staan voordat je het opruimt.

Ruim rommel buitenshuis op dezelfde manier op. Maak ten slotte uw handen schoon met verdunde graanalcohol (verdun 1 deel alcohol met 4

delen water) of wodka. Zorg ervoor dat u alle alcohol buiten het zicht van kinderen houdt; vertrouw hiervoor niet op discipline. Zorg ervoor dat u voor dit doel geen isopropylalcohol koopt.

Begin een week later met alsem.

Alsemcapsules: (200-300 mg alsem per capsule) open een capsule en doe een zo klein mogelijk snufje op het droogvoer. Doe dit een week voordat je met de kruidnagel begint.

4. Kruidnagelen: doe een zo klein mogelijk snufje op het droogvoer.

Houd dit allemaal bij als een routine, zodat u niet bang hoeft te zijn voor uw huisdieren. Merk ook op hoe opgewekt en gelukkig ze worden.

Ga langzaam, zodat het huisdier alles kan leren eten. Ter herhaling: 15 “Povidon”-jodium, een plaatselijk antisepticum, is verkrijgbaar in de meeste drogisterijen.

349

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Week 1: peterseliewater.

Week 2: peterseliewater en zwarte walnoot.

Week 3: peterseliewater, zwarte walnoot en alsem.

Week 4: peterseliewater, zwarte walnoot, alsem en kruidnagel.

Peterselie

Zwart

Worm-

Kruidnagel

Water

Walnoot romp

hout

Capsule

Tinctuur

Capsule

Dosis (grootte

Dosis

Dosis

0 of 00)

Week theelepeltjes

druppelt op

open kap-

open kap-

op eten

eten, katten

sule, gezet

sule, gezet

tweemaal per

kleinste

kleinste

week, honden

knijp aan

knijp aan

dagelijks

voedsel

voedsel

**1**

1 of meer,

gebaseerd op

maat

**2**

1 of meer

1

**3**

1 of meer

1 of meer,

1

gebaseerd op

maat

**4**

1 of meer

1 of meer

1

1

5 en 1 of meer



1 of meer

1

1

op-

afdeling

Parasieten verdwenen, daarna gifstoffen

Genezing vindt automatisch plaats wanneer u uw lichaamsweefsels opruimt.

Het doden van parasieten en bacteriële en virale indringers is van fundamenteel belang.

Het verwijderen van gifstoffen die ze in uw organen uitnodigen, is zelfs nog fundamenteler.

350

## GENEZING VAN KANKER

Hoe weet u welke gifstoffen verantwoordelijk zijn voor uw kanker? Tenzij u een Syncrometer® gebruikt om te testen, kunt u het niet weten. Leer dus een Syncrometer® te gebruiken, het zal uw leven redden.

Het enige andere alternatief is verhuizen naar een veiliger omgeving.

Op vakantie gaan. Verblijf in hotels die minder dan tien jaar oud zijn (zodat het sanitair nog niet is gaan roesten), maar niet in nieuwbouw (geef de tapijten de tijd om te ontgassen). Zorg ervoor dat er geen koelkast met freon in uw kamer staat. Gebruik niet de haardroger die ze leveren. Laat ze uw kamer met niets besproeien.

Was de lakens en handdoeken zelf bij een wasserette met borax en/of wassoda. Aarzel niet om het gemeentelijke water te drinken. Ga aan de slag met uw tandheelkundige schoonmaakbeurt.

Wanneer u beter wordt op vakantie, laat dat dan uw inspiratie zijn om te verhuizen. Alle gifstoffen zijn afkomstig van een beschaafde levensstijl. Neem je voor om het achter je te laten. Kies een warm klimaat waarin u het grootste deel van de dag buiten in de schaduw kunt doorbrengen. Heb geen koelkast, airconditioning, wasdroger, haardroger, nieuwe kleding, wasmiddel. Controleer of het sanitair relatief nieuw is en of er geen pesticiden worden gebruikt.

Breng de gemakkelijke verbeteringen in uw levensstijl aan (pagina 407). Gooi niet-essentiële gezondheidssupplementen (tenzij getest) en medicijnen weg. Het risico is groter dan het voordeel.

Let op bacteriën

In de latere stadia van kanker raken de tumoren steeds meer geïnfecteerd met de veel voorkomende bacteriën Salmonella, Shigella en Staphylococcus aureus. Het doden van parasieten bereidt een feestmaal voor deze alomtegenwoordige bacteriën voor. Nu moet u meer dan ooit afzien van zuivelproducten (behalve gekookte melk), het darmprogramma volgen en Lugol nemen. Verwijder stafylokokken door de Dental Clean Up (pagina 419) uit te voeren. Stel het niet uit.

351

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Help ook uw gezin

Als u kanker heeft gehad, moet uw hele gezin worden verlost van darmparasieten om u te beschermen! Ze krijgen misschien (nog) geen kanker, maar jouw nabijheid brengt jou in gevaar. Zoenen op de mond kan je opnieuw besmetten. Vraag gezinsleden om zichzelf te zappen en minstens één theelepel te nemen. dosis Black Walnut Hull Tincture Extra Strength terwijl u bij u woont.

Ook huisdieren kunnen een bron zijn van kankerstadia (in hun kwijl). Ze halen propylalcohol uit hun voer. Gebruik niet-gearomatiseerd, ongekleurd voer om de vervuiling door de verwerking tot een minimum te beperken.

Voeg 1 eetl. vitamine C-poeder aan de bovenkant van een zak van 5 pond; het blijft aan de pellets plakken terwijl ze uitstromen. Zap uw huisdier samen met uzelf door hem vast te houden en een kale plek zoals neus of poot aan te raken.

Eet nooit zeldzaam vlees of fastfood-kip. Parasitaire stadia overleven hitte tot het kookpunt. Als je een risico hebt genomen, zap jezelf dan zodra je thuiskomt om de schade tot een minimum te beperken.

Kanker zou in het hele land volledig kunnen worden uitgeroeid als de wetgeving het testen van oplosmiddelen in diervoeders, menselijke voeding en producten zou vereisen. Momenteel is het toegestaan in de United States Code of Federal Regulations (CFR) (zie pagina 443)!

Een andere reden voor de vervuiling door propylalcohol (en andere verontreinigende stoffen) in ons voedsel zijn de chemicaliën die door fabrikanten worden gebruikt om hun voedselverwerkingsapparatuur te steriliseren.

21 CFR 178.1010 (editie 4-1-94) Ontsmettingsoplossingen.

Ontsmettingsoplossingen kunnen veilig worden gebruikt op voedselverwerkingsapparatuur en keukengerei, en op andere voorwerpen die in contact komen met voedsel, zoals gespecificeerd in deze sectie, onder de volgende voorgeschreven voorwaarden:

(a) Dergelijke ontsmettingsoplossingen worden gebruikt, gevolgd door voldoende afvoer, voordat ze in contact komen met voedsel. [Let op spouwen of drogen is niet nodig!]

(b) De oplossingen bestaan uit een van de volgende oplossingen, waaraan componenten kunnen worden toegevoegd die algemeen als veilig worden erkend en componenten die zijn toegestaan door voorafgaande sancties of goedkeuring.

352

GENEZING VAN KANKER

[Nu komen (1) tot en met (43) toegestane sterilisatieoplossingen, waaronder verschillende met isopropylalcohol, zoals:]

(25) Een waterige oplossing die elementair jodium bevat (CAS

Reg. Nr. 7553-56-2), kaliumjodide (CAS Reg. Nr. 7681-11-0) en isopropanol (CAS Reg. Nr. 67-63-0). Naast gebruik op voedselverwerkingsapparatuur en keukengerei, kan deze oplossing ook worden gebruikt op drankverpakkingen, inclusief melkverpakkingen en -apparatuur en op oppervlakken die met voedsel in contact komen in openbare eetgelegenheden.

[Vervolgens wordt in paragraaf (c)(19) de exacte concentratie van het jodium gespecificeerd. Nergens wordt de concentratie van het isopropanol gespecificeerd. Het kan zo sterk zijn als gewenst.]

Afb. 41 Amerikaanse regelgeving inzake sterilisatieoplossingen.

Zelfs als er regels zouden zijn voor het verwijderen van ontsmettingsoplossingen, wordt de overweldigende waarheid over het hoofd gezien: dat

niets kan ooit volledig worden verwijderd nadat het is toegevoegd. Of misschien hebben de wetgevers dit feit niet gemist. Misschien geloofden ze dat kleine hoeveelheden – te klein om te meten met een ultraviolette spectrofotometer – zeker geen kwaad konden doen.

Bescherm uzelf ondertussen door propylalcohol te vermijden.

En door 2 extra regels in acht te nemen:

1. Eet nooit beschimmeld voedsel.
2. Neem altijd vitamine C.

Aflatoxine

Een veel voorkomende schimmel die voorkomt op brood, noten en fruit en in bier, appelciderazijn en siropen, produceert aflatoxine. Dit is wat

voorkomt dat je kleine stukjes propylalcohol die in je lichaam terechtkomen, kunt ontgiften!

Koop bakkerijbrood of bak het zelf. Rooster de noten na het wassen in vitamine C-water om aflatoxine te vernietigen en bewaar ze vervolgens in de koelkast. Houd beschimmeld fruit uit de koelkast, waar de sporen zich kunnen verspreiden. Gebruik alleen witte gedistilleerde azijn. Gebruik honing in plaats van siropen en voeg er zelfs vitamine C aan toe.

353



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Vitamine C helpt je lichaam te ontgiften  
alle schimmelgifstoffen die ik heb getest,  
inclusief aflatoxine.

Bewaar vitamine C in poedervorm in een zout shaker. Het hoort thuis op tafel zout en peper, en op het fornuis. Zet het in alles wat mogelijk is, van ontbijtgranen tot soep tot rijst (1/8 theelepel is voldoende).

Neem daarnaast 1/8 theelepel. gepoederd vitamine C bij elke maaltijd (500 mg).

Het ontwikkelen van kanker is een keten van evenementen. Dit verklaart waarom het een ziekte van veroudering. Tien jaar of langer je hebt je lichaam vergiftigd met Freon, glasvezel, asbest, kwik, lood,

Bewaar zowel zout als vitamine C poeders erin afsluitbaar kunststof schudders.

Afb. 42 Kunststof

shaker

354

GENEZING VAN KANKER

koper, enz. U at voortdurend beschimmeld voedsel (chips, noten, enz.), dat giftig was voor de lever. Maar de lever regenereerde de stukken die stierven. Uiteindelijk verhindert een schimmeltoxine dat de lever zich herstelt. Uw aflatoxined lever laat vervolgens propylalcohol ophopen na gebruik ervan. Je gebruikt steeds meer propylalcohol.

Ergens loop je door de jaren heen de darmkanker op in een hamburger of bij een huisdier of persoon. Het toneel is gezet en kanker is onvermijdelijk. Maar trek één van de schakels uit deze keten eruit en kanker is onmogelijk. Haal ze er allemaal uit voor een terugkeer naar een goede gezondheid.

Dus genees jezelf, voorkom herinfectie, genees de schade en ga door het leven zonder dat dit zwaard boven je hangt. Meer dan 100

opeenvolgende casuïstiek van genezen kankerslachtoffers zijn het onderwerp van een ander boek<sup>16</sup>, samen met meer gedetailleerde instructies en suggesties.

16 The Cure For All Cancers, door dezelfde auteur, New Century Press Publishing, 1993.

355

HIV/AIDS genezen

HIV- en AIDS-ziekten lijken sterk op kanker. Dat is de reden waarom kanker zo vaak wordt gezien bij HIV/AIDS. Het wordt veroorzaakt door dezelfde parasiet, maar het oplosmiddel is benzeen in plaats van propylalcohol.

HIV staat voor

Menselijk immunodeficiëntievirus

Aids staat voor

Verworven immuundeficiëntiesyndroom

Veel onderzoekers geloven dat HIV AIDS veroorzaakt. I

observeer ze beide veroorzaakt door parasieten en oplosmiddelen!

Wanneer het lichaam benzeen niet meer kan ontgiften, kan het binnenkort mogelijk ook propylalcohol niet meer ontgiften. Voedselschimmel, die aan de basis ligt van het propylalcoholprobleem, ligt ook aan de basis van het benzeenprobleem. Zearalenone, een mycotoxine dat ik aantref in popcorn, maïschips en bruine rijst, remt specifiek de ontgiftiging van benzeen. Niemand van ons zou dit voedsel ongetest moeten eten.

Verschillende veel voorkomende schimmeltoxinen remmen ook het immuunsysteem, met name die witte bloedcellen die virussen zouden moeten eten en vernietigen. Bijgevolg kan het HIV-virus niet meer worden gecontroleerd zodra het in het lichaam is geïntroduceerd.

Benzeen gaat naar het beenmerg waar T-cellen worden gemaakt, en naar de thymus waar T-cellen worden geprogrammeerd, twee grote klappen voor het immuunsysteem.

Benzeen, een uiterst ondenkbare vervuilende stof, is in uiterst kleine hoeveelheden wijdverspreid. Maar wanneer benzopyrenen worden toegevoegd, is het totaal te veel voor de lever en begint het zich op te hopen in uw thymus.





## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Hotdogs en voedingsmiddelen met een “rooksmak” bevatten benzopyrenen.

Afb. 43 Gegrild voedsel bevat benzopyrenen

Benzopyrenen worden rechtstreeks in uw voedsel aangemaakt door directe vlamwarmte. Gegrild voedsel, gerookt voedsel, hotdogs en lunchvlees met

“Rooksmak” bevat allemaal benzopyrenen, zelfs toast heeft het. Voedsel dat in een koekenpan wordt gebakken, doet dat niet (zelfs als je het zwart verbrandt!). Naarmate de thymus verslechtert door de benzeenbelasting, geldt dat ook voor uw immuniteit.

Zonder benzeen in je lichaam

je kunt geen AIDS krijgen.

Zonder de darmkanker in je lichaam

je kunt geen HIV krijgen.

Na het doden van de parasiet en zijn stadia zal het HIV-virus binnen twee uur verdwenen zijn, bijna net zo snel als de kankermarker, ortho-fosfo-tyrosine. Het is niet nodig om het virus zelf op 365 KHz te zappen.

Maar de aids is niet verdwenen. Dit hangt af van het verwijderen van benzeen uit uw lichaam en het uit uw lichaam houden.

Als u het op andere dagen of vijf dagen van de week buiten houdt, is dat niet het geval

## GENEZING VAN HIV/AIDS

voldoen. Het moet consequent naar buiten komen. Alleen dan kunnen uw thymus en beenmerg herstellen.

Naarmate uw thymus herstelt, keert uw immuniteit terug. Immuniteit voor alle ziekten die op een zeer laag niveau in ons lichaam op de loer liggen. Ze zijn al in ons. We hebben ze in ons hele leven verzameld.

Bof,

mazelen,

kip

pokken

tuberculose,

CMV,

Staphylococcus aureus, E. coli, zijn er allemaal. Tot nu toe zijn ze gecontroleerd – in toom gehouden – door een altijd waakzaam immuunsysteem. Als dit systeem faalt, ben je een gemakkelijk doelwit voor al deze indringers.

Wijze van behandeling

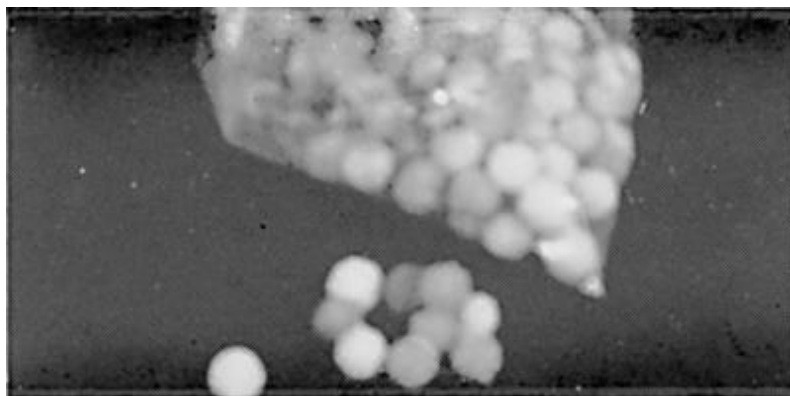
Zodra u merkt dat u HIV-positief bent, hoeft u niet in paniek te raken. Het was onvermijdelijk. Het is ook onvermijdelijk voor vele anderen met onverklaarbare risicofactoren. Als je een bron van infectie hebt met de darmbot en tegelijkertijd een bron van benzeen, zijn HIV en AIDS een logisch gevolg. Je moet de bron van beide stoppen.

Koop of maak een zapper of gebruik iemands frequentiegenerator (434 KHz tot 421 KHz, waarbij elke KHz 3 minuten krijgt).

Dood je staartvinnen onmiddellijk. Neem onmiddellijk vitamine B2 om benzeen te helpen ontgiften (drie tabletten van 100 mg, driemaal daags, 9 allemaal samen). Zap dagelijks totdat u zich helemaal goed voelt: geen nachtelijk zweten, geen hoesten, geen enkele symptomen.

Onthoud dat parasieten overal om ons heen zijn. Wij halen ze dagelijks op. En je verzwakte immuunsysteem zorgt ervoor dat alles voet aan de grond krijgt in je lichaam. Het vermijden van benzeen zal uw immuniteit herstellen. Gebruik de lijst met benzeenverontreiniging als leidraad.

359



DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Met benzeen vervuilde producten

GOOI DEZE UIT

Je gezondheid is meer waard dan het fortuin dat je eraan hebt uitgegeven!

Gearomatiseerd voedsel, yoghurt,

Vaseline

producten

jello,

snoepjes,

keel (Noxzema,

Vick's,

Lip

zuigtabletten,

in de winkel gekochte therapie), chap stick, hand

koekjes, taarten

schoonmakers

Bakolie en bakvet Vitaminen en andere gezondheidsproducten (gebruik alleen olijfolie, boter en supplementen, tenzij getest.

vet)

Flessenwater, of het nu gaat om rijstwafels, zelfs gewoon gedistilleerd, bronwater, mineraalwater of rijstwafels

merknaam. Gebotteld fruit

Persoonlijk

smeermiddel,

sap.

inbegrepen

gesmeerd

Koude ontbijtgranen, inclusief condooms

granola- en gezondheidsmerken

Bakken

Frisdrank

En

Tandpasta,

inclusief maïszetmeel (zie bronnen) gezondheidsmerken

Zepen, handcrèmes, huid

Kauwgom

crèmes, vochtinbrengende crèmes

IJs en diepvries Gearomatiseerde diervoeding, beide voor yoghurt  
katten en honden

Vogelvoer verwerkt tot taarten

Pillen en capsules. Ten minste  
een derde van alles wat ik test is  
vervuild.

Dit

omvat

kruiden

uittreksels

En

recept

drugs.

Test

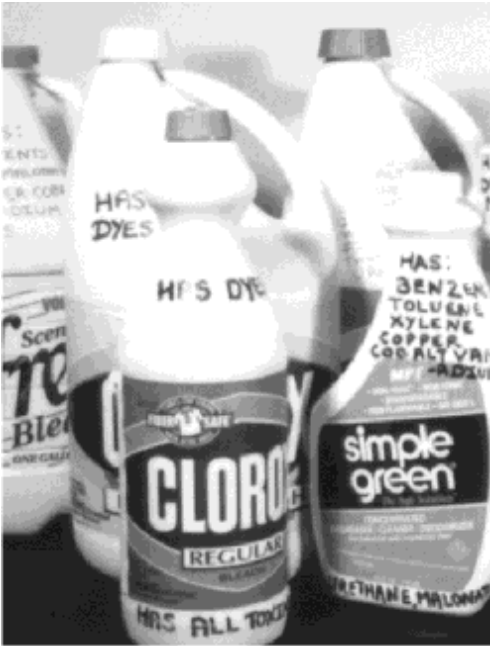
de jouwe en verander van merk

Afb. 44 Mexicaans snoepgoed

totdat je een veilige vindt.

zonder benzeen.

360



## GENEZING VAN HIV/AIDS

Het is voor mij onmogelijk om dat te hebben

testte elke batch van elk voedsel en

product, maar zoveel testen positief

je kunt gewoon geen van de risico's nemen

voedingsmiddelen en producten op de lijst.

Leer hoe u de Syncrometer® kunt gebruiken

doe je eigen testen. Terwijl jij dat bent

leren, volg de regels perfect.

Er bestaat geen halve maatregel

benzeen. Neem een houding aan van over-

Afb. 45 Verontreinigende stoffen zijn dat wel

naleving, en niet 'wegkomen'

op onwaarschijnlijke plaatsen.

als

veel

als

mogelijk.

Over-

naleving kan een stralende gezondheid terugbrengen, kracht waarvan je niet wist dat je die had, en weer een mooi normaal lichaam! U zult uw plannen voor onderwijs, beroepsleven en persoonlijke relaties kunnen hervatten, zonder dat het zwaard boven u hangt. Je zult voor niemand besmettelijk zijn. Laat over-compliance u enthousiasmeren.

Er zijn twee extra regels die de opbouw van benzeen helpen voorkomen: 1. Eet nooit beschimmeld of gegrild voedsel, inclusief popcorn, maïschips, brood uit de supermarkt, pasta, noten, alcoholische dranken, toast of bruine rijst (wit is oké).



2. Neem altijd vitamine B2 (driemaal daags drie tabletten van 100 mg) en vitamine C (1/8 theelepel bij elke maaltijd).

Elk merk popcorn en maïschips dat ik heb getest

zearalenonbesmetting had.

Afb. 46 Popcorn en maïschips

361

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Plan voor de toekomst

Nadat u weer beter bent, wilt u misschien wat filosofie beoefenen. Hoe werd een obscuur virus – een slakkenvirus! – een menselijk virus? Dit is niet zo bizar. Het hondsdolheidsvirus komt immers van dieren naar ons toe, en veel encefalitisvirussen komen van muggen. Hoe verspreidde HIV zich zo snel? Hoe is een zo gevaarlijke vervuilende stof als benzeen in ons voedsel terechtgekomen?

Wat moet er gedaan worden om onszelf en onze dierbaren te beschermen tegen toekomstige rampen? Zou het afstappen van fossiele brandstoffen een grote oplossing zijn? Zou het een goede oplossing zijn om de preoccupatie met scheikunde achterwege te laten? Zou meer openbaarmaking van industriële praktijken een antwoord zijn? Moeten de overheidsinstanties die verantwoordelijk zijn voor voedsel- en productveiligheid worden gedepolitiseerd?

Moet publieke inspectie van de voedselproductie een recht zijn?

Moet openbaarmaking van de buitenlandse oorsprong van voedselingrediënten verplicht zijn? Zou communiceren met andere vormen van kanker en AIDS

362

## GENEZING VAN HIV/AIDS

overlevenden nuttig zijn? Het computertijdperk zou communicatie mogelijk maken. Communicatie leidt tot antwoorden.

Antwoorden kunnen leiden tot nieuw beleid. Beleid dat op basisniveau wordt ondersteund, kan verandering teweegbrengen.

Meer dan vijftig casuïstiek van genezen HIV-slachtoffers zijn het onderwerp van een ander boek<sup>17</sup>, samen met meer gedetailleerde instructies en suggesties.

<sup>17</sup> The Cure for HIV and AIDS, door dezelfde auteur, New Century Press, 1993.

363

### Genezing van verkoudheid

Soms kun je het adenovirus, het verkoudheidsvirus, drie minuten lang op 393 KHz zappen met een frequentiegenerator en op magische wijze binnen vijf minuten van je verkoudheid af zijn. Maar magie en geluk zijn hier niet echt verantwoordelijk voor. En meestal zal de kou een paar uur later weer opduiken.

Ook homeopathie kan uw verkoudheidssymptomen onmiddellijk uitbannen. De reden is ook niet mysterieus. Maar deze keer verschijnt de kou later opnieuw op een andere locatie. Kies daarvoor het juiste homeopathische middel, en je kunt het weer verjagen.

### Lintwormstadium of mijten

Het fascinerende verhaal over hoe we werkelijk verkouden worden, hield me een jaar lang in de ban. Ik zat op de hielen van het Adenovirus, waar het zich ook in mijn lichaam bevond. Soms zag ik het; soms deed ik dat niet. Soms had ik verkoudheidsklachten; soms deed ik dat niet. Soms kon ik het zappen; soms hielp het niet.

Het is mij nu duidelijk dat het Adenovirus helemaal niet ons (menselijke) virus is! Het behoort tot andere parasieten; parasieten zo gevarieerd als lintwormstadia en mijten. Misschien behoort het ook tot vele andere

parasieten. Mijn bewijsmateriaal komt uit een lintwormstadium, cysticercus van *Diphyllobothrium erinacea*, de mijten *Sarcoptes* en *Dermatophagoides*, en onze eigen darmbacteriën, *E. coli*.

Het lintwormstadium vliegt als eitjes in het stof, je kunt deze vangen door een pint-potje neer te zetten met een beetje water erin. Over drie dagen zul je de frequentie waarschijnlijk in de buurt van 487 KHz in je pot vinden. Je vindt het waarschijnlijk ook op je keukenspons, omdat je elke dag stof opveegt. Om het te testen, plaatst u het in een plastic zak, maakt u het grondig nat en zoekt u vanaf 510 KHz naar beneden, één KHz tegelijk. De verschillende lintwormstadia zenden tussen 510 en 440 KHz uit.

365

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Als u een huisdier heeft, kunt u altijd een lintwormstadium vinden in uw spons of in een stofmonster dat u 's ochtends van tafel of aanrecht verzamelt. Verzamel stof met een vochtig stukje keukenpapier; stop het in een plastic zak. Was daarna uw handen, anders eet u er per ongeluk iets van.

Dit overkomt natuurlijk elk lid van het huishouden. Het stof van de tafels eten, het stof inademen en het eten van oppervlakken die door de keukenspons zijn afgeveegd, overkomt iedereen. En iedereen wordt verkouden. Als u echter naar Adenovirus zoekt in uw stofmonster, is het er niet!

Op dezelfde manier kunt u de mijten in uw huisstof zoeken.

Zoek in de buurt van de frequenties die ervoor zijn gegeven. De kans is groot dat je er een hebt die niet wordt gegeven, omdat de lijst zo onvolledig is. Vernoem het naar jezelf. Vergelijk aantekeningen met anderen; misschien komt het vaak voor, misschien is het zeldzaam. Nogmaals, u zult het Adenovirus niet met zijn karakteristieke frequentie uit uw mijtmonster zien piepen. Waarom niet? Mogelijk is het te zwak; het moet zich vermenigvuldigen en een luid refrein creëren voordat je het kunt horen. Maar vermenigvuldigen zal het, als het de kans krijgt, in jou doen. Je moet het stof uiteraard eerst opeten of inademen.

Vervolgens komen de tape-eieren uit in het cysticercus-stadium, dat onmiddellijk in de lever terecht komt. Soms bereikt het andere organen, zoals de spieren, de milt en de alvleesklier. Vermoedelijk heeft de lever het oorspronkelijk uit het bloed gescreend.

Binnenkort zul je ze zappen, waar ze ook zijn. Als u een objectglasje van cysticercus gebruikt, kunt u dit in uw lichaam lokaliseren. Als je alleen naar de piepjes luistert, kun je dat niet doen. Als u beide kunt doen, kunt u mogelijk zien welk orgaan ervoor zorgt dat het virus zich kan vermenigvuldigen nadat het is opgedoken. Misschien doen alleen de ademhalingsorganen dat; misschien beginnen ze zich te vermenigvuldigen in het orgaan waar ze ontstaan, zoals de lever, en komen ze vervolgens in de luchtwegen terecht. Dit is een fascinerende weg die ik nog niet heb verkend.

Mijten worden ingeademd of ingeslikt of beide, net zoals lintwormeieren. Ze bevinden zich op uw keukenspons en in al het voedsel of de vaat die waar dan ook in huis onafgedekt staat. Drink nooit 366

## GENEZING VAN DE VERKOUDHEID

water uit een glas dat de hele dag “opviel”. Nadat je er een hebt gevonden, zul je merken dat hij een aantal dagen in je piept. Dan verdwijnt de piepton; vermoedelijk is de milt dood.

De pieptonen in het lintwormstadium kunnen binnen een paar dagen ook verdwijnen en zijn vermoedelijk dood. Behalve bij ziekte. Spieren die ziek zijn, zullen de nieuwkomer opnemen en hem laten overleven, naast de parasieten en verontreinigende stoffen die er al zijn! Blijkbaar is de immuunkracht van dergelijke zieke locaties ver beneden peil.

Op de dag dat de milt stopt met piepen,

de dag dat het sterft, verschijnt het Adenovirus!

In eerste instantie niet veel adenovirus. U zult gedurende de dag meerdere keren moeten zoeken om het in uw witte bloedcellen te vinden.

(En jij hebt ook nog geen symptomen!) Is het toeval dat het Adenovirus direct na het lintwormstadium verscheen of nadat de milt stierf?

U kunt daar achter komen door te wachten tot het moment waarop u een lintwormstadium of mijt heeft en geen Adenovirus. Dood vervolgens je lintwormstadium of mijt door 7 minuten te zappen. Binnen enkele minuten daarna is het piepen van het lintwormstadium of de mijt verdwenen en is het Adenovirus te horen, luid en duidelijk op 393 KHz!

En minuten later kunt u een verstopte neus voelen, een lichte congestie ontwikkelen, een bepaald hoofdgevoel dat anders is.

Je “vat” een verkoudheid!

Krijg je het echt zo koud? Zal het een regelrechte verkoudheid van de gebruikelijke soort worden? Nadat ik dit tientallen keren had zien gebeuren na het doden van een mijt- of lintwormstadium, kwam ik tot de conclusie dat het Adenovirus echt van hen is; het virus brengt zijn stervende gastheer tot zinken zoals mensen van een zinkend schip in de oceaan springen.

Onze lichamen zijn voor hen de oceanen. Ook zij zwemmen meteen en zoeken naar een gastvrij eiland. Onze luchtwegen zijn zo'n eiland; misschien ook andere organen.

367

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Ja, deze “babyverkoudheid” zal zich ontwikkelen tot een regelrechte verkoudheid als, maar alleen als, je schimmel in je hebt!

Schimmels en verkoudheid

Dit is deel twee van het koude verhaal. Mogelijk zijn er adenovirussen die stilletjes in uw bloedbaan en weefsels terechtkomen vanuit een lintwormstadium of een mijt die u heeft ingeademd, of E. coli-bacteriën die in uw weefsels zijn terechtgekomen en die langzaam door uw immuunsysteem worden gedood. Je immuunsysteem kan ze vrij gemakkelijk bijhouden, op voorwaarde dat je tegelijkertijd geen schimmel in je hebt. De betekenis van de schimmel is dat het uw immuniteit verlaagt, specifiek en in het algemeen.

Schimmel ontgaan, is de gezondheid verbeterd.

Voor een aantal voedselschimmels is dit al uitgebreid onderzocht. Er zijn verschillende manieren waarop schimmelgifstoffen de immuniteit verlagen. Sommige doden eenvoudigweg witte bloedcellen. Anderen lijken dat wel te doen

“bind en knevel” ze, zodat ze gewoon geen virussen meer kunnen eten.

Dus als er schimmelgifstoffen aanwezig zijn, wordt het adenovirus, dat op de vlucht is voor het dode lintwormstadium, mijt of E. coli, niet opgeslokt. Het heeft tijd om naar zijn favoriete orgaan te gaan en daar de cellen binnen te gaan. Het kan in uw longen terecht komen als deze vol arseen of formaldehyde zitten, in uw keel als deze vol kwik uit uw vullingen zit, en in uw ruggenmerg als deze vol thallium zit. Soms voel je de virusaanval, soms niet.

Wanneer E. coli de bron is van uw adenovirus, verschijnt er een vraag. Waarom ben je niet voortdurend verkouden, aangezien deze bacteriën zich altijd in je dikke darm bevinden... en dat zou ook zo moeten zijn! Zolang E.

coli plichtsgetrouw in uw dikke darm blijft, wordt er geen adenovirus gezien. Maar zodra er een de dikke darmwand oversteekt en uw lichaam binnendringt, bespringen uw witte bloedcellen ze. Hierna Adenovirus 368



## GENEZING VAN DE VERKOUDHEID

verschijnt en u wordt opnieuw verkouden. Ze kunnen naar uw interne organen gaan waar u ze niet voelt.

Gemaakt van witte, ongebleekte bloem en niet in plastic verpakt.

Afb. 47 Dit Mexicaanse brood bevatte geen schimmels.

Eén plek waar u een aanval voelt, is in uw luchtwegen: longen, bronchiën, sinussen, neus, buis van Eustachius, binnenoor, ogen of hoofd. En de grootte van de aanval hangt af van of je onlangs beschimmeld voedsel hebt gegeten.

Menselijk voedsel (in het algemeen in de VS) is heel erg beschimmeld.

Wij proeven het niet omdat fabrikanten steeds meer smaakstoffen in voedsel zijn gaan gebruiken. Dit bedekt kleine hoeveelheden schimmel of een “vieze” smaak. Maatregelen om schimmel terug te dringen zijn niet effectief genoeg.

369

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Brood is een goed voorbeeld. Calciumpropionaat wordt aan brood toegevoegd om schimmelvorming tegen te gaan. Dat is prima. Maar dan wordt het brood in plastic verpakt om het vocht vast te houden en het “vers” te houden. Het vocht werkt om schimmelsporen te incuberen en overweldigt de remmer. In sommige broden wordt azijn gebruikt in plaats van calciumpropionaat, maar nogmaals, het plastic verpest de effectiviteit ervan.

Een andere goede schimmelremmer is kalkwater. Dit wordt gebruikt bij het maken van tortilla's. Geen van de ouderwetse tortilla's (gemaakt met alleen maïs, water, limoen) die ik heb getest, had schimmel, zelfs zonder toevoeging van propionaat! Andere tortilla's gemaakt van bloem en calciumpropionaat hadden vaak schimmels.

Brood is zo'n basisproduct dat we het schimmelprobleem onmiddellijk moeten verhelpen. De twee waarschijnlijke bronnen voor de schimmelsporen zijn: om te beginnen in de bloem, of gewoon rondvliegen in de bakkerij en op de pasgebakken broden terecht komen. Broodmeel in de supermarkt is vrij van schimmelsporen, dus misschien is het de bakkerij die moet veranderen. Misschien is het niet mogelijk om 24 uur per dag in hetzelfde gebouw te bakken, jaar na jaar, zonder dat stukjes meel en vocht zich ophopen in de miljoenen kleine scheurtjes en spleten die alle gebouwen hebben en schimmels veroorzaken. Toch heeft brood van kleine bakkerijen uit de buurt geen schimmel!

Koop alleen vers brood dat niet in plastic is verpakt.

Zodra je een verkoudheid voelt opkomen, vraag jezelf dan af: wat heb je onlangs gegeten dat mogelijk beschimmeld was? Koude ontbijtgranen,



warme ontbijtgranen, brood, crackers, koekjes, rijst, andere granen, vers fruit, in de winkel gekocht vruchtensap, noten, siropen, pasta, honing? Dit neemt een groot deel van iemands dieet in beslag, zelfs bij een enkele maaltijd. Het antwoord is ja. U heeft ongetwijfeld onlangs beschimmeld voedsel gegeten.

Je kunt dus niet rechtstreeks verkouden worden door een niezende partner, of E. coli, of lintwormstadia, of mijten. Je moet eerst beschimmeld voedsel eten. Dit verlaagt uw immuniteit, waardoor elk adenovirus uw zwakste weefsels kan binnendringen. Als dat uw ademhalingssysteem is, krijgt u klassieke symptomen. (Die 370

## GENEZING VAN DE VERKOUDHEID

Dezelfde ‘verkoudheids’-symptomen kunnen worden veroorzaakt door bacteriën, waarvoor ik voorlopig bewijs heb dat deze op een vergelijkbare manier optreden.) Hoe fascinerend dit hele verhaal ook is, het komt erop neer: hoe kun je een verkoudheid in recordtijd stoppen?

De oplossing

Vergeet niet dat zappen je cellen niet doodt. Dus alles wat zich daarin verbergt, zal ook niet worden beschadigd door de elektrische stroom.

Virussen leven in uw cellen terwijl ze zich voortplanten. Je kunt alleen de buitenstaanders doden: degenen die vastzitten in je celpoorten. De rest zal na verloop van tijd door je eigen cellen worden gedood. Niet veel tijd.

Hooguit vijf of zes uur. Je cellen doen dit met slijmafscheiding, ontstekingen en andere onbekende manieren. Zappen is dus een onvolmaakte oplossing.

Een frequentiegenerator gebruiken om het Adenovirus (393

KHz gedurende drie minuten) is ook niet effectief omdat je de mijten- en lintwormstadia niet tegelijkertijd doodt en de adenovirussen daaruit voortkomen.

Het beste advies om een verkoudheid te stoppen is:

1. Eet 24 uur lang steriel voedsel. Volg het Schimmelvrije Dieet op pagina 372. Eet geen twijfelachtig item.

2. Neem vitamine C (10 gram of 2 theelepels), een B50-complex (2

tabletten) en niacinamide (3 tabletten van 500 mg) om de mycotoxinen die al in u aanwezig zijn, te helpen ontgiften. Zie Bronnen. Het zal nog steeds vijf tot zes uur duren voordat uw witte bloedcellen hun vermogen hebben hersteld om virussen te vangen, voordat de 'knevel' is uitgewerkt.

3. Zap gedurende 7 minuten en dood alle virussen, lintwormstadia en mijten samen. Wacht twintig minuten om virussen en bacteriën in de dode grotere parasieten naar boven te laten komen. Zap een tweede keer gedurende 7 minuten om die virussen en bacteriën te doden. Wacht twintig minuten zodat eventuele virussen die de gedode bacteriën infecteren, naar buiten kunnen komen.

Zap een derde keer gedurende 7 minuten om de laatste virussen te doden.

4. Nu hoeft u alleen maar te wachten tot uw weefsels zijn ontlast en geen slijm meer aanmaken, enz.

371

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

5. Start onmiddellijk het darmprogramma (pagina 561) als u een E. coli-verkoudheid heeft. Je kunt en wilt niet alle bacteriën in je darmen doden. Door te zappen worden de vluchtelingen echter gedood, om wat verlichting te bieden, en het darmprogramma stopt de invasieve E. coli.

6. Voer extra zappen uit als de tijd het toelaat totdat het Darmprogramma de invasie heeft gestopt.

Binnen vijf of zes uur kan uw verkoudheid verdwenen zijn.

Van al deze maatregelen is het stoppen van schimmelconsumptie de belangrijkste. Als je nu pindakaas eet, zal je verkoudheid hevig terugkeren. Als u kaas eet, wordt Salmonella aan uw ziekte toegevoegd en kunt u koorts

krijgen. Je eigen immuunsysteem is de krachtigste verkoudheidsmoordenaar, dus stop met het belemmeren ervan.

Test jezelf op de aanwezigheid van schimmels om te zien of je je doel bereikt. De verschillende mallen die ik heb getest hadden deze uitzendfrequenties: 77, 88, 100, 126, 133, 177, 181, 188, 232, 242, 277, 288, 295 KHz.

Over ongeveer vijf uur zal er enige verlichting worden gevoeld. Hoe lang het duurt, hangt af van hoeveel schimmel je hebt gegeten. Maar als u onmiddellijk stopt en uitsluitend volkomen veilig voedsel eet, zal uw ziekte binnen de kortste keren voorbij zijn. Korter dan alleen maar zappen.

Schimmelvrij dieet

Houd u hier 24 uur aan, ook al voelt u zich veel sneller beter.

Voordat u begint met koken, moet u uw keukenspons steriliseren (drie minuten in de magnetron zetten) en uw handen wassen.

372

## GENEZING VAN DE VERKOUDHEID

Ontbijt

1 of 2 eieren naar keuze. Op de eierdoos en de buitenkant van de eieren zit Salmonella, dus verwijder de eieren, plaats de doos terug, was de buitenkant van de eieren en nogmaals uw handen voordat u ze kraakt. Je wilt niet dat er een Salmonella-infectie aan je verkoudheid wordt toegevoegd.

Opgebakken aardappelen

Pannenkoeken of wafels met kunstmatige ahornsiroop gemaakt met bruine suiker en vitamine C.

1 kopje kruidenthee met vitamine C, kaneel of andere kruiden.

Water met een theelep. van azijn en honing.

## Lunch

Soep zonder noedels, zonder rijst of enig graanproduct.

Huisgemaakte koekjes of bakkersbrood met boter.

Zelfgemaakte pudding of vla, alle ingrediënten goed gekookt.

## Avondeten

Goed gekookte vis of zeevruchten (ingeblikt, zoals sardientjes, zalm en tonijn).

Verse groene groenten, in perfecte staat.

Gekookte groenten met olijfolie en zout (puur, zie Bronnen).

Ingeblikte bonen, welke variëteit dan ook.

Gebakken of gekookte aardappel (geen schil eten) met olijfolie en zout zoals beschreven op pagina 315.

Heet water met slagroom en kaneel.

Een perfect smetteloze banaan.

Water met citroen.



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Je kunt “mixen en match” deze veilige voedingsmiddelen. Als je krijgt een flinke dosis schimmel bij het begin van je verkoudheid, de toxiciteit duurt behoorlijk lang

tijd. Herhaal het dieet  
volgende dag en de volgende tot  
jij bent goed. Bij dier  
experimenten  
gemeld  
door  
wetenschappers,  
toxiciteit  
van  
schimmel duurde meestal drie  
weken. Soms de echte  
schade werd pas achteraf gezien  
drie weken! Blijf doorgaan  
waakzaamheid. Wanneer jij besluit  
Goederen gebakken in een panaderia  
om wat risico's te nemen, te maken  
nooit getest Positief op schimmels.  
zeker vitamine C is geweest  
Afb. 48 Bakkerij in Mexicaanse stijl  
toegevoegd aan het nieuwe voer en

er grondig mee gemengd.

## Preventie

Wat is de beste manier om verkoudheid te voorkomen? Stop met het eten van beschimmeld voedsel. Het was nooit de bedoeling dat we rottend, bedervend voedsel zouden eten. Het was de bedoeling dat we afgestoten zouden worden door de slechte geur, het slechte uiterlijk, de slechte smaak. Onze ouders moesten ons in onze kindertijd leren onderscheid te maken tussen goed en slecht voedsel. Dit systeem werkt niet meer. Door bedorven voedsel met goed voedsel te mengen, door smaken toe te voegen en de consistentie van het voedsel te veranderen, kunnen ouders geen onderscheid maken tussen voedsel dat onder de maat is, en dat kunnen ze hun kinderen ook niet leren.

We vertrouwen op garanties van overheidsinstanties, zoals rundvleeskwaliteiten, houdbaarheidsdata, goedgekeurde kleurstoffen en additieven. En wanneer falen ze? We belanden in een debacle zoals het huidige, waarin grote delen van de samenleving kampen met onbeheersbaar gedrag.

## GENEZING VAN DE VERKOUDHEID

(ook wel misdaad genoemd), lijden aan hormonale onevenwichtigheden en seksuele stoornissen, worden buitenspel gezet door chronische vermoeidheid en nieuwe ziekten.

Maar de grootste sociale ramp is de verlaagde immuniteit: AIDS.

We kunnen het lot van onze soort niet individueel bepalen.

Maar we kunnen onszelf uit het pad van het vallende menselijke tij halen. Wij kunnen het oneens zijn. We kunnen NEE zeggen tegen bedorven, beschimmeld voedsel.

Hoe zit het met blootstelling aan verkoudheid? Krijg je er geen van als je in een kamer vol hoestende en niezende mensen bent? Of schudt u een hoestende, niezende persoon de hand? Of drink je uit hetzelfde glas als

iemand die verkouden is? Of speelt uw kind met hetzelfde speelgoed als zieke kinderen?

Ja, je loopt het virus op, maar je wordt niet ziek. Als u het Adenovirus opspoot met behulp van de elektronische technieken in dit boek, zult u zien dat het u onmiddellijk infecteert nadat u opgehoest voedsel heeft gegeten. Het blijft ongeveer twintig minuten in je zitten. Daarna verdwijnt het, klaarblijkelijk opgegeten door uw witte bloedcellen, op voorwaarde dat er geen schimmeligif in u zit. Maar als je toch een schimmeligif in je hebt, verspreidt het virus zich, vermenigvuldigt het zich en kun je verkouden worden! Ik heb alleen het gedrag van het Adenovirus gevolgd. Er zijn nog talloze andere 'koude bugs' die u kunt volgen. Elke ziekte in uw familie kan u een exemplaar opleveren om te onderzoeken.

Dit werpt ook licht op zelfinfectie. Wanneer we in onze handen hoesten en er vervolgens mee eten, besmetten we onszelf. Maar we worden er alleen maar zieker van als we schimmels herbergen.

Symptomen genezen

Verkoudheidssymptomen alleen kunnen veel sneller worden genezen dan verkoudheid. Drugsgebruik bewijst dat. De meeste medicijnen op de markt kunnen sommige symptomen in minder dan een uur genezen. Maar niet zonder een prijs, zoals een schadelijke bijwerking.

Homeopathie kan ook verkoudheidssymptomen genezen, zonder bijwerkingen. Er zijn drie of vier favoriete homeopathische middelen tegen verkoudheid en acht of negen minder vaak voorkomende. Om ze te gebruiken moet je 375

**DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN**

lees de vermelde symptomen en neem het middel dat het meest overeenkomt.

Homeopathisch middel

Voor deze symptomen



Monnikskap

vroege verkoudheid met koorts, hoofdpijn, hees hoesten

Knoflook

duidelijke loopneus met brandende lippen of ogen

Arsenicum

nieskoud, frontale hoofdpijn, prikkelende hoest Belladonna

hoge koorts verkoudheid met rood gezicht, kloppend hoofd Kali bi

dikke neusdruppel, gekleurde afscheiding, sinushoofdpijn

Spons

croupy hoest

Afb. 49 Startset homeopathische middelen.

Er zijn nog veel meer remedies met fascinerende symptomen die u kunt proberen te matchen met die van u. Boeken suggereren dat je begint met een 6X- of een 12X-remedie, maar succes is zekerder met 30X. Gebruik drie remedies tegelijkertijd. Als je op een gegeven moment totale verlichting ervaart, stop dan. Als de kou is verdwenen of niet wil verdwijnen, probeer dan na een uur nog een set van drie. Neem ze niet binnen 15 minuten na voedsel of iets anders. Homeopathie is zeer interessant leesmateriaal.

Homeopaten zeggen dat ze specifiek het immuunsysteem stimuleren. Uit mijn resultaten blijkt dat ze veel meer doen. Ze gaan regelrecht naar de toegangspoorten van je cellen en verdrijven de kleine parasiet, bacterie of virus die aan de grendel vastzit en probeert binnen te dringen. Je immuunsysteem zou ze allemaal kunnen opslokken als ze niet gekneveld zouden worden door de voedselschimmel die je lichaam binnendringt. at.

Verschillende homeopathische middelen gaan naar verschillende weefsels, dus je kunt slechts één weefsel tegelijk verwijderen. Als je van plan bent dit

zelf te proberen, bestel dan de hierboven genoemde set verkoudheidsmiddeltjes (zie Bronnen). De homeopathische methode zou een prachtig middel tegen verkoudheid zijn als er geen schimmel zou binnendringen.

Ook kruiden kunnen de symptomen vrij snel genezen. Vlierbessenthee vermengd met pepermunt wordt genoemd in kruidenboeken en zou waarschijnlijk veel kunnen doen als de immunosuppressie van schimmels er niet was. Als je van plan bent deze te proberen, begin dan met een setje tijm, fenegriek, salie (voor de keel). Omdat zowel kruiden als 376

## GENEZING VAN DE VERKOUDHEID

homeopathische middelen werken volgens het principe van ejectie, ze kunnen elkaar uitstoten. Misschien neemt de laatste die arriveert het over.

Dit is een spannend vakgebied dat je kunt verkennen.

Uiteindelijk bepaalt de tijdsduur dat uw eigen witte bloedcellen gebonden en gekneveld zijn, hoe snel u werkelijk van uw verkoudheid genezen bent. Vergeet niet dat het nemen van vitamine C (10 gram of meer) de schimmels helpt ontgiften. Als je binnen vijf uur een recept vindt dat voor iedereen werkt, laat het iedereen dan weten.

Ware oorsprong van virussen

Uw lichaam kan elk virus in korte tijd, bijvoorbeeld uren of dagen, elimineren. Het kan zelfs een gestage stroom bijhouden die afkomstig is van lintwormstadia!

Laten we deze nieuwe inzichten toepassen op verschillende ziekten waarmee we bekend zijn. Laten we speculeren wat er werkelijk zou kunnen gebeuren.

Het Epstein Barre Virus (EBV) is een mysterieuze ziekte omdat het, ondanks de opbouw van antilichamen, herhaaldelijk aanvalt.

Ik zie EBV alleen als de persoon ook Eurytrema (alvleesklierkanker) in de alvleesklier heeft. Als de toevalstreffer weg is, vind ik geen EBV meer in de witte bloedcellen. Dit suggereert dat het virus afkomstig is van de

toevalstreffer. Naarmate elke staartvin sterft en uiteindelijk wordt verwijderd, kunnen de witte bloedcellen van het lichaam de virussen inhalen en begint u zich weer beter te voelen, wat binnen een dag kan gebeuren. Maar herinfectie met een EBV-dragende Eurytrema (plus een houtalcoholhoudende drank om de staart naar de alvleesklier te laten gaan) kan het volgende recidief veroorzaken.

Gordelroos is een herhaling van waterpokken. Ik vind Ascaris altijd bij mensen met gordelroos! Helaas geneest het doden van de Ascaris de gordelroos niet. Het is bekend dat Herpes Zoster (het gordelroos-/waterpokkenvirus) zich in zenuwcellen verbergt.

Misschien vergemakkelijkt Ascaris de afgifte ervan, of onderdrukt het simpelweg het immuunsysteem op een manier waardoor het zich plotseling kan vermenigvuldigen.

377

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Polio was ooit een plaag. In die tijd kunnen we theoretiseren dat er een nieuwe grote parasiet zijn intrede deed. Vond er begin 1900 een nieuwe dierenvereniging plaats? Het leven werd inderdaad stedelijker, met paardenmest in alle straten.

Het bezitten van een hond als huisdier werd een acceptabele levensstijl. Kunnen de lintwormen van deze dieren ons een lintwormstadium bezorgen waarin het poliovirus voorkomt? Veel poliopatiënten hadden ook migraine. Deze worden veroorzaakt door Strongyloides, een paardendraadworm. Is Strongyloides gastheer voor het poliovirus?

Het HIV-virus infecteert ons gedurende de tijd dat de darmkanker, Fasciolopsis buski, wordt gehost. Personen testen negatief op HIV kort nadat de toevalstreffer en de stadia ervan zijn geëlimineerd.

Coxsackie-virussen geven ons enkele van onze encefalitis. Ik zie nooit Coxsackie-virussen zonder de bacterie Bacteroides fragilis, en ik zie nooit Bacteroides fragilis zonder Ascaris (een rondworm). Ik concludeer dat de een in de ander leeft!

We kunnen virussen afleiden van alle rondwormen, staartwormen, lintwormen en bacteriën die ons infecteren! Het zou een fascinerende studie zijn om elk van deze parasieten afzonderlijk te onderzoeken en met een elektronenmicroscop naar hun virussen te zoeken.

Ze kunnen ook worden opgespoord met behulp van immunologische methoden.

Gelukkig hoeft uw gezondheidsverbetering niet op dergelijke onderzoeken te wachten. Uw elektronische techniek kan ze in uw lichaam detecteren lang voordat u er ziek van wordt. U hoeft hun hosts niet te kennen om zelf te stoppen met het hosten ervan.

Het is een tijd van grote veranderingen voor deze planeet, omdat de vervuiling zich van pool tot pool verspreidt. De groei van industriële activiteit, mijnbouw, chemische productie, de voedselindustrie en persoonlijke gewoonten zoals roken hebben nieuwe chemicaliën naar alle uithoeken van de wereld verspreid. Het element polonium, dat radioactief is en in tabaksrook zit, is schadelijk voor de menselijke longen, maar mogelijk niet schadelijk voor een kleine longparasiet, zoals *Pneumocystis carinii*.

378

## GENEZING VAN DE VERKOUDHEID

Benzeen, een oplosmiddel dat uiterst schadelijk is voor de mens, is mogelijk niet schadelijk voor de parasieten die in ons leven.

Propylalcohol vergemakkelijkt de darmkanker, maar is giftig voor ons.

Parasieten doen abnormale dingen. Komt dit door vervuiling?

De rollen worden langzamerhand tegen ons gekeerd ten gunste van onze parasieten en ziekteverwekkers. Dergelijke grote veranderingen worden evolutionair genoemd. Is de menselijke soort gedoemd, of zullen sommigen van ons dat doen?

"aanpassen". Zullen sommigen van ons overleven en onze "betere" genen doorgeven aan een nieuwe populatie van kankerresistente, AIDS-resistente,

Alzheimer-resistente, enz.-resistente mensen? Hoeveel van ons zullen sterven terwijl we dat proberen?

Verkoudheid zou niet zo gewoon moeten zijn!

379

Lichaamswijsheid en waarom slecht

Eten smaakt goed

Laat jezelf geen junkfood eten alleen maar omdat je lichaam er iets in verlangt. Probeer erachter te komen waar je lichaam naar verlangt. Zou het vet kunnen zijn? Zou het zout kunnen zijn? Zou het zetmeel kunnen zijn?

Zout

Als het zout is, houd je misschien ook van popcorn en ander zout eten.

Dit impliceert de bijnieren. Misschien laten ze te veel zout (natriumchloride) het lichaam verlaten via de nieren.

Misschien laten ze ook teveel kaliumchloride door.

Een diuretische pil zou zeker een soortgelijk effect kunnen hebben.

Help de bijnieren bij het reguleren van natrium- en kaliumchloride door ze op te ruimen. Laat zouthonger uw signaal zijn om een nierreiniging uit te voeren (pagina 563). Dit zal ook de bijnieren reinigen. Zelfs een kleine daling van het natrium- en kaliumchloridegehalte in het bloed (lichaamsvloeistoffen) kan ervoor zorgen dat u te vermoeid raakt om uw eigen veters te strikken.

Bedenk dat als je lichaam naar chips verlangt, het ook naar iets in de chips hunkert. Als je jezelf toestaat sterk gezouten voedsel te eten terwijl je de bijnieren schoonmaakt, voeg dan op zijn minst kaliumchloride toe aan je dieet. Maak een mengsel van gelijke delen natriumchloride en kaliumchloride. Een deel van de zouthonger is eigenlijk kaliumhonger. Laat

uw lichaam (uw smaak) beslissen over de hoeveelheid kaliumchloride die u moet toevoegen.

Misschien is één deel kaliumchloride op twee of drie delen natriumchloride een beter mengsel voor u. Bewaar het na het mengen in de originele containers (herlabel ze) om aancoeken te voorkomen. Als je 381

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

in een gewoon zoutvaatje, het zal snel aancoeken. Gebruik een shaker met een afsluitbaar deksel.

### Vetten

Misschien hou je van frietjes vanwege het vet. Als u uzelf de “goede” normale vetten ontzegt die afkomstig zijn van plantaardige of dierlijke bronnen, die normaal gesproken 25% van de vetten uitmaken

van je calorieën, zul je natuurlijk hunkeren naar vet. Maar wat een slechte handel is het. Nu krijg je in een laboratorium gemaakt (gehydrogeneerd) vet met een niet-biologische structuur en boordevol kankerverwekkende nikkel.

Dus als je lichaam je vertelt dat je vet nodig hebt, ga dan terug naar olijfolie, boter, kaas (alleen gebakken), reuzel, avocado's, noten en notenboters (alleen zelfgemaakt) en zaden. De mensheid heeft deze natuurlijke vetten gegeten lang voordat cholesterol werd verguisd.

De sleutel tot cholesterolcontrole is niet het vermijden van vet, maar een leverzuivering!

### Zetmeel

Als het overstappen op natuurlijke vetten je “dikke tand” niet bevredigt, is het misschien de aardappel in de friet waar je lichaam naar hunkert. Gewoon, puur zetmeel. Houd jij ook van brood en pasta (puurder zetmeel, maar veel minderwaardig aan aardappelen)? Zuiver zetmeel is zeer licht verteerbaar en heeft een groot adsorberend vermogen voor gifstoffen. Als een familielid per ongeluk iets giftigs eet, zal het drinken van maïzena dit snel opvegen en vast laten zitten, zodat het niet in uw weefsels kan komen.

(Dit werkt niet voor alle vergiften.) Door naar zuiver zetmeel te verlangen, kan uw lichaam u vertellen dat het uw spijsvertering moet verbeteren (leveraandoeningen) of dat u minder giftige dingen moet eten en ademen.

Misschien zegt een maag vol baby *Ascaris* je dat je alleen voedsel moet eten dat niet veel zuur nodig heeft: “alleen aardappelen, brood 382

## LICHAAMSWIJSHEID EN WAAROM SLECHTE VOEDSEL GOED SMAAKT

en pasta, alsjeblieft, en sla de saus over. *Ascaris* remt de zuurproductie door de maag. Dit kan resulteren in een afkeer van vlees.

Er is niet veel zuur voor nodig om puur zetmeel te verteren en uit de maag te krijgen. En uit de maag betekent verlichting: verlichting van de druk op het middenrif en de lever, brandend maagzuur, dat te volle gevoel en andere spijsverteringsstoornissen.

### Suiker

Je lichaam draait op suiker. Als je een tekort aan suiker hebt, wordt vet omgezet in suiker. Als je beide tekort komt, worden je spieren omgezet in suiker. Het eten van meer suiker geneest het verlangen echter niet. Je moet erachter komen waarom je zo klein bent, ondanks dat je het eet.

Het eerste dat u kunt proberen is 1 mg chroom (vijf tabletten van 200 mcg, zie bronnen) per dag. Als je na een week nog steeds naar suiker verlangt, is het probleem iets anders. Misschien heeft u pancreaswormen die uw suikerregulatie verstoren. Dood ze en stop met commerciële dranken die houtalcohol kunnen bevatten.

De suikerregulering is erg complex, maar deze twee benaderingen helpen meestal.

Houdt niet van

Respecteer de mening van je lichaam als het zegt: “Nee, dat wil ik niet eten.” Ons onderwijs over de voedingswaarde van voedsel mag dan goed zijn, maar er zijn nog andere feiten waarmee rekening moet worden gehouden. We

moeten een les leren van baby's die borstvoeding geven: als ze weigeren borstvoeding te geven, zit er iets onsmakelijks in de moedermelk. Meestal heeft de moeder uien of leden van de koolfamilie gegeten. De baby probeert het één keer en leert het onmiddellijk af te wijzen. De lever van de baby wil in zijn wijsheid niet dat de baby eet wat hij niet goed kan verteren. De moeder kan het gevoel hebben: “Nu is deze moedermelk 383

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

goed voor je is en je moet het drinken, anders zul je honger lijden.”

Helaas werkt dit voor kinderen van 2 jaar en ouder. Ze worden gedwongen wortelen, erwten en andere groenten te eten; groenten die vreselijk smaken (de moderne landbouw heeft de smaak verpest). Zij alleen proeven de bitterheid van PIT, een cyanide-gerelateerde chemische stof, die door de lever zeer moeilijk te metaboliseren is. Broccoli en uien kunnen de tong verbranden vanwege de zwavelhoudende zuren. Sperziebonen, uien, knoflook en aubergines bevatten allemaal unieke chemicaliën. Als u of uw kind er nog niet klaar voor is om ze op te eten, vermijd ze dan zorgvuldig, zodat u geen verrassingsdosis van de giftige chemische stof krijgt.

Hoe meer schimmel een kind onbedoeld eet in pindakaas, brood, chips en siropen, des te minder goed is de lever in staat voedsel te ontgiften. Dit zal zeker de “kieskeurigheid” vergroten

van de eetlust van een kind. Als uw kind te veel voedsel op zijn of haar persoonlijke “off-list” heeft staan, laat dit u dan een signaal geven om de leverfunctie te verbeteren. Stop het spervuur van chemicaliën dat gepaard gaat met koude ontbijtgranen, soep uit blik, boodschappenbrood, kant-en-klare kaasgerechten, kunstmatig gearomatiseerde gelatine, slagroom uit blik, luxe yoghurt en koekjes of chips. Ga over op een eenvoudiger dieet, gekookte ontbijtgranen met honing, kaneel en slagroom (slechts 4

ingrediënten), melk (gekookt), bakkerijbrood, tonijn of zalm uit blik, gekookte of gebakken aardappelen met boter, en plakjes rauwe groenten en fruit zonder enige saus, behalve honing of zelfgemaakte tomatensaus, om in te dippen.



Het is frustrerend om ‘een fijne maaltijd’ voor het gezin te koken en te ontdekken dat iedereen het lekker vindt, behalve mevrouw Picky. Het goede nieuws is dat ze meestal wel iets kan bedenken dat ze liever eet. Als het voedzaam is, wees dan dankbaar. Als dat niet het geval is, zeg dan nee.

Volwassenen moeten hun junkfood verbergen, inclusief alles wat niet toegankelijk is voor kinderen. Verberg uw junkfood niet in de koelkast en kasten op lagere niveaus! Verwen uzelf en uw kind. Als een voedingsmiddel slecht smaakt, eet het dan niet. Als je ernaar verlangt, probeer dan de boodschap te begrijpen.

384

## LICHAAMSWIJSHEID EN WAAROM SLECHTE VOEDSEL GOED SMAAKT

Wees de hunkering te slim af

Hier zijn enkele voorbeelden. Stel dat je naar deze items verlangt:

Augurken. Ze leveren azijn en zijn vaak geliefd bij mensen met weinig zuur in de maag of veel gist (azijn is een gistremmer). Begin met het drinken van water met citroensap of azijn en honing.

Spek. Het vet kalmeert de maag en vertraagt de spijsvertering. Schakel bij de maaltijd over op boter en room.

Met suiker bedekte granen. Geliefd bij personen met een verstoorde suikerregulatie. Dood parasieten; vermijd houtalcohol, gebruik chroomtabletten en veel kaneel.

Knapperige munchies. Je kaak en tanden hebben wat werk nodig. Probeer salades, een appel, rauwe zonnebloempitten (pas op voor beschimmelde zaden, noten en gedroogd fruit).

IJs. IJskoud voedsel stimuleert de schildklier; geliefd bij mensen met een lage schildklier. Maak de schildklier schoon door tandheelkundig werk en leverzuiveringen te doen.

Dranken met cafeïne. Stimuleer veel lichaamsweefsels, verhoog de bloeddruk. Geliefd bij mensen met een laag energieniveau. Voer een algemene lichaams- en omgevingsschoonmaak uit. (Er zijn mensen die zeggen dat koffie hen in slaap brengt. Slapeloosheid heeft echter betere oplossingen dan cafeïne.)

Snoep. Hoe meer je eet, des te meer je hunkert, omdat chroom wordt opgebruikt terwijl je het eet en toch is het nodig om meer suiker te gebruiken. Geef uzelf chroom (GTF) tabletten van in totaal 1 mg. (1.000 mcg.) per dag en zie hoe uw verlangen naar suiker kleiner wordt.

Zoutjes. Je wilt zout plus crunch.

Aardappelchips. Je wilt zout, vet, zetmeel en knapperigheid.

Geen wonder dat ze zo populair zijn!

Als je lichaam nog steeds over zijn wijsheid beschikt, of het grootste deel ervan, waarom kan het dan de schimmel in pinda's, crackers en brood niet voor ons detecteren? Er is een 385

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

zeer gegronde reden. Onze voedselproducenten hebben zich tot het uiterste ingespannen om onze inheemse zintuigen voor de gek te houden. Zout en suiker, roosteren en smaakstoffen doen het meeste.

Je lichaam is van nature gewend om suiker, zout en smaken te interpreteren als 'goed, goed en goed'. Natuurlijk is de mal dat wel

'slecht, slecht en nog eens slecht'. Maar als je ze mengt, wat moet je lichaam dan lezen? De 'goederen' winnen altijd; Fabrikanten stoppen niet voordat ze dat doen. Er worden meer smaakstoffen toegevoegd. Het resultaat is dat je bedorven, beschimmeld voedsel kunt eten zonder het te weten.

Voedsel dat voornamelijk wordt bereid, kan niet worden geïnterpreteerd door je lichaamswijsheid. Je moet je op één na beste bondgenoot gebruiken: je intelligentie.

Hoe zou je deze situaties interpreteren, ontleend aan het echte leven?

Een oudere kan niet tegen boter, wil en geniet van margarine.

Een kind geeft de voorkeur aan ingeblikte spaghetti als echte spaghetti.

Een kind wil alleen snoep eten; al het andere moet worden overgehaald.

Een jonge man heeft “zijn” bier nodig om te kunnen genieten van een kookpartijtje.

Een jonge man met een ernstige psychische aandoening drinkt een halve liter Mellow Yellow™ per dag.

Een kind wil overal ketchup op.

Een zwangere vrouw volgt een dieet met ingelegde varkenspoten en wit brood.

Terug naar normaal

Lichaamswijsheid was niet bedoeld als vervanging voor ouderlijk onderwijs. Ze moeten er allebei zijn. Maar als er conflicten zijn, vertrouw dan op je wijsheid. Krijg je ooit je primitieve lichaamswijsheid terug en kun je genieten van groenten, fruit, eenvoudige kook- en bakstijlen? Ja, in aanzienlijke mate. Je houdt je neus dicht bij alle zaden en noten en het meeste meel (ze ruiken zo ranzig). Je vermijdt koekjes en cakes, vooral 386

## LICHAAMSWIJSHEID EN WAAROM SLECHTE VOEDSEL GOED SMAAKT

glazuur (ze smaken alsof je je een verkortende smaak voorstelt). U zult zich terugtrekken uit gefrituurd voedsel: het druipende vet zal de eetlust alleen maar ongedaan maken. Je zegt “Nee, bedankt” tegen ingeblikt voedsel en metalen bestek (je kunt nu het metaal proeven). Je zou jezelf moeten dwingen boodschappenbrood te eten (het is zo deegachtig en ruikt zuur).

Tarwekiemen stinken verschrikkelijk (ranzigheid). Zelfs vitaminetabletten kunnen vreselijk ruiken.

Is het leven verpest, nu gewone aardappelen en boter lekker smaken? Je lichaamswijsheid is teruggekeerd. Jij bent de echte fijnproever. Het is net zo anders als maïskolven van de ingeblikte variant. Misschien ben je nu 'verwend' door het eten van niet-bedorven voedsel. Accepteer de opdracht met humor en waardigheid, zolang er maar niet van je wordt verwacht dat je nog meer bedorven, beschimmeld voedsel eet.

## Giftig voedsel

Gegrild voedsel ontwikkelt benzopyrenen die zeer giftig zijn.

In een tijdperk van verminderde immuniteit heeft het weinig zin om het voedsel opzettelijk te vergiftigen met benzopyrenen. Vooral voor kinderen, die tijdens hun leven te maken krijgen met nieuwe virussen en parasieten. Zullen ze deze kunnen overwinnen of op middelbare leeftijd bezwijken? Alleen de kracht van hun immuunsysteem beslist hierover.

Benzopyrenen moeten worden ontgift met behulp van het waardevolle benzeenontgiftingssysteem van de lever. Met zoveel met benzeen vervuilde producten is er nauwelijks voldoende ontgiftingsvermogen om dit allemaal te regelen. NAD-enzymen (de N staat voor niacine) spelen ook een rol. Deze zijn essentieel voor de ontgifting van alcohol. Als je alcohol hebt gedronken, zoals een blikje bier, moeten de NAD-enzymen worden verdeeld over de alcohol in het bier en de benzeen in het bier. Het duurt langer om zowel de benzeen als de alcohol te ontgiften. De tijdsvertraging is een tijd van verminderde immuniteit en vergemakkelijkt een groeispurt voor parasieten en ziekteverwekkers.

Voedsel dat tot zeer hoge temperaturen wordt gebracht, mogelijk gemaakt met een magnetron, produceert benzopyrenen.

387

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Gewone broodtoasters kunnen dit ook! Ouderwetse broodroosters hadden een laag metaal die het brood van de draden scheidde.

Brood roosteren in een koekenpan of op een kookplaat beschermt het ook. Maar uw kachelgrill, elektrisch of vlam, zal benzopyrenen in uw voedsel produceren, tenzij er een scheidingsmuur tussen zit.

Het maakt niet uit wat voor soort brandstof er wordt gebruikt, de benzopyrenen ontstaan door een gebrek aan afscherming tussen het voedsel en de warmtebron. Een metalen wand ertussen absorbeert een deel van de warmte.

Verbrand uw voedsel niet in een magnetron. Omdat de temperatuur hoger kan zijn dan in een gewone oven, kun je benzopyrenen produceren. De thermostaat van uw gewone oven kan niet hoger gaan dan aangegeven. Bakken en bruinen gebeurt nooit boven 425oF. Dit is uw veiligheidsfunctie. Als iets in uw magnetron donkerbruin of zwart is geworden of plastic is gesmolten, gooi het dan weg!

Supplementen die je lichaam helpen de benzopyrenen te ontgiften zijn:

1. Niacine of niacinamide. Dit zijn NAD-bouwers. Neem 50 mg bij elke maaltijd.
2. Vitamine B2 (riboflavine). Neem 50 mg bij elke maaltijd.

Voor onvervulde vitamines zie Bronnen.

Het zou verstandig zijn om kinderen de gewoonten aan te leren die hun immuunsterkte maximaliseren. Het vermijden van voedseltoxines die specifiek immuunverlagend zijn, is van het grootste belang. Naast de benzopyrenen doen ook bepaalde schimmelgifstoffen en oplosmiddelen dit, die in voedingsmiddelen voorkomen.

Beschimmeld voedsel

Alles wat dierlijk of plantaardig is, kan beschimmelen. Terwijl levende wezens leven, kunnen de schimmelaanvallers op afstand worden gehouden. Zodra ze dood zijn, begint het vormen. Eerst vormt het zich; dan 388

## LICHAAMSWIJSHEID EN WAAROM SLECHTE VOEDSEL GOED SMAAKT

Er treedt bacteriële actie op. Dit maakt dingen biologisch afbreekbaar. Het is een kostbaar fenomeen. Het maakt een einde aan vuiligheid – op een voortreffelijke manier. Zonder schimmel en verval zouden de straten van New York nog steeds vol paardenmest zijn uit de tijd van paard en wagen en onze meren te vol met dode vissen om in te zwemmen.

Elke korrel heeft zijn schimmels; elke vrucht heeft zijn schimmels; thee- en koffieplanten hebben hun schimmels; net als alle kruiden en groenten.

Noten hebben hun mallen; In de grond geteelde noten (pinda's) zijn vooral beschimmeld omdat de aarde zo vol schimmelsporen zit. Maar de wind voert deze sporen hoog de bomen in, en zelfs tot in de stratosfeer. Schimmels zijn niet erg kieskeurig. Ze hebben hun voorkeur voor bepaalde planten en omstandigheden. Maar dezelfde schimmels kunnen op veel planten groeien. Dit is de reden waarom aflatoxine bijvoorbeeld niet alleen voorkomt in ontbijtgranen, brood en pasta, maar ook in noten, ahornsiroop, sinaasappelsap, azijn, wijn, enz. Waar zit het niet? Het zit niet in zuivelproducten of verse groenten en fruit, mits je de buitenkant wast. Het zit niet in vlees, eieren en vis. Het zit niet in water.

Hoewel ik aflatoxine aantref in commercieel brood, vind ik het niet in zorgvuldig gescreende tarwe waarvan de verkleurde, verschrompelde zaden zijn verwijderd voordat het werd gebruikt voor het maken van brood, ontbijtgranen en noedels. Het zit niet in gebak dat bij bakkerijen wordt gekocht en aan de lucht wordt gelaten. Blijkbaar houdt het systeem van het in plastic verpakken van gebakken goederen het vocht vast en start het vormproces.

Ondanks de toevoeging van schimmelremmers is Amerikaans brood veel slechter dan Mexicaans gebak waarin ik geen aflatoxine aantref!

Goed nieuws voor koks: als je het zelf bakt en een beetje vitamine C aan het deeg toevoegt, zijn je broden langere tijd schimmelvrij (en rijzen ze hoger).

Aflatoxine

Wat is er zo belangrijk aan schimmels? Sommigen van hen produceren zeer, zeer giftige chemicaliën, waar ze ook groeien. Ze produceren 389

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

enkele van de meest giftige chemicaliën waarvan bekend is dat ze bestaan. Aflatoxine is daar één van. Uit mijn tests blijkt dat het altijd aanwezig is bij kankerpatiënten; met andere woorden, het is opgebouwd doordat het lichaam het niet binnen een redelijke tijd kan ontgiften. Er is veel onderzoek gedaan naar aflatoxine. Elke bibliotheek zou meer informatie hebben.

Aflatoxine bereikt de lever en doodt eenvoudigweg delen ervan.

Na een flinke dosis is de lever langdurig verzwakt –

mogelijk jaren. Hepatitis- en cirrosegevallen brengen altijd aflatoxine aan het licht. De lever vecht hard om aflatoxine te ontgiften en zijn eigen overleving te beheren. Het houdt 2 tot 3 weken stand; dan bezwijkt een deel ervan. De toxische effecten van een dosis aflatoxine zijn dus wekenlang niet eens merkbaar! En hoe zou je weten dat je moet stoppen met het eten van beschimmelde pindakaas of spaghetti als je geen smaak of geur hebt die je begeleidt? Het antwoord is:

1. dingen voor jezelf maken en bakken
2. test de dingen die je heel leuk vindt, maar niet kunt maken
3. behandel dingen die behandelbaar zijn tegen schimmels
4. Gooi de rest uit je dieet

Behandelingen die in de industriële onderzoekstijdschriften worden genoemd, zijn waterstofperoxide, sterke alkaliën zoals kalkwater, metabisulfit (een veelgebruikt reductiemiddel) en hoge temperaturen. Ik heb hitte en vitamine C geprobeerd, wat ook een reductiemiddel is.

Het simpelweg verwarmen van voedsel tot het kookpunt doodt de schimmels niet. Door minutenlang op een hogere temperatuur te koken of te bakken worden ze gedood (maar moederkoren niet, een andere schimmel) en wordt ook de aflatoxine vernietigd die ze produceerden en in het voedsel

achterlieten. Voor voedingsmiddelen die je niet zo hoog kunt verwarmen, bijvoorbeeld noten die al geroosterd zijn, of azijn, komt vitamine C te hulp. Ik veronderstel dat het veel op het bisulfaat lijkt; het chemisch vernietigen van de schimmeltoxinemoleculen.

390

## LICHAAMSWIJSHEID EN WAAROM SLECHTE VOEDSEL GOED SMAAKT

### Aflatoxine uitroeien

Het eenvoudigweg strooien van vitamine C over geroosterde noten is niet effectief omdat de schimmels in het oppervlak zijn doorgedrongen. Spoel de noten eerst af met water (op deze eenvoudige manier verwijder je veel schimmel). Bedek de noten met water; voeg ongeveer  $\frac{1}{4}$  theelepel toe. vitamine C

poeder (voor een halve liter noten) en meng. Laat 5 minuten staan.

Het water dringt de noten binnen, neemt de vitamine C mee en ontgift ze. Giet het water af en droog de noten in de oven op laag vuur. (Verbrand ze niet, anders maak je benzopyrenen aan.) Rijst en pasta's kunnen gedeeltelijk uit de vorm worden gehaald door ze te koken en gedeeltelijk door vitamine C toe te voegen voor of na het koken. Het is niet nodig om zoveel toe te voegen, het beïnvloedt de smaak. Vooral bruine rijst is beschimmeld.

Aan azijn kan eenvoudigweg vitamine C worden toegevoegd en in de koelkast worden bewaard.

391

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Honing kan op dezelfde manier worden verwarmd en behandeld ( $\frac{1}{4}$  theelepel per pint).

Brood is niet te redden. Schakel over naar bakkerij of zelfgebakken brood. Gebruik het binnen een paar dagen en laat het in de papieren zak zitten. Of



snijd het in plakjes en plaats het in een plastic zak in de vriezer.

Omdat alle voedingsmiddelen zowel hun eigen schimmels als die van anderen hebben, moeten er duizenden schimmels zijn. Naast de producenten van aflatoxine zijn er heel veel onderzocht.

Zearalenon

Zearalenon, een anabole en uterotrofe metaboliet, wordt vaak aangetroffen in commerciële granen en in bewerkte voedingsmiddelen en diervoeders, en wordt vaak gerapporteerd als veroorzaker van 392

LICHAAMSWIJSHEID EN WAAROM SLECHTE VOEDSEL GOED SMAAKT

natuurlijk voorkomend hyperestrogenisme en onvruchtbaarheid bij varkens, pluimvee en rundvee.<sup>18</sup>

Wat dit betekent is dat 'zear' bij dieren lijkt op extra oestrogeen voor het lichaam. Heeft het op dezelfde manier invloed op mensen? Zijn hoge oestrogeenspiegels een probleem voor ons? Ik merk dat bijna elk geval van borstkanker jarenlang een te hoog oestrogeenniveau vertoont voordat de kanker wordt ontdekt! Het begint ook dat vrouwtjes te vroeg rijpen. Het kan PMS, cysten in de eierstokken en onvruchtbaarheid veroorzaken. Niet iedereen krijgt al deze effecten. En wat is het effect op mannen en jongens als ze een oestrogeenachtig mycotoxine in hun dagelijkse voeding eten? Dit vrouwelijke hormoon kan zelfs in kleine hoeveelheden een drastisch effect hebben op het rijpingsproces.

<sup>18</sup> Bottalico, A., Lerario, P., en Visconti, A., Productie van zearalenon, trichothecenes en moniliformine door Fusarium-soorten uit granen, in Italië. Uit Toxigene Fungi, deel 7, onder redactie van H.

Kurata en Y. Ueno, gezamenlijk uitgegeven door Kodansha Ltd, Tokyo en Elsevier Science Publishers B.V., Amsterdam, 1984, pagina 199.

393

DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Zearalenon (“zear”) en aflatoxine hebben beide een immuunverlagend effect. Zearalenone kan thymusatrofie en activering van macrofagen veroorzaken.<sup>19</sup> Als u een lage immuniteit heeft (laag aantal T-cellen, laag aantal witte bloedcellen, enzovoort), ga dan onmiddellijk uit van beschimmelde voedselverdachten.

“Zear” is het mycotoxine dat voorkomt dat je benzeen ontgift. Iedere AIDS-patiënt die ik zie heeft een kreupel vermogen om benzeen te ontgiften; ze hebben ook zear!

De belangrijkste bronnen die ik tot nu toe heb gevonden zijn popcorn, maïschips en bruine rijst. Maar het was afwezig in verse maïs, ingeblikte maïs, maïstortilla's en witte rijst, waardoor ik me afvroeg hoe het in onze verwerkte maïsproducten terecht komt.

<sup>19</sup> Luster, M.I., Boorman, G.A., Korach, K.S., Dieter, M.P., en Hong, L. 1984. Myelotoxiciteitstoxiciteit als gevolg van exogene oestrogenen die bewijzen voor een bimodaal werkingsmechanisme. *Int. J.*

*Immunopharmacol.* 6:287-297.

394

## LICHAAMSWIJSHEID EN WAAROM SLECHTE VOEDSEL GOED SMAAKT

### Sterigmatocystine

Sterigmatocystine (“sterig”) is overvloedig aanwezig in pasta. Benadruk gebakken pastagerechten, niet gekookt. Hierdoor stijgt de temperatuur veel hoger dan bij koken. Beter nog: maak je eigen pasta met een pastamachine. Amerikaans broodmeel is vrij van schimmels; de schimmel in onze pasta's moet afkomstig zijn van het gebruik van meel van mindere kwaliteit. Voeg voor of na het koken altijd vitamine C toe aan pasta.

### Ergot

Een voedselschimmel die vreemde gevoelens en gedrag veroorzaakt is ergot. Hoewel wetten de toegestane hoeveelheid moederkoren in voedsel

reguleren<sup>20</sup>, is dit niet voldoende bescherming. Ergotoxinen, bijvoorbeeld LSD, zijn actief in extreem kleine hoeveelheden (minder dan een microgram, ongeveer een duizendste van een vliegenvlekje). Dat zijn er niet 20. Canada staat één moederkorenkorrel per 300 korrels #3 of #4 toe

tarwe.

395



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

vernietigd door hitte en zijn vooral giftig voor kinderen. Ik heb sporen gevonden in ontbijtgranen, volkoren brood, wijn en honing. Het kan worden ontgift door toevoeging van vitamine C, maar het duurt langer; ongeveer 10

minuten. Ontgift al uw honing zodra deze in uw huis arriveert. Verwarm het een beetje en voeg vitamine C toe (1/8 theelepel per kopje).

Roer met hout of plastic.

Ergot-toxiciteit zou het 'Jekyll en Hyde'-gedrag bij kinderen kunnen verklaren, dat gewoonlijk wordt toegeschreven aan 'allergieën'. In feite past het mechanisme, het onvermogen van de lever om de ontgiftiging bij te houden, goed in het 'allergische' concept. Als uw kind ongewenst gedrag vertoont, probeer dan drie weken lang geen last te hebben van beschimmelde voedselverdachten (koude ontbijtgranen, noten en notenboters, in de winkel gekocht brood en gebak, siropen). Vervang gekookte ontbijtgranen, bakkerijbrood, aardappelen en honing. Voeg vitamine C toe aan honing, pasta en gekookte ontbijtgranen. Zelfgemaakte pannenkoeken en wafels zouden in orde zijn.

Het combineren van alcohol met moederkoren is giftiger dan elk afzonderlijk. Alcohol lijkt het gif dieper in uw weefsels te drijven.

Ik heb ergot gevonden en

aflatoxine in bier en wijn!

Misschien iets van het bizarre

gedrag

En

toespraak

van

dronkenschap is werkelijk het gevolg van

de

schimmel-alcohol

combinatie. Door uit te stellen

alcoholontgiftiging, de

gietvorm

zou kunnen

zelfs

zijn

verantwoordelijk voor sterfgevallen “als gevolg

tot ‘alcoholisme’. Het zou zijn

veiliger om zelf te brouwen Alle Amerikaanse pastamerken Ik heb alcoholische dranken getest.

Begin

had schimmel, inclusief gezondheidsvoedsel

met ongerept fruit. Of in ieder geval merken zoals hier getoond, voegen vitamine C toe (1/8 theelepel per

(links). Geen Mexicaanse merken van

pasta, zoals op de foto

cup) naar de winkel gekocht

(rechts), had schimmels.

container die u consumeert.

Afb. 50 Pasta

396



## LICHAAMSWIJSHEID EN WAAROM SLECHTE VOEDSEL GOED SMAAKT

Oudere kinderen en volwassenen zijn ook behoorlijk vatbaar voor moederkoren.

Als er bizar gedrag opduikt, zoals het zeggen van gemene en wrede dingen, het uiten van ongebruikelijke, irrationele gedachten, het gevoel van emotieloosheid of onwerkelijk, probeer dan dezelfde veranderingen in het dieet, maar zet alcoholische dranken, sojasauzen en andere sauzen en ander graan afgeleid voedsel op de lijst. uit” lijst. Probeer dit dieet bij jezelf als je last hebt van driftbuien, huilbuien of vaak verkouden bent! Ergot kan je superreligieus maken, omdat je stemmen van bevel of dreiging hoort.

Ergot veroorzaakt ook epileptische aanvallen!

Alle koude ontbijtgranen die ik testte, zaten vol met schimmeligifstoffen (naast oplosmiddelen), gezondheidsvoedselvariëteiten waren het slechtst.

Afb. 51 Koude ontbijtgranen

Cytochalasine B

Cytochalasine B (“cyto B”) is een andere immuunverlagende schimmel. Ik vind het vooral in pasta. Het voorkomt dat cellen zich delen.

Dode delen van de lever kunnen niet regenereren zoals ze anders zouden doen na een giftige ontmoeting!

397

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Kojiczuur

Kojinezuur is een mycotoxine dat verantwoordelijk lijkt te zijn voor de opbouw van houtalcohol. Met andere woorden: het toxische effect verhindert dat je houtalcohol ontgift. Dit leidt tot schade aan de alvleesklier, veroorzaakt besmetting met pancreasbotten en resulteert doorgaans in diabetes. Ik vind het in aardappelen; eet geen aardappelschillen. Als je een aardappelliefhebber bent, maak je er zelf een, zodat je ze kunt schillen en eventuele grijze delen kunt verwijderen. Ik heb het ook in gewone koffie gevonden.

T-2-toxine

T-2-toxine is een schimmel die ik bij alle gevallen van hoge bloeddruk en nierziekten heb aangetroffen. Het is aanwezig op gedroogde erwten en bonen, maar kan binnen 5 minuten worden ontgift door toevoeging van vitamine C

aan het water waarin ze zijn gedrenkt. Vergeet niet om eerst onvolmaakte exemplaren weg te gooien.

Sorgho-vormen

Sorghum en gierst dragen deze. Koop geen sorghumsiroop.

Spoel de gierst vóór het koken in vitamine C-water of voeg vitamine C toe aan het kookwater.

Deze schimmelgifstoffen veroorzaken bloedingen, verlies van eetlust en onvermogen om te slikken. Oudere mensen worden gemakkelijker vergiftigd dan anderen; hun bloedingen verschijnen als beroertes en paarse vlekken op de huid.

Versnel

Patuline is het belangrijkste fruitschimmeltoxine. Het is aanwezig in de meest voorkomende vruchten als ze gekneusd zijn. Het is vooral gevaarlijk omdat de schimmel die het produceert, daadwerkelijk in delen in uw darm kan groeien. Op deze locaties kunnen darmbacteriën, E. coli en Shigella, door de dikke darmwand klimmen en u binnendringen.

Deze bacteriën kunnen zich vervolgens vrij verspreiden naar letselgebieden en tumoren.

398

## LICHAAMSWIJSHEID EN WAAROM SLECHTE VOEDSEL GOED SMAAKT

Als u kanker of een darmziekte heeft, kunt u een paar weken geen vers fruit eten (bananen en citroenen zijn prima). Kies je fruit dan zorgvuldig. Schil alles zodat je elke blauwe plek kunt zien en vermijden. Neem ook 2 theelepels. dosis zwarte walnootschilinctuur extra sterkte. Hierdoor worden deze darmschimmels gedood. Maar je kunt opnieuw besmetten met een enkele zachte druif.

Schimmel vermijden

We zouden veel kritischer moeten zijn op ons voedsel.

Crackers zijn notoir beschimmeld. Laat uw kind nooit crackers eten. Maak van overgebleven bakkerijproducten knapperige dingen in de oven. Gewoon bestrooien met kaneel.



Gedroogd fruit is erg beschimmeld. Week ze in vitamine C-water.

Spoel af en bak opnieuw om te drogen. Bewaar het vervolgens in de koelkast of vriezer. Wanneer vers fruit overrijp wordt, bak het dan niet snel en bewaar het niet. Het is te laat.

Pindakaas (in de winkel gekocht) en andere notenboters kunnen vanwege het mengprobleem niet worden ontgift door vitamine C toe te voegen, zelfs als je het goed doorroert. Maak je eigen. Zelf pindakaas maken is een groot avontuur (zie Recepten). Meng het met zelfgemaakte jam, honing, marmelade, niet erg homogeen, zodat de heldere kleuren en individuele smaken in contrast staan. Als u drie of vier van zulke smeersels in de koelkast heeft liggen, krijgen uw kinderen de juiste kijk op eten: zelfgemaakt is beter. In de winkel gekochte jam is zoeter en helderder van kleur, maar vreemd genoeg laag van smaak en vaak niet van elkaar te onderscheiden. Laat uw kinderen het vervuilde voedsel eten dat vrienden en restaurants serveren (maar geen zeldzaam gekookt vlees), zodat ze het verschil kunnen ervaren. Hun levers zijn sterk genoeg om af en toe kleine hoeveelheden te ontgiften.

Thee is behoorlijk beschimmeld als het in zakjes wordt gekocht. Hoewel ik vroeger losse kruidenthee aanbeveelde (theemengsels bevatten oplosmiddelen), kan ik nu alleen losse kruidenthee uit verse bronnen in bulk aanbevelen (zie Bronnen). Hierdoor bent u ook weg van de benzalkoniumchloride en mogelijk andere antiseptica in de zak 399



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

zelf. Wanneer u ze ontvangt, bewaar ze dan in de originele dubbele plastic zak. Deze kruiden zijn zo vers dat je maar de helft nodig hebt om een kopje thee te zetten. Gebruik een bamboezeef (niet van metaal).

Bak de zeef af en toe of zet hem in de vaatwasser om hem steriel te houden.

Verpakte kruidenthee is beschimmeld en vervuild met oplosmiddelen.

Koop de jouwe in bulk bij een kruidenbedrijf.

### Afb. 52 Kruidenthee

Het komt als een verrassing dat pure, echte ahornsiroop het dodelijke aflatoxine en andere schimmels bevat. Schimmel kun je vaak zelf zien als een dun laagje schuim op het oppervlak of een ondoorzichtige plek aan de binnenkant van het glas nadat de siroop een tijdje heeft gestaan, zelfs in de koelkast. Er zaten al wat schimmelsporen in.

Anderen vlogen naar binnen. Na een tijdje groeiden ze genoeg om zichtbaar te zijn.

In mijn tests kan aflatoxine worden geklaard met vitamine C, maar sterig en andere moeten ook met een hoge temperatuur worden behandeld.

Gelukkig is dit eenvoudig te doen met een siroop. Verhit tot bijna kookpunt terwijl het in de originele pot zit met het deksel verwijderd. Daarna gekoeld bewaren.

400



## LICHAAMSWIJSHEID EN WAAROM SLECHTE VOEDSEL GOED SMAAKT

Kunstmatige esdoornsmaak bevatte geen benzeen, propylalcohol of houtalcohol, noch schimmels. Turbinado-suiker bevatte ook geen van deze

verontreinigingen. Bruine suiker had sorghumschimmel. Witte suiker had propylalcoholvervuiling. Je kunt veilig je eigen siroop maken met kunstmatige smaak en turbinadosuiker. Natuurlijk mis je de smaak en voedingsmineralen van het natuurlijke esdoornproduct, maar in een strijd tussen voedingswaarde en toxiciteit moet je altijd het veilige product kiezen.

De schimmel in onze hot

granen kunnen worden gespot.

Kies

uit

alle

donker

gekleurde, verschrompelde stukjes.

Dit vertegenwoordigt het grootste deel van

Het. Voeg honing en zout toe

terwijl het kookt – dit

verhoogt

de

kokend

temperatuur

En

ontgift meer. Bij de

einde, zet het vuur uit en

toevoegen

A

strooi

van

vitamine

C

poeder.

Afb. 53 Drie veilige smaakstoffen.

Gerold

haver

nooit

toonden tijdens mijn tests schimmels, hoewel ze ook hun karakteristieke schimmels hebben. Zorg ervoor dat granen niet door veroudering in uw schappen gaan schimmelen. Niets mag ouder zijn dan zes maanden. Onthoud dat je schimmels niet kunt zien of ruiken wanneer ze beginnen.

Schimmels moeten een zekere mate van vocht hebben. Zodra je een graankorrel opent, stop je de hele doos in een plastic zak om vocht buiten te houden. Hierdoor blijven snuitkevers ook buiten, zodat je de doos later niet in de vriezer hoeft te leggen om ze te doden.

Alles wat in de koelkast of vriezer wordt geplaatst en er vervolgens uit wordt gehaald, ontwikkelt binnenin vocht. Bewaar ontbijtgranen in keukenkastjes of in de vriezer.

401



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Geen enkele overheidsinstantie kan in al onze voedingsmiddelen op al deze mycotoxinen testen. Productie- en opslagmethoden moeten beter worden gereguleerd om faalveilig te zijn. Het simpelweg sturen van inspecteurs om in de bakken bij graanelevators te kijken is niet voldoende.

Schimmelkorsten, soms enkele meters dik, die zich bovenop graanbakken vormen, kunnen eenvoudig worden weggeschept voordat de inspecteur arriveert. De vochtigheid en temperatuur van opgeslagen graan moeten worden gereguleerd, wat geautomatiseerde controles vereist. Dit zou binnenkort ook kosteneffectief zijn, in termen van minder bederfverliezen en hogere kwaliteitsprijzen. Ik ben van mening dat voor zear, aflatoxine en ergot speciale regelgeving nodig is. Producten die geïmporteerd worden moeten aan dezelfde tests worden onderworpen als de onze. De testresultaten moeten op het etiket staan.

### Wegkomen van granen

Gezien de vele schimmels die graangerelateerd zijn, en omdat deze niet te zien of te ruiken zijn in pasta's, brood, koude ontbijtgranen, is het verstandig om de graanconsumptie achterwege te laten.

Kies altijd aardappelen, want het is een groente in plaats van een graan, als je de keuze hebt. De aardappel verschijnt op uw bord zoals hij geogst is. Terwijl het graan werd gepeld, een hele tijd bewaard en misschien ontkiemd (de zemelen en de kiem nemen het snelst schimmel op). Vervolgens werd het

gemengd met diverse chemicaliën (begassing, anti-oxidanten), elk op zijn eigen manier vervuild, opnieuw verpakt en opnieuw opgeslagen. Granen hebben een kronkeliger geschiedenis dan aardappelen die simpelweg worden bespoten.

Afb. 54 Eet het groen van de aardappel niet.

402



## LICHAAMSWIJSHEID EN WAAROM SLECHTE VOEDSEL GOED SMAAKT

De spray is natuurlijk niet eenvoudig. Boen het af onder de kraan.

Als aardappelen niet zwaar bespoten zouden worden, zouden ze in de winkels uitlopen. De spray hoopt zich op in de ogen. Knip alle ogen weg. Tegen de tijd dat je dit hebt gedaan, kun je net zo goed geschild zijn

hen.

Maar

Nee

vlek, geen snee, geen donker

plekje binnen mag gelaten worden

jij om te eten. Koop niet

aardappelen die een tint vertonen van

groen erop (de groene

kleur

is

vanwege

naar

scopolamine; het is giftig).

Rode aardappelen hebben verschillende

scheikunde

Dat

niet

produceren het groene gif,

koop deze vaak. Winkel

Afb. 55 Aardappeloogst van



aardappelen uit het licht, naar

de toekomst.

vertragen de vergroening

proces. Ze zijn nog steeds een voedzaam, vitamine C-rijk voedsel.

op voorwaarde dat je ze niet bakt in met benzeen vervuild, gehydrogeneerd vet!

Aardappelen hebben hun schimmels, maar ze zijn mooi zichtbaar. En door wassen en pellen verdwijnen ze. Oude literatuur adviseert dat aardappelen bij maanlicht moeten worden geoogst, zodat het groene medicijn niet in de witte variëteiten wordt geproduceerd. Met de moderne gemechaniseerde oogst zou dit geen probleem moeten zijn. Maar misschien moet dit wachten op het tijdperk van de robots.

Huisdieren leren gezondheidslessen

Honden eten geen hooi en katten eten geen fruit. Dit komt niet alleen door hun onvermogen om ze te verteren. Ook niet op het gebied van trainen. Hun lichaamswijsheid leidt hen. Maar we kunnen ze misleiden tot het eten van maïs en sojabonen door de smaken toe te voegen die ze lekker vinden, en daardoor hun wijsheid tenietdoen op dezelfde manier als wij de onze verslaan. Een brouwsel is 403

DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

voor hen is gemaakt, dat heet “complete voeding” en wij voeden deze maaltijd na maaltijd, dag na dag, in een uiterst onnatuurlijke situatie.

De lever wordt keer op keer overspoeld met dezelfde reeks verontreinigende stoffen en krijgt nooit rust. Mensen gehoorzamen nog steeds hun lichaamswijsheden over het variëren van hun maaltijden. Dit geeft de lever de kans om de ontgiftiging van één verontreinigende stof in te halen, terwijl de nieuwe zich ophoopt.

Als de lever iets absoluut niet aankan, wordt u vrij snel op de hoogte gebracht van een allergische reactie op het voedsel.

Katten en honden krijgen met hun monolithische dieet geen kans om voedsel af te wijzen (behalve door braken of verhogering). Het is niet verrassend dat ze steeds vaker kanker krijgen, een situatie waarin de lever niet langer isopropylalcohol, een veel voorkomende vervuilende stof in hun voedsel, kan ontgiften.

Moeten we teruggaan naar vroeger en hun eten voor hen maken? Ja, ze verdienen puur voedsel, ze verdienen variatie. Tafelresten zouden voor hen veel minder giftig zijn dan hun commerciële voer. Maar wat als ze hun monolithische leuk vinden en verkiezen?

“wetenschappelijk”, “volledig”, vervuild dieet? Als ons eten bij het ontbijt, de lunch en het avondeten met suiker werd overgoten, zou het ons ook niet veel schelen wat er onder de suiker zat. En we zouden suiker, suiker, suiker blijven willen zoals een huisdier zijn favoriete eten wil, en niets anders. Dat is het bedrog van smaakstoffen.

Alle veranderingen moeten langzaam en met vriendelijkheid voor zowel dieren als mensen tot stand worden gebracht. Ontdek wat een goed huisdierdieet is. Katten en honden zijn beide vleeseters. Kook kip in een snelkookpan om alle parasieten te doden. Leg porties in de vriezer. Voeg tafelresten toe, aangekleed met een beetje boter, kaas of reuzel. Was de vaat voor huisdieren niet met uw eigen vaatwasser; vaatwassers bereiken het kookpunt niet. Serveer dagelijks vers water. Stilstaand water pikt bacteriën op. Laat etenswaren niet ouder dan een dag oud worden in de vaat. Het neemt schimmels op. Voer huisdieren niet aan tafel, maar houd ze buiten tijdens de maaltijd.

Nadat uw huisdieren zijn gestopt met het eten van met propylalcohol verontreinigd voedsel en geen propylalcohol in hun shampoos krijgen, is er  
404

LICHAAMSWIJSHEID EN WAAROM SLECHTE VOEDSEL GOED SMAAKT

Het is onmogelijk dat ze kanker krijgen. Welke kanker ze ook hebben, het zal verdwijnen door deze verandering in het dieet en door hen het huisdierparasietenprogramma te geven.

Nu zijn ze terug in een natuurlijke staat en herbergen ze geen menselijke staartvinnen. Wat een opluchting is het om je geen zorgen te hoeven maken over herinfectie door je huisdieren.

405

Gemakkelijke levensstijl

Verbeteringen

Niemand van ons houdt ervan om een gewoonte te veranderen. Maar als het eenmaal is veranderd, keer je terug naar een automatische manier om iets te doen. Door verstandige gewoonten te kiezen, betaalt uw verbeterde levensstijl u de rest van uw leven terug.

Levend van hand tot mond

Handen doen alles. Ze rapen dingen van de vloer.

Zij omgaan met geld. Ze raken de handen van anderen aan. Ze ruimen de bodems op. Ze raken allerlei soorten deurknoppen aan. En dan halen ze eten op om te eten. Sommige mensen likken zelfs hun vingers als ze plakkerig zijn of gewoon om een bladzijde om te slaan!

Wat zit er op de handen dat je niet wilt eten, maar niet kunt zien? Bacteriën en virussen komen door hoesten en niezen in je handen terecht! En cysten! Cysten zijn de "eieren" gemaakt door parasieten.

Cysten zijn zo taai dat zelfs bleekmiddel ze niet doodt. Ze verstoppen zich onder onze vingernagels als we onze handen wassen. Dan eten we ze samen met ons eten. Dit wordt de orale-fecale route genoemd. Ze komen uit in de maag en gaan naar de darm om te leven.

Om te voorkomen dat je jezelf opnieuw besmet, moeten de kleine cysten onder de nagels worden gedood. Alcoholoplossing van voedselkwaliteit

doodt ze. Koop Everclear™ of Protec (drinkbare) alcohol en maak een oplossing van 5% (voeg ¼ kopje 95% alcohol toe aan een liter water). Bewaar het in een klein pompflesje bij de gootsteen. Behandel uw vingernagels na gebruik van het toilet en het wassen van uw handen met alcohol. Pomp alcohol in één handpalm. Steek de vingernagels van de andere hand erin. Kras een beetje. Giet het in de andere handpalm en doe de resterende vingernagels. Afspoelen.

407

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Eet niet met je handen! Gebruik een vork.

Eet nooit voedsel van de vloer!

Was altijd de handen na het aaien van een dier!

Raak nooit de onderkant van schoenen aan! Houd schoenen uit de buurt van de bank, het bed of de stoel.

Hoest of nies altijd in uw kleding of een tissue, niet in uw handen.

Houd uw vingers uit uw mond. Lik niet aan je vingers om pagina's om te slaan of plastic zakken te openen.

Zieke personen hebben een alcoholoplossing van 50% nodig. Voeg ½ kopje 95% toe

alcohol tot ½ kopje koud kraanwater of koop gewone wodka, 80 tot 100

bewijs. Giet de wodka in de pompfles. Pas op dat niemand het probeert te drinken. Als er tieners in huis zijn, voeg er dan een flinke dosis cayennepeper aan toe.

Lugol's jodium steriliseert ook uw handen. De meeste commerciële Lugol's zijn echter vervuild met isopropylalcohol. Vraag uw apotheker om het helemaal opnieuw voor u te maken (er zijn slechts twee ingrediënten en water, zie Recepten). Maak vervolgens een oplossing om in te wassen (1

theelepel op een liter water). Dit kan bepaalde dingen bevleken. Gebruik geen 'jodiumtinctuur'.

### Betere wasgewoonten

Kook je ondergoed. Vroeger werden alle lakens, handdoeken, tafelkleden en ondergoed gescheiden en gekookt.

Met het gemak van onze elektrische wasmachine hebben we de neiging om over het hoofd te zien dat ondergoed altijd vervuild is door ontlasting en urogenitale afscheidingen en uitwerpselen. Het mengen hiervan met sokken en handdoeken en vaatdoeken is prima als je toch alles gaat vermoorden. Maar als je ze niet doodt, zoals bij het wassen met koud water, meng je de gist, parasieten, bacteriesporen en schimmels uit ondergoed met alle andere kleding die jij en je gezin dragen. Een verlicht systeem zou zijn om een antisepticum toe te voegen aan de was- of spoelcyclus. Limoen 408

### EENVOUDIGE LEVENSTIJLVERBETERINGEN

Water (calciumhydroxide) of op jodium gebaseerde antiseptica lijken duidelijk eenvoudige methoden om dit te bereiken. Als deze bescherming niet aanwezig is, gebruik dan de hitte van de droger om te steriliseren. Ondergoed moet worden gedroogd totdat het te warm is om te hanteren.

Bleekmiddel kan veel doden, maar doodt geen Giardia-sporen en veel soorten schimmels. Vertrouw niet op bleken. Bovendien absorbeert je huid het uit kleding, het is behoorlijk giftig voor je en kan mentale effecten veroorzaken.

Commerciële wasmiddelen zijn vervuild met PCB's en er is kobalt aan toegevoegd. Beide worden gemakkelijk via uw huid opgenomen. Gebruik wassoda en borax tijdens het wasprogramma. Ze reinigen niet zo goed als moderne wasmiddelen, maar er is minder statische elektriciteit, waardoor het niet meer nodig is om meer chemicaliën in uw droger te doen. Gebruik zelfgemaakte zeep om vlekken te verwijderen.

### Betere keukengewoonten

Steriliseer eenmaal per dag de spons of doek die u gebruikt om de tafel, het aanrechtblad en de gootsteen af te vegen. Dit kleine stukje besmette stof is, naast het toilet, het meest besmettelijke ding in huis. Het is gevaarlijker dan het toilet, omdat je het niet vermoedt. Soms heeft het in eerste instantie een lichte geur, wat u kan waarschuwen, maar de meeste ziekteverwekkers hebben geen geur!

Terwijl we melkdruppels opvegen, geven we de melkbacteriën, Salmonella's en Shigellas, een nieuw thuis waar ze zich kunnen vermenigvuldigen en kunnen gedijen. We voegen kruimels toe en pikken op deze manier schimmels op. We voegen stof toe en pakken parasieteieren en stadia op. Ze voeden zich allemaal met de melk- en voedselresten.

Terwijl het aanrecht, de tafel en het fornuis “schoon” worden geveegd, blijft er overal een laagje vervuiling achter. Een paar soorten kunnen doodgaan, maar de meeste niet. Het algemene vocht in de keuken is voldoende om te overleven. De doek of spons herkoloniseert de keuken- en eetkamertafel meerdere keren per dag.

409

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Het laatste wat u ongetwijfeld doet voordat u de keuken verlaat, is het met uw handen droogknijpen. Nu heb je alle ziekteverwekkers in handen!

Waar gaan je vingers heen? Naar je mond om een omhulsel of stukje van iets van je tanden te verwijderen. Of om een laatste hap van iets te eten. Of om een bladzijde uit het telefoonboek om te slaan. Je hebt zojuist een kweekmonster uit je eigen keukenspons gegeten. In twee uur tijd vermenigvuldigen ze zich al in het grootste kweekstelsel van allemaal: je lichaam! Je hebt jezelf de volgende keelpijn, verkoudheid of hoofdpijn bezorgd. De slechtst mogelijke gewoonte is om het gezicht en de handen van een kind af te vegen met de keukendoek. Of om een handige handdoek aan het handvat van de koelkast te laten hangen.

Om de spons te steriliseren: laat hem aan het eind van elke dag in een 50% oplossing van graanalcohol vallen. Houd hiervoor een glazen kwartpot met

wijde opening bij de hand. Houd de pot goed gesloten en buiten het bereik van kinderen. Dompel je spons onder en ploff hem op de gootsteen. Als je hem rechtop in de gootsteen zet, zal hij gedurende de nacht gedeeltelijk drogen.

Een andere manier om de spons of doek te steriliseren is door hem, nadat hij nat is gemaakt, gedurende 3 minuten in de magnetron te zetten. Elke kortere tijd verwarmt en kweekt eenvoudigweg de ziekteverwekkers en vermenigvuldigt ze.

Of kook de stof zoals onze grootouders deden. Door de vaatdoek uit te drogen, worden veel, maar niet alle, ziekteverwekkers gedood. Er zijn drie dagen drogen nodig om alles te doden! Een andere strategie is om elke dag een nieuwe doek of spons te gebruiken en de gebruikte te laten drogen tot de wasdag.

Gedurende de dag zet u de spons rechtop om te beginnen met drogen en het kweken te vertragen.

Eet geen voedsel direct van het aanrecht of tafelblad.

Een tomaat of ei snijd je niet direct op het aanrecht.

Het zou iets oppikken: een klein stof- of vuildeeltje.

Behandel brood op dezelfde manier. Altijd op een nieuwe, schone ondergrond, zoals een bord. Op het aanrecht en het tafelblad staat het nummer 410

## EENVOUDIGE LEVENSSTIJLVERBETERINGEN

in het keukenstof en op de afveegdoek. Er valt altijd stof!

En de spons is altijd aan het kweken. Eet het stof niet!

Houd de snijplank steriel, net als serviesgoed. Was het op dezelfde manier en bewaar het in de kast.

Houd voedselcontainers gesloten. Melk- of waterglazen zuigen stof op zodra je ze neerzet. Stof is overal. Elke stap op het tapijt veroorzaakt een stofwolk.

Door te stofzuigen ontstaat er een orkaan van stof en wordt het badkamerstof naar de keuken en het keukenstof naar de slaapkamers verspreid.

Dus als één persoon een nieuwe infectie heeft binnengebracht, wordt het hele gezin er binnen enkele uren via het stof aan blootgesteld.

Het is zeer nuttig om de nieuwe infectieuze ziekteverwekker niet te eten.

Het inademen ervan is niet zo schadelijk. Onze neuzen verzamelen zulke ziekteverwekkers en we blazen ze weer uit. Het aanraken van de besmette persoon is ook niet erg schadelijk; de ziekteverwekkers kunnen niet door onze huid dringen en omdat we onze handen wassen voordat we eten, lopen we op deze manier geen groot risico op infectie. Maar het eten van de ziekteverwekker is 100% effectief in het infecteren van ons. De nieuwe ziekteverwekker zit in het stof.

Het nieuw verontreinigde stof valt in uw kant-en-klare glazen op tafel en in het open voedsel. Natuurlijk is er geen verdediging als iemand aan tafel moet hoesten of niezen.

Leer kinderen hoesten en niezen op een geschikte verzamelplaats, zoals een zakdoekje, en niet in hun handen. Ziekteverwekkers leven rijkelijk op handen. Handen zorgen niet alleen voor vocht, maar vaak ook voor voedsel van de laatste maaltijd. Handen komen qua besmettingsniveau op de tweede plaats na de vaatdoek. Als u moet hoesten of niezen en er is niet snel genoeg een zakdoek binnen handbereik, gebruik dan uw kleding! Daar is kleding voor: om je te beschermen. Hoest en nies in je eigen kleding; dit beschermt de hoest en nieser, evenals alle anderen. Voor kinderen is een hoes handig. De binnenkant van je T-shirt voor T-shirt dragers. De binnenkant van de jas voor geschikte personen. De binnenkant van de halslijn voor jurken. Natuurlijk is papier het beste, maar gebruik in geval van nood doek. Nooit, nooit uw handen, tenzij u de vrijheid heeft om onmiddellijk de wasruimte in te rennen en de verontreiniging van uw handen te verwijderen.



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Leer kinderen dit oude herschikte vers:

Als u hoest, niest of snuift

Pak een tissue, snel snel snel!

En als je aan tafel zit

Doe het in je mouw als dat mogelijk is.

Betere huishouding

Gooi zoveel mogelijk kamerbreed tapijt weg als je kunt verdragen om er afstand van te doen. Het is schadelijk voor ieders gezondheid, ook al is het geruststellend voor blote voeten en ziet het er mooi uit.

Tapijten maken onze schoenen schoon. Moderne schoenen, met hun diepe treden, brengen enorme hoeveelheden vuil binnen dat zich diep in de tapijten nestelt. Ondanks wekelijks stofzuigen hoopt het vuil zich op.

Stofzuig de tapijten als de kinderen, zieken en ouderen het huis uit zijn. Het stof dat wordt opgeworpen en door het hele huis wordt verspreid, is niet alleen maar vuil, het is besmettelijk vuil. Het landt op tafels en toonbanken. Deze worden afgeveegd met een doek of spons en vervolgens op de vaat aangebracht. Het stof in de keuken valt op open voedsel en in open containers.

Tapijten reinigen met een “stoomreiniger”. Als je ziet hoeveel vuil er in het water zit en beseft met hoeveel vuil je leefde, ben je misschien bereid om de ‘schoonheid’ van tapijten in te ruilen voor het schonere leven van gladde vloeren. Voeg geen chemicaliën (commerciële reinigungsoplossingen) toe aan de stoomreinigungs-machine; deze chemicaliën laten een residu achter in het tapijt dat opdroogt en de lucht in vliegt om aan het stof toe te voegen. Populaire vlekbestendighedsbehandelingen bevatten arseen. Kobalt, wat toevoegt

“glans” aan tapijten, veroorzaakt huid- en hartziekten nadat deze zich in uw organen hebben opgehoopt. Gebruik borax in plaats van wasmiddel. Gebruik boorzuur om een residu achter te laten dat kakkerlakken en vlooien doodt (maar geen mieren). Voeg azijn toe dat een residu achterlaat om mieren af te weren. Niets bestrijdt vlooien op een betrouwbare manier, behalve het verwijderen van tapijten en stoffen 412

## EENVOUDIGE LEVENSTIJLVERBETERINGEN

meubilair (houd huisdieren uit de slaapkamers). Het verwijderen van alle borax zorgt voor glans in het tapijt. Gebruik hiervoor citroenzuur in het spoelwater. Het toevoegen van citroenschil aan de spoeling zorgt ook voor glans en afschrikking van mieren. Laat gewoon de hele citroen in de tank vallen, zodat deze de slangen niet kan verstoppen.

Vlooien en ander ongedierte in het tapijt kruipen gewoon onder het natheidsniveau wanneer u het tapijt wast. Door een graanalcoholoplossing met citroenschil erin (deze moet een half uur laten trekken) op het vochtige tapijt te spuiten, worden een groot deel van deze bacteriën bereikt en gedood, samen met de resterende bacteriën. Het vochtige tapijt zorgt ervoor dat het zich gelijkmatig verspreidt en alle spleten bereikt.

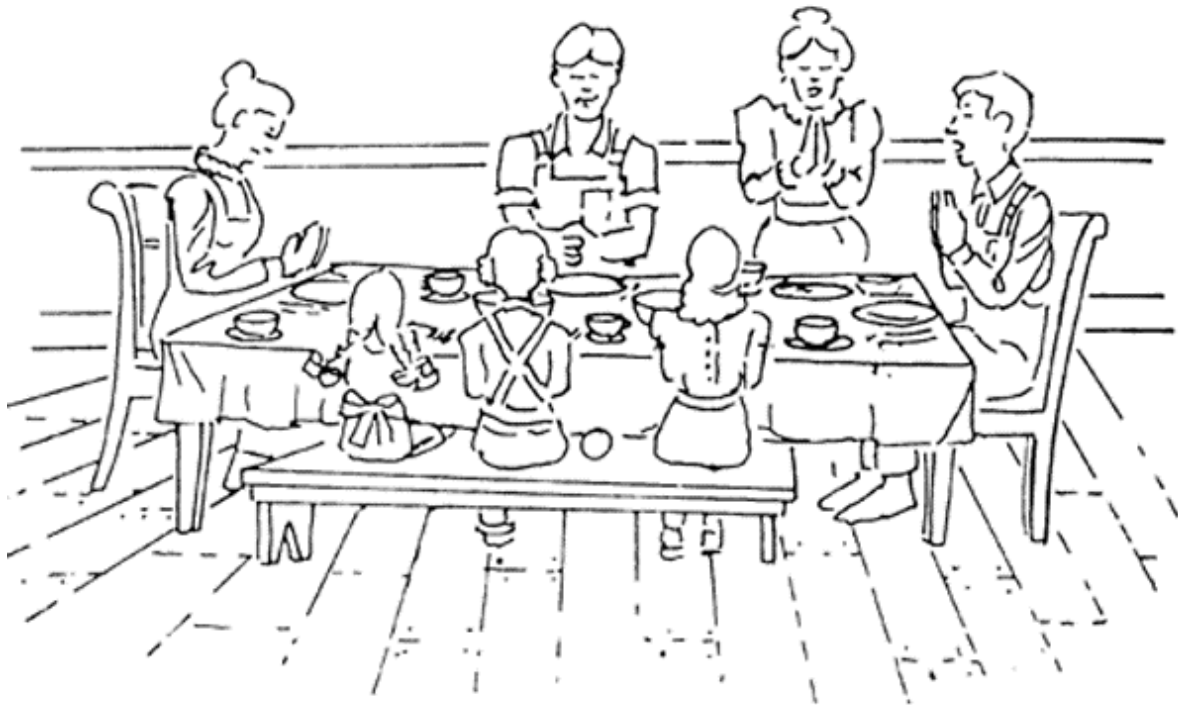
We zitten gevangen in onze woningen. Primitieve volkeren waren mobiel. Hierdoor raakten ze verlost van de ophopingen van vuil en afval in hun woonruimte. Er werd veel buiten geleefd, de schoonste ruimte van allemaal.

Nu heeft airconditioning het leven binnenshuis comfortabeler gemaakt. Maar heeft ook nieuwe gevaren toegevoegd. De sterke luchtstromen blazen het stof voortdurend rond. Schimmels en bacteriën die direct op de airconditioning groeien, worden rondgeblazen zodat iedereen deze kan inademen. Gebruik nooit glasvezel als filter of om uw airconditioner aan de zijkanten te isoleren. Het is kankerverwekkend. En het gevaar dat freon uit een klein lek ontsnapt, is een ander groot gevaar voor de gezondheid.

Ook geforceerde luchtverwarmingssystemen zijn ongewenst. Al het vuil dat door schoenen het huis binnenkomt, wordt door het hele huis verspreid door geforceerde luchtsystemen voor verwarming of koeling. Ouderwetse stralingswarmte van radiatoren of een kachel verspreidde het stof niet zo

effectief. Een terugkeer naar linoleumvloerbedekking voor keuken en badkamer en hardhout voor andere kamers zou een goede stap vooruit zijn voor een gezondheidsbewuste samenleving. Dweilen, in plaats van de stofzuiger, beperkt het vuil tot een minimum. Gooi vloerkleden bij de deuren en het bed, die gemakkelijk schoon te maken zijn en ‘het vuil opvangen’, zoals de oorspronkelijke bedoeling was. Tapijten waren bedoeld om vuil uit de lucht te houden. Deze kleinere tapijten moeten wekelijks worden gewassen.

413



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Meubilair moet van hout, riet of plastic zijn, met kussens om de impact te verzachten. Deze kunnen wekelijks gewassen worden als de hoezen afneembaar zijn. Moderne stoffen meubelen met een schuiminterieur zijn een verzamelplaats van vuil en dampen en een constante bron van besmettelijk stof.

Deze ouderwetse setting is progressiever

dan onze moderne huizen met vloerbedekking.

Afb. 56 Dankzij gladde vloeren kan elk beetje stof worden verwijderd.

Stof uw meubels af met een vochtige papieren handdoek. Je raapt en verwijdert zeer besmettelijk vuil (Ascaris- en draadwormeieren, huisdierparasieten, huidschilfers en huismijten). In plaats van deze van kamer naar kamer te verdelen, gooi je de papieren handdoek weg nadat elke kamer klaar is. Gebruik gewoon water of azijnwater (50%), geen chemische combinatie die de lucht verder vervuult.

Maak de ramen ook schoon met azijnwater. Gebruik een spuitfles.

Bewaar uw serviesgoed in kasten. Hierdoor blijven ze stofvrij. Dit principe is oud. Het is verleidelijk om er een paar weg te laten. Als u de sapcentrifuge of de vaat buiten 414 moet bewaren

## EENVOUDIGE LEVENSTIJLVERBETERINGEN

kasten, bewaar ze afgedekt of zet ze ondersteboven zodat ze geen stof opvangen. Bewaar ze zelfs in kasten ondersteboven. Als u “goede” borden of glazen gebruikt die al een tijdje niet meer zijn gebruikt, was deze dan eerst af.

Ramen open of gesloten?

Op plaatsen als Chicago, waar je de lucht kunt ruiken als je de stad nadert, is het verstandiger om je ramen dicht te houden. Je kunt niet de hele dag en nacht de industriële 'soep' inademen en verwachten gezond te blijven. Natuurlijk komt het toch allemaal de huizen binnen. Centrale airconditioning en een gewoon koolstoffilter op de stookplaats (zie bronnen) kunnen de beste oplossing zijn, ondanks dat er stof door het huis waait. Houd de ventilatieopeningen naar de slaapkamers gesloten om de luchtturbulentie daar te verminderen, maar laat de retour van koude lucht open. Reinig elke week de ventilatieopeningen in andere kamers, evenals vloeren en tapijten, door het rooster omhoog te trekken en zo ver mogelijk door de doorgang te reiken.

Als je denkt dat de lucht vrij is van snelweguitlaatgassen en industriële rook, open dan elke dag de ramen. Hierdoor zullen een deel van de gifstoffen binnenshuis wegwaaien. Asbest, glasvezel, freon, radon en gewoon stof kunnen tot een minimum worden beperkt door ramen open te houden. Als u ziek bent, ga dan zoveel mogelijk buiten (op de veranda) zitten. Ontsnap naar een geschikt klimaat dat dit mogelijk maakt.

Nog maar een paar decennia geleden hadden veel mensen een zomerverblijf dat anders was dan een winterverblijf. Weg was al het opgehoopte besmettelijke stof van een half jaar wonen.

415



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Zorg ervoor dat u geen kelder heeft waar u giftige voorwerpen opslaat.

Kelders nodigen niet alleen giftige stoffen uit, maar ook schimmels, muizen en radon.

Dampen reizen naar boven waar u woont! Bewaar uw giftige spullen op zolder. Als er geen zolder is, berg ze dan op in de bijkeuken. Sluit de ventilatie tussen de bijkeuken en de rest van uw huis af. Als u deze niet heeft, misschien omdat u in een senioren-gemeenschap of condominium woont, bewaar dan nergens giftige dingen. Bewaar geen overgebleven verf,

oplosmiddelen of schoonmaakmiddelen. Koop zulke kleine hoeveelheden dat u het zich kunt veroorloven om alles weg te gooien als u er klaar mee bent.

Leef op de top van de aarde zoals de natuur het bedoeld heeft.

Laat een kelderruimte nooit 'af' maken voor daadwerkelijke woonruimte. Koop geen huis waarvan een "lager niveau" in de aarde is ingebouwd. Dit zal de meest vervuilde en gevaarlijke kamer in uw huis zijn. Als u ziek bent, verlaat dan zo'n kamer. Het is onmogelijk om het 'op te ruimen'. Ga naar het andere uiteinde van het huis en het verst verwijderd van een aangebouwde garagedeur.

Wat voor soort hitte

Het ergste is steenkool. Het beste is geen. Het inademen van kolendampen tijdens het begin van het industriële tijdperk heeft mogelijk de nieuwe longziekten veroorzaakt: tuberculose (tbc) en longontsteking. Het kan verhuizen naar de zomerkeuken

zorgde ervoor dat je wegkwam van de opeenhoping van vuil van de winter!

Afb. 57 Zomer- en winterverblijven



## EENVOUDIGE LEVENSTIJLVERBETERINGEN

U heeft ook een verergerde alcoholverslaving (berylliumtoxiciteit).

Kies indien mogelijk voor elektrische verwarming. Ook al is elektriciteit gebaseerd op ander brandstofverbruik, u hoeft die dampen niet rechtstreeks in te ademen.

Houtkachels kunnen veilig worden gemaakt door ervoor te zorgen dat de schoorsteen goed werkt. Gebruik nooit een aanstekervloeistof. Vul het huis niet met rook tijdens het stoken.

Minimaliseer uw gebruik van fossiele brandstoffen op alle mogelijke manieren.

Het wegwerken van mijten

Wij tolereren geen externe parasieten zoals bedwantsen, luizen, teken en bloedzuigers. Bedwantsen waren ooit een plaag onder de Noord-

Europeanen. Ik herinner me dat onze ouders in de slaapkamer kerosine voor hen sproeiden. Dit

alleen ‘controleerden’ ze. Wat

het elimineren ervan was een wet tegen

verkoop van gebruikte matrassen. Luizen waren

oorspronkelijk “gecontroleerd” door frequent

wassen, luizenkammen en strijken

de naden van kleding. Wat

het elimineren ervan was het afsnijden van

lang haar als een maatschappelijke praktijk.

Maar hoe zit het met mijten? Zij leven

met ons en andere dieren.

Mijten zijn te klein om te zien, klein

genoeg om op een stofdeeltje te rijden

Afb. 58 Mijt

alsof het een vliegend tapijt is. Zij

lijken op insecten. Chiggers zijn dat wel

echt mijten. Schurft bij dieren is een mijtenplaag. Huisstofmijten leven op onze huidschilfers (schubben van dode huid).

Weg met hun broedplaatsen: bedden, met stof beklede stoelen en zachte banken. Mensen laten op deze plaatsen voldoende huidschilfers achter om deze ultrakleine insecten te ondersteunen. Bedek matrassen met plastic hoezen. Gebruik plaids op fauteuils en banken en 417



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

was ze vaak. Laat nooit een huisdier in de slaapkamer toe, anders zal het stof zowel lintwormeieren als mijten bevatten. Gooi vloerkleden weg die als huisdierbedden hebben gediend. Spuit de lucht in met een nevel van 50% graanalcohol voordat u gaat stofzuigen. Als u ziek bent, draag dan een masker om te stofzuigen. Diepe, zachte, kamerbrede tapijten brengen een oud concept in gevaar: alles moet wasbaar en reinigbaar zijn, zonder dat het vuil in de lucht wordt gegooid zodat mensen het kunnen inademen. Als u een tapijt stofzuigt, worden mijten en tape-eieren in de lucht geblazen. Schud nooit beddengoed of vloerkleden, waardoor het stof terug het huis achter u in waait.

Mijten bijten ons niet, maar we ademen ze in terwijl ze in het altijd aanwezige stof in onze huizen zweven. Het slijm in onze longen houdt ze vast en binnen een paar dagen sterven ze, waarna een hele reeks adenovirussen (verkoudheidsvirus) in ons vrijkomt.

418

### Vier opruimacties

Chronische gezondheidsproblemen zijn niet te wijten aan blootstellingen uit het verleden. Ze zijn aan de gang. Je lichaam vecht voortdurend om verontreinigende stoffen te verwijderen. Om ziek te blijven, moet je voortdurend bevoorraad worden! Deze vier schoonmaakbeurten – tandheelkundig, dieet, lichaam, thuis –

zijn gericht op het verwijderen van parasieten en verontreinigende stoffen bij de bron.

Alleen dan kan je lichaam genezen.

### Tandheelkundige schoonmaak

(Dit gedeelte over tandheelkunde is bijgedragen door Frank Jerome, DDS)

Dr. Jerome: De filosofie van tandheelkundige behandelingen die in Amerika wordt onderwezen, is dat tanden moeten worden gered met alle beschikbare

middelen, met gebruikmaking van de sterkste en meest duurzame materialen.

Toxische effecten op de lange termijn zijn van weinig belang. De houding van de meerderheid van de tandartsen is: wat de American Dental Association (ADA) ook zegt, het is oké, ze zullen het doen.

Een redelijkere filosofie is dat er geen tand is die de moeite waard is om te redden als deze je immuunsysteem schaadt. Gebruik dit als uw richtlijn.

De reden dat tandartsen geen toxische resultaten zien, is dat ze niet kijken of vragen. Als een patiënt drie kwikamalgamvullingen in de mond krijgt en een week later een nierprobleem heeft, zal ze dan de tandarts bellen – of de dokter? Zullen ze de tandarts ooit over het nierprobleem vertellen of de dokter over de drie vullingen? Er zal nooit een verbinding tot stand komen.

Het komt vaak voor dat bij patiënten bij wie de metalen vullingen zijn verwijderd, verschillende symptomen verdwijnen, maar ook hier vertellen ze het niet aan de tandarts. De patiënt moet gevraagd worden! Zodra de patiënt zich goed begint te voelen, beschouwen ze het als vanzelfsprekend en maken ze geen 419

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

verbinding ook niet. Als de resultaten van iedereen onmiddellijk zouden zijn, zou er geen controverse zijn.

Zoek een alternatieve tandarts. Zij hebben de beweging geleid om kwik uit tandheelkundige benodigdheden te verbieden. Niet alleen kwik, maar alle metalen moeten worden verboden. Als uw tandarts de noodzakelijke procedures niet volgt, moet u er een vinden die dat wel doet. De vragen die u moet stellen als u een nieuwe tandartspraktijk belt, zijn:

1. Plaatsen jullie kwikvullingen? (Het juiste antwoord is NEE. Als ze dat wel doen, hebben ze waarschijnlijk niet genoeg ervaring met het gebruik van niet-metaalcomposieten.)
2. Doe je wortelkanaalbehandelingen? (Het juiste antwoord is NEE. Als ze dat wel doen, begrijpen ze geen goede alternatieve tandheelkunde.)
- 3.

Verwijder je amalgaam-tatoeages? (Het juiste antwoord is JA. Tatoeages zijn stukjes kwik die in het tandvlees achterblijven.) 4. Behandelt u gaatjes? (Het juiste antwoord is JA.

Door ze schoon te maken.) De volledige naam van cavitaties is alveolaire cavitatie-osteopathie. Het zijn gaten (holtes) die in het kaakbot achterblijven door een onvolledig getrokken tand. Een goed gereinigde koker die na een extractie overblijft, zal genezen en zich vullen met bot. Tandartsen maken de holte NIET routinematig schoon van weefselresten of geïnfecteerd bot. Een droge socket (eigenlijk een geïnfecteerde socket) is een veel voorkomend gevolg. Deze stopcontacten genezen nooit volledig. Dertig jaar na een extractie zal er nog steeds een cavitatie aanwezig zijn. Het is een vorm van osteomyelitis, wat botinfectie betekent.

Negentig procent of meer van de tandartspraktijken zal GEEN van de bovenstaande vragen correct kunnen beantwoorden. Als u het werk laat doen door een tandarts die het belang van bovenstaande lijst niet begrijpt, kunt u met nieuwe problemen te maken krijgen. Vind eerst de juiste tandarts, zelfs als u honderden kilometers moet reizen. Er zijn 6.000 tot 10.000 tandartsen die zouden moeten kunnen helpen. Sommigen kunnen een deel van het werk doen en 420 doorverwijzen

## VIER SCHOONMAKEN

voor de rest naar een specialist. Vijfhonderd tot duizend van deze tandartsen kunnen het allemaal.

De normale behandelingskosten bedragen ongeveer \$ 1.000 voor vervanging van 6

tot 8 metaalvullingen inclusief onderzoek en röntgenfoto's. Voor mensen met een metalen vulling in elke tand, of voor het trekken van alle tanden (plus een kunstgebit), kan dit oplopen tot \$ 3.000 (of op sommige plaatsen meer).

Onthoud: hoe eenvoudiger de behandeling, hoe beter. Als de tandarts zegt dat hij of zij uw metalen vullingen kan veranderen in plastic, maar dat het beter is om ze te kronen, zeg dan “NEE!”

Richtlijnen voor een gezonde mond

De richtlijnen kunnen als volgt worden samengevat:

1. Verwijder al het metaal uit de mond.
2. Verwijder alle geïnfecteerde tanden en reinig cavities.

Als je hebt

Wat moeten we doen

Metalen vullingen

overstappen op kunststof vullingen

Inlays en onlays

overstappen op kunststof vullingen

Kronen (alle soorten)

overstap naar plastic kronen

Bruggen

overstap naar plastic kronen, gedeeltelijke kronen

Metalen gedeeltelijken

overstappen op kunststof onderdelen(Flexite™)

Roze kunstgebit

overstappen op doorzichtig plastic

Porseleinen kunstgebittanden

overstap naar kunststof kunstgebittanden

Zwaar beschadigde tanden

extracties worden

Wortelkanalen

extracties worden

Beugels en implantaten

voorkomen

Cavities

operatief gereinigd moeten worden

Tijdelijke kronen

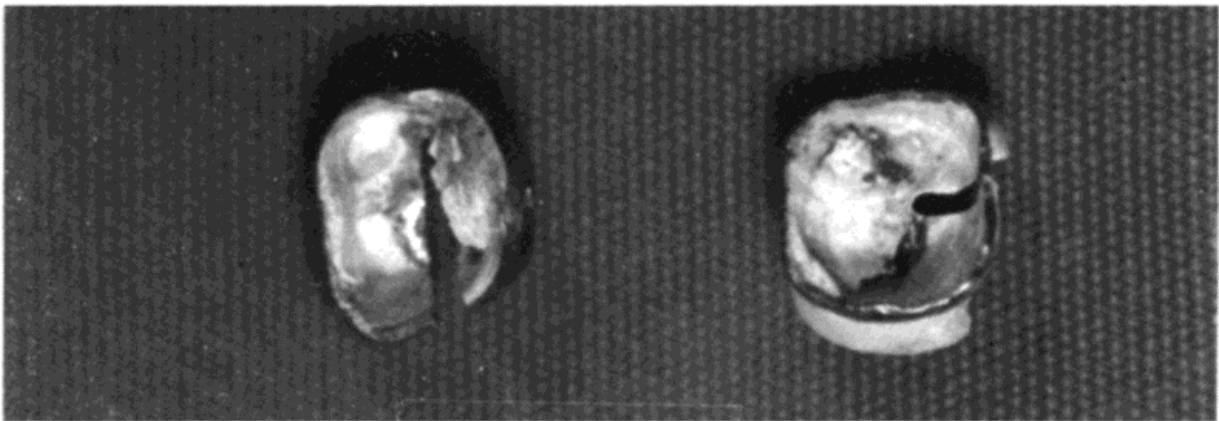
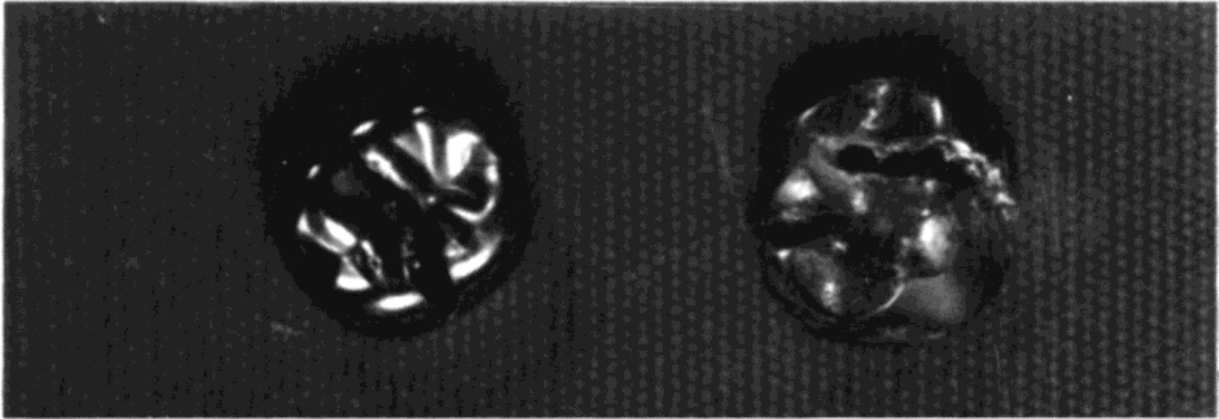
gebruik kunststof

Tijdelijke vullingen

gebruik Duralon™

Afb. 59 Tandheelkundige vervangingen

421



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Dr. Clark: Het verwijderen van al het metaal betekent het verwijderen van alle wortelkanalen, metalen vullingen en kronen. Haal al het brugwerk of metalen onderdelen eruit en plaats ze nooit meer terug. Maar misschien voel je je erg gehecht aan het goud, dus vraag de tandarts om je alles te geven wat hij of zij verwijdert. Kijk naar de onderkant. Je zult blij zijn dat je bent overgestapt.

De stank van de infectie onder sommige tanden kan overweldigend zijn als ze worden getrokken. Een slechte adem in de ochtend is te wijten aan dergelijke verborgen tandinfecties, niet aan een tekort aan mondwater!

De bovenoppervlakken van tandvullingen worden glanzend gehouden door te poetsen (je slikt een deel van het verwijderde door). Daaronder zit aanslag en smerigheid. Vraag om uw kronen te zien wanneer ze worden verwijderd.

Afb. 60 Boven- en onderkant van enkele metalen kronen.

Al het metaal moet eruit komen, hoe glanzend het er ook uitziet op het oppervlak. Metaal hoort niet thuis in je lichaam. Het is een onnatuurlijke chemische stof. Doe dit zodra u een tandarts 422 heeft gevonden

## VIER SCHOONMAKEN

in staat om het te doen. Zoek een tandarts met ervaring en kennis over dit onderwerp. Het is meer dan het vervangen van erkende boosdoeners zoals kwik-amalgaamvullingen. Dit is metaalvrije tandheelkunde. Alleen metaalvrij plastic mag terug in uw mond worden gestopt.

Dr. Jerome: Als uw tandarts u vertelt dat kwik en andere metalen geen problemen veroorzaken, kunt u hem of haar niet van gedachten doen veranderen. Zoek ergens anders een behandeling!

Uw tandarts moet een volledig röntgenonderzoek van uw mond uitvoeren. Vraag om de panoramische röntgenfoto in plaats van de gebruikelijke serie van 14 tot 16 kleine röntgenfoto's (de zogenaamde volledige mondserie). De panoramische röntgenfoto toont de hele mond, inclusief de kaken en de sinussen. Hierdoor kan de tandarts geïmpacteerd tanden, wortelfragmenten, stukjes kwik begraven in het bot en diepe infecties zien. Cavities zijn zichtbaar op een panoramische röntgenfoto die mogelijk niet te zien is in een volledige mondserie.

De kosten voor het verwijderen van metalen moeten in het juiste licht worden gezien. Het duurde jaren of decennia voordat je in je huidige toestand terecht kwam.

Als u in korte tijd veel tandheelkundige reparaties uitvoert, kan dit kostbaar lijken. Helaas bevinden veel mensen zich in een krappe financiële positie vanwege de kosten van jarenlange ineffectieve behandelingen in hun pogingen om beter te worden.

Uw tandarts kan aanbevelen tanden te kronen om ze te 'beschermen' of te versterken. Helaas is het concept van het kronen van tanden gebrekkig. Eerst wordt het glazuur van een tand verwijderd ter voorbereiding op de kroon. Dit is blijvende en ernstige schade!

Veel tanden, tot wel 20%, kunnen na de kroon afsterven en moeten worden getrokken. Om deze reden dient u alleen VERVANGENDE kronen te krijgen en GEEN NIEUWE kronen. Uw metalen kronen kunnen worden vervangen door plastic. (Houd er rekening mee dat er geen metaal onder de kroon mag achterblijven.)

Als u veel kronen heeft, moet u ze allemaal zo snel mogelijk laten verwijderen. Maar u mag niet meer dan twee uur achter elkaar in de tandartsstoel doorbrengen. Dat is te veel stress voor je lichaam.

423

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Dr. Clark: Accepteer geen intraveneuze (IV) behandelingen tijdens het verwijderen van amalgaam. Zowel de infuuszakjes als de daarin gebruikte supplementen zijn vervuild met propylalcohol, benzeen en houtalcohol.

Dr. Jerome: Het is heel goed om tijdens het eerste bezoek tijdelijke kronen te laten plaatsen op alle tanden die ze nodig hebben. U kunt dan teruggaan en de behandeling in de volgende 6 tot 12 jaar voltooien

maanden. Het is gebruikelijk dat een gekroonde tand erg zwak is en niet de moeite waard is om de kroon te vervangen, vooral als u al een gedeeltelijke tand laat maken en deze tand erin zou kunnen plaatsen.

Dr. Clark: We zijn eraan gewend te denken dat plastic metaalvrij is. Dit is fout. Het originele tandheelkundige plastic, methylmethacrylaat, was metaalvrij. Maar modern plastic bevat metaal.

Het metaal wordt heel fijn gemalen en aan het plastic toegevoegd om het harder te maken, glans, kleur te geven, enz.

Dr. Jerome: Tandartsen krijgen niet vaak informatie over deze metalen die in kunststoffen worden gebruikt. De informatie die komt 424

## VIER SCHOONMAKEN



met tandheelkundige behoeftes vermeldt deze ook niet. De meeste tandartsen kijken nooit naar een boek over tandheelkundige materialen nadat ze zijn afgestudeerd. De ADA beschikt echter over een bibliotheek vol met dergelijke informatie.<sup>21</sup>

Dr. Clark: Er worden veel lanthanidemetalen (zeldzame aardmetalen) gebruikt in tandheelkundig plastic. Hun effecten op het lichaam van tandheelkundig materiaal zijn NIET onderzocht. Toch is in veel gevallen hun kankerbevorderende vermogen bekend. <sup>22</sup> Alleen metaalvrij plastic is veilig.

Dr. Jerome: Dit zijn de aanvaardbare kunststoffen; ze kunnen bij elk tandtechnisch laboratorium worden verkregen.

<sup>21</sup> Bel de American Dental Association op (800) 621-8099

(Illinois (800) 572-8309, Alaska of Hawaï (800) 621-3291). Leden kunnen vragen naar het Bureau of Library Services, niet-leden kunnen naar openbare informatie vragen.

<sup>22</sup> Thulium en ytterbium zijn onderzocht op hun vermogen om tumoren te zoeken. Zie pagina 321 in het boek METAL IONEN In BIOLOGICAL SYSTEMS, Vol. 10, Kankerverwekkendheid en metaalionen.

Redacteur Helmut Sigel 1980.

425

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Kunststof voor kunstgebitten: Methylmethacrylaat. Verkrijgbaar in transparant en roze. Gebruik geen roze.<sup>23</sup>

Kunststof voor gedeeltelijke prothesen: Flexite™ Verkrijgbaar in helder en roze. Gebruik geen roze.

Kunststof voor vullingen: composietmaterialen. Dit is het materiaal dat al 30 jaar in de voortanden wordt gebruikt. Het wordt al 10 jaar in de achterste tanden gebruikt. Er zijn veel merken en er komen voortdurend nieuwe op de markt.

De nieuwe zijn veel beter dan de gebruikte 10

jaar geleden en ze zullen blijven verbeteren. Ze bevatten echter wel voldoende barium of zirkonium om ze op röntgenfoto's zichtbaar te maken. Zonder deze metalen zijn er geen alternatieven beschikbaar.

23 De roze kleur komt van kwik of cadmium dat aan het plastic is toegevoegd.

426

## VIER SCHOONMAKEN

Dr. Clark: Composieten met barium zijn niet goed, maar ik heb op dit moment nog niet genoeg bariumtoxiciteit uit vullingen gezien om in plaats daarvan extractie te adviseren. Hopelijk komt er binnenkort een bariumvrije variant beschikbaar om dit gezondheidsrisico weg te nemen.

Dr. Jerome: Veel mensen (en ook tandartsen) geloven dat porselein een goede vervanger is voor plastic. Porselein is aluminiumoxide waaraan andere metalen zijn toegevoegd om verschillende kleuren (tinten) te verkrijgen.

Het metaal komt WEL uit het porselein! Het heeft ook veel technische nadelen. Porselein wordt niet aanbevolen.

Soms worden de witte composietvullingen porseleinvullingen genoemd, maar dat zijn ze niet. Er moet ook meer tandstructuur worden verwijderd.

Als je een grote brug hebt, kan deze niet worden vervangen door een plastic brug, omdat deze niet sterk genoeg is. Een grote brug moet worden vervangen door een verwijderbaar deel (Flexite™).

De methoden die worden gebruikt om metalen en infecties te verwijderen zijn technisch en ingewikkeld. Zie tandheelkundige informatie in Bronnen.

Dr. Clark: Ik wil Dr. Jerome bedanken voor zijn bijdragen aan deze sectie en zijn baanbrekende werk op het gebied van metaalvrije tandheelkunde. Ik hoop dat meer tandartsen zijn technieken verwerven.

## De verschrikkingen van de metaaltandheelkunde

Waarom worden zeer giftige metalen in materialen voor onze mond gestopt? Omdat niet iedereen het eens is over wat giftig is op welk niveau. Nog maar tientallen jaren geleden werd lood vaak aangetroffen in verf, en tot voor kort in benzine. Lood was toen niet minder giftig, we waren alleen minder geïnformeerd! De overheid stelt normen voor toxiciteit vast, maar die “normen” veranderen naarmate er meer onderzoek wordt gedaan (en meer mensen zich uitspreken). U kunt het beter doen dan de overheid door uw norm voor giftige metalen naar nul te verlagen! Verwijder ze eenvoudig.

Er woedt nog steeds een debat over kwikamalgaamvullingen. Niemand betwist de extreme toxiciteit van kwikverbindingen en kwikdamp. 'De ADA is van mening dat kwikamalgaamvullingen veilig zijn omdat ze niet verdampen of giftige verbindingen vormen 427

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

in aanzienlijke mate. Tegenstanders halen wetenschappelijke studies aan die kwikamalgamen impliceren als ziekteveroorzakers. Veel tandartsen pleiten voor kwikamalgaamvullingen, simpelweg omdat ze worden geaccepteerd door de ADA, die hen volgens hen beschermt tegen rechtszaken wegens wanpraktijken. Waarom zou u uw gezondheid en leven riskeren op basis van hun meningen? Onthoud dat alles corrodeert en alles sijpelt, dus amalgamen moeten dat ook doen.

Cadmium wordt gebruikt om de roze kleur in kunstgebitten te maken!

Cadmium is vijf keer zo giftig als lood en is sterk verbonden met hoge bloeddruk.

Af en toe worden thallium en germanium samen aangetroffen in kwikamalgaamtandvullingen. Thallium veroorzaakt beenpijn, beenzwakte en dwarslaesie. Als u in een rolstoel zit zonder een zeer betrouwbare diagnose, laat dan al het metaal uit uw mond verwijderen. Vraag de tandarts om u het slijpen te geven. Probeer ze op thallium te laten analyseren met behulp van de meest gevoelige methoden die beschikbaar zijn, mogelijk bij een onderzoeksinstituut of universiteit.

Ik was verbaasd toen ik thallium in kwikamalgamen aantrof! Het kon daar niet opzettelijk neergezet worden, kijk eens hoe giftig het is: TEJ500

HR: 3

## TALLIUMVERBINDINGEN

Thallium en zijn verbindingen staan op de Community Right To Know List.

THR: Extreem giftig. De dodelijke dosis voor een man bij inname is 0,5-1,0 gram. De effecten zijn cumulatief en bij voortdurende blootstelling treedt toxiciteit op veel lagere niveaus op. De belangrijkste effecten zijn op het zenuwstelsel, de huid en het hart- en vaatstelsel. Het perifere zenuwstelsel kan ernstig worden aangetast door het afsterven van de langste sensorische en motorische vezels. Voortplantingsorganen en de foetus zijn zeer gevoelig. Acute vergiftiging is gevolgd door de inname van giftige hoeveelheden van een thalliumhoudend ontharingsmiddel en de accidentele of suïcidale inname van rattengif. Acute vergiftiging resulteert in zwelling van de voeten en benen, artralgie, braken, slapeloosheid, hyperesthesie en paresthesie [gevoelloosheid] van de handen en voeten, mentale verwarring, polyneuritis met hevige pijn in de benen en lendenen, gedeeltelijke verlamming van de benen met reactie van degeneratie, angina-achtige pijnen, nefritis, verspilling en zwakte, 428

## VIER SCHOONMAKEN

en lymfocytose en eosinofilie. Rond de 18e dag kan volledig haarverlies op lichaam en hoofd optreden. Het is bekend dat dodelijke vergiftiging kan optreden. Herstel vergt maanden en kan onvolledig zijn. Er wordt gemeld dat industriële vergiftiging verkleuring van het haar (dat later uitvalt), gewrichtspijn, verlies van eetlust, vermoeidheid, ernstige pijn in de kuiten van de benen, albuminurie, eosinofilie, lymfocytose en optische neuritis gevolgd door atrofie heeft veroorzaakt. Gevallen van industriële vergiftiging zijn echter zeldzaam. Thallium is een experimenteel teratogeen [gebruikt om geboorteafwijkingen te veroorzaken voor onderzoek]. Bij verhitting tot ontbinding [sic]

zeer giftige dampen van Tl [thallium] uitstoten. Zie ook THALLIUM

en specifieke verbindingen.<sup>24</sup>

Afb. 61 Thalliumfragment.

De thalliumvervuiling beangstigt mij meer dan lood, cadmium en kwik samen, omdat het volkomen onvermoed is.

24 Gevaarlijke eigenschappen van industriële materialen, 7e ed. door N.

Irving Sax en Richard J. Lewis Sr., Van NOSTRAND, Reinhold N.Y.

1989.

429

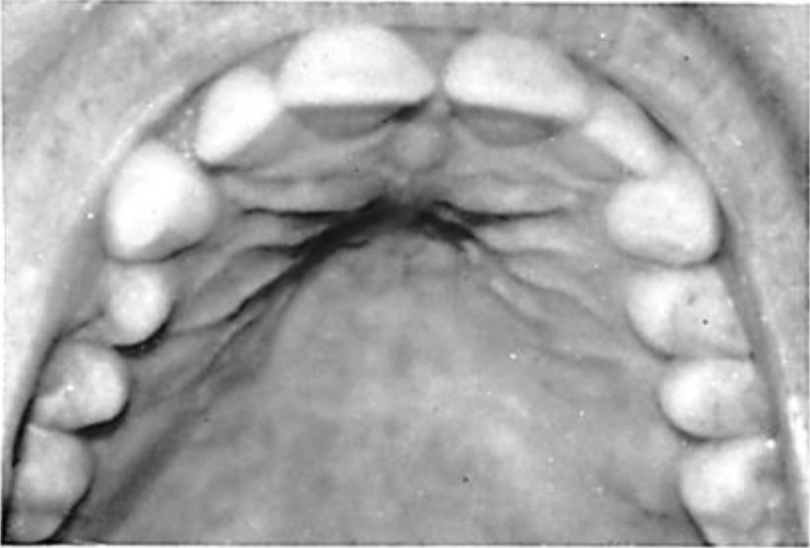
## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Het laatste grote gebruik ervan, rattengif, werd in de jaren zeventig verboden. Elke rolstoelpatiënt die ik testte was positief voor thallium! Een huidig gebruik van thallium is in arctische en antarctische thermostaten.

Wanneer het aan kwik wordt toegevoegd, blijft het kwik vloeibaar bij lagere temperaturen. Zijn kwikleveranciers de tandheelkundige industrie dan aan het voorzien van besmet amalgaam?

De kankerverwekkende of kankerverwekkende werking van metalen wordt al lange tijd bestudeerd, hoewel onze regelgevende instanties er geen aandacht aan besteden. In 1980 werd een wetenschappelijk boek over dit onderwerp gepubliceerd.<sup>25</sup> Eén tabel uit dit boek staat op pagina 446. We kunnen zien dat chroom- en nikkelverbindingen de 25 De titel is Carcinogenicity and Metal Ions. Het is deel 10 van een serie genaamd Metal Ions in Biological Systems, onder redactie van Helmut Sigel. Een universitaire scheikundebibliotheek zou dit boek moeten hebben. Het bevat een fascinerend hoofdstuk over leukemieën, geschreven door twee wetenschappers van de Academie van Wetenschappen van de USSR, E.L. Andronikashvili en L.

Mosulishvili. Hun briljante werk en discussie waren grotendeels verantwoordelijk voor mijn onderzoek naar het hele onderwerp kanker.





## VIER SCHOONMAKEN

de meeste kankerverwekkende metalen. Nikkel wel gebruikt in gouden kronen, beugels en kinderkronen!

Merk op dat de vorm van het metaal is erg belangrijk.

Voor

voorbeeld

chromium is een essentieel onderdeel van glucosetolerantiefactor, maar de meeste de andere verbindingen zijn extreem giftig.

In  
algemeen,  
xenobiotisch  
verbindingen (buitenlands) moeten zijn  
vermeden! Metaal hoort niet thuis in onze

Afb. 62 Meer tandheelkundig

voedsel of in ons lichaam.

metaal.

Tandheelkundige beloningen

Nadat je mond is

metaal- en infectievrij,

let op of uw sinus

voorwaarde,

oorbel,

vergroot

nek

klieren,

hoofdpijn,

vergroot

milt, opgeblazen toestand,



kniepijn, voetpijn, heup

Afb. 63 Mooie kunststof mond.

pijn, duizeligheid, pijn

botten en gewrichten verbeteren.

Houden

A

klein

notitieboekje om op te schrijven

deze verbeteringen. Het

zal je laten zien welke

symptomen

kwam

oorspronkelijk

van

jouw

tanden. Symptomen vaak

terugkomen! Dus ga terug naar

Afb. 64 Lelijk metaal in mond.

uw tandarts, om te zoeken

een verborgen infectie onder

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

een of meer van je tanden, of waar je tanden ooit zaten! Die infectie kan de oorzaak zijn van tinnitus, TMJ, artritis, nekpijn, evenwichtsverlies en hartaanvallen!

Een kunstgebit kan mooi zijn. Plastic is uiteraard niet natuurlijk, maar het is wel het beste compromis dat je kunt sluiten om je mond te herstellen. Het is tenminste niet positief geladen zoals metalen; het kan geen elektrische stroom of magnetisch veld in uw mond veroorzaken, wat allemaal schadelijk kan zijn.

Laat je niet misleiden door argumenten dat plastic niet zo sterk is als metaal. Kunstgebitten zie je overal en ze lijken sterk genoeg om mee te eten. Er wordt je verteld dat ‘edele’ metalen zoals goud, platina en zilver oké zijn, dat ze ‘inert’ zijn en niet corroderen of sijpelen. Niets is meer onwaar. Mogelijk houdt u ze glanzend door de constante polijstende werking van uw tandpasta. Maar als je naar de onderkant kijkt, is het uitzicht angstaanjagend. Alles wordt dof en alles sijpelt. Je zou zelfs geen gouden of zilveren munt verwachten die in een 432 viel

## VIER SCHOONMAKEN

fontein 50 jaar geleden intact te zijn. Terwijl metaal corrodeert, absorbeert je lichaam het!

Vooraf bij borstkanker zie je dat metalen uit tandheelkundig materiaal zijn opgelost en zich in de borst hebben opgehoopt. Ze zullen de borst verlaten als je ze uit je mond haalt (en uit je dieet, lichaam, huis). De cysten krimpen en zijn gewoon verdwenen. Een operatie is niet nodig!

Dieet opruimen

Ontbijt

Kook je ontbijtgranen helemaal opnieuw. Eet geen koude ontbijtgranen; het heeft talloze oplosmiddelen en schimmels. Koop warme ontbijtgranen met

de tekst ‘geen zout toegevoegd’, zoals tarwecrème, havervlokken of ouderwetse 433

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

haver,26 gierst, maïsmeel, rijstroom of Wheatena. Kook het met melk om voedingswaarde toe te voegen. Voeg voor het koken je eigen (niet-aluminium) zout en een snufje vitamine C toe. Maak granola volgens een recept (zie Recepten). Gebruik honing of bruine suiker. Voeg rozijnen toe die 5 minuten zijn geweekt in vitamine C-water. Gebruik slagroom of boter (beide gekookt) als u wilt aankomen. Is dit niet een heerlijke manier om je dag te beginnen! Voeg kaneel toe naar smaak, of bevroren fruit en honing.

26 Gewalste haver bevat 235 mcg nikkel per portie van 4 ounces, opgepikt van de rollers, volgens Food Values 14th ed. door Pennington en Church, 1985. Ik heb echter alleen nikkel gevonden in de “één minuut” of “instant” variant van haver.

434



## VIER SCHOONMAKEN

Afb. 65 Niet-vervuilde ontbijtgranen

Of begin je dag met gebakken aardappelen, een ei en een glas melk. Maak je geen zorgen over cholesterol, want je gaat toch leverzuiveringen doen. (Er is ons verteld dat eieren de Salmonella-bacterie bevatten. Ik heb Salmonella alleen op de buitenkant van de schaal en op de eierdoos aangetroffen – nooit

aan de binnenkant! Kunnen de onderzoekers tijdens het testen de bacteriën per ongeluk van de schaal naar de binnenkant hebben overgebracht?)

De melk moet 2% of meer botervet bevatten, omdat het calcium in de melk niet kan worden opgenomen zonder minstens zoveel vet. Eet zelfgemaakte yoghurt en voeg zelf honing of zelfgemaakte jam toe. Je hebt elke dag 3 kopjes melkproduct nodig.

Zelfgemaakte karnemelk is prima. Als u geen melk verdraagt en er diarree van krijgt, probeer dan een melkverteringstablet. Begin met slechts ¼ kopje per keer. Kies geen chocolademelk. Er is geen vervanging voor melk; calciumtabletten zijn niet bevredigend.

Plantaardige stoffen leveren, hoewel ze veel calcium bevatten, ook geen beschikbare calcium op, tenzij je een sapcentrifuge koopt en er groentesap van maakt. Het eten van vis kan je veel calcium opleveren, maar dat zit in de kleine botjes die in de vis verborgen zitten. Probeer ze niet te verwijderen. Ingeblikte zalm bevat veel calcium; tonijn niet. Op een dag dat je vis eet, heb je geen melk nodig. Geitenmelk is waarschijnlijk beter dan koemelk, maar het is moeilijker om eraan te wennen.

435

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

### Lunch

Kook je eten helemaal opnieuw. Begin niet met blikjes, pakjes of diepvriesartikelen om een recept te maken. Sterker nog: doe geen moeite met ingewikkelde recepten. Kook gewoon twee of drie groenten voor de lunch en eet ze op met boter en zout of zelfgemaakte sauzen.

Brood en melk ronden het af, plus fruit (niet ingeblikt of bevroren).

Soep is een leuke afwisseling. Kook het met alle groenten die je kunt vinden. Begin niet met een blikje, een pakje of een blokje. Gebruik een beetje ui en echte kruiden om het extra pit te geven. Tijm en fenegriek vormen samen een smaakvolle combinatie die je in capsules kunt kopen. Gewoon uit elkaar halen en op smaak brengen.

Als dit allemaal te veel werk is, maak dan één keer per week vers groentesap en vries voldoende in, zodat je dagelijks een voedzame maaltijd kunt nuttigen door er gewoon een glas van in te schenken, samen met brood en yoghurt of melk.

Ga nooit op dieet tijdens ziekte

Dit is een regel die gebaseerd is op gezond verstand. Een gewicht-verlies dieet moet minstens twee jaar wachten.

Bak je eigen brood! Ik vond aflatoxine in commercieel brood na slechts vier dagen in mijn broodtrommel, maar niets in zelfgebakken brood, zelfs niet na twee weken! Aflatoxine is een zeer krachtig carcinogeen en immunosuppressivum. Aflatoxine is het gif in uw dieet dat ervoor zorgt dat u propylalcohol niet uit uw lichaam verwijdert (zie 389)! Aflatoxine is een stof die door schimmels wordt gemaakt; brood begint te schimmelen op het schap van de supermarkt. Koop geen in plastic verpakt brood. Berg nooit beschimmeld voedsel op, of het nu fruit, brood of restjes in de koelkast zijn. Gooi ze er uit. Koop een broodbakmachine. Hij kan alles, inclusief het bakken van brood. Gebruik ongebleekte (niet-gebromeerde) bloem en voeg ½ theelepel toe.

vitamine C-poeder per brood om schimmel verder te vertragen (het zorgt er ook voor dat het brood hoger rijst).

436

## VIER SCHOONMAKEN

### Avondeten

Kook uw avondmaal helemaal opnieuw. Benadruk vis als dierlijk voedsel, niet rundvlees, varkensvlees, kalkoen of kip. Koop geen broodkruimels, gebruik uw eigen broodkruimels. Koop geen beslag, maar maak het zelf. Gebruik echte eieren, geen vervangingsmiddelen. Was uw handen nadat u rauw vlees of eieren heeft aangeraakt.

Maak je eigen salade en saladedressing van olijfolie, vers citroensap of witte gedistilleerde azijn (appelazijn heeft aflatoxinen), honing, zout en kruiden naar smaak. Als je spijsvertering niet sterk genoeg is voor rauwe groenten of fruit, maak dan sap. Koop een stevige sapcentrifuge en maak je sap voor ongeveer de helft uit wortelsap en de helft uit groenten zoals selderij, pompoen, sla en broccoli.

Maak je eigen tomatensaus met pure kruidenkruiden, niet uit een pot of blik (zelf ingeblikt voedsel is uiteraard prima, zolang het maar niet in een grote aluminium pot met aluminiumhoudend zout wordt gemaakt).

437

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Kook echte aardappelen, geen instantvariëteiten. Schil ze om kojinezuur (mycotoxine) en scopolamine (het groene gedeelte) te verwijderen.

Maak aardappelpuree helemaal opnieuw, met melk, geen doosaardappelen, chips of frietjes. Chips en frietjes werden gemaakt in chemisch vet dat 'gehydrogeneerd' wordt genoemd. Er zit een grote hoeveelheid nikkel in gehydrogeneerde vetten.<sup>27</sup> Bak je aardappelen in boter, reuzel of olijfolie. Zoek boter die niet in folie is gewikkeld en niet is gezouten. Zout je eigen boter met aluminiumvrij zout.<sup>28</sup> Verpak aardappelen niet in folie om te bakken, maar bestrijk ze met boter of olijfolie. Eet de schillen niet.

<sup>27</sup> 114 mcg/100 g. Genomen uit Food Values 14e druk. door Pennington en Kerk, 1985.

<sup>28</sup> Zout bevat aluminium om aankeken te voorkomen. Koop zout met magnesiumcarbonaat als antyklontermiddel. Zeezout moet gedurende 5 minuten op 400°C worden gebakken om schimmels te vernietigen. Of koop chemisch zuiver zout (zie Bronnen).

438

## VIER SCHOONMAKEN

Eet geen vlees dat niet gekookt is

zo grondig alsof het varkensvlees was.

Andere dieren zijn net zo geparasiteerd als wij, vol met staartvinnen, wormen en schistosomen in elk denkbaar stadium, en als het bloed deze draagt, zouden we dan geen levende parasieten eten als we dieren in rauwe staat eten? We hebben geleerd om elk varkensvlees, vis of zeevruchten grondig te koken. Nu moeten we elk rundvlees, kip of kalkoen grondig koken. Het moet gedurende 20 minuten op kooktemperatuur (212 ° F of 100 ° C) zijn. Invriezen is niet voldoende. Ingeblikt vlees is veilig voor levende parasieten, maar wordt niet aanbevolen vanwege de toegevoegde chemicaliën.

Dranken

Drink 6 soorten dranken:

melk

groentesappen

water

kruidenthee

vruchtensappen

zelfgemaakt (zie Recepten)

Dit betekent dat je van de cafeïne moet afstappen. En als u al vermoeid bent, betekent dit dat u voor een korte tijd nog vermoeider kunt zijn. U kunt ook hoofdpijn krijgen door ontwenning.

Maar ze duren maar tien dagen. Markeer je agenda en tel de dagen af. Neem indien nodig hoofdpijnmedicijnen, maar zorg ervoor dat deze geen cafeïne bevatten. Voor energie, ter vervanging van cafeïne, neem je 's ochtends en vóór de lunch één arginine (500 mg, zie Bronnen) tijdens het opstaan. Binnenkort heb je het niet meer nodig.

Het verminderen van koffie, cafeïnevrije dranken, frisdrank en poedervormige dranken is niet voldoende. Je moet helemaal uitgeschakeld zijn. Ze bevatten zeer giftige oplosmiddelen als gevolg van onzorgvuldige, ongereguleerde productiemethoden.

Veel wordt geïmporteerd en kan niet voldoende worden gereguleerd.

Ook al is graanalcohol de aanbevolen vervanger voor propylalcohol, dat betekent niet dat u dit veilig kunt doen.

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

drink het. Het is niet raadzaam om enige vorm van alcohol te drinken, tenminste totdat u volledig hersteld bent.

1. Melk: 2% of meer, drink drie 8 oz. bril per dag.

Alternatieve merken. Karnemelk zal het doen. Zelfgemaakte yoghurt is prima.

Geitenmelk is ook prima. Begin met  $\frac{1}{4}$  kopje en verhoog geleidelijk, als u er niet aan gewend bent. Als je geen melk drinkt omdat je er meer slijm van krijgt, probeer dan toch melk te drinken. Als u andere reacties heeft, zoals diarree, probeer dan melkverteringstabletten (verkrijgbaar bij natuurvoedingswinkels). Melk is te waardevol om te vermijden: er zitten veel ongewenste chemicaliën in de meeste merken melk, maar het is oplosmiddelvrij, schimmelvrij en zeer voedzaam. De enige uitzondering zou moeten zijn voor ernstige symptomen, zoals zwelling, colitis, griep of chronische diarree.

Maar alle melk, of het nu gaat om geiten- of koeienmelk, is besmet met Salmonella- en Shigella-bacteriën en met stadia van de parasieten. Runderen zijn geïmmuniseerd tegen Salmonella, maar dit voorkomt niet dat de ziekte in de darm blijft voortduren. Dit alles is zeer schadelijk.

Pasteurisatie doodt ze niet allemaal. Alleen verwarmen tot aan de kook maakt melk veilig. Om dit op de gemakkelijkste manier te doen, giet je 1 of 2



liter melk in een geëmailleerde dubbele boiler of glazen pot die in de magnetron kan. Blijf in de keuken terwijl de verwarming aanstaat. Wanneer de belletjes zijn gestegen om aan te geven dat het kookt, zet dan het vuur uit. De “huid” mag je weggooien. Giet in een glazen pot en zet in de koelkast. Een andere gemakkelijke manier is om een snelkookpan te gebruiken waarin meerdere pintpotten melk passen. Alle zuivelproducten die alleen gepasteuriseerd zijn, zijn nog steeds besmet. Ultrapasteurisatie verbetert de situatie niet. Zuivelproducten die niet kunnen worden gesteriliseerd, mogen niet worden geconsumeerd. Het kan mogelijk zijn dat je gesteriliseerde melk in papieren bakjes op de winkelplank vindt – niet in de koelkast; als het niet steriel was, zou het binnen een dag vies worden! Ingeblikte melk heeft vervuiling met oplosmiddelen. Melkpoeder heeft zowel oplosmiddel- als bacteriële vervuiling.

2. Water: 2 pinten. Drink de ene pint 's ochtends bij het opstaan, de andere pint ergens in de middag. De koudwaterkraan levert misschien cadmium, koper of lood, maar 440

#### VIER SCHOONMAKEN

het is veiliger dan gekocht water, dat onvermijdelijk oplosmiddelen bevat. Laat het draaien voordat u het gebruikt. Filters zijn tamelijk nutteloos omdat de watervervuiling in grote hoeveelheden voorkomt. Een enkele PCB-stoot

vervuilt uw filter. Al het water dat je na deze golf gebruikt, is nu vervuild, dus je krijgt het chronisch, terwijl het ongefilterde water weer schoon wordt nadat de golf voorbij is. Totdat u uw eigen water kunt testen op oplosmiddelen, PCB's en metalen, is geen enkel duur filter de investering waard. Een goedkoop puur koolstoffilter dat elke maand wordt vervangen, kan uw kraanwater verbeteren. Er zijn onbuigzame plastic kruiken verkrijgbaar, uitgerust met een koolstoffilterpakket (zie bronnen). Koop nooit filters met zilver of andere chemicaliën, ook al zijn ze alleen maar aan de koolstof toegevoegd. Houd het filter steriel door het wekelijks in verdunde graanalcohol te laten weken.

3. Vruchtensap: alleen vers geperst. Sommige winkels maken het klaar terwijl je wacht. Als ze een deel ervan invriezen, kun je de diepvriescontainers kopen. Vruchtensappen in flessen bevatten sporen van

talrijke oplosmiddelen, evenals de bevroren concentraten, evenals de gekoelde 441

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

degenen, koop ze niet. Je moet het gemaakt zien worden, maar let goed op: ik ben onlangs naar een sapbar geweest waar ze alles vers maakten, voor je ogen. En ik zag hoe ze het fruit rechtstreeks uit de koelkast haalden en het besproeiden met een speciaal wasmiddel “om alle pesticiden te verwijderen”, en er vervolgens een speciaal schoonmaakmiddel op deden om het wasgoed schoon te maken! Dus in plaats van sporen van pesticiden te krijgen, kreeg ik sporen van propylalcohol!<sup>29</sup> Een andere supermarkt had een machine die de sinaasappels perste terwijl je toekeek.

Maar als je niet zag hoe ze de kannen vulden, heb je gemist dat ze een eetlepel concentraat uit een fles uit het zicht voegden om de smaak beter te geven. Het valt nog steeds onder de noemer “Vers geperst 100% sinaasappelsap”, maar dankzij dat concentraat zit er nu toluen en xyleen in! Het beste van alles is dat je een sapcentrifuge koopt, volledig onbeschadigd fruit selecteert, het met gewoon water wast en je eigen sap maakt (genoeg voor een week – vries het in in plastic flessen van een halve pint). Voor een sterkere smaak kun je een deel van de schil in het sap laten zitten.

<sup>29</sup> Ja, ik heb een monster van het wasgoed genomen om te testen.

442

## VIER SCHOONMAKEN

4. Groentesap: alleen vers of bevroren. Als jij of een vriend bereid zou zijn vers sap te maken, zou dit veel beter zijn dan gekocht sap. Begin met wortelsap. Schil de wortels (schraap ze niet af, je ziet te gemakkelijk kleine vuilplekjes) en verwijder alle oneffenheden zorgvuldig, en spoel ze vervolgens af. Drink een half glas per dag. Nadat je hieraan gewend bent, voeg je andere groenten en kruiden toe aan het sap om de helft ervan te maken. Gebruik selderij, sla, kool, komkommer, bieten, pompoen, tomaat, alles rauw wat je normaal in de koelkast hebt liggen. Drink dan één glas per dag.

5. Kruidenthee: vers of bulkverpakt. Theezakjessoorten zijn beschimmeld. Koop een niet-metalen theezeefje (bamboe is gebruikelijk).

Zoeten met honing of bruine suiker waaraan vitamine C is toegevoegd.

6. Zelfgemaakte drank. Als u uw koffie of cafeïnevrije koffie mist, probeer dan gewoon heet water met gekookte slagroom.

Zoeten met honing. Zie Recepten voor nog veel meer suggesties.

Verschikkingen in commerciële dranken

Commerciële dranken zijn bijzonder giftig vanwege sporen van oplosmiddelen die achterblijven tijdens het productieproces. Er zitten oplosmiddelen in cafeïnevrije dranken, kruidentheemengsels (geen losse kruidenthee), koolzuurhoudende dranken, dranken met NutraSweet, gearomatiseerde koffie, dieet- en gezondheidsmixen en vruchtensappen, zelfs als op het etiket 'niet uit concentraat' of 'vers' staat. uit de boomgaard” of “100% puur.”

Het is toegestaan om oplosmiddelen te gebruiken voor het reinigen van machines die bij het bottelen worden gebruikt (kijk nogmaals op pagina 352)! Het is ook toegestaan om oplosmiddelen te gebruiken om specerijenoleoharsen te maken, die als smaakstof worden gebruikt.

21 CFR 173.240 (editie 4-1-94) Isopropylalcohol.

Isopropylalcohol kan onder de gespecificeerde voorwaarden aanwezig zijn in de volgende voedingsmiddelen:

In specerijenoleoharsen als residu afkomstig van de extractie van specerijen, in een hoeveelheid die niet hoger is dan 50 delen per miljoen.

443

DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

In citroenolie als residu bij de productie van de olie, op een niveau dat 6 delen per miljoen niet overschrijdt.

[Bespreekt het gebruik ervan in hopextract.]

Hier is een samenvatting van andere genoemde oplosmiddelen:

Oplosmiddel

Toegestaan residu

Paragraaf

in specerijenoleoharsen

volgens 21 CFR

Aceton

30 ppm

173.210

Ethyleendichloride

30 ppm

173.230

Methyl alcohol

50 ppm

173.250

Dichloormethaan

30 ppm

173.255

Hexaan

25 ppm

173.270

Trichloorethyleen

30 ppm

173.290

Afb. 66 Rechtmatig gebruik van oplosmiddelen in voedsel

Ik heb al deze oplosmiddelen en andere gevonden in commerciële dranken! Sommige van de oplosmiddelen die ik heb gevonden zijn gewoon te giftig om te geloven! Toch kunt u het testapparaat zelf bouwen (pagina 474), voedsel kopen in de supermarkt en uw eigen resultaten in een tabel verwerken. Ik hoop dat je dat doet, en ik hoop dat je merkt dat het eten bij jou in de buurt schoner is dan het mijne! Bedenk dat de Syncrometer® alleen de aanwezigheid of afwezigheid van iets kan bepalen, niet de concentratie. Het zijn misschien maar een paar delen per miljard, maar een zieke die probeert beter te worden, kan zich geen enkele inname van oplosmiddelen permitteren. Wat dat betreft mag niemand van ons een van deze dingen tolereren:

Aceton in koolzuurhoudende dranken

Benzeen in in de winkel gekocht drinkwater (inclusief gedistilleerd), in de winkel gekocht vruchtensap (inclusief gezondheidsvarianten)

Tetrachloorkoolstof in drinkwater dat in de winkel wordt gekocht

Decaan in gezonde voedingsmiddelen en dranken

Hexanen in cafeïnevrije dranken

Hexaandion in gearomatiseerde voedingsmiddelen

Isoforon in gearomatiseerde voedingsmiddelen

Methylbutylketon en methylethylketon in gearomatiseerde voedingsmiddelen

444



## VIER SCHOONMAKEN

Methyleenchloride in vruchtensap

Pentaaan in cafeïnevrije dranken

Propylalcohol in flessenwater, commerciële vruchtensappen, commerciële dranken.

Tolueen en xyleen in koolzuurhoudende dranken

Trichloorethaan (TCE), TC Ethyleen in gearomatiseerde voedingsmiddelen

Houtalcohol (methanol) in koolzuurhoudende dranken, lichtdranken, kruidentheemengsels, water uit de winkel, zuigelingenvoeding Afb. 67  
Enkele onveilige dranken

Als u elke dag een klein druppeltje kerosine of tapijtreinigingsvloeistof in het voer van uw huisdier zou laten terechtkomen, zou u dan niet verwachten dat uw huisdier ziek zou worden? Waarom zou je niet verwachten ziek te worden van deze oplosmiddelen in je dagelijkse voeding? Ik kan me voorstellen dat deze oplosmiddelen slechts kleine hoeveelheden zijn, die worden geïntroduceerd door sterilisatieapparatuur, het productieproces en het toevoegen van smaak of kleur. Smaken en kleuren voor voedsel moeten op de een of andere manier worden geëxtraheerd uit de bladeren, schors of bonen waarvan ze afkomstig zijn. Maar totdat er veilige methoden zijn uitgevonden, moet dergelijk voedsel als onveilig worden beschouwd voor menselijke consumptie (of voor huisdieren of vee!).

445

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

### Voedsel voorbereiding

Kook uw voedsel in glazen, geëmailleerde, keramische of magnetronbestendige potten en pannen. Gooi alle metalen voorwerpen, folieverpakkingen en zoutvaatjes met metalen doppen weg, aangezien u ze nooit meer zult gebruiken. Als u niet van plan bent veel te frituren (slechts één keer per week), kunt u de met Teflon™ of Silverstone™ gecoate braadpan houden, en anders een metalen pan met geëmailleerde coating kopen. Roer en serveer voedsel met hout of plastic, geen metalen keukengerei. Als u terugkerende urineweginfecties heeft, moet u uw metaalcontact nog verder verminderen; eet met plastic bestek. Stevige decoratieve plastic artikelen zijn te vinden in bouwmarkten en kampeerwinkels. Drink niet uit piepschuimbekers (styreen is giftig). Eet geen toast (veel broodroosters spugen wolfram over je brood en maken daarnaast benzopyrenen aan). Koop geen dingen die zijn gemaakt met bakpoeder (er zit aluminium in) of die in aluminium pannen zijn gebakken. Kies goederen gemaakt met zuiveringszout en verkocht in papieren of magnetronbestendige pannen. Laat uw drinkwater niet door de vriezer, fontein of koelkast lopen. Verwarm uw water niet in een koffiezetapparaat of waterkoker. Gebruik geen plastic thermoskan (de plastic binnenkant bevat

lanthaniden), de binnenkant moet van glas zijn. Drink niet uit een persoonlijke waterfles (deze begint bacteriën te kweken), tenzij u deze dagelijks steriliseert.

Waarom gebruiken we nog steeds roestvrijstalen kookgerei als het 18% chroom en 8% nikkel bevat? Omdat het roestvrij en glanzend is en we geen slijtage kunnen zien. Maar al het metaal sijpelt! Gooi die metalen potten weg. Haal uw essentiële mineralen uit voedsel, niet uit kookgerei.

Drink of kook nooit met het water uit uw warmwaterkraan. Als u een elektrische boiler heeft, laat het verwarmingselement metaal los. Zelfs als u een gasboiler heeft, loogt het verwarmde water metalen of lijm uit uw leidingen. Als uw keukenkraan van het type met één hendel is, zorg er dan voor dat deze volledig op koud staat om te koken. Leer kinderen deze regel.

446

## VIER SCHOONMAKEN

### Voedselrichtlijnen

Het is onmogelijk om alles van elk voedingsmiddel te onthouden, maar koop over het algemeen geen voedsel dat sterk bewerkt is. Hier zijn een paar voedingsmiddelen; kijk of je kunt raden of ze in je dieet moeten zitten of niet.

broden

Ja, maar alleen van een bakkerij, en nooit

verpakt in plastic.

geroosterd brood

Nee. Het bevat benzopyreen en wolfraam.

Ja, indien gemaakt op een bakplaat of in een frituurpan

pan.



kaas

Ja, indien gebruikt in gebakken gerechten.

kip

Alleen als het 20 minuten aan de kook is gekookt

punt, zoals in soep, of ingeblikt (nooit vooraf

zelf rauwe kip snijden).

wijn bij het diner

Nee.

pindakaas

Ja, als je het zelf maalt en  $\frac{1}{4}$  theelepel toevoegt.

vitamine C-poeder terwijl u maalt.

hüttenkäse

Nee, het kan niet gemakkelijk worden gesteriliseerd.

desserts

Ja, maar nogmaals, alleen als het op smaak is gebracht met veilig

uittreksels.

rijst

Ja, als vitamine C vóór het koken wordt toegevoegd.

Gebruik alleen wit, bruin is te beschimmeld.

pasta

Ja, met zelfgemaakte saus en vitamine

C.

Jell-OTM

Nee, het heeft een kunstmatige smaak en kleur.

eiergerechten

Ja, maar niet “imitatie”, cholesterolvrij of

cholesterolverlagende varianten.

vis, zeevruchten

Ja!

sojaproducten (tofu)

Nee. Het is de uitgebreide verwerking die dat doet

bederft het.

soep

Ja, alleen op smaak gebracht met kruiden (nr

bouillonblokje).

suiker

Ja, Turbinado of bruin indien behandeld

vitamine C.

kruidenthee

Ja, zo niet in een zak en niet in een mengsel van

kruiden.

kwarktaart

Ja.

Afb. 68 Enkele goede voedingsmiddelen

447



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Kies merken met de kortste ingrediëntenlijst. Wissel elke keer dat u winkelt van merk af.

Alle broden die ik testte hadden schimmel als ze in plastic zaten.

Afb. 69 Brood, plastic, schimmel

Uit eten gaan

Restaurants (met uitzondering van fastfood) zijn over het algemeen redelijk veilig om te eten. Hier zijn enkele do's en don'ts:

Zorg ervoor dat u uw eigen aluminiumvrije zout en vitamine C meeneemt poeder mee.

Vraag wel om plastic bestek.

Drink het water wel uit de kraan.

Vraag om gekookte, niet alleen gestoomde, melk.

Eet of drink niet van piepschuim. Als u eten 'om mee te nemen' krijgt,

doe het in doorzichtige plastic containers, of vraag hen om de piepschuimcontainer te bekleden met papier of plasticfolie, en de piepschuimbeker te bekleden met een plastic zakje.

448

## VIER SCHOONMAKEN

Gebruik hun ketchup en specerijen niet (ze staan al te lang op).

Hier is een lijst met dingen die over het algemeen veilig zijn om te bestellen:  
pannenkoeken, Frans

Gebruik hun imitatiesiroop (has

toast, wafels

benzoesuur), gebruik dan honing.

eieren

Elke stijl behalve zachtgekookt en

door elkaar gegooid. Het wit moet stevig zijn.

geraspte gebakken aardappels

Als het licht gebakken is, niet gefrituurd.

soep

Alleen als er niets anders beschikbaar is. (Het

waarschijnlijk kwam in een blik en was

gekookt in een aluminium pot en is vol

van gealuminiseerd zout.)

vegetarisch zand-

Maar geen sojaproducten (te bewerkt).

wensen

gebakken of gekookt

Gebruik alleen kaassaus, neem deze mee

aardappelen

eigen zout; eet de huid niet.

gekookte groenten

Broccoli, spruitjes, bieten,

maïs, pompoen, enzovoort.

groente salades

Eet de croutons, spekjes en

alles wat er niet fris uitziet.

vegetarische gerechten

Maar geen soja-ingrediënten en of sauzen.

Verse ketchup oké.

brood en koekjes

Alleen wit, niet geroosterd, niet “cholesterolvrije” variëteiten.

vis en zeevruchten

Alles behalve gefrituurd (de olie mag heb benzeen) is prima: gebakken, gestoomd, viskoekjes, zeevruchtenhaanstaarten, enz.

Mexicaans eten

Elk van de vele gebakken gerechten.

Chinees eten

Behalve gerechten met tofu of MSG.

fruit bakje

Met honing en kaneel.

fruittaarten, schoenmakers

Maar niet met ijs (elke smaak bevat benzeen).

citroen of limoen mij-

Verwen jezelf.

taartring

Afb. 70 Goed restaurantvoedsel.

449

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Terwijl u uw symptomen de een na de ander ziet verdwijnen, zult u de magie van genezing voelen. Veel zieke mensen hebben om te beginnen 50 of meer symptomen! Ze konden twee vellen papier invullen, met op elke regel één symptoom. Het kan behoorlijk schokkend zijn om een lijst met al uw symptomen te zien.

Soms verschijnt er net zo snel een nieuw symptoom als een oud symptoom verdwijnt. Het toeval maakt het verleidelijk om te geloven dat het ene symptoom in een ander symptoom verandert. Maar dat is niet zo. Als er een nieuw symptoom verschijnt, komt dat doordat een ander pathogeen geactiveerd is geworden door een nieuw toxine. Probeer het nieuwe item te identificeren. Stop met het gebruik van nieuwe voeding, supplementen of lichaamsproducten, ook al is het een gezondheidsvariant, en kijk of het verdwijnt.

Lichaam opruimen

Wij leven in een zeer gelukkige tijd. Er wordt niet van ons verwacht dat we allemaal op elkaar lijken! De jaren 60 brachten ons deze prachtige vrijheid.

450

## VIER SCHOONMAKEN

Vrijheid om je in verschillende stijlen te kleden, make-up te gebruiken of geen make-up, sieraden of geen sieraden, welke haarstijl dan ook, welke soort schoenen dan ook.

U zult alle cosmetische en lichaamsproducten die u nu gebruikt, moeten afbouwen. Geen enkele kan worden voortgezet. Ze zitten vol met titanium, zirkonium, benzalkonium, bismut, antimoon<sup>30</sup>, barium<sup>31</sup>, strontium<sup>32</sup>, aluminium, tin, chroom en niet te vergeten vervuilende oplosmiddelen zoals benzeen en PCB's.

Gebruik geen commerciële zalven, zalven, lotions, colognes, parfums, massageoliën, deodorant, mondwater, tandpasta, zelfs niet als deze worden aangeprezen als 'kruiden' en als 'gezondheidsvoedsel'.

Zie Recepten voor zelfgemaakte vervangers.

30 Borstkankergevallen tonen accumulatie van titanium, zirkonium, benzalkonium, bismut en antimoon in de borst.

31 Barium wordt in de Merck Index beschreven als "Let op: alle water- of zuuroplosbare bariumverbindingen zijn GIFTIG." 10e druk. P. 139

1983.

32 Dit element gaat naar botten.

451

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Mensen proberen wanhopig minder giftige producten te gebruiken.

Ze zoeken gezondheid voor zichzelf. Dus reiken ze naar producten die alleen maar kruiden en andere natuurlijke ingrediënten bevatten. Helaas worden de kopers gedupeerd. De Food and Drug Administration (FDA) vereist dat alle lichaamsproducten voldoende antisepticum bevatten. Sommige van deze antiseptica zijn stoffen die u moet vermijden!

Maar je ziet ze niet op het etiket omdat fabrikanten er de voorkeur aan geven hoeveelheden te gebruiken die lager zijn dan de niveaus die ze moeten vermelden. En door een verscheidenheid aan antiseptica in deze kleine hoeveelheden te gebruiken, kunnen ze toch aan de steriliteitseisen voldoen. Het enige ingrediënt dat je tegenkomt is 'grapefruitzaad' of een soortgelijk



gezond klinkend natuurlijk antisepticum. Dit is triest voor de consument van gezonde voedingssoorten.

Ik heb stenen gezien die verkocht werden als “aluminiumvrije natuurlijke deodorant”. Je wrijft over de steen onder je armen. Het werkt omdat het gesteente is gemaakt van magnesium-aluminium-silicaat.

De haarkleuring van mannen bevat lood.

Lippenstift bevat barium, aluminium, titanium.

Oogpotlood en oogschaduw bevatten chroom.

Tandpasta bevat benzeen, tin en strontium.

Haarlak bevat propylalcohol en PCB's. PAS OP! Stop vandaag nog met het gebruik ervan.

Shampoo, zelfs gezondheidsvarianten, bevat propylalcohol!

PAS OP! Stop vandaag nog met het gebruik ervan.

Sigaretten bevatten lood, kwik, nikkel en het tabaksmozaïekvirus.

Pruimtabak bevat ytterbium

Sommige van de genoemde onnatuurlijke chemicaliën zijn aanwezig vanwege residuen tijdens het productieproces, maar andere zul je daadwerkelijk op het etiket zien staan!

Propylalcohol en houtalcohol zijn aanwezig omdat de slangen waarmee de flessen worden gevuld, ermee worden gesteriliseerd en gereinigd. IJsmachines worden “geolied” met een gel met daarin 452



## VIER SCHOONMAKEN

Petroleum producten. Dit zou kunnen verklaren waarom ik altijd benzeen in ijs aantref.

Afb. 71 Voorbeelden van commercieel ‘voedselglymiddel’.

Hoe kan propylalcohol in shampoo in aanzienlijke hoeveelheden in uw lichaam terechtkomen? De huid absorbeert meer dan we ons realiseren, en keer op keer zie ik kankerslachtoffers die elk lichaamsproduct hebben verlaten, behalve hun favoriete shampoo.

Ze herbergen propylalcohol totdat ze dat laatste offer brengen.

Het is beter om van shampoo te wisselen dan geen shampoo nodig te hebben vanwege bestraling en chemotherapie!

Zie Recepten voor eenvoudig te maken, natuurlijke cosmetica. Maar je zou kunnen overwegen om ze allemaal te stoppen. Zeker als je op vakantie gaat.

Gebruik niets dat u niet zou gebruiken bij een pasgeboren baby. Dit is een toegestane leeftijd. Jij zult de enige zijn die zich ‘naakt’ voelt.

Anderen zullen het niet eens merken. Vergeet niet dat reclame op u gericht is, zelfs als de ogen van anderen dat niet zijn!

Gebruik zelfs geen zeep tenzij het zelfgemaakte zeep is (zie Recepten) of borax rechtstreeks uit de doos. Borax was de traditionele pionierzeep. Het is antibacterieel en er kan een oplossing van worden gemaakt. Het is ook een waterontharder en is het hoofdingrediënt in chloorvrij bleekmiddel. Borax kan ook vet en sommige vlekken verwijderen. Maar zelfs borax is niet natuurlijk voor je lichaam en het is 453





## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

daarom verstandig om zo weinig als nodig te gebruiken. Zie Recepten voor antibacteriële boraxzeep.

Gebruik geen tandpasta, zelfs geen gezonde voedingsvarianten. Gebruik gewoon water of chemisch zuiver zuiveringszout (zie bronnen) om de tanden schoon te maken, maar los het eerst op in water, anders is het te schurend. Of borstel met waterstofperoxide van voedingskwaliteit, niet de reguliere variant (zie

Bronnen). Niet gebruiken

zijde; gebruik 2 of 4 pond

monofilament

vis

lijn. Floss bevat kwik

antiseptica

(met

thallium

vervuiling!).

Gooi uw oude weg. Vaatwerk en kleding zijn de belangrijkste bronnen van tandenborsteloplosmiddelen

PCB's.

niet wegwassen.

Afb. 72 Reinigingsmiddelen met PCB's

zelfgemaakte zeepjes

zuivere borax

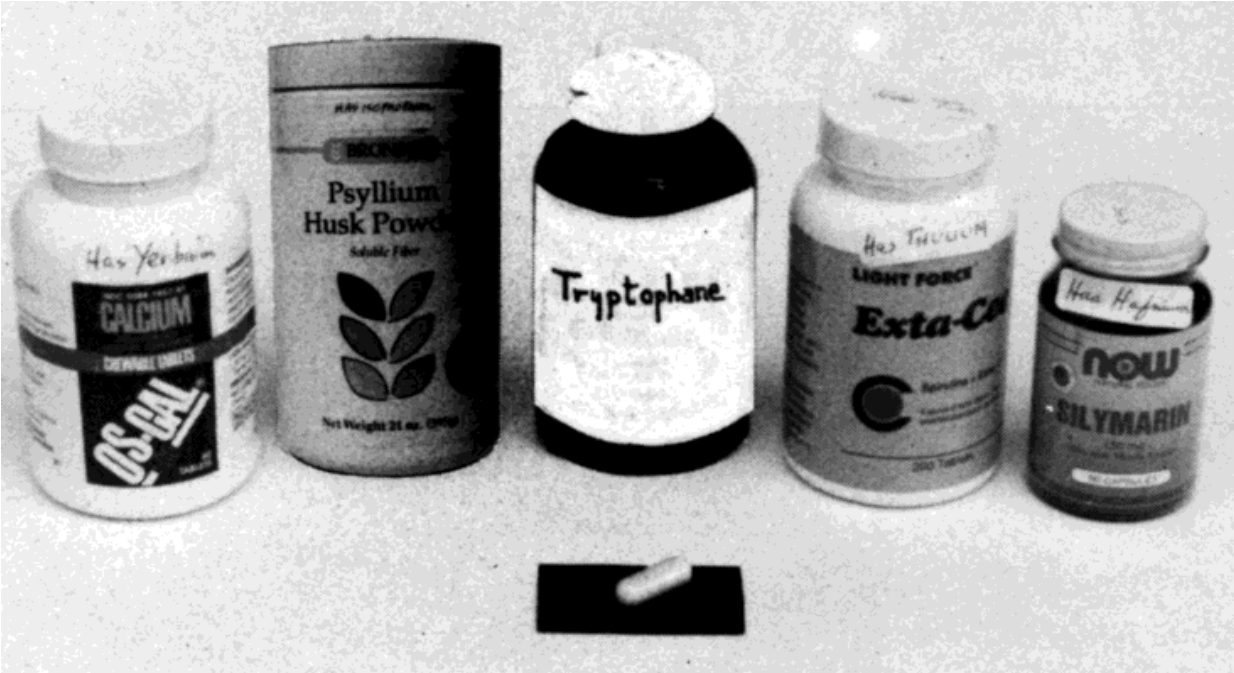
Afb. 73 Veilige zepen

Gebruik geen mondwater. Gebruik zout water (aluminiumvrij zout) of waterstofperoxide van voedingskwaliteit (een paar druppels water).

Gebruik geen haarlak.

Gebruik geen enkele massageolie. Gebruik olijfolie.

Gebruik geen badolie. Neem een douche, geen bad, als je sterk genoeg bent om te staan. Douches zijn schoner.



## VIER SCHOONMAKEN

Gebruik geen parfums of colognes.

Gebruik geen commerciële lotions of persoonlijke smeermiddelen.

Stop met het gebruik van supplementen

Stop met het gebruik van uw vitaminesupplementen. Ook zij zijn zwaar vervuild. Dit is het treurigste en meest tragische deel van uw instructies. Ik heb oplosmiddelen, zware metalen en lanthaniden aangetroffen in 90% of meer van de populaire vitamine- en mineraalcapsules en -tabletten die ik test. Deze stoffen zullen op de lange termijn meer schade aanrichten dan het supplement aan voordelen kan goedmaken.

De capsule op de voorgrond is een beruchte tryptofaancapsule.

Het bevatte de volgende verontreinigende stoffen: PCB's, kwik, ruthenium, thulium, strontium, praseodymium, aluminium, benzalkonium.

Afb. 74 Veel supplementen zijn vervuild.

De meeste vitamine C-variëteiten die ik heb getest, zijn vervuild met thulium! Totdat alle vitaminen, mineralen en andere voedingssupplementen zijn geanalyseerd op verontreinigende stoffen, zijn ze, nadat ze zijn ingekapseld of getabletteerd, niet veilig. We hebben meer openheid over onze producten nodig. Geen enkel vervaardigd product is puur.

Dat kunnen wij niet verwachten. Maar we zouden in ieder geval moeten kunnen vertellen welke onzuiverheden we binnenkrijgen, en hoeveel.

455

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Het is mogelijk om tegen een redelijke prijs een gedetailleerde analyse van voedingsmiddelen of producten uit te voeren. Kijk naar de fles keukenzout, natriumchloride, dat door beginnende scheikundestudenten wordt gebruikt om experimenten te doen. Het moet voor hen grondig worden geanalyseerd, omdat kleine onzuiverheden hun resultaten beïnvloeden. (Die kleine onzuiverheden, zoals lood, hebben ook invloed op jou.) Kijk naar het etiket op de fles op de afbeelding. Zelfs na al deze tests bedragen de kosten van laboratoriumzout slechts \$2,80 per pond.<sup>33</sup>

<sup>33</sup> U betaalt ongeveer \$ 8,00 per pond (Spectrum Chemical Co.) voor USP-kwaliteit (United States Pharmaceutical). Maar dezelfde analyse wordt gedaan op de goedkopere soorten, en mijn punt is dat de analyse kosteneffectief genoeg is om op ons dagelijks voedsel te worden uitgevoerd.

456



## VIER SCHOONMAKEN

Het is het allerbelangrijkste om dat niet te zijn

voor de gek gehouden door beweringen over ingrediënten, zoals

“gemaakt van biologisch geteeld

groenten". Natuurlijk is dat geweldig, maar de

Ik vertrouw erop dat de analyse op de laatste plaats zal worden uitgevoerd, schoongemaakt, gekookt en verpakt

product op de plank. Het pakket is een

belangrijk niet-vermeld ingrediënt.



Giftig

oplosmiddelen

leuk vinden

decaan,

hexaan, tetrachloorkoolstof en

benzeen krijgt meer smaak of vet of

cholesterol

uit

van

dingen

dan

metaboliseerbaar

korrel

alcohol.

Van

Afb. 75 Zuiver zout

Natuurlijk vereist het extractieproces dit

het oplosmiddel later uitwassen. Maar het

kunnen niet allemaal worden weggespoeld, en een gedetailleerde analyse van het eindproduct zou het publiek de informatie geven die het nodig heeft om weloverwogen keuzes te maken.

Alle supplementen moeten worden getest

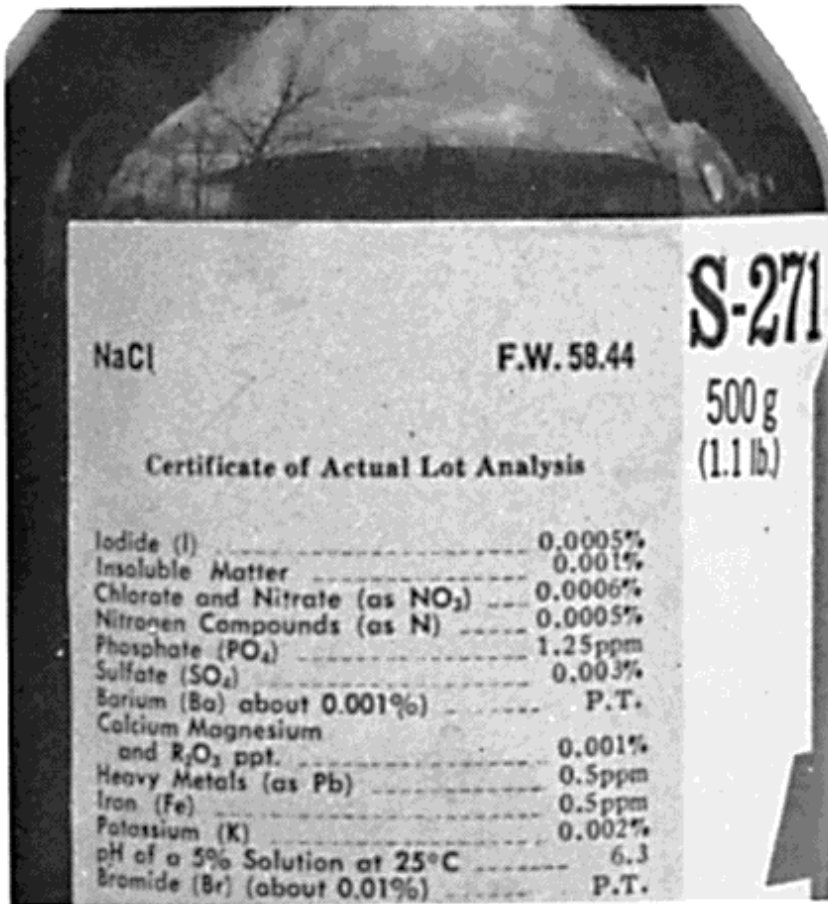
voor zuiverheid zelf.

Als dit niet mogelijk is, neem ze dan niet.

Vervuilde supplementen doen veel meer kwaad dan goed. Krijg uw supervoeding door allerlei soorten groenten te persen en kruidenthee te maken.

Veilige supplementen

Er zijn ongetwijfeld veel veilige supplementen verkrijgbaar. Het probleem is om te weten welke dat zijn. De aard van de vervuiling is zodanig dat de ene fles veilig kan zijn, terwijl de andere van hetzelfde merk dat niet is. Met het oog hierop ben ik, toen ik een vervuilde fles vond, gestopt met het gebruik van dat merk. Dat is de reden waarom ik mij op dit moment heb beperkt tot het aanbevelen van alleen die in de Bronnen.



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Vitamine C, in kristal

vorm, is een must in uw

levensstijl. Het helpt de lever,

en mogelijk andere organen,

dingen ontgiften. Het ook

helpt schimmel te vertragen, en

misschien

zelfs

vernietigt

aflatoxinen! Houd er wat van

naast uw koelkast

dus handig als je

boodschappen wegleggen. Toevoegen

1/8 theelepel. tot ahornsiroop,

azijn, gekookte ontbijtgranen,

vruchtensap en restjes.

Keukenzout voor studentengebruik wel

Neem  $\frac{1}{4}$  theelepel. (1 gram) met grondig geanalyseerd op vervuiling. Het label geeft u het uiteindelijke 'Actual Lot'

elke maaltijd.

Analyse" van het product. Het is niet

Vitamine B2, 100 mg.

duur.

Dit is de vitamine die

Afb. 76 Laboratoriumzoutetiket

helpt benzeen te ontgiften!

Neem er één tot drie per dag. Tijdens het herstel van AIDS heeft u driemaal daags 3 tabletten nodig.

Vitamine B6, 250 mg, en B-complex, 50 mg. Deze helpen ongetwijfeld de lever en de nieren op veel manieren. Een per dag.

Magnesiumoxide, 300 mg., is een andere must. Neem er één of twee per dag. Het is een belangrijk mineraal; al onze cellen hebben er veel van nodig.

Alleen bladgroenten bieden dit.

Waterstofperoxide, voedselveilig. Het is voordelig om bacteriën en virussen elke dag tot op zekere hoogte te doden. Met waterstofperoxide kunt u dit doen. Het mag nooit in contact komen met metaal, inclusief de container of metalen tandvullingen. Als u een paar druppels op uw huid krijgt, kan deze wit worden en prikken, maar dit kan geen kwaad, dus was het er gewoon af. Instructies voor het gebruik ervan worden bij het product geleverd.

458

## VIER SCHOONMAKEN

Kruiden. Dit zijn uitstekende supplementen, zowel in bulk als in capsules, maar geen extracten, concentraten of brouwsels. Er zijn veel boeken die hun toepassingen beschrijven.

Thioctinezuur of liponzuur. Vermoedelijk chelaat dit zware metalen (vangt ze op en bereidt ze voor op eliminatie) en helpt de lever bij het ontgiften van obscure en dodelijke gifstoffen. Iedereen zou baat hebben bij 100 mg. per dag. Ik vind het bijzonder en geef het aan veel zieke mensen, zelfs als het niet in de casuïstiek wordt vermeld. Het wordt geleverd als een 100 mg. capsule (zie bronnen). Ik gebruik het in doses van één capsule, 3 keer per dag, tot 2 capsules, 5 keer per dag. Ik heb bij deze doseringen geen bijwerkingen gezien, zelfs niet bij zeer zieke personen.

De jodiumoplossing van Lugol (zie Recepten) is ouderwets

"jodium." Jodium heeft een onderscheidende eigenschap: het blijft aan van alles en nog wat hangen. Het hecht zich zelfs zo snel dat we alles wat het aanraakt als 'bevekt' beschouwen. Dit is slechts het eigendom waarvan we willen dat het veilig is voor gebruik. De hoeveelheid die u gebruikt, blijft direct in uw slijm hangen of hechten en kan niet snel in het bloed of andere organen worden opgenomen. Het blijft in de maag. En om deze reden is het zo nuttig voor het doden van kwaadaardige bacteriën zoals Salmonella.

Neem geen Lugol-jodium in

als u weet dat u allergisch bent voor jodium.

Het kan fataal zijn.

Zes druppels van de oplossing van Lugol kunnen een einde maken aan de situatie voor Salmonella.

Als u last heeft van gasvorming en een opgeblazen gevoel, schenk uzelf dan een half glas water in.

Voeg 6 druppels Lugol's toe (niet meer, niet minder), roer met hout of plastic en drink alles in één keer op. De actie is binnen een uur merkbaar. Neem deze dosis 4 keer per dag, na de maaltijd en voor het slapengaan, gedurende 3 dagen achter elkaar, daarna indien nodig. Hiermee wordt zelfs een hardnekkig geval van Salmonella uitgeroeid.

459

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Merk op hoe kalmerend 6 druppels Lugol kunnen zijn, een manische fase verzachten en een vredige toestand brengen waar voorheen angst heerste.

Lugol's is volkomen veilig (zo niet allergisch) om dag in dag uit in te nemen, indien nodig, vanwege de bijzondere hechtingseigenschap. Het arriveert in de maag en hecht zich weer aan alles in de buurt.

Verdoemd zijn alle Salmonella's; gedoemd zijn ook eieren van parasieten die zich mogelijk in de maag bevinden (cysten).

Uiteraard laat men dergelijke medicijnen niet binnen het bereik van kinderen achter. Ook zou men niets medicinaals gebruiken, ook niet dat van Lugol, tenzij er een noodzaak voor was, zoals kanker, aids of darmziekten. Wanneer het probleem van gasvorming en een opgeblazen gevoel is verdwenen, stop dan met het gebruik van Lugol. Als een of twee doses Lugol het probleem verhelpen, stop dan. Bewaar het op een volkomen veilige plaats. In het

verleden was 2/3 theelepel (60 druppels) van Lugol de standaarddosis jodium die werd gegeven aan personen met een schildklieraandoening.

Zes druppels zijn in vergelijking klein.

Kurkuma en venkel zijn kruiden die ook als kookkruiden worden gebruikt.

Ze kunnen invasieve E. coli- en Shigella-bacteriën uitroeien! Ze zijn volkomen onschadelijk en maken deel uit van het darmprogramma.

Andere supplementen. Het concept van het aanvullen van het dieet is uitstekend, maar het vervuilingprobleem maakt het onbetaalbaar. Gebruik alleen supplementen en merken die worden aanbevolen in Bronnen, hoewel de beste aanpak is om ze zelf te testen met uw Syncrometer®. Ik kan niet garanderen dat de merken in Sources puur blijven. Als je twijfelt, laat het dan weg.

Huis opruimen

Dit is de gemakkelijkste taak, omdat het meestal gaat om het weggooien van dingen. Hopelijk zullen uw familie en vrienden u te hulp schieten.

De kelder wordt schoongemaakt.

De garage wordt schoongemaakt.

Elke kamer in het huis wordt schoongemaakt.

460

## VIER SCHOONMAKEN

Jouw kelder

Om uw kelder schoon te maken, verwijdert u alle verf, vernis, verdunners, borstelreinigers en aanverwante benodigdheden. Verwijder alle schoonmaakmiddelen zoals tapijtreiniger, leerreiniger, roestverwijderaar. Verwijder alle chemicaliën die zich in blikjes, flessen of emmers bevinden.

U mag uw wasbenodigdheden behouden: borax, wassoda, witte gedistilleerde azijn, bleekmiddel en zelfgemaakte zeep. U mag ingeblikte goederen, gereedschappen en voorwerpen die geen chemicaliën zijn, bewaren. U kunt uw chemicaliën naar uw garage verplaatsen. Verplaats ook alle autobanden en autobenodigdheden zoals was, olie, transmissievloeistof en het reservegasblikje (zelfs als deze leeg is) naar uw garage of gooi ze weg.

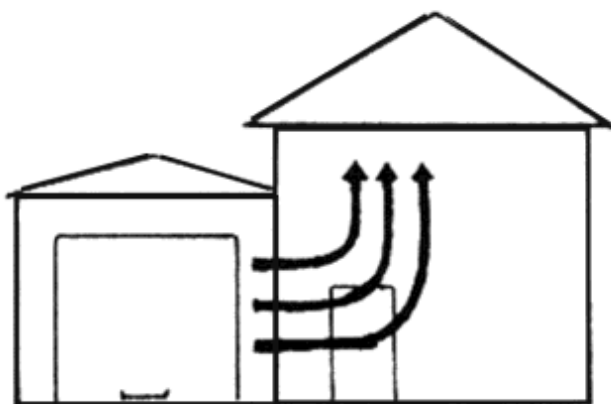
Dicht scheuren in de kelder en rond leidingen waar ze door de muur komen af met zwart plastic dakbedekkingscement. Over een paar dagen zal het moeilijk genoeg zijn om met een mooiere kleur te breeuwen.

Spread een stuk plastic uit over het riool of de pomp.

Uw garage

Heeft u een garage die los staat van uw woning? Dit is de beste regeling. Je kunt alle kelderchemicaliën naar deze garage verplaatsen. Dingen die bevriezen, zoals latexverf, kun je net zo goed weggooien. Maar als uw garage aangebouwd is, heeft u een probleem. Gebruik nooit, nooit uw deur tussen de garage en het huis. Loop langs de buitenkant. Sta niet toe dat deze deur wordt gebruikt. Plak er een stuk plastic overheen om de snelheid waarmee de rook het huis binnendringt te vertragen. Je huis fungeert als een schoorsteen voor de garage. Je huis is groter en warmer dan de garage, dus garagelucht wordt naar binnen en naar boven getrokken naarmate de warme lucht in het huis stijgt. Zie de tekening.





## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

In de middeleeuwen zat de schuur voor de dieren aan het huis vast. Wij vinden een dergelijke regeling met zijn indringende geuren onsmakelijk. Maar waarvan

de benzine- en motordampen

we krijgen nu vanwege

geparkeerde voertuigen? Dit zijn

bovendien giftig! Dit is zelfs

meer middeleeuws.

Als uw garage onder is

uw huis kunt u niet houden

Afb. 77 Garagedampen

de vervuiling binnendringt

uw huis. In dit geval: vertrek

de

auto's

En

grasmaaier

buiten. Verwijder blikjes benzine, oplosmiddelen etc. Zet hiervoor een aparte schuur op.

Speciale schoonmaakbeurt voor freon (CFK's)

Omdat ik Freon als het grootste gevaar voor de gezondheid bij ons thuis beschouw, raad ik aan om uw koelkast in te leveren voor een niet-CFK-vrij product

verscheidenheid. Gooi alle reserve-eenheden weg. Verwijder raamairconditioners of test het stof in uw huis op Freon. Laat het airconditioningsysteem van uw auto controleren. Gooi oude, onder druk staande blikken weg. Zelfs één vleugje is teveel. Het verlaat het lichaam nooit omdat het lichaam er geen ontgiftingsmethoden voor heeft!

Er komt maar één nuttige reactie met Freon in me op. Men denkt dat freon verantwoordelijk is voor het ozongat op de Zuidpool. Zou Freon reageren met ozon dat aan uw lichaam wordt geleverd en daardoor biologisch afbreekbaar worden? Dat is inderdaad zo... maar alleen als je het drinkt als gezoniseerd water! Van andere ozonroutes, zoals intraveneus of rectaal, is niet waargenomen dat ze even effectief zijn.

Als u uw voortgang volgt met de Syncrometer®, zult u zien dat Freon nu voor het eerst in de lever verschijnt. (Voordien zat het vast in de bijnieren, de thymus en andere organen.) Mogelijk bespeurt u ook een gevoel als 462

VIER SCHOONMAKEN

indigestie. U moet uw lever te hulp komen.

Zelfs gezoneerde freon is uiterst belastend voor de lever.

Een combinatie van kruiden (Leverkruidendrank in Recepten, pagina 567) redt de lever uit zijn benarde situatie en voorkomt de spijsvertering. Na het drinken van leverkruiden zul je zien dat de Freon nu in de nieren verschijnt. Toch is het daar gestrand, tenzij je ze helpt. Neem de Kidney Cleanse om de nieren te helpen, zodat ze de freon uiteindelijk in de urine kunnen uitscheiden.

Het is een uitgebreid ontgiftingsprogramma en het duurt meestal zes tot acht weken voordat de meeste freon eruit is. Zet de programma's daarna een half jaar voort met een vierde dosis.

Forane is een van de nieuwe koudemiddelen. Hoewel giftig, neem ik het in ieder geval direct waar in de lever, wat erop wijst dat je lichaam in staat is het te verwerken. Houd er rekening mee dat uw nieuwe koelkast nog steeds een giftige koelvloeistof gebruikt en dat u deze het beste buiten kunt bewaren of op zijn minst naar buiten kunt laten ventileren.

### Speciale reiniging voor glasvezel

Glasvezelisolatie bestaat uit microscopisch kleine stukjes glas die vrij de lucht in kunnen blazen. Wanneer de tocht in huis het de lucht in trekt, inhaleer je het. Ze snijden zich een weg door je longen en organen als miljoenen kleine mesjes en verspreiden zich door je lichaam, omdat er voor hen geen uitweg meer is. Je ruikt niets en voelt niets. Dit maakt het een zeer sinister gif.

Je lichaam herkent deze scherpe, puntige stukjes echter en probeert de verspreiding ervan te stoppen door ze in cysten op te slaan.

De meeste vaste kwaadaardige tumoren bevatten glasvezel of asbest, een ander glasachtig deeltje. In vrijwel alle gevallen is er een gat in het plafond of de muren te vinden, waardoor glasvezelgeïsoleerde delen van de woning bereikbaar zijn. Wanneer deze gaten luchtdicht worden afgedicht, is de huislucht niet langer positief voor glasvezel.

Afdekken met lambrisering is niet voldoende. Controleer uw woning op onbedekt glasvezel. Onmiddellijk repareren. Zoek naar kleine schroefgaten bedoeld voor afbeeldingen, of naar stopcontactplaten die ontbreken.

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Verwijder ook de glasvezelmantels van de waterverwarmer en het glasvezelfilter uit de oven. Vervangen door schuim of koolstof.

Het beste van alles is dat u een ploeg inhuurt om alles uit uw huis te verwijderen en de isolatie te vervangen door ingeblazen papiersnippers of een andere onschadelijke substantie.

Bouw nooit een nieuw huis met glasvezel, voor welk doel dan ook.

### Speciale schoonmaakactie voor asbest

De grootste bron van asbest zijn niet bouwmaterialen! Het is de wasdrogerriem en föhn! Voor de zekerheid verwijdert u de riem uit uw droger en controleert u of er 'Made in USA' op de riem zelf staat. Als dat zo is, is het oké. Zo niet, dan is het geïmporteerd en bevat het waarschijnlijk asbest. Ruil het in voor een Amerikaanse riem (zie bronnen).

Ook haardrogers kunnen worden geïmporteerd en asbest afgeven. Het is vooral gevaarlijk als u een stroom hete asbest recht op uw gezicht richt! Als u geen veilig model kunt vinden (zie Bronnen) of als u het niet zeker weet, gebruik er dan geen. Als u kanker heeft of ziek bent, mag niemand in huis een onveilige föhn gebruiken.

Zet radiatoren en elektrische kachels uit en bedek ze met grote plastic vuilniszakken, beschilder ze of verwijder ze. Ze geven asbest af als hun verf oud is.

### Jouw huis

Om het huis schoon te maken, begin je met de slaapkamer. Verwijder alles waar ook maar enige geur aan zit: kaarsen, potpourri, zepen, reparatielijm, schoonmaakmiddelen, reparatiechemicaliën, viltstiften, eau de cologne, parfums en vooral plug-in luchtverfrissers.

Bewaar ze in de garage, niet in de kelder. Omdat alle damp opstijgt, komen ze weer naar boven als je ze in een garage of kelder beneden zet.

Slaap niet in een slaapkamer met lambrisering of behang.

Ze geven arseen en formaldehyde af. Verwijder ze of verplaats uw bed naar een andere kamer. Verlaat het huis terwijl deze 464

## VIER SCHOONMAKEN

wordt gedaan. Als andere kamers lambrisering of behang hebben, sluit dan de deuren en breng er geen tijd door.

Maak vervolgens de keuken schoon. Haal alle blikjes en flessen met chemicaliën uit de gootsteen of uit een kast. Breng ze naar de garage. Bewaar alleen de borax, wassoda, witte gedistilleerde azijn en zelfgemaakte zeep. Gebruik deze voor alle doeleinden. Voor de exacte hoeveelheden die u moet gebruiken voor de vaatwasser, de vaat, de ramen en het afstoffen, zie Recepten. Verwijder alle blikjes, flessen, voorn- en mierenmoordenaars, mottenballen en chemicaliën die insecten of muizen doden. Deze mogen nergens worden opgeslagen. Ze moeten worden weggegooid. Vergeet niet om ook de kruipruimte, zolder en kasten te controleren op verborgen gifstoffen. Om muizen buiten te houden, loop je door het hele huis en vul je gaten en kieren met staalwol.

Gebruik ouderwetse muizenvallen. Voor kakkerlakken en andere 465

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

insecten (behalve mieren) strooi een handvol boorzuur<sup>34</sup> (geen borax) onder uw plankpapier, achter de gootsteen, het fornuis, de koelkast, onder tapijten, enz. Gebruik azijn op uw keukendoekje om een residu achter te laten dat mieren buiten houdt. Doe dit regelmatig. Om de vloer in de was te zetten, haalt u de was uit de garage en legt u deze daar terug. Een zieke persoon mag niet in huis zijn terwijl het huis wordt schoongemaakt of de vloer in de was wordt gezet.

Verwijder alle blikjes en flessen met “spullen” uit de badkamer.

Het chloorbleekmiddel wordt opgeslagen in de garage. Iemand anders mag hem binnenbrengen om (alleen) het toilet schoon te maken. Laat alleen de boraxzeep, zelfgemaakte zeep en het antiseptische graanalcohol achter. Toiletpapier en tissues moeten ongeparfumeerd en ongekleurd zijn. Alle eau de cologne, aftershave en alles wat je ruikt, moet worden verwijderd. Gezinsleden moeten ongeparfumeerde producten kopen. Ze zouden 34 Boorzuur per pond verkrijgbaar moeten zijn bij landbouwwinkels en bij Now Foods. Omdat het op suiker lijkt, bewaart u het in de garage om accidentele vergiftiging te voorkomen.

466

## VIJF SCHOONMAKEN

buiten roken, hun haar buiten of in de garage föhnen, buiten of in de garage nagellak en nagellakremover gebruiken.

Bewaar geen nieuwe schuimmeubels in huis. Als het minder dan een jaar oud is, verplaats het dan naar de garage totdat u beter bent. Het geeft formaldehyde af. Dat geldt ook voor nieuwe kleding; het zit in de maatvoering. Was alle nieuwe kleding voordat u deze draagt. Als u een luchtwegaandoening heeft, verplaats dan alle kleding in de kledingkast uit uw slaapkamer naar een andere kast.

Gebruik het warme water uit een elektrische boiler niet om te koken of te drinken. Het heeft wolfram. Drink geen water dat in geglazuurd aardewerk zit (het glazuur sijpelt giftige elementen zoals cadmium door), zoals sommige waterdispensers doen. Koop geen water bij uw natuurvoedingswinkel dat door een lange plastic slang uit hun bulktank loopt (ik zie altijd dat cesium uit flexibel, doorzichtig plastic wordt gehaald). Vraag ze ook hoe en wanneer ze hun tank schoonmaken. Het beste is om te observeren dat dit gebeurt met niet-giftige methoden.

Als uw huis meer dan 10 jaar oud is, vervang dan alle gegalvaniseerde buizen door PVC-plastic. Hoewel PVC een giftige stof is, is het water verbazingwekkend genoeg binnen drie weken vrij van PVC!

Als uw huis koperen leidingen heeft, wacht dan niet tot kanker of schizofrenie een familielid claimt. Vervang alle koperen buizen onmiddellijk door PVC-plastic. Als de leidingen niet toegankelijk zijn, vraag dan een loodgieter om een extra leiding aan te leggen, buiten de muren. Dit is ook minder duur.

Als u een waterontharder heeft, omzeil deze dan onmiddellijk en vervang de metalen buis aan de gebruikerszijde van de onthardertank.

Onthardingszouten zijn vervuild met strontium en chromaat; ze zitten ook vol met aluminium. De zouten corroderen de leidingen, zodat de leidingen cadmium in het water beginnen te sijpelen. Nadat u uw leidingen heeft vervangen door kunststof, is er zo weinig ijzer en hardheid meer over dat u wellicht geen ontharder nodig heeft. Als het water uit een put komt, overweeg dan om de putpijp te vervangen door PVC om ijzer te verwijderen.

Terwijl de put open is, laat u de pomp controleren op PCB's. Bel de gezondheidsafdeling om de tests te regelen. Als je 467 moet hebben

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Als je na dit alles zachter wilt worden, kijk dan eens naar de nieuwe magnetische varianten van waterontharders (hoewel ze alleen goed werken bij gebruik met plastic sanitair).

De schoonste warmte is elektrisch. Ga indien mogelijk volledig elektrisch. Als u bij gas moet blijven, laat dan een ovenreparateur uw oven controleren en op gaslekken letten voordat het stookseizoen begint.

Bel het gasbedrijf niet, ook al is het gratis. Het gasbedrijf mist 4 van de 5 lekkages! Het ministerie van Volksgezondheid mist niets; bel hun! Ook woningbouwers en aannemers zijn betrouwbaar in hun gaslekdetectie.

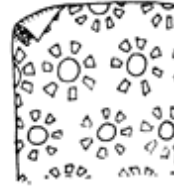


in ant & roach hives,  
grains of pesticide

### ARSENIC



in carpet & furniture "treated"  
for stain resistance



in wallpaper

### BIARIUM



in lipstick



in bus exhaust



in "molys"

### COBALT



in laundry  
detergent



in dishwasher  
detergent



in skin bracer



in mouthwash

### ANTIMONY



in eye liner

### CADMIUM and COPPER



in water running  
through old metal pipes

### TITANIUM



in face powder &  
other powders, and  
in metal dental ware

## VIER SCHOONMAKEN

Onnatuurlijke chemicaliën

En waar ik ze gevonden heb...

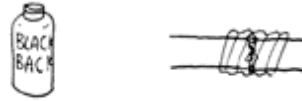


**PCB's**



in regular and health store detergents

**LEAD**



in men's hair color restorer

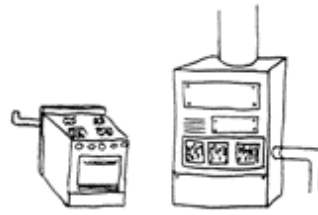
in solder at joints of copper pipes

**CHROMIUM**



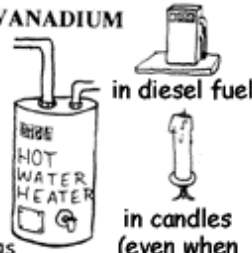
in eyebrow pencil

in water softener salts



in leaks in pipes to gas stove, furnace, water heater

**VANADIUM**



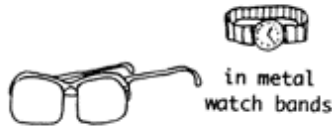
in diesel fuel

in candles (even when they're not burning)

**NICKEL**



in metal jewelry worn on the skin



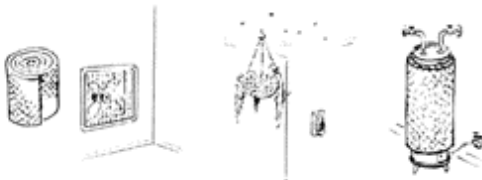
in metal glasses frames

in metal watch bands



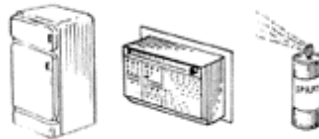
in metal tooth fillings and retainers

**FIBERGLASS**



from insulation behind holes in ceiling or uncovered outlets, water heater jackets, stuffed around fans and air conditioners, insulation

**CFC's (FREON)**



in refrigerators

in air conditioners

in spray cans

**DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN**

**MERCURY and THALLIUM**



in tooth fillings, sanitary napkins, cotton balls  
dental floss, toothpicks, cotton swabs

**THULIUM**



in most brands of  
vitamin C I tested

**DYSPROSIUM and LUTETIUM**



in paint, varnish,  
shellac

**HOLMIUM**



in hand cleaners

**HAFNIUM**



in nail polish  
& hair spray

**RHENIUM**



in spray starch

**BISMUTH**



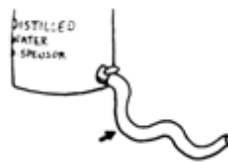
in cologne and  
stomach aids

**CESIUM**



in clear-as-glass  
plastic

**TIN and STRONTIUM**

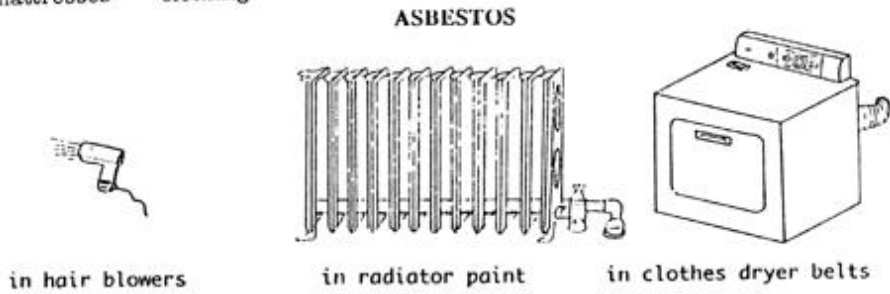
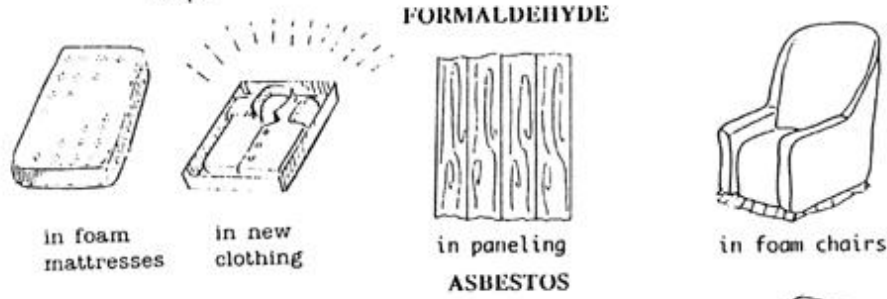
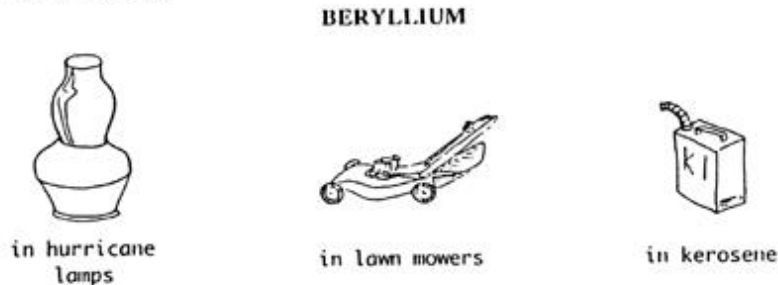
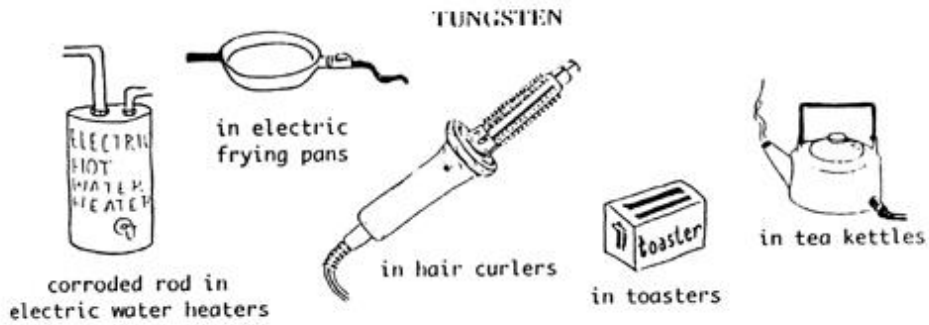


after running through  
long plastic hose



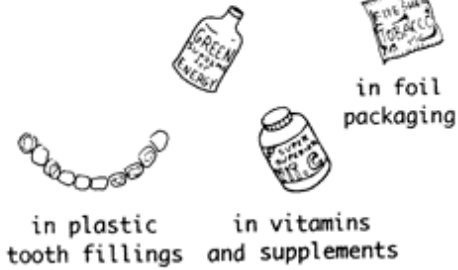
in toothpaste

VIER SCHOONMAKEN

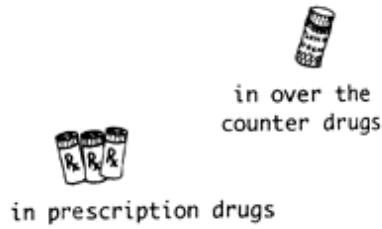


## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

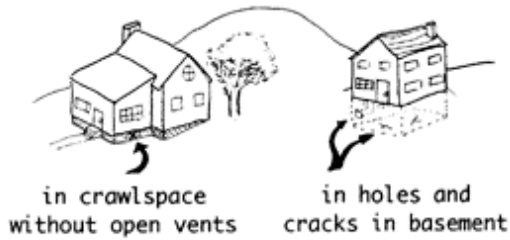
**YTTERBIUM, ERBIUM  
TERBIUM**



**PRASEODYMIUM, NIOBIUM,  
NEODYMIUM, YTTRIUM**



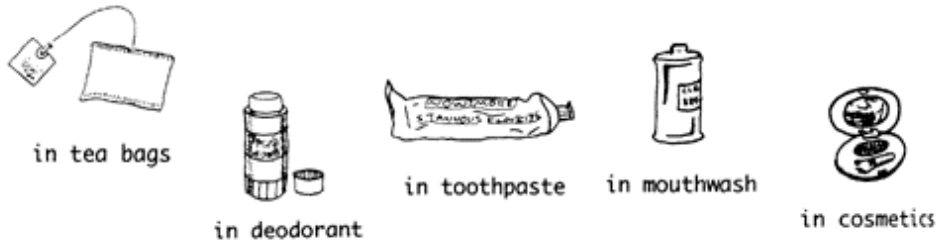
**RADON, URANIUM, THORIUM**



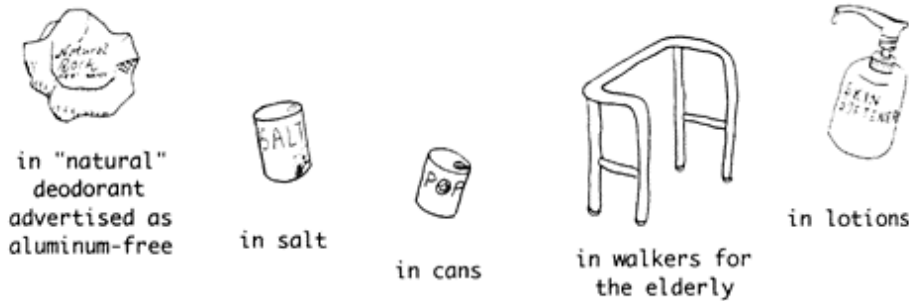
**LANTHANUM**



**BENZALKONIUM and ZIRCONIUM**



**ALUMINIUM**



BIO-ELEKTRONICA

473

DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

## Bio-elektronica

Het belangrijkste elektronische apparaat dat je kunt maken of kopen is een zapper: een compacte pulsgenerator die werkt op een gewone 9-volt batterij met een output van ongeveer 30 kHz. Het doodt alle parasieten, bacteriën, virussen, schimmels en schimmels, ook al zijn hun individuele resonantiefrequenties hoger of lager (50).

KHz tot 900 KHz). Het bouwen van een zapper is beschreven in een eerder hoofdstuk.

Het volgende handigste apparaat is een Syncrometer®. Hiermee kunt u een diagnose stellen en uw voortgang volgen totdat u genezen bent. Het bestaat uit een audio-oscillatorcircuit waarbij je lichaam deel uitmaakt van het circuit. Met behulp van monsters van parasieten of verontreinigende stoffen kunt u deze in elk product of lichaamsweefsel testen. Ik voeg een ontwerp toe dat je zelf kunt maken.

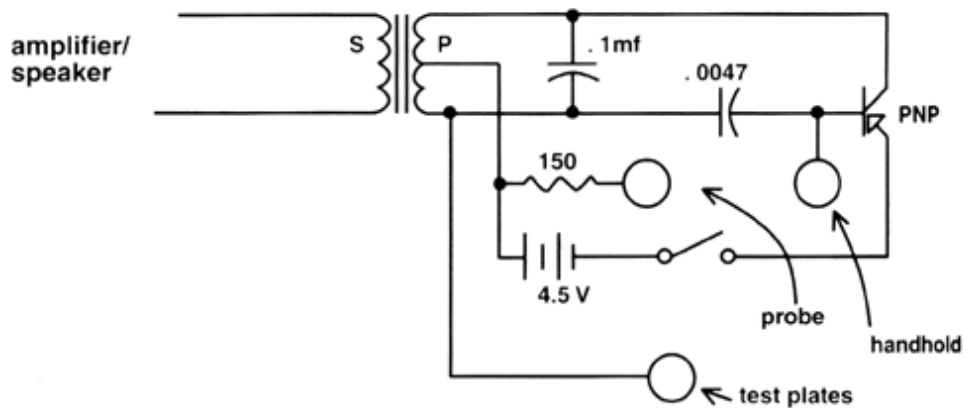
Een derde zeer nuttig apparaat is een frequentiegenerator. U kunt het gebruiken om individuele organismen te elektrocuteren, of samen met de Syncrometer® om de specifieke frequentie van een organisme te vinden.

Je hebt er een nodig die werkt in het bereik van parasieten, bacteriën en virussen, van 50 KHz tot 900 KHz. Ook moet hij snel en nauwkeurig een bepaalde frequentie, bijvoorbeeld 434 kHz, kunnen selecteren.

Frequentiegeneratoren zijn verkrijgbaar voor slechts \$ 300,00, maar het is de moeite waard iets meer te betalen om een digitale weergave van de frequentie te krijgen.

### Een synchrometer® maken

Dit is een audio-oscillatorcircuit waarin je jezelf opneemt door middel van een handgreep. Met een luidspreker luister je naar de stroom in je circuit. Andere oscillatorcircuits zullen ook werken. Met dit concept bieden zich veel fascinerende mogelijkheden aan.



4700pf moly cap  
 .1 mfd 16v cap  
 2N2907 PNP  
 min output transf 8-900Ω  
 150 .25w res  
 3 AA batteries  
 speaker (like Radio  
 Shack 277-1008C)

## BIO-ELEKTRONICA

Ik heb eerder drie manieren gepubliceerd om het Syncrometer®-circuit te bouwen.<sup>35</sup> Hier is het schakelschema: Afb. 78 Syncrometer®-schema.

<sup>35</sup>In De remedie voor alle vormen van kanker en De remedie tegen HIV/AIDS.

475

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Als u geen elektronicaliefhebber bent, kunt u nog steeds een Syncrometer® in elkaar zetten met behulp van een hobbypakket. Solderen is niet nodig. Dit is wat je nodig hebt:

Een hobbykit maken Syncrometer®

Item

Radio Shack Cat. Nee.

200 in One Electronic Project Lab door

28-262

Wetenschapsbeurs

3 AA-batterijen van 1½ volt

Testjumpers met krokodillenklemmen

Je hebt er 2 nodig.

Houvast. Een lengte van vier inch van  $\frac{3}{4}$

inch koperen buis, zoals voor loodgieterswerk.

Deze afmetingen zijn van cruciaal belang

garanderen maximaal huidcontact.

Doorvragen. Een bananenstekker.

Precisie mini-haak

Meetsnoerenset (bevat

twee, je hebt er maar één nodig)

278-1160A

Potlood, nieuw.

Afb. 79 Syncrometer® onderdelenlijst.

Bouw de elektrosonische mens in de 200 in één elektronisch projectlab. Het duurt ongeveer 10 minuten.

Als u later de sonde gebruikt om tegen uw knokkel te drukken, kan het pijnlijk zijn om het juiste geluid te krijgen. Probeer in dit geval de .005 te vervangen

microfarad-condensator voor de .01 microfarad-condensator in het circuit.

Bevestig de sonde. De Archer Precision Mini-Hook-meetsnoerenset heeft een banaanstekker voor de sonde aan het ene uiteinde en een mini-haak aan het andere uiteinde voor eenvoudige bevestiging aan het circuit. Plak een lang, nieuw potlood op de sonde, zodat deze gemakkelijker vast te houden is. Sluit de sonde aan op de middelste paal van de primaire zijde van de transformator 476

## BIO-ELEKTRONICA

(deze wordt ook aangesloten op de negatieve accupool). U zult de twee verbindingen niet gebruiken die volgens de instructies moeten worden vastgehouden.

Bevestig de handgreep. Klem het handvat aan het ene uiteinde van een krokodillenklemtestjumper en klem het andere uiteinde aan de basis (B) van de transistor die in het circuit wordt gebruikt.

Bevestig een krokodillenklem aan de paal van de transformator die op de twee condensatoren is aangesloten. Dit gaat naar de testplaten.

Laatste test. Draai de bedieningsknop aan en blijf de potentiometer bijna op het maximum draaien. (Dit vermindert de weerstand. Het schema heeft een vaste weerstand van 150 ohm in plaats van de potentiometer.) Zorg ervoor dat er goede batterijen zijn geïnstalleerd. Test het circuit door de sonde kort tegen het handvat te houden. De luidspreker moet een geluid produceren dat lijkt op knallende maïs. Als dit niet het geval is, controleer dan of de krokodillenklemmen de veerklemmen niet zo ver buigen dat andere draden die daar vastzitten los zitten. Zet ten slotte de schakelaars UIT.

## Proefplaten maken

Dit is de doos die u op het basis Syncrometer®-circuit aansluit.

Er zijn testplaten aanwezig waarop u uw teststoffen en weefselmonsters kunt plaatsen. De bedrading daarin is zo ingericht dat je zowel kunt testen op een gifstof in een product als zelf kunt zoeken. Dit betekent dat je kunt zoeken



naar Salmonella in de melk of kaas die je zojuist hebt gegeten, en niet alleen naar Salmonella in je maag.

Alleen als de resonantiefrequentie van een item op de ene plaat gelijk is aan de resonantiefrequentie van een item op de andere plaat, zal het hele circuit oscilleren of resoneren! Dit impliceert dat de twee platen iets gemeen hebben. Door een bekend zuiver monster op één plaat te plaatsen, kunt u op betrouwbare wijze concluderen dat het andere monster dit bevat als het circuit resoneert.

U kunt een doos met testplaten inbouwen in een kartonnen doos (zoals een doos met gezichtsdokjes) of een plastic doos. Hier vindt u de instructies voor het kartonnen doosmodel.

477

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

### Onderdelenlijst testplaten

Stijf papier.

Aluminiumfolie.

Een doos met gezichtsdokjes is het gemakkelijkst. Een plastic projectdoos van ongeveer 20 x 10 x 1½ inch is een duurzamer product, maar vereist een boormachine en je moet het metalen deksel weggoaien dat erbij wordt geleverd.

3 bouten (tapse koppen) ongeveer 2,5 cm lang, 1/8 inch diameter en 6 ringen en moeren om erop te passen.

tuimelschakelaar met UIT-AAN-posities.

Meetsnoeren met krokodillenklemmen.

### Montage van testplaten

Knip twee vierkanten van 3-1/2 inch uit stevig papier, zoals een melkpak. Bedek ze met vierkantjes aluminiumfolie van 10,5 cm, gelijkmatig gladgestreken en goed onder de randen gestopt. Je hebt zojuist een set open condensatoren gemaakt. Draai de doos ondersteboven en teken vierkanten waar u ze aan de uiteinden van de doos gaat monteren. Monteer ze pas echt als de rest van de doos compleet is, om slijtage te voorkomen.

Monteer de AAN UIT-schakelaar aan de voorkant van de doos, onder de rechterplaat. Lijn het zo uit dat AAN naar beneden is en UIT naar boven. (Een elektronikawinkel kan dit voor u bepalen op het moment van aankoop.) Label de doos met AAN- en UIT-bordjes.

Er worden twee bouten gereserveerd voor de platen. De derde bout wordt gebruikt als aansluiting waar de stroom van het oscillatorcircuit zal aankomen. Maak een gat in de zijkant van de doos, vlakbij de linkerplaat en monteer de bout zo dat deze halverwege de binnenkant en halverwege de buitenkant van de doos blijft steken. Het maakt niet uit of het hoofd zich binnen of buiten bevindt. Draai hem daar vast met een moer aan elke kant van de doos. Noem het TERMINAL. Het betekent slechts een verbindende plaats.

Markeer het midden van elk vierkant dat je hebt getekend en van elke condensator die je hebt gebouwd. Prik eerst met een speld; volg met een potlood totdat er een rond gat in het midden is gemaakt. Monteer elke plaat met een bout en bevestig deze onderaan met een moer. Wasmachines zijn optioneel.

478

## BIO-ELEKTRONICA

De linkerzijaansluiting (terminal) wordt met een krokodillenklem aan de linkerplaat (bout) bevestigd. Gebruik een andere clip om dezelfde linkerplaat (bout) aan de AAN/UIT-schakelaar te bevestigen (er zijn twee aansluitingen, gebruik een van beide). Bevestig tenslotte de niet gebruikte AAN-UIT-schakelaaraansluiting op de rechterplaat (bout). Zorg ervoor dat de aansluitingen op de schakelaar elkaar niet raken; Je zou ze kunnen opnemen om je hiertegen te beschermen.

Al deze verbindingen moeten zorgvuldig worden gecontroleerd om er zeker van te zijn dat ze niet per ongeluk anderen raken. Maar als u de doos open laat zodat u eventuele problemen kunt zien en doorzichtige tape rond de aansluitingen gebruikt om te voorkomen dat u per ongeluk de verkeerde aansluiting aanraakt, zou het goed moeten werken.

Traceer ten slotte uw stroom. Het komt binnen via de Syncrometer® op de hoofdterminal aan de linkerkant. Het wordt naar de linkerplaat gebracht. Wanneer de schakelaar op ON staat, wordt deze tegelijkertijd naar de rechterplaat gebracht. Merk op dat de platen met niets anders zijn verbonden. Het zijn eenvoudigweg condensatoren, die kortstondig stroom in- en uitlaten en met een snelheid die wordt bepaald door de frequentie van het oscillatorcircuit, ongeveer 1.000 hertz. Deze frequentie gaat omhoog naarmate de weerstand (van het circuit of je lichaam) daalt.

Dankzij de sonde en het handvat kunt u uzelf betrekken bij het Syncrometer®-circuit. Deze begrijp je tijdens het testen. Hierdoor ben je onderdeel van het circuit.

Met de luidspreker kunt u naar de stroming ‘luisteren’. Naarmate de weerstand daalt, wordt de stroom hoger en de frequentie hoger. Naarmate de frequenties hoger worden in het circuit, wordt de toonhoogte hoger. Je vergelijkt het geluid van een standaard “stuurstroom” met een teststroom.

Het gebruik van de synchrometer®

Vul een schoteltje met koud gefilterd kraanwater. Vouw een papieren handdoek vier keer en plaats deze in deze schaal. Het moet helemaal nat zijn.

479

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Knip papieren stroken van ongeveer 2,5 cm breed uit een stuk wit, ongeparfumeerd keukenpapier. Maak een papieren strook vochtig op de handdoek en wikkel deze rond het handvat van de koperen buis, zodat deze volledig bedekt is. De vochtigheid verbetert de geleidbaarheid en de papieren handdoek houdt het metaal van je huid.

Begin met de testplaatschakelaar op UIT.

Draai de bedieningsknop (potentiometer) aan, en naar bijna het maximum.

Raak elke plaat aan met de sonde, terwijl u de koperen buis met één hand vasthoudt. Alleen de linkerplaat zou geluid uit de luidspreker moeten geven. Zet de testplaatschakelaar AAN.

Nu zouden beide platen een geluid moeten geven wanneer de sonde ze aanraakt.

Zet de testplaatschakelaar weer UIT.

Pak het handvat vast en knijp het overtollige water eruit.

Pak de sonde met dezelfde hand vast en houd hem als een pen tussen duim en wijsvinger.

Maak je andere hand vochtig door een vuist te maken en je knokkels in het natte keukenpapier op het schoteltje te dompelen. U gebruikt het gebied bovenop de eerste knokkel van de middelvinger of wijsvinger om de techniek te leren. Word vaardig met beide.

Droog je knokkels onmiddellijk na het onderdompelen op een stuk keukenpapier, in vieren gevouwen en naast het schoteltje gelegd. De mate van vochtigheid van uw huid beïnvloedt de weerstand in het circuit en is een zeer belangrijke variabele die u constant moet leren houden. Voer uw sonde uit zodra uw knokkels zijn gedroogd (binnen twee seconden), omdat ze onmiddellijk verder aan de lucht beginnen te drogen.

Met het handvat en de sonde in één hand drukt u de sonde tegen de knokkel van de andere hand, waarbij u de knokkels gebogen houdt. Druk eerst lichtjes en daarna harder, waarbij u een halve seconde nodig hebt. Herhaal een halve seconde later, met de tweede helft van de sonde op dezelfde locatie. Er is een additief effect en je krijgt twee kansen om naar de stroming te luisteren. Dit alles kost minder 480

BIO-ELEKTRONICA

dan twee seconden. Blijf niet hangen, want uw lichaam zal veranderen en uw volgende sonde zal worden beïnvloed.

Volgende sondes worden op precies dezelfde manier gemaakt. Naarmate je vaardigheden ontwikkelen, zullen je sondes identiek worden. Plan om elke dag één of twee uur te oefenen. De meeste mensen hebben minstens twaalf uur oefening nodig om zo consistent te zijn met hun sondes dat ze het kleine verschil kunnen horen als het circuit resoneert.

Ter referentie kunt u een piano gebruiken. Het startgeluid wanneer je de huid raakt, moet F zijn, anderhalve octaaf boven de middelste C. Het geluid stijgt naar een C als je op het knokkelbeen drukt, glijdt dan terug naar B en dan weer omhoog naar C-scherp terwijl u de tweede helft van uw eerste sonde voltooit. Als u een multimeter heeft, kunt u deze in serie aansluiten met de handgreep of sonde: de stroom moet oplopen tot ongeveer 50

microampère. Als u een frequentieteller heeft, moet de frequentie 1000 Hz bereiken. U moet bij C-sharp aankomen net voordat de sonde pijnlijk wordt.

Er zijn twee dingen die het geluid van de sondes veranderen, zelfs als uw techniek niet verandert.

1. Het stukje huid dat wordt gekozen om te onderzoeken, zal zijn eigenschappen veranderen. Hoe meer het wordt gebruikt, hoe roder het wordt en hoe hoger het geluid als je sonde. Ga naar een nabijgelegen locatie, zoals de rand van de patch, als het geluid om te beginnen te hoog is, in plaats van de potentiometer aan te passen.

2. Je lichaam heeft cycli waardoor het geluid merkbaar hoger en lager gaat. Als u vreemd hogere geluiden hoort voor identieke sondes, stop dan en sonde slechts elke vijf minuten totdat u denkt dat het geluid naar het standaardniveau is gedaald.

Dit kan vijf tot twintig minuten duren. Leer dit hogere geluid, zodat u tijdens deze periode testen kunt vermijden.

Er kunnen ook momenten zijn waarop het onmogelijk is om het noodzakelijke geluid te bereiken zonder zo hard te drukken dat het pijn veroorzaakt. Als dat helpt, kunt u de potentiometer aanpassen.

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Alle tests zijn tijdelijk.

Dit betekent minder dan één seconde. Het is verleidelijk om de sonde tegen uw huid te houden en alleen maar te luisteren naar het geluid dat op en neer gaat, maar als u de test verlengt, moet u uw lichaam elke keer tien minuten laten rusten voordat u verdergaat met oefenen met de sonde!

Voor onze doeleinden is het niet nodig om acupunctuurpunten te lokaliseren.

### Resonantie

De informatie die u zoekt, is of er al dan niet resonantie of feedback-oscillatie in het circuit aanwezig is. Als die er is, is de test JA (positief). Je hoort resonantie door de tweede sonde met de eerste te vergelijken. Bij de eerste sonde kun je nooit resonantie horen, om redenen die technisch zijn en buiten het bestek van dit boek vallen. Je vergelijkt niet alleen de toonhoogte in de twee sondes. Bij resonantie wordt sneller een hogere toonhoogte bereikt; het lijkt oneindig hoog te willen gaan.

Onthoud dat er meer elektriciteit stroomt en dat de toonhoogte hoger wordt naarmate uw huid rood wordt of uw lichaam van cyclus verandert. Deze effecten zijn geen resonantie.

Resonantie is een kleine extra brom aan de hoge kant van de sonde.

Zodra je het hoort, stop met onderzoeken. Je lichaam heeft na elke resonante sonde een korte hersteltijd (10 tot 20 seconden) nodig.

Hoe langer de resonante sonde, hoe langer de hersteltijd om het standaardniveau weer te bereiken.

Met muzieknoten is hier een NEE (negatief resultaat): F-C-B-C# (eerste sonde) F-C-B-C# (vergelijk, het is hetzelfde geluid). Hier is een JA (positief) resultaat: F-C-B-C# (eerste sonde) F-D (stop snel omdat je resonantie

hoorde). Tussen de eerste en tweede sonde wordt een teststof ingewisseld, zoals beschreven in onderstaande lessen.

482

## BIO-ELEKTRONICA

Het is niet mogelijk om een resonerend geluid te produceren door harder op de huid te drukken, hoewel je de toon wel hoger kunt laten gaan.

Om verwarring te voorkomen is het belangrijk om te oefenen met het maken van sondes met dezelfde druk. (Oefen met het F-C-B-C#-deuntje.) Zuiver water maken voor testdoeleinden

Omdat het water dat u koopt waarschijnlijk oplosmiddelen bevat en omdat uw kraanwater vervuild kan zijn met zware metalen en omdat uw filtersysteem (of dat van een winkel) verstopt kan zijn, is het belangrijk om uw eigen zuiver water te maken.

Koop een “filterkan” gemaakt van hard, ondoorzichtig plastic, niet de heldere of flexibele variant (zie bronnen).

Vul de kan alleen met koud kraanwater, en niet met omgekeerde osmose, gedestilleerd water of ander water, aangezien oplosmiddelen niet zo gemakkelijk uit het water filteren als zware metalen. Het filter mag uitsluitend van koolstof zijn gemaakt. Om teststoffen te maken, gebruikt u vers water in de kan en giet u het.

Als uw water lood, koper of cadmium bevat door gecorrodeerde leidingen, zal het filter na vijf dagen bij normaal gebruik verstopt raken. Gebruik deze kan dus spaarzaam, alleen voor het maken van teststoffen en voor het bedienen van de Syncrometer®.

Les een

Doel: Het identificeren van het resonantiegeluid in het circuit.

Materialen: Gepotentieerde (homeopathische) oplossingen. Bereid deze als volgt voor: zoek drie middelgrote vitamineflessen, van glas of plastic, met

niet-metalen deksels. Verwijder eventuele papiersnippers die aan de rand plakken. Goed afspoelen met koud kraanwater. Spoel vervolgens opnieuw met gefilterd water.

483

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Giet gefilterd water in de eerste fles tot een diepte van ongeveer  $\frac{1}{2}$

inch. Voeg ongeveer 50 kleine korrels tafelzout toe met de punt van een plastic mes. Dit is een 'snuifje'. Plaats het deksel terug. Zorg ervoor dat de buitenkant schoon is. Als dit niet het geval is, spoel en droog dan. Schud nu hard en houd het stevig in uw hand. Tel je shakes; schud 120 tot 150

keer. Gebruik elleboogbewegingen, zodat elke shake een afstand van ongeveer 20 cm bestrijkt. Geschudde monsters zijn anders dan ongeschudde monsters, daarom is dit zo belangrijk. Als u klaar bent, label dan de fles op de zijkant en het deksel: ZOUT #1. Was je handen (zonder zeep).

Giet vervolgens ongeveer dezelfde hoeveelheid gefilterd water in de tweede en derde fles. Open SALT #1 en giet een kleine hoeveelheid, bijvoorbeeld  $\frac{1}{4}$  tot  $\frac{1}{2}$  theelepels (gebruik geen lepel) in de tweede en derde fles. Sluit alle flessen. Schud nu de tweede fles op dezelfde manier als de eerste. Maak het schoon en label het met ZOUT

#2. Doe hetzelfde voor de derde fles. Noem het ook SALT #2 en zet het opzij voor les vier.

Deze twee oplossingen hebben unieke eigenschappen. ZOUT #1

resoneert altijd. Gebruik #1 om je oor te trainen. ZOUT #2 zou niet moeten resoneren. Gebruik #2 om te horen wanneer u (de interne weerstand van uw lichaam) weer op het standaardniveau bent.

1. Zet de Syncrometer® AAN.

2. Plaats de fles SALT #2 op de rechter testplaat.



3. Begin met de plaatschakelaar UIT.
4. Maak uw eerste sonde (F-C-B-C#).
5. Zet de plaatschakelaar AAN, wat slechts een halve seconde duurt.

Houd uw hand vast bij het schakelen, zodat het een snelle, soepele bediening is.

6. Maak de tweede sonde (F-C-B-C#). De totale sondetijd bedraagt 2½ seconde. Tel het maar uit: “duizend-en-een (klaar met de eerste sonde) een duizend. (klaar met schakelen) duizend en één (klaar met tweede sonde).”
7. Het resultaat moet NEE (negatief) zijn. Als de tweede sonde nog iets hoger klinkt, zit je niet op het standaardniveau. Wacht nog een paar seconden en ga terug naar stap 3.

484

## BIO-ELEKTRONICA

8. Als het eerste resultaat NEE was, verwijder dan SALT #2 en plaats SALT #1 erop. Zet de testplaatschakelaar weer op OFF en herhaal de test. Deze keer resonanceerde het circuit. Leer het verschil tussen de laatste twee sondes horen, zodat een resonante sonde vroegtijdig kan worden beëindigd (waardoor de rusttijd wordt verkort).
9. De huid moet nu rusten. Wanneer SALT #1 in het circuit wordt geplaatst, is er altijd resonantie, of je het nu hoort of niet. Neem daarom altijd de tijd om de huid te laten rusten.
10. Hoe weet je zeker dat de huid voldoende rust heeft? Elke keer dat u wilt weten of u weer op het standaardniveau bent, kunt u uzelf eenvoudigweg testen op SALT #2 (voer gewoon de stappen 3 tot en met 6 uit). Laat je piano je tijdens het leren ook helpen om het standaardniveau te leren (begint precies bij F). Als u niet rust en het circuit laat resoneren voordat u terugkeert naar het standaardniveau, zullen de resultaten afwijkend en nutteloos worden.

Hoe korter u de resonantiesonde houdt, hoe sneller u terugkeert naar het standaardniveau. Wacht niet langer dan een halve seconde bij het onderzoeken van ZOUT #1. Hopelijk hoor je binnen die tijd snel resonantie.

Deze les leert je eerst naar de lege plaat te luisteren en vervolgens naar SALT #2, om de standaardstatus te controleren. Vergelijk vervolgens de lege plaat met SALT #1 om te controleren op resonantie. In latere lessen gaan we ervan uit dat u uw standaardniveau heeft gecontroleerd of daar vrij zeker van bent.

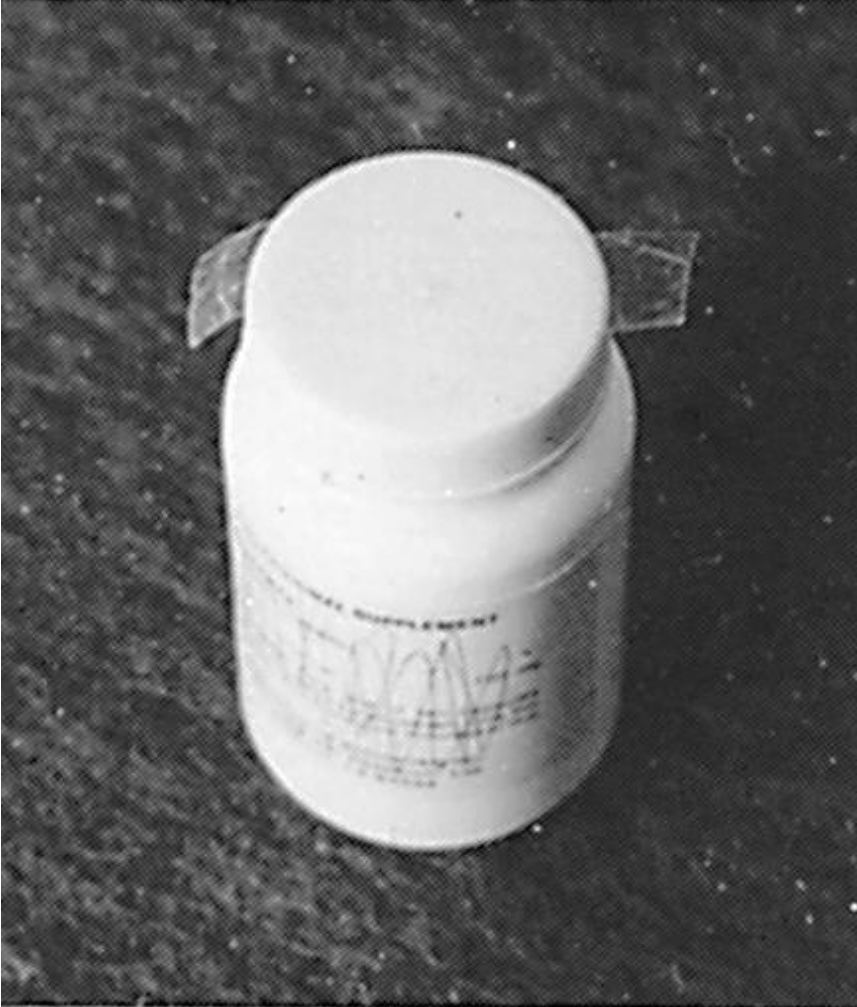
Oefen gehoorresonantie

elke dag in uw circuit.

Witte bloedcellen

Het controleren op resonantie tussen uw witte bloedcellen en een toxine is de belangrijkste test die u kunt uitvoeren.

Uw witte bloedcellen vormen de eerste verdedigingslinie van uw immuunsysteem. Naast het maken van antilichamen, interferon, interleukinen en andere aanvalschemicaliën, 'eten' ze ook lichaamsvreemde stoffen.



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

stoffen in uw lichaam en elimineer deze. Door simpelweg uw witte bloedcellen te controleren op gifstoffen of indringers, hoeft u niet elk ander weefsel in uw lichaam te controleren. Want waar de vreemde substantie zich ook bevindt, de kans is groot dat sommige witte bloedcellen deze proberen te verwijderen.

Het kostte me twee jaar om deze ideale indicator te vinden, maar hij is niet perfect. Lintwormen vormen een opmerkelijke uitzondering. Ze kunnen worden ingekapseld in een bepaald weefsel dat positief zal testen, terwijl de witte bloedcellen negatief blijven testen. Ook wanneer bacteriën en virussen zich in hun latente vorm bevinden, verschijnen ze niet in de witte bloedcellen. Gelukkig komen ze in hun actieve vorm heel mooi naar voren.

Freon is een voorbeeld van een toxine dat zelden in de witte bloedcellen wordt aangetroffen; maar doorgaans zijn de witte bloedcellen uitstekende indicatoren voor toxines.

Een monster van witte bloedcellen maken

Zorg voor een lege vitaminefles met een plat plastic deksel en een rol doorzichtige tape. De witte bloedcellen gaan niet in de fles, maar op de fles. Door de fles zijn ze eenvoudig te hanteren. Spoelen en

droog de fles. Maak een tweede

monster op een schoon glasplaatje indien

beschikbaar. Knijp in een olieklier

op uw gezicht of lichaam om een

lint van witachtige materie (niet

vermengd met bloed). Raap dit op

met de achterkant van uw duimnagel.

Verdeel het in een enkele, kleine streep

over het deksel van de fles of de

midden van het glasplaatje. Plak een

strookje doorzichtige tape over de streep

Afb. 80 Fles met wit

op de dop van de fles, zodat de uiteinden

bloedcellen aan de bovenkant vastgeplakt.

hang over de rand en je kunt

gemakkelijk zien waar het exemplaar is neergezet (zie foto). Veeg het deksel naast de tape schoon om er zeker van te zijn dat alle witte bloedcellen bedekt zijn.

486

## BIO-ELEKTRONICA

Breng voor het glaasje een druppel balsem en een dekglasje aan (zie Bronnen). Beide soorten voorbereiding geven identieke resultaten. Het flesvormige monster van witte bloedcellen wordt gebruikt door het op het deksel te plaatsen (ondersteboven), zodat het monster zich naast de plaat bevindt. Het deksel wordt gebruikt omdat het plat is, terwijl de bodem van de meeste flessen dat niet is.

Les twee

Doel: Een monster witte bloedcellen aan het circuit toevoegen en het geluid vergelijken.

Methode:

1. Zet de Syncrometer® AAN.
2. Begin met de testplaatschakelaar UIT.
3. Plaats het witte bloedcelmonster op de linkerplaat.

Plaats wat junkfood in een plastic zakje op het rechterbord.

4. Eet wat junkfood.
5. Luister na een halve minuut naar de stroom. Zet de plaatschakelaar AAN en luister opnieuw.
6. Als het circuit nu resoneert, bevindt het junkfood zich al in uw witte bloedcellen. Het is giftig.

Neem vitamine C en een B-50-complex om het snel te verwijderen;  
Mogelijk zat er propylalcohol of benzeen in. Elke 5 testen

minuten later om te zien hoe lang het duurt om op te ruimen.

Les drie

Doel: Het bepalen van de zuiverheid van het gefilterde water dat u maakt.

Werkwijze: Giet een paar theelepels. gefilterd water in een fles of plastic zak. Plaats uw witte bloedcelmonster op de ene plaat en het watermonster op de andere. Luister naar je circuit. Proef je gefilterde water. Luister na een halve minuut opnieuw naar je circuit, net als in les twee. Als het in uw witte bloedcellen verschijnt op 487

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Je kunt op elk moment concluderen dat het water niet zuiver is. Voordat u verdergaat, moet u over zuiver water beschikken.

Les Vier

Doel: Het bepalen van uw procentuele nauwkeurigheid bij het luisteren naar resonantie.

Materialen: De SALT #1- en SALT #2-oplossingen die je voor les één hebt gemaakt.

Methode: Verplaats de labels SALT #1 en SALT #2 naar de onderkant van de flessen, zodat u niet kunt zien welke fles welke is.

1. Zet de Syncrometer® AAN.
2. Begin met de testschakelaar UIT.
3. Meng de flessen, selecteer er willekeurig één en plaats deze op het juiste bord.
4. Luister naar de stroming.

5. Zet de plaatschakelaar AAN en maak uw tweede sonde.
6. Resonantie duidt op een SALT #1, geen resonantie duidt op SALT #2. Controleer de onderkant. Vergeet niet om te rusten na de SALT #1, ongeacht of je wel of geen resonantie hebt gehoord.
7. Herhaal stap 3 t/m 5 een aantal keren. Werk eraan om drie van de drie correct te krijgen. Oefen elke dag.

#### Probleemoplossen:

- a) Als je dit experiment herhaalt en steeds dezelfde flessen “fout” krijgt, begin dan opnieuw. Mogelijk hebt u per ongeluk de buitenkant van de fles verontreinigd of verkeerd geëtiketteerd, of heeft u de dop van de fles verwisseld.
- b) Als u elke keer verschillende flessen verkeerd gebruikt, kunnen de platen vervuild zijn. Was de buitenkant van de flessen, spoel ze af met gefilterd water en droog ze. Veeg de platen ook heel voorzichtig af met gefilterd water en droog ze af. Of vervang de platen.
- c) Als op alle flessen hetzelfde staat, is uw gefilterde water vervuild. Vervang het filter.

488

## BIO-ELEKTRONICA

### Teststoffen voorbereiden

Het is mogelijk om droge stoffen klaar te maken voor onderzoek, zoals een stukje lood of korrels pesticide. Ze kunnen eenvoudig in een plastic zak worden gedaan en op de testplaat worden geplaatst. Ik geef er echter de voorkeur aan om een kleine hoeveelheid (ter grootte van een erwt) van de substantie in een fles van ½ ounce gefilterd water te doen. Er zullen veel chemische reacties plaatsvinden tussen de stof en het water, waardoor een aantal teststoffen ontstaat die allemaal in één fles zitten. Hiermee wordt de situatie in het lichaam gesimuleerd.

In het lichaam, waar zout en water overvloedig aanwezig zijn, kunnen soortgelijke reacties optreden tussen elementen en water. Een strook puur (99,9% zuiver) koper die in gefilterd water wordt geplaatst, kan bijvoorbeeld koperhydroxide, koperoxide, koperdioxide, enzovoort opleveren. Deze kunnen vergelijkbaar zijn met sommige van de reactieproducten die je in het lichaam zou kunnen verwachten, afkomstig van een koperen spiraaltje, een koperen armband of het koper uit metalen tandvullingen. Omdat de elektronische eigenschappen van elementair koper niet dezelfde zijn als die van koperverbindingen, zouden we veel testresultaten missen als we alleen droog elementair koper als teststof zouden gebruiken.

### Onzuivere teststoffen

Het is niet nodig om over zuivere teststoffen te beschikken. Een bandenbalancer gemaakt van lood kan bijvoorbeeld eenvoudig worden verkregen bij een autoservicestation. Loodhoudende benzine en loodvisgewichten zijn ook goede teststoffen voor lood. Er kleeft echter een nadeel aan het gebruik van onzuivere teststoffen. U neemt de extra onzuiverheden mee in uw test. Als uw hoofdobject ook tin bevat, test u ook op tin. Meestal kun je de waarheid achterhalen door voorzichtig te manoeuvreren. Als u uw nieren heeft doorzocht op loodhoudende benzine, visgewichten en bandenbalancers en alle drie

resoneren met uw nieren, kunt u concluderen dat er lood in uw nieren zit, aangezien het gemeenschappelijke element in alle 3 de items 489 is.

### DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

leiding. (Je leert later hoe je een weefsel, zoals je nieren, specificeert.)

Het gebruik van pure chemicaliën geeft u zekerheid in uw resultaten.

Pure chemicaliën kunt u kopen bij chemische toeleveringsbedrijven (zie Bronnen). Uw apotheek, een kinderchemieset, een verfwinkel of een biologisch toeleveringsbedrijf kunnen er ook een paar leveren.

De grootste opslagplaats van alle giftige stoffen is de supermarkt en je eigen huis.



U kunt teststoffen maken van handzeep, wateronthardingszout en wasmiddel door een kleine hoeveelheid (1/16 theelepel) in een glazen fles van ½ ounce te doen en ongeveer 2 theelepels toe te voegen.

gefilterd water. (Of doe ze voor een snelle test gewoon droog of nat in een afgesloten plastic zakje.) Gebruik altijd een plastic lepel.

Hier zijn enkele suggesties voor het vinden van bronnen van giftige producten, waarmee u uw eigen test op toxische elementen kunt maken. Als het product een vaste stof is, doe dan een kleine hoeveelheid in een plastic zak en voeg een eetlepel gefilterd water toe om een tijdelijk testproduct te krijgen. Voor permanent gebruik doe je het in een kleine amberkleurige glazen fles. Als het product een vloeistof is, giet dan een paar druppels in een glazen fles en voeg er ongeveer 2 toe

theelepel. gefilterd water. Bewaar alle giftige stoffen in glazen flessen voor uw eigen veiligheid. Kleine amberkleurige glazen druppelflesjes zijn per dozijn te koop bij drogisterijen (zie ook Bronnen). Sluit uw testflessen af met tape voor de veiligheid en om verdamping te voorkomen.

Aflatoxine: schraap de schimmel van een sinaasappel of een stuk brood; handen wassen daarna.

Aceton: verfwinkel of apotheek.

Arseen: 1/16 theelepel. van arsenaatpesticiden uit een tuinwinkel.

Een stukje vliegpapier.

Aluminium: een stuk aluminiumfolie (geen aluminiumfolie) of een aluminium maatlepel.

490

BIO-ELEKTRONICA

Aluminiumsilicaat: een beetje zout waar dit vrijlopende middel in zit.

Asbest: een klein stukje asbestplaat, een oude ovenpakking, 1/4 inch van een wasdrogerriem waarop niet staat

“Made in USA”, of een kruimel bouwmetaal dat wordt verwijderd vanwege het asbestgehalte (vraag het aan een aannemer).

Barium: bewaar een paar druppels van de drank voor cliënten die een röntgenfoto moeten maken. Lippenstift met barium in de ingrediënten.

Benzeen: een oud blik rubbercement (nieuwe voorraden hebben dit niet). Een theelepeltje van asfaltkruimels van een oprit.

Beryllium: een stuk steenkool; een paar druppels “kolenolie” of lampolie.

Bismut: gebruik een paar druppels maagzuurremmer met bismut erin.

Broom: gebleekt “gebromeerd” meel.

Cadmium: een beetje van een gegalvaniseerde spijker schrapen, verf uit een hobbywinkel.

Cesium: schraap het oppervlak van een doorzichtige plastic drankfles.

CFK's (Freon): vraag een elektronica-expert om een spuitje uit een oud spuitbusje waarin Freon als schoonmaakmiddel werd gebruikt. (Spuit in water, buiten, doe het water in een monsterfles.) Chromaat: schraap een oude autobumper.

Kobalt: verwijder de blauwe en groene kruimels uit het wasmiddel.

Ook een monster kobalthoudende verf zou voldoende moeten zijn.

Chloor: een paar druppels pure, ouderwetse Clorox.<sup>TM</sup>

Koper: vraag uw hardwaremedewerker om een klein fragment van een koperen pijp van de zuiverste soort of een 1/4 inch puur koperdraad af te snijden.

Ergot: een theelepel roggekorrels of roggebrood. Voeg graanalcohol toe om te bewaren.

Ether: winkel voor autobenodigdheden (motorstartvloeistof).

Ethylalcohol (graanalcohol): de zuiverste 'drinkalcohol' die er is. Everclear™ in de Verenigde Staten, Protec™

(drinkbaar) in Mexico.

Glasvezel: knip een fragment uit de isolatie.

491

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Fluoride: vraag een klein monster aan een tandarts.

Formaldehyde: koop 37% bij een apotheek. Gebruik slechts een paar druppels voor uw monster.

Benzine: tankstation (gelood en loodvrij).

Goud: vraag een juwelier om een kruimeltje van het zuiverste goud dat verkrijgbaar is of gebruik een trouwring.

Kerosine: tankstation.

Lood: wielbalancers van een benzinstation, gewichten gebruikt op vislijnen, loodsoldeer uit een elektronikawinkel.

Kwik: een kwikthermometer (je hoeft hem niet kapot te maken), stukje amalgaam-tandvulling.

Methanol: verfwinkel (houtalcohol).

Nikkel: een vernikkelde paperclip, een gewassen munt.

Patuline (appelschimmel): snijd een stukje gewassen, gekneusde appel.

PCB: water uit een steengroeve waarvan bekend is dat het ermee vervuild is (een bouwer of elektricien kent misschien een bron).

Platina: vraag een juwelier om een klein exemplaar.

Propylalcohol: ontsmettingsalcohol uit de apotheek (hetzelfde als propanol of isopropanol). Gebruik slechts een paar druppels, gooi de rest weg. Bewaar het niet.

PVC: lijm die het in de ingrediënten vermeldt (polyvinylchloride).

Radon: laat een glazen pot met 2,5 cm gefilterd water open staan in een kelder die positief is getest op radon met behulp van een kit. Sluit de pot na 3 dagen. Giet ongeveer 2 theelepels van dit water in uw monsterflesje.

Silicium: een beetje siliciumkit.

Zilver: vraag bij een juwelier om een kruimeltje heel puur zilver. Zilversoldeer is te vinden in elektronikawinkels. Knip de rand van een heel oude zilveren munt af.

Sorghumvorm: 1/8 theelepel. sorgho siroop.

Styreen: een chip van piepschuim.

Tantaal: koop een tantaalboor in de bouwmarkt.

Tin: schraap een tinnen emmer bij een boerderijvoorraad. Tin soldeer. Vraag een tandarts om een stukje zuiver tin (waarvan beugels worden gemaakt).

492

## BIO-ELEKTRONICA

Titanium: koop een titaniumboor in een bouwmarkt.

Tolueen: een tube lijm met tolueen als ingrediënt.

Wolfram: de gloeidraad in een doorgebrande gloeilamp.

Vanadium: houd een stuk vochtig keukenpapier boven de brander van een gasfornuis terwijl deze is ingeschakeld. Knip een stukje van dit papier in uw proefflesje en voeg 2 theelepels toe. gefilterd water.

Xyleen: verfwinkel of apotheek.

Zearalenone: combineer de overgebleven kruimels van drie soorten maïschiips en drie soorten popcorn.

Met deze lijst maak je een goede start. Omdat maar weinig van deze exemplaren zuiver zijn, is er een zekere mate van logica die u in de meeste gevallen moet toepassen. Als u test op barium in uw borst, zou een positief resultaat betekenen dat een bariumhoudende lippenstift positief test en een bariumvrije lippenstift negatief is.

Een chemieset voor hobbyisten is een prachtige aanvulling op uw collectie profexemplaren. Onthoud echter de aannames en fouten in een dergelijk systeem. Een test op zilver met zilverchloride kan negatief zijn. Dit betekent niet dat er geen zilver in uw lichaam aanwezig is; het betekent alleen dat er geen zilverchloride aanwezig is in het weefsel dat u hebt getest.

Je zult ongetwijfeld een aantal gifstoffen missen; laat je hierdoor niet ontmoedigen. Er is meer dan genoeg dat je kunt vinden.

De meest vruchtbare vorm van testen is waarschijnlijk het gebruik van huishoudelijke producten zelf als teststoffen. Van de zepen, colognes, mondwater, tandpasta, shampoo, cosmetica, brood, zuivelproducten, sappen en ontbijtgranen kunnen allemaal profexemplaren worden gemaakt. Doe ongeveer 1/8 theelepel. van het product in een kleine glazen fles, voeg 2 theelepels toe. gefilterd water en ¼ theelepel. graanalcohol om het te bewaren. Gebruik voor tijdelijke doeleinden alleen een plastic zakje en water. Als u positief test op uw huishoudelijke producten in uw witte bloedcellen, mag u deze niet gebruiken, ook al kunt u het exacte toxine niet identificeren.

493

DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Voor een lijst met gifstoffen en oplosmiddelen die ik gebruik, zie pagina 585. Om pure stoffen te bestellen, zie Bronnen voor 'chemicaliën om te testen'.

### Orgelmonsters maken

Om te testen op toxische elementen of parasieten in een bepaald orgaan, zoals de lever of de huid, heeft u een vers of bevroren monster van het orgaan nodig, of een geprepareerd microscoopglasje van dit orgaan. Vlees gekocht bij een supermarkt, vers of bevroren, biedt u een verscheidenheid aan orgaanspecimens. Kip-, kalkoen-, rund- of varkensorganen geven allemaal dezelfde resultaten. U kunt kippenmagen kopen voor een stukje maag, runderlever voor de lever, varkenshersenen voor de hersenen, biefstuk voor de spieren, zoete keelbroden voor de thymus, pens voor de maagwand. Andere organen kunnen worden besteld bij een vleesverpakkingsfabriek.

Snijd het merg uit een botschijfje om beenmerg te krijgen.

Boen het botschijfje met heet water om het merg te verwijderen en zo een botmonster te verkrijgen. Kies een stuk vleesmonster, spoel het af en plaats het in een plastic zak. Je kunt het invriezen. Om een duurzaam, niet-bevroren monster te maken, snijdt u een klein stukje ter grootte van een erwt en plaatst u dit in een amberkleurige glazen fles (½ oz.). Bedek met twee theelepels gefilterd water en ¼ theelepel graanalcohol (pure wodka is voldoende) om het te bewaren. Deze hoeven niet te worden gekoeld, maar als het bederf begint, maak dan een nieuw exemplaar.

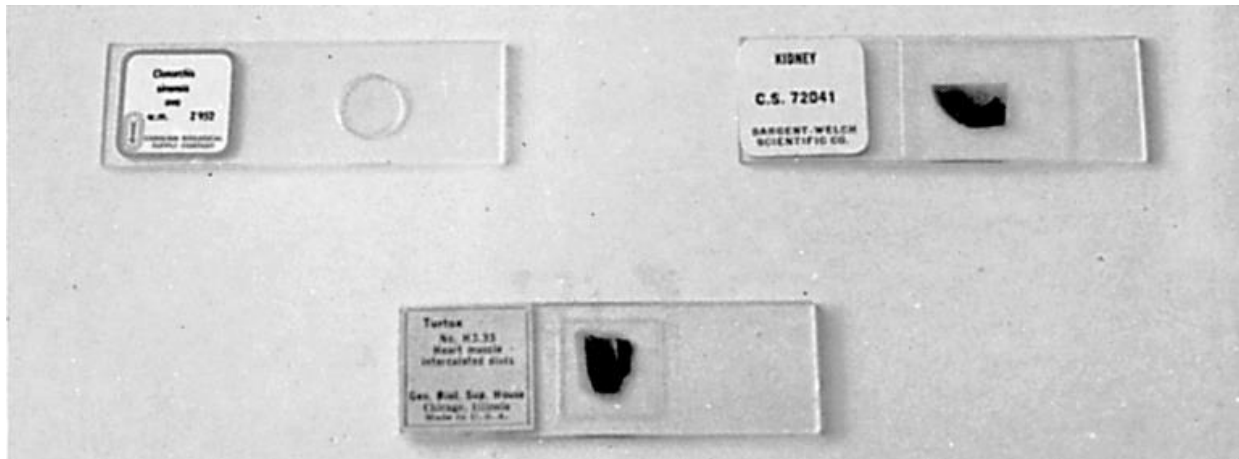
Varkenshersenen uit de supermarkt kunnen worden ontleed om u de verschillende delen van de hersenen te geven. Kippenlevers hebben vaak een aangehechte galblaas of een stukje galwegen, waardoor je net dat extra orgaan krijgt. Supermarkt "lites" voorziet u van longweefsel. Snijd voor de nier een stuk van de varkens- of rundernier. Runderlever kan u ook een bloedmonster bezorgen. Was altijd de handen en spoel af met graanalcohol na het hanteren van rauw vlees.

Ik gebruik amberkleurige glazen flessen van ½ oz met bakelieten doppen (zie bronnen) om exemplaren in te bewaren. Plastic zakken of andere containers zouden echter voldoende zijn. Na het sluiten wordt elke fles

afgesloten met een Parafilm™-strip om te voorkomen dat de dop per ongeluk losraakt.

U kunt afplaktape gebruiken.

494



## BIO-ELEKTRONICA

Om een stukje huid te maken, gebruik je stukjes nijngel en een huid die is gepeld van eelt, en niet van een wrat. Een paar snippers zijn voldoende.

Houd er rekening mee dat ze zich tijdens gebruik zeer dicht bij de testplaat moeten bevinden; voeg 2 theelepels toe. gefilterd water en ¼ theelepel. graanalcohol.

Een complete set weefselmonsters maken

Mijn originele complete set is gemaakt van een bevroren vis. Terwijl het ontdooide, werden verschillende organen weggesneden en kleine stukjes in flessen geplaatst om te bewaren in gefilterd water en graanalcohol. Op deze manier konden organen worden verkregen die niet in de supermarkt verkrijgbaar waren. Het stukje darm dat het dichtst bij de anus ligt, komt overeen met onze dikke darm, het deel dat het dichtst bij de maag ligt, komt overeen met onze twaalfvingerige darm. Op deze manier werden de 2 lagen van de maag en verschillende lagen van het oog, de oogzenuw en het ruggenmerg verkregen.

Afb. 81 Enkele gekochte objectglasjes van parasieten en weefsel Een andere complete set weefselmonsters werd verkregen van een vers gedode stier in een slachthuis. Op deze manier de 4

kamers van het hart werden verkregen: de long, luchtpijp, aorta, ader, pancreas, enzovoort.

Aankoop van een complete set weefselmonsters

Objectglasjes met weefsels, ongekleurd of op verschillende manieren gekleurd voor microscopisch onderzoek, geven identieke resultaten als de preparaten die u zelf op de reeds beschreven manieren heeft gemaakt. Dit feit opent 495

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

de volledige catalogus met weefseltypen voor uw verdere studie. Zie Bronnen voor plaatsen die ze leveren.

U beschikt nu over een set orgaanmonsters, vers, bevroren, geconserveerd of op objectglasjes. Je hebt ook een reeks teststoffen, of het nu chemische verbindingen, elementen of producten zijn. Uw doel is om in uw eigen organen en lichaamsweefsels te zoeken naar stoffen die u mogelijk van uw gezondheid beroven.

Jezelf gezond houden zal binnenkort een gemakkelijke, dagelijkse routine zijn.

Lichaamsvloei-stofmonsters

Elk van deze vloeistoffen moet worden bereid door ongeveer  $\frac{1}{4}$  toe te voegen

theelepels. in een amberkleurige glazen fles van  $\frac{1}{2}$  oz. Voeg ongeveer 2 theelepels toe. gefilterd water en  $\frac{1}{4}$  theelepels. graanalcohol voor conservering. Onverdunde exemplaren werken niet om technische redenen die buiten het bestek van dit boek vallen. Het is belangrijk om het preparaat niet te schudden, maar voorzichtig te mengen.



Urine. Het is gewenst om een zuiver, niet-geïnficeerd urinemonster als weefselmonster te hebben. Aangezien dit niet met zekerheid kan worden bewezen, dient u meerdere urinemonsters af te nemen van verschillende personen waarvan u denkt dat ze gezond zijn en meerdere proefmonsters te maken om de resultaten te vergelijken. Label uw monsters Urine A (kind), Urine B (vrouw), Urine C

(de mijne), enzovoort.

Sperma. Een monster van een condoom is voldoende. Oude exemplaren (per post verzonden, ongeconserveerd en niet gekoeld) werken ook goed. Gebruik één tot tien druppels of schraap een kleine hoeveelheid af met een plastic mes.

Bloed. Er moeten één tot tien druppels bloed worden gebruikt. Gestold of chemisch behandeld bloed is bevredigend. Een bloeditstrijkje op een glaasje is erg handig.

Melk. Koemelk is te vervuild met parasieten om bruikbaar te zijn.

Elektronisch gezien is een dood exemplaar gelijk aan een levende 496

## BIO-ELEKTRONICA

monster, zodat pasteurisatie van de melk niet helpt.

Een monster van menselijke melk heeft de voorkeur.

Speeksel. Gebruik uw eigen, als u uzelf heeft gedeparasiteerd en test negatief op verschillende toevalsstadia. Zoek anders een goede vriend of kind.

Het specificeren van een weefsel is de krachtigste onderzoekstechniek in uw arsenaal. Al uw weefselmonsters kunnen worden getest op al uw giftige stoffen.

Les vijf

Doel: Om stoffen door uw lichaam te zien reizen.

Materialen: Bereid een halve liter bruine suikeroplossing (witte suiker heeft propylalcoholvervuiling) met gefilterd water. Gebruik ongeveer 1 theelepel. bruine suiker, 1/8 theelepel. vitamine C (om sorghumschimmel te ontgiften) en een halve liter gefilterd water. Schud het niet; meng voorzichtig. Maak een monsterflesje door ongeveer ½ inch in een schone, gebruikte vitaminefles te gieten. Spoel en droog de buitenkant van de monsterfles. Was ten slotte uw handen met gewoon water.

Methode:

1. Test uw huid op de aanwezigheid van bruine suiker, met behulp van het nieuw gemaakte monsterflesje en uw huidmonster. Het mag er nog niet zijn (resoneren).
2. Maak een papieren applicator klaar door de hoek van een witte, ongeparfumeerde papieren handdoek af te scheuren. Vouw het om een lont te maken.
3. Doop de papieren lont in het halve liter suikerwater en breng het aan op de huid van je binnenarm, waar je vrij kunt wrijven.

Wrijf het krachtig in gedurende ongeveer 10 seconden (anders duurt het minuten om te absorberen). Laat de geraspte lont op de huid liggen en plak deze vast met een stuk doorzichtige tape ongeveer 4

centimeter lang (dit verlengt de tijd die u moet werken).

Was snel je vingers.

4. Plaats uw huidweefselmonster op één bord en het suikermonsterflesje op het andere bord.
5. Onderzoek elke 5 seconden of er resonantie is. Zodra je resonantie hoort, wat impliceert dat de huid de suiker 497 heeft opgenomen

DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

oplossing (dit kan een volle minuut duren), vervang het huidmonster door een levermonster en luister opnieuw of er resonantie is.

Er zou er nog geen moeten zijn.

6. Wissel af tussen de huid en de lever. Binnenkort zal de huid helder zijn en zal de lever resoneren. Controleer ook de alvleesklier en de spieren om te zien hoe snel de suiker daar aankomt.

7. Controleer witte bloedcellen en nieren. Het mag hier niet voorkomen (tenzij het vervuild is met een gifstof).

8. Na vijf tot tien minuten is de suiker uit al deze weefsels verdwenen en is je experiment beëindigd. Was uw arm met gewoon water.

Merk op dat u slechts een paar minuten de tijd heeft om al uw tests uit te voeren nadat de huid de teststoffen heeft opgenomen.

Les zes

Doel: Het verifiëren van de propylalcohol- en benzeenlijsten.

Methode: We gebruiken de Syncrometer® om te testen op een toxine in een product. Verzamel de producten genoemd in de propylalcohollijst (pagina 339) en de benzeenlijst (pagina 389)... zoveel als je kunt vinden. Maak ook monsterflessen van benzeen en propylalcohol.

1. Plaats de teststof propylalcohol op het ene bord en uw producten op het andere bord.

2. Luister naar de stroom met slechts één van de platen in het circuit. Luister vervolgens met beide platen erin (de testplaat schakelt AAN). Deze methode kan één deel per biljard in concentratie detecteren. Het is niet zo gevoelig als de huidtest (Les Vijf).



## BIO-ELEKTRONICA

3. Herhaal dit met de benzeenteststof.

Zelfs kleine hoeveelheden oplosmiddelen zijn giftig! Ze mogen niet worden geconsumeerd of in ons milieu achterblijven.

1) Teststaafjes voor Salmonella, Shigella, aflatoxine, ergot, zearalenon, patuline; 2) ozonisator; 3) Lugol; 4) vitamine C-poeder; 5) natrium/kaliumzout; 6) verse kruidenkruiden in poedervorm; 7) voedselzapper; 8) teststaafjes voor benzeen, propylalcohol, houtalcohol; 9) Teststaafjes voor zware metalen en lanthaniden.

Afb. 82 Tafel van de toekomst.

Ik heb ontdekt dat te veel onvermoede producten positief testen op benzeen. Dit is zo'n mondiale tragedie dat mensen zichzelf moeten beschermen door

hun eigen tests te gebruiken. In plaats van garanties zouden regelgevende instanties de consument goedkope en eenvoudige tests moeten bieden (peilstokjes en papieren, zodat we onze Syncrometer® niet hoeven mee te sjouwen). Zelfs als een of andere test zou mislukken, zouden niet alle tests een belangrijke verontreinigende stof zoals benzeen kunnen vinden. Het zou veel sneller onder de publieke aandacht komen dan het huidige debacle.

499

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Je kunt nu op drie verschillende manieren testen!

Wanneer je test met een stof op het ene bord en niets op het andere, zoek je je hele lichaam naar die stof. Zo'n test is niet erg gevoelig.

Door een weefselmonster op de andere plaat te leggen, test u specifiek op de stof in dat weefsel, en dit is veel gevoeliger. Het weefsel hoeft niet de witte bloedcellen te zijn. Om kwik in uw nieren te vinden, gebruikt u een kwikmonster op de ene plaat en een niermonster op de andere. De techniek is hetzelfde als wanneer u witte bloedcellen gebruikt.

Als je op elke plaat een stof legt, betekent een resonantiecircuit dat de twee monsters iets gemeen hebben. Als u bijvoorbeeld kwik op het ene bord heeft en wat tandzijde op het andere bord, betekent een positief resultaat dat er kwik in de floss zit.

Les zeven

Doel: Testen op de aanwezigheid van aluminium in uw hersenen en uw voedsel.

Materialen: Een aluminium maatlepel, een theelepel. vrij stromend gealuminiseerd zout, een vierkante centimeter aluminiumfolie, een pakje varkenshersenen uit de supermarkt, bevroren bewaard.

(Andere dierlijke bronnen zullen het ook doen). Of een gekleurd objectglasje van de hersenen, het cerebellum of ander hersenweefsel.

Methode:

1. Knip een stukje hersenweefsel (ongeveer 1 theelepeltje) en doe het in een plastic zak.
2. Plaats de aluminiummonsters in aparte plastic zakken. Voeg aan elk gefilterd water toe, ongeveer 1 el. Houd alle oppervlakken en uw handen zorgvuldig schoon (gebruik geen zeep).

500

### BIO-ELEKTRONICA

3. Plaats het aluminiummonster op de ene plaat en het hersenmonster op de andere plaat.
4. Onderzoek naar resonantie. Als het circuit resoneert, heb je aluminium in je hersenen.
5. Als uw aluminium exemplaar daadwerkelijk cadmium of koper bevat, test u hier ook op in uw hersenen.

Herhaal de aluminiumtest met andere aluminium voorwerpen. Als ze allemaal resoneren, heb je zeer waarschijnlijk aluminium in je hersenen. Als je kunt, test jezelf dan afzonderlijk op cadmium en koper. Als u deze niet in uw hersenen heeft, is de kans groter dat het resultaat van de aluminiumtest correct is.

6. Uiteraard zou het wenselijk zijn hierover absolute zekerheid te hebben. Om dit te bereiken, koopt u puur aluminium of een atoomabsorptiestandaard. Deze zijn verkrijgbaar bij chemische toeleveringsbedrijven.

Als je aluminium in je hersenen hebt, waar komt het dan vandaan?

7. Laat uw zuiverste aluminium teststof op één bord liggen en vervang het hersenmonster door deze items, waarbij u ze één voor één test. Vergeet niet om te rusten na elk positief resultaat.

een theelepel kwark of yoghurt, genomen vanaf de bovenkant van een bakje met folie afgedekte variant

een stuk roomkaas of boter dat in folie was gewikkeld

een stuk stuk zeep of een beetje handlotion

een stuk taart of broodjes gebakken in een aluminium pan

een stuk kalkoenvel of een warme schaal afgedekt met aluminiumfolie

alles wat gebakken is met bakpoeder

een koolzuurhoudende drank uit een aluminium blikje

Alternatieve les:

Om te testen op tandmetaal in uw weefsels. Gebruik een stukje amalgaam van een oude tandvulling. Dit wordt getest voor de rest van de 501

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

legeringen in amalgaamvullingen en kwik. Als je geen stukje kwikamalgaam kunt krijgen, gebruik dan een kwikthermometer (breek hem niet, plaats gewoon de lamp op de plaat). Kies naast witte bloedcellen ook weefsels zoals de nieren, zenuwen, hersenen en lever.

Ik heb nog nooit menselijke weefsels ontleed

onderwierpen ze aan bevestigende laboratoriumtests. Het lijkt redelijk dat, omdat huid en tong direct aantoonbaar zijn, andere weefsels op dezelfde manier werken.

De lucht testen

Fijne deeltjes en gasmoleculen die in de lucht zitten, blijven aan het stof plakken en vallen uiteindelijk op de tafel, het aanrecht en andere plaatsen. Elke nacht hoopt zich een laagje stof op, ook al kun je het niet zien. Verzamel wat stof om te testen op luchtverontreinigende stoffen. Veeg de

keukentafel en het aanrecht af met een vochtig stuk keukenpapier, vijf bij vijf centimeter in het vierkant. Plaats het in een zakje met ritssluiting. Zorg ervoor dat u geen oud stof krijgt, zoals van de bovenkant van de koelkast of van achterplanken, omdat dit niet de huidige luchtkwaliteit weergeeft.

Iemand anders testen

Plaats de persoon comfortabel met de hand dichtbij u. Kies de eerste knokkel van de middel- of wijsvinger, net zoals je dat voor jezelf doet. Omdat je deze persoon aanraakt, breng je jezelf in het circuit met het onderwerp.

Om jezelf uit te sluiten, moet je inductie aan jezelf toevoegen.

Een spoel van ongeveer 10 microhenrys, die op de huid wordt gedragen, werkt goed en is gemakkelijk te maken. Zorg voor geïsoleerde draad en wikkel 24

draait rond een balpen (of iets van dat formaat), dicht bij elkaar. Knip de uiteinden af en plak ze stevig vast.

Bewaar het in een plastic zak, zelfs als het in uw zak zit. Een commerciële inductie van 4,7 microhenrys, gedragen bij aanraking met uw huid, werkt ook goed. Het kan aan een ketting met touwtjes worden gedragen.

502

BIO-ELEKTRONICA

(Vergeet niet om de ketting af te doen als u uzelf test.) De inductantie werkt als een RF-smoerspoel (radiofrequentie), waardoor de wisselstroom wordt beperkt die door u heen kan stromen terwijl u iemand anders test.

Test uw spoel op deze manier. Herhaal les één met de spoel naast je lichaam. Er mag geen resonantie optreden, zelfs niet tegen SALT #1. Als dit het geval is, moet u de spoel groter maken. Verwijder de spoel als u geen anderen test.

Les acht

Doel: Aluminium detecteren in de hersenen van iemand anders.



Materialen: hetzelfde als vorige les, je draagt de spoel.

Methode:

1. Plaats het aluminiummonster op de ene plaat en het hersenmonster op de andere plaat.
2. Geef de ander het houvast. Je gebruikt de sonde.

Houd hun vinger stevig in de jouwe.

3. Onderzoek de andere persoon op resonantie. De eerste sonde is met slechts één plaat in het circuit. De tweede is met beide platen in het circuit. Resonantie houdt in dat er aluminium in de hersenen van de persoon zit.

Speeksel testen

Dit kan uw nuttigste test worden. Het speeksel bevat een beetje van bijna al het giftige dat in je zit. Maar het is niet het eerste weefsel dat het HIV-virus draagt, of een beetje een lintwormstadium.

Niettemin komen Salmonella in uw lever, kwik in uw nieren en aluminium in de hersenen ook allemaal in het speeksel voor.

En speeksel kan per post worden verzonden of in de koelkast worden bewaard. Het moet worden ingevroren voor langdurige opslag om schimmelinvasie te voorkomen. Of er kan graanalcohol aan zijn toegevoegd om het te bewaren. Deze test is echter niet zo gevoelig als het aanwezig zijn van de persoon in het circuit.

503

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Om een speekselmonster te maken, plaatst u een vierkant stuk wit, ongeparfumeerd keukenpapier van vijf centimeter (scheuren, niet knippen) in een lichtgewicht zakje met ritssluiting. Houd het open zakje bij je mond.

Raak de papieren handdoek niet met uw vingers aan. Kwijl of spuug op het keukenpapier tot de helft ervan vochtig is. Rits hem dicht. Voeg vóór het testen voldoende gefilterd water toe om het hele stuk papier vochtig te maken.

Les negen

Doel: Zoeken naar gordelroos of herpes.

Materialen: Een speekselmonster van de geteste persoon; ze kunnen duizenden kilometers ver weg zijn. Ook een exemplaar van het virus. Dit kan worden verkregen uit de laesies van iemand anders; één druppeltje is voldoende, opgepakt op een stukje keukenpapier. Het geheel, met handdoek en al, kan ter conservering in een glazen fles worden gestopt. Water en alcohol moeten worden toegevoegd. Het kan ook op een glijbaan worden gezet, Herpes, zelfgemaakt. Een homeopathisch preparaat van het virus geeft geen nauwkeurige resultaten voor dit soort tests, vanwege de extra frequentie die eraan wordt opgelegd door potentiëring. (Homeopathische preparaten kunnen echter worden gebruikt als de potentie overeenkomt met de weefselfrequentie waar deze zich bevindt.

Hopelijk wordt er binnenkort een manier gevonden om homeopathische bronnen te gebruiken.)

Methode: Plaats het speekselmonster in het ongeopende zakje op één bord. Misschien wilt u het echter even openen om voldoende gefilterd water toe te voegen om al het papier nat te maken en ¼ theelepel toe te voegen. graanalcohol om het te steriliseren of te bewaren.

Plaats het virusmonster op de andere plaat en test zoals gewoonlijk (zoals in les zes). Een positief resultaat betekent dat de persoon actieve herpes heeft.

Het grootste nadeel van speekselonderzoek is dat je niet weet welk weefsel de ziekteverwekker of het toxine bevat. Je kunt alleen maar concluderen dat het aanwezig is. Meestal is dit voldoende informatie om een correctieprogramma uit te voeren.

## BIO-ELEKTRONICA

### Surrogaat testen

Hoewel het testen van speeksel zo eenvoudig is, is het ook mogelijk om een volwassene als surrogaat te gebruiken bij het testen van een baby of huisdier. Het huisdier of de baby wordt op de schoot van de draagmoeder gehouden. Er kan een groot huisdier voor de persoon zitten. Het houvast wordt door de draagmoeder vastgehouden en stevig tegen het lichaam van de baby of het huisdier gedrukt. Het kan plat tegen de arm, het lichaam of het been van een baby worden gelegd en stevig op zijn plaats worden gehouden door de hele hand van de volwassene. De papieren bekleding moet nat zijn. Bij een huisdier wordt het uiteinde stevig tegen de huid gedrukt, bijvoorbeeld tussen de voorpoten of op de buik. De andere hand van de volwassene wordt op de gebruikelijke manier gebruikt voor het testen. De volwassene moet voor surrogaattests een inductor dragen, net als u, de tester.

Een zieke of bedlegerige persoon kan zonder ongemak of stress getest worden. Hij of zij legt de hele hand op de huid van uw been, net boven de knie. Een nat stuk keukenpapier, ongeveer 10 bij 10 cm, wordt op uw been geplaatst om beter contact te maken. Bij deze methode moet u zelf een inductor gebruiken. U kunt nu doorgaan met het onderzoeken van uw hand in plaats van die van de zieke.

### Les Tien

Doel: Testen op kanker.

Materialen: Ortho-fosfo-tyrosine. Hier zijn vier manieren om er een paar te verkrijgen:

1. Bestel een puur monster bij een chemisch bedrijf (zie Bronnen). Doe een paar milligram (het hoeft niet te worden afgewogen) in een kleine glazen fles, voeg 2 theelepels toe. gefilterd water en  $\frac{1}{4}$  theelepel. graanalcohol.
2. Alle mensen met kanker hebben ortho-fosfo-tyrosine in hun urine en in het kankerweefsel. Het wordt zelden aangetroffen in andere lichaamsvloeistoffen. Vraag een urinemonster aan van een vriend die actieve kanker heeft. Vries het in als je het niet meteen kunt klaarmaken.

Bewaar dergelijke exemplaren goed gemarkeerd in een extra verzegelde 505

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

plastieken zak. Bij personen die onlangs klinisch voor kanker zijn behandeld, is de kans veel kleiner dat ortho-fosfo-tyrosine in de urine zit.

Urine kan niet op dezelfde manier als een chemische stof worden beschouwd als een suiker- of zoutoplossing. Urine is een weefsel en heeft zijn eigen resonantiefrequentie, net als onze andere weefsels. Indien gecombineerd met een ander weefsel op de testplaten, zal het niet resoneren alsof er een oplossing van pure ortho-fosfo-tyrosine zou worden gebruikt. Om urine als ortho-fosfo-tyrosinemonster te gebruiken, moet u: a) Een paar druppels urine in uw monsterflesje gieten. b) Ongeveer 2 theelepels toevoegen. van gefilterd water

c) Voeg een paar druppels graanalcohol toe

Meng voorzichtig, niet schudden. Spoel en droog de buitenkant van de fles. Noem het 'urine/kanker'.

3. Bij slachtoffers van kanker worden ook andere groeifactoren in hun lichaam geproduceerd. Deze zijn dezelfde als die in moedermelk worden aangetroffen, bijvoorbeeld epidermale groeifactor en insuline-achtige groeifactor. Neem een monster moedermelk en gebruik dit om een andere teststof voor kanker te maken. Een paar druppels zijn voldoende.

4. Er is nog een andere manier om een ortho-fosfo-tyrosine-testmonster te bereiden. Gewone slakken uit een aquarium of buitenslakken zijn de natuurlijke gastheren voor *Fasciolopsis buski* (menselijke darmbot) stadia. De fasen zullen ortho-fosfo-tyrosine produceren wanneer de slakken visvoer krijgen dat vervuild is met propylalcohol. Meer dan de helft van de visvoerblikken die ik kocht, hadden propylalcoholvervuiling. Koop verschillende merken visvoer. Test ze op propylalcohol en benzeen. Zorg voor wat slakken, doe ze in een aquarium en geef ze met propylalcohol vervuild visvoer. (Voer een aparte groep slakken met benzeen verontreinigd visvoer om monsters van HIV te verkrijgen.) Plaats na twee dagen elke slak

in een plastic zak met ritssluiting en test ze individueel tegen iemand bij wie kanker is vastgesteld of tegen hun speeksel. De slakken die de persoon 506

## BIO-ELEKTRONICA

tests Positief op ortho-fosfo-tyrosine. Zet deze slakken in de vriezer om ze op humane wijze te doden, verpletter ze vervolgens en doe ze in een proefflesje met 50% graanalcohol om ze te bewaren. De flessen kunnen afgesloten en op kamertemperatuur bewaard worden.

Op dezelfde manier kunnen uw benzeenslakken worden getest tegen iemand waarvan bekend is dat hij HIV-positief is. Alle slakken die positief testen, kunnen op dezelfde manier worden gebruikt om een HIV-testmonster te bereiden. Het visvoer moet worden getest op zowel benzeen- als propylalcoholvervuiling en op de juiste manier worden gescheiden, anders loop je het risico exemplaren te maken die zowel ortho-fosfo-tyrosine als HIV bevatten.

### Methode:

1. Test op kanker door het zojuist gemaakte testmonster (een van de vier) op de ene plaat te plaatsen en een monster witte bloedcellen op de andere plaat.
2. Als je met beide monsters in het circuit resoneert, heb je kanker. Zoek onmiddellijk naar uw kanker in uw borst, prostaat, huid, longen, dikke darm, enzovoort.
3. Test jezelf voor meer zekerheid met de andere soorten testmonsters. Je moet niet resoneren.

Zoals u inmiddels weet, kunt u de kanker bevestigen door uzelf te testen op propylalcohol en de menselijke darmbot in de lever. Je moet propylalcohol uit het gebruik bannen en alle parasieten uitroeien. Blijf jezelf testen op kanker totdat het weg is. Het zou minder dan een uur moeten duren. Blijf jezelf ook testen op propylalcohol en darmkanker in de witte bloedcellen; zorg ervoor dat ze weg zijn. Test jezelf ook op aflatoxine en freon.

## Les Elf

Doel: Testen op HIV.

507

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Materialen: Koop een paar milligram Protein 24-antigeen (een stukje van de HIV-viruskern) of het volledige HIV-virus op een glaasje (zie Bronnen). U kunt de injectieflacon ongeopend gebruiken als er slechts één testmonster nodig is. Om meer exemplaren te maken, gebruik je ongeveer 1

milligram per ½ ounce fles. Voeg 2 theelepels toe. gefilterd water en ¼

theelepel. graanalcohol. Of maak een HIV-monster van slakken klaar, zoals beschreven in de vorige les.

Werkwijze: Zoek in de thymus (keelzoete broden), vagina en penis naar het virus, want daar zal het de eerste twee jaar vrijwel uitsluitend verblijven. Als u deze weefselmonsters niet heeft, kunt u zoeken in urine, bloed, speeksel of witte bloedcellen, maar u kunt alleen op een positief resultaat vertrouwen.

Zoek ook naar de menselijke darmbot en benzeen in de thymus. Natuurlijk is een positieve test in deze weefsels van groot belang. Als je positief bent, zap de parasieten dan onmiddellijk uit. Binnen een uur moet u negatief testen. Verwijder met benzeen vervuilde artikelen uit uw levensstijl. Test uzelf ook met verschillende soorten popcorn, bruine rijst en maïschijs als indicatie voor zearalenon, dat moet worden geëlimineerd om beter te worden.

Controleer uzelf elke paar dagen om er zeker van te zijn dat uw nieuwe gezondheid aanhoudt. Test jezelf op Freon.

Les twaalf

Doel: Testen op allerlei soorten ziekten.

Materialen: Gebruik objectglaasjes en culturen van ziekteverwekkers.

Zelfgemaakte preparaten tegen keelontsteking, acute mononucleosis, spruw (Candida), waterpokken, herpes 1 en 2, eczeem, gordelroos, wratten,

mazelen, gist, schimmel, huiduitslag, verkoudheid, keelpijn, sinusproblemen, tabaksvirus, enzovoort kunnen allemaal worden gemaakt door het aangetaste deel af te vegen of te schrapen. Een plastic lepel of stukje keukenpapier werkt goed. Leg een klein stukje op een glaasje. Voeg een druppel balsem en een dekglaasje toe. Of doe de handdoek in een fles, voeg water en alcohol toe zoals eerder beschreven. Microscopieglaasjes kunnen uw testset enorm uitbreiden (zie Bronnen).

508

## BIO-ELEKTRONICA

Methode: Test uzelf op een verscheidenheid aan ziekten, waarbij u eerst uw witte bloedcelmonster gebruikt. Zoek dan in organen zoals de lever, pancreas, milt. Merk op hoeveel van deze veelvoorkomende ziekten helemaal niet 'verdwijnen'. Ze zijn levend en wel in een of ander orgaan. Ze maken je alleen niet ziek!

Les dertien

Om te testen op AIDS.

Materialen: benzeemonster, objectglaasjes met weefselmonsters zoals de thymus, lever, pancreas, penis en vagina. Ook een verzameling ziektemonsters zoals die in de vorige les zijn gebruikt.

Werkwijze: Zoek in de thymus naar benzeen. Als het de hele dag positief is, loopt u risico om AIDS te ontwikkelen, ook al bent u misschien niet ziek. Zoek in andere weefsels naar benzeen.

Hoe meer weefsels benzeen bevatten, hoe ernstiger de situatie. Zoek onmiddellijk al uw lichaamsproducten en voedingsmiddelen op benzeen.

Blijf voor altijd weg van met benzeen vervuilde artikelen.

Tel de ziekten bij elkaar waarop u in Les Twaalf positief bent getest. Test er minstens tien. Als je meer dan de helft positief was, heb je al AIDS. (50% is mijn norm, u mag uw eigen norm bepalen; een ideale norm voor het definiëren van een gezond persoon zou 0% positief moeten zijn.)

## Les veertien

Doel: Testen op aflatoxine.

Materialen: Probeer niet een puur monster aflatoxine te kopen; het is een van de krachtigste kankerverwekkende stoffen die we kennen.

Het bij de hand hebben ervan zou onnodig gevaar opleveren, ook al zou de fles nooit geopend hoeven te worden. Maak eenvoudig exemplaren van bier, beschimmeld brood, appelciderazijn en welke 509 dan ook

### DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

soort pinda's, gebruik een zeer kleine hoeveelheid en voeg zoals gewoonlijk gefilterd water en graanalcohol toe.

Methode: Test jezelf hierop. Als u deze allemaal in uw witte bloedcellen en in de lever heeft, heeft u zeer waarschijnlijk een opeenhoping van aflatoxine. Test vervolgens uw dagelijkse voeding op hun aanwezigheid in uw witte bloedcellen. Degenen die positief testen, moeten verder worden getest op aflatoxine. Let op het effect van vitamine C op aflatoxine in uw lever. Zoek een tijdstip waarop uw lever positief is voor aflatoxine (eet een paar geroosterde pinda's uit een natuurvoedingswinkel en wacht tien minuten). Neem 1 gram vitamine C in een glas water. Controleer uzelf elke vijf minuten op aflatoxine.

Is het duidelijk? Zo niet, neem dan 5 of 10 gram vitamine C. Hoe lang duurt het?

## Les vijftien

Doel: Testen op parasieten.

Methode: Als u positief test op het speeksel van uw huisdier, heeft u ongetwijfeld iets gemeen: een parasiet. U moet hiernaar uw spieren en lever onderzoeken, en niet uw speeksel of witte bloedcellen, omdat deze daarin zelden worden aangetroffen. Zap jezelf op parasieten totdat je niet langer positief test op het speeksel van je huisdier.



Lintwormen en lintwormstadia kunnen (en mogen) niet worden gedood met een reguliere frequentiegenerator. Elk segment, en waarschijnlijk elke scolex in een cysticercus, heeft zijn eigen frequentie en kan zich verspreiden als uw generator deze mist. Alleen zappen doodt alles en is veilig voor lintwormen.

Zorg ervoor dat u uw huisdier dagelijks behandelt met het huisdierparasietprogramma.

Les zestien

Doel: Testen op toevalstreffers.

Een klein aantal darmwormen die zich in de darm bevinden, geven mogelijk geen merkbare symptomen. Op dezelfde manier zijn schapenleverwormen aanwezig in de lever en pancreaswormen in de 510

## BIO-ELEKTRONICA

alvleesklier veroorzaakt mogelijk geen merkbare symptomen. Hun eieren worden via de orgaankanalen naar de darm uitgestoten en met de stoelgang naar buiten gebracht. Ze komen uit en doorlopen verschillende ontwikkelingsstadia buiten en bij andere dieren. Maar als je de totale gastheer wordt, zodat er zich verschillende stadia in je organen ontwikkelen, heb je wat ik de toevalsziekte noem. Ik heb ontdekt dat kanker, HIV, diabetes, endometriose, de ziekte van Hodgkin, de ziekte van Alzheimer, lupus, MS en het “universele allergiesyndroom” voorbeelden zijn van toevalsziekte.

U kunt op twee manieren testen op botziekte:

elektronisch en door microscoopobservatie.

Materialen: Culturen of objectglasjes van staartvinnen en staartstadia van een biologisch leveringsbedrijf (zie bronnen) inclusief eieren, miracidia, redia, cercaria, metacercaria. Lichaamsvloeistofmonsters om u te helpen ze te lokaliseren voor observatie onder een microscoop.

Methode: Test eerst op toevalsstadia in uw witte bloedcellen. Als u toevalsstadia in uw witte bloedcellen heeft, wilt u deze misschien met uw

eigen ogen zien. Om dit te doen, moet u ze eerst lokaliseren. Plaats uw lichaamsvloei-stofmonsters op de ene plaat, de stadia van uw parasieten op de andere plaat, en test er zoveel als u kunt verkrijgen, behalve volwassenen. Nadat je een podium elektronisch hebt gevonden, heb je een grotere kans om het fysiek te vinden met een microscoop.

Les zeventien

Doel: Om te zien hoe gevoelig uw metingen kunnen zijn.

(Hoeveel van een stof moet aanwezig zijn om een positief resultaat te krijgen?)

Materialen: gefilterd water, zout, glazen maatbeker, 13 nieuwe glazen flessen met een inhoud van minimaal  $\frac{1}{4}$  kopje, 14 nieuwe plastic theelepels, uw huidweefselmonster, papieren handdoek.

Methode: Enkele van de beste meetsystemen die momenteel beschikbaar zijn, zijn immunologisch (zoals een ELISA-test) en kunnen 511

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

detecteren slechts 100 fg/ml (femtogrammen per milliliter). Een milliliter is ongeveer zo groot als een erwt, en een femtogram is  $1/1.000.000.000.000.000$ ste (10-15) gram!

1. Spoel het glazen maatbekertje af met gefilterd water en doe er een halve theelepel keukenzout in. Vul tot één kopje, roer met een plastic lepel. Welke concentratie is dit? Een theelepel is ongeveer 5 gram, een kopje is ongeveer 230 ml (milliliter), daarom is de startconcentratie ongeveer  $2\frac{1}{2}$  (2,5) gram per 230 ml, of 0,01

g/ml (we zullen de hoeveelheid fouten later bespreken).

2. Label één schone plastic lepel met 'water' en gebruik deze om negen lepels gefilterd water in een schone glazen fles te doen. Gebruik een andere plastic lepel om één lepel van de 0,01 g/ml zoutoplossing in de maatbeker over te brengen naar de glazen fles, roer en gooi de lepel weg. De glazen fles

heeft nu een verdunning van 1 op 10 en de concentratie is een tiende van het origineel, oftewel 0,001 g/ml.

3. Gebruik de “water”-lepel om negen lepels gefilterd water in fles #2 te doen. Gebruik een nieuwe lepel om een lepel zoutoplossing van fles #1 naar fles #2 over te brengen en roer kort (nooit schudden). Etiketfles nr. 2 “.0001 g/ml”.

4. Herhaal met de overige flessen. Fles nr. 13 zou daarom het label “.00001 gm/ml” krijgen. Dit is 10-15

g/ml, of 1 femtogram/ml.

5. Voer de huidtest uit met water uit fles nr. 13, zoals in les vijf. Als je dit kunt detecteren, ben je honderd keer zo gevoelig als een ELISA-test (en moet je een fles nr. 14 maken

en ga verder als je benieuwd bent hoe goed je gevoeligheid kan worden). Als dat niet lukt, probeer dan water uit fles nr. 12 te detecteren (tien keer zo gevoelig als ELISA). Ga door totdat je een fles bereikt die je kunt detecteren.

Bereken de fout voor uw experiment door aan te nemen dat u er wel 10% naast kunt zitten bij het meten van het zout en het water, wat neerkomt op een fout van 20% in elk van de 13 verdunningen. Dit is een totale fout in fles #13 van 280%, of hooguit een factor 3. Dus 512

## BIO-ELEKTRONICA

fles #13 kan ergens tussen de 0,33 en 3 femtogram/ml liggen. Als u water uit fles nr. 13 kunt detecteren, bent u beslist gevoeliger dan een ELISA, ondanks uw grove gebruiksvoorwerpen en goedkope apparatuur! Merk op dat de startfout bij het gebruik van 2.5

gm in plaats van 2,3 gm voegt nog eens 10% fout toe.

Als u wilt berekenen hoeveel zoutmoleculen u kunt detecteren, selecteert u de concentratie op de grens van uw detectie, doet u twee druppels op een vierkante centimeter keukenpapier en wrijft u deze in uw huid. Ga ervan uit

dat één druppel kan worden geabsorbeerd. Als u water uit fles #13 kunt detecteren, heeft u 510.000 moleculen gedetecteerd (10-15 fg/ml gedeeld door 58,5 g/M vermenigvuldigd met  $6,02 \times 10^{23}$

moleculen/M gedeeld door 20 druppels/ml). Water in fles #12

zou daarom 10 keer zoveel moleculen in één druppel hebben, enzovoort. Zelfs als uw fout maar liefst een factor 2 bedraagt

(100%), kun je toch een goed beeld krijgen van wat je kunt meten.

Atoomabsorptienormen beginnen bij exacte concentraties; het is gemakkelijk om er een exactere verdunningsreeks mee te maken. Bij het testen op iridiumchloride met deze huidtestmethode kon ik 3025 moleculen detecteren!

Probleemoplossen:

Verleng uw set altijd totdat u een negatief resultaat krijgt (dit zou ten minste bij fles nr. 18 moeten gebeuren). Als je altijd “detecteert”

zout, dan schudde je de fles!

Probeer nooit een fles opnieuw te gebruiken als u morst bij het gieten.

Haal nog een nieuwe fles.

Gevoeligheid van testen op verontreinigende stoffen in producten

Koop een paar dia's van Salmonella's en Shigellas en zoek wat melk die op minstens één positief test. Maak een verdunningsreeks van de melk tot fles nr. 14, waarbij u erop let dat u de flessen niet schudt.

Begin met 2 druppels melk in fles #1. Gebruik een oogdruppelaar om 2 druppels in de volgende flesjes af te geven. Begin met testen op de fles

#14, met behulp van de dia die positief testte. Later leert u zoeken op frequentie. Mijn gevoeligheid lag routinematig rond de fles

#12, voor een verscheidenheid aan ziekteverwekkers. Hetzelfde gold voor giftig 513

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

elementen beginnend met standaardoplossingen, ongeveer 1000 µg/ml, wat aantoont dat deze methode minder gevoelig is dan huidtesten.

### Microscopie les

Doel: Het observeren van botstadia in speeksel en urine met een microscoop.

### Materialen:

A. Een microscoop met laag vermogen. Er is geen hoog vermogen nodig. Een totale vergroting van 100x is bevredigend voor de vier gewone leverbotten, Fasciolopsis, schapenleverbot, menselijke leverbot en

pancreasziekte.

B. Glazen objectglaasjes en dekglasjes.

C. Een wegwerp-oogdruppelaar.

D. Voor sanitaire doeleinden (het afvegen van tafelbladen, objectglasjes, microscoop en uw handen) is een alcoholoplossing van 50% tot 70% (geen ontsmettingsalcohol!) het beste. Verdun 95% graanalcohol met 7 delen alcohol plus 3 delen water. Wodka of graanalcohol 76% kan onverdund worden gebruikt.

e. Formaldehyde, 20%. Formaldehyde 37% is algemeen verkrijgbaar bij de apotheek. Verdun dit met gelijke delen gefilterd water om 18½% te verkrijgen, wat dicht genoeg bij 20% ligt, met als doel de exemplaren te “fixeren” (doden). Bewaar in een glazen fles in de garage, uit de buurt van zonlicht. Etiket. Goed gefixeerde exemplaren verliezen hun levensechte uiterlijk niet.

F. Jodium oplossing. Dit is alleen nuttig voor de urinemonsters. Lugol's jodium en jodiumtinctuur zijn beide nuttig.

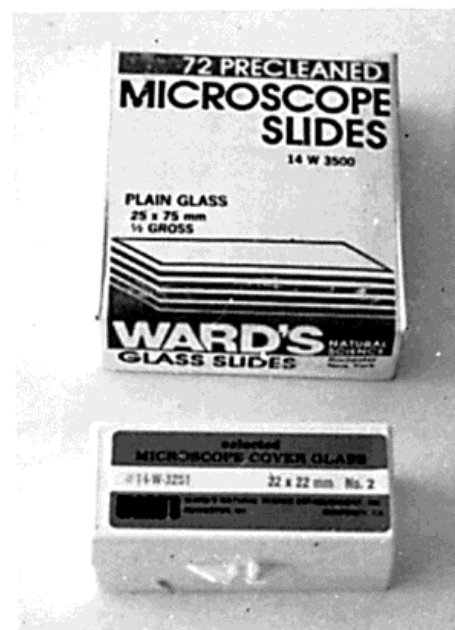
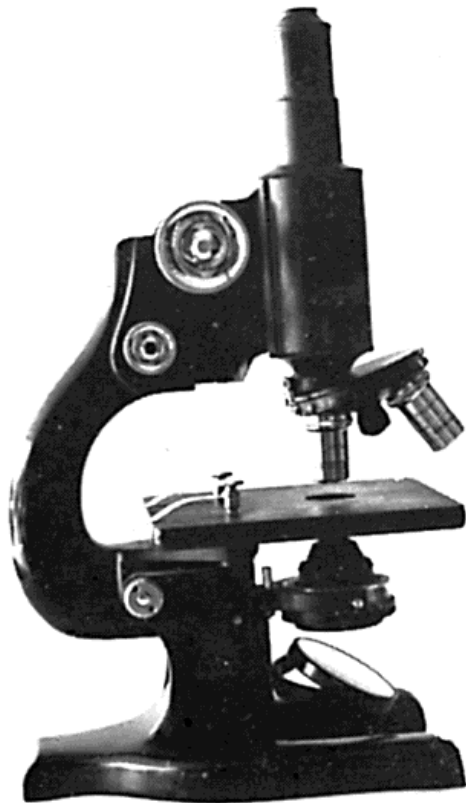
Vraag een apotheker om de jodiumoplossing van Lugol als volgt voor u te bereiden:

44 gram jodiumkristallen

88 gram kaliumjodidekristallen

Los beide op in 1 liter gefilterd water. Dit kan een dag van veelvuldig schudden vergen.

514



## BIO-ELEKTRONICA

Afb. 83 Microscoop, objectglaasjes en dekglasjes

Werkwijze voor speeksel:

1. Giet de 20% formaldehyde in een kleine amberkleurige fles of ander bakje tot een diepte van ongeveer 1/8 inch. Goed gesloten houden.

2. De te testen persoon wordt gevraagd te kwijlen in de fles, zodat de organismen onmiddellijk worden “gefixeerd” zonder eerst af te koelen. Het totale volume moet ongeveer het dubbele zijn van de oorspronkelijk gebruikte hoeveelheid formaldehyde.

Maak een markering op de container, zodat de proefpersoon weet hoeveel hij moet produceren. De resulterende concentratie formaldehyde zal ongeveer 10% bedragen.

3. Schud de fles een paar keer. Zet het 24 uur opzij om te bezinken (minder als het testen dringend is).

4. Trek met een druppelaar een deel van de bodemafzettingen op. Doe één druppel op een glaasje en breng een dekglasje aan.

515

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

5. Bekijk onder een laag microscoopvermogen. Vergelijk de objecten die u waarneemt met exemplaren die zijn verkregen op objectglaasjes van biologische toeleveringsbedrijven.

Opmerking: Personen met HIV en matige AIDS vertonen ongeveer één tot tien parasietstadia per dia. Het vergt enkele uren zoeken. Personen met HIV en ernstige AIDS tonen 10

of meer toevalstreffers per dia; dit maakt de taak om ze te vinden veel gemakkelijker. Personen met terminale onbehandelde kanker hebben veel meer toevalsstadia dan relatief gezonde personen.

Werkwijze voor urine:

1. Maak van tevoren flessen formaldehyde-fixeermiddel klaar.

Doe in elk ongeveer ¼ tot ½ inch 20% formaldehyde. Goed gesloten houden.

516

## BIO-ELEKTRONICA

2. Voeg vers geloosde<sup>36</sup> urine van kanker- of HIV-patiënten toe aan het formaldehyde in ongeveer gelijke hoeveelheden, wat resulteert in een 10% formaldehyde-oplossing. Schud onmiddellijk. Enkele uren laten bezinken. Het sediment heeft een groter aantal botstadia. Slachtoffers van kanker met baarmoederhals- of prostaatkanker zullen een groter aantal stadia in de urine vertonen dan bij andere soorten kanker.

3. Het kleuren van het objectglaasje is optioneel. Het helpt om de toevalstadia enigszins te schetsen. Bereid de Lugol-oplossing voor zoals hierboven beschreven.

Dia's kunnen op een van deze twee manieren worden gekleurd:

Doe een druppel “gefixeerde” urine op een glaasje. Voeg een druppel 50% Lugol's toe (1:1 verdunnen met gefilterd water). Breng een dekglasje aan.

Doe een druppel “gefixeerde” urine op een glaasje. Breng een dekglasje aan.

Voeg 1 tot 3 druppels 50% Lugol's toe aan de rand van het dekglasje en laat het intrekken.

<sup>36</sup> Urine die zelfs maar iets onder de lichaamstemperatuur is afgekoeld, vertoont geen miracidia en redia in hun oorspronkelijke vorm.

517

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Let op: personen die zijn behandeld voor kanker of HIV



Bij gebruik van een van de bekende geneesmiddelen kunnen slechts 1 tot 2 parasietstadia per druppel speeksel of urine optreden. Om deze reden moet u mogelijk twintig of meer dia's doorzoeken om toevalstreffers te vinden.

Bij zeer zieke personen kunnen per druppel (glaasje) tot 10 parasieten optreden.

Foto's maken van wat u ziet

Het kan zijn dat u niet zeker weet wat u ziet, ook al heeft u de microscoopglaasjes met gelabelde staartvinnen en hun stadia om te bestuderen en te vergelijken. In het echte leven variëren ze zo sterk in vorm en grootte dat absolute identificatie moeilijk is zonder ervaring.

Helaas zullen uw prachtige exemplaren binnen een paar uur, net als u vaardig wordt, uitdrogen en ongeschikt zijn voor observatie. Om ze langer te bewaren, kunt u de randen afdichten door rond het dekglasje te schilderen met vingernagelhelder email. Of druppel hete zegellak langs de randen en plaats ze in afgesloten plastic zakken (één per zak). Smelt zegellak in een metalen deksel van een pot. Maak een applicator van een stuk klerhangerdraad, gebogen in de vorm van een klein vierkantje, zodat het om het dekglasje en een handvat past.

Of maak foto's. Om foto's te maken van wat je onder de microscoop ziet, heb je een micrografische camera nodig, die \$ 200,00 of meer kost (zie bronnen). Het is gemakkelijk te gebruiken.

Vergeet niet om uw foto's een label te geven, zodat u weet van welke dia ze afkomstig zijn.

Zelfs foto's bewijzen niet wetenschappelijk de identiteit van de parasietstadia, maar het is wel een zeer goed bewijs. Bewijs zou vereisen dat het speeksel- of urinemonster zou kunnen worden gekweekt en gezien dat het de bekende parasietstadia produceert.

Een frequentiegenerator gebruiken

Frequentiegeneratoren zijn er in alle maten, kosten en mogelijkheden. Als je er een kunt kopen die de 518 uitleest

## BIO-ELEKTRONICA

frequentie voor u in cijfers (digitaal type) en waarmee u een fractie van een kilohertz kunt produceren door aan een knop te draaien, voldoet het aan uw meest elementaire behoeften. Het zou ook mogelijk moeten zijn om hem op positieve offset (100% positief) te zetten en toch 5 volt te geven. Dan kan hij gebruikt worden als zapper. Je zou ook een sinusgolf of blokgolf moeten kunnen selecteren.

De voordelen van het hebben van een frequentiegenerator zijn dat u uw eigen diagnose kunt stellen. Binnen een paar minuten kun je het volgende vinden: 1. Welke indringers je hebt door in te bellen op hun frequenties.

2. Op welke frequenties zend je uit naar de wereld.

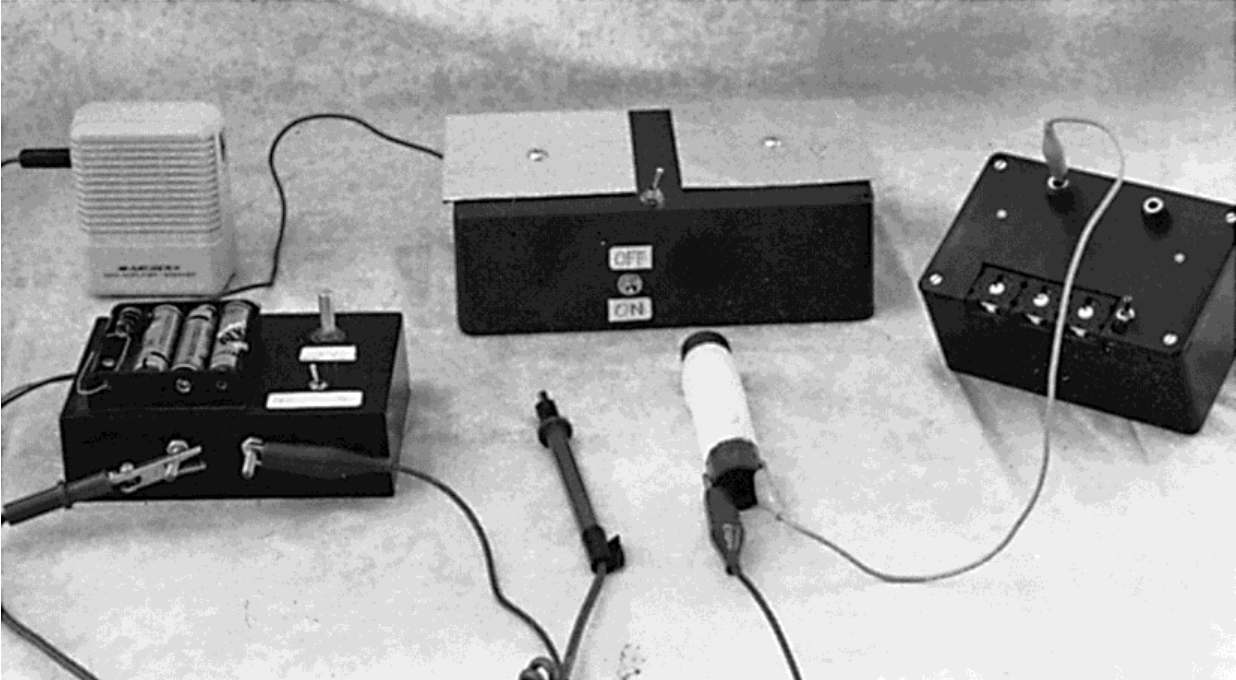
3. Welke frequenties worden door andere levende wezens gebruikt?

### De theorie

Ieder levend dier en ieder celtype produceert zijn eigen frequenties en reageert ook op deze frequenties. We spreken dan wel over frequenties, maar eigenlijk bedoelen we golven, golven van energie. Aan alle golven is een frequentie gekoppeld, dus het is niet echt misleidend om frequenties te zeggen terwijl we in werkelijkheid golven bedoelen.

Als het dier leeft, produceert het ze, als het dood is, reageert het nog steeds op sommige ervan. Het is als de operazanger en de glazen beker. De operazangeres produceert frequenties in de lucht.

De beker reageert hierop vanwege zijn structuur, niet omdat hij leeft. De beker 'pikt' die specifieke geluidsfrequentie op omdat zijn eigen 'resonante' frequentie precies hetzelfde is. Als de zanger luid genoeg zingt, barst de beker door de trillingen die erin worden opgewekt. Een identieke beker, gemaakt van plastic, zou niet dezelfde resonantiefrequentie hebben.



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

De Syncrometer® links is aan de handgreep bevestigd. De frequentiegenerator rechts is eveneens aan de handgreep geklikt.

Afb. 84 Opstelling voor het vinden van resonantiefrequenties.

Er bestaat niet louter een structureel en chemisch verschil tussen levenden en niet-levenden. Levende wezens zenden energie uit van een unieke soort. En met jouw eenvoudige apparaat kun je deze energie opvangen. En meet de exacte frequentie ervan. Dit is niet hetzelfde als het begrijpen van de samenstelling en de bron ervan. Dat moeten we aan anderen overlaten. Maar we kunnen wel observeren en onze observaties gebruiken om bacteriën en andere parasieten op te sporen. We kunnen verontreinigende stoffen opsporen. We kunnen onze gezondheid kwantitatief meten en wellicht in de toekomst de levensverwachting voorspellen.

De Syncrometer® vangt de frequenties op die overeenkomen met die in het materiaal op de testplaten en levert deze aan een audioluidspreker binnen een bereik dat u kunt horen. In plaats van testweefsels of ziekteverwekkers gaan we nu pure testfrequenties gebruiken! Opmerkelijk genoeg hebben

maar weinig dingen overlappende frequenties, waardoor deze techniek uiterst nuttig is voor identificatie, zelfs zonder exemplaar!

520

## BIO-ELEKTRONICA

### Les Achttien

Doel: Zoeken naar de darmkanker in uw lichaam door te luisteren naar de uitzendfrequentie op 434 KHz.

Methode: Zet de frequentiegenerator aan, selecteer een frequentie op korte afstand boven de frequentie waarin u geïnteresseerd bent, zoals 438 KHz, en verlaag de spanning (amplitude) tot minder dan één volt. Selecteer sinusgolven. De draad die uit de frequentiegenerator komt, heeft twee aansluitingen, meestal rood en zwart (aarde). We zullen de zwarte (aarde) niet gebruiken, maar deze gewoon uit de weg plakken. Neem de handgreep op en tast op de gebruikelijke manier af. Bevestig de rode draad die uit de generator komt aan uw handgreep. Hierdoor zijn er twee draden aan uw handgreep bevestigd.

Hoewel er niets op de testplaten staat, moeten ze zoals gebruikelijk worden aangesloten met de schakelaar op OFF (één plaat staat nog steeds AAN).

Zet de Syncrometer® AAN. Onderzoek jezelf zoals gewoonlijk. De golven van uw lichaam worden naar de condensator (plaat) in de testplaatdoos gestuurd. De frequentie van de Syncrometer® wordt daar ook naartoe gestuurd. En nu worden de 438 KHz-golven van de generator daar ook naartoe gestuurd. Drie verschillende frequenties vermengen zich op de plaat! Als de twee van je lichaam en de generator hetzelfde zijn, zal het circuit oscilleren en zul je resonantie horen.

Zet de generator op 437 en sonde opnieuw. Vervolgens 436.

Soms hoor je de resonantie beginnen op te bouwen.

Ga door.

Probeer vervolgens 435. Dan 434.

Als uw lichaam een frequentie van 434 kHz uitzendt (afkomstig van een levende darmworm in u), wordt deze versterkt door de 434 kHz van de generator. De versterking zorgt voor trillingen of resonantie in het circuit, net zoals u gewend bent te horen met de Syncrometer®. Als die er niet was, heb je nergens in je lichaam last van de darmkanker. Bevestig dit door te beginnen bij 430 KHz en zo omhoog te werken.

521

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Als je resonantie hoort, heb je die ook. Misschien wilt u dit onafhankelijk verifiëren met behulp van een geprepareerd glaasje van de staartvin.

Dood je staartvinnen onmiddellijk zoals beschreven in de volgende les.

### Les Negentien

Doel: Het doden van de darmbot met een frequentiegenerator.

Materialen: Een frequentiegenerator, twee handgrepen met krokodillenklemkabels ervoor.

Werkwijze: Wikkel een enkele laag keukenpapier over elk van de twee handgrepen. Maak ze nat onder de kraan; knijp overtollig water eruit. Klem ze vast aan de rode en zwarte draden van de frequentiegenerator. (We gebruiken beide draden voor dit doel.) Bel 434

KHz. Stel de amplitude (spanning) in op 10 volt. Pak de handgrepen in elke hand vast en houd deze drie minuten vast. Dat is alles. Je hebt elke kleine indringer gedood die een resonantiefrequentie heeft die hetzelfde is als de instelling op de generator. Vergeet niet om ook alle fasen te zappen; zie Pathogeenfrequenties.

Als uw frequentiegenerator een positief offsetvermogen heeft, kunt u deze als een zapper gebruiken en zal een enkele sessie alle ziekteverwekkers doden, op voorwaarde dat deze 100% offset is en minimaal 5

volt bij deze instelling. Wanneer u deze techniek gebruikt, kan de generator worden ingesteld op elke frequentie van 2 KHz tot 800 KHz, en u moet dit gedurende 7 minuten doen. Maar zelfs een klein percentage negatieve spanning zal dit effect verpesten en meer kwaad dan goed doen! Om er zeker van te zijn dat uw generator correct is ingesteld, kunt u het beste de uitvoer op een oscilloscoop bekijken.

Experimenteer met andere spanningsinstellingen. Merk op dat minder dan één volt ook effectief is.

Les twintig

Doel: Het vinden van de bandbreedte van een klein levend dier.

Materialen: Een vlieg, kever of ander insect, Syncrometer®, frequentiegenerator.

522

## BIO-ELEKTRONICA

Discussie: Personen die een Syncrometer® gebruiken, hebben misschien al geprobeerd een klein insect op een van de platen te leggen. Het circuit resoneert altijd wanneer u zich bij het circuit aansluit bij de handgreep en de sonde. Zelfs de kleinste mier die in een glazen fles of plastic zakje wordt geplaatst, zal het circuit laten resoneren. Tenzij het te ver van de plaat verwijderd is. Als het langs de zijkant omhoog is geklommen, verlies je de resonantie. Minstens één voet moet de bodem van de fles raken. Als het dier dood is, houdt dit op. Het is duidelijk dat het levende wezen het circuit voor en na de dood op verschillende manieren beïnvloedt. Is het een soort golfvorm-energie? Om de frequentie ervan te vinden, moet je een andere frequentie toevoegen die de frequentie die zich al op de plaat bevindt, zal versterken of verstoren. Het toevoegen van de generatorfrequentie doet precies dat.

Methode: Gebruik dezelfde methode als beschreven in de laatste les; voor een mier of vlieg begint u echter bij 1.000 KHz en gaat u met grote stappen omhoog, zoals 10 KHz. Gebruik de rechter testplaat die wordt bestuurd door de AAN-UIT-schakelaar. Luister altijd eerst naar de stroom met de

schakelaar UIT en dan AAN. Verplaats de frequentie omhoog en herhaal. Ga door totdat je resonantie hoort.

Stop onmiddellijk. Laat uw huid rusten en ga terug naar het niet-resonante frequentiegebied. Ga deze keer met kleinere stapjes omhoog. Herhaal en herhaal totdat je zeker weet dat je precies weet waar de resonantie begint. Maar waar eindigt het?

Begin met testen ruim boven het vermoedelijke bereik en neem grote stappen naar beneden totdat u een resonantiefrequentie bereikt. Rust en herhaal totdat je de bovengrens van resonantiefrequenties hebt gevonden. Registreer de bandbreedte, bijvoorbeeld 1009-1112 KHz.

Les Eenentwintig

Doel: Om te zien of vergelijkbare levende wezens elkaar hinderen als ze samen op het bord worden gelegd.

Materialen: Twee identieke levende insecten of hele kleine levende wezens.

Werkwijze: Zoek het zendbereik van elk afzonderlijk en vervolgens samen op de plaat.

523

DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Let op: Identieke levende wezens interfereren niet met elkaars frequenties.

Les Tweeëntwintig

Doel: Om te zien of verschillende levende wezens elkaar hinderen als ze samen op het bord worden gelegd.

Methode: Vind de onder- en bovenkant van het uitzendbereik van twee verschillende levende wezens, zoals een vlieg en een kever of 2 soorten vliegen of kevers. Leg ze vervolgens samen op het bord.

Merk op dat er voor geen van beiden resonantie is in het gebruikelijke bereik. Ze interfereren met elkaar op de plaat.

Voeg nu de 2 onderste uiteinden toe en vervolgens de twee bovenste uiteinden. Trek ook de 2 onderste uiteinden af en vervolgens de twee bovenste uiteinden. Stel je bijvoorbeeld twee insecten voor, de ene met een spectrum van 1000 tot 1090 KHz, de andere met een bereik van 1050 tot 1190 KHz. Als we de lagere uiteinden toevoegen, krijgen we 2050 KHz. Als we de onderste uiteinden aftrekken, krijgen we 50

KHz. Het optellen van de bovenste uiteinden geeft 2280. Het aftrekken van de bovenste uiteinden geeft 100. Zoek nu naar resonantie op 50, 100, 2050, 2280 KHz. (Deze laatste twee liggen mogelijk buiten het bereik van je frequentiegenerator. Kies meer primitieve levensvormen met lagere frequentiebandbreedtes om binnen je limiet te blijven.) Merk op dat je resonantie precies op deze frequenties hoort en niet erboven of eronder. Dit is bewijs voor modulatie van de frequenties: namelijk het samensmelten ervan.

Les Drieëntwintig

Doel: Het vinden van uw eigen bandbreedte van uitgezonden frequenties.

Materialen: Een frequentiegenerator die tot 10 MHz gaat.

Als de jouwe maar naar 2 MHz gaat, kun je nog steeds de onderkant van je band onderzoeken.

Werkwijze: Je hoeft jezelf niet op de plaat te zetten, aangezien je er al bent door in het circuit aan de houvast te zitten.

Als u echter iemand anders meet, kan deze eenvoudigweg 524 meten

BIO-ELEKTRONICA

raak de plaat aan met een vinger. Bevestig de frequentiegenerator aan de schakeling bij de handgreep.



Aangezien volwassen mensen beginnen uit te zenden bij ongeveer 1560 KHz, begin je te zoeken bij 1550 en ga je omhoog in stappen van 1 KHz totdat je resonantie hoort.

Jongere of gezondere mensen beginnen met uitzenden op een lagere frequentie en eindigen soms op een hogere frequentie. Met andere woorden, ze zenden uit op een bredere band.

Zeer jonge baby's beginnen hun band op ongeveer 1520 KHz.

Zou je dit vermogen ooit terug kunnen krijgen?

De meeste volwassenen eindigen op 9375 KHz

Door schimmels uit mijn dieet te verwijderen, zoveel parasieten te doden en zoveel gifstoffen te verwijderen als ik me bewust werd, heb ik mijn bandbreedte kunnen uitbreiden van aanvankelijk 1562-9457 KHz in 1990 naar 1520-9580 KHz in 1994! Ik hoop dat dit je uitdaagt om een gezondheidsverbetering te realiseren die tot uiting komt in een nog bredere bandbreedte voor jezelf.

Les Vierentwintig

Doel: Het effect vinden van een verscheidenheid aan dingen aan de onderkant van uw spectrum, zoals lichaamstemperatuur, eten, tijdstip van de dag, regenachtig weer, zich ziek voelen. Merk op dat u wekenlang niet kunt veranderen en dan plotseling een krimp van uw bandbreedte ziet. Je mag ervan uitgaan dat je een schimmel hebt gegeten.

Zoek naar schimmelfrequenties van 75 KHz tot 295 KHz. Of test het in uw lever met schimmelmonsters. Als dit positief is, ga dan op een schimmelvrij dieet en let goed op schimmel in uw witte bloedcellen. Zelfs nadat je de schimmel uit je dieet hebt verwijderd, zodat er geen schimmels in je witte bloedcellen verschijnen, merk je dat je bandbreedte niet herstelt. Bij mij duurt het regelmatig 2-3 weken voordat het herstelt.

Dit werpt beslist licht op de giftige gevolgen van het eten van slecht voedsel.

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Les vijfentwintig

Doel: Het vinden van een emissiespectrum met behulp van een speekselmonster.

Materialen: Een gewone frequentiegenerator.

Werkwijze: Zoek naar de onderkant van de resonante frequentieband zoals in de vorige les.

U kunt het een paar weken in de koelkast bewaren zonder een verandering te zien. Daarna begint de band te krimpen.

Les zesentwintig

Doel: Het effect van sterven op de bandbreedte observeren.

Methode: Bevries het insect dat je in Les Twintig hebt getest om het op humane wijze te doden. Herhaal de zoektocht naar de bandbreedte. Merk op dat de bandbreedte erg smal is geworden.

Let op: de bandbreedte hangt ook af van de nauwkeurigheid van uw specifieke frequentiegenerator.

Les Zevenentwintig

Doel: onbekende indringers van uw lichaam vinden.

Werkwijze: Begin bij 900 KHz en ga verder naar 77 KHz in stappen van 1 KHz, om alle ziekteverwekkers te zoeken. Als u een resonerende frequentie vindt, ga dan naar de Pathogen Frequency Chart (pagina 575) om waarschijnlijke kandidaten ervoor te identificeren. Controleer de identiteit van de indringer met behulp van een objectglaasje of kweekmonster. Als uw ziekteverwekker nog steeds niet geïdentificeerd is, voeg deze dan toe aan de grafiek. Hiermee kunt u bepalen of de volgende ziekte nieuw is of een herhaling hiervan. Of dood het gewoon.

Gebruik de frequentiegenerator op de frequentie van één ziekteverwekker.

Wacht tien minuten en test alle gevonden items opnieuw. Alleen die zal verdwijnen. Zap nu, wacht tien minuten en test opnieuw op alle gevonden items. Merk op dat ze allemaal verdwenen zijn. Zoek na een uur opnieuw naar de ziekteverwekkers die je had. Iedereen die 526 is

## BIO-ELEKTRONICA

terug moet afkomstig zijn van een interne bron die niet door de zapperstroom wordt bereikt, zoals uit de darm of een abces.

### Les Achtentwintig

Doel: Het observeren van de werking van een positieve offsetfrequentie op een heel klein dier. Gaat het dier dood of is het gewoon arbeidsongeschikt?

Materialen: Een naaktslak of een kleine regenworm.

Werkwijze: Plaats het kleine dier in een plastic bakje, zoals een pakje kwark. Voeg een paar theelepels toe. water om de bodem nat te maken. Bevestig een metalen theelepel aan elk van de generatorclips.

Plaats ze aan weerszijden in de doos en zet ze vast met tape.

Stel de generator in op positieve offset met een frequentie van ongeveer 30

KHz en 5 tot 10 volt. Experimenteer met verschillende spanningen en vergelijk de effectiviteit. Meet de tijd die nodig is voordat het dier levenloos lijkt. Je kunt proberen het weer tot leven te wekken door het een tijdje in de buurt van voedsel te bewaren. Test de emissieband opnieuw.

### Les Negenentwintig

Doel: Het doden van de bacteriën in zuivelproducten.

Benodigdheden: Een glas gewone gepasteuriseerde melk, een pakje kwark. Een zapper.

Werkwijze: Zoek eerst naar Salmonella's en Shigellas in de melk en kwark. Zoek op frequentie, met behulp van de kaart of met dia's van deze bacteriën. Als je er geen vindt, zoek dan naar verschillende zuivelproducten totdat je bacteriën vindt. Bevestig metalen theelepels aan de rode en zwarte draden van de generator. Plaats ze in het melkglas of kwarkpak, tegenover elkaar. Zet vast met plakband. Bevestig de zapper. Zap ze gedurende 7 minuten. Verwijder de elektroden en wacht 5 minuten.

Test opnieuw op dezelfde bacteriën. Ze zouden weg moeten zijn (maar het voedsel is niet veilig om te eten vanwege het metaal dat vrijkomt uit de theelepels).



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Deze experimenten wijzen op enkele opwindende mogelijkheden.

Misschien kunnen de watervoorraden, maar ook voedsel en medicijnen op deze manier worden gesteriliseerd. Misschien kan rioolwater efficiënter worden behandeld, elektrisch. Het beste van alles is dat u uzelf misschien

kunt beschermen tegen onhygiënische producten. Als u besluit deze mogelijkheid te onderzoeken, vergeet dan niet om metalen in uw mond of voedsel te stoppen. Gebruik ook geen stromen groter dan 10 milliampère, of langer dan 10 minuten.

Er zijn veel in de handel verkrijgbare functiegeneratoren die aan uw behoeften kunnen voldoen. Hier worden er twee getoond.

Afb. 85 Functiegeneratoren

528

Recepten

Lees oude receptenboeken voor het plezier en de besparingen bij het maken van uw eigen voedzame gerechten. Verander de recepten om verwerkte ingrediënten te vermijden. Hier zijn er enkele die ik heb gevonden:

Drankrecepten

Alles wat in je eigen sapcentrifuge wordt gemaakt, is prima. Experimenteer met nieuwe combinaties om verschillende smaakvolle fruit- en groentesappen te creëren. Denk eens aan de luxe van het bereiden van gastronomische sappen die uw eigen individuele smaak bevredigen, in plaats van de in massa geproduceerde, vervuilde variëteiten die in supermarkten worden verkocht.

Vergeet niet om al het fruit, inclusief citrusvruchten, te wassen voordat u er sap van maakt. Hierdoor worden de altijd aanwezige pesticiden en veel voorkomende fruitschimmel verwijderd.

Limonade

1 kopje vers citroensap, 1 kopje honing, 1½ liter water.

Breng honing en water aan de kook als je van plan bent het meerdere dagen te bewaren. Voeg vervolgens het citroensap toe en bewaar in de koelkast.

Alle honing en ahornsiroop moeten vitamine C bevatten

toegevoegd zodra het uit de supermarkt komt.

Verwarm het eerst; roer er dan  $\frac{1}{4}$  theelepel door. per pint.

Vers Tomatensap

$\frac{1}{2}$  uur laten sudderen: 12 middelgrote rauwe, rijpe tomaten,  $\frac{1}{2}$

kopje water, 1 schijfje ui, 2 ribben bleekselderij met bladeren,  $\frac{1}{2}$  laurierblad,  
3

takjes peterselie. Zeef deze ingrediënten. Breng op smaak met: 1 theelepel.  
zout (aluminiumvrij),  $\frac{1}{4}$  theel. paprikapoeder,  $\frac{1}{2}$  theel. Honing. Serveer  
grondig gekoeld. Voor ongeveer 4 porties.

529

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Vers ananassap

Schil een ananas. Verwijder alle zachte plekken. Snijd het in blokjes.

Extraheer het sap door de ananas door een voedselmolen of blender te halen.  
Er zal heel weinig pulp zijn. Zeef het sap en serveer het op ijs met takjes  
munt. Maakt ongeveer  $1\frac{1}{2}$  kopjes sap. Meng het vruchtvlees met een gelijke  
hoeveelheid klaverhoning en gebruik het als topping (in de vriezer bewaard)  
voor zelfgemaakt ijs (onder), pannenkoeken of yoghurt.

Esdoorn milkshake

Meng of schud voor elke milkshake: 1 glas melk en 2 eetlepels ahornsiroop.

Vergeet niet dat alle melk wordt gekookt.

Yankee drankje

Meng 1 gal. water, 3 kopjes honing,  $\frac{1}{2}$  kopje vers citroensap of gedistilleerde  
witte azijn en 1 theelepel. gember.

## Hete Vanillemelk

Voeg een centimeter vanillestokje en een theelepel toe. honing aan een glas melk en breng aan de kook. Je kunt een snufje kaneel of een ander puur kruid toevoegen. Je kunt zelfs vanille-extract gebruiken (zie bronnen).

## Rode Melk

Gelijke delen vers wortelsap (gebruik een sapcentrifuge) en gesteriliseerde melk. Bewaar de wortelpulp voor salades en soepen.

530

## RECEPTEN

### C-Melk

Melk kan een verrassende hoeveelheid vitamine C-poeder opnemen zonder te stremmen of de smaak te veranderen. Probeer een halve theelepel. in een glas koude melk.

### Mijn eigen frisdrank

Uitstekend bij maagklachten. Doe 1 theelepel. citroenzuur, 2 el.

plantaardige glycerine (zie bronnen), 2 el. honing en 1 citroen, met de hand uitgeperst, in een kwartpot en vul deze met koud water.

Koel tot klaar voor gebruik. Voeg vervolgens 1 theelepel toe. zuiveringszout (alleen chemisch zuiver, zie Bronnen) en schud een paar keer, waarbij u de deksel goed strak houdt. Giet er een paar ijsblokjes over. Er zijn veel variaties mogelijk: andere fruitconcentraten, gemaakt in de blender, kunnen samen met wat citroensap worden gebruikt; bijvoorbeeld 2 gemengde hele appels (geschild), gemengde ananas, sinaasappel of grapefruit. Voeg altijd een beetje citroen toe om het pit te geven. Je kunt een snufje gember of een ander puur kruid toevoegen.

Opmerking: de hoeveelheid natrium in ½ theelepel. zuiveringszout is .476



gram. Als u een hartaandoening, hoge bloeddruk of oedeem heeft, gebruik dan kaliumbicarbonaat. Vraag uw arts wat een aanvaardbare hoeveelheid natrium- of kaliumbicarbonaat is. Ik zou willen voorstellen om jezelf te beperken tot één glas frisdrank per dag, zelfs als je geen hartziekte hebt.

Nog een opmerking: het citroenzuur doodt bacteriën, terwijl het koolzuur verlichting brengt.

Mijn eigen Super C-Pop

Een uitstekende manier om veel vitamine C binnen te krijgen bij een kind en tegelijkertijd maagklachten te verlichten. Knijp 1 schijfje citroen en 1 hele sinaasappel in een fles van 8 ounce met een strak deksel. Voeg 1 theelepel toe. vitamine C-poeder (ascorbinezuur), ¼ theel. citroenzuur en 2 el. plantaardige glycerine (je kunt ook experimenteren met honing voor zoetheid). Vul de fles tot de bovenkant met koude 531

DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

water. Voeg vervolgens ½ theelepel toe. chemisch zuiver zuiveringszout en sluit goed af. Kort schudden en direct serveren.

Half om half

Meng gelijke delen slagroom en melk of water. Kook en koel.

Karnemelk-C

Roer 1 theelepel. vitamine C-poeder in een glas melk. Voeg een snufje kaliumchloride toe. Extra kruiden kunnen peper en kruiden zijn. Roer en geniet.

Voedselrecepten

Ondanks de aanwezigheid van aflatoxinen, benzopyrenen en oplosmiddelen in veel voedingsmiddelen is het mogelijk om een heerlijk en veilig dieet te volgen. Veel mensen hebben behoefte aan gewichtstoename, en gezien de nadruk die in de huidige samenleving op afvallen ligt, mag u zich in dit opzicht gelukkig prijzen. Neem veel boter, slagroom, volle melk, avocado's

en olijfolie. Maak uw eigen conserven en gebak, inclusief brood. Houd er rekening mee dat wanneer u herstellende bent van een ernstige ziekte, het essentieel is om geen dieet te volgen om af te vallen. Nadat u hersteld bent, moet u twee jaar wachten voordat u probeert af te vallen.

## Dagelijks voedsel

Zuivelproducten moeten minimaal 2% vet bevatten, zodat je de calcium erin kunt opnemen.

532

## RECEPTEN

Alle melk moet worden gesteriliseerd

...door het 10 seconden te koken. Als er slijm ontstaat, heb je al een chronische luchtweginfectie. Probeer dit op te helderen.

Verander elke keer dat u winkelt van merk om te voorkomen dat dezelfde verontreinigende stoffen zich in uw lichaam ophopen.

Als u met vet braadt of kookt, gebruik dan alleen olijfolie, boter of reuzel (de BHT- en BHA-conserveermiddelen in reuzel zijn in orde, behalve voor mensen die last hebben van epileptische aanvallen). Meng ze voor extra smaak in uw gerechten.

Gebruik nooit margarine, Crisco™ of andere gehydrogeneerde vetten. Kook niet boven vuur en grill niet, zelfs niet als het elektrisch is.

Eet veel vers fruit en groenten. Was ze alleen af met koud kraanwater, en niet met commercieel voedsel. Schrob hard met een stijve borstel. Knip vervolgens de oneffenheden weg. Schil altijd aardappelen, appels en wortels. Modern vuil zit vol met chemicaliën en is giftig voor je.

Zorg ervoor dat u de hele dag voldoende gewoon water uit de koude kraan drinkt, vooral als u het moeilijk vindt om het tijdens de maaltijd te drinken. Als je de smaak van je eigen kraanwater niet lekker vindt, probeer het dan te krijgen van een vriend met nieuwer sanitair. Gebruik een polyethyleen

(ondoorzichtige) waterkan uit een supermarkt om hem te vervoeren. Drink nooit water dat door een waterontharder of koperen leiding is gelopen of door een lange plastic slang is gelopen. Drink geen water dat een dag in een bak heeft gestaan. Dump het en steriliseer de container. Om de smaak nog verder te verbeteren en om de chloor te verwijderen, bevestigt u een klein kraanfilter dat alleen uit koolstof bestaat. Of koop een filterkan (zie Bronnen). Drink ook geen water dat heel lang in de filterkan heeft gestaan.

Omdat commerciële koude ontbijtgranen erg handig zijn, maar oplosmiddelen bevatten, zijn hier twee vervangingen.

Twee Granola's

7 kopjes havermout (ouderwets, niet snel)

533

DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

1 theelepel. zout

1 kopje tarwekiemen (vers, niet ontvet)

½ kopje honing

½ kopje zonnebloempitten, onberispelijke kwaliteit

½ kopje melk (steriliseren is niet nodig, het wordt gebakken) ½ kopje gesmolten boter

1 kopje rozijnen, gespoeld in vitamine C-water

Meng droge ingrediënten door elkaar. Meng de vloeibare ingrediënten en voeg ze geleidelijk toe, terwijl je roert tot ze grondig gemengd zijn. Plaats in grote, niet-ingevette pannen en bak in een langzame (250°) oven. Roer af en toe en bak tot het bruin en droog is, meestal 1-2 uur.

Bewaar in een luchtdichte verpakking in de vriezer.

6 kopjes gerolde haver

½ kopje rauwe tarwekiemen

1 kopje sesamzaadjes

1 kop zonnebloempitten (rauw, ongezouten)

1 theelepel. kaneel

½ kopje gesmolten boter

½ kopje honing

Verwarm de oven voor op 250°. Gooi alle ingrediënten in de mengkom.

Verdeel dun over een bakplaat en bak 20-25 minuten. Roer vaak om gelijkmatig bruin te worden. Als ze goudbruin zijn, verwijder en laat afkoelen. Voor 12 kopjes.

Als je noten aan je granola-recepten wilt toevoegen, spoel ze dan eerst af met koud kraanwater waaraan vitamine C-poeder is toegevoegd (¼ theelepel per pint). Hierdoor worden aflatoxinen verwijderd.



## RECEPTEN

### Pindakaas

Gebruik vers ongezouten  
geroosterde pinda's - zij  
zal wit zijn op de  
eerste dag waarop ze aankomen  
de natuurvoedingswinkel  
van de distributeur.

(Vraag wanneer ze komen  
aankomen.) Of schelp vers

geroosterd

pinda's

jezelf,

Lichtgekleurde, geroosterde pinda's in de dop gooien, allemaal  
verschrompeld of

had geen aflatoxine.

donkere noten. Malen,

Afb. 86 Pinda's

zout en vitamine toevoegen

C ( $\frac{1}{4}$  theelepel per pint) als je gaat. Voor de smerbaarheid, vooral voor kinderen, maalt u samen met de pinda's een gelijk volume koude boter fijn. Dit verbetert de smerbaarheid en verteerbaarheid van de harde nootdeeltjes. Dit zal waarschijnlijk de meest hemelse pindakaas zijn die je mond ooit heeft ervaren.

Zoet- en smaakstof

Bruine suiker. Hoewel ik vanuit gezondheidsoogpunt bevooroordeeld ben tegen alle suikers, brachten mijn tests geen benzeen, propylalcohol en houtalcohol aan het licht. Het bevat echter wel sorghumschimmel en moet worden behandeld met vitamine C om het te ontgiften. Voeg  $\frac{1}{4}$  toe

theelepel. tot een pakket van 1 pond; kneed tot het goed gemengd is.

Ahornsiroop. Voeg vitamine C toe aan een nieuw geopende fles,  $\frac{1}{4}$  theelepel.

schimmel te vertragen. Gekoeld bewaren en onmiddellijk gebruiken.

Smaakstof. Gebruik esdoorn, vanille (zowel natuurlijk als kunstmatig) en eventuele pure kruiden. Ze zijn vrij van schimmels en oplosmiddelen.

Honing. Zorg voor minstens 4 smaken voor afwisseling: lindebloesem, oranjebloesem, gewone klaver en lokale of wilde bloemenhoning. Voeg vitamine C toe aan een pas geopende pot om moederkorenschimmel te ontgiften ( $\frac{1}{4}$

theelepel. per pint).

535

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Jam en gelei. Ze zijn niet veilig, tenzij ze zelfgemaakt zijn.

Fruitsiroop. Gebruik één verpakking diepvriesfruit, zoals kersen, bosbessen of frambozen. Laat het ontdooien en meet de hoeveelheid af in kopjes (staat misschien op de verpakking). Voeg een gelijke hoeveelheid klaverhoning toe aan het fruit. Voeg ook  $\frac{1}{4}$  theelepel toe. vitamine C poeder.

Meng het allemaal in een inmaakpot van een kwart gallon en bewaar in de koelkast. Gebruik dit ook op pannenkoeken, ontbijtgranen, yoghurt en zelfgemaakt ijs. Gebruik om uw eigen gearomatiseerde dranken te maken in een seltzermaker of om frisdrank te maken. Als u vers fruit wilt gebruiken, breng het dan aan de kook om te steriliseren. Gebruik het binnen een paar dagen of kook het om het opnieuw te steriliseren.

### Opmerking voor diabetici

Diabetici mogen geen kunstmatige zoetstoffen gebruiken. Ze kunnen ook niet alle genoemde zoetstoffen gebruiken. Probeer in plaats daarvan steviapoeder.

### Bewaren

Houd 3 of 4 soorten bij de hand, zoals perzik, ananas en peer. Schil en snij het fruit. Er mogen geen blauwe plekken zijn. Als u een metalen mes gebruikt, spoel het fruit daarna lichtjes af. Voeg net genoeg water toe om te voorkomen dat het fruit tijdens het koken blijft plakken (meestal een paar eetlepels). Voeg vervolgens een gelijke hoeveelheid honing toe, of naar smaak, en verwarm opnieuw tot het kookpunt. Zet in steriele potten in de

koelkast. Maak op dezelfde manier marmelade, snijd het fruit in plakjes en schil het in dunne plakjes. Voeg altijd vitamine C-poeder toe aan een gedeeltelijk gebruikte pot om schimmel te voorkomen. Gebruik nooit gedeeltelijk gevormd fruit door er conserven van te maken. Gooi het eruit.

C Aankleden

½ kopje olijfolie

¼ kopje vers citroensap of witte gedistilleerde azijn 1 theelepel. tijm, fenegriek of beide (capsules zijn het meest vers) 1 theelepel. vitamine C poeder

536

RECEPTEN

½ theelepel. bruine suiker

Combineer de ingrediënten in een schone fles sladressing.

Schudden. In de koelkast bewaren. Het basisrecept is de olie en azijn in een verhouding van 2:1. Voeg na het mixen de gewenste pure kruiden toe. Of voeg verse stukjes tomaat toe voor een romige smaak.

Kaas saus

Voeg melk in gelijke hoeveelheden toe aan kaas. Verwarm al roerend geleidelijk aan tot het kookpunt. Voeg meer van beide toe om de gewenste consistentie te verkrijgen. Kook 10 seconden. Gebruik onmiddellijk.

Zure Room-C

2 kopjes zware slagroom, eerder gekookt

¼ theelepel. citroenzuur

¼ theelepel. vitamine C poeder



1 theelepel. vers uiensap of andere kruiden (optioneel) Roer tot een gladde massa en zet 2 uur in de koelkast.

## Yoghurt

Koop een yoghurtmaker. Zorg ervoor dat u gekookte melk gebruikt.

## Soepen

Alle zelfgemaakte soepen zijn voedzaam en veilig, op voorwaarde dat je geen bewerkte ingrediënten (zoals bouillon) gebruikt of in metalen potten maakt. Gebruik kruiden en aluminiumvrij zout om op smaak te brengen. Voeg altijd een scheutje vitamine C, tomatensap of azijn toe om calcium uit de soepbotten te halen, zodat u deze kunt opnemen.

## Recept voor vis en zeevruchten

Elke vorm van vis of zeevruchten is acceptabel, op voorwaarde dat deze goed gaar is. Koop geen voedsel dat al in beslag zit. De eenvoudigste manier om vis te koken is door hem in melk te pochieren. Het kan rechtstreeks uit de vriezer worden gehaald, worden afgespoeld en in ¼ inch melk worden geplaatst 537

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

(ongekookt is prima) in de koekenpan. Verwarm tot het gaar is. Draai om en herhaal. Gooi de melk weg. Serveer met verse citroen en kruiden.

## Gebakken Appels

Zorgvuldig schillen en kern verwijderen. Verwijder alle blauwe plekken (hier zit de patuline). Snijd in hapklare stukjes, voeg een minimum aan water toe en kook of bak minimaal. Voeg als je klaar bent een scheutje citroensap toe. Serveer met kaneel, slagroom en honing.

## Ijs

...uit de supermarkt zitten vol met benzeen en andere oplosmiddelen. Gelukkig zijn er ijsmachines die alles doen (geen aanzwengelen)! Of probeer

ons recept waarbij een blender wordt gebruikt. Zorg ervoor dat je geen in de winkel gekochte smaken toevoegt, behalve vanille of esdoorn.

5 minuten ijs

(Aardbei) Gebruik 2 halve liters slagroom, eerder gekookt, 1 pakje bevroren aardbeien (ongeveer 10 oz.) en ½

kopje klaverhoning. Giet bevroren aardbeien in de blender. Giet er slagroom en honing overheen. Meng kort (ongeveer 10

seconden), niet lang genoeg om boter te maken! Giet het geheel in een grote plastic kom. Dek af met een goed sluitende plastic zak en plaats in de vriezer. Bereid het een dag van tevoren voor. Probeer ander bevroren fruit te gebruiken, zoals bosbessen en kersen. Houd een paar bessen uit de blender en roer ze er snel door met een niet-metalen lepel voordat u de kom in de vriezer zet. Er zijn veel ijsrecepten te vinden in oude kookboeken. Vermijd die met rauwe eieren of bewerkte voedingsmiddelen als ingrediënten. Je kunt noten toevoegen als je ze afspoelt met vitamine C-water.

538

## RECEPTEN

Koekjes, cakes en taarten

Bak ze helemaal opnieuw, gebruik onbewerkt

ingrediënten. Gebruik eenvoudige recepten uit oude kookboeken.

7-daags voorbeeldmenu

Omdat bewerkte voedingsmiddelen veel gifstoffen bevatten, moet je zoveel mogelijk helemaal opnieuw koken. Houd uw maaltijden dus voor het gemak eenvoudig qua bereiding. Misschien wilt u zich van tevoren voorbereiden en uw dressings en toppings in de koelkast bewaren. Of je kunt een warme soep maken voor het avondeten, in de koelkast zetten en de restjes opeten voor de lunch. Bewaar restjes niet langer dan twee dagen.

Zorg ervoor dat ze bedekt zijn. Probeer meerdere aardappelen tegelijk te bakken, in de koelkast te zetten en de volgende nacht in een salade te doen. Afwisseling is de smaakmaker van het leven, dus combineer de toegestane voedingsmiddelen op de meest creatieve manieren die je maar kunt bedenken. En vergeet kruiden en specerijen niet; leer ze gebruiken uit oude kookboeken.

Ontbijt

Lunch

Diner

Dag 1

Muesli en honing

Vers gemalen pinda

Oranje ruige vis

met melk, half en half

boter en conserven

Verse sperziebonen met

of slagroom

sandwich

boter

1 kopje vers geperst

Soep

Gepofte Aardappel Met Zuur

fruitsap

Melk

Crème-C-topping of

Water

Water

verse bieslook

Melk

Taart (huisgemaakt)

Melk

1 kopje vers geperst of

bevroren groentesap

Water

Dag 2

Ei (limiet is 2)

Bagel (van bakkerij)

Huisgemaakte bonen of len-

Gefrituurde aardappelen

Zure Room-C

voor soep

1 glas melk

Tomaat

Sardines

Pepermunt kruidenthee

1 kopje groentesap

Dinerbroodje en boter

Vers appelsiensap

Water

Salade

Melk

Huisgemaakte dressing

IJs (huisgemaakt)

Water

539

DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Dag 3

Crème van Tarwe

Broodje tonijn met

Gebakken zoete aardappel met

gekookt met rozijnen

olijven en boter

boter en zoetstof.

en melk

Soep

Verse broccoli met

Banaan

Melk

kaas saus

Pepermunt kruidenthee

Water

Brood en boter

½ kopje melk

Gehakte, gepelde peer

Water

en slagroom

1 kopje groentesap

Melk

Water

Dag 4

Franse toast met ma-

Avocado en zuur

Kreeft of gebakken

pl siroop

roombroodje

garnaal

Ei

½ kopje groentesap

Verse asperges

Zelfgemaakte grapefruit

Brood en boter

Aardappelen, elke stijl

sap

Water

½ kopje groentesap

Melk

Water

Water

Melk

Dag 5

Gekookte ontbijtgranen

Koude aardappelsalade met

1 blikje sardines of zalm-

1 glas melk

C Aankleden

in een gemakkelijk te openen blik

Gesneden banaan met

Soep

(blikopeners werpen met-

slagroom en

½ kopje groentesap

al)

Honing

Vla

Salade van sla, tomaat,

1 glas water

Water

olijven, avocado met

Melk

zelfgemaakte dressing

Brood met boter

IJs (optioneel)

½ kopje groentesap



Water

Melk

Dag 6

Ei en zelfgemaakt

Zelfgemaakte pinda

Gastronomische pizza: thuis

koekje met honing en

broodje boter

gebakken brood belegd met

boter

½ kopje groentesap

olijfolie, gesneden tomaat of

Melk

Melk

huisgemaakte saus, grat-

Vruchtensap (thuis-

Water

ed kaas, sardines of

gemaakt)

ansjovis, gehakt

Water

groenten, knoflook en

ui

Salade

Melk

Water

Dag 7

Pannekoeken

Broodje zalm

Roerbakgroenten:

Banaan of gehakt

(uit een flip-top blikje)

broccoli, wortels, kool-

fruit met room

½ kopje groentesap

bage, in olijfolie en

Melk

Melk

boter

Water

Water

Brood en boter

Taart (optioneel)

Melk

Water

Vergeet niet om bij elke maaltijd vitamine C en B-complex in te nemen.

540

## RECEPTEN

Te ziek om te koken, te moe om te eten

Kies drie maaltijden uit het voorbeeldmenu die niet hoeven te worden gekookt en eet ze elke dag.

Recepten voor natuurlijke lichaamsproducten

U kunt alleen borax (zoals 20 Mule Team Borax™) en wassoda (zoals Arm & Hammer Super Washing Soda™) gebruiken voor alle soorten reiniging, inclusief uw lichaam, wasgoed, afwas en uw huis! Je hebt niet voor elke speciale taak al die producten nodig die je in reclames ziet!

Zelfs als je een droge huid, moeilijk haar of een andere unieke behoefte hebt, zal pure borax aan deze behoeften voldoen. Een deel van elk huidprobleem is te wijten aan de giftige elementen die in de zepen zelf voorkomen. Aluminium wordt bijvoorbeeld vaak toegevoegd als een “huidbevochtiger”. Het doet dit door de huid te impregneren en water aan te trekken, waardoor de illusie ontstaat van een vochtige huid. In feite zit er gewoon vochtig aluminium in je huid dat je immuunsysteem moet verwijderen. Hoewel borax je huid of teint niet direct geneest, vervangt het wel de middelen die schade veroorzaken, zodat genezing kan plaatsvinden.

Borax vloeibare zeep

Lege kan van 1 gallon

1/8 kopje boraxpoeder

Kunststof trechter

Giet de borax in de kan en vul deze met koud kraanwater. Schud een paar keer. Laten bezinken. Binnen een paar minuten kunt u het heldere gedeelte in dispenserflessen gieten. Dit is de zeep!

Gemakkelijkere manier: gebruik een willekeurige fles, giet boraxpoeder tot een diepte van ongeveer een halve inch. Voeg water toe. Schudden. Wanneer je het hebt gebruikt, is het 541

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Voeg aan de onopgeloste korrels meer water toe en schud opnieuw.

Voeg meer borax toe als het onopgeloste granulaat bijna op is.

Bewaar een dispenser bij de gootsteen, de wastafel in de badkamer en de douche. Het bevat geen aluminium zoals gewone wasmiddelen en zepen, en die waarschijnlijk bijdragen aan de ziekte van Alzheimer.

Het bevat geen PCB's zoals veel commerciële en gezondheidsvoedselvariëteiten. Het bevat geen kobalt (de blauwe of groene korrels) dat hartziekten veroorzaakt en kankerparasieten naar de huid lokt. Commerciële wasmiddelen en niet-zepen zijn simpelweg niet veilig. Schakel over naar zelfgemaakte zeep en borax voor al uw taken! Borax remt het bacteriële enzym urease en is daarom antibacterieel. Het kan zelfs uw huid ontdoen van oneffenheden en voorkomen dat uw hoofdhuid gaat jeuken.

Voor wasgoed

Borax (½ kopje per lading). Het is het hoofdbestanddeel van chloorvrij bleekmiddel en heeft een uitstekend reinigend vermogen zonder kleurvervaging. Uw gewone wasmiddel kan PCB's, aluminium, kobalt en andere chemicaliën bevatten. Deze worden voortdurend in uw huid

gewreven terwijl u uw kleding draagt. Gebruik voor het bleken (doe dit slechts af en toe) origineel chloorbleekmiddel (niet

“nieuw verbeterd” of “met speciale witmakers”, enzovoort).

Gebruik geen chloor als er een zieke in huis is. Om hardnekkig vuil bij de halsbanden te verwijderen, boen je eerst met zelfgemaakte zeep; voor vlekken, probeer graanalcohol, azijn, zuiveringszout.

Voor gerechten

Geloof je ogen niet als je de reclames ziet waarin de glimlachende persoon een glanzende schaal uit vettig zeepsop haalt. Alle afwasmiddel dat u gebruikt, moet veilig genoeg zijn om te eten, omdat niets schoon wordt afgespoeld. Reguliere afwasmiddelen, waaronder gezondheidsmerken, zijn inmiddels vervuild met PCB's. Ze bevatten ook schadelijke chemicaliën. Gebruik borax voor uw gerechten. Of gebruik papieren borden en plastic bekens (geen piepschuim).

542

## RECEPTEN

In De Vaatwasser

Gebruik 2 theelepels boraxpoeder vooraf opgelost in water. Als je te veel gebruikt, laat het een laagje achter op je vaat. Gebruik azijn tijdens de spoelcyclus.

In de gootsteen

Gebruik een afwasbak in de gootsteen. Gebruik  $\frac{1}{4}$  kopje borax en voeg een minimum aan water toe. Bewaar ook een beetje droge borax in een schoteltje bij de gootsteen om te schuren. Gebruik helemaal geen zeep voor vaat die niet vet is en met alleen stromend water onder de kraan kan worden afgewassen. Gooi uw oude spons, borstel of doek weg, want deze kan PCB-verontreinigd zijn. Begin elke dag met het steriliseren van uw spons (deze bevat Salmonella) of met een nieuwe, terwijl de gebruikte drie volle dagen

droogt. Maak vette potten en pannen eerst schoon met keukenpapier. Gebruik dan zelfgemaakte zeep.

## Shampoo

Borax-vloeistof is ook klaar voor gebruik als shampoo. Het schuimt niet, maar gaat meteen aan het werk en verwijdert zweet en vuil zonder je kleur of natuurlijke oliën te verwijderen. Het remt de bacteriën op de hoofdhuid en stopt schilfering en jeuk. Het haar wordt zo snel brandschoon (slechts een paar keer spuiten is al voldoende) dat je zou denken dat er niets is gebeurd! U zult snel gewend raken aan niet-schuimende zeep.

Spoel zeer grondig uit, want je hoofdhuid moet licht zuur blijven. Neem een pintcontainer mee naar de douche.

Doe  $\frac{1}{4}$  theelepel. citroenzuur (geen ascorbinezuur) kristallen (zie bronnen) erin.

Gebruik voor lang haar een liter spoelwater. Alleen citroenzuur is sterk genoeg om de borax eruit te krijgen, citroensap en azijn niet.

Vul de container na het wassen met water en spoel uit. Spoel ook je hele lichaam af, want citroenzuur is ook antibacterieel. Alle haarshampoo dringt door de oogleden en komt in de ogen, ook al voel je het niet. Het is belangrijk om deze natuurlijke 543 te gebruiken



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

spoel af om de shampoo in uw ogen te neutraliseren. (Sommige mensen hebben verklaard dat citroenzuur hun haar krulter maakt of rood maakt. Als dit ongewenst is, gebruik dan slechts de helft van de hoeveelheid citroenzuur.) Citroenzuur conditioneeret en geeft het haar body en glans.

Maak een fles boraxvloeistof om je zeepdispensers en shampoofles te vullen. Gebruik citroenzuur om te spoelen en conditioneren.

Afb. 87 Borax en citroenzuur

Haarlak

Ik heb geen recept dat je haar zo goed vasthoudt als de fles chemicaliën die je in de winkel kunt kopen. Opmerkelijk is dat een beetje citroensap (niet uit

een fles) enige houdkracht heeft en geen geur heeft!

Koop een spuitfles van 1 kopje. Pers een deel van een citroen uit en laat alleen het heldere sap in de fles lopen. Vul met water. Bewaar het in de koelkast. Maak het elke week vers. Sproeien met gewoon water is bijna net zo goed! Voor glanzender haar doe je een beetje citroenschil in het flesje.

544

## RECEPTEN

### Zelfgemaakte zeep

Een kleine plastic afwasteil, ongeveer 10 "x 12"

Een glazen of geëmailleerde sauspan van 2 liter

1 blikje loog (natriumhydroxide), 12 ounces

3 pond reuzel (BHT en BHA zijn hier oké)

Plastic handschoenen

Water

1. Giet 3 kopjes zeer koud water (zet het water eerst een nacht in de koelkast) in de pan van 2 liter.
2. Voeg langzaam en voorzichtig de loog toe, beetje bij beetje, terwijl je roert met een houten of plastic keukengerei. (Gebruik hiervoor plastic handschoenen; test ze eerst op gaten.) Adem de damp niet in, leun niet over de container en zorg ervoor dat er geen kinderen in de buurt zijn. Gebruik vooral geen metaal. Het mengsel wordt erg heet. Vroeger werd een sassafra-stak gebruikt om te roeren, waardoor een geur en insectenafweermiddel werd afgegeven tegen muggen, luizen, vlooien en teken.
3. Laat minimaal een uur afkoelen op een veilige plaats. Ondertussen moet het onverpakte reuzel in de plastic pan opwarmen tot kamertemperatuur.



4. Giet de loogoplossing langzaam en voorzichtig in de pan met het reuzel. Het reuzel zal smelten. Meng grondig, minimaal 15 minuten, totdat het op een dikke pudding lijkt.

5. Laat het inwerken tot de volgende ochtend; snijd het vervolgens in repen. Na een paar dagen zal het moeilijker worden. Vervolgens verpakken.

Als je zeep op basis van olijfolie wilt maken, gebruik dan ongeveer 48 ons. Het kan nodig zijn om een week uit te harden.

### Vloeibare zeep

Maak chips van je zelfgemaakte zeepcake. Voeg voldoende heet water toe om op te lossen. Voeg citroenzuur toe om de pH in evenwicht te brengen (7 tot 8).

Als u dat niet doet, is deze zeep mogelijk te agressief voor uw huid.

545

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

### Huiddesinfecterend middel

Maak een oplossing van 5 tot 10% alcohol van voedingskwaliteit. Alcoholen van voedingskwaliteit zijn graanalcohol (ethylalcohol) of wodka. Zoek een geschikte dispenserfles. Markeer het met een pen op ongeveer een tiende van de onderkant. Giet 95% graanalcohol (190

proof) tot dit merkteken (voor 50% graanalcohol of wodka vult u uw cijfer een vijfde van de hoogte in). Voeg water toe aan de bovenkant. Houd je mond.

Voor de geur kun je een stukje citroenschil toevoegen.

Gebruik dit voor algemene ontsmettingsdoeleinden: sanitair, knoppen, handgrepen, wandelstokken, rollators en voor persoonlijke hygiëne (maar gebruik één keer per week chloorbleekmiddel voor de toiletpot). Ruim na de

stoelgang altijd op met nat toiletpapier. Dit is echter niet schoon genoeg. Volg met een sterkere, vochtige papieren handdoek. Dit is nog steeds niet schoon genoeg; gebruik een laatste vochtige papieren handdoek waaraan huiddesinfecterend middel is toegevoegd. Na het wassen van de handen, ontsmet u ze ook, giet een beetje op één handpalm en plaats de vingertoppen van de andere hand erin, krabben om onder de nagels te komen, herhaal met de andere hand.

Spoel met water.

Gebruik dit recept niet en bewaar geen flessen alcohol in het huis van een herstellende alcoholist

Deodorant

Je zweet is geurloos. Het zijn de diepgewortelde bacteriën die zich ermee voeden en geuren veroorzaken. Je kunt deze bacteriën nooit helemaal kwijtraken, hoewel ze na het zappen wel tijdelijk verdwenen kunnen zijn. De strategie is om hun aantal onder controle te houden. Hier zijn verschillende deodorants om te proberen. Zoek er een die het beste bij u past: Vitamine C-water. Meng  $\frac{1}{4}$  theelepel. een halve liter water en dep het erop. Dep er dan maizena op.

Citroenzuurwater. Meng  $\frac{1}{4}$  theelepel. tot een halve liter water en dep het erop. Dep er dan maizena op.

546

RECEPTEN

Slechts een paar druppels van deze zuren onder elke oksel zijn nodig. Als deze zuren de huid verbranden, verdun ze dan meer. Breng nooit iets aan op de huid die net geschoren is!

Maïszetmeel. Veel mensen hebben alleen dit nodig. Dep het aan.

Gebruik alleen onvervuilde maizena (zie bronnen).

Zuiveringszout is als deodorant geschraapt omdat in sommige dozen benzeen werd aangetroffen.

Citroensap. Dit zuur is niet zo sterk, gebruik wat je nodig hebt.

Pure alcohol (nooit ontsmettingsalcohol). De alcoholen van voedingskwaliteit zijn graanalcohol en wodka. Dep een beetje onder elke arm en/of op je shirt of blouse en dep vervolgens maïzena. Als de alcohol brandt, verdun deze dan met water. Zorg ervoor dat u de fles niet achterlaat op een plek waar een kind of een alcoholist hem kan vinden. Giet het in een andere fles!

Zuiver zinkoxide. U kunt uw apotheker vragen dit voor u te bestellen. Misschien wil hij of zij het ook voor jou goedmaken, maar laat hem/haar er verder niets aan toevoegen. Het moet ongeveer 1 deel zinkoxidepoeder op 3 delen water zijn. Het lost niet op. Schud het gewoon op om het te gebruiken. Nadat je het thuis hebt gekregen, kun je er maïzena aan toevoegen om het een romige textuur te geven. Verhit 3 theelepels.

maïzena in 1 kopje water, aan de kook brengen, tot het is opgelost en helder. Koel af en voeg wat toe aan het zinkoxidemengsel (ongeveer gelijke delen). Bewaar ongebruikt zetmeelmengsel in de koelkast. Maak maar genoeg op voor een maand.

Alcohol en zinkoxide. Dit is de krachtigste deodorant. Breng eerst alcohol aan, daarna zinkoxide en dep vervolgens op maïzena.

Vergeet niet dat je moet zweten! Door te zweten worden giftige stoffen uitgescheiden, vooral uit het bovenlichaam. Gebruik geen deodorant in het weekend. Ga naar de gootsteen en veeg de oksels schoon zoals onze grootouders deden. Vaak is gewoon maïzena voldoende! Deze zelfgemaakte deodorants zijn niet zo krachtig als de commerciële varianten; dit is in uw voordeel.

547

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Tanden poetsen

Koop een nieuwe tandenborstel. Je oude is doordrenkt met gifstoffen uit je oude tandpasta. Gebruik alleen water of chemisch zuiver zuiveringszout als u metalen vullingen heeft. Doe een snufje in een glas, voeg water toe om het op te lossen. Gebruik waterstofperoxide van voedingskwaliteit (zie Bronnen) als je alleen plastic vullingen hebt. Verdun het van 35% naar 17½% door water toe te voegen (gelijke delen). Bewaar waterstofperoxide alleen in polyethyleen of de originele plastic fles. Gebruik 4 of 5 druppels op uw tandenborstel. Het moet lekker bruisen omdat er zuurstof in je mond wordt geproduceerd. Uw tanden zullen binnen 6 maanden merkbaar witter worden. Voordat u uw tanden gaat poetsen, floss met 4 of 2

pond monofilament vislijn. Verdubbel het en draai voor extra stevigheid. Spoel voor gebruik. Flos en poets slechts één keer per dag. Als u zich hierdoor ongemakkelijk voelt, poets dan de extra keren met gewoon water en een tweede tandenborstel die alleen water bevat. Zorg ervoor dat er niets vast, zoals poeder, op uw tandenborstel zit; het schuurt het glazuur af en geeft je gevoelige tanden, vooral als je ouder wordt en het glazuur zachter wordt. Zout is bijtend; gebruik het niet voor het poetsen van metalen tanden. Gewoon water is net zo goed.

Voor kunstgebitten

Gebruik zout water. Het doodt alle ziektekiemen en is goedkoop. Zout water plus graanalcohol of waterstofperoxide van voedingskwaliteit zijn geschikt voor het weken van een kunstgebit.

Mondwater

Een paar druppels waterstofperoxide van voedingskwaliteit, toegevoegd aan een beetje water in een glas, zou voldoende moeten zijn om je mond te laten schuimen en te reinigen. Gebruik echter geen waterstofperoxide als je metalen vullingen hebt, omdat deze reageren. Gebruik geen waterstofperoxide van de reguliere drogisterij, omdat dit giftige toevoegingen bevat. Varianten in natuurvoedingswinkels bevatten oplosmiddelen uit de 548

RECEPTEN

bottelingsproces. Zie Bronnen. Koop waterstofperoxide nooit in een fles met een metalen dop.

Voor personen met metalen tandvullingen kunt u chemisch zuiver zuiveringszout of gewoon heet water gebruiken. Een gezonde mond heeft geen geur! Je zou geen mondwater nodig moeten hebben! Als u een ademgeur heeft, zoek dan naar een verborgen tandinfectie of cavitatie.

### Contactlensoplossing

Een karig kopje koud kraanwater, aan de kook gebracht in een glazen pan. Na het toevoegen van  $\frac{1}{4}$  theelepel. aluminiumvrij zout en opnieuw koken, giet het in een steriele inmaakpot. In de koelkast bewaren. Vries een deel ervan in.

### Lipverzachter

Voor droge, brandende lippen. Verhit 1 afgestreven theelepel. natriumalginaat plus 1 kopje water tot het is opgelost. Giet het na afkoelen in een klein flesje om in uw tas of zak te dragen (bewaar de rest in de koelkast). Dep het op wanneer dat nodig is. Als de consistentie niet goed voor je is, voeg dan water toe of kook het verder in. Je kunt een betere lippenspeen maken door wat lysine uit een fijngemaakt tablet, vitamine C-poeder en een vitamine E-capsule aan het alginaatmengsel toe te voegen.

Als je een aanhoudend probleem hebt met gesprongen lippen, probeer dan geen citroensap meer te gebruiken.

### Voetpoeder

Gebruik een mengsel van maïszetmeel en zinkoxide dat in een zoutvaatje met deksel wordt gegoten. Voeg lange rijstkorrels toe om vocht tegen te gaan.

Je kunt ook pijlwortel of aardappelzetmeel proberen. Als je geen zinkoxide hebt, gebruik dan gewoon maïszetmeel.

### Skin Healer vochtinbrengende lotion

1 theelepel. natriumalginaat

1 kopje water

549

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Maak eerst de basis door deze samen in een afgedekte, niet-metalen pan te verwarmen tot ze volledig zijn opgelost. Gebruik laag vuur; het duurt meer dan een uur. Gebruik een houten lepelsteel om te roeren. Opzij zetten.

Maak vervolgens het volgende mengsel:

¼ theelepel. Vitamine C (ascorbinezuur) (U kunt tabletten fijnmaken) ¼ theel. lysine (vermalen tabletten)

2 eetl. pure plantaardige glycerine

2 vitamine E-capsules (elk 400 eenheden of meer)

1 theelepel. Abrikozenpitolie (olijfolie is ook voldoende)

1 eetl. citroensap van een citroen of ¼ theelepel citroenzuur (dit is optioneel)

1 kopje water

Verwarm het water tot stomen in een niet-metalen pan. Voeg eerst vitamine C en lysine toe en daarna al het andere. Giet het in een pintpot en schud om te mengen. Voeg vervolgens de natriumalginaatbasis toe tot de gewenste dikte (ongeveer gelijke hoeveelheden) en schud. Giet wat in een klein flesje om als lipfopspeen te gebruiken. Giet wat in een grotere fles om op de huid te verdelen. Bewaar de rest in de koelkast. (Zie Bronnen voor natriumalginaat, plantaardige glycerine en abrikozenpitolie. Natriumalginaat is ook verkrijgbaar in capsulevorm bij sommige natuurvoedingswinkels.)

Andere huidgenezers

Vitamine C-poeder (ascorbinezuur, niet hetzelfde als citroenzuur). Doe een grote snuifje in de palm van je hand. Met je andere hand pak je een paar

druppels water uit de kraan. Wrijf de handen samen totdat al het poeder is opgelost en afgegeven.

Het kan kort prikken. Doe dit voor het slapengaan, vooral voor gebarsten, gesprongen handen. Voeg lippen toe als ze die nodig hebben.

Vitamine E olie. Vitamine E-olie van Now Foods was op het moment van schrijven niet vervuild, maar voor de toekomst zou het veiliger zijn om op capsules te vertrouwen. Knip een capsule open en wrijf deze in de huid.

50% Glycerine. Verdun 100% plantaardige glycerine met een gelijke hoeveelheid water. Dit is handig als aftershavelotion.

550

## RECEPTEN

Vitamine C vloeistof. Meng  $\frac{1}{4}$  theelepel. vitamine C-poeder in één pint water (gemalen tabletten zijn voldoende). Dit is nuttig als aftershavelotion en algemene huidbehandeling.

Abrikozenpitolie. Dit is een zeer lichte olie, nuttig als aftershavelotion en algemene huidbehandeling.

Maïszetmeel (zie bronnen). Gebruik bij huiduitslag, schimmel, vochtige of geïrriteerde plekken en om schuurplekken te voorkomen.

Door meerdere hiervan te combineren, worden ze effectiever.

Een droge huid heeft verschillende oorzaken: te veel contact met water, te veel contact met zeep (overstappen op borax), lage lichaamstemperatuur, te weinig vet in de voeding of parasieten.

## Massage olie

Gebruik olijfolie. Het wordt geleverd in zeer lichte tot zware texturen. Kies de juiste voor uw doel. Alginaatmengsels kunnen worden gebruikt in plaats van of toegevoegd aan olie. Zetmeeloplossingen zijn ook goed.

## Zonnebrandcreme

Koop PABA (zie bronnen) in tabletvorm van 500 mg.

Los 1 tablet op in graanalcohol of wodka. Vermaal de tablet eerst door hem in een plastic zak te doen en er met een glazen pot overheen te rollen.

Het zal niet volledig oplossen, zelfs niet als je een eetlepel alcohol gebruikt. Giet het hele mengsel in een fles van 100 ml zelfgemaakte huidverzachter. Zorg ervoor dat u de lotion niet in uw ogen krijgt wanneer u deze aanbrengt. Een betere oplossing is om een hoed te dragen of uit de zon te blijven. Vergeet niet om PABA ook als supplement in te nemen (500 mg, één per dag).

## Neuszalf

(Als de binnenkant van de neus droog, gebarsten en bloedend is.) Giet ½ theelepel. pure plantaardige glycerine in een flesdop. Voeg ½ toe

theelepel. van water.

Applicator: gebruik een plastic koffieroerder of rietje; snijd aan het uiteinde een spleet om wat watten op te vangen die uit een vitamine 551 zijn gehaald

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

fles en draai (wattenstaafjes, wattenbolletjes en houten tandenstokers worden gesteriliseerd met kwik dat op zijn beurt vervuild is met thallium). Dompel het in het glycerinmengsel en breng het met een draaiende beweging in de neus aan. Doe voor elk neusgat een nieuwe applicator.

## Snelle maïszetmeel huidverzachter

4 theelepel. maïszetmeel (zie bronnen)

1 kopje water

Kook zetmeel en water tot het helder is, ongeveer een minuut.



Maïzena huidverzachter

1 theelepel. lysinepoeder of 8 tabletten, elk 500 mg

1 theelepel. Vitamine C-poeder (ascorbinezuur); of 8 tabletten, 500 mg elk 3 theelepels. maïszetmeel (zie bronnen)

Vitamine E, 1 capsule 400 mg

¼ theelepel. Abrikozenpitolie (optioneel)

1 kopje water

Kook zetmeel en water tot het helder is, ongeveer een minuut. Voeg andere ingrediënten toe en roer tot het is opgelost. Koel. Giet in een dispenserfles. Gekoeld bewaren wanneer niet in gebruik. Aanbrengen na het afwassen en na het douchen.

Na het scheren

Vitamine C. ¼ theelepel. vitamine C-poeder, opgelost in 1 pint water.

Abrikozenpitolie.

Plantaardige glycerine. Gelijke delen glycerine en water of afhankelijk van uw behoefte.

Persoonlijke smeermiddelen

Verwarm deze samen: 1 afgestreken theelepel. natriumalginaat en 1 kopje water in een afgedekte niet-metalen pan tot het volledig is opgelost.

Gebruik een zeer laag vuur en roer met het handvat van een houten lepel. Er zijn 552 nodig

RECEPTEN

het duurt vrij lang voordat het perfect glad is. Na afkoelen in een kleine dispenserfles gieten. Bewaar de rest gekoeld.

Of meng en verwarm 4 theelepels. maïzena en 1 kopje water tot het volledig is opgelost in een afgedekte pan. Gebruik niet-metalen schalen en een niet-metalen roerlepel. Koel. Giet wat in de dispenserfles. Bewaar de rest in de koelkast. Dit is het favoriete recept van velen.

### Babydoekjes

Knip papieren handdoeken in vieren en stapel ze in een afsluitbare plastic doos. Laat er leidingwater over lopen en laat het overtollige water wegllopen. Voeg 1 theelepel toe. graanalcohol en/of boraxvloeistof er bovenop. Dichtbij. Doe een beetje van het Quick Cornstarch Softener-recept op elk doekje terwijl u het gebruikt.

### Mensen doekjes

¼ theelepel. lysinepoeder (u kunt tabletten fijnmaken)

¼ theelepel. Vitamine C-poeder (u kunt tabletten fijnmaken) ¼ kopje plantaardige glycerine

1 kopje water

Maak doekjes klaar door papieren handdoeken in vieren te snijden. Gebruik witte, ongeparfumeerde handdoeken die sterk genoeg zijn om dit gebruik te ondersteunen. Vouw elk stuk opnieuw in vieren en stapel het in een plastic zakje met ritssluiting. Giet het vloeibare mengsel over de stapel en rits het dicht.

Bewaar een zak vol in de vriezer om mee te nemen op autoritjes. Als je ze een maand of langer wilt bewaren, voeg dan 1 el toe. graanalcohol of wodka volgens het recept.

Voor gebruik in de badkamer maakt u eerst een rol keukenpapier vochtig onder de koude kraan. Giet vervolgens ongeveer ¼ kopje van het mengsel over de handdoekrol in het midden. Bewaren in plastic boodschappentas of staan in plastic afvalbak.

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

### Recepten voor natuurlijke cosmetica

#### Eyeliner en wenkbrauwpotlood

Koop een puur houtskoolpotlood (alleen zwart) bij een kunstwinkel. Probeer er meerdere op jezelf (neem een klein spiegeltje mee) in de winkel om te kijken welke hardheid bij jou past. Mogelijk moet u het eerst nat maken met water of een vitamine E-perle. Smeer geen chemicaliën op uw oogleden, aangezien deze in uw oog doordringen. Om dit zelf te controleren, sluit u uw oog goed en dept u citroensap op uw ooglid. Het zal snel verbranden! Alles wat op de huid wordt aangebracht, dringt door. Anders zouden de nicotinepleister en de oestrogeenpleister niet werken. Zelfs zeep hoort niet op je oogleden!

Houtskoolpotloden zijn goedkoop. Koop een half dozijn verschillende soorten, zodat je verschillende dingen kunt doen.

Je kunt ook een capsule actieve kool gebruiken. Leeg het in een schotel. Meng glycerine en water, half om half, en voeg het toe aan het houtskoolpoeder tot je de gewenste consistentie krijgt.

Gebruik een borstel voor wimpers; gebruik een vinger voor wenkbrauwen.

#### Lippenstift

Bietenwortelpoeder (zie bronnen)

100% plantaardige glycerine

Combineer 1 theelepel. plantaardige glycerine en 1 theelepel. bietenwortelpoeder in een schotel. Roer tot het perfect glad is. Voeg vervolgens ½ theelepel toe.

van vitamine E-olie. Knip vitamine E-capsules open of koop vitamine E

olie (zie Bronnen). Zeer dikke olijfolie kan worden vervangen. Breng royaal aan met uw vinger of een lippenstiftborstel. Na het aanbrengen uw lippen

niet op elkaar drukken of wrijven. Om de lippenstift langer te laten blijven zitten, breng je 1 laag lippenstift aan, dep dan wat maïszetmeel over de lippen en breng dan nog een laag lippenstift aan. Bewaar in een kleine glazen of plastic container in de koelkast, goed afgedekt in een plastic zak.

554

## RECEPTEN

### Gezichtspoeder

Gebruik maizena uit de originele doos. Je kunt ook pijlwortelzetmeel of aardappelzetmeel proberen. Gebruik uw vingers of een tissue om aan te brengen, omdat applicators bacteriën kunnen vervoeren.

### Blush (gezichtspoeder in cakevorm)

Voeg 50% glycerine toe aan maïszetmeel in een schoteltje om een pasta te maken.

Voeg langzaam bietenwortelpoeder toe tot de gewenste kleur. Gebruik indien gewenst een deel van een houtskoolcapsule om deze donkerder te maken. Een druppel alcohol van voedingskwaliteit zal het ook donkerder maken. Om 50% glycerine te maken, voeg je gelijke delen glycerine en water toe. Probeer de consistentie hetzelfde te maken als die van uw merkproduct, en u kunt het zelfs terug in uw merkverpakking doen.

### Recepten voor huishoudelijke producten

#### Vloer schoonmaker

Gebruik wassoda uit de supermarkt. Je kunt borax en boorzuur toevoegen (om insecten af te schrikken, behalve mieren). Gebruik witte gedistilleerde azijn in uw spoelwater voor een natuurlijke glans en mierenafstotend. Voeg hier geen bleekmiddel aan toe. Gebruik voor de badkamervloer gewoon bleekwater; volg het etiket. Gebruik nooit chloor als iemand in huis ziek is of aan een depressie lijdt. Gebruik graanalcohol (1 pint tot 3 liter water) voor kiemdodende werking in plaats van chloor.

Meubelstofzuiger en glazenwasser

Meng gelijke delen witte gedistilleerde azijn en water. Doe het in een spuitfles.

555

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Meubelwas

Een paar druppels olijfolie op een vochtige doek. Gebruik gefilterd water om te bevochtigen.

Insectenverdelger

Boorzuurpoeder (geen borax). Gooi royale hoeveelheden achter het fornuis, de koelkast, onder tapijten en in tapijten. Omdat boorzuur wit is, moet u oppassen dat u het niet per ongeluk met suiker verwart. Houd het ver weg van voedsel en buiten het bereik van kinderen. Koop het bij een boerderijwinkel of tuinwinkel (of zie bronnen). Het zal geen mieren doden.

Mierenafweermiddel

Spuut 50% witte gedistilleerde azijn op aanrechtbladen, vensterbanken en planken en veeg af, zodat er resten achterblijven. Begin vroeg in het voorjaar voordat ze arriveren, want het duurt een paar weken voordat je ze kwijt bent als ze eenmaal zijn gevestigd. Als je onmiddellijke actie wilt, pak dan wat citroenen, snij de gele buitenste schil eraf en dek af met graanalcohol in een goed gesloten pot. Laat minimaal een uur staan. Gebruik 1 deel van dit concentraat met 9 delen water in een spuitfles. Meng slechts zoveel als u nodig heeft, omdat de verdunde vorm zijn kracht verliest. Spuit muren, vloeren en tapijten waar je ze ook ziet. De citroenoplossing laat zelfs een glans achter op uw aanrecht. Gebruik zowel azijn- als citroenbenaderingen om jezelf van mieren te ontdoen.

Om het hele huis te behandelen, giet je azijn rondom je fundering, dicht bij de muur, en gebruik je één gallon per anderhalve meter. Verwacht dat je het

gebladerte dat het aanraakt beschadigt. Elke zes maanden opnieuw aanvragen.

Bloemen- en bladspray

Waterstofperoxide van voedingskwaliteit. Zie instructies op fles.

556

## RECEPTEN

Mottenballen

Dit recept vond ik in een oud receptenboek. Meng het volgende en strooi het in koffers en zakken met bont en wol:  $\frac{1}{2}$

lb. elke rozemarijn en munt,  $\frac{1}{4}$  lb. elke boerenwormkruid en tijm, 2 el.

gepoederde kruidnagel.

Tapijt schoonmaker

Of je nu een machine huurt of een schoonmaakdienst hebt, gebruik geen tapijtshampoo die ze willen verkopen, ook al doen ze dat wel

“garanderen” dat het allemaal natuurlijk en veilig is. Voeg deze in plaats daarvan toe aan een emmer (ongeveer vier gallon) water en gebruik dit als reinigungsoplossing:

Waswater

Spoelwater

$\frac{1}{3}$  kopje borax

$\frac{1}{4}$  kopje graanalcohol

2 theelep. boorzuur

$\frac{1}{4}$  kopje witte gedistilleerde azijn of

4 theelepel. citroenzuur

Borax doet het schoonmaken; alcohol desinfecteert, boorzuur laat een residu van bestrijdingsmiddelen achter en de azijn of citroenzuur geven glans. Als u slechts één keer over uw tapijt gaat, gebruik dan borax, alcohol en boorzuur. Vergeet niet om alles wat je gebruikt eerst op een onopgemerkt stuk tapijt te testen.

Recepten voor gezondheidsverbetering

Tinctuur van zwarte walnootschillen

Dit nieuwe recept is vier keer zo sterk als het vorige en heet daarom Black Walnut Hull Tincture Extra Strength.

Uw grootste kookpot van geëmailleerd of keramiek (geen roestvrij staal, geen aluminium), bij voorkeur minimaal 10 liter

557

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Zwarte walnoten, in de romp, elk nog minstens 50% groen, genoeg om de pot tot de rand te vullen

Graanalcohol, ongeveer 50% sterkte, genoeg om de walnoten te bedekken ½ theelepel. vitamine C

Plasticfolie of cellofaan

Glazen potten of flessen

De zwarte walnotenboom produceert in de herfst grote groene ballen. De walnoot zit erin, maar we gebruiken de hele bal, ongekraakt, omdat het actieve ingrediënt in de groene buitenromp zit.

Spoel de walnoten zorgvuldig af, doe ze in de pot en bedek ze met de alcohol. Strooi de helft van de vitamine C erover. Sluit af met plasticfolie en dek af; drie dagen laten zitten. Giet het in glazen potten of flessen, gooi de

walnoten weg en verdeel de resterende vitamine C over de potten. Als de glazen pot een metalen deksel heeft, plaats dan eerst plasticfolie over de bovenkant voordat u het deksel vastschroeft. De potentie is, indien ongeopend, meerdere jaren sterk, zelfs als het donkerder wordt.

Je hebt zojuist extra sterke zwarte walnootschiltinctuur gemaakt. Het is sterker dan het concentraat gemaakt met slechts een paar zwarte walnoten in een kwartpot (mijn eerdere recept), omdat er meer walnoten per eenheid vloeistof zijn.

Bovendien zult u het voor gebruik niet verdunnen (hoewel het meestal in water zal zijn als u het inneemt).

Bij het bereiden van de walnoten alleen afspoelen met koud kraanwater.

Op plekken met vuil moet u mogelijk een borstel gebruiken. Als u ze niet allemaal in deze batch gaat gebruiken, kunt u ze invriezen in een plastic zak met ritssluiting. Door ze simpelweg in de koelkast te bewaren, worden ze niet zwart en nutteloos. De pot met geweekte walnoten mag niet in de koelkast worden bewaard. De uiteindelijke tinctuur heeft ook geen koeling nodig.

Blootstelling aan lucht zorgt ervoor dat de tinctuur donkerder wordt en zijn kracht verliest. Om de blootstelling aan lucht te verminderen, vult u de pot zo veel mogelijk, zonder de plasticfolie aan te raken, terwijl u nog steeds een goed passend deksel behoudt. Nog belangrijker zijn de glazen potten of flessen 558

## RECEPTEN

die u gebruikt om uw tinctuur te bewaren, moet zo weinig mogelijk luchtruimte hebben, zonder de plasticfolie erboven aan te raken. Een grote pot moet in kleinere worden verdeeld als u klaar bent om hem te gebruiken. Het idee is om gedeeltelijke potten, met veel luchtruimte, niet langer dan een maand of zo te laten staan.

Er zijn verschillende manieren om een oplossing van 50% graanalcohol te maken. Sommige staten hebben Everclear™, 95% alcohol. Meng dit half en



half met water. Andere staten hebben Everclear, dat is 76,5% alcohol. Meng hiervoor drie delen Everclear met één deel water.

Nog een andere methode is om wodka te kopen die 100% proof is. Dit is al 50% alcohol.

Denk eraan: gebruik nooit gekocht water om tinctuur te maken.

Tinctuur van zwarte walnootrompen (normale sterkte) Dit is de sterkte die ik oorspronkelijk gebruikte. Het staat hier vermeld als u daar de voorkeur aan geeft of een huisdier wilt behandelen. Het Extra Sterkte-recept is vier keer zo krachtig als het originele recept, dus het moet in vieren worden verdund. (Op dezelfde manier, als je nog veel van de reguliere kracht over hebt en deze wilt gebruiken in plaats van Extra kracht, neem dan gewoon vier keer zoveel.)

Tinctuur van zwarte walnootschil extra sterkte

Graanalcohol, ongeveer 10%

Meng een deel extra sterke tinctuur met drie delen van de 10% alcohol. Bewaar in glazen containers zoals hierboven beschreven.

Er zijn verschillende manieren om een oplossing van 10% graanalcohol te maken. Sommige staten hebben Everclear™, 95% alcohol. Meng dit ene deel Everclear™ met negen delen water. Andere staten hebben Everclear™ met een alcoholpercentage van 76,5%. Meng dit 1 deel Everclear™

op 7 delen water. Nog een andere methode is om wodka van 100 te kopen proof (50% alcohol) en meng één deel wodka met vier delen water.

559

DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Extract van zwarte walnootschil (op waterbasis)

Omdat je niet weet hoe in de handel verkrijgbare extracten worden gemaakt en je misschien niet kunt testen op vervuiling met oplosmiddelen, is het het verstandigst om het zelf te maken!

Dit recept is bedoeld voor alcoholisten: bedek de groene balletjes in de (niet-metalen) pot van 10 liter met koud kraanwater.

Verhit tot het kookpunt, afgedekt. Zet de verwarming uit. Voeg als het afgekoeld is vitamine C toe, dek af met plasticfolie en sluit het deksel. Laat 1 dag staan. Het zal donkerder zijn dan de tinctuur. Niet verdunnen. Giet in vriesbare containers. Bewaar wat u over twee dagen gaat gebruiken in de koelkast en vries de rest in. Voeg vitamine C toe na het ontdooien of tijdens het koelen ( $\frac{1}{4}$  theelepel per liter).

Voor gebruik: gebruik in programma's waarin Extra Sterkte Zwarte Walnootschiltinctuur wordt gevraagd vier keer zoveel van dit recept op waterbasis (8 theelepels in plaats van 2 theelepels Extra Sterkte).

Belangrijke opmerking: gebruik geen flessenwater of gekocht water om deze tinctuur te maken, anders kun je het vervuilen met benzeen!

### Quassia-recept

Voeg  $\frac{1}{8}$  kopje Quassia-chips toe aan 3 kopjes water. Laat 20-30 sudderen minuten. Giet nu  $\frac{1}{8}$  kopje af en drink het vers. Bewaar de rest in de koelkast. Drink 4 keer per dag  $\frac{1}{8}$  kopje, tot een totaal van  $\frac{1}{2}$  kopje chips is geconsumeerd. Op smaak brengen met kruiden.

### Emmenagogue (inducer van de menstruatie)

Hier zijn vier kruiden die elk je menstruatie kunnen veroorzaken. Ze kunnen op elk moment worden gestart, maar het meest effectieve tijdstip is vóór uw volgende berekende menstruatietijd (tel de dagen alsof u nooit een menstruatie hebt gemist).

1 oz sassafras-schors

1 oz wijnruit (gesneden)

## RECEPTEN

1 oz marjoleinkruid

1 oz blauwe cohoshwortel

4½ kopjes kokend water

Voeg de kruiden toe aan het kokende water en laat het afgedekt 20 minuten zachtjes koken. Niet koken. Zeef en koel in een steriele glazen pot. Schenk 's ochtends een kopje voor jezelf. Laat het opwarmen tot kamertemperatuur en drink tussen de maaltijden door, zodat het tot het avondeten kan duren.

## Darmprogramma

Bacteriën liggen altijd aan de basis van darmproblemen, zoals pijn, een opgeblazen gevoel en gasvorming. Ze kunnen niet worden gedood door te zappen, omdat de hoogfrequente stroom niet door de darminhoud dringt.

Hoewel de meeste darmbacteriën gunstig zijn, zijn degenen die dat niet zijn, zoals Salmonella's en Shigellas, uiterst schadelijk omdat ze het vermogen hebben om de rest van uw lichaam binnen te dringen en een traumaplaats of een verzwakt orgaan te koloniseren. Deze zelfde bacteriën koloniseren een kankertumor en vertragen de genezing nadat de maligniteit is gestopt.

Een andere reden waarom darmbacteriën zo moeilijk uit te roeien zijn, is dat we onszelf voortdurend opnieuw infecteren door een reservoir op onze handen en onder onze vingernagels te houden.

Het eerste wat we moeten doen is de sanitaire voorzieningen verbeteren. Gebruik voor een ernstig probleem 50% graanalcohol (100 proof wodka) in een spuitfles bij de wastafel in de badkamer. Steriliseer uw handen na gebruik in de badkamer en vóór de maaltijd.

Als tweede gebruik je kurkuma (3 maal daags 2 capsules, dit is de gewone specerij) waarvan ik vind dat het helpt tegen Shigella, maar ook tegen E. coli. Verwacht een oranjekleurige ontlasting.

Derde gebruik venkel (1 capsule 3 keer per dag).

Ten vierde: gebruik spijsverteringsenzymtabletten bij de maaltijd zoals aangegeven op de fles. (Maar alleen zolang als nodig is, omdat deze vaak schimmels bevatten.)

561

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Ten vijfde: gebruik een enkele theelepel van 2 theelepels. dosis zwarte walnootschiltinctuur extra sterkte. Voeg het toe aan een ½ glas water en drink gedurende 15 minuten. Blijf zitten totdat de bijwerking van de alcohol is verdwenen.

Ten zesde: neem Cascara sagrada-capsules als u last heeft van verstopping (begin met één capsule per dag, gebruik tot het maximum dat op het etiket staat).

Vergeet niet om 's ochtends bij het opstaan een kop heet water te drinken. Dit zal uw eliminatie beginnen te reguleren.

Het kan alle zes nodig hebben om binnen een week van een ernstig Shigella-probleem af te komen. Daarna moet u alleen steriele zuivelproducten blijven eten. Merk op dat de Kidney Cleanse vaak effectief is bij darmproblemen. Probeer het ook.

Je weet dat het je gelukt is als je buik plat is, er geen enkel gegorgel meer is en je humeur verbetert!

## Constipatie thee

Obstipatie wordt vaak veroorzaakt door E. coli en Salmonella uit zuivelproducten, of door het doden van 'goede' darmbacteriën met antibiotica (het doden van een paar door te zappen herstelt feitelijk de goede flora). Eet voedingsmiddelen die de goede darmflora van het lichaam herstellen: groenten, gesteriliseerde melk (de melksuiker is essentieel), veel water.

Er zijn veel remedies tegen constipatie, maar veel mensen genieten van deze thee:

1 el sennatheeblaadjes

½ theelepel. muntbladeren

Kook gedurende één minuut in een liter water; voeg naar smaak een scheutje vitamine C en bruine suiker toe. Nip de hele dag door om buikpijn te voorkomen. Het kan jaren duren voordat de flora van het lichaam zich herstelt

"zichzelf herstellen" na een antibioticakuur, wees geduldig.

562

## RECEPTEN

### Gewichtsvermindering

Hier zijn twee oude kruidenrecepten voor obesitas. Ik heb de effectiviteit ervan niet persoonlijk vastgesteld.

### Focus

2 oz Fucus vesiculosus, gesneden (zie bronnen) 3 kopjes koud kraanwater

Kook gedurende 15 minuten, afgedekt. Koel. Dosis: ¼ kopje vier keer per dag op een lege maag. Na één week de dosis verhogen tot ½

beker. Je kunt elke gewenste smaakstof toevoegen.

Houd de pot goed in de gaten terwijl deze aan de kook komt. Als het overkookt, heb je een maand lang de kachel schoon te maken. De geur van kokende Fucus is ellendig. Zo ook de smaak. Misschien zou knoflook (vers) het verbeteren.

### Venkel

1 oz venkelzaad (gemalen of in poedervorm is prima)

3 kopjes koud kraanwater

Kook water, giet het over het kruid. Steile 30 minuten. Deformatie. Voeg 4 toe

oz honing (optioneel). Drink elke dag één kopje.

Je zou ze allebei samen kunnen nemen, samen met het Darmprogramma, om succesvoller te zijn, maar de beste afzonderlijke gewichtsverminderaar is de Leverzuivering.

Nier reinigen

½ kopje gedroogde hortensiawortel

½ kopje grindwortel

½ kopje Heemstwortel

4 bosjes verse peterselie

Guldenroede tinctuur (laat dit uit het recept als u er allergisch voor bent)

Gembercapsules

Druivenbeercapsules

Plantaardige glycerine

Zwart kersenconcentraat, 8 oz

563

DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Vitamine B6, 250 mg

Magnesiumoxidetabletten, 300 mg

Meet  $\frac{1}{4}$  kopje van elke wortel af en laat ze samen weken in 10 kopjes koud kraanwater, met behulp van een niet-metalen bakje en een niet-metalen deksel (een bord is voldoende). Voeg na vier uur (of een nacht) 8 oz toe. zwarte kersenconcentraat, breng aan de kook en laat 20 minuten sudderen. Drink  $\frac{1}{4}$  kopje zodra het voldoende koel is. Giet de rest door een bamboezeef in een steriele pintpot (glas) en verschillende vriesbare containers. Zet de glazen pot in de koelkast.

Kook de verse peterselie, na het afspoelen, in 1 liter water gedurende 3 minuten

minuten. Drink  $\frac{1}{4}$  kopje als het voldoende koel is. Bewaar een pint in de koelkast en vries 1 pint in. Gooi de peterselie weg.

Dosering: giet elke ochtend  $\frac{3}{4}$  kopje van het wortelmengsel en  $\frac{1}{2}$  kopje peterseliewater samen en vul een grote mok. Voeg 20 toe

druppels guldenroedetinctuur en 1 eetl. van glycerine. Drink dit mengsel gedurende de dag in verdeelde doses. Koud houden. Drink het niet allemaal in één keer, anders krijgt u buikpijn en voelt u druk in uw blaas. Als uw maag erg gevoelig is, begin dan met de helft van deze dosis.

Bewaar de wortels na het eerste koken en bewaar ze in de vriezer. Als je voorraad na 13 dagen opraakt, kook je dezelfde wortels een tweede keer, maar voeg je slechts 6 kopjes water toe en laat je het slechts 10 minuten sudderen. Dit duurt nog eens 8 dagen, in totaal drie weken. Je kunt de wortels een derde keer koken als je dat wilt, maar het recept wordt minder krachtig. Als uw probleem ernstig is, kook ze dan slechts twee keer.

Na drie weken herhalen met verse kruiden. Je moet de Nierreiniging zes weken lang doen om goede resultaten te krijgen, en langer bij ernstige problemen.

Neem ook:

Gembercapsules: één bij elke maaltijd (3/dag).

## RECEPTEN

Uva Ursi-capsules: één bij het ontbijt en twee bij het avondeten.

Vitamine B6 (250 mg): één per dag.

Magnesiumoxide (300 mg): één per dag.

Neem deze supplementen vlak voor uw maaltijd om boeren te voorkomen.

Enkele opmerkingen bij dit recept: deze kruidenthee kan, net als de peterselie, gemakkelijk bederven. Verwarm het elke vier dagen tot het kookt als het in de koelkast wordt bewaard; hierdoor wordt het opnieuw gesteriliseerd. Als u het 's ochtends steriliseert, kunt u het meenemen naar het werk zonder het in de koelkast te bewaren (gebruik een glazen pot).

Wees voorzichtig als u uw kruiden bestelt! Kruidenbedrijven zijn niet hetzelfde! Deze wortels moeten een sterke geur hebben. Als degene die je koopt nauwelijks geurig zijn, hebben ze hun actieve ingrediënten verloren; overstappen naar een andere leverancier. Er kunnen verse wortels worden gebruikt. Gebruik geen poeder.

Hortensia ( *Hydrangea arborescens*) is een veel voorkomende bloeiende struik.

Grindwortel (*Eupatorium purpureum*) is een wilde bloem.

Heemstwortel (*Althea officinalis*) is slijmerig en doodt pijn.

Verse peterselie kan in de supermarkt worden gekocht. Peterselievlokken en gedroogde peterseliekruid werken niet.

Guldenroedekruid werkt net zo goed als de tinctuur, maar u kunt een allergische reactie krijgen als u aan het kruid ruikt. Als je weet dat je hiervoor allergisch bent, laat deze dan buiten je recept.

Gember uit de supermarkt werkt prima; u kunt het voor uzelf in capsules doen (maat 0, 1 of 00).



Er zijn waarschijnlijk tientallen kruiden die nierkristallen en nierstenen kunnen oplossen. Als je er maar een paar van in het recept kunt vinden, maak het recept dan toch; het zal gewoon langer duren om resultaten te krijgen. Vergeet niet dat vitamine B6 en magnesium, dagelijks ingenomen, 565 zijn

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

kan de vorming van oxalaatstenen voorkomen. Maar alleen als je stopt met het drinken van thee. Thee bevat 15,6 mg oxaalzuur per kopje<sup>37</sup>. Een groot glas ijsthee kan je meer dan 20 mg oxaalzuur opleveren. Schakel over op kruidenthee. Cacao en chocolade bevatten ook te veel oxaalzuur om als drank te gebruiken.

Bedenk ook dat fosfaatkristallen worden aangemaakt als je te veel fosfaat eet. Het fosfaatgehalte is hoog in vlees, brood, ontbijtgranen, pasta's en koolzuurhoudende dranken. Eet hiervan minder en verhoog uw melk (2%), fruit en groenten. Drink minimaal 2 liter water per dag.

Reinig uw nieren minstens tweemaal per jaar.

Je kunt al je nierstenen in drie weken oplossen, maar binnen drie dagen nieuwe aanmaken als je thee en cacao drinkt en je nierstenen drinkt.

566

## RECEPTEN

gefosfateerde dranken. Geen van de drankrecepten in dit hoofdstuk is bevorderlijk voor steenvorming.

### Lever kruiden

Verwar deze leverkruiden niet met het volgende recept voor de Leverzuivering. Dit recept bevat kruiden die traditioneel worden gebruikt om de leverfunctie te ondersteunen, terwijl de Leverzuivering galstenen verwijdert.

6 delen smeerwortel, *Symphytum officinale* (ook wel knijpwortel genoemd)  
6 delen leerlooiersschors, *Quercus alba* (witte eikenschors) 3 delen  
grindwortel, *Eupatorium purpureum* (koningin van de weide) 3 delen  
Jacobsstaf, *Verbascum thapsus* (toortskruid) 2 delen zoethoutwortel,  
*Glycyrrhiza glabra*

2 delen wilde yamwortel, *Dioscorea villosa*

2 delen mariadistelkruid, *Silybum marianum* 3 delen walnootschors, *Juglans nigra* (zwarte walnootschors) 3 delen heemstwortel, *Althea officinalis* (witte kaasjeskruid) 1 deel lobelia-plant, *Lobelia inflata* (blaaspeul) 1 deel kalotje, *Scutellaria lateriflora* (helmbloem) Meng alle kruiden. Voeg ½ kopje van het mengsel toe aan 2 liter water. Aan de kook brengen. Deksel erop. Laat het zes uur zitten. Zeef en drink 1½ kopje per dag. Doe de gezeefde kruiden in de vriezer en gebruik ze nog een keer.

### Leverzuivering

Het reinigen van de lever van galstenen verbetert de spijsvertering dramatisch, wat de basis is van uw hele gezondheid. U kunt verwachten dat uw allergieën ook zullen verdwijnen, met elke reiniging die u doet! Ongelooflijk genoeg elimineert het ook schouder-, bovenarm- en bovenrugpijn. Je hebt meer energie en een groter gevoel van welzijn.

567

### DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Het reinigen van de levergalwegen is de krachtigste procedure die u kunt uitvoeren om de gezondheid van uw lichaam te verbeteren.

Maar het mag niet vóór het Parasietenprogramma worden gedaan en voor het beste resultaat moet de Nierreiniging en eventueel tandheelkundig werk dat u nodig heeft volgen.

Het is de taak van de lever om gal te maken, 1 tot 1½ liter per dag! De lever zit vol met buizen (galbuizen) die de gal naar één grote buis (het gemeenschappelijke galkanaal) leiden. De galblaas is verbonden met het gemeenschappelijke galkanaal en fungeert als opslagreservoir.

Het eten van vet of eiwit zorgt ervoor dat de galblaas zichzelf na ongeveer twintig minuten leegknijpt, en de opgeslagen gal voltooit zijn reis door het gemeenschappelijke galkanaal naar de darm.

Bij veel mensen, inclusief kinderen, zijn de galwegen verstopt door galstenen. Sommigen ontwikkelen allergieën of netelroos, maar sommige hebben geen symptomen. Wanneer de galblaas wordt gescand of geröntgend, is er niets te zien. Meestal bevinden ze zich niet in de galblaas.

Niet alleen dat, de meeste zijn te klein en niet verkalkt, een voorwaarde voor zichtbaarheid op röntgenfoto's. Er zijn meer dan zes soorten galstenen, waarvan de meeste cholesterolkristallen bevatten. Ze kunnen zwart, rood, wit, groen of bruin gekleurd zijn.

De groene krijgen hun kleur doordat ze bedekt zijn met gal.

Kijk op de afbeelding hoeveel ongeïdentificeerde objecten er zijn ingebed. Zijn het toevalsresten? Merk op hoeveel kurken de vorm hebben met longitudinale groeven onder de toppen. We kunnen de geblokkeerde galwegen uit dergelijke vormen visualiseren. Andere stenen zijn composieten – gemaakt van vele kleinere stenen – waaruit blijkt dat ze zich enige tijd na de laatste reiniging in de galwegen hebben gehegroepeerd.

Volgens wetenschappers wordt in het midden van elke steen een groep bacteriën gevonden, wat erop wijst dat een dood stukje parasiet de vorming van de steen kan hebben veroorzaakt.

Naarmate de stenen groeien en talrijker worden, zorgt de tegendruk op de lever ervoor dat deze minder gal aanmaakt. Stel je de 568 voor



## RECEPTEN

situatie als er knikkers in uw tuinslang zitten. Er zou veel minder water stromen, wat op zijn beurt het vermogen van de slang om de knikkers uit te spuiten zou verminderen. Bij galstenen verlaat veel minder cholesterol het lichaam en kan het cholesterolgehalte stijgen.

Afb. 88 Dit zijn galstenen.

Galstenen zijn poreus en kunnen alle bacteriën, cysten, virussen en parasieten oppikken die door de lever gaan. Op deze manier worden 'nesten' van infecties gevormd, die het lichaam voor altijd van nieuwe bacteriën voorzien. Geen enkele maaginfectie zoals zweren of een opgeblazen gevoel in de darmen kan permanent worden genezen zonder deze galstenen uit de lever te verwijderen.

Reinig uw lever twee keer per jaar.

Vorbereiding.

Je kunt een lever met levende parasieten niet schoonmaken. Je zult niet veel stenen krijgen en je zult je behoorlijk ziek voelen. Zap 569

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

dagelijks de week ervoor, of doorloop de eerste drie weken van het programma om parasieten te doden voordat u een leverzuivering probeert. Als u deelneemt aan het Onderhoudsparasietprogramma, bent u altijd klaar om te reinigen.

Het voltooien van de Nierreiniging vóór het reinigen van de lever wordt ook ten zeerste aanbevolen. U wilt dat uw nieren, blaas en urinewegen in topconditie zijn, zodat ze op efficiënte wijze alle ongewenste stoffen kunnen verwijderen die incidenteel uit de darm worden geabsorbeerd terwijl de gal wordt uitgescheiden.

Voer indien mogelijk eerst tandheelkundig werk uit. Uw mond moet metaalvrij en bacterievrij zijn (cavities worden gereinigd). Een giftige mond kan de lever zwaar belasten en deze direct na het reinigen belasten. Elimineer dat probleem eerst voor het beste resultaat.

### Ingrediënten

Epsom-zouten

4 eetlepels

Olijfolie

half kopje (lichte olijfolie is gemakkelijker te krijgen

omlaag)

Verse roze grapefruit

1 grote of 2 kleine, genoeg om

pers 2/3 tot 3/4 kopje sap

Ornithine

4 tot 8, om zeker te zijn dat je kunt slapen.

Sla dit niet over, anders heb je misschien de slechtste nacht van je leven!

Groot plastic rietje

Om te helpen met het drinken van een drankje.

Pintpotje met deksel

Kies voor de reiniging een dag zoals zaterdag, aangezien je de volgende dag kunt uitrusten.

Neem geen medicijnen, vitamines of pillen waar je zonder kunt; ze zouden succes kunnen voorkomen. Stop de dag ervoor met het Parasietenprogramma en de nierkruiden.

Eet een vetvrij ontbijt en lunch, zoals gekookte ontbijtgranen met fruit, vruchtensap, brood en jam of honing (geen boter of melk), gepofte aardappel of andere groenten met alleen zout. Deze 570

## RECEPTEN

zorgt ervoor dat de gal zich kan ophopen en druk in de lever kan ontwikkelen.

Hogere druk duwt meer stenen naar buiten.

2:00. Na 14.00 uur niet meer eten of drinken. Als u deze regel overtreedt, kunt u zich later behoorlijk ziek voelen.

Zorg dat je Epsom-zout klaarstaat. Meng 4 eetl. in 3 kopjes water en giet dit in een pot. Dit maakt vier porties, elk  $\frac{3}{4}$  kopje. Zet de pot in de koelkast om ijskoud te worden (dit is alleen voor het gemak en de smaak).

18:00 uur. Drink een portie ( $\frac{3}{4}$  kopje) ijskoud Epsom-zout. Als je dit niet van tevoren hebt klaargemaakt, meng dan 1 el. binnen  $\frac{3}{4}$

kopje water nu. Je kunt  $\frac{1}{8}$  theelepel toevoegen. vitamine C-poeder om de smaak te verbeteren. U kunt daarna ook een paar slokjes water drinken of uw mond spoelen.

Haal de olijfolie en grapefruit eruit om op te warmen.

20:00. Herhaal dit door nog een  $\frac{3}{4}$  kopje Epsom-zout te drinken.

Je hebt al sinds twee uur niet meer gegeten, maar je hebt geen honger meer. Doe je bedtijdklusjes. De timing is van cruciaal belang voor succes; kom niet meer dan 10 minuten te vroeg of te laat.

21:45 uur. Giet  $\frac{1}{2}$  kopje (afgemeten) olijfolie in de pintpot.

Knijp de grapefruit met de hand uit in de maatbeker. Verwijder het vruchtvlees met een vork. Je zou minimaal  $\frac{1}{2}$  kopje moeten hebben, meer (tot  $\frac{3}{4}$

kopje) is het beste. Je kunt het eventueel aanvullen met limonade. Voeg dit toe aan de olijfolie. Sluit de pot goed af met het deksel en schud krachtig tot het waterig is (dit doet alleen vers grapefruitsap).

Ga nu een of meerdere keren naar het toilet, ook al kom je daardoor te laat voor je tienuurtje. Wees niet ouder dan 15

minuten te laat.

22:00 uur. Drink het drankje dat je hebt gemengd. Neem 4

ornithine capsules bij de eerste slokjes om ervoor te zorgen dat u de nacht doorslaapt. Neem er 8 als u al aan slapeloosheid lijdt.

Als je door een groot plastic rietje drinkt, gaat het gemakkelijker.

Je kunt ketchup, kaneel of bruine suiker gebruiken om het tussen de slokjes door te verdrijven. Neem het mee naar je bed als je wilt, maar drink het

staand. Haal het binnen 5 minuten naar beneden (vijftien minuten voor zeer ouderen of zwakke personen).

571

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Ga onmiddellijk liggen. Als u dat niet doet, lukt het u misschien niet om stenen eruit te krijgen. Hoe eerder je gaat liggen, hoe meer stenen je eruit haalt. Zorg dat je van tevoren klaar bent om naar bed te gaan. Maak de keuken niet schoon.

Zodra het drankje op is, loop je naar je bed en ga plat op je rug liggen met je hoofd omhoog op het kussen. Probeer na te denken over wat er in de lever gebeurt. Probeer minimaal 20 minuten volkomen stil te blijven. Het kan zijn dat u een reeks stenen als knikkers door de galwegen voelt bewegen. Er is geen pijn omdat de galwegkleppen open zijn (bedankt Epsom-zouten!). Ga slapen, anders krijg je er misschien geen stenen uit.

Volgende ochtend. Neem bij het ontwaken uw derde dosis Epsom-zout. Als u last heeft van een indigestie of misselijkheid, wacht dan tot deze verdwenen is voordat u de Epsom-zouten drinkt. Je mag weer naar bed gaan.

Neem dit drankje niet vóór 06.00 uur.

2 uur later. Neem uw vierde (de laatste) dosis Epsom-zout. Drink  $\frac{3}{4}$  kopje van het mengsel. Je mag weer naar bed gaan.

Na nog 2 uur mag u eten. Begin met vruchtensap.

Een half uur later fruit eten. Een uur later mag u gewoon voedsel eten, maar houd het licht. Bij het avondeten zou u zich hersteld moeten voelen.

Hoe goed heb je het gedaan? Verwacht diarree in de ochtend. Gebruik een zaklamp om tijdens de stoelgang te zoeken naar galstenen in het toilet. Zoek naar de groene soort, want dit is het bewijs dat het echte galstenen zijn en geen voedselresten. Alleen gal uit de lever is erwtengroen. De stoelgang zinkt, maar galstenen blijven drijven vanwege het cholesterol dat erin zit. Tel ze allemaal grofweg, of ze nu bruin of groen zijn. U heeft in totaal 2000



stenen nodig voordat de lever schoon genoeg is om u permanent van allergieën, bursitis of pijn in de bovenrug te ontdoen. Bij de eerste reiniging ben je er misschien een paar dagen vanaf, maar naarmate de stenen aan de achterkant naar voren bewegen, krijg je weer dezelfde symptomen. U kunt de reinigingen met tussenpozen van twee weken herhalen. Reinig nooit als u ziek bent.

Soms zitten de galwegen vol met cholesterolkristallen die zich niet tot ronde stenen hebben gevormd. Ze verschijnen als een “kaf”

drijvend op het water van de toiletpot. Het kan bruin gekleurd zijn, 572

## RECEPTEN

herbergt miljoenen kleine witte kristallen. Het reinigen van dit kaf is net zo belangrijk als het verwijderen van stenen.

Hoe veilig is de Leverzuivering? Het is heel veilig. Mijn mening is gebaseerd op ruim 500 gevallen, waaronder veel zeventigers en tachtigers. Niemand ging naar het ziekenhuis; niemand rapporteerde zelfs pijn. Het kan echter zijn dat u zich daarna een of twee dagen behoorlijk ziek voelt, ook al werd in al deze gevallen het Onderhoudsparasietprogramma verwaarloosd. Dit is de reden dat u in de instructies eerst de parasiet- en nierspoelprogramma's moet voltooien.

## GEFELICITEERD

U heeft uw galstenen zonder operatie verwijderd! Ik denk graag dat ik dit recept heb geperfectioneerd, maar ik kan zeker niet de eer opeisen voor de oorsprong ervan. Het werd honderden, zo niet duizenden jaren geleden uitgevonden. BEDANKT, KRUIDDENKERS!

Deze procedure is in tegenspraak met veel moderne medische standpunten. Er wordt aangenomen dat galstenen in de galblaas worden gevormd, en niet in de lever. Men denkt dat het er maar weinig zijn, en niet duizenden. Ze houden geen verband met andere pijnen dan galblaasaanvallen. Het is gemakkelijk te begrijpen waarom dit wordt gedacht: tegen de tijd dat u acute pijnaanvallen krijgt, bevinden sommige stenen zich in de galblaas, zijn groot genoeg en voldoende verkalkt om op een röntgenfoto te zien, en hebben daar

een ontsteking veroorzaakt. Wanneer de galblaas wordt verwijderd, zijn de acute aanvallen verdwenen, maar de bursitis en andere pijnen en spijsverteringsproblemen blijven bestaan.

De waarheid spreekt voor zich. Mensen bij wie de galblaas operatief is verwijderd, krijgen nog steeds veel groene, met gal bedekte stenen, en iedereen die de moeite neemt om hun stenen te ontleden, kan zien dat de concentrische cirkels en kristallen van cholesterol precies overeenkomen met afbeeldingen uit het schoolboek van 'galstenen'.

573

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Lugol's jodiumoplossing

Het is te gevaarlijk om een commercieel bereide oplossing te kopen.

Het is zeker vervuild met propylalcohol of houtalcohol.

Maak het zelf of vraag uw apotheker om het voor u klaar te maken.

Het recept voor het maken van 1 liter (quart) is:

44 g jodium, korrelig

88 g kaliumjodide, korrelig

Los het kaliumjodide op in ongeveer een halve liter water.

Voeg vervolgens de jodiumkristallen toe en vul tot de litermarkering met water.

Het duurt ongeveer 1 dag om volledig op te lossen. Schud het van tijd tot tijd. Buiten het zicht en bereik van kinderen houden. Niet gebruiken als u allergisch bent voor jodium. Zorg ervoor dat u bij de bereiding geen flessenwater gebruikt.

Vitamine D-druppels

1 gram cholecalciferol (zie bronnen)

10 kopjes olijfolie

Meng in een niet-metalen container. Het kan een dag duren voordat het volledig is opgelost. In de koelkast bewaren. Tien druppels bevatten 40.000 IE. Gebruik binnen een jaar.

574

### Pathogeenfrequenties

Levende wezens zenden een reeks frequenties uit, ook wel bandbreedte genoemd. Naarmate ze ouder worden, neemt de bandbreedte af. Als ze doodgaan, blijft er soms slechts één enkele frequentie over.

De meeste van de hieronder genoemde organismen zijn dood op in de handel verkrijgbare en geprepareerde objectglaasjes (zie Bronnen voor biologische toeleveringsbedrijven). Ze vertonen echter nog steeds een 5

KHz-bandbreedte, waarschijnlijk vanwege het testen met een frequentiegenerator die slechts tot 100 Hz nauwkeurig was, en ook vanwege het gebruik van meer spanning dan nodig (zoals wanneer een krachtig radiostation binnenkomt op zijn eigen frequenties en ook op frequenties in de buurt).

Er zijn enkele tests uitgevoerd met een nauwkeurigere frequentiegenerator op een lager vermogensniveau, zodat sommige bandbreedtes veel nauwer worden gerapporteerd.

Als dezelfde persoon dezelfde monsters binnen een paar dagen opnieuw test met dezelfde apparatuur, zullen de resultaten 90% van de tijd absoluut identiek zijn (binnen 1 Hz). Waarom een aantal resultaten niet identiek zullen zijn, is niet bekend. Verschillende mensen, en zelfs dezelfde persoon op verschillende tijdstippen van het jaar, kunnen echter merken dat de waargenomen frequenties met maar liefst 3 procent verschuiven.

KHz (nog steeds minder dan 1% verandering).

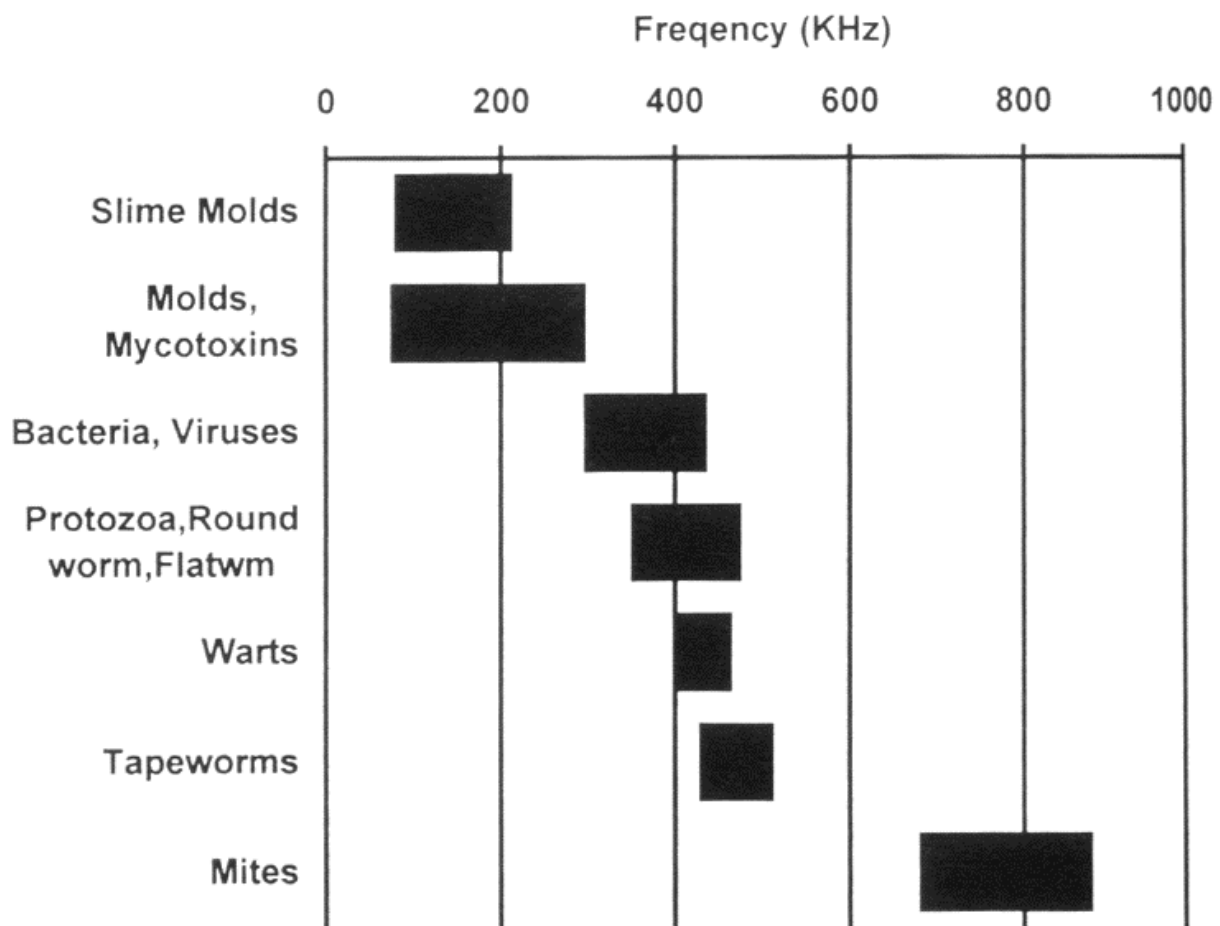
Bij sommige exemplaren wordt meer dan één bereik vermeld; dit kan kenmerkend zijn voor het organisme of kan te wijten zijn aan het feit dat een organisme zonder papieren op hetzelfde microscoopglasje aanwezig is.

Lege locaties vertegenwoordigen organismen waarvoor geprepareerde objectglasjes beschikbaar zijn, maar waarvan de bandbreedte niet is vastgesteld.

### Bandbreedte van organismefamilies

Fig. 89 Grafiek van bandbreedtes voor organismefamilies.

575



DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Over het algemeen geldt: hoe kleiner het organisme, hoe lager de frequentie en smaller de bandbreedte. Deze grafiek toont de belangrijkste bestudeerde families en waar ze in het spectrum vallen.

Schimmel, Schimmeltoxinefrequenties

Andere mollen en schimmels

KHz

gifstoffen

Slijm schimmels

KHz

Aflatoxine

177,188

Argyria

81

Cytochalasine B

77,91

Lycoga

126

Ergot

295

Stemonitis

211

Griseofulvin

288

Sorgho siroop

277

Sterigmatocystine

88,96,133,126

Bacteriën en

Zearalenon

100

Virussen

Inclusief locaties waar ik ze vaak aantrof.

576

## PATHOGEN FREQUENTIES

Lage Freq Hoge Freq Gebruik freq gen voor

(KHz)

(KHz)

3 minuten @

Acetobacter aceti

Adenovirus

393

393

393

Adenovirus (2e bereik)

371.45

386.90

*Agrobacterium tumefaciens*

*Alcaligenes faecalis*

Alfa-streptokokken

369.75

385.4

380,375

*Azobacter chroococcum*

*Bacillus anthracis*

393.5

398.05

395,364,368

veroorzaakt miltvuur bij runderen (tand)

*Bacillus anthracis* (2e bereik)

363.2

365.3

Bacillus anthracis (3e bereik)

359.4

370.5

Bacillus anthracis-sporen

391.45

386.95

388

Bacillus cereus

373.65

375.85

374.5

Bacillus megaterium

Bacillus sterothermophilus

Bacillus subtilis-sporen

Bacillus subtilis var. zwart

371.85

387.1

385,380,375

Bacteriëncapsules (kapselstam)

416.05



418.75

417.5

Bacteriële capsules

362.4

357.6

360

Bacteroides fragilis gevonden met gewone 324.3

325.0

325

rondworm Ascaris

Bacteroides fragilis (2e bereik)

325.7

326.0

Bètastreptokokken (tand)

380.6

387.4

385

Blefarisme

405.65

407.45

406.5

*Bordetella pertussis*

329.85

332.25

331

"kinkhoest" (tand)

*Borellia burgdorferi* Ziekte van Lyme

378.95

382.0

380

*Branhamella (Neisseria) catarrhalis*

394.9

396.7

396

(heeft gat bij 398)

*Brucella-abortus*

Kool Zwart Rot

*Campylobacter-foetusuitstrijkje*

365.3

370.6

368

*Campylobacter pyloridis*

352.0

357.2

355

*Candida albicans* (puur poeder)

384.2

388.4

386

gewone gist

*Caulobacter vibrioides*

Centrale sporen (bacillussuitstrijkje)

372.45

378.65

376

*Chlamydia trachomatis*

379.7

383.95

381

*Clostridium acetobutylicum*

382.8

391.15

389,384

Clostridium botulinum (tand)

361.0

364.55

362

veroorzaakt voedselvergiftiging

Clostridium perfringens

Clostridium perfringens-sporen

394.2

398.1

396

Clostridium-septicum

362.05

365.6

364

Clostridiumsporogenes

Clostridium tetani (tand) veroorzaakt tetanus

577

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

*Corynebacterium diphtheriae* (tand)

340

344

342

veroorzaakt difterie

*Corynebacterium pseudodiphthericum*

*Corynebacterium xerosis*

315.65

316.8

316.0

Coxsackie-virus B-1

360.5

366.1

364

gevonden bij *Bacteroides fragilis*

Coxsackie-virus B-4

361.45

363.7

362.5

gevonden bij *Bacteroides fragilis*

Coxsackie-virus B-4 (2e bereik)

363.9

364.9

*Crithidia fasciculata*

Cytomegalovirus (CMV) antigeen

408.35

410.75

409

*Cytophaga rubra*

428.1

432.2

430

*Diplococcus difterie*

357.95

364.0

361

*Diplococcus pneumoniae*

351.65

368.45

365,360

Eikenella corrodeert

379.5

384.3

382

Enterobacter aerogenes darm

374

374

374

bacterie

Epstein Barre-virus (EBV)

372.5

382.85

380,375

Erwinia Amylovora

347.2

352.1

350

Erwinia carotovora

368.1

377.0

373

*Escherichia coli* (E. coli)

356

356

356,393

darmbacterie

*Escherichia coli* (E. coli) (2e bereik)

392

393

*Gaffkya tetragena*

344.85

352.5

350

veroorzaakt luchtweginfecties

*Gardnerella vaginalis*

338.0

342.55

340

infectie van de eierstokken en geslachtsorganen



Haemophilus influenzae

336.41

336.41

336

bacteriële meningitis, infecteert gewrichten

Hepatitis B-antigeen

414.55

420.8

418

Herpes-simplex 1

291.25

293.05

292,345.5

Herpes simplex 1 (2e bereik)

345.35

345.75

Herpes simplex 2 (vers uitstrijkje)

353.9

362.9

360,355

Herpes Zoster "gordelroos"

416.6

420.2

418

Histomonas meleagridis (lever)

376.55

378.7

377

Histoplasma capsulatum

298.3

304.85

302

HIV

365

365

365

Griep A en B (griepvrikk)

313.35

323.9

320,315

IJzerbacterie Sphaerotilus

Klebsiella pneumoniae oorzaken

398.45

404.65

401,419

longontsteking

Klebsiella pneumoniae (2e bereik)

416.9

421.9

Lactobacillus acidophilus (tand)

346.05

351.65

349

Leptospira ondervraagt de spirocheet

397.05

401.1

399

Bubbel kaak

Mazelen antigeen

369.5

373.0

371

Microkokken luteus

Micrococcus roseus

Bof-antigeen

377.6

384.65

382

578

#### PATHOGEN FREQUENTIES

Mycobacterium paraTB

Mycobacterium phlei

409.65

410.65

410.0

Mycobacterium smegmatis

Mycobacterium tuberculosis (infec

430.55

434.2

432

knobbeltje) veroorzaakt tuberculose

Mycoplasma

322.85

323.9

323.5,346

Mycoplasma (bereik 2)

342.75

349.3

Neisseria gonorrhoe veroorzaakt gonorrhoe

333.85

336.5

334

Het zou droog zijn

Nocardia-asteroiden

354.95

355.35

355.1,368

gevonden bij de ziekte van Parkinson

Nocardia asteroides (2e bereik)

363.7

370

*Propionobacterium acnes*

383.75

389.0

387

*Proteus* is geweldig

320.55

326.0

324,349

*Proteus mirabilis* (2e bereik)

345.95

352.1

*Proteus vulgaris* urinewegpathogeen

408.75

416.45

413,336,328

*Proteus vulgaris* (2e bereik)

333.75

339.15

*Proteus vulgaris* (3e bereik)

327.2

329.5

*Pseudomonas aeruginosa*

331.25

334.6

333

gevonden in open wonden

*Pseudomonas fluorescens*

Respiratoir syncytieel virus

378.95

383.15

380

*Rhizobium leguminosarum*

Salmonella enteritidis darminfectie 329

329

329

*Salmonella paratyphi*

365.05

370.1

368,385

Salmonella typhimurium

382.3

386.55

355,386,390

voedselvergiftiging, nervositeit, apathie

Serratia verwelkt

349.45

352.1

351

Shigella dysenterie darmproblemen 390.089

390.089

390.089

Shigella flexneri-depressie

394

394

394

Shigella sonnei dringt tumoren binnen

318

318

318



Sphaerotilus zwemmen

388.4

393.45

391

Spirillum itersonil

Spirulina-slang

378.35

382.8

380

Een bochtige torenspits

Spirulina wervelend

Sporen in bacteriesporenvlekken

Staphylococcus aureus (cultuur)

376.27

380.85

Staphylococcus aureus (dia) bron is 381

381

378,381

tandinfectie, veroorzaakt abcessen, hart

ziekte, dringt tumoren binnen

Staphylococcus epidermidis

infecteert huid en slijmvliezen

Streptococcus lactis komt voor in melk

382

387

385

Streptococcus mitis

313.8

321.1

318

longinfectie, tandinfectie, abcessen,

veroorzaakt stijve knieën

Streptococcus pneumoniae veroorzaakt

366.85

370.2

368

longontsteking en binnenooraandoeningen

579

DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Streptococcus pyogenes (tand)

360.5

375.3

373

Streptococcus sp. groep G (tand)

368.15

368.85

368

Subterminale sporen bac. smeren

385.15

385.95

Terminale sporenbacillus uitstrijkje

Tabaksmozaïekvirus (tabak)

427.15

429.55

428

Treponema pallidum veroorzaakt syfilis

346.85

347.4

347

Troglodytella abressari

377.75

385.2

383,419

Troglodytella abressari (2e reeks)

416.9

422.2

Veillonella verdwijnt

401.75

405.2

403

Vibrio (fotobacterium) fischeri

Rondwormen, Platwormen,

Eencellige dieren

Laag

Hoge frequentie Gebruik om te doden

Freq

(KHz)

frequentie gen voor 3

(KHz)

min. bij deze

frequenties

*Acanthamoeba culbertsoni*

*Acanthocephala*

*Anaplasma marginaal*

386.4

388.0

387,422

*Anaplasma marginale* (2e bereik)

415.3

424

*Ancylostoma braziliense* (volwassen)

397.6

403.25

401

Honden haakworm

383.1

402.9

400,393,386

*Ancylostoma duodenale* slecht

Paling azijn

Ascaris-larven in de longen

404.9

409.15

408

gewone rondworm bij katten en honden

*Ascaris lumbricoides* (m en v)

dezelfde

*Ascaris megalocephala* (mannelijk)

403.85

409.7

408

*Babesia bigemina*

*Babesia canis-uitstrijkje*

*Balantidium coli*-cysten

458.8

462.9

460

*Balantidium* sp. trofozoïeten (van  
cavia) parasitaire ciliaat

*Besnoitia* (longsectie) protozoa

352.8

361.4

358

Capillaria hepatica (leversectie)

424.25

430.65

428

Chilomastix-cysten (rat)

388.95

390.7

389,426

Chilomastix-cysten (rat) (2e bereik)

425.2

427.3

Chilomastix mesnili (trofozoïeten)

dezelfde

Chilomonas, hele berg

393.75

400

398

Clinostomus metacercaria

Clonorchis metacercariae

Clonorchis sinensis

425.7

428.75

427

Clonorchis sinensis eieren

Cryptocotyle lingua (volwassenen)

409.95

416.0

414

580

## PATHOGEN FREQUENTIES

Didinium

Dientamoeba kwetsbaar

401.35

406.05

404

Dipetalonema perstans (microfilaria  
menselijk bloed)



*Dirofilaria immitis* meedogenloze hondenhartworm

408.15

411.15

409

*Echinoporypium* is teruggebogen

418.55

423.9

421

*Echinostoma revolutum*

425.5

429.65

428

*Eimeria stiedae*

*Eimeria tenella*

*Endamoeba gingivalis* trofozoïet

433.8

441.0

438

*Endolimax nana* trofozoïeten en cysten 394.25

397.1

396,432

Endolimax nana trofozoïeten en cysten 430,5

433.35

(2e bereik)

Entamoeba coli-cysten

Entamoeba coli trofozoïeten

397.0

400.35

398

Entamoeba histolytica trofozoïet

381.1

387.8

385

Enterobius vermicularis

420.95

426.3

423

Eurytrema pancreaticum

420.35

422.3

421

Eurytrema pancreaticum stadia

Fasciola hepatica

421.35

427.3

425

Fasciola hepatica cercariae

423.8

430.6

427

Fasciola hepatica-eieren

422.0

427.6

425

Fasciola hepatica metacercariae

Fasciola hepatica miracidie

421.75

424.7

423

Hepatische bundel van redia

420.6

427.5

425

Fasciolopsis buskii volwassen

427.7

435.1

434

Fasciolopsis buskii-eieren

427.35

435.45

434

Fasciolopsis buskii-eieren niet geïncubeerd

Fasciolopsis cercariae

429.5

436.25

434

Fasciolopsis miracidie

427.35

435.2

434

Fasciolopsis rediae

427.3

433.0

432

Fischoedrius elongatus

441.75

443.2

442

Gastrothylax elongatus

451.9

457.1

455

Giardia lamblia (trofozoïeten)

421.4

426.3

424

Giardia lamblia-cysten

Gyrodactylus

378.75

381.8

380

Haemonchus contortus

386.8

395.5

393

Haemoproteus

Hasstige sig. driekleur (volwassen)

448.05

455.1

453

Heterakis

Hypodereum conoideum

424.45

429.55

427

Iodamoeba butschlii trofozoïeten en

437.85

448.5

445,402

cysten

*Iodamoeba butschlii* trofozoïeten en

398.15

404.75

cysten (2e bereik)

*Leishmania braziliensis*

400.05

405.1

403

*Leishmania donovani*

398.0

402.65

400

*Leishmania mexicana*

400.2

403.8

402

*Leishmania tropica*

402.1

407.4

405

581

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Leukocytozoon

397.45

402.55

400

Absoluut

360.551 360.551

361

Macracanthorhynchus

438.85

442.8

440

Metagonimus Yokogawai

437.35

442.1

440

Monocystis behendig

Myxosoma

409.6



416.95

414

*Naegleria fowleri*

356.9

364.35

362

*Naegleria fowleri* (hersensec.)

Amerikaanse moordenaar (maskers infecteren)

*Notocotylus quinqueserialis*

*Onchocerca volvulus* (tumor)

436.3

442.1

440

*Paragonimus Westermanii* volwassene

437.8

454.2

452,447

*Passalurus dubbelzinnig*

428.8

444.15

441,437

*Pelomyxa carolinensis*

*Plasmodium cynomolgi*

417.3

424.5

422

*Plasmodium falciparum*-uitstrijkje

372.3

373.8

373.0

*Plasmodium vivax*-uitstrijkje

438.15

445.1

442

Platinosome weelderige volwassene

*Pneumocystis carinii* (lang)

405.75

409.15

407

*Prosthogonimus macrorchis* (eieren)

396.85

404.75

401

Zwangerschap van Lutea

Sarcocystis

450.55

454.95

452

Schistosoma haematobium

473

473

473

Schistosoma japonicum-eieren

Schistosoma mansoni

353

353

353

Stephanurus tandem (eicellen)

457.35

463.1

461

Stigeoclonium

404.25

415.25

412,407

Strongyloides (filariforme larve)

398.4

402.0

400

Strongyloides parasitaire vrouwtjes

Toxocara (eieren)

Toxoplasma (menselijke soort)

395.0

395.0

395

Trichinella spiralis (spier)

403.85

405.57

404.5

Trichomonas muris

*Trichomonas vaginalis*

378.0

383.6

381

*Trichuris* sp. (mannelijk)

388.3

408.9

406

*Trypanosoma brucei*

423.2

431.4

429

*Trypanosoma cruzi* (hersensweefsel)

460.2

465.65

463

*Trypanosoma equiperdum*

434.6

451.25

448,442,438

Trypanosoma gambiense

393.75

398.7

396

Trypanosoma lewisi (bloeduitstrijkje)

424.5

426.0

425

Trypanosoma rhodesiense

423.5

428.55

426

Urocleidus

442.35

450.0

447

Wrattenfrequenties

(De meeste hiervan zijn afkomstig van zelfgemaakte dia's.)

582

PATHOGEN FREQUENTIES

Laag

Hoog

Gebruik frequentie

Freq

Freq

gedurende 3 minuten @

Wrat BS

402

406

404

Wrat CC

426

432.35

430

Wacht FR

459.3

464.75

462

Wart HA

434.8

444.1

442,437

HRCm waard

438.9

448.55

446,441

Wrat menselijk papilloma plantair

404.7

406.75

405

Wrat humaan papillomavirus

402.85

410.7

407

Wrat JB

418.75

422.4

420

Wacht, L arm

343.65



345.95

344

Wrattenpapilloma baarmoederhalsuitstrijkje

404.05

404.6

404.3

Lintwormen

Lintwormen zijn gesegmenteerd. Het eerste segment is het hoofd, de scolex genoemd. Lintwormen groeien door een nieuw segment aan hun lichaam toe te voegen.

Lintwormen kunnen een zeer grote bandbreedte (frequentiebereik) hebben, en dit varieert afhankelijk van de lengte van het exemplaar! Het is alsof elk nieuw segment een unieke en iets lagere frequentie heeft.

Gebruik geen frequentiegenerator om lintwormen te doden. Als je per ongeluk middensegmenten doodt in plaats van van onderaf naar boven te werken, kun je mogelijk de verspreiding bevorderen! Gebruik alleen een zapper.

Lage frequentie

Hoge frequentie

*Cysticercus fasciolaris*

436.4

440.05

*Diphyllobothrium erinacei* (Mansoni) (scolex) 467,25

487.55

Diphyllobothrium erinacei-eieren

Diphyllobothrium latum (scolex)

452.9

472.3

Canine dipylidium (samengestelde proglottide)

439.55

444.3

Canine dipylidium (scolex)

451.95

472.15

Echinococcus granulosus

451.6

461.5

Echinococcus granulosus (cysten)

441.15

446.5

Echinococcus granulosus (eieren)

Echinococcus multilocularis

455.85

458.35

Heterophyes heterophyes

Hymenolepis cysticercoides

478.0

481.75

Hymenolepis verkleinwoord

445

481.15

Hymenolepis verminderde eieren

583

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Hymenolepis nana-eieren

Moniezia (scolex)

430.35

465.2

Moniezia expansa (composiet)

430.35

465.2

Moniezia expansa-eieren

Multiceps serialis

453.6

457.8

Duivenlintworm

*Taenia pisiformis* (cysticercus)

475.2

482.1

*Taenia pisiformis*-eieren (eicellen)

465.2

469.7

*Taenia saginata* (cysticercus)

476.5

481.05

*Taenia saginata*-eieren

lintworm (cysticercus)

475

475

lintworm (scolex)

444.0

448.9

*Taenia solium*-eieren

Mijtfrequenties

Dit zijn de organismen waarmee verkoudheidsvirussen binnenkomen!

Mijt

KHz

Demodex follicels mild

682

Dermatophagoides huisstofmijt

707

Maaltijd mijt

718

Ornithonyssus vogelmijt

877,878

Sarcoptes scabei jeuken

735

Diverse frequenties

KHz

Blauw groene algen

256

Bryozoa cristatala

396

Mucor mucedo

288

Rhizobium meliloti

330

Raderdier

1151

Als jij of een familielid ziek is, kun je gemakkelijk zelfgemaakte dia's maken. Door de frequenties van deze ziekten te achterhalen, kunt u ze identificeren (gebruik de Pathoogfrequentietabel) en weet u ook of u ze chronisch terugkrijgt.

Niet-geïdentificeerde ziekteverwekkers

Laag

Hoog

Freq

Freq

Een verkoudheidsvirus HRC

395.8

395.8

Schimmel EW

362.0

364.9

584

PATHOGEN FREQUENTIES

JWB-schimmel

397.2

400.75

Tandbederf

384.3

387.2

Tandbederf (N)

367.9

375.05

Tandbederf (N) (2e bereik)

326.95

331.5

Tandbederf (N) (3e bereik)

293.2

297.4

Tandplak I

378.8

383.05

Tandplak I (2e reeks)

294.7

298.25

Tandplak I (3e reeks)

233.1

238.2

Tandplak II

384.95

387.05

Tandplak II (2e reeks)

278.75

284

Tandplak II (3e reeks)

212.15

218

Tandplak II (4e bereik)

340.15

344.8

Tandplak II (5e bereik)

305.5

310.35

Giftige elementen



Hoewel ze niet levend zijn, moeten oplosmiddelen en gifstoffen kenmerken vertonen

frequenties,

anders

Hoe

zou kunnen

de

Syncrometer® specifieke detecteren? Dit behoeft verder onderzoek.

De meeste giftige elementen die ik gebruik zijn metalen, zware metalen en lanthaniden. Maar sommige zijn dat niet; voorbeelden zijn PCB's en formaldehyde.

Er ontbreken enkele belangrijke elementen, zoals ijzer, zink en mangaan. Dit komt omdat ik ze nooit in de witte bloedcellen kon vinden en uiteindelijk het zoeken naar hen opgaf.

Hieronder staat een lijst met de ongeveer 70 giftige elementen die ik gebruik. De meeste ervan zijn verkregen als standaardoplossingen voor atomaire absorptie en zijn daarom zeer zuiver. Dit voorkomt fouten bij het identificeren van een toxine. Ze werden bewaard in amberkleurige glazen flessen van ½ ounce met bakelieten doppen en permanent afgesloten met plastic folie, aangezien ze bij het testen niet hoefden te worden geopend (ze komen dicht genoeg bij het frequentieveld). De exacte concentratie en de oplosbaarheidseigenschappen zijn in deze kwalitatieve test niet belangrijk. Bij elk item staan de belangrijkste bronnen van deze stoffen in ons milieu vermeld.

Giftige stof

Bronnen

585

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Aflatoxine B

bier, brood, appelazijn, beschimmeld fruit, noten Aluminium

kookgerei, deodorant, lotions, zepen

Aluminium silicaat

zout, waterontharder

Antimoon

geur in lotions, colognes

Arseen

pesticide, “behandeld” tapijt, behang

Asbest

wasdrogerriem, haarblazer, verf op radiatoren Barium

lippenstift, busuitlaat

Benzalkonium

Tandpasta

chloride

3,4 Benzopyreen

vlamgekookt voedsel, toast

4.5 Benzopyreen

vlamgekookt voedsel, toast

Beryllium

orkaanlampen, benzine, kunstgebitten, kerosine

Bismut

colognes, lotions, maagzuurremmers

Borium

Broom

gebleekt “gebromeerd” meel

Cadmium

gegalvaniseerde waterleidingen, oude tandvullingen

Cerium

tand vullingen

Cesium

doorzichtige plastic flessen die worden gebruikt voor dranken

Chloor

van Chlorox™ bleekmiddel

Chroom

cosmetica, waterontharder

Kobalt

wasmiddel, blauwe en groene lichaamsproducten

Koper

tandvullingen, waterleidingen

Dysprosium

verf en lak

Erbium

verpakking voor voedsel, verontreinigende stof in pillen

Europium

tand vullingen

Europiumoxide

tandvullingen, katalysator

Glasvezel

stof afkomstig van verbouwingen of isolatie van gebouwen

Formaldehyde

schuim in matrassen en meubels, lambrisering

Gadolinium

tand vullingen

Gallium

tand vullingen

Germanium

met thallium in tandvullingen (verontreinigende stof)

Goud

tand vullingen

Hafnium

haarlak, nagellak, verontreinigende stof in pillen

Holmium

meestal aangetroffen in de aanwezigheid van PCB's

Indium

tand vullingen

Iridium

tand vullingen

Lanthaan

computer- en printbenodigdheden

Leiding

soldeerverbindingen in waterleidingen

Lithium

afdrukbenodigdheden

Parijs

verf en lak

Kwik

tand vullingen

Molybdeen

auto benodigdheden

Neodymium

vervuilende stof in pillen

Nikkel

tandvullingen, metalen brilmonturen

Niobium

verontreinigende stof in pillen, folieverpakkingen voor voedsel

Palladium

tand vullingen

Platina

tand vullingen

Polychloor

wasmiddel, haarlak, zalven

bifenyl PCB

586

PATHOGEN FREQUENTIES

Polyvinylchloride

lijmen, bouwmaterialen, lekkend koelsysteemacetaat (PVC)

Praseodymium

vervuilende stof in pillen

Radon

scheuren in keldercement, waterleidingen

Rhenium

zetmeel spuiten

Rhodium

tand vullingen

Rubidium

tand vullingen

Ruthenium

tand vullingen

Samarium

tand vullingen

Scandium

tand vullingen

Selenium

Zilver

tand vullingen

Sodium fluoride

tandpasta

Strontium

tandpasta, waterontharder

Tantaal

tand vullingen

Tellurium

tand vullingen

Terbium

vervuilende stof in pillen

Thalliumacetaat

verontreinigende stof in kwiktandvullingen

Thoriumnitraat

aaarde (stof)

Thulium

vervuilend in veel merken vitamine C

Blik

tandpasta

Titanium

tandvullingen, lichaamspoeder

Wolfraam

elektrische boiler, broodrooster, krultang

Uraniumacetaat



aaarde (stof)

Vanadiumpentoxide

gaslek in huis, kaarsen (niet noodzakelijkerwijs aangestoken) Ytterbium

vervuilende stof in pillen

Yttrium

vervuilende stof in pillen

Zirkonium

deodorant, tandpasta

Oplosmiddelen

Dit is een lijst van alle oplosmiddelen die ik gebruik, samen met de belangrijkste bron ervan in ons milieu. Dit zijn chemicaliën, zeer zuiver, afkomstig van chemische toeleveringsbedrijven, tenzij anders vermeld. Degenen gemarkeerd met een asterisk (\*) waren het onderwerp van een recent boek *The Neurotoxicity of Solvents* door Peter Arlien-Soburg, 1992, CRC Press.

Oplosmiddel

Bron

1,1,1, Trichloorethaan\*

gearomatiseerde voedingsmiddelen

(TCE)

2,5-hexaandion\*

gearomatiseerde voedingsmiddelen

587

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

2 Butanon\*

gearomatiseerde voedingsmiddelen

(methylethylketon)

2 Hexanon\*

gearomatiseerde voedingsmiddelen

(methylbutylketon)

2 Methylpropanol

2 Propanol (propylalcohol)

zie de propylalcohollijst

Aceton

drinkwater uit de winkel, koude ontbijtgranen, huisdier

voedsel, diervoer

Acetonylaceton

gearomatiseerde voedingsmiddelen

(2,5 hexaandion)

Benzeen

zie de benzeenlijst (pagina 360)

Butylnitriet

Tetrachloorkoolstof

drinkwater uit de winkel, koude ontbijtgranen, huisdier  
voedsel, diervoeders

Decaan

gezondheidsvoedselkoekjes en ontbijtgranen

Gedenatureerde alcohol

verkregen bij de apotheek

Dichloormethaan\*

in de winkel gekocht sinaasappelsap, kruidentheemelanges  
(dichloormethaan)

Benzine normaal lood

verkregen bij een benzinstation

Graanalcohol

95% ethylalcohol verkregen bij slijterij

Hexanen\*

cafeïnevrije dranken

isoforon

gearomatiseerde voedingsmiddelen

Kerosine

verkregen bij een benzinstation

Methanol (houtalcohol)

cola's, kunstmatige zoetstoffen, zuigelingenvoeding

Minerale oliën

lotions

Minerale geesten

verkregen uit verfwinkel

Paradicchlorbenzeen

mottenballen

Pentaaan

cafeïnevrije dranken

Petroleum ether

in sommige benzines

Styreen\*

Piepschuim schaaltes

Tolueen\*

drinkwater uit de winkel, koude ontbijtgranen

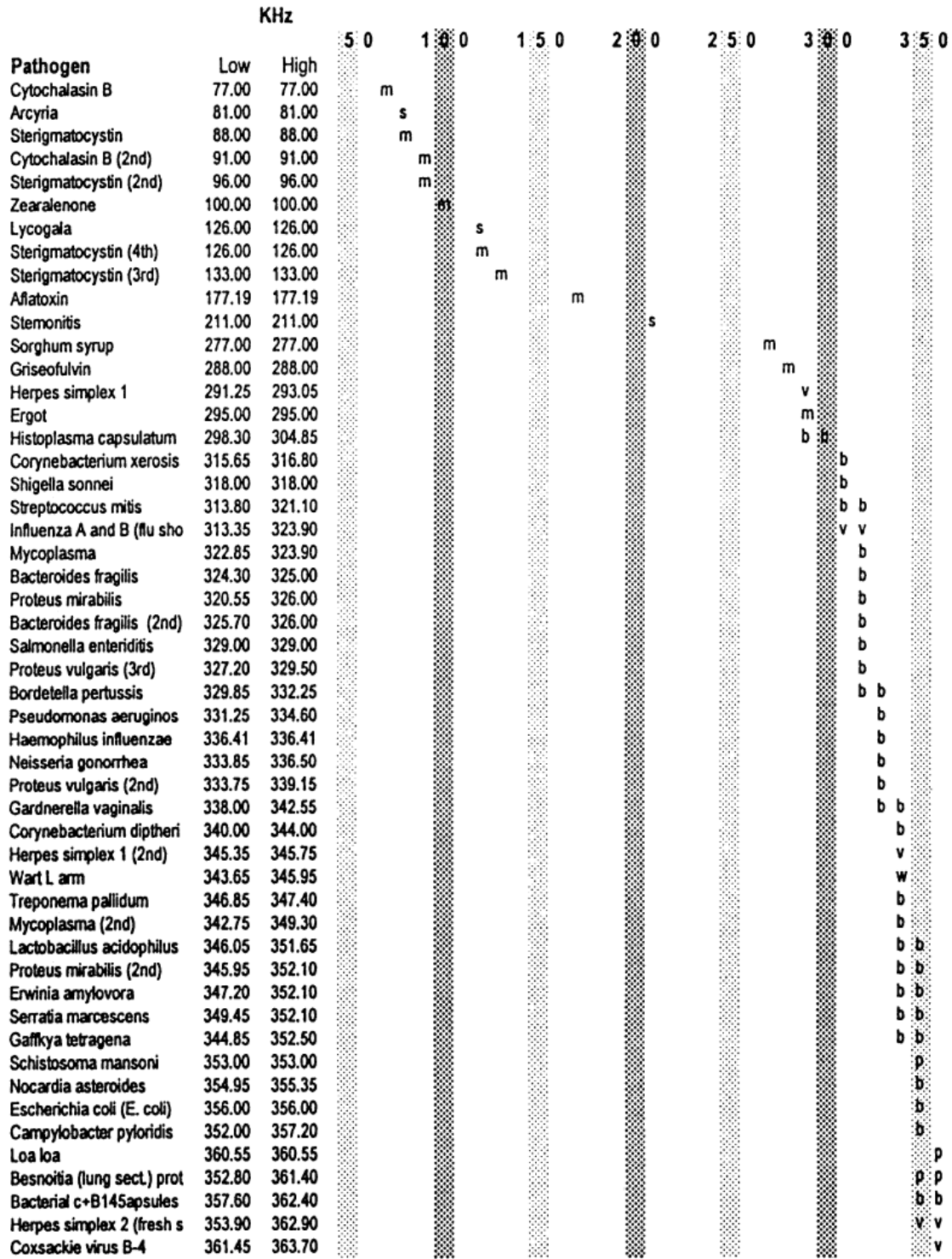
Trichloorethyleen\*

gearomatiseerde voedingsmiddelen

(TCethyleen)

Xyleen\*

drinkwater uit de winkel, koude ontbijtgranen



s = slime mold, m = mold, b = bacteria, v = virus, y = yeast, p = parasite (one-celled animals), t = tapeworm, x = mite

## PATHOGEN FREQUENCIES

### Pathogeenfrequentiegrafiek

Gebruik deze tabel als u de frequentie kent en u zich afvraagt wat de ziekteverwekker zou kunnen zijn.

589

Pathogen	MHz		3 5 0		4 0 0		4 5 0		5 0 0	
	Low	High								
Diplococcus diphtheriae	357.95	364.00	b	b						
Naegleria fowleri	356.90	364.35	p	p						
Clostridium botulinum	361.00	364.55		b						
Coxsackie virus B-4 (2nd)	363.90	364.90		v						
Bacillus anthracis (2nd)	363.20	365.30		b						
Clostridium septicum	362.05	365.60		b						
Coxsackie virus B-1	360.50	366.10		v						
Diplococcus pneumoniae	351.65	368.45	b	b						
Streptococcus sp. group	368.15	368.85		b						
Nocardia asteroides (2nd)	363.70	370.00		b	b					
Salmonella paratyphi	365.05	370.10		b	b					
Streptococcus pneumoni	366.85	370.20		b	b					
Bacillus anthracis (3rd)	359.40	370.50	b	b	b					
Campylobacter fetus sme	365.30	370.60		b	b					
Measles antigen	369.50	373.00		v	v					
Plasmodium falciparum s	372.30	373.80			p					
Enterobacter aerogenes	374.00	374.00			b					
Streptococcus pyogenes	360.50	375.30		b	b					
Bacillus cereus	373.65	375.85			b					
Erwinia carotovora	368.10	377.00		b	b					
Central spores (bacillus s	372.45	378.65			b					
Histomonas meleagridis (l	376.55	378.70			b					
Staphylococcus aureus (c	376.27	380.85			b	b				
Staphylococcus aureus (s	381.00	381.00				b				
Gyrodactylus	378.75	381.80			p	p				
Borellia burgdorferi	378.95	382.00			v	v				
Spirillum serpens	378.35	382.80			b	b				
Epstein Barre Virus (EBV)	372.50	382.85			v	v				
Respiratory syncytial viru	378.95	383.15			v	v				
Trichomonas vaginalis	378.00	383.60			p	p				
Chlamydia trachomatis	379.70	383.95			b	b				
Eikenella corrodens	379.50	384.30			b	b				
Mumps antigen	377.60	384.65			v	v				
Trogodytella abrossari	377.75	385.20			b	b				
Alpha streptococcus	369.75	385.40		b	b	b				
Sub terminal spores bac.	385.15	385.95				b				
Salmonella typhimurium	382.30	386.55				b				
Adenovirus (2nd range)	371.45	386.90			v	v				
Streptococcus lactis	382.00	387.00				b				
Bacillus subtilis var. niger	371.85	387.10			b	b				
Beta streptococcus	380.60	387.40				b				
Entamoeba histolytica tro	381.10	387.80				p				
Anaplasma marginale	386.40	388.00				p				
Candida albicans	384.20	388.40				y				
Propionobacterium acnes	383.75	389.00				b				
Shigella dysenteriae	390.09	390.09					b			
Chilomastix cysts (rat)	388.95	390.70			p	p				
Clostridium acetobutyficu	382.80	391.15				b	b			
Bacillus anthracis spores	386.95	391.45				b	b			
Escherichia coli (E. coli)	392.00	393.00					b			
Adenovirus	393.00	393.00					v			
Sphaerotilus natans	388.40	393.45			b	b				
Shigella flexneri	394.00	394.00					b			
Toxoplasma (human strai	395.00	395.00					p			
Haemonchus contortus	386.80	395.50			p	p				
Branhamella (Neisseria)	394.90	396.70					b			
Endolimax nana trophozo	394.25	397.10					p			
Bacillus anthracis	393.50	398.05					b			
Clostridium perfringens s	394.20	398.10					b			

s = slime mold, m = mold, b = bacteria, v = virus, y = yeast, p = parasite (one-celled animals), t = tapeworm, x = mite

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

590



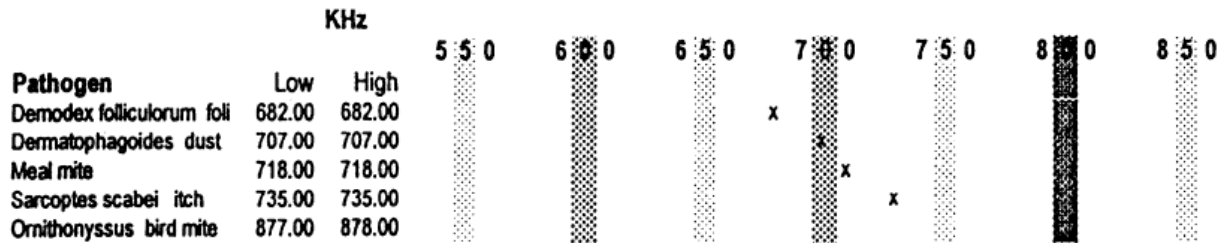
Pathogen	KHz		3 5 0		4 5 0		4 5 0		5 0 0	
	Low	High								
Trypanosoma gambiense	393.75	398.70			p					
Chilomonas, whole mount	393.75	400.00			p	b				
Entamoeba coli trophozoi	397.00	400.35			p	p				
Leptospira interrogans	397.05	401.10			b	b				
Strongyloides (filariform) l	398.40	402.00			p	p				
Leucocytozoon	397.45	402.55			p	p				
Leishmania donovani	398.00	402.65			p	p				
Ancylostoma caninum	383.10	402.90			p	p				
Ancylostoma braziliense (	397.60	403.25			p	p				
Leishmania mexicana	400.20	403.80				w				
Wart papilloma cervix sm	404.05	404.60				w				
Klebsiella pneumoniae	398.45	404.65			b	b				
Prosthogonimus macrorc	396.85	404.75			p	p				
Iodamoeba butschlii (2nd)	398.15	404.75			p	p				
Leishmania braziliensis	400.05	405.10				p				
Veillonella dispar	401.75	405.20				b				
Trichinella spiralis (muscl	403.85	405.57				p				
Wart BS	402.00	406.00				w				
Dientamoeba fragilis	401.35	406.05				p				
Wart human papilloma pl	404.70	406.75				w				
Leishmania tropica	402.10	407.40				p				
Blepharisma	405.65	407.45				b				
Trichuris sp. (male)	388.30	408.90			p	p				
Ascaris larvae in lung	404.90	409.15				p				
Pneumocystis carinii (lung	405.75	409.15				p				
Ascaris megalcephala (	403.85	409.70				p				
Mycobacterium phlei	409.65	410.65				b	b			
Wart human papilloma vir	402.85	410.70				w	w			
Cytomegalovirus (CMV) a	408.35	410.75				v	v			
Dirofilaria immitis	408.15	411.15				p	p			
Stigeoclonium	404.25	415.25				p	p			
Cryptocotyle lingua (adult	409.95	416.00				p	p			
Proteus vulgaris	408.75	416.45				b	b			
Myxosoma	409.60	416.95				p	p			
Bacteria capsules (capsul	416.05	418.75					b			
Herpes Zoster	416.60	420.20				v	v			
Hepatitis B antigen	414.55	420.80				v	v			
Klebsiella pneumoniae (2	416.90	421.90				b	b			
Troglydotea abrossari (2	416.90	422.20				b	b			
Eurytremia pancreaticum	420.35	422.30					p			
Wart JB	418.75	422.40				w	w			
Echinoporyphium recurva	418.55	423.90				p	p			
Anaplasma marginale (2n	415.30	424.00				p	p			
Plasmodium cynomolgi	417.30	424.50				p	p			
Fasciola hepatica miracidi	421.75	424.70					p			
Trypanosoma lewisi (bloo	424.50	426.00					p			
Enterobius vermicularis	420.95	426.30					p			
Giardia lamblia (trophozoi	421.40	426.30					p			
Fasciola hepatica	421.35	427.30					p			
Chilomastix cysts (rat) (2	425.20	427.30					p			
Fasciola hepatica rediae	420.60	427.50					p			
Fasciola hepatica eggs	422.00	427.60					p			
Trypanosoma rhodesiens	423.50	428.55					p			
Clonorchis sinensis	425.70	428.75					p			
Hypodereum conoideum	424.45	429.55					p			
Tobacco mosaic virus	427.15	429.55					v			
Echinostoma revolutum	425.50	429.65					p			
Fasciola hepatica cercari	423.80	430.60					p	p		
Capillaria hepatica (liver s	424.25	430.65					p	p		

s = slime mold, m = mold, b = bacteria, v = virus, y = yeast, p = parasite (one-celled animals), t = tapeworm, x = mite

## PATHOGEN FREQUENCIES

591

Pathogen	KHz		3		5		0		4		5		0		5		0	
	Low	High																
Trypanosoma brucei	423.20	431.40							p	p								
Cytophaga rubra	428.10	432.20							b	b								
Wart CC	426.00	432.35							w	w								
Fasciolopsis rediae	427.30	433.00							p	p								
Endolimax nana (2nd)	430.50	433.35								p								
Mycobacterium tuberculo	430.55	434.20								b								
Fasciolopsis buskii	427.70	435.10							p	p								
Fasciolopsis miracidia	427.35	435.20							p	p								
Fasciolopsis buskii eggs	427.35	435.45							p	p								
Fasciolopsis cercariae	429.50	436.25							p	p								
Cysticercus fasciolaris	436.40	440.05								t	t							
Endamoeba gingivalis tro	433.80	441.00								p	p							
Onchocerca volvulus (tu	436.30	442.10								p	p							
Metagonimus Yokogawai	437.35	442.10								p	p							
Macracanthorhynchus	438.85	442.80								p	p							
Fischoedrius elongatus	441.75	443.20									p							
Wart HA	434.80	444.10								w	w							
Passalurus ambiguus	428.80	444.15							p	p	p							
Dipylidium caninum	439.55	444.30								t	t							
Plasmodium vivax smear	438.15	445.10								p	p							
Echinococcus granulosus	441.15	446.50									t							
Iodamoeba butschlii troph	437.85	448.50								p	p							
Wart HRCm	438.90	448.55								w	w							
Taenia solium (scolex)	444.00	448.90									t							
Urocleidus	442.35	450.00									p	p						
Trypanosoma equiperdu	434.60	451.25								p	p	p						
Paragonimus Westermani	437.80	454.20								p	p	p						
Sarcocystis	450.55	454.95										p						
Hasstle sig. tricolor (adult	448.05	455.10									p	p						
Gastrothylax elongatus	451.90	457.10									p							
Multiceps serialis	453.60	457.80									t							
Echinococcus multilocula	455.85	458.35									t							
Echinococcus granulosus	451.60	461.50									t	t						
Balanitidium coli cysts	458.80	462.90									p	p						
Stephanurus dentalus (ov	457.35	463.10									p	p						
Wart FR	459.30	464.75									w	w						
Moniezia (scolex)	430.35	465.20								t	t	t	t					
Moniezia expansa (comp	430.35	465.20								t	t	t	t					
Trypanosoma cruzi (brain	460.20	465.65										p						
Taenia pisiformis eggs (o	465.20	469.70										p						
Dipylidium caninum (scol	451.95	472.15									t	t	t					
Diphyllobothrium latum (s	452.90	472.30									t	t	t					
Schistosoma haematobiu	473.00	473.00											p					
Taenia solium (cysticercu	475.00	475.00											t					
Taenia saginata (cysticer	476.50	481.05											t	t				
Hymenolepis diminuta	445.00	481.15								t	t	t	t	t				
Hymenolepis cysticercoid	478.00	481.75											t	t				
Taenia pisiformis (cystice	475.20	482.10											t	t				
Diphyllobothrium erinacei	467.25	487.55										t	t	t				



## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

592

### Bronnen

Deze lijst was accuraat toen dit boek ter perse ging. Alleen de genoemde vitaminebronnen bleken vrij van vervuiling, en alleen de genoemde kruidenbronnen bleken krachtig, hoewel er mogelijk andere goede bronnen zijn die niet zijn getest. De auteur heeft geen financieel belang in of invloed op enig beursgenoteerd bedrijf, behalve dat er familieleden zijn in het Self Health Resource Center.

### Opmerking voor lezers buiten

de Verenigde Staten van Amerika:

De genoemde bronnen zijn doorgaans bedrijven in de Verenigde Staten, omdat ik daar het meest bekend mee ben. U kunt in de verleiding komen om een handiger fabrikant in uw eigen land te proberen en er het beste van te hopen. Ik moet dit afraden! Mijn ervaring is dat een niet-geïnformeerde fabrikant hoogstwaarschijnlijk een vervuild product heeft! Uw gezondheid is de extra inspanning waard om de producten te verkrijgen die u beter maken. Eén slecht product kan u ervan weerhouden dat doel te bereiken.

Dit hoofdstuk zal worden bijgewerkt zodra ik op de hoogte ben van aanvaardbare bronnen buiten de Verenigde Staten. Het beste van alles is om zelf producten te leren testen.

Item

Bron

Amberkleurig glas of

Continental Packaging Solutions (groot

polyethyleen flessen,

hoeveelheden); Centrum voor informatie over zelfgezondheid;

½ ons

Drogisterij,

Abrikozenpitolie

Starwest Botanicals, Inc.,

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Arginine

Spectrum Chemical Co.; Seltzer

Chemie, Inc.,

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

593

DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Artemisia (alsem)

RH Shumway,

zaad

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Zuiveringszout (natrium

Spectrum Chemisch Co.,

bicarbonaat)

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Biet

San Francisco Herb & Natural Food Co.,

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Riemen voor wasdroger

Drie die negatief zijn getest op asbest zijn: Maytag™ 3-12959 Poly-V-riem,

Whirlpool™ FSP 341241 Bandtrommel Dr.

(vervangt 660996) en Bando™ V-riem

A-65. Bando American maakt andere

riemen, waarvan sommige misschien wel de juiste zijn

maat voor uw droger. Bel voor een dealer in de buurt

jij, zorg ervoor dat er 'Made In.' staat

Amerika", niet allemaal.

Concentraat van zwarte kersen

Bernard Jensen-producten; Gezond eten

winkel

Zwarte walnoot romp

Nieuwe actieproducten

Tinctuur

Borax

Supermarkt

Boorzuur

Spectrum Chemical Co.; gezond eten

winkel; apotheek; dierenvoer winkel

heilige schelp

San Francisco Herb & Natural Food Co.;

Centrum voor informatie over zelfgezondheid; Gezondheid

voedsel winkel

Chemische levering

Sigma-Aldrich Chemical Co.; Spectrum

Bedrijven

Chemisch Co.; ICN Pharmaceuticals, Inc.

(alleen onderzoekschemicaliën, inclusief

genisteïne); Boehringer Mannheim

Biochemicaliën (alleen onderzoek)

Cholecalciferol

Spectrum Chemische Co.

Citroenzuur

Univar, Self Health Resource Center

Reinigingssponsjes

Scotch-Brite — Zwaar uitgevoerde 3M; boodschap  
winkel

Kruidnagel

San Francisco Herb & Natural Food Co.

(VRAAG om vers); Starwest Botanicals,  
Inc., Self Health Resource Center

Maïszetmeel

Spectrum Chemical Co.; Merk Lady Lee

in de supermarkt; Merk Argo (25 lb.  
alleen zak); Unilever Beste Voedingsmiddelen,  
Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Tandheelkundige bleekmiddel

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

594

BRONNEN

Materiaal kunstgebit

Fricke Dental International, Inc.



EDTA

Spectrum Chemisch Co.,

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Elektronische onderdelen

Radio Shack bij jou in de buurt; Muiser

Lege gelatinecapsules,

Capsugel; Natuurvoedingswinkel,

maat 00

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Filters, kokoskool

Zuivere Waterproducten (kruiken), Zeemeeuw

Afst. Co. (kraan, douche, hele huis),

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Lijnzaadolie

Spectrum Chemische Co.

Focus

San Francisco Herb & Natural Food Co.

Gember capsules

San Francisco Herb & Natural Food Co.,

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Guldenroede tinctuur

Gezegende kruiden;

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Graanalcohol (ethyl

Slijterij; zoek naar de  $\frac{3}{4}$  liter of 1

alcohol)

litergrootte van Everclear.

Grindwortel (kruid)

San Francisco Herb & Natural Food Co.;

Starwest Botanicals, Inc.,

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Histidine

500 mg van Jomar Labs

Homeopathische middelen

Dolisos America, Inc., en anderen

Hortensia (kruid)

San Francisco Herb & Natural Food Co.,

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Waterstofperoxide 35%

Univar,

(voedingswaarde)

Centrum voor informatie over zelfgezonderheid

Jodium

Spectrum Chemische Co.

Lugol's jodium

Voor kleuring van objectglaasjes (niet intern gebruik) van Spectrum Chemical Co.; of boerderijdier

Voorraad winkel. Voor intern gebruik moet dat wel

helemaal opnieuw gemaakt. (Voor desinfectie

voedsel, Veggie Wash van Source of Health; Nieuwe actieproducten). ,

Centrum voor informatie over zelfgezonderheid

L-lysine poeder

Spectrum Chemisch Co.,

Centrum voor informatie over zelfgezonderheid

Magnesium oxide

Spectrum Chemisch Co.,

Centrum voor informatie over zelfgezonderheid

Heemstwortel (kruid)

San Francisco Herb & Natural Food Co.;

Starwest Botanicals, Inc.,

Centrum voor informatie over zelfgezonderheid

595

DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Microscopen, objectglasjes en

Carolina Biologische Supply Co.; Ward's  
apparatuur

Natuurwetenschappen, Inc.; Zuidelijk  
Biologische Supply Co.

microscopen

Carolina biologische leveringsbedrijf,  
Ward's Natuurwetenschappen, Inc., Edmund  
Wetenschappelijk Co.

Melkdistel

San Francisco Herb & Natural Food Co.,  
Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Mullein thee

San Francisco Herb & Natural Food Co.

Niacine

100 mg of 250 mg tijdafgifte, Bronson  
Laboratoria; Spectrum Chemisch Co.,

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Ornithine

Spectrum Chemical Co.; Seltzer

Chemie, Inc.,

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Ortho-fosfo-tyrosine

De natuurlijke gezondheidskeuze, Ltd.

Ozonator

Superior Health Products (vraag naar niet-  
zwarte slang)

P24-antigeenmonster

De natuurlijke gezondheidskeuze, Ltd.

PABA (voor amino

Bronson Labs

benzoëzuur)

Pantotheenzuur

Spectrum Chemische Co.

Peroxy

Zie Waterstofperoxide,

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Fotografisch

Ward's Natuurwetenschappen, Inc.

fototoestel en film

Kaliumbicarbonaat

Spectrum Chemical Co., of apotheek,

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Kaliumchloride

Spectrum Chemische Co.

Kaliumjodide

Spectrum Chemisch Co.,

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Schurk

Nieuwe actieproducten (als Raz-Caps),

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Zout (natriumchloride)

Spectrum Chemisch Co.,

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Natriumalginaat

Spectrum Chemical Co. of gezonde voeding

winkel,

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Stevia-poeder

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Thee

San Francisco Herbs, koop in bulk, wat dan ook enkele kruidensoort.

Thallium, homeopathisch

Dolisos Amerika, Inc.

596

BRONNEN

Thioctinezuur (ook wel

Spectrum Chemisch Co.,

liponzuur)

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Uva Ursi, kruid

San Francisco Herb & Natural Food Co.,

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Vanille-extract

Durkee's™ of Mexicaanse merken

Vitamine B-complex

Spectrum Chemical Co.; Seltzer

Chemie, Inc.,

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Vitamine B2

Spectrum Chemical Co.; Seltzer

Chemie, Inc.,

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Vitamine B6

Spectrum Chemical Co.; Seltzer

Chemie, Inc.,

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Vitamine b12

Spectrum Chemische Co,

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Vitamine C (ascorbinezuur)

Roche Vitaminen (alle andere bronnen I

synthetisch

getest hadden ofwel giftig selenium, yttrium,

of thuliumvervuiling!),

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Vitamine D



Zie cholecalciferol,

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Vitamine E

Bronson-laboratoria,

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Soda (natrium

Spectrum Chemische Co.

bicarbonaat)

Waterfilterkannetjes

Zie filters

Alsem capsules,

Nieuwe actieproducten;

mengsel

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

Zink en zinkoxide

Spectrum Chemisch Co.,

Centrum voor informatie over zelfgezondheid

597

Sigma-Aldrich Corp.

Kapsugel

St. Louis, MO, VS

Noord-Smaragdweg 535

Telefoon:(314) 771-5765

Greenwood, SC 29646

Fax: (314) 771-5757

(888) 783-6361

E-mail:

Fax: (868) 783-6360

OC\_DOM\_HC@sial.com

[www.capsugel.com](http://www.capsugel.com)

Website:

[www.sigmaaldrich.com](http://www.sigmaaldrich.com)

Carolina biologische voorziening

Co.

Bando American Inc.

Yorkweg 2700

1149 West-Bryn Mawr

postbus Doos 6010

Itasca, IL 60143

Burlington, NC 27216-6010

(800) 829-6612

(800) 334-5551

(708) 829-6612

(336) 584-0381

[www.bandousa.com](http://www.bandousa.com)

[www.carolina.com](http://www.carolina.com)

Bernard Jensen-producten

Continentale verpakking

1255 Linda VistaDr.

Oplossingen

San Marcos, CA 92078

230 West Monroe St.,

(760) 471-9977

Ste. 2400

[www.bernardjensen.com](http://www.bernardjensen.com)

Chicago, IL 60606

(888) 676-5277

Gezegende kruiden

[www.continentalpackagingsolutions.com](http://www.continentalpackagingsolutions.com)

Barre Plaines-weg 109

Dolios Amerika, Inc.

Oakham, MA 01068

(508) 882-3839

Rigellaan 3014

(800) 489-4372

Las Vegas, NV 89102

[www.blessedherbs.com](http://www.blessedherbs.com)

(800) 365-4767

(702) 871-7153

Boehringer Mannheim

[www.doliosamerica.com](http://www.doliosamerica.com)

Biochemicaliën

Edmund Wetenschappelijk Co.

9115 Haagse Weg

postbus Doos 50414

101 E. Gloucester Snoek

Indianapolis, IN 46250

Barrington, NJ 08007-1380

(800) 262-1640

(609) 573-6250

[www.edsci.com](http://www.edsci.com)

Bronson Labs

350 Zuid 400 West, Ste. 102

Lindon, UT 84042

(800) 235-3200 detailhandel

(800) 610-4848 groothandel

[www.bronsonlabs.com](http://www.bronsonlabs.com)

598

BRONNEN

Fricke Dental Internationaal,

Nieuwe actieproducten

Inc.

(CANADA)

208 West Ridge Rd.

postbus Vak 141

Villapark, IL 60181

Grimsby, Ont Canada

(630) 833-2627

(800) 541-3799

Faxnummer (630) 833-3148

(716) 873-3738 (Canada)

[www.frickedental.com](http://www.frickedental.com)

Zuivere waterproducten

ICN Pharmaceuticals, Inc.

Parkzichtlaan 10332

Biomedische Afdeling

Westminster, CA 92683

3300 Hylandlaan

(800) 478-7987

Costa Mesa, CA 92626

(800) 854-0530

Radiohut

(714) 545-0113

[www.radioshack.com](http://www.radioshack.com)

[www.biomed.com](http://www.biomed.com)

R.H. Shumway

Jomar Labs

postbus Vak 1

583-B Oost-Hacienda Avenue

Graniteville, SC 29829

Campbell, CA 95008

(803) 663-9771

(800) 538-4545

(408) 374-5920

Roche Vitaminen, Inc.

[www.jomarlabs.com](http://www.jomarlabs.com)

340 Kingsland St.

Nutley, NJ 07110-1199

Muiser

(800) 892-6510

1000 Noord Main St.

(geen detailhandel)

Mansfield, TX 76063-1514

(800) 346-6873

San Francisco Kruid &

[www.mouser.com](http://www.mouser.com)

Natuurlijk Voedsel Co.

47444 Kato Road

De natuurlijke gezondheidskeuze,

Fremont, CA 94538

Ltd.

(800) 227-2830 groothandel

44 292 055 4943

(510) 770-1215 detailhandel

Faxnummer 44 292 055 3779

[www.herbspicetea.com](http://www.herbspicetea.com)

[www.the-natural-choice.co.uk](http://www.the-natural-choice.co.uk)

Scotch Brite

Nieuwe actieproducten (VS)

3M Thuiszorgdivisie

postbus Doos 540

Postbus 33068

Boomgaardpark, NY 14127

St. Paul, MN 55133

(800) 455-6459 (alleen VS)

(716) 662-8000

[www.newactionproducts.com](http://www.newactionproducts.com)

599

DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

Seagull Distributie Co.



Superieure gezondheidsproducten

3670 Clairemont Drive, Ste. 2

13808 Ventura Blvd.

92117

Sherman Oaks, CA 91403

(888) 558-4825

(800) 700-1543

(858) 270-7532

(818) 986-9456

[www.seagulldistribution.com](http://www.seagulldistribution.com)

[www.superiorhealthproducts.com](http://www.superiorhealthproducts.com)

Self Health Resource Center

Univar (alleen groothandel)

1055 Baai Boulevard. Suite A

2100 Hafleylaan

91911

Nationale stad, CA 91950

(800) 873-1663

(800) 888-4897

(619) 409-9500

(619) 262-0711

[www.DrClarkStore.com](http://www.DrClarkStore.com)

Ward's Natuurwetenschappen, Inc.

Seltzer Chemicals, Inc.

5100 West Henrietta Road

5927 Geigerct.

Rochester, NY 14692

Carlsbad, CA 92008-7305

(800) 962-2660

(760) 438-0089

(716) 359-2502

[www.wardsci.com](http://www.wardsci.com)

Zuid Wetenschappelijk, Inc.

Euclideslaan 83

postbus Doos 368

McKenzie, TN 38201

(800) 748-8735

(901) 352-3337

Spectrum Chemische Co.

14422 Zuid-San Pedro Street

Gardena, CA 90248

(800) 791-3210

(310) 516-8000

[www.spectrumchemical.com](http://www.spectrumchemical.com)

Starwest Botanicals, Inc.

11253 Handelscentrum Dr.

Rancho Cordova, CA 95742

(800) 273-4372

(916) 638-8100

600

Finale

Ik hoop dat je tot dezelfde gelukkige conclusie bent gekomen als ik een paar jaar geleden! Dat wij mensen niet aan honderden verschillende kwalen en stoornissen lijden. Wij hebben er maar twee! Dingen die in ons kruipen of klimmen. En gifstoffen: onnatuurlijke chemicaliën die we onbewust inademen of consumeren.

De levende wezens zijn zowel groot als klein: van wormen die we kunnen zien, tot microscopisch kleine bacteriën, virussen en schimmels. De niet-levende dingen zijn verontreinigende stoffen in onze lucht, voedsel, tandheelkundige metalen en lichaamsproducten. Het opnemen van veel verontreinigende stoffen belemmert het vermogen van het lichaam om de indringers te doden en te elimineren. En dus, naarmate we ouder of zieker worden, krijgen de indringers van het lichaam geleidelijk de overhand en nemen het over. Wees niet ontmoedigd als u lupus, hersenverlamming, cirrose of een complex klinkende ziekte heeft. Elke ziekte is een voorbeeld van hetzelfde proces.

Het goede nieuws is dat ons lichaam zijn soevereiniteit kan terugwinnen door de boefjes eruit te gooien. Wij moeten helpen door de verontreinigende stoffen weg te gooien. Gelukkig hoeven wij niet het hele klusje zelf te doen, wij hoeven alleen maar te assisteren. Ons lichaam heeft wonderbaarlijke krachten om zichzelf op te ruimen.

Door chronische ziekten terug te brengen tot twee problemen, wordt deze beheersbaar. Een slechte gezondheid, zelfs veroudering, kan worden teruggedraaid. Gezondheid komt terug en beloont je.

Met de nieuwe elektronische inzichten en technologie kunnen onze parasitaire indringers worden overwonnen met het sluiten van een schakelaar. Het voorkomen van herinfectie is de grotere uitdaging. Op dezelfde manier kunnen verontreinigende stoffen in slechts enkele dagen worden ontdekt, kort genoeg om het oordeel van een zieke, zelfs terminale patiënt, om te draaien voordat zich een tragedie voordoet.

De tragedies van operaties, orgaanvervangingen, bestraling, chemotherapie, doses medicijnen en zelfs de dood kunnen worden vermeden.

Ziekte omkeren en een lichtend voorbeeld worden van jouw 601

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

voormalige gezonde zelf zou het meest opwindende avontuur van je leven kunnen zijn.

Het doden van je indringers is eenvoudig: je koopt of bouwt eenvoudigweg het apparaat dat dat kan doen en neemt de juiste kruiden. Het opruimen van tandheelkundig materiaal heeft u ook zelf in de hand; hopelijk een financiële uitgave die niet buiten uw bereik ligt. Het verhandelen van lichaamsproducten voor niet-vervuilde varianten is een klus, maar niet onoverkomelijk. Het schoonmaken van uw omgeving kan het struikelblok zijn. Als u uw lucht, water, tapijten, meubels, verhuizing niet kunt vervuilen. Verhuis naar een gezondere woning! Weg met alles.

Net als een kat die haar kittens naar een veiliger plek brengt: beweeg gewoon.

Het gezondste huis is geen huis. Als u behoorlijk ziek bent geweest, ga dan ver genoeg naar het zuiden om verwarming en koeling te vermijden. Zit de hele dag buiten in de schaduw. Gebruik je nieuwe wijsheid en scherpe oog om een nieuwe woning te kiezen die zo vrij van verontreinigende stoffen is als je kunt. Geen koelkast binnenshuis. Geen raam-airconditioner. Geen glasvezelisolatie. Geen fossiele brandstoffen. Geen aangebouwde garage. Geen tapijten of opgevuld meubilair, geen schuimbeddengoed, geen verse verf, geen pesticiden.

Ga primitief. Gezondheid is primitief. Je bent primitief geboren –

met gezondheid. Zelfs als u dat niet was, kunt u veel van de wijzigingen ongedaan maken

“erfelijke” schade.

Luister niet naar de nieuwe doemdenkers, die je ervan overtuigen dat er niets gedaan kan worden tenzij een gen wordt vervangen. Jouw genen zijn al miljoenen jaren betrouwbaar. Genen zijn de meest betrouwbare van alle biologische chemicaliën in je lichaam. Ze zijn niet defect.

Zij worden belemmerd in hun taken. Ze worden beheerst door metalen en de genen van andere soorten. Die van parasieten, bacteriën en virussen. Ze zouden er niet zijn als er geen verontreinigende stoffen waren.

Ze laten indringers toe in de meest angstvallig bewaakte schuilhoek van je wezen: je genen. Maar nu kun je de boefjes eruit gooien en je territorium heroveren. Het zijn geen nieuwe genen die je nodig hebt.

Je hebt simpelweg je eigen genen weer aan het werk nodig, aangestuurd door je eigen lichaam en voor je aan het werk.

602

Inhoudsopgave

alveolaire cavitatie osteopathose,

420

## A

Alzheimer, 35, 225, 257, 259, 275,

buikpijn, 104, 208, 274, 304

276, 277, 278, 379, 511, 542

abces, 56, 82, 143, 161, 165, 166,

amalgam, 40, 69, 73, 113, 121, 164,

170, 171, 223, 236, 527, 579

187, 419, 420, 423, 424, 427, 428,

Acanthocephala, 146, 280, 580

430, 492, 501

azijnzuur, 301

amalgam-tatoeage, 420

aceton, 128, 169, 213, 325

Amerikaanse Tandheelkundige Vereniging (ADA),

acetylcholine, 227, 245

40, 419, 425, 427

acidophilus, 23, 105, 578

aminozuur, 87, 238, 251

acne, 173, 197, 198, 199

ammoniak, 131, 250, 251, 325, 330

acupunctuur, 53, 482

amoebe, 112, 280

Adenovirus, 16, 185, 204, 365, 366,

Ancylostoma, 263, 268, 580

367, 368, 370, 371, 375, 577

bloedarmoede, 80, 168, 285, 291

bijnier, 62, 119, 120, 151, 215,

anesthesie, 95

217, 224, 287, 297, 381

angina pectoris, 182, 428

aflatoxine, 40, 183, 185, 191, 192, 231,

huidschilfers van dieren, 110, 143

268, 286, 353, 354, 355, 389, 390,

diervoeder, 133, 352, 588

392, 394, 396, 400, 402, 436, 499,

zwellings van de enkel, 71

507, 509, 510, 535

mierenafstotend, 555

AIDS, 12, 37, 38, 94, 125, 133, 138,

antibioticum, 141, 149, 176, 187, 255,

157, 259, 357, 358, 359, 362, 363,

562

375, 379, 394, 458, 460, 475, 509,

antimoon, 111, 118, 129, 135, 147,

516

192, 451, 469

airconditioning, 42, 290, 318, 327,

antiseptisch, 103, 349, 408, 452, 466

351, 413, 462, 602

aorta, 495

luchtfiler, 144, 290

blindedarmonsteking, 106, 107, 274

albuminurie, 429

bijlage, 102, 106, 107, 136

alcoholisme, 233, 234, 235, 396

eetlust, 142, 247, 274, 275, 281,

alkalische fosfatase, 83, 223

294, 297, 305, 311, 384, 387, 398,

alkalisch getij, 59

429



allergie, 88, 108, 111, 113, 117, 134,  
appelazijn, 283, 353, 437,  
143, 146, 147, 148, 170, 176, 180,  
509, 586  
195, 196, 222, 228, 229, 230, 231,  
abrikozenpitolie, 550, 552  
232, 249, 253, 264, 396, 511, 567,  
arginine, 126, 145, 215, 217, 439  
568, 572  
armen, 51, 53, 124, 160, 161, 261, 262,  
aluminium, 40, 118, 145, 148, 177,  
288, 326, 497, 498, 505, 547, 567,  
186, 187, 192, 195, 216, 252, 254,  
583  
275, 276, 277, 280, 310, 315, 319,  
oksel, 150, 152, 198, 547  
427, 434, 437, 438, 446, 448, 449,  
arseen, 4, 43, 71, 101, 106, 109, 116,  
451, 452, 454, 455, 467, 478, 490,  
140, 144, 145, 146, 148, 157, 167,

500, 501, 503, 529, 537, 541, 542,

169, 175, 178, 191, 192, 198, 211,

549, 557

243, 249, 266, 275, 277, 288, 318,

aluminiumsilicaat, 40, 145, 148, 216,

319, 368, 412, 464, 469

277

artralgie, 428

603

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

arthritis, 53, 81, 83, 84, 85, 86, 87, 88,

benzoëzuur, 57, 87, 596

89, 123, 145, 153, 158, 162, 218,

benzopyreen, 309, 447

275, 432

beryllium, 81, 131, 146, 149, 153, 164,

kunstmatige zoetstof, 179, 182, 258,

173, 177, 192, 198, 230, 233, 234,

307, 536, 588

235, 243, 417

asbest, 4, 42, 83, 84, 96, 106, 109,  
bètablokker, 295, 323  
114, 116, 140, 144, 146, 149, 150,  
BHA, 239, 240, 272, 533, 545  
152, 156, 157, 174, 175, 177, 212,  
BHT, 239, 240, 272, 533, 545  
214, 219, 237, 277, 288, 318, 321,  
gal, 49, 83, 93, 96, 103, 106, 136,  
340, 354, 463, 464, 491, 594  
137, 138, 139, 140, 157, 158, 159,  
Ascaris, 11, 34, 45, 79, 81, 82, 83, 85, 160, 196, 228, 230, 273, 304, 305,  
88, 109, 110, 111, 113, 117, 128,  
494, 568, 570, 571, 572, 573  
135, 141, 142, 143, 144, 145, 146,  
galwegen, 49, 103, 137, 138, 139, 157,  
147, 148, 149, 150, 168, 173, 174,  
158, 159, 160, 196, 228, 230, 304,  
182, 185, 191, 192, 197, 198, 199,  
305, 494, 568, 572  
201, 217, 218, 232, 236, 241, 242,

biostraling, 12, 13, 14  
243, 249, 263, 266, 267, 270, 271,  
anticonceptiepil, 116, 122  
272, 273, 275, 280, 291, 292, 298,  
geboortefwijking, 116, 429  
304, 347, 377, 378, 382, 414, 577,  
bismut, 111, 173, 190, 212, 213,  
580  
249, 277, 451, 471, 491  
ascorbinezuur, 531, 550, 552, 597  
zwarte kersenconcentraat, 564  
aspirine, 176, 177, 218, 271  
Tinctuur van zwarte walnootrompen, 23, 107,  
astma, 45, 46, 111, 113, 143, 144,  
108, 233, 242, 341, 342, 343, 345,  
145, 146, 147, 226, 236  
346, 347, 348, 350, 352, 399, 557,  
voetschimmel, 254  
558, 559, 560, 562, 594  
Atoomabsorptiestandaard, 501

blaas, 57, 61, 62, 107, 113, 114,

atrofie, 394, 429

117, 130, 131, 136, 138, 152, 172,

Atypische laterale sclerose, 48

195, 201, 203, 298, 326, 564, 567,

autisme, 270, 271, 272

570

automatische uitlaat, 228, 285, 288, 320

bleekmiddel, 43, 157, 253, 263, 265, 267,

289, 318, 407, 453, 461, 466, 542,

546, 555, 586

**B**

bloeden, 100, 101, 115, 117, 201,

rugpijn, laag, 71, 84, 101, 129, 138

256, 292, 551

rugpijn, bovenste, 84, 101, 158, 567,

bloedend tandvlees, 100

572

opgeblazen gevoel, 113, 119, 137, 261, 273,

*Bacteroides fragilis*, 142, 236, 273,

304, 459, 460, 561, 569

378, 577, 578

bloeddruk, 21, 51, 77, 85, 100,

bakpoeder, 276, 446, 501

121, 155, 156, 215, 216, 217, 218,

zuiveringszout, 59, 60, 276, 446, 454,

279, 281, 286, 287, 288, 295, 315,

531, 532, 542, 548, 549

326, 385, 398, 428, 531

kaalheid, 134, 196

bloedsuikerspiegel, 179, 181, 182, 183, 184,

bandbreedte, 8, 9, 11, 18, 20, 522, 523,

188, 192, 281, 309, 312, 313

524, 525, 526, 575, 576

bloedonderzoek, 5, 81, 83, 85, 111, 112,

barium, 77, 128, 147, 150, 192, 212,

120, 146, 152, 184, 185, 218, 243,

426, 427, 451, 452, 469, 491, 493

252, 324

badolie, 254, 454

bloedvat, 72, 73, 161, 170, 285,

rundvlees, 154, 374, 437, 439, 494

286, 287, 288, 322, 326

bier, 199, 331, 353, 386, 387, 396,

bodylotion, 177

509, 586

botkanker, 201

bietenwortel, 554, 555

botinfectie, 58, 82, 319, 420

benzalkonium, 145, 177, 186, 193,

beenmerg, 81, 188, 291, 357, 359,

252, 399, 451, 455, 472

494

604

## INHOUDSOPGAVE

botspoor, 89

calciumpropionaat, 370

Borellia, 177, 577

kuitkramp, 72

boorzuur, 318, 412, 466, 555, 556,

Campylobacter, 72, 79, 115, 120, 177,

557

303, 577

boor, 222

Candida, 22, 190, 191, 194, 234, 253,

darm, 22, 23, 34, 36, 37, 56, 80, 85,

254, 255, 508, 577

86, 102, 103, 104, 105, 107, 108,

candidiasis, 182, 253

109, 110, 111, 112, 113, 136, 137,

snoep, 187, 224, 225, 318, 360

159, 170, 173, 176, 202, 207, 225,

kooldioxide, 146, 249, 273, 285,

228, 230, 245, 246, 261, 263, 274,

288

276, 303, 306, 335, 342, 372, 398,

koolstoffilter, 265, 276, 289, 318, 415,

399, 440, 460, 511, 527, 546, 561,

441

562, 572



koolmonoxide, 273, 288

darmziekte, 108, 399, 460

tetrachloorkoolstof, 101, 109, 122,

stoelgang, 23, 36, 37, 80, 85,

128, 135, 145, 156, 169, 191, 267,

86, 102, 103, 107, 111, 136, 137,

457

202, 207, 230, 245, 246, 263, 274,

koolzuuranhydrase, 301

306, 335, 511, 546, 572

kankerverwekkend, 42, 45, 382, 413, 436

Darmprogramma, 104, 107, 108, 135,

cardiomyopathie, 155

136, 171, 207, 244, 246, 261, 264,

cardiovasculair, 428

269, 276, 303, 319, 333, 351, 372,

tapijtreinigingsvloeistof, 445

460, 561, 563

Heilige schelp, 305, 562, 594

beugels, 431, 492

kattenleverbot, 122, 275

borst, 150, 151, 152, 153, 242, 336,

cavities, 123, 149, 163, 296, 420,

340, 341, 346, 383, 393, 433, 451,

549

493, 507

cayennepeper, 57, 61, 86, 186, 187, 324,

borstkanker, 150, 151, 152, 336,

408

393, 433

cercaria, 36, 116, 123, 128, 511

moedermelk, 242, 346, 383

kleine hersenen, 116, 211, 213, 500

borstbeen, 112, 139, 157

hersenverlamming, 601

broom, 246, 265, 277

grote hersenen, 116, 211, 213, 277, 280,

bronchiëstasis, 145

500

bronchitis, 81, 148, 149, 198, 223

was, 152, 169, 192

brandend, 192, 260, 261, 376, 549

baarmoederhals, 119, 583

boeren, 300, 565

cesium, 109, 164, 266, 467

slijmbeursontsteking, 53, 158, 159, 572, 573

kaassaus, 310, 449, 540

butylnitriet, 169

chelatie, 218, 277, 278, 294, 297

chemotherapie, 453

borst, 53, 76, 81, 155, 156, 157, 158,

C

174, 183, 184, 198, 261

cachexie, 247

pijn op de borst, 53, 155, 156, 158, 174,

cadmium, 40, 49, 72, 73, 76, 78, 82,

183, 184, 261

101, 112, 118, 153, 181, 190, 198,

kauwgom, 100, 224

215, 216, 218, 274, 275, 318, 426,

kip, 87, 104, 133, 146, 154, 182,  
429, 440, 467, 469, 483, 501  
184, 239, 240, 242, 271, 272, 274,  
cafeïne, 71, 72, 78, 93, 123, 145,  
280, 352, 359, 377, 404, 437, 439,  
152, 191, 215, 217, 218, 262, 266,  
447, 494, 508  
271, 282, 296, 321, 385, 439  
waterpokken, 182, 184, 359, 377, 508  
calcium, 59, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 77,  
chiropractie, 89, 96, 97, 163  
83, 84, 86, 90, 91, 92, 93, 98, 99,  
Chlamydia, 115, 120, 577  
101, 111, 136, 165, 217, 221, 222,  
chloride, 39, 73, 74, 146, 169, 213,  
223, 224, 237, 262, 282, 283, 293,  
228, 275, 315, 381, 399, 444, 445,  
304, 310, 370, 409, 435, 532, 537  
605

DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

456, 492, 493, 513, 532, 586, 587,

318, 341, 355, 440, 467, 469, 476,

588, 596

480, 483, 489, 491, 501, 533

chloor, 144, 157, 246, 253, 264,

maïs, 69, 84, 111, 151, 222, 307, 308,

265, 267, 277, 288, 289, 294, 318,

310, 312, 313, 357, 361, 370, 387,

453, 466, 542, 546, 555

394, 403, 434, 449, 477, 493, 508,

chloorfluorkoolwaterstoffen (CFK's), 151, 318,

552, 554

462

maïszetmeel, 187, 254, 255, 299, 360,

stikken, 8, 11, 503

382, 546, 547, 549, 552, 553, 555

cholesterol, 115, 128, 137, 230, 382,

corpus luteum, 121, 130

435, 447, 449, 457, 568, 569, 572,

cortisone, 54, 60, 146, 253

573

cosmetica, 40, 150, 152, 212, 213,

chroom, 40, 182, 184, 189, 307,

331, 339, 453, 472, 493, 586

383, 385, 430, 431, 446, 451, 452

kwark, 83, 206, 261, 447,

chronisch vermoeidheidssyndroom, 117, 191,

501, 527

192

Coxsackie-virus, 1, 142, 145, 173,

sigaret, 340

241, 378, 578

kaneelthee, 127

kramp, 72, 116, 256, 260

oplage, 57, 61, 65, 163, 167, 188,

ventilatieopeningen voor kruipruimte, 135, 188

279, 324

Ziekte van Crohn, 35, 110, 112

cirrose, 390, 601

jeuk aan het kruis, 254

citroenzuur, 413, 531, 537, 543, 544,

kruis, 143, 148

545, 550, 557

kroon, 421, 423, 424

Clostridium, 79, 211, 320, 577

Cryptocotyl, 77

wasdrogerriem, 42, 149, 237, 318,

bestek, 133, 134, 387, 446, 448

464, 491, 586

cyste, 34, 35, 36, 41, 42, 77, 95, 96,

stolling, 21, 265, 324

117, 152, 177, 193, 194, 203, 205,

kobalt, 4, 101, 118, 135, 149, 155,

262

169, 195, 199, 319, 409, 469, 491,

cysteïne, 77, 99, 100, 101, 113

542

cysticercus, 202, 203, 204, 205, 365,

koffie, 63, 84, 85, 93, 180, 215, 275,

366, 510, 584

280, 281, 284, 313, 331, 339, 385,

cystine, 72, 99, 100

389, 398, 439, 443, 446, 551

Cytochalasine B, 397, 576

ontbijtgranen, 114, 116, 169, 184, 225,

Cytomegalovirus (CMV), 185, 189,

258, 339, 384, 396, 397, 402, 433,

578

533, 588

koortslip, 185

colitis, 111, 112, 113, 174, 440

D

Keulen, 152, 249, 471

cafeïnevrij, 115, 215, 275, 339,

dikke darm, 81, 102, 139, 170, 171, 341,

443, 588

365, 368, 398, 495, 507

decaan, 128, 169, 193, 457

smeerwortel, 145, 147, 567

dementie, 284, 286, 326, 334



composiet, 73, 125, 134, 154, 183,  
gebitsreiniging, 75, 81, 82, 90, 126,  
232, 260, 296, 427, 583, 584  
135, 153, 162, 163, 226, 269, 351  
condoom, 496  
tandzijde, 73, 169, 500  
congestief hartfalen, 322  
tandheelkundig metaal, 71, 73, 81, 116, 117,  
constipatie, 109, 173, 183, 246, 304,  
121, 122, 123, 125, 128, 141, 142,  
305, 306, 562  
147, 149, 150, 152, 166, 169, 193,  
gekookte ontbijtgranen, 114, 151, 184, 293,  
210, 228, 232, 241, 261, 267, 276,  
297, 384, 396, 458, 570  
341, 431, 501, 601  
koekje, 25, 26, 276, 447  
kunstgebit, 147, 300, 421, 548  
koper, 24, 28, 32, 39, 73, 101, 106,  
kunstgebitcrème, 300

119, 121, 122, 125, 135, 155, 164,  
177, 213, 215, 217, 268, 269, 315,  
606

## INHOUDSOPGAVE

deodorant, 77, 135, 145, 150, 152,  
oor, 6, 110, 111, 141, 147, 175, 176,  
155, 169, 188, 195, 196, 198, 228,  
177, 223, 249, 329, 330, 369, 431,  
237, 451, 472, 547, 586, 587  
484, 579  
ontharingsmiddel, 428  
oorontsteking, 110, 111, 141, 147, 175  
depressie, 45, 81, 109, 119, 122,  
oor, binnen, 6, 177, 369, 579  
123, 190, 191, 214, 234, 261, 262,  
oorpijn, 175, 176  
263, 264, 265, 266, 267, 268, 303,  
regenworm, 11, 527  
555, 579  
Echinacea, 104

dermatron, 7

eclampsie, 100

nagerecht, 309, 310, 311, 331

eczeem, 147, 197, 236, 508

suikerziekte, 3, 37, 45, 46, 56, 179, 180,

oedeem, 61, 62, 326, 531

181, 182, 183, 184, 257, 258, 284,

EDTA, 75, 277, 278, 294, 595

307, 309, 313, 398, 511

eiergerecht, 447

diabetes, 71, 93, 180, 181, 309, 312,

elleboog, 53, 161, 484

314

elektronisch testen, 5

luier, 195, 253, 263

ELISA, 511, 512, 513

diafragma, 79, 139, 141, 197, 302,

emfyseem, 48, 146, 147

383

emaille, 219, 315, 423, 440, 446, 518,

diarree, 102, 108, 109, 110, 112,  
545, 548, 557  
113, 123, 142, 159, 207, 305, 348,  
encefalitis, 1, 2, 362  
435, 440, 572  
Endolimax, 112, 145, 146, 581  
dieseluitlaat, 77  
endometriose, 35, 37, 109, 115, 116,  
dieetopruiming, 83  
117, 128, 256, 511  
dieetdrank, 445  
endometrium, 256  
dieet, 7 dagen diabetes, 307  
klysma, 173  
dieet, monster van 7 dagen, 539  
milieuziekte, 45  
spijsvertering, 36, 93, 109, 110, 137, 138,  
eosinofiel, 143, 146, 191, 252  
139, 155, 183, 232, 262, 273, 274,  
eosinofilie, 429

282, 283, 284, 293, 300, 301, 302,

Epsom-zouten, 104, 157, 158, 305, 570,

304, 382, 385, 437, 567

571, 572

spijsverteringsprobleem, 100, 137, 153, 274,

Epstein Barre-virus (EBV), 117, 185,

573

188, 189, 190, 191, 209, 377, 578

spijsverteringskanaal, 108, 253, 273

erbium, 472

Dirofilaria, 34, 83, 148, 154, 155, 156, moederkoren, 169, 231, 233, 234,  
235, 237,

322, 581

240, 260, 269, 277, 283, 286, 390,

diureticum, 77, 217, 288, 299, 309, 326,

395, 396, 397, 402, 499, 535

381

slokdarmsfincter, 302

duizeligheid, 192, 281, 302, 303, 431

slokdarm, 139, 157

waterzucht, 325

oestrogeen, 95, 119, 122, 125, 127,

medicijn, 349

151, 153, 190, 224, 393, 554

droge huid, 541

ether, 588

droge stopcontact, 420

europium, 130, 147, 192, 212

twaalfvingerige darm, 36, 495

Eurytrema, 23, 114, 179, 377, 581

dysprosium, 261, 471

Buis van Eustachius, 175, 369

oefening, 2, 89, 97, 306, 332

oog, 3, 16, 79, 147, 167, 168, 169,

E

181, 191, 266, 469, 495, 513, 514,

E. coli, 23, 64, 102, 103, 104, 107,

543, 554, 602

122, 137, 171, 183, 273, 303, 359,

oogziekte, 3, 168, 181

365, 368, 370, 372, 398, 460, 561,

oogmake-up, 147, 191, 469

562, 578

ooglid, 153, 554

607

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

### F

Voedsel- en Geneesmiddelenadministratie (FDA),

452

gezicht, 38, 129, 187, 197, 198, 199,

voet, 53, 59, 61, 62, 71, 254, 333, 431,

214, 226, 232, 237, 260, 265, 285,

523

289, 376, 410, 464, 486, 555

formaldehyde, 43, 106, 114, 116, 118,

gezichtspoeder, 237, 555

140, 144, 157, 167, 172, 175, 198,

eileider, 256

243, 249, 288, 318, 368, 464, 467,

Fasciola, 45, 256, 581

515, 516, 517, 585

Fasciolopsis buskii, 35, 157, 173, 257, geur, 111, 144, 173, 190, 254,  
335, 378, 506, 581

260, 266, 290, 545, 546, 565, 586

vermoeidheid, 2, 4, 76, 100, 117, 119, 142,

Freon, 106, 167, 340, 462, 463, 486

147, 182, 183, 188, 189, 190, 191,

Fucus, 246, 563, 595

192, 193, 209, 252, 295, 315, 375,

429

venkel, 460, 561, 563

## G

fenegriek, 181, 182, 376, 436, 536

gadolinium, 131, 147, 212

foetus, 264, 428, 577

Gaffkya, 177, 578

koorts, 81, 206, 208, 209, 242, 372,

galblaas, 83, 136, 139, 197, 494,

376

568, 573

glasvezel, 41, 42, 83, 96, 106, 116,



gallium, 130, 131, 153  
140, 144, 150, 155, 157, 167, 175,  
galsteen, 84, 157, 158  
183, 249, 288, 290, 318, 340, 354,  
gegalvaniseerde buis, 73, 215, 467  
413, 415, 463, 464, 602  
ganglia, 185  
fibromyalgie, 53, 79, 81  
Gardnerella, 72, 95, 107, 115, 120,  
fibromyositis, 79  
121, 125, 578  
filaria, 33, 322  
knoflook, 145, 384, 563  
vinger, 89, 143, 162, 200, 260, 288,  
gasboiler, 446  
313, 326, 480, 502, 503, 525, 546,  
gaslek, 111, 147, 149, 156, 172,  
554  
173, 177, 178, 181, 192, 248, 262,  
vingernagel, 518

266, 274, 285, 324, 468, 587

haardaansteker, 172

gasleiding, 101, 172

vislijn, 75, 100, 224, 255, 301, 454,

gasfornuisbrander, 493

548

gas, huishouden, 237

platworm, 35, 335

benzine, 131, 135, 169, 213, 227,

smaakstof, 309, 386, 443, 563

230, 233, 321, 427, 462, 489, 586,

lijnzaad, 134

588

zijde, 73, 74, 75, 100, 169, 224, 301,

gen, 3, 47, 211, 212, 214, 602

454, 500, 548

geslachtsorgaan, 122, 578

meel, 303, 311, 314, 369, 370, 386,

germanium, 428

395, 436, 491, 586

Giardia, 10, 109, 167, 247, 409, 581

griep, 81, 142, 174, 182, 206, 207, 208,

gember, 210, 530, 531

281, 440, 578

ginseng, 266, 269

toevalsziekte, 123, 225, 227, 256,

glaucoom, 153, 218

257, 259, 510, 511

glucosetolerantiefactor, 189, 431

staartei, 153, 336

glutaminezuur, 234

fluoride, 85, 118, 211, 301, 587

glutamine, 234

schuim, 43, 199, 290, 318, 341, 414,

gluten, 110, 180

464, 467, 548, 586, 602

glycerine, 531, 550, 551, 552, 553, 554,

schuimrubberen beddengoed, 318, 341, 602

555, 563, 564

schuimfilter, 290

geitenmelk, 112

schuimmeubelen, 43, 467

goud, 108, 109, 116, 119, 131, 133,

foliumzuur, 126

153, 181, 183, 189, 232, 244, 315,

422, 431, 432, 492

608

## INHOUDSOPGAVE

guldenroede, 564

Herpes, 10, 22, 121, 168, 185, 186,

gonorroe, 95, 122, 579

187, 188, 377, 504, 508, 578

jicht, 72

hexaan, 457

muesli, 191, 360, 434, 534

hexaandion, 116, 156, 198, 275, 588

grindwortel, 567

hiatale hernia, 141, 161, 274, 302

gegrild voedsel, 361

hoge bloeddruk, 51, 85, 100, 156,

lies, 94, 95, 164, 172, 255

216, 217, 218, 315, 398, 428, 531

groeipijnen, 72

heup, 53, 90, 93, 281, 431

tandvleesontsteking, 84

hippuurzuur, 57, 87, 88, 121

tandvlees, 84, 91, 100, 223

histamine, 143

histidine, 134, 211

Histoplasma, 153, 173, 578

H

HIV, 10, 35, 94, 157, 194, 209, 257,

HA-wrattenvirus, 182

258, 259, 346, 357, 358, 359, 362,

Haemophilus, 149, 249, 578

363, 378, 475, 503, 506, 507, 508,

hafnium, 147, 228, 471, 586

511, 516, 517, 518, 578

föhn, 249, 288, 321, 351, 464

netelroos, 71, 94, 128, 197, 568

haarlak, 128, 144, 147, 152, 193,

holmium, 471

228, 339, 454, 471, 586

mijnworm, 81, 82, 88, 110, 146, 167,

hamburger, 226, 355

173, 199, 267, 270, 292, 347

handcrème, 360

hormoon, 2, 96, 112, 119, 120, 121,

handgreep, 28, 30, 32, 474, 479, 480,

122, 125, 127, 222, 375, 393

481, 503, 505, 520, 521, 523, 524

opwarming, 120, 121, 123, 181, 262

hCG, 339

menselijke leverbot, 35, 77, 101, 114,

kop, 33, 34, 54, 119, 139, 152, 164,

116, 122, 128, 135, 191, 193, 212,

168, 176, 178, 190, 203, 204, 261,

213, 230, 256, 265, 266, 514

289, 320, 367, 369, 376, 429, 478,

orkaanlamp, 81, 153, 173, 233,

572, 583

586

hoofdpijn, 53, 78, 111, 122, 169, 171,

hydrazinesulfaat, 247

172, 173, 174, 177, 211, 264, 376,

zoutzuur, 301, 302

410, 431, 439

waterstofperoxide, 100, 147, 224,

gehoor, 4, 6, 8, 249, 268, 280, 284,

301, 390, 454, 548, 556

328, 329, 330, 397, 485, 521

waterstofsulfide, 273

hart, 4, 34, 61, 83, 120, 145, 146,

hyperactief, 208

148, 154, 155, 156, 166, 174, 182,

hyperesthesie, 428

183, 184, 188, 199, 200, 217, 261,

hyperthyreoïdie, 193

284, 285, 286, 295, 296, 315, 321,

hypnose, 53

322, 323, 324, 325, 326, 327, 330,

412, 432, 495, 531, 542, 579

I

hartziekte, 155, 182, 199, 412,

531, 542, 579

ijsrecept, 538

hartfalen, 284, 322, 326

ileocaecale klep, 102, 106, 136

brandend maagzuur, 85, 383

immuunfalen, 292

hartworm (zie ook *Dirofilaria*), 34,

krentenbaard, 48

145, 148, 154, 156, 174, 184, 261,

incontinentie, 78, 284, 299, 330

322, 323, 348, 581

indigestie, 6, 109, 153, 303, 463, 572

hak, 62, 63, 65, 68, 70, 71, 72

indium, 130, 164, 169

hemoglobine, 285, 292

inductie, 5, 8, 502



kruidenthee, 64, 69, 98, 100, 147, 325,

spoel, 11, 503, 505

339, 373, 399, 400, 439, 443, 445,

zuigelingenvoeding, 445

447, 539, 540, 566, 588

onvruchtbaarheid, 2, 123, 151, 191, 244, 393

herbicide, 43

inhalator, 147

hernia, 95, 141, 161, 274, 302

insect, 9, 522, 523, 526, 545

609

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

insecticide, 317

reuzel, 308, 314, 360, 382, 404, 438,

slapeloosheid, 4, 85, 142, 251, 252, 284,

533, 545

330, 344, 428, 571

Laser, 116

insuline, 179, 180, 181, 182, 183, 184,

laterale sclerose, 209

188, 282, 307, 313, 336, 506

lood, 4, 24, 28, 40, 48, 49, 62, 72, 76,

interferon, 485

78, 82, 84, 101, 107, 110, 122, 143,

interleukinen, 485

147, 149, 153, 164, 177, 187, 202,

darmprobleem, 136, 273, 579

226, 227, 237, 242, 268, 269, 270,

jodium, 100, 144, 170, 193, 207, 224,

271, 274, 281, 286, 295, 318, 354,

246, 253, 255, 303, 349, 353, 408,

363, 427, 428, 429, 440, 452, 456,

409, 459, 460, 514, 574, 595

483, 489, 492, 521

iridium, 85, 129, 193, 262, 277, 513

Leishmania, 112, 198, 199, 581

ijzer, 254, 255, 283, 285, 292, 467,

limonade, 571

585

laesie, 10, 187

prikkelbaarheid, 119, 214, 261, 268, 304

leukemie, 216

prikkelbaredarmsyndroom (IBS), 109

lip, 549, 550

eilandjes van Langerhans, 189

lipfopspeen, 549, 550

isopropylalcohol, 258, 291, 336, 339,

liponzuur, zie ook thioctinezuur, 459,

340, 353, 404, 408

597

lippenstift, 77, 128, 212, 331, 340, 469,

493, 554, 586

J

lithium, 262, 265, 267, 277

jam, 2, 40, 54, 239, 271

leveraandoening, 382

kaak, 58, 77, 82, 90, 93, 164, 165, 166,

leverbot, 35, 45, 77, 81, 101, 108,

177, 211, 221, 232, 261, 296, 319,

110, 112, 114, 116, 122, 123, 128,

385

135, 138, 181, 188, 191, 192, 193,

kaakbot, 77, 82, 90, 93, 211, 221

212, 213, 224, 226, 228, 229, 230,

gewricht, 68, 69, 73, 85, 87, 147, 162,

231, 256, 265, 266, 275, 277, 510,

165, 223, 429

514

gewrichtspijn, 87, 429

Totaal, 148, 154, 155, 156, 182, 296,

322, 323, 582

verlies van evenwicht, 176, 276, 432

K

lotion, 254, 501, 550, 551

kerosine, 145, 213, 230, 233, 243,

De ziekte van Lou Gehrig, 46

417, 445, 586

Lugol's, 170, 207, 208, 253, 255, 278,

niersteen, 49, 50, 58, 78, 83, 99,

303, 319, 351, 408, 459, 460, 499,

100, 101, 113, 135, 172, 208, 217,

514, 517, 574, 595

296, 566

long, 43, 143, 145, 146, 340, 378,

knie, 46, 71, 77, 431, 505

416, 494, 495, 579, 580, 582

knokkel, 200, 476, 480, 481, 502

longbot, 145, 146

Kojinezuur, 108, 180, 181, 231, 398,

lupus, 257, 511, 601

438

Lutetium, 148, 471

loog, 545

Ziekte van Lyme, 177, 577

L

lymfe, 67, 94, 114, 152, 164, 273

melkzuur, 93, 189, 192, 282

lymfocytose, 429

Lactobacillus, 105, 578

lyserginezuur, 269

lactose, 70, 109, 207

lysine, 149, 153, 186, 187, 549, 550,

lampolie, 491

552, 553

lanoline, 228, 231

lanthanide, 425, 472

M

magneet, 162

610

INHOUDSOPGAVE

magnetische resonantiebeelden (MRI), 5

molybdeen, 469

onderhoud parasietprogramma, 86,

mononucleosis, 508

110, 111, 122, 158, 182, 278, 343,

mononatriumglutamaat (MSG), 238

344, 346, 570, 573

mottenbal, 109, 149, 156, 169, 277,

kwaadaardig, 41, 335, 341, 463

465

Malvin, 239, 240, 243, 272

moedermelk, 141, 150, 383, 506

borstklier, 150

mondwater, 164, 199, 224, 234, 339,

mammografie, 152, 153

422, 451, 454, 469, 472, 493, 549

mangaan, 93, 182, 283, 585

multiple sclerose, 48, 209, 225, 257,

Esdoornmilkshake, 530

260

ahornsiroop, 196, 250, 373, 389, 400,

bof, 182, 184

458, 529, 530, 540

spier, 69, 81, 97, 99, 146, 154, 165,

margarine, 386, 533

168, 192, 202, 224, 225, 226, 494,

heemstwortel, 567, 595

582

massage, 53, 73, 88, 97, 451, 454

spierpijn, 69

massageolie, 451, 454

spierdystrofie, 225

gemiddeld celvolume (MCV), 217, 291

myasthenia gravis, 56, 227

mazelen, 191, 359, 508

mycoplasma, 145, 149, 182

medicatie, 172, 173, 208, 243, 244

mycotoxine, 40, 108, 268, 357, 393,

melanoom, 341

394, 398, 438

geheugenverlies, 279, 284

myofibrositis, 81

Syndroom van Ménière, 176

menopauze, 119, 120, 151, 266

menstruatie, 119

N

geestelijk probleem, 2

Naegleria, 145, 146, 277, 582

kwikchloride, 73, 74

nagellak, 144, 228, 261, 467, 471,



kwikamalgaam, 419, 427, 428, 502

586

mesothelium, 341

misselijkheid, 69, 127, 160, 271, 342, 572

metabolisme, 116, 192, 245, 246, 247,

hals, 94, 152, 163, 164, 167, 173,

250, 251

211, 285, 411, 431, 432

metacercaria, 511, 580

Neisseria, 120, 122, 125, 577, 579

metalen tandvulling, 76, 130, 150, 164,

neodymium, 472

193, 195, 458, 489, 549

nefritis, 428

metastase, 341

zenuw, 38, 60, 89, 161, 166, 177, 185,

methanol (houtalcohol), 179, 180,

186, 187, 210, 211, 268, 333, 377,

445

495

methybutylketon, 37, 101, 115,  
nervositeit, 119, 192, 579  
116, 122, 128, 275, 588  
neuroloog, 76  
methylethylketon, 37, 115, 178,  
niacine, 72, 73, 76, 175, 285, 286, 287,  
267, 588  
324, 387  
methylmethacrylaat, 424  
niacinamide, 234, 240, 269, 342, 371,  
methyleenchloride, 39, 169, 213,  
388  
228, 275, 588  
nikkel, 40, 88, 112, 121, 128, 130,  
microscopglaasje, 9, 157, 215, 494,  
131, 132, 133, 134, 145, 147, 150,  
518, 575  
152, 183, 186, 193, 195, 211, 228,  
migraine, 169, 170, 171, 174, 265  
382, 430, 434, 438, 446, 452, 492

melkverteringsmiddel, 83, 435, 440

nicotine, 271, 554

gierst, 398, 434

nachtelijk zweten, 209, 359

miracidia, 36, 193, 511, 517, 581

niobium, 153, 472

mijt, 366, 367, 368, 417, 584

nitraat, 587

mitralisklep, 154, 166

Nocardia, 117, 166, 192, 211, 249,

vochtinbrengende crème, 541

267, 579

melasse, 292

611

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

neus, 24, 25, 26, 43, 110, 113, 140,

snelheid, 283, 499, 538

147, 198, 199, 204, 208, 352, 367,

printplaat, 155, 169, 193, 319, 441, 492,

369, 376, 386, 551, 552

543, 586

gevoelloosheid, 161, 162, 164, 211, 212,

pindakaas, 47, 194, 372, 384, 390,

213, 260, 261, 262, 428

399, 447, 535, 539, 540

verpleegkunde, 141, 249, 297, 346, 383

penis, 257, 508, 509

moer, 25, 27, 268, 315, 382, 396, 399,

pentaan, 135, 169, 178, 193, 212

478, 535

parfum, 196, 260

notenboter, 315, 382, 396, 399

perifere neuropathie, 213

persoonlijk smeermiddel, 455

bestrijdingsmiddel, 42, 43, 71, 101, 140, 169,

O

178, 191, 243, 260, 261, 275, 288,

zwaarlijvigheid, 244, 247, 249, 563

309, 318, 351, 442, 489, 490, 557,

oogzenuw, 495

586, 602

optische neuritis, 429

dierenvoeding, 360, 588

ornithine, 85, 250, 251, 266, 278, 330,

huisdierparasietprogramma, 80, 123, 128,

331, 344, 346, 571

174, 405, 510

artrose, 81, 86

Peyers pleisters, 274

osteomyelitis, 420

fenylisothiocyanaat (PIT), 87

cyste van de eierstokken, 96, 115, 262, 393

fosfaat, 65, 66, 68, 69, 70, 71, 76,

eierstok, 95, 96, 125

83, 84, 86, 89, 93, 99, 101, 111,

overgewicht, 138, 245, 246, 247, 249,

112, 146, 149, 183, 190, 217, 222,

250

223, 262, 324, 566

oxalaat, 71, 72, 98, 99, 100, 101, 113,

fosfaatkristal, 68, 70, 89, 99, 101,  
122, 127, 135, 146, 149, 177, 193,  
112, 183, 190, 217, 223, 262, 324,  
566

566

oxaalzuur, 63, 98, 99, 250, 282, 566

pinworm, 226, 414

piperine, 86

placenta, 80, 264, 270

P

bloedplaatjes, 21, 152, 292

P24-antigeen, 596

platina, 71, 122, 128, 129, 141, 149,

PABA, 551, 596

156, 190, 198, 212, 217, 432

palladium, 85, 146, 148, 156, 183,

PMS, 119, 121, 262, 393

192, 213

Pneumocystis, 145, 378, 582

pancreasbot, 35, 37, 45, 108, 110,

longontsteking, 146, 149, 155, 176, 416,  
111, 112, 114, 147, 150, 179, 180,  
578, 579  
181, 182, 183, 184, 189, 191, 192,  
polio, 378  
193, 226, 227, 256, 257, 258, 266,  
polonium, 378  
307, 377, 383, 398, 510, 514  
polyethyleen, 63, 533, 548  
pantotheenzuur, 62, 260  
polyneuritis, 428  
para-aminobenzoëzuur (PABA), 596  
popcorn, 151, 187, 255, 318, 357,  
paradichloorbenzeen, 156, 169  
361, 381, 394, 493, 508  
Paragonimus, 112, 145, 146, 582  
porselein, 427  
verlamming, 428  
varkensvlees, 211, 437, 439, 494, 500  
dwarslaesie, 428

kalium, 60, 85, 100, 146, 170, 216,

paresthesie, 428

223, 224, 283, 296, 298, 299, 309,

Ziekte van Parkinson, 166

315, 353, 381, 499, 514, 531, 532,

peterselie, 309, 311, 348, 350, 529, 563,

574

564, 565

kaliumbicarbonaat, 60, 531

pasta, 69, 101, 127, 209, 231, 234,

kaliumchloride, 216, 315, 381,

269, 311, 312, 313, 314, 361, 370,

532

382, 383, 389, 395, 396, 397, 447

potpourri, 172, 175, 464

612

## INHOUDSOPGAVE

praseodymium, 128, 228, 252, 455,

kamerverfrisser, 157, 290

472



wortelkanaalbehandeling, 82, 125, 145, 153, 165,

zwangerschap, 80, 111, 116, 121, 125,

166, 170, 173, 192, 213, 223, 272,

126, 127, 270, 271

323, 420, 422

sonde, 30, 476, 479, 480, 481, 482,

rondworm, 16, 34, 80, 86, 88, 112,

484, 485, 488, 503, 505, 521, 523

146, 263, 271, 273, 280, 347, 378,

progesteron, 95, 119, 120, 121, 125

577, 580

propaan, 212

rubella, 194

prostaat, 72, 101, 119, 129, 131, 132,

ruthenium, 217, 252, 455

133, 134, 135, 136, 147, 195, 335,

336, 340, 341, 507, 517

prostaatkanker, 336, 341, 517

S

Prosthogonimus, 146, 262, 582

salicylaat, 176

eiwit, 198, 234, 238, 568

zalm, 312, 373, 384, 435, 540

Proteus, 99, 107, 115, 120, 579

zalf, 169

Pseudomonas, 76, 579

samarium, 85, 164, 213

psoriasis, 198

Sarcocystis, 112, 582

purpura, 287

sassafras, 545, 560

PVC, 73, 81, 215, 237, 243, 248, 268,

hoofdhuid, 134, 178, 196, 198, 542, 543

288, 467, 492, 587

scandium, 211

pylorisch, 302

schizofrenie, 216, 267, 268, 269,

467

Q

heupzenuw, 89

scopolamine, 403, 438

quassia, 560

zeevruchten, 209, 311, 373, 439, 447,  
449, 537

talgcyste, 178, 193

## R

inbeslagname, 236, 237, 238, 239, 241, 242,

konijnenbot, 110, 208

243, 244, 271, 272, 533

straling, 8, 453, 601

selenium, 597

radiofrequentie, 7, 8, 15, 503

sperma, 346

radon, 101, 114, 135, 150, 152, 153,

geslacht, 70, 126, 185, 210, 323, 346

157, 188, 190, 191, 193, 415, 416,

shampoo, 111, 152, 290, 337, 339,

472, 492

453, 493, 543, 544, 557

huiduitslag, 38, 194, 195, 196, 197, 226, 253

scheerbenodigdheden, 195, 290, 339

rattengif, 428, 430

schapenleverbot, 35, 45, 81, 108, 110,

rode bloedcellen, 21, 81, 290, 291

112, 114, 116, 123, 128, 138, 181,

Rode Melk, 530

188, 191, 192, 193, 213, 228, 230,

redia, 10, 36, 128, 511, 517

231, 256, 266, 277, 510, 514

reflexologie, 62

gordelroos, 185, 198, 377, 504, 508, 578

voortplantingsorganen, 125

schouder, 51, 158, 159, 160, 262, 567

luchtwegen, 148, 149, 167, 177, 366,

silicium, 492

367, 369, 370, 467, 533, 578

zilver, 40, 106, 109, 116, 122, 125,

netvlies, 167, 169, 218

153, 183, 190, 198, 267, 315, 432,

retinitis pigmentosa, 3, 169

441, 492, 493

rabdomyosarcoom, 341

sinus, 109, 122, 123, 146, 149, 169,

renium, 147, 193, 471

174, 176, 192, 252, 275, 376, 431,

riboflavine, 388, 597

508

rijst, 66, 69, 127, 151, 308, 311, 312,

huidkanker, 199

313, 315, 354, 357, 361, 370, 373,

kalotje, 251, 567

391, 394, 434, 447, 508, 549

slaapprobleem, 101, 113, 123, 248,

ringworm, 254

262

Rokersbeen, 73

613

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

roken, 71, 72, 73, 75, 183, 261,

zwavel, 100, 273, 384

331, 340, 378

zweet, 134, 254, 543, 546, 547

zeep, zelfgemaakt, 453, 454, 461, 465,

zoetstof, 308, 313, 540

466, 545

Synchronometer, 47, 460, 462, 474, 476,

frisdrank, recept, 531

479, 483, 521, 522

natrium, 60, 111, 146, 153, 187, 216,

syfilis, 95, 580

223, 238, 287, 315, 381, 456, 499,

531, 545, 549, 550, 552, 594, 596,

597

T

natriumalgiinaat, 111, 187, 549, 550,

Taenia pisiformis, 77, 155, 201, 584

552

Tape van tronen, 155, 201, 584

natriumbicarbonaat, 60, 594

tantaal, 147, 149, 492

natriumcarbonaat, 597

lintworm, 22, 34, 52, 77, 117, 155,

natriumchloride, 381, 456, 596

168, 185, 200, 201, 202, 203, 204,

echografie, 5

205, 206, 213, 226, 322, 365, 366,

keelpijn, 22, 166, 167, 211, 223,

367, 368, 370, 371, 377, 378, 418,

410, 508

503, 510, 584

sorgho, 231, 287, 398, 401, 492,

lintwormstadium, 22, 34, 77, 117, 155,

497, 535

168, 185, 200, 201, 204, 205, 206,

soep, 111, 186, 214, 250, 293, 299,

213, 322, 365, 366, 367, 368, 370,

310, 312, 314, 329, 354, 384, 415,

371, 377, 378, 503, 510

447, 449, 537, 539

TC Ethyleen, 101, 148, 156, 193, 198,

zure room, 171, 298, 310, 540

445

soja, 397, 447, 449

theezakje, 472

spasmen, 73, 97, 157, 160, 170, 305

theeketel, 315, 446

spastisch colon, 81

tellurium, 71, 81, 141, 149, 193, 213

spraakprobleem, 276

tijdelijke ischemische aanvallen (TIA),

sperma, 125, 129

212, 287

ruggenmerg, 209, 210, 368, 495

pees, 161

ruggengraat, 51, 83, 97, 223

teratogeen, 429

milt, 155, 180, 200, 202, 203, 366,

terbium, 191, 472

431, 509

zaadbal, 22, 56, 125, 135, 183



roestvrij staal, 446, 557

thallium, 40, 72, 73, 74, 75, 76, 82,

Stafylokokken, 64, 77, 79, 93, 105,

100, 101, 106, 116, 121, 128, 141,

122, 155, 166, 170, 184, 192, 211,

195, 211, 213, 214, 226, 249, 260,

223, 249, 296, 323, 351, 359, 579

261, 271, 275, 319, 368, 428, 430,

zetmeel, 127, 305, 381, 382, 383, 385,

454, 471, 552, 586

547, 549, 552, 554, 555, 587

thioctinezuur, 76, 85, 126, 129, 130,

Sterigmatocystine, 395, 576

183, 211, 213, 235, 244, 261, 268,

borstbeen, 156, 157

271, 276, 459, 597

maagprobleem, 109, 111, 274, 275

Thorium, 472

keelontsteking, 105, 110, 508

draadworm, 170, 378

Streptokokken, 76, 79, 105, 122, 155,  
keel, 22, 105, 110, 148, 157, 158,  
175, 176, 192, 249, 579, 580  
167, 204, 211, 232, 249, 250, 274,  
beroerte, 284, 286, 287, 288  
286, 300, 360, 368, 376, 410, 494,  
Strongyloides, 81, 82, 85, 88, 170,  
508  
171, 173, 174, 177, 191, 199, 263,  
spruw, 253, 255, 508  
264, 265, 266, 270, 348, 378, 582  
thulium, 135, 149, 153, 183, 198, 228,  
strontium, 130, 135, 187, 198, 252,  
455, 471, 597  
301, 451, 452, 455, 467  
thymus, 37, 38, 112, 138, 157, 212,  
styreen, 109, 128, 155, 169, 446  
227, 257, 258, 357, 358, 359, 462,  
piepschuim, 128, 155, 267, 297, 319,  
494, 508, 509

446, 448, 492, 542, 588

614

## INHOUDSOPGAVE

schildklier, 81, 112, 123, 188, 189, 190,

U

193, 198, 218, 223, 244, 246, 261,

272, 385, 460

uierspoeling, 103, 115, 145

thyroxine, 193

maagzweer, 140

blik, 10, 147, 169, 192, 212, 249, 301,

ondergewicht, 247, 275

451, 452, 489, 490, 492

universeel allergiesyndroom, 511

Tinea, 254

uranium, 149, 153, 472

tinnitus, 6, 176, 177, 432

uraat, 100, 127, 146, 172, 174, 262

titaan, 94, 109, 128, 150, 186, 198,

ureum, 78, 131, 250, 325

237, 261, 451, 452, 469, 493

urethra, 131

TMJ, 165, 265, 432

urinezuur, 57, 62, 71, 72, 84, 99, 177, toast, 184, 187, 358, 361, 446, 447,  
217, 325

449, 540, 586

urineonderzoek, 71, 81, 172, 191, 198

broodrooster, 587

urinewegen, 81, 107, 111, 115, 120,

tabak, 87, 285, 331, 378, 452, 508,

128, 132, 135, 170, 172, 174, 195,

580

262, 296, 446, 570, 579

Tabaksmozaïekvirus, 452

baarmoederwand, 117, 256

teen, 57, 58, 61, 70, 72, 162, 255, 260

baarmoeder, 37, 109, 111, 113, 114, 115,

tofu, 447, 449

116, 117, 119, 121, 123, 125, 128,

tolueen, 37, 39, 109, 148, 156, 210,

131, 153

214, 225, 226, 237, 258, 259, 275,

276, 277, 340, 442, 493

V

tomatensap, 85, 312, 537

tong, 6, 255, 384, 502

vagina, 253, 257, 508, 509

amandel, 274

valeriaan, 157, 158, 159, 160, 165,

tandmetaal, 118, 129, 140, 145, 146,

251, 278, 305, 330, 331

149, 156, 169, 191, 193, 211, 227,

vanadium, 101, 111, 147, 156, 172,

237, 247

177, 178, 181, 192, 237, 262, 266,

tandenborstel, 100, 224, 255, 301, 454,

274, 277, 318

548

vanille, 530, 535, 538

tandpasta, 85, 130, 135, 145, 164,

Vanillemelk, 530

188, 193, 201, 211, 224, 249, 301,

vasectomie, 135

432, 451, 454, 472, 493, 548, 586,

groentesap, 69, 85, 100, 245, 313,

587

326, 435, 436, 439, 529, 539, 540

Toxoplasma, 167, 168, 169, 582

vegetarisch, 202, 449

luchtpijp, 192, 495

azijn, 93, 282, 283, 294, 297, 301,

tremor, 51, 81, 211, 212, 214, 266,

302, 307, 308, 309, 310, 353, 373,

267, 276, 284, 318, 319, 320, 321

385, 389, 390, 412, 414, 437, 458,

Treponema, 120, 125, 580

461, 465, 509, 530, 536, 537, 542,

Trichinella, 33, 71, 79, 82, 83, 85, 88, 543, 555, 556, 557, 586

160, 168, 191, 197, 198, 199, 212,

vitamine A, 100, 149, 161

263, 266, 347, 582

vitamine B, 83, 92, 149, 153, 183, 224,

trichloorethaan, 39

243, 291, 359, 565

Trichomonas, 107, 115, 582

vitamine B1, 243, 291

Trichuris, 77, 112, 149, 173, 582

tryptofaan, 251, 252, 455

vitamine B12, 243, 291

tuberculose, 149, 416, 579

vitamine B2, 92, 359

tumor, 42, 341, 425, 561, 582

vitamine B6, 83, 149, 153, 224, 565

wolfraam, 277, 446, 447, 467

vitamine C, 40, 59, 76, 91, 93, 112,

kalkoen, 437, 439, 494, 501

116, 126, 127, 135, 149, 151, 153,

kurkuma, 561

175, 183, 187, 189, 216, 224, 228,

tyramine, 171, 298, 310

234, 235, 249, 254, 269, 276, 283,

615

## DE BEHANDELING VOOR ALLE ZIEKTEN

286, 287, 292, 306, 307, 308, 309,

184, 186, 189, 191, 211, 213, 247,

352, 353, 354, 361, 371, 373, 374,

258, 259, 266, 275, 307, 314, 318,

377, 389, 390, 391, 395, 396, 398,

377, 383, 385, 398, 401, 424, 452,

399, 400, 401, 403.434, 436, 443,

492, 499, 535, 574, 588

447, 448, 455, 487, 497, 499, 510,

worm, 11, 111, 112, 149, 154, 170,

529, 531, 532, 534, 535, 536, 537,

202, 254, 264, 322

538, 540, 549, 550, 551, 552, 558,

alsem, 343, 346, 349, 350, 594

560, 562, 571

pols, 76, 78, 83, 161, 162, 262, 333

vitamine D, 67, 68, 69, 77, 84, 90, 92,



165, 223, 224, 261

Vitamine D-druppels, 574

X

vitamine E, 126, 152, 153, 549, 550,

xenobiotisch, 431

554

xyleen, 37, 39, 116, 128, 148, 156,

braken, 111, 142, 172, 173, 207,

210, 213, 214, 225, 226, 237, 258,

404, 428

259, 276, 442, 445

W

Y

behang, 148, 464, 469, 586

Yankeedrank, 530

wrat, 72, 180, 182, 200, 201, 206, 495

gist, 4, 121, 128, 194, 253, 254,

zuiveringszout, 186, 193, 194, 319,

255, 303, 385, 408, 508, 577

351, 409, 454, 461, 465, 541, 555

ytterbium, 425, 452, 472

boiler, 41, 324, 446, 464, 467,

yttrium, 129, 135, 191, 472, 597

587

waterontharder, 123, 135, 280, 453,

467, 490, 533, 586, 587

Z

zwakte, 97, 135, 146, 212, 226,

zearalenon, 151, 231, 361, 499, 508

284, 298, 321, 322, 326, 428

zink, 73, 111, 126, 129, 130, 134, 161,

zweepworm, 111, 112, 149

167, 187, 254, 283, 301, 547, 549,

witte gedistilleerde azijn, 282, 283, 353,

585

437, 461, 465, 536, 555, 556, 557

zinkoxide, 187, 254, 547, 549

witte jodium, 100, 170, 224, 255

zirkonium, 77, 94, 118, 135, 145, 155,

wijn, 171, 286, 331, 389, 396, 447

177, 186, 195, 198, 228, 237, 426,

houtalcohol (zie ook methanol),

451, 472

39, 108, 169, 179, 180, 181, 182,

616